



受章おめでとうございます

問総務課 ☎ (25) 8000

秋の叙勲・危険業務従事者叙勲・褒章

栄えある令和元年秋の叙勲、第33回危険業務従事者叙勲および令和元年秋の褒章の市内受章者をご紹介します。（順不同）

叙勲

《旭日双光章》 地方自治功勞

清水 克実さん 元滋賀県議会議員

危険業務従事者叙勲

《瑞宝双光章》 防衛功勞

前田 文夫さん 元1等陸尉

《瑞宝双光章》 防衛功勞

山本 広義さん 元1等陸尉

《瑞宝双光章》 警察功勞
森田 一男さん 元滋賀県警視

褒章

《黄綬褒章》 業務精励（農業）

井上 四郎太夫さん 現農業

高島交通安全市民大会を開催しました

市民の皆さんに交通安全の意識を高めていただくために、10月20日（日）に藤樹の里文化芸術会館で『高島交通安全市民大会』を開催しました。

当日は交通安全にご尽力いただいている方々の表彰や市内小学生による交通安全の絵の作品展表彰、吉本興業所属のタレント・ヒューマン中村さんの交通安全ワゴズを交えた楽しいステージのほか、屋外では、市内自動車ディーラーによる先進の

安全装置付き車両の展示や自動ブレーキ車の試乗会などを実施し、小さな子どもから高齢の方々まで、多くの皆さんにご来場いただきました。



インフルエンザに備えよう

間健康推進課 ☎ (25) 8078

気温が下がり、木枯らしが吹くようになると風邪やインフルエンザの流行に備えることが必要です。ウイルスや細菌は低温低湿度を好むため、この時期は感染力が強くなります。また、冬は寒さによって体温が下がりやすく、ウイルスや細菌への免疫力が落ちます。本格的な冬を迎える前に、正しい健康管理を心がけましょう。

