

たかしま

Takashima City
Public Relations

広報

2021

令和3年

8

月号

No. 259



アユ放流体験学習会

7月2日(金)に安曇川(朽木市場地先)で、朽木漁業協同組合が開催した体験学習会に朽木東小学校の1、2年生15人が参加しました。

主な内容

- 特集1 高島とつながる嬉しいご縁 高島縁人……………②
- 特集2 あなたの近くで応援します！……………④
- 特集3 気づかないうちに進行する「生活習慣病」を予防しよう！…⑥

無料アプリ「マチイロ」で広報たかしまが読めます！

「広報たかしま」はスマートフォンアプリ「マチイロ」でも配信しています。スマートフォン等から当アプリをダウンロードしてお使いください。

※アプリのダウンロードは無料ですが、通信費は利用者のご負担になります。

マチイロ

検索

高島市公式

フェイスブック
Facebook

インスタグラム
Instagram

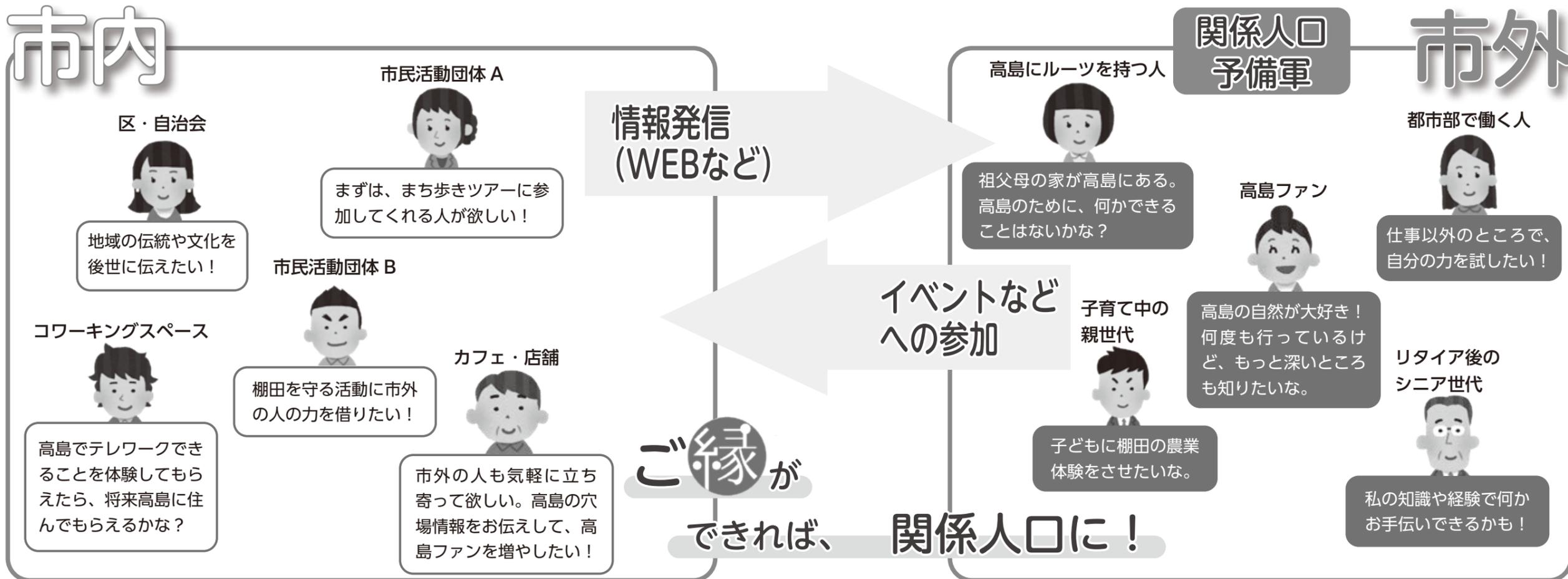
で情報発信中！

こちらの名前でそれぞれ検索してご登録をお願いします。

・Facebook「あっと高島」 ・Instagram「takashima city #たかP写真館」



イメージキャラクター
「たかP」



○マッチングイベント
「外の力を借りたい」市内の市民団体と、「もっと高島に関わりたい」高島縁人とをつなげるイベントです。この活動を通して、例えばヴォーリズ今津郵便局での建物補修イベントに高島縁人の方が参加されたほか、昨年度はオンラインで市内のいくつかの市民活動団体を高島縁人の方に紹介しました。



