



マキノ西小学校で元全日本バレーボール選手 江藤直美さんによる特別授業 (6月9日)

特集 しっかり支える高島の子育て… ②-⑤ 守れなかった命を見つめて… ⑥-⑦

お知らせ	8-15
タウンピックス・市長の手帳	16-17
みんなで575	18
教育委員会information	19
消費生活相談・ごみ減量大作戦	20
安心安全	21

健康生活	22
いきいき元気生活	23
びょういんだより	24
体育指導委員通信	25
国保年金あらかると	26-27
暮らしの情報	28-35

心の健康	36
文化情報ともしび	37
そうだ図書館に行こう	38
窓口だより	39
歴史散歩	40

高島の将来を担う子どもたち
が、夢と希望をもち、心身
ともに健やかに、たくましく成長
することは、私たちの願いです。

子どもは、家族やその周りの
様々な人々とともに、遊び・学び・
育ちます。大人もまた、子どもと
ともに過ごす時間を楽しみ、その
育つ姿から、明日への希望をもら
います。

しかし、今、生まれてくる子ど
もは減り続けています。

私たちの地域においても少子化
や核家族化が急速に進み、近所づ
きあいの希薄化により、育児のた
めの知識が親から子へ、また、地
域住民同士の間で伝えられにくく
なってきました。このため、若
い子育て家庭は、相談相手もいな
いまま子育てをしていかなければ
ならず、育児不安やストレスに悩
む親が増えており、そうした育児
不安が要因となって児童虐待へ
とつながるケースも見受けられま
す。

市では、子育てへの負担や不安
感を取り除き、結婚や出産を望む
人の願いが叶い、ともに支え合い
ながら安心して子どもを生み、子
育てに喜びを感じることができ
ようしっかりと支援をしていきま
す。

特集 しっかりと支える 高島の子育て

—— 安心して生み育てられるまちへ ——

子育て支援を 充実します

市では、これまで子どもと子育
て家庭への支援を中心とした各種
施策・事業に、集中的・重点的に
取り組んできましたが、これらの
施策・事業を担当する部局は、健
康福祉部、教育委員会等にまた
がっていました。このため、施策・
事業が各部局間で重複していたこ
とや、それらの連携が必ずしも十
分でなかったことから、本年4月
に健康福祉部に「子ども局」を設
置し、総合的・一元的にとぎれの
ない子ども・子育て家庭を支援す
る体制をつくりました。

今後は、生まれる前から乳幼児
期を経て、中学生に至るまでの一
貫した施策に取り組んでいきま
す。

今回は、子育てをされている方
やこれから子育てをされる方に、
保育・保健・医療・福祉・教育な
どの各種施策と各種相談の窓口な
ど、高島市で実施している子育て
支援サービスを紹介します。

ひとりで悩まず 気軽に相談

家事や育児に追われ、ひとりで悩み、立ち往生してしまう
ことはありませんか。子どもの成長は一人ひとり違います。
可愛いわが子だからこそ、ちょっとしたことでも気になり不
安になったりします。母親が子育てに不安を持った状態では、
子どもの健全な発達に影響を与えかねません。

「子育て応援ブック」を作成

市の子育て支援事業について総合
的な情報ガイドブックを作成し、各
保健センターや地域子育て支援セン
ターで配布しているほか、乳幼児訪
問時や転入時にお渡ししています。
今後も各制度について分かりやす
くまとめ、情報の提供に努めます。

地域子育て支援センター

未就園児と保護者にとっての出
会いや、ふれあいの場として、ま
た気軽に子育ての相談ができる場
として開設しています。

▼設置場所

マキノ児童館・今津東保育園・
朽木保育園・古賀保育園・
高島保育園・大師山さくら園

つどいの広場

子育て中の親子が集い、語り合
い、交流する場です。子育てに関
する地域の情報の提供や、不安や
疑問を持つ保護者の方の相談に応
じています。

▼設置場所

なないろ保育園・愛隣保育園・
しろふじ保育園

子育てへの 経済的な支援

出産や育児への費用
をはじめとし、子育て
には多くの費用が必要
です。子育て家庭の経
済的負担を軽減するた
めに、助成制度、各種
手当の充実を図ってい
ます。

乳幼児福祉医療費助成

0歳から小学校就学前まで
の乳幼児にかかる医療費の自
己負担額を助成します。

子ども手当の支給

中学校修了までの子ども
を育てている保護者等に支
給します。

私立幼稚園就園奨励費助成

私立幼稚園に就園する園児の保護者
の経済的負担を軽減するため、私立幼
稚園の保育料の一部を助成します。





乳幼児健康診査・予防接種

乳幼児の成長発達の大変な節目にあたる時期に、健診（相談）と予防接種法で定められている予防接種を今津保健センター、安曇川保健センターで行っています。

妊婦相談・妊婦健康診査費用助成

保健師・栄養士による妊婦相談を行います。また妊婦健康診査費用を助成します。

育児相談

乳幼児を対象に健康、育児に関する相談を市内各保健センターで行っています。

母と子どもの健康支援

子どもを安心して産み、健康やかに育てることができるよう、子どもの成長に合わせた健康診査、訪問指導、相談・保健指導等の母子保健の充実を図っています。また、母親の育児不安の解消や子どものこころの健全育成を図るため、妊娠期からの継続した母親への育児支援を関係機関と連携して行っています。

地域生活支援給付

（日常生活用具給付）
障がいのある子どもの日常生活がより円滑に行われるための用具を支給します。

障がい福祉サービス

（補装具給付）
身体上の障がいを補うため必要な補装具の購入または修理に要する費用を支給します。

カンガルー教室

発達に何らかの遅れが疑われる子どもの個々の状態に合わせた早期の療育支援を行います。

ことばの教室

ことばの発達に不安を抱えている幼児のための相談・指導教室を開設しています。

▼実施場所
安曇小学校・新旭南小学校

乳幼児発達相談

ことばが遅い、友だちと遊ばない、落ち着きがないなど精神発達上の心配を持っている子どもと、その保護者を対象に、各保健センターにおいて、相談や指導等の育児支援を行っています。

特別児童扶養手当の支給

身体または精神に重度または中度の障がいがある20歳未満の子どもを監護している保護者等に支給しています。

障害児福祉手当の支給

身体または精神に重度の障がいがあるため、日常生活において常に介護を必要とする在宅で生活している20歳未満の方に支給します。

特別支援教育就学奨励費

特別支援学級に就学している児童・生徒の保護者の経済的負担を軽減するため、学用品費などの費用の一部を助成します。

障がいのある子どもと家庭への支援

障がいのある人もない人も、誰もが安心して自立した暮らしができるよう、障がいのある子どもとその家庭への支援の充実を図っています。



病児保育

入院の必要はないけれど、病気のため保育園や幼稚園、小学校（3年生まで）に行くことができません。保護者が仕事の都合により家庭で保育することができない場合に、公立高島総合病院内にある病児保育室で一時的に保育を行います。専任の看護師と保育士が保育にあたっています。

学童保育

共働き家庭などで、放課後や夏休みなどに家庭で保育ができない小学生に、集団活動や生活の場を提供しています。市内の各地域に学童保育所（民営）があります。

延長保育

通常の開園時間以外の保育ニーズに対応するため、市内の全保育園、幼稚園で保育時間の延長を行っています。

休日保育

保護者の仕事などで日曜日や祝日に家庭で保育ができない場合に、保育を行っています。
▼実施場所 様々な保育園（市内全地域対象）

一時預かり

保護者の方が病気など一時的に家庭で保育ができない場合に利用できます。市内の全保育園で行っています。

保育サービスの充実

子育てと仕事の両立を支援するため、多様な働き方に対応したきめ細かい保育サービスの充実を図っています。



ひとり親家庭への支援

児童扶養手当の支給

ひとり親家庭（母子家庭・父子家庭）の家計を支援するため児童扶養手当を支給します。

福祉医療費助成

18歳未満の児童を育てている母子・父子家庭の医療費を助成します。

要保護・準要保護児童生徒就学援助

経済的理由等によって小中学校への就学が困難な児童に対して、給食費や学用品費など必要な経費の一部を支給します。

ひとり親家庭のお父さんやお母さんの「生活の維持」や「仕事と家事・育児の両立」などを支援します。



各子育て支援サービスについて詳しくは子ども局までお問い合わせください。

☎ 子ども局 子育て支援課 ☎(25)8136

守れなかった命を見つめて

本来、子どもを守るべき立場の親や養育者が、子どもに暴力をふるうなど虐待に関する事件が跡を絶ちません。高島市でも、5年前の7月5日、当時2歳7か月の女兒が保護者の虐待により死亡する事件が発生しました。悲劇を二度と繰り返さないために、私たちができることには何かあるのでしょうか。

知らせることで子どもを救えます

虐待は子どもの心と体に計り知れないほど深い傷を残し、時には命を奪う事もあります。また虐待を受けて育った子どもは、やがて親になった時、自分の子どもに虐待を加えやすいと言われています。辛い歴史を繰り返さない為にも、子どもの虐待は防止しなければなりません。

「もしかしてっ」と思ったときは関係機関に通報することによって、子どもを虐待から救えます。ためらわずに連絡してください。

知ってください 「児童虐待」

児童虐待とは、親などから子どもに対して、継続的、反復的に加えられた不適切な行為をいいます。児童虐待の防止等に関する法律では、虐待を次の4つの行為と定義しています。

身体的虐待

殴る・蹴る・投げ落とす・首を絞める・熱湯をかける・布団蒸しにする・溺れさせる・逆さ吊りにする・異物を飲ませる等。

性的虐待

性交・性的行為の強要・性器や性交を見せる・ポルノの被写体にする等。

ネグレクト

食事を与えない・衣服や居住を極端に不潔、不衛生な状態にする・乳幼児を家や車の中に放置する・子どもが望むのに登校させない(登校禁止)等。

心理的虐待

無視・脅かし・他の兄弟、姉妹と著しく差別する子どもの心を傷つける言動・DV(配偶者からの暴力)を見せる等。

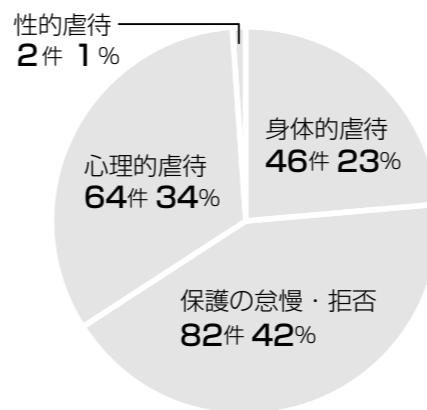
高島市における児童相談の状況 (過去3年)

年度	H20	H21	H22
児童相談実数	404	427	375
児童虐待相談	200	241	194
児童相談延数	6,871	6,452	4,563
児童虐待相談	5,141	5,267	3,580

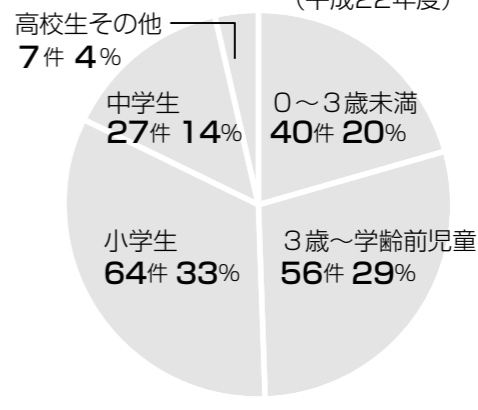
*実数と延数の見方

【例】一人に対して電話相談5回、訪問による相談3回、来庁されての相談1回の関わりがあった場合、実数が1、延数が9となります。

虐待種別の内訳 (平成22年度)



