

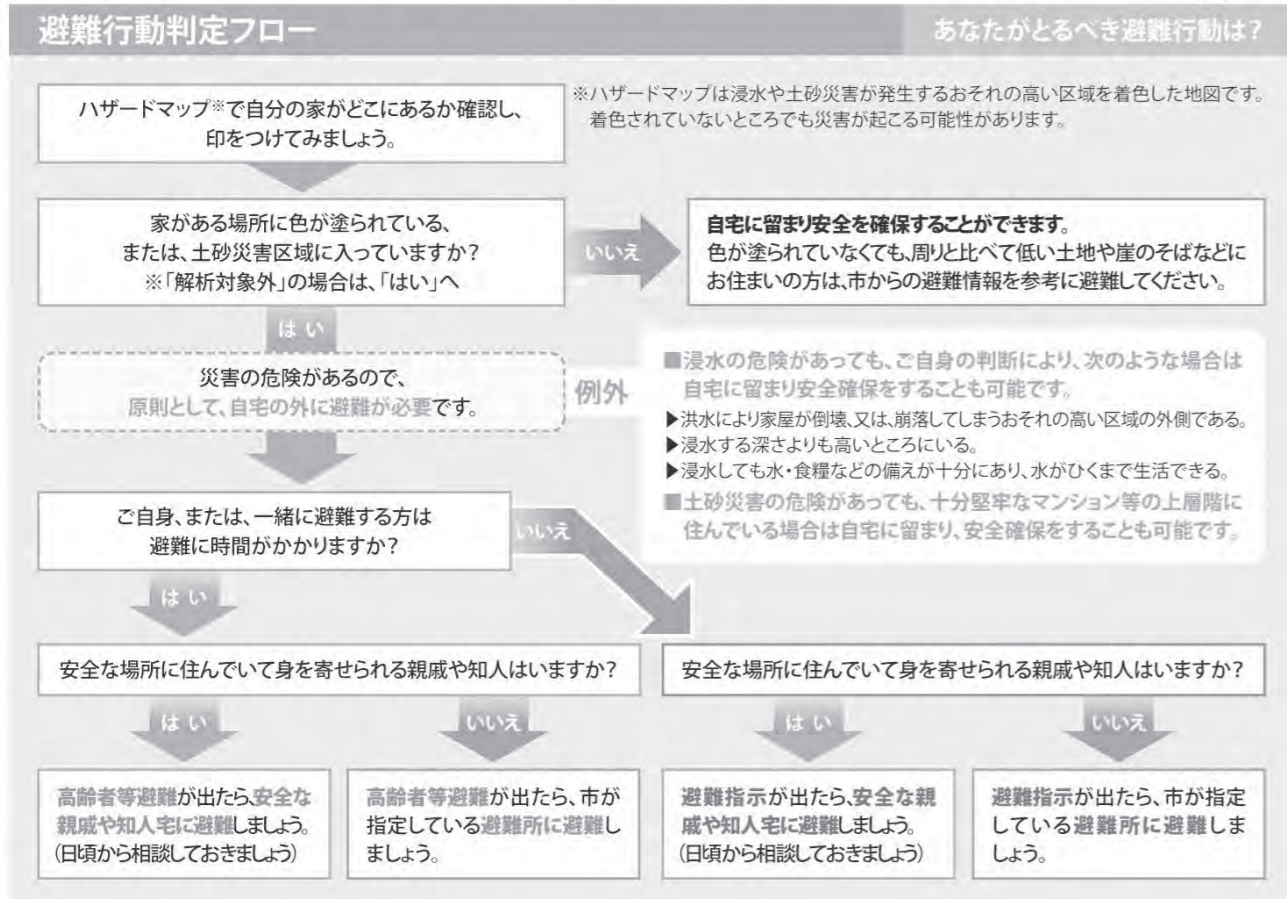
○避難するときのポイント～安全の確保を第一に～

- ◆ヘルメットなどで頭を保護し、ひもでしめられる運動靴を履くなど動きやすく安全な服装をする。
- ◆複数の人数で避難する。
- ◆家の外へ避難することが危険なときは、2階など家の中でより安全な場所へ避難する。
- ◆夜間や増水時に川や水路に近づくことは大変危険です。田・畑の水路は安全な状態になってから確認しましょう。