高島ミーティング
近江今津街歩きの様子

つてもらうためのモニターツアーも行いました。
さらに、昨年度は、高島の観光地を巡るオンラインツアーのほか、高島の魅力的な場所や食を紹介する、オンラインイベントを開催しました。

■高島縁人のご紹介
市では、高島市の関係人口を「高島縁人」と呼んでいます。
これには、高島と「ご縁で結ばれた方」と、高島を元気にする「エ

関係人口とは?
例えば、高島に何度も来ているリピーターの方や、市外から高島の市民活動に参加している方、また親戚がいるため高島に思い入れのある方など、市内に住んではいなくても、高島に関わり、高島を応援したいと思っている方々。そのような熱心な「高島ファン」が「関係人口」です。

今、全国の自治体で人口減少が進んでいます。人が減ると、仕事や区・自治会、文化の担い手が減り、経済も停滞してきます。
そのため、市ではこれまで移住者などの「定住人口」や、観光客などの「交流人口」を増やす取り組みを行ってきました。
そこに新たに加えられたのが、その地域に住んでいなくても、特定の地域や、そこに住む人々とさまざまな形で関わり続ける「関係人口」です。

○高島縁人の広報ツールの作成
もっと多くの人に活動を知ってもらうため、高島縁人のことを紹介する冊子と動画を作成しました。冊子は、市内道の駅や観光施設等に設置しています。動画はYouTubeや新たに作成した高島縁人ウェブサイトでご覧いただけます。
また、縁人サイトでは、高島縁人を受け入れたい市内の施設や活動団体の紹介を行っています。

■今後の活動
京都や大阪でのプロモーションイベントのほか、高島縁人つながりしたい市民活動団体の発掘・紹介をするとともに、高島縁人の方が、自身の関心に応じて、こうした活動団体とつながることのできる仕組みづくりを進めます。
また、高島に関わる企業を増やす「企業版・高島縁人」の開拓も行っています。



大阪でのプロモーション
イベントの様子

■これまでの縁人の活動
○プロモーションイベント
令和元年度には、東京・大阪など都市圏の方に、高島市と高島縁人の取り組みを紹介するイベントを開催しました。また、高島を知

ンジン」に二つの意味があります。市では、人口減少の抑制を目指す「第2期 高島市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を推進するため、「高島縁人」を開拓する取り組みを行っています。
現在、高島縁人には東京など首都圏の方ももちろん、滋賀県内や近畿圏を中心に全国から約130人の方が登録されています。

～支え続けます～

子どものための無償化事業

◇子育て支援事業利用にかかる経済的な負担を支援！
 子どものために利用する認可外保育施設や病児保育室、ファミリー・サポート・センター事業、一時預かり事業の利用料を無償化しています。(無償利用には、上限や対象施設の制限があります。)
 ※「保育の必要性の認定」を受けなければならない。

◇教育・保育施設入園にかかる経済的な負担を支援！
 認定こども園、保育園、幼稚園、小規模保育園等に通園するお子さんの保育料ならびに給食費を無償化しています。(延長保育料や行事費は対象外です。)

さまざまな理由で保育が必要な方や、就学前の集団教育等を身に付けさせたい方へ



子育て支援アプリ 「はぐっとナビたかしま」

▼妊娠、出産、子育てまで幅広くサポート
 妊娠中の記録や健診の結果など、母子手帳と合わせて活用できます。
 災害時に母子手帳を失くしても、「はぐっと」に記録しておけば復元できます。

▼地域の子育て支援情報をリアルタイムに掲載
 ▼日々の思い出を楽しく記録



～近くにいます～

子育て支援関係機関

支援センター・つむぎの広場・支援室
 未就園児とその保護者の方などが気軽に集える場です。子育てについての相談や情報提供、その他各種子育て講座なども行われています。
 たかしま結びと育ちの応援団
 妊娠、出産、子育てについて、だれに相談していいのかわからない、おぼろげな支援が受けられるのか、お気軽にお問い合わせください。また、ホームページには子育てに関する情報もたくさん掲載しています。一度検索してみてください。