被虐待児童の年齢別内訳 (平成22年度)



見逃さないで「たすけてサイン」

ちょっとした疑問や違和感が入り口です。日々のあいさつなどの声かけや目配り、気配りで子どもを虐待から救えます。

「子どもからのサイン」

- 不自然なあざ・やけど・打撲
- 極端にやせている等、栄養失調状態
- 衣服やからだ(髪や手足等)が不潔
- 無表情、大人を見るとおびえる
- 落ち着きがなく乱暴、情緒不安定

「保護者からのサイン」

- 衣類、寝具が不衛生状態
- 子どもを家に置いたまま、よく外出する
- いつもイライラして、子どもに当たる
- 地域との交流がなく、孤立している
- 子どもの健康や安全への配慮がされてない

近所で気になる子どもを見かけるとき、少しでも疑問を感じた時には、どうかためらわないで子ども家庭相談までご連絡ください。市ではお知らせいただいた方のご迷惑にならないように、そして個人情報を守ることに十分配慮して対処します。

身にひげよう「オレンジリボン」

子どもへの虐待を防止するメッセージリボンのことで、全国的な活動が行われています。オレンジリボンには児童虐待の現状を広く知らせ、子どもを虐待から守り、虐待を受けた子どもが幸福になれるように、という気持ちが込められています。



関心を持とう一緒に考えよう 子ども虐待防止講演会

- 日時 7月2日(土) 10時~11時30分
- 場所 新旭公民館 1階ホール
- 内容 「子どもの思いに寄り添うために」

【講師】 廣田 敬史 氏
(自立援助ホーム BiT S-Unit 施設長)

※参加無料、託児あり
 〇子ども家庭相談課

苦しいときは、がまんしないで相談ください

子どもに関する相談機関

子ども家庭相談課

☎ (25) 8517
子どもの養育や生活上の問題、夫婦間の暴力(DV)などの家庭に関する相談に応じています。

子育て支援センター

マキノ ☎ (27) 8187
今津 ☎ (22) 4833
朽木 ☎ (38) 2070
安曇川 ☎ (33) 1540
高島 ☎ (36) 0660
新旭 ☎ (25) 3399
子育て全般に関する相談に応じています。

虐待ホットライン

☎077 (562) 8996
中央子ども家庭相談センター内にあります。(24時間対応)

各保健センター

マキノ ☎ (27) 1128
今津 ☎ (22) 5101
朽木 ☎ (38) 3111
安曇川 ☎ (32) 4413
高島 ☎ (36) 8008
新旭 ☎ (25) 8110
子育て全般に関する相談と、夫婦間の暴力(DV)などの家庭に関する相談に応じています。

教育相談・課題対応室

☎ (32) 4406
いじめや不登校、友達関係のことなど教育全般に関する相談に応じています。

あすくる高島

(市少年センター内)
☎ (32) 3824
原則、中学生以上20歳未満の青少年を対象とした生活改善や就学・就労に関する相談に応じています。

〇子ども家庭相談課

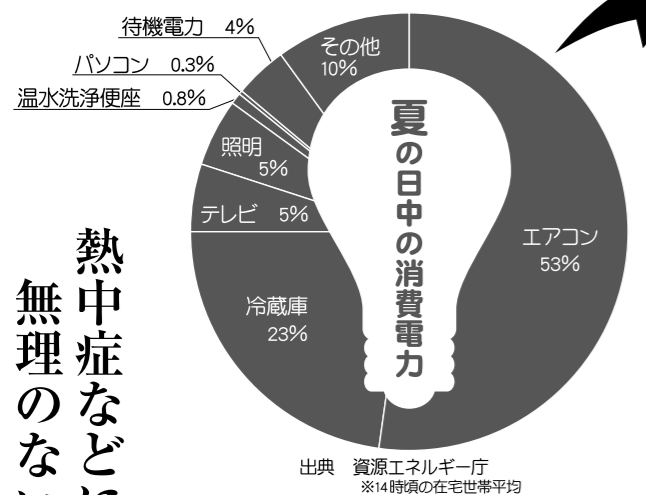
☎ (25) 8517

「節電」にご協力ください

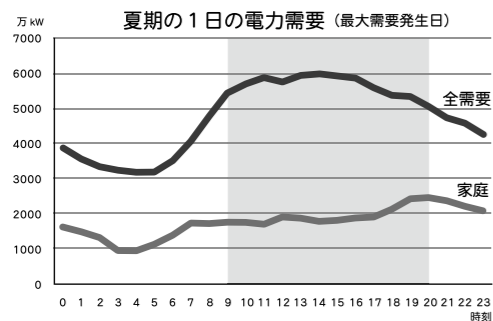


本格的な真夏を控え電力不足が懸念されます。需給がひっ迫する真夏を乗り切るため、みんなで節電に取り組み、省エネ型ライフスタイルへの転換を進めませんか。市民の皆さんのご協力をお願いします。

家庭1世帯あたりの消費電力量は、年間約4,700kwh



熱中症などに気を付けて、無理のない範囲で節電しましょう。



家庭でできる節電対策

- エアコン**
設定温度を1℃変える
削減効果 **83kwh**
運転時間を1時間短くする
削減効果 **60kwh**
- 冷蔵庫**
設定温度を「強」→「中」へ
削減効果 **62kwh**
冷蔵庫内のものを半分にすると
削減効果 **44kwh**
- テレビ**
使用時間を1時間短くする(液晶テレビ:20インチの場合)
削減効果 **15kwh**
- 照明器具**
白熱灯を蛍光灯に換える(54w→12w 年2000時間)
削減効果 **84kwh**
- 待機電力**
プラグから抜くなど、待機電力の1/3を削減
削減効果 **62kwh**

ご活用ください！ 出前講座

市では、市民との協働によるまちづくりを目指して、皆さんに市政への関心や理解を深めていただくため、各種の出前講座を行っています。区・自治会や各種サークル、グループの学習会にご利用ください。お申し込みは、講座の担当課までご連絡ください。



講座名	内容	問合先(担当課)	Tel(直通)
防災講話(1)	地震発生の仕組み、被害予測、被害予防対策、救助、避難、避難所生活等についてお話しします。	総合防災課	(25)8133
防災講話(2)	河川氾濫、土砂崩れ等の被害予測、警戒情報(避難勧告等)、避難の実施等についてお話しします。		
災害図上訓練(DIG)	参加者が地図を使って議論しながら、災害発生後の地域の被害状況や対応を考える訓練です。		
避難所運営ゲーム(HUG)	避難所の開設・運営責任者になって、避難所で起きる様々な事態への対応を短時間で決定することを学ぶゲームです。		
災害対応ゲーム(クロスロード)	災害時に起きる二者択一の選択を迫られる状況に備えて、迅速に意思決定し、その結果について議論することによって災害対応力を高めるゲームです。		
要援護者支援制度	高齢者や障がいのある方など一人で行動、避難できない方を隣近所といった地域の共助で支援しようとする制度をわかりやすくご説明します。	北部消防署 南部消防署	(22)1234 (32)1212
初期消火指導	火災発生時の初期消火に使用する消火栓、消火器等の取扱い要領を体験指導します。		
応急手当指導	突然の怪我や病気に対する適切な応急手当の方法を指導します。		
日本赤十字社滋賀県支部出前講習	地域での安全や健康に関する講習です。(人命救助・自主防災・介護予防等)	社会福祉課 日赤滋賀県支部	(25)8120 077(522)6758
消費生活出前講座	消費生活上のトラブルや被害に遭わないための心構えなどを講話やビデオで学んでいただけます。	生活相談課	(25)8125
ごみ減量大作戦に伴う紙ごみ減量学習会	市民協働提案事業受託団体(市シルバー人材センター、エコライフ推進協議会)による「ごみ分別学習会」です。	ごみ減量推進室	(25)8123
健康づくりのための出前講座	毎日を健康に暮らす方法について学んでいただけます。(メタボ撃退術、ウォーキング、がん予防、食生活について)	健康推進課 南部健康福祉センター 北部健康福祉センター	(25)8078 (32)4413 (22)5101
ふくし出前講座(社会福祉協議会)	福祉推進委員会活動の支援、在宅介護サービスの利用促進、地域福祉教育の支援等についてお話しします。	社会福祉課 社会福祉協議会	(25)8120 (36)8220
介護予防出前講座	介護予防の観点から、高齢者向けの運動、お口の働きや手入れ方法、低栄養の予防などについて学んでいただけます。	南部健康福祉センター 北部健康福祉センター	(32)4413 (22)5101
高齢者虐待の防止について	高齢者虐待とはどういうものか、地域の課題としての取り組み、虐待を予防するためにどうすれば良いか等を学んでいただけます。	南部地域 包括支援センター 北部地域 包括支援センター	(32)2520 (22)0193
成年後見制度について	成年後見制度のしくみや方法、利用等についてお話しします。		
認知症サポーター養成講座	認知症とはどんな病気か、認知症の方の思い、介護する家族の思い、認知症の症状への対応等、私たちができることを考える学習会です。		
家族介護講座	寝たきりの予防や介護方法、介護者の健康管理等を学んでいただけます。	訪問看護 ステーション	(36)8111
介護保険サービスの利用	介護保険制度のしくみやサービスの利用の仕方等についてご説明します。		
訪問看護出前講座	自宅で安心して療養、介護を受けていただくため、制度の説明をします。内容は、介護保険・医療保険の説明、訪問看護の利用方法、介護相談等です。	公立高島総合病院 地域連携室	(36)0220
看護師長の健康出前講座	看護師長が、わかりやすく楽しく健康情報をお届けします。(詳しくはP24のびょういんだよりをご覧ください。)		
人権学習会への講師派遣	地域で行われる人権意識を高める学習会等に講師を派遣します。	社会教育課	(32)4457
これなら学べる！男女共同参画出前講座	家庭、子育て、仕事と生活の調和(ワークライフバランス)、DV、セクシャルハラスメントなど、男女共同参画に関わるさまざまな課題の解決をテーマにご説明します。	市民活動支援課	(25)8526
生き生きと働こう！働く女性を応援する出前講座	働く女性・男性を守る法律・制度、女性のホルモンバランスと心身への影響、起業を目指す女性の現状、女性労働の歴史などをテーマにご説明します。		

地デジ準備はもうお済みですか！？

平成23年7月24日には、現在のアナログ放送は全て終了します。7月24日以降の地上デジタル放送を見るためには、地上デジタル放送対応のテレビやチューナーなどが必要となります。

◎地上デジタル放送受信に関するお問い合わせやご質問は「地デジコールセンター」まで ☎ 077(503)0101

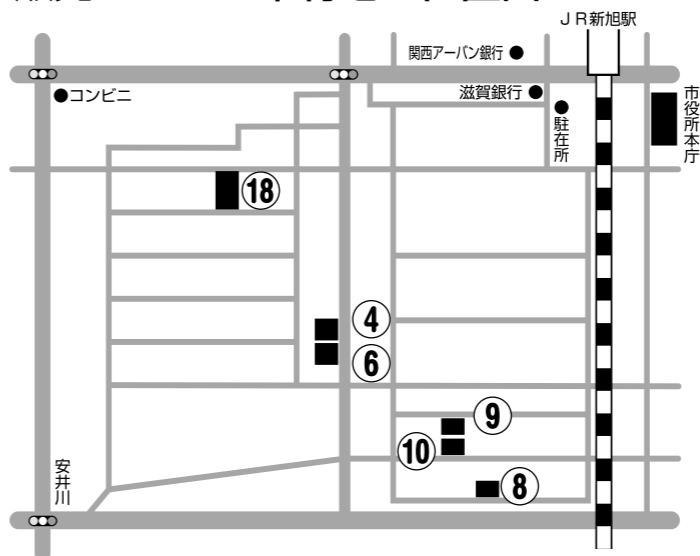


市有地を販売しています

新旭駅前土地6区画について、宅地建物取引業者への媒介業務委託制度を導入し、市有地を販売しています。
土地の購入を希望される方は、媒介契約業者一覧表をご確認いただき、直接取引業者にお問い合わせください。