◆避難行動判定フローを確認しましょう

「避難行動判定フロー」を「ハザードマップ」とあわせて確認し、居住する地域の災害リスクや住宅の条件等を考慮したうえでとるべき避難行動や適切な避難先を確認しておきましょう。

平時に確認



○早期避難が必要な区域を確認しましょう

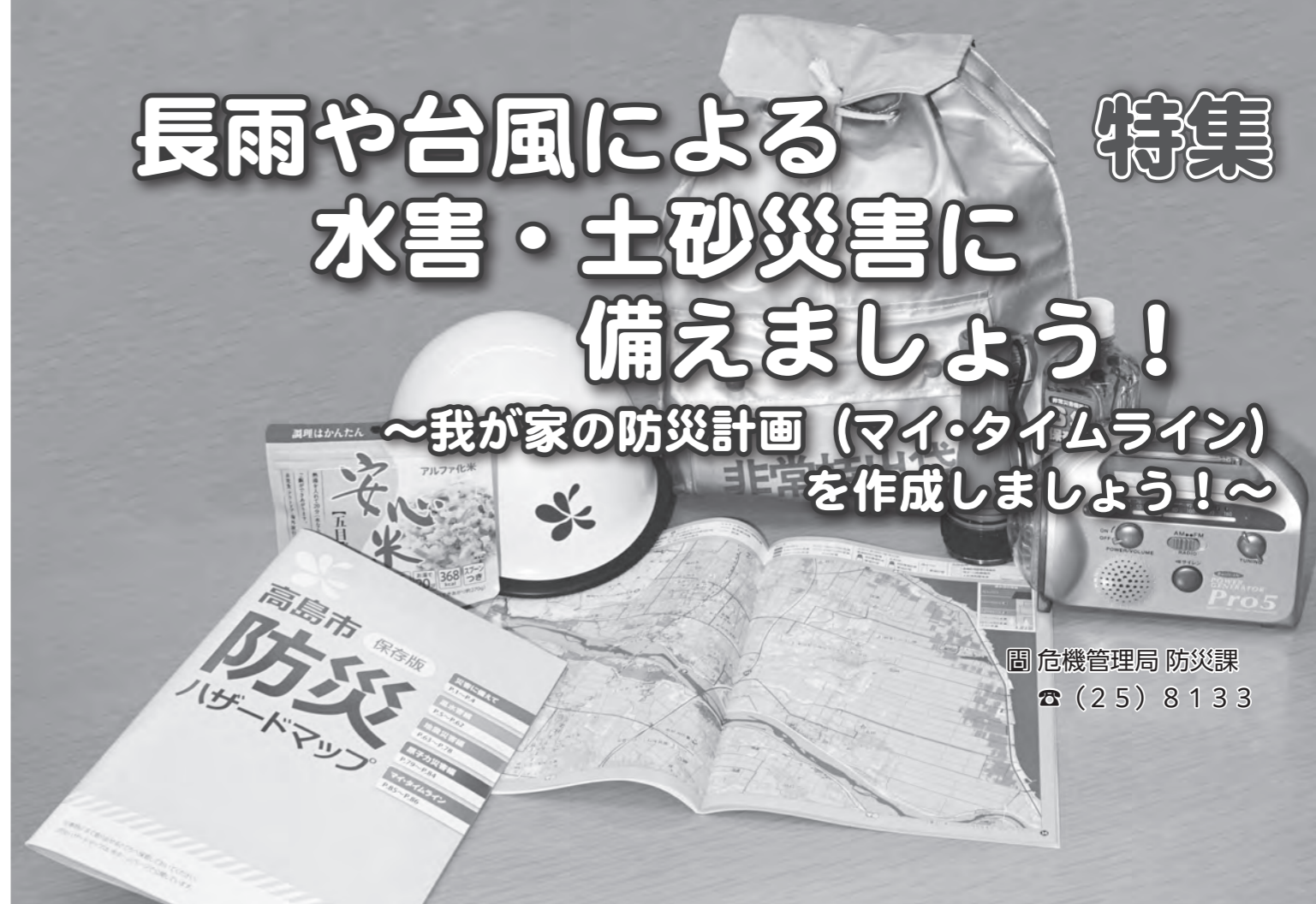
防災ハザードマップの風水害編に「早期避難が必要な区域」の記載があります。これは、あふれた水の勢い（氾濫水）などの衝撃により家屋が倒壊する危険性が高い区域を示しています。

