

高島市民病院

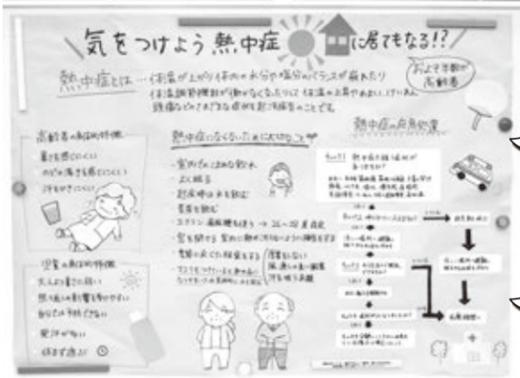
びょういんだより

☎ 高島市民病院 ☎ (36) 0220

「医療・看護に関する情報ポスター」を知っていますか？

病気や健康について分かりやすく解説しています。ぜひご覧ください。

病院に来られる患者さんやご家族の方に医療や健康に関心を持っていただくこと、毎月各部門の病院スタッフが手作りで健康や病気などに関するポスターを制作して展示をしています。



各回とも模型などを作って分かりやすく工夫しています。

子どもから大人まで立ち止まってじっくりご覧いただけます。

高島市民病院の1階エントランスホールや健診センターだけでなく、本庁、マキノ支所、高島支所、朽木診療所でも掲示しています。また、高島市民病院のホームページからもご覧いただけます。ぜひご覧いただき、健康管理にお役立てください。

4月から常勤医師が就任しました

外科	倉田 佳彦
整形外科	宮原 拓真
泌尿器科	出口 真央
総合診療科	小嶋 克

外来担当に関しては高島市民病院ホームページに掲載している外来担当医師表をご覧ください。

健診・がん検診でお得に健康！
今年も「けんしん」が始まります

どこも悪くない！それでも健診は必要？



健診で、自分の体を知ることが出来ます！
健診もがん検診も、自覚症状なく進行する病を早期に見つけるために受診します。

健診ってお金がかかるイメージがあつて受けにくい



自費で受けるよりも半額以上お得です！
市が実施している健診・がん検診の自己負担金は補助が反映された金額です。

健診・がん検診のお得な情報を知りたい！



スマイルカードポイント引換券をお渡しします！
健診・検診ごとに50ポイント貯まり、市商工会スマイルカード加盟店でのお買い物に使っていただけます。

健診・がん検診の詳しい内容は、「たかしま健康だより」または、市のホームページをご覧ください。
集団健診・がん検診は予約制です。定員になり次第受け付けを終了する日程もあります。早めに予約をお願いします。

大腸がん検診の容器配布中！

▼配布場所
 <<集団検診提出用>>
 健康推進課、各支所、図書館など
 <<医療機関提出用>>市内各医療機関
 *集団検診提出日程・実施医療機関は、健康だよりをご確認ください

健診・がん検診の申し込み先

健康推進課 ☎ (25) 8078
 kenshin@city.takashima.lg.jp
 ※「たかしま健康だより」には、FAXでの申込用紙が
 ついています。



国保年金あらかると

☎ 保険年金課 ☎ (25) 8137
 大津年金事務所 ☎ 077 (521) 1789

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう！

令和3年度の保険料月額

4月分から令和4年3月分までの国民年金保険料は、月額16,610円です。

保険料の納付方法・納付場所

日本年金機構から送付される納付書により、納付書の裏面に記載されている取扱金融機関、郵便局、コンビニエンスストア等の窓口で納付してください。

納付書はPay-easy(ペイジー)対応のATM、インターネットバンキングなどを利用して納付することもできます。詳しくは、利用される金融機関にお問い合わせください。