問 財政課 ☎(25)8111

販売している市有地の位置図



市有地販売場所一覧表（新旭町）

販売期間 7月31日（日）まで

物件番号	所在・地番	宅地面積 (㎡)	売買代金 (円)
④	北畑三丁目字上杉ノ木3番12	214.24	7,246,000
⑥	北畑三丁目字上杉ノ木3番14	214.25	7,246,000
⑧	新庄一丁目字高堂2番9	379.53	9,972,000
⑨	新庄一丁目字高堂3番12	265.42	7,333,000
⑩	新庄一丁目字高堂3番13	248.09	7,358,000
⑱	安井川二丁目字長橋2番4	643.96	17,056,000

※今回の販売期間は、9月1日から11月30日までの予定です。

▼媒介契約業者一覧表

（媒介期間 6月1日～7月31日）

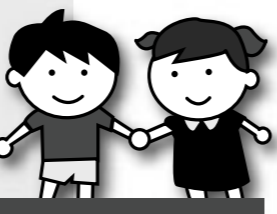
会社名	住所	電話番号
(株)ビワックス	大津市神領三丁目20番9号	077(545)4666
(有)プロスパー栄	音羽1066番地	(36)1788
(有)湖西住研	新旭町旭一丁目7番地5	(25)8401
(株)澤村	勝野1108番地3	(36)0101
(株)ハウスクリエイト	大津市萱野浦24番11号	077(544)3388
(株)三王不動産草津	草津市木川町78番地2	077(562)5555
湖西ホームズ(株)	安曇川町西万木1179番地1	(32)3988
(有)松住建	安曇川町上小川145番地7	(32)2415
(有)アダムス	大津市比叡平二丁目21番25号	077(529)2281
(株)湖西住建	今津町桜町一丁目3番地8	(22)6652
(株)梅久	安曇川町中央一丁目1番地2	(32)0011
サワイ不動産	安曇川町上小川13番地3	(32)3020
岡本アルミ建材(株)	安曇川町中央二丁目4番地7	(32)2178

※市有地販売場所一覧表、媒介契約業者一覧表および物件の位置図は、市のホームページからダウンロードできます。

市と社団法人滋賀県宅地建物取引協会および社団法人全日本不動産協会滋賀県本部の2法人との間で、市有地売却に関する情報提供および媒介に関する協定を結んでいます。協定に基づき市と媒介契約を締結した宅地建物取引業者に委託して販売しています。

地域の子どもは 地域で育つ 育つまごころ 地域の子ども

みんな うちの子ども 地域の子ども



みんなは、高島市青少年育成市民会議です

高島市青少年育成市民会議は、旧6町村の青少年育成会議（現在の学区市民会議）の協議会的な組織として、平成17年3月に発足しました。

学区市民会議は、地域に根ざしたより身近な活動を行い、市民会議は、市全体における青少年健全育成の体制強化や活動推進を行っています。市民会議では、子どもは社会の宝ととらえ、高島市の子どもたちが創造性と自主性に富み、心身ともたくましく成長していくことを目指して、各種事業を実施しています。

近年、子どもを取り巻く様々な社会環境が変化し、家庭や地域の教育力が低下

する中、青少年の健全育成を支える活動への関心も薄くなっています。今一度、家庭や地域の教育への関心を高め、青少年の健全育成活動をより充実させるためには、地域の皆さんの積極的な関わりがより必要です。

市民総ぐるみで高島の青少年を育むため、それぞれのお立場から、青少年健全育成のための行動とご支援をよろしくお願い申し上げます。

高島市青少年育成市民会議
会長 海老澤 文代

●市民会議の主な活動

- ・高島市青少年育成大会の開催
- ・青少年育成指導者研修会開催
- ・青少年の健全育成のための啓発活動やあいさつ運動
- ・中学生広場の開催や支援
- ・各部会での活動等

◎青少年・家庭部会
体験活動の実施
育成大会の企画等

◎地域・環境部会
有害環境浄化活動
落書き消し活動等

◎広報・啓発活動
広報紙「まなざし」作成
啓発チラシなどの作成等



体験活動の様子

★協力金箱を設置しました★

市民の皆さまの温かいお志を、青少年の健全育成のための事業に活用させていただき、その成果をご報告させていただきたいと考えています。多くの皆様のご支援と青少年の健全育成への関わりをよろしくお願いいたします。

【協力金箱設置場所】

☎青少年育成室 ☎(32)4458

- ・教育委員会社会教育課青少年育成室（安曇川支所1階）
- ・マキノ土に学ぶ里研修センター
- ・今津北コミュニティーセンター
- ・安曇川ふれあいセンター
- ・新旭公民館
- ・朽木やまびこ館
- ・高島アイリッシュパーク

7月は「青少年の非行・被害防止強調月間」です

次代を担う子どもたちが健やかに育ってほしい。それは親のみならず、社会全体の願いです。しかし、家庭や学校、地域社会など、子どもを取り巻くさまざまな環境の中で、何かがかきつけになって、非行に走ったり、犯罪の被害に遭ったりする子どもも少なくありません。子どもを非行や犯罪被害から守るために、大人は何をすべきかを考えてみましょう。

後期高齢者医療制度のお知らせ

被保険者証

7月に、新しい被保険者証をお届けします

8月1日の更新に伴い、現在、後期高齢者医療制度に加入している方全員に、新しい被保険者証を簡易書留郵便でお送りします。



被保険者証が届いたら

- ・記載事項などをご確認ください。
- ・現在お使いの被保険者証は、7月31日で有効期限が切れますので、8月以降に市役所保険年金課または各支所へ返却いただくか、各自で廃棄してください。
- ・※自分で廃棄される場合は、裁断するなど住所や氏名が見えないように注意してください。

一部負担金の割合

- ・一般の方・・・1割
- ・現役並み所得者・・・3割

交付年月日 平成23年 8月 1日

後期高齢者医療被保険者証
有効期限 平成24年 7月31日
被保険者番号 01234567
住所 大津市京町四丁目3番28号

氏名 広域 太郎
性別 男
生年月日 昭和 8年 4月 1日
資格取得年月日 平成20年 4月 1日
発効期日 平成20年 4月 1日
保険者番号 39252010
保険者名 滋賀県後期高齢者医療広域連合

一部負担金の割合 1割

氏名 広域 太郎
被保険者番号 01234567
一部負担金割合 1割
有効期限 平成24年 7月31日

薄桃色になります

保険料

7月中旬に、今年度の保険料額を通知します

平成23年度後期高齢者医療保険料は平成22年中の所得に基づいて計算し、7月中旬に全ての被保険者の方にお知らせします。また、各期における納付方法および納付額は通知書に記載していますのでご確認ください。

《納付方法について》

保険料の納付方法は、「特別徴収」と「普通徴収」の2種類です。保険料通知書の「特別徴収」の欄に金額が記載されている場合は年金から、「普通徴収」の欄に金額が記載されている場合は、納付書か口座振替でお支払いいただきます。納付書での納付の方は7月から毎月、各納期限までに納付してください。口座振替をご利用の方は指定の口座から引き落としをさせていただきます。

《保険料の算出方法》

$$\text{均等割額} + \text{所得割額} = \text{年保険料 (限度額50万円)}$$

均等割額 = **38,645円**
(全国平均 41,700円)

所得割額 = (平成22年中の所得 - 33万円) × 7.18%
(全国平均 7.88%)

なお、平成23年4月1日以降に新規に加入された方や転出や死亡により資格に変更がある場合は月割りで算出します。

保険料の納付には口座振替が便利！

保険料を納付書で納めていただいている方は、口座振替による納付をご利用ください。一度手続きいただくと自動で納付でき、毎月金融機関等の窓口へ行かずに済み、大変便利です。用紙は市内の金融機関にありますので口座のお届け印をご持参のうえ金融機関窓口で手続きをお願いします。口座振替の開始は、市が口座振替依頼書を受理した日の翌月以降となります。

※国民健康保険税などで既に口座振替を利用されている方についても改めて手続きが必要です。

限度額適用・標準負担額減額認定証

※本文中は、「限度額認定証」と省略して記載しています

新たに交付を希望される方

市役所保険年金課または各支所で申請してください。
▼持ち物 保険証と印鑑(認印)

被保険者の方で住民税非課税世帯に該当する方は、申請して認定されると『限度額認定証』が交付されます。
入院したときに医療機関の窓口に表示すると、所得区分に応じて入院時の自己負担限度額や食事が減額されます。
また、所得区分が「一般」および「現役並み所得者」の方は、「限度額認定証」の交付対象ではありませんが、入院時には自動的に自己負担限度額までのお支払いになります。

認定証を現在お持ちの方

現在交付されている『限度額認定証』の有効期限は7月31日です。8月以降も引き続き該当する方には、新しい被保険者証の郵送時に同封します。(申請手続不要)

自己負担限度額 (月額)

所得区分	負担割合	外来+入院 (世帯単位)		入院時食事代 (1食当たり)	
		外来(個人ごと)	80,100円+医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算(4回目以降は44,400円)	90日以内の入院(過去12か月の入院日数)	210円
現役並み所得者	3割	44,400円		260円	
一般	1割	12,000円	44,400円		
低所得者II	1割	8,000円	24,600円	90日を超える入院(過去12か月の入院日数)	160円
				低所得者I	1割

《所得区分》

《低所得者I》

同一世帯の全員が住民税非課税かつ所得が0円の方
(年金所得の控除額は80万円として計算)

《低所得者II》

同一世帯の全員が住民税非課税の方
(低所得者I以外の方)

《一般》

現役並み所得者、低所得者II、低所得者I以外の方

《現役並み所得者》

同一世帯に住民税課税所得が145万円以上の後期高齢者医療被保険者がいる方
ただし、次のいずれかの場合は、申請により「一般」の所得区分と同様に1割負担となります。
・同一世帯に二人以上の後期高齢者医療被保険者がいる場合は、収入額が383万円未満の方
・同一世帯に後期高齢者医療被保険者が一人の場合、収入額が383万円未満の方
・被保険者が一人で収入額が383万円以上でも、同一世帯に70歳以上75歳未満の方がいる場合は、その方を含めた収入の合計額が520万円未満の方

保険証をだまし取る事件にご注意ください！

全国各地で、市役所や後期高齢者医療広域連合の職員と名乗り、被保険者証をだまし取るといった事件が起こっています。不審な訪問者や電話があった場合は、絶対に被保険者証を渡さずに、高島警察署か市役所保険年金課または広域連合へお問い合わせください。

連絡先

高島警察署 ☎(22)0110 市役所保険年金課 ☎(25)8137
滋賀県後期高齢者医療広域連合 ☎077(522)3013

あどがわ夏まつり

日時 7月23日(土) 17時～21時30分
 場所 健康の森梅ノ子運動公園特設会場
 内容 園児創作みこし、ステージ発表、参加型ゲーム、模擬店など
 図あどがわ夏まつり実行委員会
 (安曇川支所内)
 ☎(32)1131