区域内にお住まいの方は、早期の避難を心掛けましょう。また、区域外にお住まいの方も、付近では水の流れが速くなる恐れがあります。周囲の状況に応じて避難を心掛けて、避難の際には、対象区域を避けて避難をしてください。

長雨や台風による水害・土砂災害に備えましょう！

特集

～我が家の防災計画（マイ・タイムライン）を作成しましょう！～



国土危機管理局 防災課
☎(25) 8133

例年、近畿地方では6月頃から梅雨入りし、長期的な降雨が見込まれる時期となります。近年では全国各地で豪雨による河川の氾濫や浸水被害、土砂災害などが頻発しています。このような災害から被害を防ぎ、少なくするためにどうすればよいか考えることが大切です。

災害について「正しく知り、正しく恐れ、正しく備えること」が防災の第一歩です。「当事者意識」を持ち、それぞれの立場でできることを考え、日ごろから備えましょう。

この機会に、ご家庭や地域での防災対策の確認をお願いします。

○風水害に備えて

4月に各ご家庭へ配布した「高島市防災ハザードマップ」を活用し、事前に自宅周辺の危険箇所や避難場所、避難経路、避難方法について確認しましょう。

①危険な場所を確認しましょう

◆自宅周辺や学校、勤務先、通勤・通学路の浸水リスクの危険性や土砂災害警戒区域等の指定の有無を確認しましょう。

②避難先を確認しましょう

◆自宅、学校、勤務先の最寄りの避難所を確認しましょう。

③我が家の防災計画を作ってみましょう

◆危険性の少ない安全な経路を考え、実際に避難所まで歩いてみましょう。

◆避難時は道路が冠水し障害物を目視できない可能性があるため、避難経路上の危険物（水路やマンホールなど）を事前に確認しましょう。

◆避難するタイミングを家族で話し合い、防災ハザードマップの85～86ページの「マイ・タイムライン」に書き込みましょう。特に、夜間や激しい雨の中、膝上以上の浸水があるときに避難することは危険です。早めの避難を心掛けましょう。

④避難方法を知りましょう

◆防災ハザードマップを読み、避難の方法や避難の判断基準、前兆現象を把握し、安全に避難する方法を確認しましょう。

◆避難時には、みんなで声を掛け合い、地域で助け合いましょう。

受章おめでとうございます

☎ 総務課 (25) 8000

春の叙勲・危険業務従事者叙勲・褒章

栄えある令和4年春の叙勲、第38回危険業務従事者叙勲および令和4年春の褒章の市内受章者をご紹介します。(順不同)

叙勲

《瑞宝単光章》消防功労

足立 兼次さん 元 高島市消防団副団長

危険業務従事者叙勲

《瑞宝単光章》防衛功労

福本 悦治さん 元 准空尉

褒章

《黄綬褒章》業務精励(建設業)