1

人にうつさないためのマスク着用

だけでなく、うつされない予防にもマスクはおすすめです。鼻の上まで隙間を作らないように装着し、捨てる時は内側に触れないように気をつけましょう。



2

人ごみの多い場所では、ウイルスや細菌が漂い、感染する可能性が高くなります。予防には帰宅直後のおうがいが効果的です。

まず、口の中の隅々をブクブクうがいし吐き出したら、新しい水でガラガラうがいを15秒ほどします。帰宅時だけでなく、喉や空気が乾燥しているときにもおすすめです。

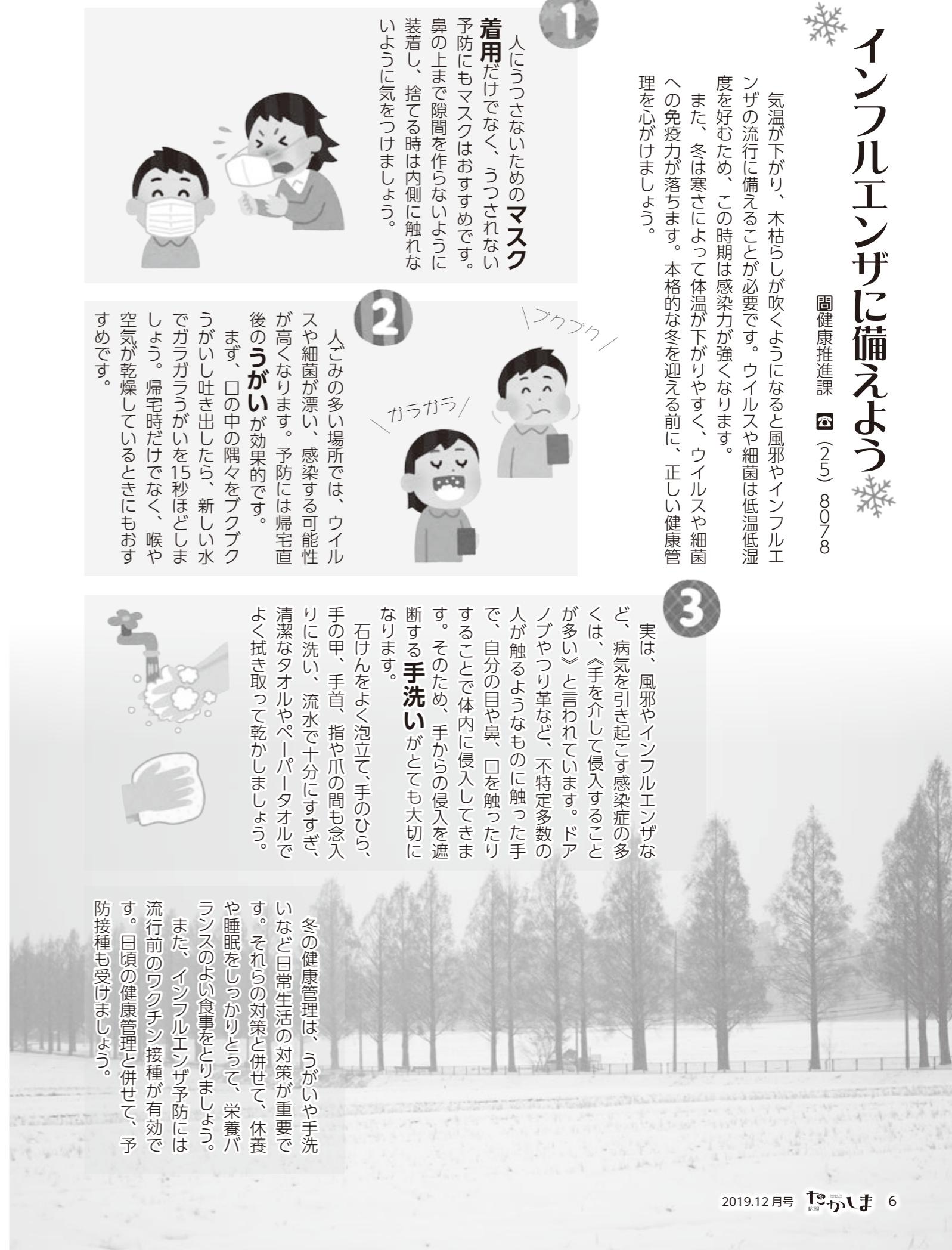


3

実は、風邪やインフルエンザなど、病気を引き起こす感染症の多くは、『手を介して侵入することができます』と言われています。ドアノブやつり革など、不特定多数の人が触るようなものに触った手で、自分の目や鼻、口を触ったりすることでお体内に侵入してきます。そのため、手からの侵入を遮断する手洗いがとても大切になります。



冬の健康管理は、うがいや手洗いなど日常生活の対策が重要です。それらの対策と併せて、休養や睡眠をしっかりとて、栄養バランスのよい食事をとりましょう。また、インフルエンザ接種が有効です。日頃の健康管理と併せて、予防接種も受けましょう。



【保存版】

年末年始、お酒の量は大丈夫？ ～ほどよい付き合いのススメ～

年末年始は飲酒の機会が多くなりがちですね。日本ではお酒は古くから祝祭や会食など多くの場面で飲まれており、生活の一部として親しまれてきました。私たちに身近なお酒も、飲みすぎると健康を害します。では、適量とは？下記の表にまとめてみました。

▼主な酒類の換算の目安（商品により差があります）

品名	ビール	日本酒	ブランデー	ウイスキー	焼酎	ワイン
量(ml)	500	180	60	180	120	
純アルコール量	BEER	22g	20g	50g	12g	
度数	5%	15%	43%	35%	12%	

研究では、男性の場合、平均して2日に日本酒1合程度（純アルコール20g程度）を飲酒する方の死亡率が最も低いとされています。

アルコールが体や精神へ及ぼす影響は、飲んだお酒の量ではなく、摂取した純アルコール量が基準となります。「酒は百薬の長」となるように、程よい距離を保ちながら、健康で永くお酒とお付き合いをしたいものですね。

また、皆さんのなかには「酒をやめないと困る……でもやめられそうにない」と悩んでいる方もおられるかもしれません。

アルコール依存症で治療が必要な人は、国内で100万人以上と推測されています。県内にアルコール治療をしている医療機関や相談窓口、酒害から回復した当事者団体「断酒同友会」などもありますので、勇気を出して相談してみませんか？まずはお電話ください。

2020年農林業センサスに ご協力ください

間企画広報課 ☎ (25) 8130

農林水産省では、令和2年2月1日現在で、「2020年農林業センサス」を実施します。

この調査は、国の農林業・農山村地域の実態を明らかにする最も基本的な調査です。

令和元年12月中旬から令和2年1月にかけて調査員が農林業関係者の方々を訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。