高島の夏まつり

マキノサマーカーニバル2011

日時 8月6日(土) 15時～21時20分(予定)
 場所 マキノサニービーチ高木浜特設会場
 内容 ステージショー、ゲーム、模擬店、ビンゴ大会、大花火大会(21時～)など
 図四季遊園マキノ交流促進協議会
 ☎(28)8002

2011たかしま夏まつり

日時 8月6日(土) 17時～21時(予定)
 場所 アイリッシュパーク周辺特設会場
 内容 市民グループ発表、各種模擬店
 図2011たかしま夏まつり実行委員会
 (高島支所内)
 ☎(36)1121

第29回朽木鯖街道ふる里まつり

日時 8月14日(日)
 場所 朽木保健センター前
 内容 現在、企画委員で検討中
 8月号でお知らせします。
 図朽木・群・ひとネットワーク
 (朽木支所内)
 ☎(38)2331



しんあさひ子ども七夕まつり

日時 7月30日(土) 13時～15時
 場所 新旭公民館周辺
 内容 新旭の子どもたちが企画・運営する、子どもたちが主役の楽しいおまつり。模擬店コーナー、体験コーナーなど
 図しんあさひ子ども七夕まつり実行委員会
 (新旭振興室内)
 ☎(25)8100

“やっさ！今津！”2011
 近江今津ふるさと夏まつり

日時 8月1日(月) 15時～21時30分
 場所 高島市民会館駐車場、中浜湖岸
 内容 高島音頭総おどり、創作灯ろう、湖上灯ろう、ステージ発表、花火大会など
 図近江今津ふるさと夏まつり実行委員会
 (琵琶湖周航の歌資料館内)
 ☎(22)2108



☆たかしま市民まつりは、9月3日(土)に今津総合運動公園で開催予定です。詳しくは8月号でお知らせします。

個人または法人による閲覧状況

1	申出者および委託者	申出者：社団法人 中央調査社 委託者：独立行政法人 労働政策研究・研修機構
	利用目的	女性の働き方と家庭生活に関する調査
	閲覧日	平成22年10月21日
2	申出者および委託者	申出者：株式会社ビデオリサーチ 関西支社 委託者：NHK 大阪放送局 委託者：びわ湖放送株式会社
	利用目的	2010年滋賀地区テレビ視聴率調査
	閲覧日	平成22年11月2日
3	申出者および委託者	申出者：株式会社ビデオリサーチ 委託者：日本たばこ産業株式会社
	利用目的	2011年全国たばこ喫煙者率調査
	閲覧日	平成23年2月9日
4	申出者および委託者	申出者：安曇川沿岸土地改良区
	利用目的	土地改良事業に伴う3条資格者の確認
	閲覧日	平成23年3月10日、3月11日、3月14日
5	申出者および委託者	申出者：鴨川流域土地改良区
	利用目的	土地改良事業に伴う3条資格者の確認
	閲覧日	平成23年3月28日
閲覧範囲		今津町松陽台一丁目、二丁目の昭和40年11月1日から昭和55年10月31日までに生まれた女性 安曇川町南古賀、新旭町太田、マキノ町野口、小荒路の平成7年10月1日以降に生まれた男女 今津町今津の大正10年5月1日から平成3年4月30日までに生まれた男女 安曇川町下古賀、上古賀、長尾、中野、南古賀、田中、中央、末広、三尾里、西万木、五番領、常磐木、青柳、新旭町新庄、安井川、北畑、藁園、饗庭、熊野本、旭、針江の昭和61年3月3日までに生まれた男女 鴨、宮野、永田、音羽、勝野、拜戸、高島、武曾横山、安曇川町青柳、上小川、下小川、横江、北船木、南船木、川島、四津川、横江浜、田中、中央、西万木、三尾里の昭和61年12月31日までに生まれた男女



図 市民課 ☎(25)8008

平成22年10月1日から平成23年3月31日までに実施された閲覧は、次のとおりです。
 住民基本台帳の閲覧は、国・地方公共団体の機関が法令で定める事務を行う場合や、統計・世論調査等で営利目的以外の公益性の高い場合に限り、その閲覧状況について公表することが義務づけられています。

住民基本台帳の閲覧状況

お知らせ情報

ニホンザル生息調査
ご協力をお願い

ニホンザルによる農林業・生活被害の問題解決に向け、市内における生息実態調査を実施します。受託者の調査員が各集落を巡回し、農作業中の方々に聞き取り調査を行いますので、ご協力をお願いします。

▼実施期間 10月まで
 ▼実施場所 今津の一部、朽木・安曇川・高島・新旭の全域
 (国道303号より南側)

▼実施者 滋賀県自然環境保全課
 ▼受託者 (株)野生動物保護管理事務所

図 滋賀県自然環境保全課
 ☎077(528)3483
 (株)野生動物保護管理事務所
 ☎078(984)2520



がん患者サロン
「ほっと湖国」

市と県では、がん患者やそのご家族の不安や悩みを共有し、支え合える場づくりとして、がん患者・家族のサポーターとともにサロンを開催しています。いつからでもご参加いただけます。

▼開催日 7月12日、9月13日、11月8日、1月10日、3月13日
 ・・・・全て火曜日
 ▼時間 13時30分～15時30分
 ▼場所 働く女性の家

図 高島保健所
 ☎(22)22206



雨雲をふきとばす熱戦

マキノ球技大会

5月22日(日)、マキノ土に学ぶ里研修センターでマキノ球技大会が開催されました。

朝から降り始めた雨で男子ソフトボールがビーチバレーに種目変更となりましたが、男子8チーム・女子14チームが対戦し、熱戦を繰り広げられました。(マキノ公民館)

○男子ビーチボールの部

優勝 西浜チーム
準優勝 海津3区Aチーム

○女子ビーチボールの部

優勝 海津1区頑張ろうチーム
準優勝 新保チーム



西浜チーム



海津1区頑張ろうチーム

故 澤井清さんに勲章 地方自治の振興に尽力

元今津町議会議員の故 澤井清さんの生前の地方自治振興の功績に対し、国から勲章(旭日単光章)が授与されることになり、5月17日(火)に滋賀県高島環境・総合事務所長からご家族に伝達されました。(行政課)



澤井清さんは、今津町議会議員を平成3年4月から平成16年12月までの13年9か月務められ、地方自治の発展にご尽力されました。

県大会で大活躍！ 全国大会出場決める！

■今津暁卓球スポーツ少年団

5月22日(日)に草津市民体育館で開催された全日本卓球選手権大会滋賀県予選会で、今津暁卓球スポーツ少年団員が好成績を収められました。

この結果により、7月22日(金)から24日(日)まで兵庫県のグリーンアリーナ神戸で行われる全日本卓球選手権大会への選手の出場が決定しました。

(敬称略)

○小学4年以下女子の部

準優勝 采野 真菜美
(今津北小4年)



■新旭空手道スポーツ少年団

5月8日(日)に県立武道館で開催された滋賀県少年少女空手道選手権大会で、新旭空手道スポーツ少年団員が好成績を収められました。この結果により、8月6日(土)から7日(日)まで東京武道館で行われる第11回全日本少年少女空手道選手権大会への出場が決定しました。

(敬称略)

○1年生女子形

準優勝 中田 光優(朽木東小)

○4年生男子組手

優勝 蜜口 太一(新旭北小)

○5年生男子組手

準優勝 栗原 潤(新旭北小)

○6年生男子形

優勝 野田 一成(新旭北小)

(市民スポーツ課)

市長の手帳

ぜひ、お聴かせください、皆さまのお声を。



私が市政を担当させていただいてから2年が経過し、今年度はその折り返しの年にあたります。

この2年間に、各種会合や催しに伺ったり、市役所やまちづくり懇談会などで多くの方とお会いしたりする中で、市民の皆さまの思っておられること、感じておられること、ご意見やご提案を、直にお聴きし、市政運営に取り組んでまいりました。

今後も市民の皆さまにご理解いただきながら「みえるきける わかる」市政を執り行ってまいりたいと考えています。

そこで、今年度も、市政に対する市民の皆さまの声を直

接お聴きし、ひざをつき合わせ、いろんな疑問にお答えする「ごめんやす市長です！まちづくり懇談会」を行わせていただきます。

地域や各種団体、概ね10人以上のグループの会合などにお邪魔いたします。

懇談会を希望される団体が

ございましたら、各地域の支所・新旭振興室または秘書課(☎25-8000)までご連絡ください。

一緒になって住みよい、暮らしやすい、元気な高島市を目指して取り組んでいきましょう。



「交通ルール守ってね」園児ら交通安全呼びかけ

春の全国交通安全運動

5月11日(水)から20日(金)まで開催された春の全国交通安全運動期間にあわせ、市内では各機関・団体により交通安全啓発が行われました。



運動期間開始直前の5月9日(月)には、高島警察署の正面玄関で“セーフティーたかしま”交通安全推進協議会が、「春の全国交通安全運動出発式」を開催しました。出発式では愛隣保育園の園児が「犬のおまわりさん」の合唱や交通安全宣言などを行い、その後、市内のスーパーで交通安全の徹底を呼びかけました。

また、5月20日(金)には、市・高島警察署・湖西自動車教習所の主催で、交通指導員やシルバー指導員、高齢者を対象とした交通安全研修会を開催しました。この研修会では、実際に教習所内のコースにおいて、内輪差や飛び出し人形による衝突実験、ABS(アンチロック・ブレーキング・システム)効果の実験を行い、その特性について学習などを行いました。

(交通対策課)



すてきな作品をお待ちしています!

郵便またはEメールで、投稿者氏名・住所・連絡先を書き添えて投稿してください。作品は未発表のもので、応募は一人1点とし、作品や氏名には必ずふりがなをお願いします。

★応募数が多い場合は選考をさせていただきます。(50作品まで)

次回締切 7月29日(掲載は9月1日号です。)(企画広報課)

みんなで 575



第5回定例会報告

5月23日開催

議案

- ・高島市教科用図書選定委員会委員の委嘱および任命について
- ・高島市教科用図書選定委員会調査研究員の任命について
- ・高島市教科用図書の選定に関する調査審議の諮問について
- ・高島市図書館協議会委員の任命について

清水安三育英資金 貸与申請の受付

経済的理由により、大学などで学ぶことが困難な方に対して、平成24年度から貸与する申請の受付をします。

【対象者】

大学や、就学年限2年以上の専修学校に修学しようとする方。(本人または保護者が市内に居住)

【貸付額】

月額3万円または月額5万円を限度

【申請受付期間】

7月1日(金)～7月15日(金)

詳しくは、お問い合わせください。

☎学校教育課 ☎(32)4473

【訪問の目的】
○学年始めに届けられた教育課程に基づき活動が、実施されているか確認します。
○必要に応じて、指導や助言などを行います。
【訪問の時期】
7月～11月頃

特に今年度は、訪問時間を午後からとし、教職員と懇談する時間をできるだけ取って、学校での教育活動がより充実できるように取り組みます。

教育委員会委員の学校訪問

教育委員会では、毎年、学校と市立幼稚園を訪問しています。今年度は、8小学校と3中学校、1幼稚園を訪問します。

就任ごあいさつ

西村勝晴委員長



教育委員会委員長の大役を3月31日に仰せつかりました。高島高校に勤務して以来、長年にわたり自分を育てていただいた心の故郷とも言える高島の地で、仕事をさせていただけることに喜びを感じるとともに、責任の重さも実感しているところです。

