



毎年受けて健康チェック!!

～健康診査・がん検診を行います～



健康診査

5月から各地区を巡回して実施する集団健診と医療機関で実施する個別健診がはじまります。
メタボリックシンドロームなどの生活習慣病は、特に自覚症状なく進行するので、体の状態を確認するためには健診を受けることが大切です。また、毎年健診を受けて健診結果を比較することで、事前に体の変化を見つけ予防することができます。
ご自分の健康づくりのスタートとして健診を受けましょう。

- ★健診の日程と会場、医療機関などは受診券に同封している説明書でご確認ください。
- ★健診の対象となる方
 - ・30～39歳の職場等で健診を受ける機会のない方
 - ・40～74歳の高島市国民健康保険の被保険者
 - ・長寿医療制度（後期高齢者医療制度）の被保険者
 - ・生活保護を受けている方
 - ・65歳以上でおたっしや問診の結果、生活機能評価（検査）が必要な方
- ※対象となる方には健診受診券・受診票を郵送します。
- ★30歳代の方や国保から受診券の届かなかった方で新たに健診を希望される方は、最寄りの保健センターへお申し込みください。
- ★社会保険被扶養者の方は、加入されている健康保険が実施する健診を受けてください。詳しくは、加入

の健康保険にご確認ください。
★65歳以上の方で、2月に実施したおたっしや問診の結果、生活機能評価の対象となった方には、「生活機能評価受診券」と「生活機能評価判定報告書用紙」を郵送しますので、健康診査にあわせて検査を受けてください。

がん検診

胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸部がんの健診を実施します。40歳以上の方（子宮頸部がん検診は20歳以上の方）で、市民であればどなたでも受けることができます。
各がん検診とも、毎年、数名の方からがんが発見されています。がんは早期に発見し治療すれば治癒することも可能です。がん検診の対象年齢になったら毎年検診を受けましょう。
★検診を希望される方は検診日の2週間前までに検診会場の保健センターへお申し込みください。
★大腸がん検診の容器を配布していますので、大腸がん容器配布会場または最寄りの保健センターへ取りに来てください。
★各検診の日程は『たかしま健康だより』でご確認ください。

健康推進課 ☎(25)8110

禁煙で疾病リスク削減!

5月31日～6月6日は『禁煙週間』



たばこの煙には発がん物質を含む200種類以上の有害物質が含まれていて、肺がんをはじめほとんどのがんの発生に関わっています。また、心臓病や脳卒中などの動脈硬化が原因で起こる疾病にも喫煙が大きく影響しています。
喫煙は、喫煙者本人だけでなく、周りの人の健康にも影響を及ぼすため生活習慣病予防のためにも禁煙は大切になります。

たばこをやめると禁煙年数に比例して肺がんや心筋梗塞になるリスクが減り、もともとたばこを吸わない人のレベルに近づくことができます。禁煙は疾病のリスクを減らすことのできる有効な方法です。1日でも早く禁煙を実行して生活習慣病を予防しましょう。

健康相談や乳幼児の健診などの日程は、「たかしま健康だより」が市のホームページをご覧ください!

連絡先

各種健診や食に関する相談、健康に関することなどお気軽にお電話ください。

- マキノ保健センター … ☎(27)1128
- 今津保健センター … ☎(22)5101
- 安曇川保健センター … ☎(32)4413
- 朽木保健センター（朽木支所） … ☎(38)3111
- 高島保健センター … ☎(36)8008
- 新旭保健センター・健康推進課 … ☎(25)8110

第1回臨時会報告

3月13日開催

議事

・高島市立学校における県費負担教職員の内申その他の進退にかかる内申を行うことについて
審議し、承認しました。

・教育委員会委員(教育長)の辞職に対する同意について
橋本源之助教育長が、平成21年3月30日をもって、退任することに同意しました。

・教育委員会委員(委員長)の辞職に対する同意について
川那邊陸美委員長が、平成21年3月30日をもって、退任することに同意しました。

第3回定例会報告

3月23日開催

議事

・高島市立学校の管理運営に関する規則の一部を改正する規則案
高島市立幼稚園の管理運営に関する規則の一部を改正する規則案

高島市教育委員会委員に4人の方が新たに就任



田中保委員、上田弘美委員、川那邊陸美委員長、橋本源之助教育長が、平成21年3月30日で退任され、3月31日に市長から4人の方が高島市教育委員会委員に任命されました。

第2回臨時会報告

3月31日開催

議事

高島市教育委員会委員長に
多胡委員を選出
高島市教育委員会教育長に
高橋委員を選出

高島市教育委員会委員長の選挙および同職務代理者の指定を行い、委員長に多胡賢委員を選出し、同職務代理者に林秀雄委員を指定しました。
また、高橋博志委員を教育長に任命しました。

高島市教育委員会事務局職員の人事について
高島市立公民館等館長の任命について
高島市青少年育成推進員の任命について
高島市立学校の学校医、学校歯科医および学校薬剤師の委嘱について
以上の議案について、審議し承認しました。

教育委員会Informationに対するご意見等は、高島市教育委員会事務局教育総務課 ☎(32)1132 までお気軽にお寄せください。

お知らせ
タウンニュース
暮らしの情報
みんなで575
消費生活者省エネ長者
教育委員会
健康生活
びょういん
国保年金
図書館
窓口だより
歴史散歩

お知らせ
タウンニュース
暮らしの情報
みんなで575
消費生活者省エネ長者
教育委員会
健康生活
びょういん
国保年金
図書館
窓口だより
歴史散歩