結びと育ちの応援団

～家計にやさしい～

小中学生の学校給食費の負担ゼロに！

子育てするなら
やっぱり高島市やね♪



市では、これまでから、中学生までの医療費や保育料等を完全無償化し、「どこよりも子育て支援の充実したまちづくり」を進めてきました。
 令和3年4月から、小中学生の学校給食費が完全無償化となりました。

市には、子育てを支える制度や頼れる支援関係機関があり、応援してくれるサポートがあります。
 この地で育つことが良い思い出となり、また、「この地にずっと住み続けたい」と思える…。子どもたちの中でそんな気持ちが生えるよう、子育てにやさしいまちづくりを皆さんと目指していきたいと思えます。

特集2

あなたの近くで応援します！

～想いをつむぐ子育てのために～

子育てに決まったかたちはありません。家族のかたちも、生活スタイルも思い描く幸せは人それぞれです。
 家族の願う子育てが実現できるように、市は皆さんの近くで応援します！



子育て支援課
 ☎ (25) 8136

NEW

～始まります～

高島市在宅育児支援事業

皆さんの疑問にお答えします！



- ▼どんな制度？
 幼児を日中家庭で子育てする保護者に対し、給付金を支給します。
- ▼対象になる幼児は？
 ○市内に住所があり、実際に居住している1歳児・2歳児です。(平成30年4月2日～令和2年4月1日生まれ)
 ○保育園等に入園するまでの幼児です。
- 保育の必要性の認定を受けていない幼児です。
- ▼支給対象者は？
 ○児童手当または特例給付を受給している方です。
 ○市内に対象幼児と同じ住民登録があり、実際に居住されている方です。
 ※他にも要件があります。詳しくは市のホームページでご確認ください。

詳しくは、こちらの二次元コードを読み取って、市のホームページで確認してね!!



- ▼支給金額は？
 幼児一人あたり月額3万円を支給します！
- ▼開始時期は？
 10月1日(金)から始まりです！
- ▼申請方法は？
 対象と思われる方には、9月に通知書を送付します。詳しくは、広報たかしま9月号でご確認ください。
- ▼申請者は父でも母でもいいの？
 原則は、児童手当または特例給付の受給者が申請者になります。
- ▼いつ支給されるの？
 12月に10月～11月分を支給します。以降は4か月ごとに前月分までを支給します。