調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されませんので、ご協力をお願いします。

2020年農林業センサスについて、詳しくは二次元コードからキャンペーンサイトをご覧ください。



「広報たかしま」をより手軽にご覧いただけるよう、株式会社ホープと提携し、スマートフォンアプリ「マチイロ」での配信をしています。

今まで広報誌をじっくり読めなかった方や忙しい方も、いつでもどこでも好きな時にスマートフォンやタブレットで読むことができます。ぜひご利用ください。



iOS



android

*アプリのダウンロードは無料ですが、通信費は利用者のご負担になります。

間健康推進課 ☎ (25) 8078

12月3日～9日は 障害者週間です

障がいのあるなしに問わらず誰もがお互いの個性を認め合い、お互いに支え合つて、誰もが暮らしやすい「まち」についてみんなで考えてみせんか？

『滋賀県障害者差別のない共生社会づくり条例』が平成31年4月1日（10月1日全部施行）から施行されました！

▼条例のポイントは：

令和元年度
障がい者虐待防止普及啓発事業

障がいのある人が日常生活や社会生活において受けける制限は、障害のみに起因するものではなく、社会的バリアと対することによって生じるものという考え方です。

誰もが住みやすい
共生社会をめざそう
△障害者の立場から

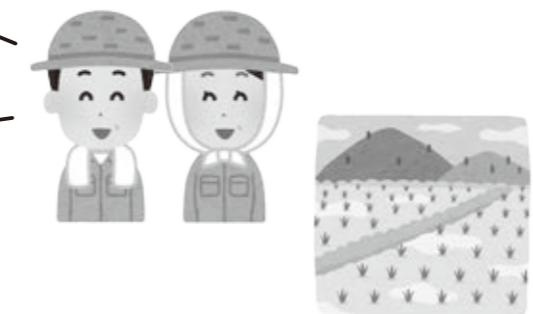
権利擁護の視点を学び、権利侵害や虐待を未然に防ぎ、一人一人が大切にされるための地域づくりを、市民の皆さんと福祉関係者が一緒になって考えます。お気軽にご参加ください。

▼日時 12月7日（土）13時30分～15時
▼場所 安曇川公民館
▼参加費 無料
■高島市障がい者相談支援センター（22）5553

▼合理的配慮の提供等を義務化
国の障害者差別解消法では努力義務ですが、県の条例では差別解消の取り組みを一層進めるために、義務とした。「差別の禁止」および「合理的配慮の提供」を義務としました。

▼相談・解決の仕組みを整備
障害を理由とする差別に関する相談を受け付ける「障害者差別解消相談員」と障害のある方の代弁者となる「地域アドボケーター」を設置しました。市のアドボケーターは、松本良平さんと谷口まゆみさんです。

農業者年金に加入しましょう！



農業者年金に加入しましょう！

農業者年金は、国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の方であれば誰でも加入できます。

また、配偶者や後継者など家族農業従事者の方も加入できます。

《積立方式の年金です》

自らが納めた保険料とその運用収入を年金の原資として積み立て、その額に応じて年金額が決まる積立方式の年金です。

《終身年金で80歳までの保証つきです》

年金は生涯支給されます。仮に80歳までに亡くなられた場合は、一定の要件のもと、80歳までに受け取れるはずだった農業者老齢年金が、死亡一時金として遺族に支給されます。

《税制上の優遇措置があります》

支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象となり、保険料などの年金資産の運用益は非課税です。

さらに、受け取る農業者年金は、公的年金等控除の対象となり、65歳以上の方であれば、公的年金等の合計額が120万円までは全額控除となります。

詳しくはお問い合わせください。

『高島市身体障害者更生会』 会員募集！

■高島市身体障害者更生会
（25）2848



更生会は、市内在住の身体障害者手帳を持っている方で構成された団体です。

孤立した生活を防ぐ為、みんなと一緒に楽しい時間を過ごせる目的に活動しています。みんなで運動して汗を流したり、悩みを相談したりしませんか？

～活動内容～
「グラウンドゴルフ大会（春・秋）」「身体障がい者スポーツ大会への参加」「障がい者週間啓発事業の参加」など

高島市身体障害者相談員 就退任のお知らせ

中江光男相談員の退任に伴い、12月1日から新しく身体障害者相談員として林俊博相談員が任命されました。お気軽にご相談ください。

また、中江光男相談員におかれましては、長年にわたり地域の障がい者福祉の相談業務にご尽力いただきまして、誠にありがとうございました。

（新）身体障害者相談員
林 俊博さん（勝野）
（36）0358

家屋の新增築・取り壊し・所有権移転には手続きが必要です!

【家屋を新築、増築されたとき】

建築確認申請を必要としない建物も固定資産税の課税対象となりますので、建築工事の完了後、速やかに連絡してください。



【家屋を取り壊されたとき】

(全部または一部)

「建物滅失届」を提出してください。また、届出の提出が令和2年1月以降になる場合は取壊証書の添付が必要となります。

▼不動産登記されている家屋

年内に法務局で所有権移転登記を完了してください。移転日が年内であっても登記完了日が令和2年の場合、納税義務者の変更は翌年度以降となります。



★枝打ちをしてください！

除雪作業が遅れたり、できなくなったりします。また、事故の原因にもなりますので、路上には駐車をしないようにお願いします。



★路上駐車をしないでください！

石垣や庭木などは、除雪作業時に確認ができるず破損する恐れがあります。赤い布切れなどを付けた2m程度の竹竿を立てるなど、目印をお願いします。

除雪作業にご協力ください

12月1日から3月20日は雪寒期間です。降雪時には道路の除雪などを行います。迅速で円滑な除雪作業のために、次の3点について皆さんのご協力をお願いします。



※詳しくは、市のホームページをご覧いただけ、お問い合わせください。

添付が必要です。

※除雪作業の際、雪のかたまりが宅地の出入り口をふさぐことがあります

が、ご理解ご協力をお願いします。

※消雪装置の散水に異常がありましたら土木課までお知らせください。