今年度の高島市教育行政基本方針には、「志の教育」として重点を掲げています。この基本方針に沿って各教育現場で具体的な教育実践がなされるわけですが、効果をあげるためには、

それぞれの現場で指導する側と指導される側との信頼関係が醸成され、その関係のもとで、地道な日々の活動がなされなければなりません。この地道な日々の実践こそ教育ではもっとも大切だと考えています。それに指導者の創意・工夫、情熱・熱意が加われば最高だと長年感じてきました。教育現場の日ごとの地道な実践に少しでも応援できれば幸いと考えています。関係の皆様方のご指導、ご鞭撻をよろしくお願い致します。

放課後の子どもたち ⑨

毎週月曜日の学校が始まる前に野球部員たちが、学校周辺でゴミ拾いのボランティア活動に取り組んでいる中学校があります。生徒たちが拾ってくるゴミの中には、空き缶やペットボトル、たばこの吸い殻以外に、ガスコンロや小さいガスボンベまであります。車から田んぼに投げ捨てられたと思われるゴミを拾いながら、生徒たちはなぜこんなところにごみがあるのだろう、なぜごみが毎回あるのだろうと感じています。子どもたちが、様々なボランティア活動を通して社会のルールやマナーを学ぶことは、とても大切なことです。大人になっても忘れないような取り組みを進めることは、青少年教育の大きな柱でもあります。



夏休み 短期水泳教室 参加者募集
詳しくはお問い合わせください
B&G高島スイミングスクール ☎0740-36-1370

放送大学で学びませんか 10月入学生募集!
放送大学は、テレビやラジオで学ぶ通信制の正規の大学です。
・入学試験はありません
・学びたい科目一科目だけでも学べます
・大学卒業資格が取得できます
・自宅でマイペースで学べます
出願期間 平成23年6月1日～8月31日
★出願書は無料でお送りします。まずは気軽にお電話ください。
放送大学 滋賀学習センター ☎077-545-0362 URL www.ouj.ac.jp

あなたののお店や事業の広告を出しませんか?
広報誌
■9月号締切 7月25日(月)
■掲載料 10,000円/1枠

ホームページ
■9月掲載分締切 8月10日(水)
■掲載料 1か月10,000円

みてねっと!
「ウィークリーニュース」の最終画面に掲載主の社名表示付き!

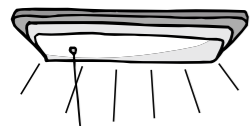
放射線について知ろう

大地震による原子力発電所の事故発生により、市民の皆さんの原子力に対する関心が高まっています。そこで、今回は、目に見えない「放射線」について少し勉強してみましょう。

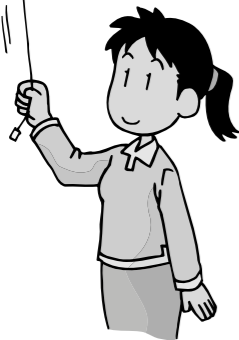
「放射能」と「放射線」の違い

放射線とはX線のような電磁波および電子などの粒子の流れ（粒子線）をいい、放射線を出す能力を「放射能」、放射線を出す物質を「放射性物質」と呼んでいます。この関係を電灯にたとえると、「放射線」は光、「放射能」は光を出す能力、「放射性物質」は電灯ということになります。よく「放射能を浴びる」とか「放射能漏れ」と見聞きしますが、正しくは「放射線を浴びる」「放射線漏れ」です。また、「放射性物質」は放射能を持つ物質の総称で、ウランやヨウ素、セシウムなど多くの種類があります。

●電灯に例えると・・・

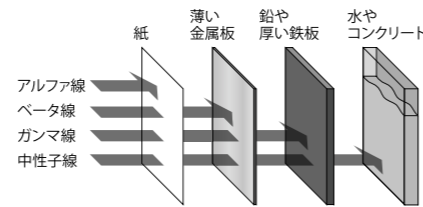


- ◀放射性物質（電灯）
- ◀放射線（光）
- ・放射能（光を出す能力）



放射線とはどのようなもの

放射線の種類には、アルファ線、ベータ線、ガンマ線および中性子線の4種類があり、それぞれ物質を突き抜ける能力が違います。放射線は物によってさえぎることができます。アルファ線は紙一枚、ベータ線はアルミなどの薄い金属板、ガンマ線は鉛や厚い鉄の板、中性子線は水やコンクリートなどで止めることができます。また、放射線量は距離の2乗に反比例するため、距離が10倍になると放射線量は100分の1になります。



「シーベルト(Sv)」とは？

これは、人が放射線を受けた場合に、その影響をはかる「ものさし」として使われているものです。ミリシーベルト(mSv)、マイクロシーベルト(μSv)という単位がよく使用されますが、1 Sv=1,000mSv=1,000,000μSvとなります。

高島市の平常における放射線量は「1時間あたり約0.04μSv」で、この数値は、県が毎月、今津地区、マキノ地区で計測し、ホームページで公開しています。

☞ <http://www.pref.shiga.jp/bousai/portal/weather/radiation.html>

高島市内の交通事故発生状況 (平成23年5月末現在)

●発生状況 (累計)

	今年	昨年	増減
人身事故発生件数	78件	89件	▲11件
死者数	4人	2人	2人
傷者数	101人	108人	▲7人

発生場所	
マキノ	9
今津	14
朽木	5
安曇川	21
高島	12
新旭	17

5月の火災・救急・救助件数

() 内は年累計

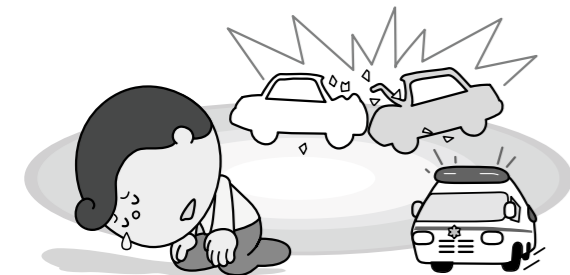
▼火災	
建物火災/0(5)	車両火災/0(2)
林野火災/0(0)	その他火災/1(2)

▼救急	
交通事故/24(84)	一般負傷/45(183)
急病/138(636)	その他/19(116)

▼救助	
火災/0(4)	交通事故/3(11)
水難事故/0(3)	その他/4(8)

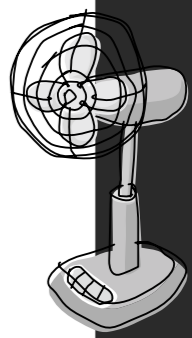
(注)【救急】 その他=火災+労働災害+運動競技+加害+自損行為+転院搬送等
【救助】 その他=自然災害+機械事故+建物事故+ガス事故+爆発等

☞ 消防本部 消防総務課 ☎(22)5401



ほい! ニッコリ

扇風機の発火事故



扇風機は長年使用していると火災等の事故につながる恐れがあり、実際に発火事故も起きています。今ご使用の扇風機で、次の点をチェックしてみましょう。

- ### 【危険箇所のポイント】
- ① スイッチを入れても羽根が回転しない
 - ② 回転が遅かったり不規則だったりする
 - ③ 回転するとき異常な音がある
 - ④ モーター部が異常に熱い、コゲくさい
 - ⑤ コードが折れ曲がったり破損している
 - ⑥ スイッチを入れても回らないが、たたくと回り出す

ひとつでも当てはまる項目があった場合は、すぐに使用を中止しましょう。

扇風機をうまく使えば節電にもつながりますので、使用前には異常がないか点検しましょう。また、扇風機に限らず、長年使用している家電製品は、どんなに大事に使っていても徐々に劣化が進みます。日頃から異常がないか気を配ることも大切です。

☞ 生活相談課

☎(22)81225

高島市ごみ減量フォーラム開催

ごみ減量大作戦

5月29日(日)、高島市民会館で『高島市ごみ減量フォーラム』を開催し、約700人の方々にご参加いただきました。「めざそうよ! 紙ごみ減量 日本一」をスローガンに、高島市ごみ減量大作戦~紙ごみ減量プロジェクト~の取り組みがスタートしました。皆さんのご協力をよろしくおねがいします。

取り組み事例発表

○今津町松陽台区
区独自に紙回収業者と契約を行い、各戸が分別した紙ゴミを販売し、その収益を区費に充当し活用している事例を紹介していただきました。

○今津北小学校
地域・PTA・学校が協力し合い、資源ごみ集団回収を実施。回収した資源ごみを販売し、PTA活動等の事業費にあてている事例を紹介していただきました。

環境学習実施

皆さんの区や自治会、学校や職場にお邪魔して、環境学習を実施させていただきます。環境学習は次の三者で分担して行います。環境学習について詳しくは、環境政策課ごみ減量推進室へお気軽にお問い合わせください。

- ★高島市シルバー人材センター →区・自治会への環境学習
- ★高島市エコライフ推進協議会 →保育園・幼稚園・小学校・中学校・各種団体等
- ★環境政策課 ごみ減量推進室 →事業所

環境講演会

『紙リサイクルの基礎知識』
公益財団法人 古紙再生促進センター 業務課長 広瀬 和彦 さん
紙リサイクルの現状や分別の基礎的な知識などについてお話いただきました。講演の中で広瀬さんは「紙の利用と再生がバランスよく回転するよう、再生したものを積極的に利用しましょう。」と参加者に呼びかけられました。



この事業は、全国モーターボート競走施行者協会からの拠出金を受けて実施しています。

紙ごみ減量プロジェクト始動

10の食品群をまんべんなく食べて、バランスの良い食生活を送りましょう。

- 肉・・・1日70g
- 魚・・・1日1切れ
- 油脂・・・油を使った料理を1品
- 卵・・・1日1個
- 海藻・・・1日1品
- 牛乳・乳製品・・・1日1本
- 大豆製品・・・豆腐なら1日1/3丁
- 緑黄色野菜・・・生でなく調理して沢山とりましょう
- いも・・・1日1品
- 果物・・・1日1種

家族介護教室へ お越しください！

- ▼時 間 11時～15時
- ▼内 容 認知症の方への接し方や介護について
- ▼参加費 昼食代(1,000円)
- ▼申込方法 開催日前日までに各地域包括支援センターまで

【新旭会場】

開催日 7月10日(日)
場 所 新旭保健センター
講 師 渡辺哲弘認知症専門指導師

【今津会場】

開催日 7月22日(金)
場 所 Cafe Cozy(カフェコージー)
講 師 渡辺哲弘認知症専門指導師

—高齢者の介護・健康・福祉の窓口—

地域包括支援センターをご存知ですか？

地域包括支援センターでは、介護相談、介護予防、高齢者の健康相談を行っています。

◆寝たきりなどへの不安はありませんか？

～介護予防を支援します～

- ・要支援と認定された方の支援をします。
- ・高齢者の健康や福祉、医療や生活に関する相談をお受けします。
- ・いつまでも元気に生活するための介護予防活動に取り組みます。
- ・介護者の様々な介護についての相談をお聞きし、一緒に考えていきます。