「生活習慣病」を予防しよう！

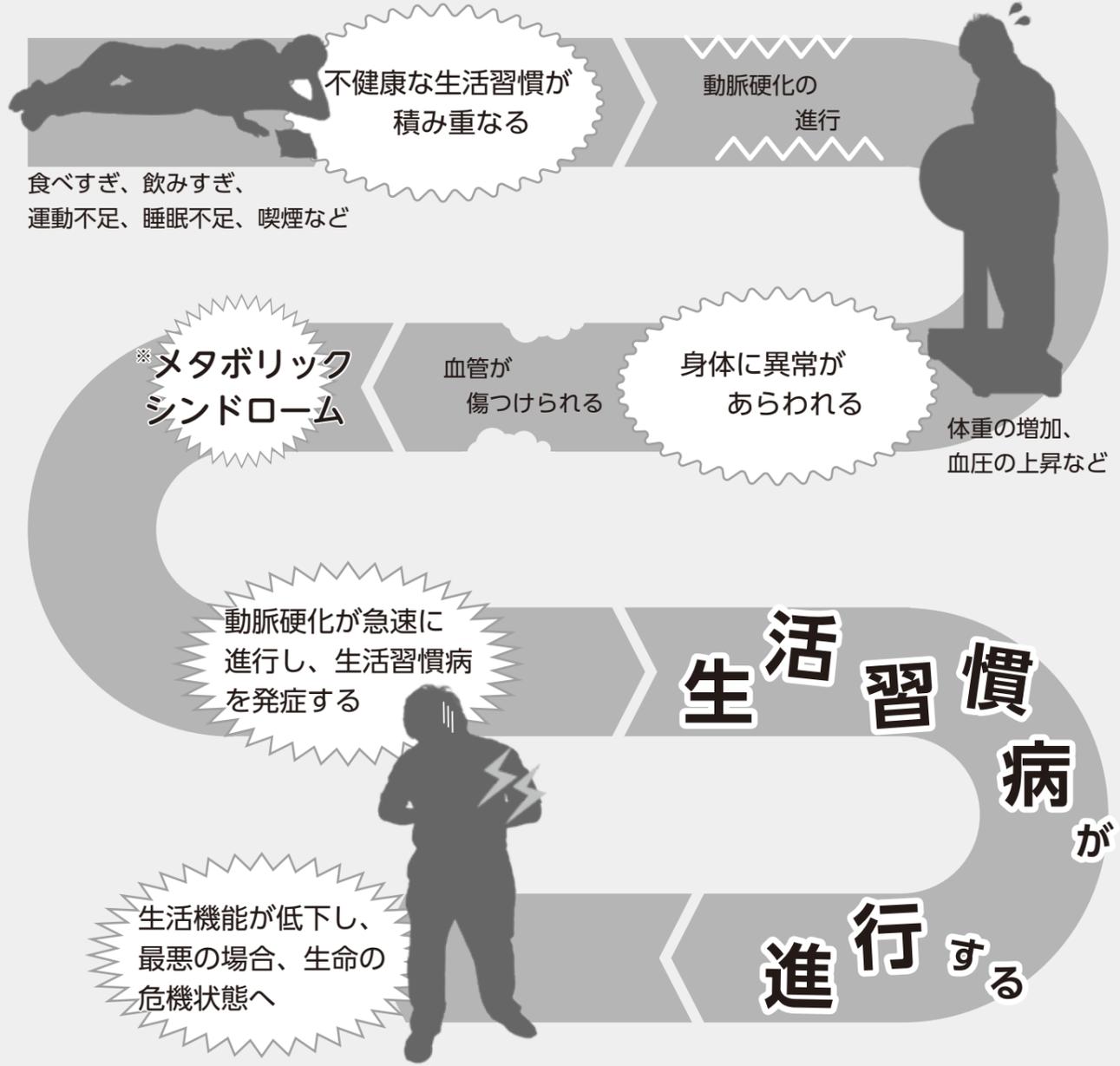
健康推進課
☎(25) 8078

日本人の死亡原因の多くを占める心臓病、脳血管疾患は生活習慣病といい、その名のとおり不健康な生活習慣の積み重ねが大きく影響します。生活習慣病はある程度進行するまで自覚症状がなく、知らず知らずのうちに血管を傷つけ、動脈硬化を進行させます。

生活習慣病の種類



生活習慣病になるまで…



年に一度の健診を！

特定健診は、生活習慣病の前兆である※メタボリックシンドロームに着目し、身体に起こっている変化を早い段階で見つけ出し、病気の発症を予防することを目的に実施しています。生活習慣病の治療には時間もお金もかかります。特定健診を受けることで自覚症状のない早い段階で身体の変化を発見し、生活習慣の見直しによって改善できることもあります。まずは年に一度ご自身の身体の状態を知る機会を習慣にしてみませんか？



※メタボリックシンドローム…
内臓脂肪の蓄積（内臓脂肪型肥満）に加え、高血圧・高血糖・脂質異常が合併した状態のこと

特定健診を受けるには？

40歳～74歳までの方は特定健診を受けることができます。ご加入の健康保険（国民健康保険、健康保険組合、共済組合）によって受診の方法が異なりますので、健康保険者にお問い合わせください。

国民健康保険の方は市が実施している特定健診を受けることができます。対象者には5月に受診券を送付しています。詳しくはたかしま健康だよりや市のホームページをご覧ください。また健診は予約制で市のホームページからの予約も可能です。

健診を受けた後は…

ご自身の身体の通知表である健診結果はしっかり見えていますか？「正常」「異常」だけでなく、「去年より検査数値が大幅に変化した」など経年的な変化にも注目してください。また、高血糖・脂質異常・高血圧などはこれといった症状がありません。症状がないからこそ、健診の結果をチェックし、生活習慣の改善につなげることが大切です。

健康推進課では、保健師や栄養士が、皆さんの健康づくりの取り組みを応援しています。健康に関することはお気軽にご相談ください。