里山パン工房に感謝状

手づくりパン愛好者が集まり、コミュニティビジネスを展開する女性グループ「里山パン工房」は、平成16年10月にオープンした道の駅「マキノ追坂峠」を拠点に、地域食材とのアレンジを図りつつ、地元産米を利用した米粉パンの加工販売に取り組まれています。このたび、米の消費拡大と食生活改善への貢献に対して、農林水産省近畿農政局長より感謝状が贈られました。グループの皆さんおめでとうございます。これからもますますのご活躍を期待します。

（マキノ支所地域振興課）

里山パン工房の谷口さよみさん

9府県から29組が参加 美しい歌声が観客を魅了

6月18日(日)に第10回「琵琶湖周航の歌」音楽祭合唱コンクールが、地元高島市はもとより、近畿地方、愛知、三重。石川、福岡の各県から29団体の参加を得て、高島市民会館で盛大に開催されました。

コンクールの結果は次のとおりです

- 金　賞：Racco（ラッコ）（京都市）
- 銀　賞：笠田ひまわりコーラス（かつらぎ町）
- 銅　賞：今津少年少女合唱団（高島市）
  陵水男声合唱団（名古屋市）
  クレモナフロッシェンコール（大阪市）
- 奨励賞：Noiz（ノイズ）（京都市）
  同志社混声合唱団（京都市）
- 湖の子賞：北里女声コーラス（近江八幡市）
  今津東小学校6年生（高島市）
  混声合唱団コーロ・いまづ（高島市）
- 特別賞：関西寮歌振興会合唱団（大阪市）

夏の交通安全県民運動

交通安全はみんなの願いです。特に夏はレジャーや屋外活動が活発になり、交通事故の多発が心配されます。この運動は、私たち一人ひとりが交通ルールを守り、交通マナーの実践を習慣づけることにより、事故の無い安全なまちにしようという運動です。

【重点運動】
- 子どもと高齢者の交通事故防止
- シートベルトとチャイルドシートの着用の徹底
- 飲酒・暴走等無謀運転の追放

【実施期間】 7月15日(土)～7月24日(月)

みんなが交通ルールとマナーを守って、交通事故のない安全な高島市にしましょう！

（交通対策課）

交通安全活動を行っています

現在、市内では33名の交通指導員が毎月1日と15日、そして交通安全運動期間中の通学時間帯に、主要交差点で歩行者に対して交通ルールやマナーの指導、住民の交通安全意識を高めるような活動をしています。

その交通指導員の方を対象に、6月11日(日)に消防本部で「街頭指導の実技講習」のほか「普通救命講習」を開催しました。この講習を通じて、人命の尊さを感じるとともに、交通指導員の責務の重要性を再認識されました。今後も高島市から悲惨な交通事故が無くなるよう、交通安全活動にご協力をお願いします。

元気生活 いきいき 応援します！

シリーズ1

地域包括支援センターは あなたの元気づくりをサポートします！

地域包括支援センターってどんなところ？

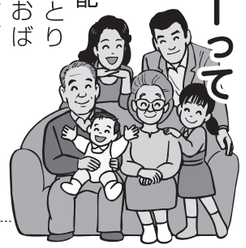
高齢者の皆さんを、介護、福祉、健康、医療などさまざまな面から総合的に支えるために設けられました。

いつまでも健やかに、住み慣れた地域で生活していけるよう積極的にご利用ください。

▣高齢者に関する悩みや相談に応じます。

☆高齢者の方の心配
- ひとり暮らしになったときが心配…
- 外に出るのがおっくうになってきた…
- 頼れる家族がいないのでお金の管理が不安だ…

☆家族の心配
- 最近家から出かけることが減った…
- 物忘れが気になってきた…
- 介護について話を聞いてほしい…
- どんなサービスがあるのか教えてほしい…



☆地域の心配
- 近所のひとり暮らしのおばあさんが心配…
- 虐待を受けているのを目撃した…
- 悪質な訪問販売の被害にあったという事を聞いた…

▣その他には・・・
- 介護保険法の要介護認定で「要支援1、2」と認定された方や、健診などのおたっしゃ問診で「元気づくり高齢者」になった方の介護予防のプランを作成します。
- 地域の集まりやサロンなどで介護予防についての出前講座を行います。
- 地域のケアマネジャーの支援を行います。

『どこに相談したらいいのか分からない』といった悩みもご相談ください。

悩みに応じて適切なサービスや制度の利用を紹介します。お気軽にご相談ください。

私たちが元気づくりをサポートします！
〈地域包括支援センター職員紹介〉

北部グループ：マキノ、今津、新旭を担当します。

南部グループ：安曇川、朽木、高島を担当します。

問 地域包括支援センター
今津町名小路1-4-1（高島市役所別館1階）
☎(22)0193 FAX(22)0292

介護予防グループ育成講座「創年カレッジ」のご案内

「からだによい」とわかっていることでも、なかなか一人ではできませんね。

仲間と一緒に、体力づくり・知恵づくりでより積極的な日々を創り出しましょう。

▼日　時　6月20日～翌年3月27日　毎週火曜日 13時30分～15時30分
▼場　所　NPO法人どろんこ（安曇川町田中357番地2）
※希望されるグループや団体にも出向いての「出前講座」も実施しますのでお気軽にご相談ください。
▼対　象　65歳以上の市民15人程度
▼内　容　転ばぬ先の体力づくり、元気の源　食生活、長寿の入り口　歯の健康、歌って笑って健康づくり頭の体操
▼講　師　健康運動指導士　管理栄養士　歯科衛生士　音楽療法士　など
▼参加費　無料（ただし、材料費は実費負担）
▼持ち物　お茶、タオル　など

問・申 地域包括支援センター ☎(22)0193
長寿福祉課 ☎(22)8516
NPO法人どろんこ ☎(20)2301