◆認知症を理解し認知症の方やその家族を支える取り組みに参加しませんか？

- ・講座を希望する団体等に、研修を受けたキャラバン・メイト(講師)を派遣し、認知症サポーター養成講座(学習会)を行います。

◆財産の管理などへの不安はありませんか？

～高齢者の権利を守ります～

- ・高齢者の権利と財産を守るために、権利擁護や成年後見制度のお手伝いをします。

健康、福祉、介護などの相談をお受けしています。

マキノ今新 北部地域包括支援センター ☎(22)0193
北部健康福祉センター ☎(22)5101

朽木川高 南部地域包括支援センター ☎(32)2520
南部健康福祉センター ☎(32)4413

まんべんなく 食べよう！

—低栄養予防のために—

年とともに食事が減ってきているのに、いつもごはんや漬物、豆腐や納豆だけで済ませていませんか。生活習慣病の予防も大切ですが、老化を遅らせる生活も心がけましょう。いろいろな食品を食べることは、寝たきり予防につながる事が分かっています。野菜や大豆製品ばかり食べるより、いろいろな食品をまんべんなく食べましょう。

低栄養予防のメニュー「さやいんげんと麩の卵とじ」

【材料/2人分】

卵	2個	〈A〉	
さやいんげん	40g	だし汁	2/3カップ
麩	20g	砂糖	大さじ1
人参	10g	しょうゆ	小さじ1
		塩	少量

【作り方】

- ①さやいんげんはすじを除いて2cmの長さに切る。麩は水に浸して十分に戻し水をしぼる。人参は千切りにする。
- ②鍋に①とAの調味料を入れ中火にかけて3分ほど煮る。
- ③卵をときほぐしてまわし入れ、煮立ってから30秒ほど煮て火を消し、ふたをして10秒から20秒蒸らす。

☎高島保健センター ☎(36)8008

「食育サポーター養成講座」 受講者募集



市では、次の日程で「食育サポーター養成講座」を開催します。食育活動を支えるサポーターになっていただける方を募集しています。

【第1回】

「食品衛生・食の安全について」
「高島市ごみ減量大作戦」
7月22日(金) 9時30分～12時
安曇川ふれあいセンター

【第2回】

「食育事業の進め方について」
・親子を取り巻く現状と課題
・食育とは
・調理実習
①8月1日(月) 9時30分～12時30分
安曇川ふれあいセンター
②8月11日(木) 9時30分～12時30分
高島保健センター
③9月3日(土) 9時30分～12時30分
今津保健センター
(①から③までのいずれか1回)

▼募集期間

7月1日(金)～7月15日(金)

▼対 象

全日程に参加できる方で、講座修了後に市や保育園・幼稚園等の食育活動にご協力いただける方

☎・☎健康推進課 ☎(25)8078

日本脳炎予防接種を 受けましょう



日本脳炎予防接種は、重い副反応が出たことから、平成17年度から平成21年度まで接種を差し控えていました。しかし現在は、新たなワクチンが開発されたことから、通常通り接種が受けられるようになってきました。今年度の接種勧奨対象者は下記のとおりです。該当する保護者の方は、母子健康手帳をご確認いただき、日本脳炎1期接種の回数(全3回)が不足している場合は、市内医療機関で接種を受けましょう。

【今年度の接種勧奨対象者】

- 3 歳：1期初回接種 ○4 歳：1期追加接種
- 小学3・4年生
(平成13年4月2日～平成15年4月1日生まれ)
：1期接種の機会を逃がした場合、1期接種の残りの回数

※平成7年6月1日から平成19年4月1日生まれ(特例対象者という)で、1期・2期の接種が終わっていない方は、20歳未満の間に接種することができます。
※予診票は医療機関にあります。
☎健康推進課 ☎(25)8078

高校2年生で、修学旅行や学校行事で海外へ行くなど特段の事情がある場合、「麻しん風しん第4期予防接種」の対象となります。該当する場合は、最寄りの保健センターか健康推進課で予診票を受け取り、医療機関で接種を受けてください。

連絡先

各種健診や食に関する相談、健康に関することなどお気軽にお電話ください。(平日8時30分～17時15分)

- マキノ保健センター … ☎(27)1128
- 今津保健センター … ☎(22)5101
- 安曇川保健センター … ☎(32)4413
- 朽木保健センター(朽木支所) … ☎(38)3111
- 高島保健センター … ☎(36)8008
- 新旭保健センター … ☎(25)8110

健康相談や乳幼児の健診などの日程は、「たかしま健康だより」が市のホームページをご覧ください！



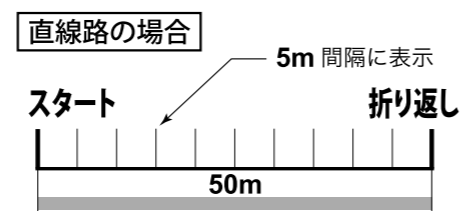
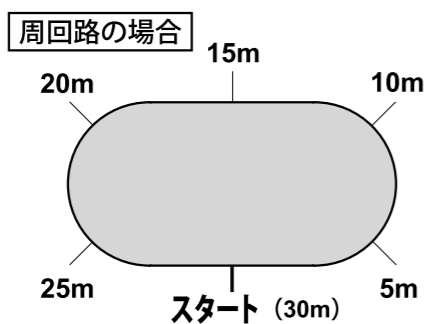
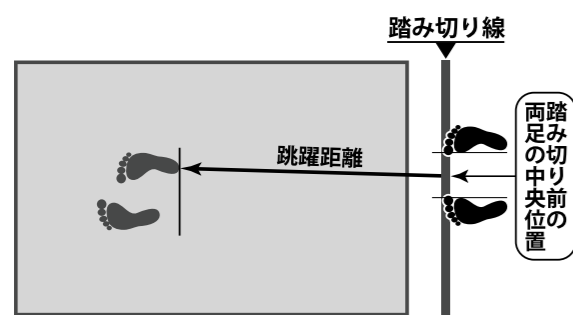
体力テスト紹介 Part 4

～自分の体力年齢に興味をもちましょう～

新体力テストの紹介も最終回となりました。年齢区分20歳から64歳までの「立ち幅跳び」と、65歳から79歳までの「6分間歩行」です。挑戦してみましょう。

立ち幅跳び (20歳～64歳)

- 1 両足を軽く開いて、つま先が踏み切り線の前端しにそろうように立ちます。
- 2 両足で同時に踏み切って前方へ跳びます。
- 3 体が砂場（マット）に触れた位置のうち最も踏み切り線に近い位置と、踏み切る前の両足の中央の位置（踏み切り線の前端）とを結ぶ直線の距離を計測します。
- 4 記録はセンチメートル単位とし、センチメートル未満は切り捨てます。



6分間歩行 (65歳～79歳)

- 1 十分な準備運動の後、スタートラインに立ちます。直線路を用いる場合は、50mの折り返し点を設け、常にラインが左手になるように歩きます。
- 2 両肘を軽く伸ばし、できるだけよい歩行姿勢を保ち、普段歩く速さで6分間歩きます。
- 3 スタートの合図で歩行を開始します。
- 4 測定者は、被測定者が走ることがないように、またいつも片方の足が地面についた状態を保って歩くように指示をします。
- 5 スタートから1分毎にその経過時間を伝えます。
- 6 6分目に終了の合図をします。
- 7 終了時の位置を確認し記録とします。記録は5m単位とし、5m未満は切り捨てます。

▼全国平均値

立ち幅跳び		(cm)								
年齢		20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64
男		228.8	222.2	218.0	213.0	207.8	203.5	195.8	187.5	176.8
女		166.5	163.8	162.5	162.8	158.4	153.6	146.1	137.8	128.6

6分間歩行		(m)		
年齢		65-69	70-74	75-79
男		623.1	590.2	554.9
女		573.6	545.3	508.9

岡市民スポーツ課 ☎(32)4459

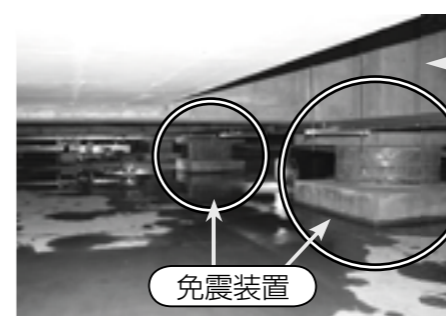


4月頃 2階部分建設中

2階部分の工事が始まり、工事現場の外からも目に見える形で建物ができってきました。地上に見えてくる工事が進むにつれ、大きな建物ができることを改めて実感させられます。

6月上旬 3階部分建設中

免震装置の設置を含めた基礎工事には長い工事期間が必要となりましたが、地上部分の工事が始まると、日に日に姿が変わっていくのがよくわかります。今後は、およそ1か月ごとに1階のペースで立ち上がっていく予定です。



左の写真は新病院の免震ピットの様子です。新病院の構造上大きな特徴である免震装置が建物を支える基礎と建物間に設置されている様子がよくわかります。

引き続き大変ご不便をおかけしますが、ご協力をよろしくお願いいたします。



新病院建設工事

本体工事の進捗状況

現在建設中の新病院の状況を写真で報告します。

★病院のホームページでも新病院の建設状況等ご覧いただけます。

看護師長の健康出前講座

多くの地域で出前講座をご利用いただき、好評をいただいています。皆さんの地域へ看護師長がお伺いし、分かりやすく楽しく健康情報をお話しします。お気軽にお問い合わせください。

おしながき

- ・感染症とその予防
- ・女性が元気になるイキイキ講座
- ・食べる楽しみをいつまでも「自分編」
- ・食べる楽しみをいつまでも「介護者編」
- ・「すってんころりん骨折注意」
- ・いざという時、役立つ応急処置
- ・笑いよし！涙よし！歌よし！
- ・3方よしで人生前向きに過ごしましょう
- ・健康づくり「コアトレ・ダンベル体操」
- ・うちの子、どこかへんだよ
- のび太・ジャイアン症候群
- 「いち病息災」「高血圧と上手に付き合う方法」
- 「あなたを狙うこわい生活習慣病 大丈夫？あなたの生活習慣」

▼時間 1時間～1時間30分程度

★対象者、人数などにより講座内容は工夫します。

岡・岡 公立高島総合病院 地域連携室 山川 ☎(32)0220(代)

国民年金保険料の納付にお困りの方 保険料免除等の制度を ご利用ください

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者（30歳未満）納付猶予制度」があります。

保険料の納付が難しいという理由で、未納のまま2年が過ぎてしまうと、年金の額にも年金の期間計算にも含まれなくなってしまいます。

保険料の免除や猶予を受けず保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。そうならないためにも、免除等の制度をご利用ください。

- ▼申請受付 7月1日（金）から
- ▼承認期間 平成23年7月～平成24年6月
- ▼受付場所
高島市役所保険年金課、各支所窓口
大津年金事務所国民年金課

※申請は原則として毎年度必要です。ただし、平成23年7月に申請する場合は、平成22年7月から平成23年6月分までの期間（前一年間分）についても申請することができます。前一年間分の免除等も申請される場合は、申請書を2枚提出してください。

一日年金相談所のご案内

日時 7月28日（木）
10時～16時
場所 今津支所
申込方法 平日の8時30分から17時まで、次の予約専用電話でお申し込みください。

【電話】大津年金事務所
077-521-1489

※この電話では予約以外のご用件はお受け出来ません。
※予約受付は、定員になり次第、締め切りとなりますので、予めご了承ください。

■退職（失業）による特例免除制度

厚生年金に加入していた方が退職（失業）されると、高島市役所保険年金課、各支所窓口、または大津年金事務所国民年金課で国民年金の加入手続きを行い、月額15,020円（平成23年度の金額）の保険料を納めることになります。ただし、保険料を納めることが経済的に困難な方には、申請によって保険料の納付を免除される制度があります。

特例免除制度は、退職（失業）した年度および翌年度に限り、利用することができます。通常、保険料が免除されるためには、申請者本人・配偶者・世帯主の方が所得基準の範囲内である必要がありますが、特例免除では、審査の対象となる申請者本人の所得を除外して審査を行います。

