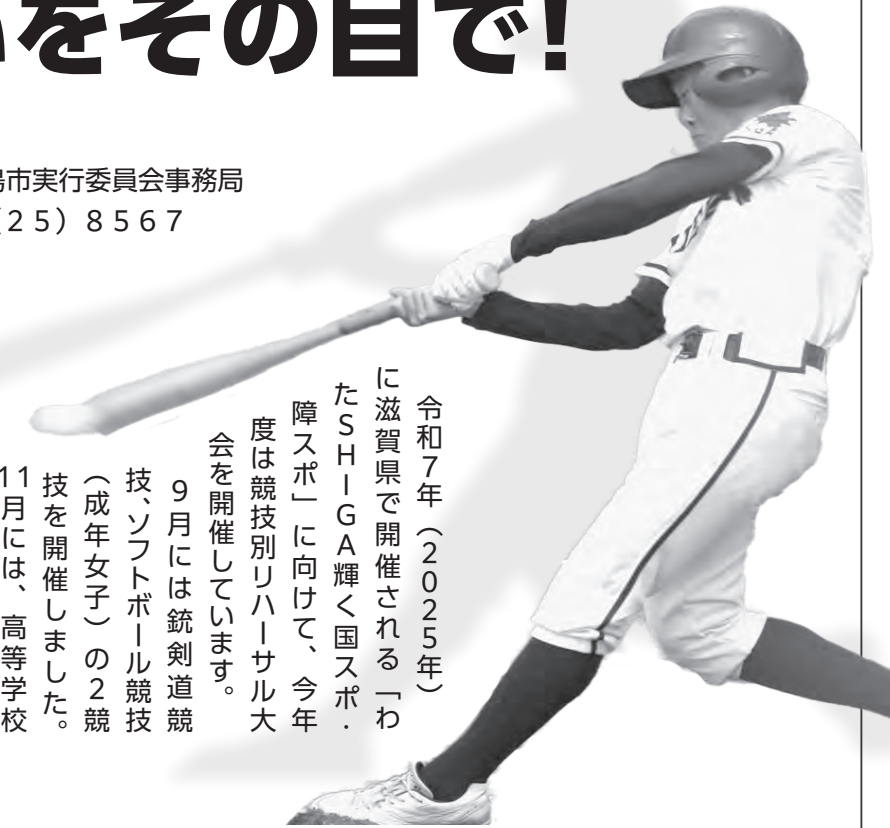




特集3

国スポリハーサル大会開催中!
熱い戦いをその目で!

〒460-0801 岡 わた SHIGA 輝く国スポ・障スポ高島市実行委員会事務局
(国スポ・障スポ大会推進課) ☎ (25) 8567



令和7年(2025年)に滋賀県で開催される「わたSHIGA輝く国スポ・障スポ」に向けて、今年度は競技別リハーサル大会を開催しています。
9月には銃剣道競技、ソフトボール競技(成年女子)の2競技を開催しました。
11月には、高等学校野球(軟式)競技と、ウエイトリフティング競技の2競技を開催します。
今回は、11月に開催される競技の内容・見どころの解説と、競技運営のこれまでの取り組みを紹介し、ぜひ会場にお越しいただき、熱い戦いをその目でご覧ください。

高等学校野球 (軟式)

●特徴
軟式ボールは硬式ボールに比べて非常に柔らかく、打った時にボールがつぶれて遠くに飛ばないようになっていて、そのため、得点が入りにくくなっています。そのため、硬式野球と比べて1点の重みが大きく、守備中心の締まった試合が多くなる傾向があります。

●軟式ならではの戦術
軟式野球には、軟式ボールの特徴を生かした攻撃もあります。それは、ボールを叩きつけるようにスイングし、高くバウンドさせてヒットを狙うという戦術です。このような、軟式野球ならではの戦術も魅力の一つです。他にも、貴重な1点をもぎ取るために、走者のスピードを生かしたハイリスク・ハイリタインの戦術を使うこともあるため、得点チャンス時は見る側もドキドキするかもしれません。
このように、軟式野球は「堅い守備」と「数多の戦術を駆使した攻撃」が見どころの白熱した競技となっています。

11月9日⑤、10日⑥
今津スタジアム

ウエイトリフティング

ウエイトリフティングは、パワーやテクニック、集中力等を用いて上げたおもりの重量を競う競技で、男女ともに「スナッチ」と「クリーン&ジャーク」の2種目に3回ずつ挑戦します。
●スナッチ
スナッチはバーベルを床から一息で頭上まで持ち上げる種目です。

●クリーン&ジャーク
クリーン&ジャークは床に置いてあるバーベルを一旦肩まで引き上げた後、肩から一気に頭上へと持ち上げる種目です。

●心理戦
試技(競技)は体重別の階級ごとに行われ、各選手は2種目それぞれの最高重量と、2種目の最高記録の合計



11月20日⑦~24日⑧
安曇川高校体育館

計重量(リフトアップ)の3つのジャンルで競います。
試技順は階級内で挑戦する重量の軽い順から実施されますが、選手は自身のコンディションやライバルの試技結果に応じて挑戦重量を都度変更することが可能です。貪欲さや駆け引きによって繰り広げられる重量変更を駆使した心理戦も勝敗に大きな影響を及ぼします。
また、観客の声援が力となっており、大会中に自己ベストを更新する場面も多々あり、誰しもが選手の力になれた瞬間を実感できます。



その他、リハーサル大会についての情報は、随時公式ホームページで発信しています。二次元コードを読み取るとアクセスできます。



大会開催に向けた取り組み紹介

本大会を見据えて、充実したリハーサル大会となるよう行ってきた取り組みを紹介します。

小中学生による「応援のぼり旗」作成

「おもてなし」の一環として、来訪される選手・監督や観客の方々に歓迎するとともに、子どもたちにとっても思い出に残る大会となるよう、小中学生手作りの「応援のぼり旗」を各競技会場に掲げます。

お越しの際は、力作ののぼり旗にもご注目ください。



8/21 ボランティア説明会

リハーサル大会にボランティアとしてご参加いただく方に向けた説明会を開催し、業務内容の説明や「おもてなし」を行う上での注意点などの説明を行いました。
競技会場では、心のこもったおもてなしで来場者をお迎えします。お気軽にお越しください。