◆納付に関する相談は、市役所保険年金課または、大津年金事務所にお問い合わせください。

納付書の「期限」の違いについて

▼納付期限とは…
 当初送付する各月の納付書に記載しています。納付期限は、納付対象月の翌月末です。

▼使用期限とは…
 前納納付書や納付期限を過ぎた後に送付する納付書に記載しています。使用期限は、納付ができる最後の期日です。

保険料の納め忘れがあると、障害基礎年金や遺族年金が受けられない場合があります。保険料の納め忘れにご注意ください。

地域包括支援課 (地域包括支援センター) ☎ (25) 8150 FAX (25) 8054

あんしん 元気生活

認知症について学んでみませんか

高齢化に伴い、認知症高齢者は年々増加し、令和7年には65歳以上の高齢者の約5人に1人に達することが見込まれます。
 認知症高齢者を地域全体で

支えていくために、認知症の啓発を行う「キャラバンメイト」が講師となって地域や学校、企業に出向き、「認知症サポーター養成講座」を実施しています。

「キャラバンメイト」ってどんな人？

「キャラバンメイト」は認知症サポーター養成講座の企画の立案や、講師として、地域の中で認知症啓発を行う人のことです。
 県や市が実施する養成研修を受講していただくことで、誰でもキャラバンメイトになることができ、特別な資格は必要ありません。
 認知症の方に寄り添う、身近な存在として活躍してみませんか。



認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族を温かく見守り、手助けする「認知症サポーター」を養成する講座です。対象は、地域や企業などの団体ですが、個別でも受講していただけます。
 申し込みなど、詳しくはお問い合わせください。



講座のようす

みんなのページ!

●みんなで575コーナー

応募された作品の中から、編集部で季節感やユーモアなどを基準に選考し、20 作品を掲載します。

- | | | |
|--------|---------------|--------------|
| 宝くじ | つぎは当ると 早や五十年 | 梅尾 稔子(安・青柳) |
| 新緑に | 目を潤して 深呼吸 | 寺田 義輝(マ・西浜) |
| 日輝く | 新緑伸びる 田植えかな | 清水 茂(今・深清水) |
| リバウンド | 慣れのうらには 落とし穴 | 林 澄江(高・鴨) |
| 鯉織 | 賑わう園児 遅しく | 岡田 芳子(マ・沢) |
| 山笑う | 季節もすぎて 濃緑に | 上杉美稚代(安・南古賀) |
| ホレ見てみい | 人の言う事 聞かんさけ | 八木 若水(高・鴨) |
| 聖火行く | メタセコイヤの 春の風 | 早川さちえ(今・上弘部) |
| 鯉織り | およぐ姿や 懐かしき | 河野弥寿男(高・鶴川) |
| 薄ら陽を | 溜めて黄梅 ふくらみぬ | 伊庭 健博(新・深溝) |
| 春が来た! | 童子に戻って 蕨採り | 水野 初美(マ・知内) |
| ワクチンが | 世界平和の 架け橋に | 久保 俊明(高・押戸) |
| 廻る寿司 | あれこれ食べて サイフ見る | 梅村 保次(安・四津川) |
| コキ古希と | ひざが泣きだす 七十歳 | 西村 忠員(高・押戸) |
| ものさしを | 少しゆるめて 老いの坂 | 杉本喜美子(今・弘川) |
| 花粉症 | コロナでマスク 離せない | 早田 弘子(今・今津) |
| 武者人形 | 息子と共に 年かさね | 高澤 芳枝(今・松陽台) |
| ウイルスの | 退散祈る ひな祭り | 原田 佳和(今・桂) |
| 炊けました | 木の芽の香り 小鮎食べ | 清水 展子(安・中野) |
| 黄砂載せ | 頬っぺ振り抜け 歩も弾み | 上原 秀雄(新・深溝) |

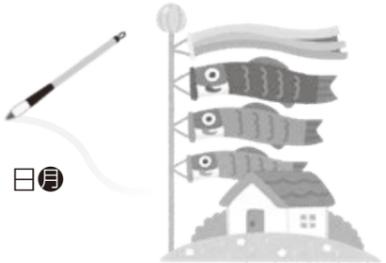


5月

催し物のお知らせ

今津図書館

○エントランス展示
「高島市民冠句」
出展：親愛社
期間：1日(土)～31日(日)
開館時間中



今津図書館 臨時休館のお知らせ

5月25日(火)は図書館システムのサーバ点検のため臨時休館します。

※今後の状況により図書館の行事を中止する場合があります。

	開館時間	電話番号	5月の休館日	5月のおはなし会
今津図書館	10時～19時(土は21時)	☎(22)3827	水・木曜日	9日(日)
安曇川図書館	10時～19時(土は21時)	☎(32)4711	月・火曜日	2日(日)、16日(日)
マキノ図書館	10時～18時	☎(27)0350	月・火曜日 5日(水)・6日(木) ※3日(日)、4日(月)は開館	15日(日)
朽木図書サロン		☎(38)2324		15日(日)
新旭図書室		☎(25)2811		13日(木)
高島図書室		☎(36)2160		15日(日)