特例免除を申請される場合は、雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票等の公的機関の証明書の写しを添付して、提出してください。

なお、学生の方で国民年金保険料を納付することが困難な場合は、学生納付特例制度をご利用ください。

【参考】保険料免除・若年者納付猶予・学生納付特例の違い

	全額免除	一部納付（一部免除）※			学生納付特例 若年者納付猶予
		4分の1 納付	半額納付	4分の3 納付	
老齢基礎年金を受給するために必要な受給資格期間に	入ります	入ります	入ります	入ります	入ります
老齢基礎年金を計算する際には	8分の4 が反映します	8分の5 が反映します	8分の6 が反映します	8分の7 が反映します	反映 しません

※ただし、一部納付については納期限までに保険料が納付されていることが前提です。

【表2】70歳未満の方の自己負担限度額

所得区分	3回までの限度額	4回目以降の限度額※2
一般の方	80,100円+(医療費-267,000円)×1%	44,400円
上位所得者※1	150,000円+(医療費-500,000円)×1%	83,400円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

※1 基礎控除後の総所得金額などが600万円を超える世帯および未申告世帯

※2 過去12か月間に高額療養費の支給が3回以上あった場合の4回目以降
なお、国民健康保険税を滞納されている世帯には【認定証】が交付できませんので、保険料は納期限までに納めましょう。

【表3】減額後の料金

所得区分	入院時の食事代（1食当たり）	
一般の方（住民税課税世帯）	260円	
減額認定証該当の方（住民税非課税世帯） 70歳以上75歳未満では低所得Ⅱの方	入院期間が90日以内	210円
	91日以上	160円
70歳以上75歳未満の方で低所得Ⅰの方 （住民税非課税世帯で年金受給額80万円以下 または老齢福祉年金受給者）	100円	

《高齢受給者証》
国民健康保険に加入されている70歳以上75歳未満の方に交付されるもので、70歳の誕生日の翌月（1日生まれの方は誕生日）から75歳で後期高齢者医療被保険者証の交付を受けるまでの間交付されます。（負担割合などは表1参照）

★高齢受給者証が届いたら・・・
新しい受給者証の記載事項などをご確認ください。
古い受給者証は、お近くの支所または市役所保険年金課へお返しください。

【高齢受給者証】

更新時期です！

高年齢受給者証
限度額適用認定証
限度額・標準負担額減額認定証

【表1】70歳以上75歳未満の方の自己負担限度額

所得区分	負担割合	外来の限度額 （個人ごと）	入院時および世帯単位の自己負担限度額 （月額）
一般の方	1割	12,000円	44,400円
現役並み所得者	3割	44,400円	80,100円+(医療費-267,000円)×1% (4回目以降は44,400円)
低所得Ⅱの方	1割	8,000円	24,600円
低所得Ⅰの方			15,000円

注）外来分は従来どおり高額療養費支給申請が必要です。

【限度額適用認定証】
【限度額適用・標準負担額減額認定証】

★更新手続きをお忘れなく！

現在交付されている「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日です。認定証をお持ちの方は、更新に関するご案内を郵送しますので、同封の申請書を各支所または市役所保険年金課へ提出してください。

この「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」は入院時に使用するものです。提示することで、窓口負担が自己負担限度額までになります。現在お持ちでない方も、随時受付していただけます。入院前にはお近くの支所または市役所保険年金課で申請してください。

▼持ち物
・国保の保険証
・認定証（現在お持ちの方）
・印鑑（認印）
・過去12か月で90日以上入院されている場合は、その領収書

《限度額適用認定証》
70歳未満の方が申請して認定されるもので、この認定証を提示することで、入院時の窓口での支払いが自己負担限度額までとなり、それ以上の高額療養費分の支払いが不要となります。（表2参照）

《限度額適用・標準負担額減額認定証》
70歳未満の住民税非課税世帯の方と70歳以上75歳未満の方で、低所得※の方が申請して認定されると交付されるもので、この認定証を提示することで、入院時の自己負担限度額と食事代が減額されます。（表1・3参照）

※所得により、「低所得Ⅰ」と「低所得Ⅱ」の2種類があります。
「低所得Ⅰ」
住民税非課税世帯で、全ての世帯員の所得が一定基準以下
「低所得Ⅱ」
住民税非課税世帯

募集

暮らしの情報



危険物取扱者試験準備講習会

危険物取扱者試験に備え、受験者を対象に準備講習会を開催します。

- ▼日時 7月29日(金) 9時～16時30分
- ▼場所 高島市消防本部
- ▼対象者 危険物取扱者試験受験者
- ▼受講料 3,000円 (テキスト代は別途必要)
- ▼受付期間 7月28日(木)まで
- ▼申込方法

受講申込書を高島市防火保安協会事務局(消防総務課内)に提出(ファックス可)
※受験申込書は市ホームページから入手できます。

〒高島市防火保安協会事務局(消防総務課)
☎(22)5401 ファ(22)5199

レイカディア大学第34期生の募集

滋賀県社会福祉協議会では、高齢者が新しい知識と教養を身につけ、地域の担い手となるための生涯学習の場として滋賀県レイカディア大学を開設しています。今回、第34期生の募集を行います。

- ▼修業期間 平成23年10月から平成25年9月までの2年間
- ▼場所 滋賀県レイカディア大学草津校(県立長寿社会福祉センター内) 滋賀県レイカディア大学米原校(県立文化産業交流会館内)
- ▼対象者 県内在住者で、平成23年10月1日現在で60歳以上の方
- ▼授業料 年額50,000円(教材費等は別途自己負担)
- ▼募集期間 7月15日(金)まで
- ▼申込方法

入学願書に必要事項を記載の上、長寿介護課または保健(健康福祉)センター(朽木地域は朽木支所)に提出してください。

〒長寿介護課 ☎(25)8029

明るい選挙推進啓発ポスター・標語・四コマ漫画の募集

投票への参加と明るくきれいな選挙の推進をテーマにしたポスター・標語・四コマ漫画を募集しています。

《ポスターの部》

- ▼応募資格 市内の小学校・中学校・高等学校・特別支援学校の児童または生徒 ※一人1点に限ります。
- ▼規格 画用紙の四ツ切(542mm×382mm)、八ツ切(382mm×271mm)、もしくはそれに準じる大きさ。描画材料は自由。
- ▼応募方法 作品の裏面右下に住所、学校名、学年、氏名(ふりがな)を明記のうえへ提出してください。

《標語の部》

- ▼応募資格 市内在住の方 ※一人何点でも応募できます。
- ▼応募方法 はがきに、標語、住所、氏名(ふりがな)、年齢を明記のうえ提出してください。

《四コマ漫画の部》

- ▼応募資格 市内在住の方 ※一人1点に限ります。
- ▼規格 A4サイズ(297mm×210mm)の大きさ。カラー・白黒は問いません。
- ▼応募方法 作品の裏面右下に住所、氏名(ふりがな)、年齢を明記のうえ提出してください。

▼応募期限

- 9月9日(金)
- ▼提出先 選挙管理委員会事務局(市役所2階)
- ▼賞 入賞作品には賞状と副賞があります。
- ▼その他
 - ・入賞作品は、お返ししません。
 - ・作品は自作、未発表のものに限ります。
 - ・入賞作品の著作権は主催者側に属し、選挙啓発に利用します。
 - ・入賞作品は、県の審査にも出展します。

〒選挙管理委員会事務局

☎(25)8000



びわ湖源流の郷たかしま ビジネスプランオーディション参加者募集

母なる湖へそぐ、命の水を生み出す高島市。琵琶湖があり、平野があり、山があり、これらがほどよく調和した美しい景観や自然の営みがあります。これらの高島市にある多彩な地域資源を活用し、地域を更に活力あるものとしていく事業計画を募集します。

▼目的

「高島にあるさまざまな地域資源を活かした事業」「事業を通じて地域に貢献する取り組み」を掘り起こし、その立ち上げを支援します。

▼優秀プランへの支援

グランプリに選ばれた事業計画は、事業立ち上げに向けた準備に対し専門家派遣などのサポートを受けることができます。また、事業化において高島市地域産業創造事業補助金を受けられる場合、補助率が優遇されます。

▼募集部門

新規創業部門、経営革新部門、チャレンジショップ部門

▼対象事業

- 各部門とも①、②両方に該当する事業
- ①高島市の魅力や資源を活用し、高島市の活性化に寄与する事業 ※高島市外在住の方でも、市内で起業する方なら応募できます。
- ②応募者自らが事業主体となり、経済的に自立・継続可能な状態をめざす事業

▼応募方法

詳細は、募集要項をご覧ください。募集要項は市ホームページからダウンロードできるほか、商工振興課および高島市商工会に置いています。

▼応募締切

8月31日(水)

〒商工振興課 ☎(25)8514



「高島サマーホリデー」指導員・ボランティア募集!!

養護学校や小中学校の特別支援学級に通う児童・生徒の皆さんに、夏休みを有意義に過ごしていただくため、「高島サマーホリデー」を開催します。創作やプール遊びなど様々な活動を通じて子どもたちとふれあいながら1日を楽しんで過ごします。この事業をお手伝いして下さる指導員・ボランティアを募集しています。

【指導員】

子どもたちとボランティアが良い関係を築いているかどうかなど1日の会場全体を見ていただく役割で、障がい児支援に携わったり、同種の事業の経験がある方を対象としています。

【ボランティア】

マンツーマンで参加児童・生徒と1日一緒に過ごしていただける方であればどなたでも大歓迎です。

▼開催会場と期間

- 《安曇川世代交流センター》 7月21日(木)・22日(金)・25日(月)・26日(火)
- 《高島保健センター》 7月28日(木)・29日(金) 8月1日(月)～5日(金)
- 《今津保健センター》 8月8日(月)～11日(木)・18日(木)・19日(金)・22日(月)～24日(水)
- ▼時間 9時～16時

▼募集締切

- 【指導員】7月4日(月)
- 【ボランティア】7月8日(金)(一次締切) ※ボランティアは、一次締切以後も随時募集します。

〒障害福祉課 ☎(25)8516

募 集

英語国際交流サロン

異文化理解を深めながら、気軽に英会話を楽しめるサロンです。お気軽にご参加ください。

- ▼日時 7月9日(土)、17日(日)、23日(土)
 ①9時30分～10時30分
 ②10時45分～11時45分

《初心者向けサロン》

- ▼日時 7月3日(日)
 ①9時30分～10時30分
 ②10時45分～11時45分

- ▼場所 今津東コミュニティセンター
 ▼参加費 一般 500円
 会員 200円
 ▼定員 毎回10人程度(先着順)
 ▼申込方法 電話・ファックス・メール

文月ワークショップ 中国茶でお茶会!

中国茶に詳しい国際協会会員の青谷裕子さんをお茶会です。中国での体験談を交えて、楽しいひと時を過ごしませんか。

- ▼日時 7月10日(日) 14時～16時
 ▼場所 今津東コミュニティセンター
 ▼定員 6人程度
 ▼申込方法 電話・ファックス・メール

問・申 高島市国際協会事務局
 ☎(20)1180
 ファ(20)1182
 電 tifa822@ares.eonet.ne.jp



日本語教室

在住外国人を対象とした日本語で教える日本語教室を開講します。教えたり、教えられたりする中で、お互いの国のことを理解しあえば素敵ですね!

