

# 市への書類提出などを 職員宅が中継しています



には、区長・自治会長さんに場所をお知らせ  
しています。

▼サービスの対象となる方  
主に自分で市役所や支所に出向くことがで  
きないお年寄りや身体の不自由な方等です。

市では、高齢化や核家族化が進むなか、市  
の窓口に出向くのが困難な高齢者等を対象  
に、簡易な相談や市役所への書類提出などを  
地域に住む職員がお手伝いする「市民サポー  
トハウス」という取り組みを平成17年から実  
施しています。

「市民サポートハウス」は、青色のプレー  
トが目印です。次の点をご理解いただきお気  
軽にご相談ください。



## ▼市民サポートハウスは

一定の経験年数をもつ職員のうち、勤務地  
などの関係で協力が可能な職員を対象として  
います。現在、約180人が登録しています。  
区や自治会内にサポートハウスがある場合

▼依頼いただける内容  
市の行政に関する軽易な相談や連絡業務、  
本庁や支所への書類提出、簡単な証明書（住  
民票、税金関係の証明書など。ただし、第三  
者が申請することになりますので、委任状が  
必要です）の交付手続きなどです。

\* 専門的な相談や事後のトラブルに繋がるよ  
うな書類・金品の預り等は、個々の職員の  
判断によって応じられない場合があります  
のであらかじめご了承ください。

図 市民活動支援課

☎(225) 85526

## 国勢調査のご協力をお願いします

平成22年国勢調査が10月1日を調査期日として実施されます。日本が人口減  
少時代を迎えて初めての調査で、日本の未来を描く上で欠くことのできないデータ  
を得るために実施するものです。皆様のご理解とご協力をお願いします。

### ●ご存知ですか？センサスくん

「センサスくん」は、国勢調査が赤ちゃんからお年寄りまで一人の漏れもなく調  
査しなければならないことから、未来の時代を担う赤ちゃんをイメージキャラク  
ターとして平成2年国勢調査で誕生しました。「センサスくん」は、今年度の国  
勢調査で20歳になります。平成22年国勢調査は、「センサスくん」の成人式に当  
たるともいえます。なお、「センサスくん」の名前の由来は、国勢調査を表す人口  
センサスから来ています。

2010 国勢調査



図 情報統計課統計室 ☎(22) 6840

## 募集



### 食育サポーター養成講座 受講者募集！

市では、食育推進を支援していただ  
く人材を育成するため、食育サポー  
ター養成講座を開催します。全日程  
に参加できる方で、講座修了後に市  
や保育園・幼稚園等の食育活動に協  
力していただける方を募集します。

#### ▼内容・日時・場所

《第1回》

「食品衛生・食の安全について」  
「ミミの分別ごっこ」

9月22日（水）

9時30分～11時30分

〈場所〉安曇川ふれあいセンター



《第2回》

「食育事業の進め方について」

・子どもの健康  
・幼児期に身につけたい5つ  
の力

調理体験

①10月2日（土）

13時～15時30分

〈場所〉安曇川ふれあいセンター

②10月15日（金）

13時～15時30分

〈場所〉今津保健センター

③11月2日（火）

13時～15時30分

〈場所〉新旭保健センター

※いずれかの日程に参加して  
ください。

#### ▼募集期間

8月16日（月）～9月15日（水）

#### ▼申込方法

電話

図・申 健康推進課

☎(225) 80078

### ウォーキングリーダー養成講座 受講者募集！

ウォーキングは、いつでも、どこ  
でも、手軽にできる運動の一つです。  
運動不足による肥満や生活習慣病  
の予防、高齢者の足腰を強くする効  
果などがあり、またストレスの解消  
も期待できます。

しかし、誤った方法でウォーキン  
グを行うと、腰やひざを痛めてしま  
うなど、逆に健康を損ねることもあ  
ります。

市では、専門講師が正しいウォー  
キングの方法を指導するウォーキン  
グリーダー養成講座を開催します。  
講義には、足腰への負担が少ない  
ポールウォーキングもあります。ぜ  
ひご参加ください。

講座を修了された方には、自己の  
健康増進と、その知識やノウハウを  
活かして、ウォーキングの普及やイ  
ベントにご協力いただきます。

#### ▼日時

第1回 8月31日（火）

10時～11時30分

第2回 9月14日（火）

10時～11時30分

第3回 9月29日（水）

10時～11時30分

第4回 10月21日（木）

10時～11時30分

第5回 11月23日（火）

未定

※第5回は「食と健康づくりの  
つどい」にてウォーキング体  
験の予定

#### ▼場所

新旭保健センター・安曇川総合  
体育館・今津総合運動公園

#### ▼応募資格

全日程に参加出来る方で、講  
座修了後に市や地域の求めに応  
じ可能な限りウォーキング事業  
に活動できる方（ただし、医師  
などから運動することを止めら  
れている方はご遠慮ください。）

#### ▼募集人数

15人程度

※応募多数の場合は、選考の上  
決定させていただきます。

#### ▼受講料 無料

#### ▼応募締切

8月27日（金）