今月のおすすめ

『ロンリーハート・4122』
(論創社)

コリン・ワトソン/著
ミス・ティータムは、間違いないと確信を持って登録した結婚相談所で、同じ頃登録していた2人の女性が失踪している事を知ります。
イギリスの片田舎の牧歌的な風情の中で起きる衝撃的な事件の展開に引き込まれます。

この他にも新しく入った本がありますので、新着・新刊案内は、各図書館での掲示、チラシやホームページをご覧ください。お気軽にお問い合わせください。

催し物の詳しい内容は各図書館のチラシやホームページをご覧ください。



申し込み先はこちら

【郵便】〒520-1592 高島市新旭町北畑565番地 高島市企画広報課あて
【メール】kikaku@city.takashima.lg.jp
①住所②氏名③電話番号④コーナー名⑤作品または意見・感想を記載してください。
【留意事項】▶応募は一人一点▶投稿物は返却不可▶添削有▶市民の方対象▶著作権など第三者の権利やプライバシーを侵害していないもの

▼次回締切
5月25日(火) 必着
▼掲載月
7月号

●写真/イラスト/感想コーナー

広報誌に写真・イラストを掲載しませんか?
広報誌への感想をお聞かせください。



スマートフォンや携帯電話などからの応募も大歓迎!また、市ホームページではカラーで掲載!



「日本の滝百選」にも選ばれている「八ツ淵の滝」。その名の通り八つの淵が連なっていて、ここは、その中の一つ大摺鉢やで!とって大迫力! (たかP)



深溝の日吉二宮神社の祭りだと思いません。上から見るとよく分かる。4本の担ぎ棒の手前の2本を担いでる人が29人。倍にして60人ほどが担いでる総数。撮影/淵田 晃 投稿/淵田 俊一(安・田中)

相談窓口から
はい!ニッコリ

消費生活センター
☎(25)8106

困ったときはひとりで悩まず、ご相談ください

還付金詐欺に注意! ATMで操作をしても 還付金はもらえません

還付金詐欺とは
公的機関の職員を騙り電話をかけ、還付金を受け取るためとしてATMに誘導し、指示通りに操作をさせ、口座のお金を送金させて騙し取る手口です。

事例

市役所職員を名乗る人からの電話で「医療費の還付金の書類を送りましたが、まだ手続きをされていません。期限がせまっているため、直接ATMへ行って手続きをすれば返金できます。」と言われた。



信用しているの?

ひとこと助言

- 公的機関の職員が、還付手続きのためにATMで操作するように求めることはありません。
- お金が返ってくるのでATMへ行くようにと言われたら、それは詐欺です。すぐに電話を切りましょう。

「この電話怪しいかも…」と思ったら、電話を切り、相談してください。



新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止や延期する場合がありますので、直前の情報をご確認ください。

お知らせ

市営住宅入居者定期募集

▼募集期間
5月6日④～18日④
※募集する住宅は、4月30日④から本庁、各支所の窓口で公表します。
※申込資格など詳しくは、市のホームページをご覧ください。
お問い合わせください。



「医療費のお知らせ」の送付回数が変わります

国民健康保険では診療を受けられた方へ医療費のお知らせを送付しています。これまで、年6回送付して

5月は児童福祉月間です

子どもの健やかな成長は、すべての市民の願いです。未来を担う子どもたちが、家庭や地域において、豊かな愛情に包まれてのびのびと育つことのできる環境づくりに取り組ましましょう。

令和3年度児童福祉週間

(5月5日「子どもの日」から1週間)
標語「あたたかい
こぼりがつなく こころのわ

問 子育て支援課
(25) 8136

5月は「赤十字運動月間」です!

