

「新しい生活様式」とは？

政府の専門家会議から、再び感染が拡大しないよう長丁場に備えて、感染拡大を予防する「新しい生活様式」に切り替える必要があるとして、次の通り具体的な実践例が示されました。

基本的な感染対策と生活様式

①身体的距離の確保



密集回避 外出控え

- 「3密」の回避（密集、密接、密閉）
- 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける
- 遊びに行くなら、屋内より屋外を選ぶ
- 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける
- こまめに換気



密接回避 換気



密閉回避

②マスクの着用



咳エチケット

- 外出時、屋内にいるときや会話をするとき、症状が無くてもマスクを着用する
- 咳エチケットの徹底

③手洗い



手洗い

- 家に帰ったらまず手や顔を洗う
- 手洗いは30秒程度かけて水とせっけんで丁寧に洗う



健康管理

- 毎朝、体温測定と健康チェック
- 発熱や風邪の症状がある場合は無理せず自宅で療養

移動の感染対策



移動控え 旅行控え

- 感染が流行している地域への行き来は控える
- 帰省や旅行は控えめにし、出張はやむを得ない場合に行く
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモする
- 地域の感染状況に注意する

日常生活の新しいスタイル

買い物



- 通信販売も利用
- 1人または少人数ですいている時間に
- 電子決済の利用
- 計画を立てて素早く済ます
- サンプルなどの展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

食事



- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

娯楽、スポーツなど



- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用

公共交通機関の利用



- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

冠婚葬祭など



- 多人数での会食は避けて
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

特集2

これから 新型コロナウイルス 感染症対策

岡山県新型コロナウイルス感染症対策本部
（25）01-333

コロナに負けない！

今回の新型コロナウイルス感染症への対応に伴いまして、外出の自粛や更には休業要請などにより、市民の皆さんの日々の暮らしだけでなくさまざまな地域経済活動に大きな影響をもたらしています。

市としても、皆さんの暮らしをお支えしますとともに、市内経済の循環につなげるために、地域通貨「アイカ」や子どもたちへの図書カードをお届けしています。また、追加支援策として、県が実施する「感染拡大防止臨時給付金」について、市独自の支援として一律10万円の上乗せ、更には各ご家庭や事業者の皆さんの負担軽減につなげるため、4、5月に使用された水道料金（6月請求分）と

下水道使用料（7月請求分）の基本料金を免除するなど、第2・3弾の対応を講じさせていただきます。こととしてい

一方、ふるさと納税をしていただいた市外の寄付者が受け取る返礼品の一部を、高島市内で食に困っている方々におすそ分けする「ふるさと納税で三方よし・お米シェアプロジェクト」を実施しており、おすそ分けいただいたお米は、フードバンクびわ湖高島支部を通して、市内の子ども食堂や学童保育所などにお届けするなど、皆さんの不安を少しでも安心に変えられるよう、なお一層の取り組みを進めていきます。

また、政府では緊急事態宣言ならびに各種規制等の段階

的な解除の流れが示されています。しかしながら全国的には、感染者が減少傾向にはあるものの、まだまだ予断を許さない状況であり、長期戦にわたる覚悟も必要と考えています。

市民の皆さんには、ご不便をおかけする日々が続きますが、このピンチをチャンスと捉え、新しい生活様式を取り入れていただくなど、ご自身やご家族など大切な方を守る行動に、引き続き努めていただきますようお願い申し上げます。

福井正明

感染症対策用物資をご恵贈いただきました

新型コロナウイルス感染症対策として、不足していたマスクや消毒液などを個人や市民団体、各企業様からご恵贈いただきました。

いただいた物資は、感染症予防対策として有効に活用させていただきました。

(※5月18日時点)



▼布マスク780枚（高島ちぢみ製）

赤十字奉仕団高島市地区様より
※生地は高島晒協業組合様提供

▼サージカルマスク1000枚

高島ライオンズクラブ様より

▼サージカルマスク3000枚

匿名希望企業様より

▼N95マスク4080枚

酒井化学工業株式会社様、
マキノ化学工業株式会社様より

▼除菌消臭水【GMIST(ジーミスト)】1箱(20ℓ)

有限会社大藤様、株式会社コア・ビジネス様、
株式会社HKI様より



高島ライオンズクラブ様贈呈式



株式会社ホリゾン様贈呈式

▼消毒液200ℓ（次亜塩素酸水）

共栄精密株式会社様より

▼消毒液20ℓ（次亜塩素酸水）

鉄屋商事株式会社様より

▼フェイスシールド3000枚、 アイシールド6000枚

株式会社ホリゾン様より

▼医療用レインコート1205枚、 マスク230枚など

市民の皆さんや企業様、多くの
方々からいただきました



☎高島市新型コロナウイルス感染症対策本部

☎(25)8133

臨時生活支援対策室からのお知らせ

☎臨時生活支援対策室

☎(25)8125

市では、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、生活や経済活動に大きな影響を受けておられる市民の皆さんに、安心した生活を過ごしていただけるよう、『緊急支援リスト』を作成し、市のホームページで随時更新を行っています。

また、高島市公式 YouTube チャンネルでも生活支援情報などを動画でお伝えしています。

感染が拡大し、不安な日々が続きますが、心身の健康を大切に、共に力を合わせて乗り越えましょう！

新型コロナウイルス
感染症関連情報

市のホームページ
最新情報はこちら→



高島市公式
YouTube はこちら→



市民の方への
支援はこちら→



企業および個人事業主
への支援はこちら→



新型コロナウイルスの影響により 市税の納付にお困りの方へ

☎納税課 ☎(25)8522

新型コロナウイルス感染症の影響によって、事業などにかかる収入が大幅に減少し、納期限までに納付が困難な方は納税課までご相談ください。

