

スポーツイベントが盛りだくさんの一か月!!



高島市スポーツ協会では、10月を“市民スポーツ月間”と位置づけています。皆さんが、スポーツを楽しみ・親しむきっかけづくりに気軽に参加していただけるイベントを開催します。申込方法など詳しくは、お問い合わせください。

※9月12日(月)時点の情報です。

○競技団体イベント

☎ 一般社団法人高島市スポーツ協会 ☎ (32) 3180

イベント名・日時・会場	内容など
高島市ボウリング選手権大会 10月16日(日) 10時～ 長浜スプリングレーンズ	参加費：2,100円(6ゲーム)
高島市武道・武術演武会 10月30日(日) 9時～ 今津勤労者体育センター	高島市スポーツ協会加盟の武道・武術競技団体が一堂に会し、演武や形を披露します
第12回 高島市バレーボールカーニバル 11月6日(日) 9時～ 安曇川総合体育館	市内の職場・地域・サークル等のバレーボール愛好者の相互の友好と親睦を深める大会

○地域スポーツ振興会イベント



イベント名・日時・会場	内容・問い合わせ先など
町民ソフトボール大会(安曇川地域) 10月9日(日) 8時30分～ 健康の森梅ノ子運動公園	☎ 安曇川地域スポーツ振興会 ☎ (32) 0003
町民ソフトバレーボール大会(安曇川地域) 10月21日(金) 19時～ 安曇川総合体育館	☎ 安曇川地域スポーツ振興会 ☎ (32) 0003
2022ガリバーウォーキング 10月16日(日) 9時～ アイリッシュパーク	約6kmのウォーキング/参加料600円 申込締切：10月8日(土) ☎ 高島地域スポーツ振興会 ☎ (36) 0219

あなたの夢を応援します!

市では、創業支援事業者(高島市商工会、地域金融機関等)と連携し、創業をお考えの方や、創業後間もない方(5年未満)を対象に支援を行っています。事業に参加してあなたの夢を実現させてみませんか?

『たかしま実践型創業塾2022』

経験豊富な専門家により、創業前後に必要な知識の習得を目指します。【講師】中小企業診断士 渡邊 綾子さん

▼日時 10月19日～11月23日の毎週水曜日

18時30分～21時10分

▼参加方法 オンライン形式(ZOOMを使用します)

▼受講料 無料

▼申込締切 10月14日(金)

☎ 高島市商工会 ☎ (32) 1580

※申し込みは商工会のホームページから可能です。



▼日時 10月30日(日) 8時～(JR安曇川駅集合)

▼対象 市民の皆さん(山登りの可能な方)

▼定員 20人

▼内容 ルート：横谷峠～駒ヶ岳～与助谷山～木地山
標高差：約520m 歩行距離：約10km
歩行時間：約6時間

▼参加費 2,000円(弁当代、バス代、保険代ほか)

▼申込締切 10月24日(月)

▼申込方法 電話、メール、FAX
※メール、FAXの場合は、住所、氏名、ふりがな、性別、生年月日、携帯番号をお知らせください。

▼持ち物 飲み物、雨具、ストック等

▼申込先 高島トレイル連携協議会
(事務局：びわ湖高島観光協会)
☎ (33) 7101 FAX (33) 7105
✉ biwako@takashima-kanko.jp

市民の皆さんに高島トレイルの魅力に触れていただく機会となるよう、朽木の駒ヶ岳トレッキングを開催します。紅葉の時期ブナ原生林を縦走する素晴らしいコースを歩きます。



☎ 観光振興課 ☎ (25) 8040

市民向けトレッキング教室を開催します



10月は食品ロス削減月間です!

～フードドライブを実施します!～



☎ 環境政策課 ☎ (25) 8123

フードドライブとは、家庭や事業所に眠っている食品等を必要としている家庭や福祉施設に届けるために寄付する活動のことです。食品ロスの削減だけでなく、生活支援にもつながります。今回も、個人や区・自治会や企業、活動グループ内などご協力いただける団体を募集しています。

▼開催期間：10月1日(土)～31日(月)

受付場所	時間	受付可能日
今津東コミュニティセンター	9時～22時	月～日・祝
ふぁみーゆ	10時～19時	水～日
高島B&G海洋センター	9時30分～17時	火～日

※環境政策課と各支所では、平日8時30分～17時15分まで常時受け付けています。

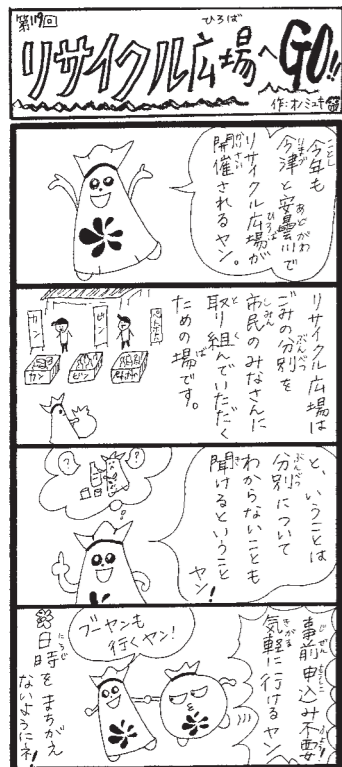
～ご寄付いただけるもの～

お米、レトルト食品、缶詰、ビン詰め類、インスタント食品、乾麺(そうめん、パスタ類)、お菓子、飲み物、粉ミルク、離乳食、贈答品(お歳暮、お中元)、芋類、日用品(洗剤、ティッシュ、トイレットペーパーなど)、文房具、子ども用・大人用おむつ・おしりふき、災害備蓄品、ペット用品(エサやシートなど)