「人間のいのちと健康、尊厳を守る」のは、日本赤十字社の使命です。

市民を対象としたイベント情報などをお知らせします。ぜひご参加ください。なお、参加料・入場料の記載のないものは無料です。

催し

国際交流サロン参加者募集

	①初級英語サロン	②中級英語サロン
日程	5月15日④	5月1日④、5月15日④
開催場所	今津東コミュニティセンター	
講師	ユタカ・ヨコヤマ先生	ケビン・ディーガン先生
時間	13時30分～ 14時30分	① 9時30分～10時30分 ② 10時45分～11時45分

③ハングル講座	
日程	5月19日④
講師	加藤 善久先生
開催場所	今津東コミュニティセンター
時間	13時～14時

¥ 一般 1回1,000円
高校生以下 1回500円
会 員 1回500円

手話奉仕員養成講座 【入門編】

今までに、手話を学んだことがない方、聴覚障がい者の方と日常会話を話してみたいと思っている方、継続して手話の学習ができる方のために講座を開催します。

時 5月28日～10月22日の毎週金曜日 19時～21時
所 安曇川公民館

対 市内在住、市内勤務の方で手話学習経験のない方
学 習 経 験 の な い 方
¥ テキスト代3,240円のみ実費

問 申 湖西総合在宅サービスセンター ほうろん
タ ー ほうろん
TEL (22) 4041
FAX (22) 4131



赤十字社は、苦しんでいる人がいれば、全ての人を中立、公平の立場で、そして、ボランティアの精神で救いたいと考え、その思いを共有し、行動が実現できるよう一助となつてくださる方が1人でも増えることを願っています。

今年も、赤十字とゆかりの深い5月を「赤十字運動月間」として、活動へのご理解やご支援を呼びかけています。赤十字の理念や活動に対してご理解いただき、ご協力をよろしくお願ひします。

問 日本赤十字社高島市地区(社会福祉課内) (25) 8120

5月12日は民生委員・児童委員の日

民生委員・児童委員は、地域において住民の皆さんの笑顔、安全、安心のために、関係機関と連携し活動に取り組んでいます。

▼民生委員・児童委員とは…

厚生労働大臣から委嘱された無報酬のボランティアです。

▼身近な相談相手です

さまざまな相談に応じて、その課題が解決できるように、行政機関をはじめ、必要な支援への「つなぎ役」になります。

▼安心してご相談ください

民生委員・児童委員には民生委員法に定められた守秘義務があります。

担当委員の連絡先は、社会福祉課または各支所までお問い合わせください。

問 社会福祉課 (25) 8120

森林セラピーでリフレッシュしましょう!

新緑の森はエネルギーに満ちています。樹に触れたり匂いを感じたり、木漏れ日を浴びて五感を通して森を楽しみましょう。

時 5月22日④9時～12時30分

所 森林公園くつきの森

対 18歳以上

定 先着20人

内 五感に意識を向けたセラピープログラムを行います。全長約2km (ゆっくり歩きます)

¥ 1,500円 (傷害保険料含む)

縮 5月20日④

方 電話・FAX

問 申 高島市びわこ水源の森活用委員会(森林水産課内)

TEL (25) 8512

FAX (25) 8519

森のいやしと和みのヨーガ

大きなユリノキの木かげでリラックスクス。どなたでも気軽にできる和みのヨーガ。(ヨガマットは貸し出しします。動きやすい服装で)

講 師 和みのヨーガ インストラクター 鎗分ゆかりさん

時 5月15日④10時

所 森林公園くつきの森

定 先着20人

¥ 1,000円

縮 5月12日④

※申込方法や詳しい内容は、ホームページをご覧ください。

問 申 森林公園くつきの森

TEL (38) 8099

さくら街道さくら守 ボランティア募集

「トンボとその仲間たち」では、新旭湖岸のさくら守活動を行っています。

草刈や施肥活動を一緒に楽しみませんか。

時 草刈作業:

5月10日④9時～

施肥作業:

5月22日④9時～

所 道の駅「風車村」大駐車場

対 ※小学生の場合は保護者同伴

持 マスク、帽子、手袋、草刈り機(お持ちの方)

問 トンボとその仲間たち 大石さん

TEL (25) 5848

詳しくは市のホームページをご覧ください
ホームページ 広告募集 広報誌

- 6月掲載分縮切 5月10日(月)
- 掲載料 1か月10,000円
- 7月号縮切 5月24日(月)
- 掲載料 10,000円/1枠(28mm×85mm)