桑原 勝良さん

現 株式会社桑原組代表取締役社長

○食料、飲料水、生活必需品の備蓄は大丈夫ですか？

非常備蓄品と非常持ち出し品は、ライフライン(電気・ガス・水道など)が復旧するまでの数日間(最低3日間、可能な限り1週間分程度)自ら生活できるように準備しておくものです。被害を受けにくく、非常時でも取り出しやすい場所に保管しておきましょう。

日頃使うものをストック

日頃から少し多めに日持ちする食材や加工品を買っておき、使った分を新しく買い足すなど日常生活の中で備えることもできます！

ローリングストック

日頃から少し多めに日持ちする食材や加工品を買っておき、使った分を新しく買い足すなど日常生活の中で備えることもできます！

日頃から、食料と飲料水(1人1日3リットルを目安)を、非常備蓄品として常備しておきましょう。

非常備蓄品	燃料・日用品など
<ul style="list-style-type: none"> 飲料水(1人1日3リットルを目安) 米(レトルトのごはんなども便利) 缶詰や菓子類 粉ミルク・離乳食 ペットフード 	<ul style="list-style-type: none"> カセットコンロ 予備のガスボンベ 毛布または寝袋 ブルーシート 割り箸 衣類 新聞紙 簡易トイレ 布製ガムテープ キッチン用ラップ なべ

避難の際には、非常備蓄品の一部を、非常持ち出し品として活用しましょう。

非常持ち出し品	救急・安全関係	貴重品	日用品	衣類など	感染症対策用品	その他
<ul style="list-style-type: none"> 飲料水 火を通さなくても食べられる物(あめ、チョコレート、クラッカーなど) ポリ袋(ビニール袋) ろうそく、ライター ナイフ、缶切り ティッシュペーパー スマートフォン等の予備バッテリー 	<ul style="list-style-type: none"> ヘルメット(防災ずきん) 救急医薬品(絆創膏・傷薬・包帯) 持病のある方の常備薬 お薬手帳(処方箋の写) 	<ul style="list-style-type: none"> 現金(千円札、小銭) 健康保険証(写) 免許証(写) 	<ul style="list-style-type: none"> 筆記用具 懐中電灯 携帯ラジオ 電池 	<ul style="list-style-type: none"> 衣類(下着・上着) タオル 毛布 手袋、軍手 	<ul style="list-style-type: none"> 洗面用具(歯ブラシ・石けん) マスク 消毒液 体温計 	<ul style="list-style-type: none"> ほ乳びん 紙おむつ メガネ 生理用品

マイナンバーカード申請サポート窓口を休日に開設します

☎ 市民課 (25) 8018

次の日程で、マイナンバーカード申請サポート窓口を休日に開設します。ぜひご活用ください。

日程 6月25日(土)、26日(日)、7月2日(土)、3日(日)、9日(土)

時間 8時30分から17時まで

場所 市役所新館 市民課窓口

- 持ち物**
- 本人確認書類
A書類2点 または A書類1点+B書類1点
 - 通知カード
 - 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

本人確認書類

- A書類 … 運転免許証や旅券(パスポート)など写真付き本人確認書類
- B書類 … 健康保険証、各種年金証書、預金通帳、学生証などの書類



ご利用ください！

お待ちしております！

○マイ・タイムラインを作りましょう！(防災ハザードマップ 85～86ページ)

避難のタイミングや避難方法を家族で話し合い、マイ・タイムラインに書き込みましょう。

警戒レベル3 災害のおそれあり	警戒レベル4 災害のおそれ高い	どこに避難する？	誰に声をかける？誰と逃げる？
危険な場所から高齢者等は避難	危険な場所から全員避難	浸水のおそれがあるとき 〇〇小学校	声をかける人 高島 花子さん
高齢者等避難(市が発令)	避難指示(市が発令)	土砂災害発生のおそれがあるとき なし	支援者連絡先 〇〇〇-〇〇〇〇-〇〇〇〇

※手助けが必要な人は支援者を決めましょう。

ハザードマップは市のホームページでも閲覧できます。



※市内にお住まいの方で、マップがお手元にない場合はご連絡ください。