※ただし未開封・未使用で、賞味期限が1か月以上ある常温保存が可能なもの。

身近な環境広場

環境政策課 (25) 8123
環境センター (24) 0031



※両日とも小雨決行
今津会場
▼日時 10月15日(土) 10時~12時
▼場所 今津町今津南沼(市有地)
安曇川会場
▼日時 10月22日(土) 10時~12時
▼場所 安曇川公民館南側駐車場

▼回収できるもの
新聞、ダンボール、飲用紙パック、シュレッダー紙、その他古紙(雑誌)、古着、プラスチックボトル、飲食用カン、飲食用ビン、ペットボトル、乾電池、蛍光管、パソコン(個人情報をご削除してください)、珪藻土マット(ビニール袋などの透明な袋に入れてください)

▼回収できないもの
燃やせるごみ、燃えないごみA類(陶磁器・ガラス類)、燃えないごみB類、粗大ごみ

リサイクル広場を開催します!!
皆さんにごみ分別に取り組んでいただけるように、資源ごみの臨時回収である「リサイクル広場」を開催します。ご家庭にたまっていく資源ごみをこの機会にお持ち込みいただき、ごみ分別にご協力ください。

可燃ごみ搬出量
現在、三重県の民間ごみ処理業者へ委託して焼却処分しています。ごみの量に応じてごみ処理費用を負担することになりますので、ごみの分別や減量にご協力ください。

測定月	収集量
令和3年8月分	1,227t
令和4年8月分	1,232t (前年比5t増)



安全安心

交通事故発生状況

高島警察署 (22)0110
(令和4年8月末現在)

内容	件数	前年比
人身事故発生件数	53件	-12件
死者数	5人	+2人
傷者数	69人	-23人

発生場所	件数
マキノ	6件
今津	12件
朽木	2件
安曇川	10件
高島	9件
新旭	14件

※概数



滋賀県警Facebook
最新情報はこちらから



火災・救急・救助件数

通信指令課 (22)1234
(令和4年8月末現在)

火災	件数	累計(1月~)
建物	1件	10件
車両	1件	3件
林野	0件	0件
その他	0件	4件

救急	件数	累計(1月~)
交通事故	15件	100件
一般負傷	46件	308件
急病	264件	1,414件
その他	29件	241件

救助	件数	累計(1月~)
火災	0件	0件
交通事故	1件	12件
水難事故	0件	3件
その他	3件	13件

環境放射線測定結果

原子力防災対策室 (25)8133

8月平均値(平日測定) 前月平均値

マキノ(マキノ支所前駐車場)	0.058 μSv/h	0.056 μSv/h
今津(今津支所南側駐車場)	0.034 μSv/h	0.032 μSv/h
朽木(朽木支所前駐車場)	0.056 μSv/h	0.056 μSv/h
安曇川(安曇川支所南側駐車場)	0.046 μSv/h	0.046 μSv/h
高島(高島支所東側駐車場)	0.053 μSv/h	0.055 μSv/h
新旭(高島市役所本館北側駐車場)	0.047 μSv/h	0.048 μSv/h

※測定地点は他に24か所あります。測定結果は、市のホームページをご覧ください。
※日本での自然放射線による時間線量の通常値はおおむね0.2μSv/h以下です。

訪問看護サービスって、なに？

訪問看護ステーションは、病気や障がいのある方の在宅療養生活を支援します。

訪問看護サービスをご利用いただくには、契約が必要となります。また、利用料金は介護保険・医療保険の適用が受けられます。まずは、お気軽にお電話ください。

食事の姿勢と食事介助のコツを学び、誤嚥を予防しましょう！

高島市訪問看護ステーション
(36) 8111



訪問看護あるある

食事介助の支援をするナース編

「薬と健康の週間」が実施されます！

健康推進課 (25) 8078

「薬と健康の週間」が10月17日(月)から23日(日)まで実施されます。

薬に対する不安を解消し、正しく使用することによって、薬はその効果を最大限に発揮することができます。薬を使用するときは、その量や使い方を医師や薬剤師などの専門家に気軽に相談しましょう。

また、「薬」についてなら何でも相談できる「かかりつけ薬剤師・薬局」を決めていただくことが大切です！



薬の使用における注意点

- ①説明書(注意書)などを必ず読んでから使用する。
- ②用法・用量を正しく守る。
- ③服用時間を守る。
- ④むやみにかんだり、つぶしたりしない。
- ⑤ほかの人に譲ったり、量を減らして子どもに使用したりすることはとても危険です。絶対にしないでください。

薬の保管方法

- ①湿気、直射日光、高温を避けて、涼しい場所に保管する。
- ②子どもの手が届かないところに保管する。
- ③有効期限を過ぎたものは使用しない。

医薬品副作用救済制度があります

薬は正しく使用していても、副作用の起きる可能性があります。入院治療が必要になるほどの健康被害が起きたとき、医療費や年金などの給付を行う公的救済制度があります。詳しくはお問い合わせください。