文化情報
ともしび



お願い

- 必ずマスクを着用してお越しください。
- 発熱、体調不良の場合は、来館をお控えください。37.5度以上の発熱がある方は、入場をお断りします。
- 感染症対策をはじめ、やむを得ない事情により、公演中止や公演内容の変更が生じる可能性があります。

第25回

びわ湖国際
フルートコンクール
～本選～

5月1日㊥～4日㊦に行われる厳正なる予選審査を勝ち抜いたファイナリストたちが最高の演奏を披露します。

- 今年の栄冠は…誰の手に？
- ▼日時 5月5日㊦ ジュニア部門 10時開演(予定)
一般部門 11時40分開演(予定)
 - ▼場所 ガリバーホール ▼料金 前売1,000円、当日200円増
 - ㊦ ガリバーホール ㊦(36)0219

昭和のうた♪ピアノ弾き語りコンサート

音楽療法士、岡本仁司氏によるピアノ弾き語りコンサート。懐かしいメロディーを楽しいおしゃべりとともにお送りします。

- ▼日時 5月11日㊦ 13時45分開演
- ▼場所 藤樹の里文化芸術会館
- ▼料金 無料※人数制限をしています。

㊦ 藤樹の里文化芸術会館 ㊦(32)2461

ぶんげい工作教室かざろう参加者募集!!

藤樹の里文化芸術会館をみんなの作品でかざろう!! 楽しい工作教室です。作品を持って帰ることもできます。

- ▼会場 藤樹の里文化芸術会館
- ▼日時 ①6月12日㊦・13日㊦ 「ねんど」でかざろう!
②12月4日㊦・5日㊦ 「あかり」でかざろう!
③2月12日㊦・13日㊦ 「スタンドグラス」でかざろう!
- ▼対象 4歳から小学生まで ※保護者の同伴をお願いします。
- ▼定員 各回10人(先着順)
- ▼締切 ①5月30日㊦/②11月21日㊦/③1月30日㊦
- ▼料金 参加費500円+材料費500円程度
- ▼持ち物 飲み物、エプロン(または汚れてもよい服)

㊦ 藤樹の里文化芸術会館 ㊦(32)2461

近江聖人中江藤樹記念館

【令和3年度展示】「藤樹規」が伝える中江藤樹の教え

中江藤樹が藤樹書院で人々に教えを伝えるにあたって定めた学則である「藤樹規」の、数少ない真筆の一つを展示します。

- ▼期間 開催中～9月30日㊦ ▼時間 9時～16時30分
- ▼休館日 月曜日(祝日を除く)・祝日の翌日(土・日曜日を除く)
- ▼入館料 高校生以上300円(小中学生は無料)

㊦ 近江聖人中江藤樹記念館 ㊦(32)0330

【特別展示】渋沢栄一と藤樹神社

▼期間 開催中～8月31日㊦
※好評につき期間を延長しました。

大河ドラマ「青天を衝け」の主人公・渋沢栄一と藤樹神社の深い関わりを示す書跡や写真など、普段は公開していない資料の特別展示を行います。

草木染・ハタ織教室参加者募集!

原始バタ・卓上バタでオリジナル作品を作る「草木染・ハタ織教室」の参加者を募集します。使用する糸は天然染料で染めます。作品展示会も予定しています。

- ▼対象 高校生以上 ▼定員 14人(先着順)
- ▼日程 5月29日㊦～全9回(月1回)
13時30分～15時30分

- ▼場所 藤樹の里文化芸術会館
- ▼参加費 10,000円(年間)、材料費として毎回2,000円
- ▼募集期間 5月1日㊦～15日㊦ 17時
- ㊦ 藤樹の里文化芸術会館 ㊦(32)2461

第83回 高島市美術協会展

「平面」「立体」「工芸」「写真」「書」の会員作品を展示します。

- ※高島市教育委員会 後援事業
- ▼日時 5月23日㊦～30日㊦ 9時～17時
*月曜日休館、最終日は16時まで
- ▼場所 高島市藤樹の里文化芸術会館

㊦ 高島市美術協会事務局 馬場 ㊦(32)0181

湖西地域の文化情報

ギャラリー藤乃井

中井和美

5/18㊦
～23日㊦
10時～17時

無休 鑑賞無料

パッチワーク教室作品展

石田幸子、伊藤千鶴子、遠藤鈴江、紙田瑞穂、角野有加、大藤恵美子、長谷川信子、八田孝子、峯戸めぐみ
*最終日は16時まで

㊦ 安曇川町田中426 ㊦(32)0150

ギャラリー* Cafe Cozy

5/17日㊦
～31日㊦
10時～22時

火・休 鑑賞無料

「古布恋 手づくり展」
和布工房古布恋

*火曜休、最終日は15時まで

㊦ 今津町舟橋2-8-10 ㊦(22)1414

全国戦没者追悼式への参列遺族(一般公募分)募集

8月15日㊥日本武道館で開催予定の全国戦没者追悼式に参列されるご遺族を募集します。

【対象者】(一般戦災死没者を含む)の原則として配偶者、子、父母、兄弟姉妹、孫、戦没者の子・兄弟姉妹の配偶者および甥姪で県内在住の方。

- 定員 50人程度
- ▼選考結果 6月下旬に通知します。
- ¥5,000円程度

※介助者の参加費用(交通費、宿泊費など)は全額自己負担となります。

▼募集期間 5月1日㊥～31日㊦

※応募方法や詳しい内容は県のホームページをご覧ください。お問い合わせください。

㊦ 滋賀県健康福祉政策課 077(528)3514



(秘密厳守・相談無料) 相談

相談	日時	場所	内容
高島こころのつえ相談室 ㊦ 高島市社会福祉協議会 ㊦(25)5720	第2第4水曜日 13時～17時 ※祝日を除く	— (電話相談)	誰かに話を聞いてほしいと感じたら、ぜひお電話ください。人には話せない悩みのある方々に、もう一度笑顔を取り戻すお手伝いができたらと思います。 相談専用 ㊦0120(874)756
子育て・縁結び相談窓口 ㊦ たかしま結びと育ちの応援団事務局 ㊦(33)7758	毎週火～土曜日 10時～17時	たかしま結びと育ちの応援団事務局 (ほおじろ荘)	【子育て相談窓口】 地域の身近な相談窓口としてお気軽にお立ち寄りください。子育てに関する相談をお聞きし、必要な支援につながります。 【縁結び相談窓口】 結婚についての相談・出会いのお手伝いをします。 ※お越しになる際にはご連絡ください。
女性のための相談室 ㊦ 働く女性の家 ㊦(22)4052	5月8日㊥・19日㊦・22日㊥ 13時30分～16時20分	働く女性の家 ※相談時間は一人50分 19日は安曇川公民館	何となく生きづらい、不安に思うことはありませんか?市外から女性カウンセラーを迎え、あなたにあった解決策を一緒に探します。 ▼申込方法 事前予約をしてください。 (定員:各日3人) 予約専用電話 ㊦(22)4052
特設人権なんでも相談所 ㊦ 人権施策課 ㊦(25)8524	5月12日㊦ 13時30分～16時	市役所新館	毎日の生活の中で、差別やいじめなど、人権に関わる問題で悩んでいませんか?ひとりで悩まずに人権擁護委員にご相談ください。
税理士による無料税務相談会 ㊦ 公益社団法人今津納税協会 ㊦(25)7711	5月13日㊦ 13時30分～16時30分	高島市商工会北部センター	相続や生前贈与にかかる税金の相談から、消費税申告に関する疑問、商売を始めたときの税に関する手続きなどお気軽にご相談ください。 ▼申込方法 事前予約をしてください。
地区別行政相談所 ㊦ 市民課 ㊦(25)8018	5月21日㊦ 13時～16時	今津支所	国・県・市が行う行政に関わる相談を、行政相談委員がお受けし、問題解決に向け関係行政機関につながります。 予約は不要です。
一日年金相談所 ㊦ 保険年金課 ㊦(25)8137	5月27日㊦ 10時～16時	今津老人福祉センター	▼申込方法 事前予約をしてください。 大津年金事務所 ㊦077(521)1184 平日8時30分～17時 ※予約受付は、定員になり次第、締め切らせていただきます。