在住外国人の方で、日本語が難しいと嘆いている方が周りにおられましたら、お声かけをお願いします。

受講者とあわせてボランティアと一緒に教えてくださる方も募集します。

- ▼開講日 9月3日(土)から3月31日(土)までの毎週土曜日
 ▼時間 19時30分～21時
 ▼場所 今津東コミュニティセンター

《受講者募集》

- ▼対象 市内在住の外国人
 ▼参加費 一回200円(コーヒー代・資料代)

《ボランティア募集》

- ▼対象
 ・日本語教育能力検定試験合格者
 ・日本語教員養成期間終了者等の有資格者
 ・日本語指導養成講座の受講経験者
 ・初心者で日本語指導を学びたい方

- ▼申込締切 7月31日(日)
 ▼申込方法 電話・ファックス・メール

中江藤樹先生勉学の地 『大洲市』友好市民募集中!

愛媛県大洲市は、近江聖人中江藤樹先生の勉学の地であり、高島市とは友好交流市として交流事業を行っています。この一環として、「大洲友好市民」を募集しますので、ぜひお申し込みください。

▼特典

- ・大洲市物産品の提供(年2回 6,500円相当)
 1回目…いもたきセット
 2回目…みかんジュース、麺セット、菓子等詰合せなどからお選びいただけます。
- ・大洲市内宿泊施設の15%割引(ただし旅行代理店を通じた場合は適用外)
- ・観光名所入場料の割引
- ・大洲市の情報の提供

- ▼年会費 5,000円
 ▼申込締切 7月29日(金)
 ▼申込方法 電話・ファックス・メール

お申し込み時には、住所・氏名・電話番号をお知らせください。

※すでに登録していただいている方には、別に「継続加入のお願い」をさせていただきます。

問・申 市民活動支援課
 ☎(25)8526
 ファ(25)8156
 電 shiminkatudo@city.takashima.shiga.jp



(大洲城)

歴史体験学習会「たかしま歴史楽」

市内の歴史遺産(今年度は新旭地域)にスポットをあて、遺跡の見学や専門家のお話を聞く歴史学習会「たかしま歴史楽」を開催します。

新旭地域には、針江浜遺跡や熊野本遺跡群、清水山城館跡など魅力的な遺跡がたくさんあります。これらの遺跡を中心に地域の歴史をわかりやすく学びます。

	日時	場所	内容
第1回	8月27日(土) 10時～12時	新旭公民館	地震(ちふるう)～湖底に眠る生活の証～
第2回	9月4日(日) 9時～12時 ※雨天の場合9月10(土)に順延	現地学習	熊野本弥生高地性集落と前方後方墳～山に暮らした人・葬られた人～
第3回	10月1日(土) 10時～12時	新旭公民館	山につくられた寺院と城郭への変貌～清水山城と高島郡の山寺をめぐって～
第4回	11月23日(水・祝) 9時～14時	現地学習	紅葉の清水山城を歩く～高島と琵琶湖対岸の山城からあがるのろしを見る～
第5回	12月3日(土) 10時～12時	新旭公民館	戦国時代の人びとの暮らし～清水山城と新庄城の出土品から～

- ▼対象 市内在住の方(定員50人程度)
 ▼参加費 500円(資料代等を含む)(全5回分)
 ※現地見学では、別途徴収させていただく場合があります。
 ▼募集期間 7月11日(月)から(定員になり次第締め切り。全講座に参加できる方を優先。)
 ▼受付方法 電話・ファックス

問・申 文化財課 ☎(32)4467 ファ(32)3568

森の子キャンプ

子どもたち主体のキャンプを開催します。いろんな事にチャレンジし、木々や水の大切さを実感しよう!

- ▼日時 8月7日(日)14時～8日(月)14時
 ▼場所 森林公園くつきの森
 ▼対象者 小学3～6年生
 ▼参加費 7,000円
 ▼募集期間 8月1日(月)まで(先着30人)
 ▼申込方法 ファックス・メール
 イベント名、氏名、年齢、電話番号、住所をご記入ください。

問・申 森林公園くつきの森 ☎(38)8099 ファ(38)8012
 電 asosatoyama@zb.ztv.ne.jp

市営住宅入居者募集

＜市営住宅＞

▼募集期間

- 定期募集の住宅
 ・7月1日(金)～14日(木)
 ※募集する住宅は、6月30日(木)に市役所、各支所の掲示板で公表します。
- 随時募集の住宅
 ・随時、申し込みを受け付けています。

▼申込資格(全て該当)

1. 市内に居住、または勤務している方(朽木地域は除く)
2. 住宅に困っている方
3. 同居する親族のいる方(ただし、要件により単身でも入居できる住宅あり)
4. 入居予定者全員の合計の収入月額が15万8千円以下の方
5. 税金の滞納がない方
6. その他、市の基準を満たす方

＜中堅所得者向け賃貸住宅＞

- 随時募集の住宅
 ・随時、申し込みを受け付けています。

▼申込資格(全て該当)

1. 同居する親族のいる方
2. 入居予定者全員の合計所得が一定額以上の方(年齢によって必要金額が異なります。)
3. 税金の滞納がない方

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

問 都市計画課
 ☎(22)0904

募 集

きらっと輝く女性のための講座 「気になる色はどんな色？」

最近、何か気になる色はありませんか？ それは今のあなたに必要な色です。講師に、虹のしずく色彩心理ティーチャーのあわづゆきこさんを迎え、色の持つ意味やメッセージを知って、自分のココロと向き合う講座です。ぜひご参加ください。

- ▼日 時 7月31日(日) 13時30分～15時30分
- ▼場 所 やまびこ館
- ▼対 象 者 市内に在住またはお勤めの方
- ▼定 員 40人(申込順)
- ▼参 加 費 200円
- ▼申 込 方法 ファックス
住所(市内在勤の方は勤務先も)・氏名・電話番号を明記してください。

高島市女性の会連絡協議会は、ともに活動して下さる方を募集しています。

☎・☎ 高島市女性の会連絡協議会
☎(32)2768
FAX(32)4183

高齢者対象「技能講習会」 受講者募集

網戸張替・樹木剪定の技能講習会の受講者を募集しています。

- ▼日 時・場 所
- ①網戸張替
7月12日(火) 13時30分～16時
今津老人福祉センター
- ②網戸張替
7月15日(金) 9時30分～12時
安曇川勤労青少年ホーム
- ③樹木剪定
7月20日(水) 9時～12時
マキノ老人福祉センター
- ④樹木剪定
7月29日(金) 9時～12時
市役所安曇川支所

- ▼対 象 者 市内在住で55歳以上の方
- ▼費 用 無料
- ▼定 員 各20人(先着順)

☎・☎ 公益社団法人高島市
シルバー人材センター
☎(36)8191

困っている時はお互い様！ まかせてサポーター養成講座

暮らしの中でのちょっとした困りごとをみんなの支えあいでも解決できるよう、「困っている人」と「応援できる人」の結びつけを行っています。応援に役立つ知識を学びませんか？ ご興味のある回だけでも受講していただけます。

- ▼日 時・内 容
- 7月9日(土) 10時～12時
「子どもとの関わり方・今どきの子育て」
- 13時30分～15時30分
「高齢者の生活と特徴・認知証サポーター養成」
- 7月16日(土) 13時30分～15時30分
「サポーターの心得」

- ▼場 所 安曇川公民館
- ▼定 員 20人
- ▼受 講 料 無料

※無料託児あり(要予約)
※講座修了後、ボランティア登録をし、たすけあいの活動に参加していただくことが可能です。詳しくはお問い合わせください。

☎・☎ NPO法人元気な仲間
たすけあい高島
☎(20)1313
FAX(25)8370



高島市美術協会公開講座(書道の部)

- ▼日 時 8月6日(土)・7日(日)・20日(土)・21日(日)
いずれも9時～12時
- ▼場 所 藤樹の里文化芸術会館
- ▼内 容 「いろいろな書体を作品にしよう」
- ▼受 講 料 1,000円(実習材料費は別途自己負担)
- ▼申 込 締 切 7月24日(日)(先着順)
- ▼申 込 方法 はがき・ファックス
講座名、氏名、住所、年齢、電話番号、性別をご記入ください。

☎高島市美術協会(保木さん) ☎(34)0680
☎藤樹の里文化芸術会館
☎(32)2461 FAX(32)2460
〒520-1224 安曇川町上小川1106

身体障がい者水泳教室

インストラクターの指導による水泳教室を行います。

- ▼日 時
7月…30日(土)
8月…4日(木)・20日(土)・27日(土)
9月…1日(木)・24日(土)
10月…1日(土)・6日(木)
いずれも12時～13時15分
- ▼場 所 高島B&G海洋センター
- ▼対 象 者 市内在住で身体障害者手帳をお持ちの方
- ▼定 員 10人程度
- ▼参 加 費 無料
- ▼申 込 締 切 7月15日(金)

☎・☎ 地域生活支援センター
ほろん
☎(22)4041

平和のための美術展・ 戦争展 作品募集

8月5日(金)から7日(日)まで安曇川ふれあいセンターで開催する「平和のための美術展・戦争展」への展覧作品を募集しています。

- ▼作品内容 絵画・書・写真・工芸・俳句・短歌・戦時中の暮らしがわかる品物など
- ▼出 品 料 無料
- ▼申 込 締 切 7月22日(金)
- ▼申 込 方法 各公民館等にある所定の用紙で実行委員会までご連絡ください。

《後援》
高島市・高島市教育委員会

☎平和のための美術展
・戦争展実行委員会
☎(28)0099

山里の古寺を訪ねる癒しの旅

マキノ町上開田区にある国の重要文化財を所有する称念寺薬師堂を見学後、浦区に抜ける山の古道を歩き、峠にある仲仙寺へ向かいます。

仲仙寺は、浦区の山上に約1,000年前に建てられたお寺で、国の重要文化財に指定されている観音様が眠ります。地元の人が、守り伝えてきた伝統文化に触れながら仏とともに癒しの時間を過ごしませんか？

- ▼日 時 7月17日(日) 10時30分～16時
- ▼場 所 マキノ町上開田区～浦区
- ▼対 象 者 18歳以上の方
- ▼参 加 費 1,800円(昼食、体験料、おみやげ、傷害保険代込)
- ▼募 集 期 間 6月27日(月)～7月11日(月) 17時まで(先着20人)
- ▼申 込 方法 電話・ファックス・メール
住所、氏名、年齢、連絡先を高島森林体験学校までご連絡ください。

炭焼体験 ～初級編～

マキノ町野口区では昔懐かしい炭焼を復活しようと区民の手により炭窯を作られました。今回はその復活した炭窯から焼けた炭を取り出し、新しい木を詰めていく炭焼初級編を体験していただきます。

- ▼日 時 7月23日(土) 10時～16時
- ▼場 所 マキノ町野口(国境)
- ▼対 象 者 18歳以上の方
- ▼内 容 直径約3mある大きな炭窯の中に入り、焼けた炭を取り出します。近くの山で新しく木を切り、窯の中につめこんでいきます。お昼は炭を使っておにぎりや季節の野菜などを焼いて頂きます。
- ▼参 加 費 一人2,800円(昼食、体験料、おみやげ、傷害保険代込)
- ▼募 集 期 間 6月27日(月)～7月15日(金) 17時まで(先着20人)
- ▼申 込 方法 電話・ファックス・メール
住所、氏名、年齢、連絡先を高島森林体験学校までご連絡ください。

※当日は窯の中に入り作業をしますので、汚れてもよい服でお越しください。

☎・☎ 高島森林体験学校 ☎/FAX(38)2527
✉info@takashimanomori.com

(相談無料・秘密厳守) **相談**

こころの健康相談

「眠れない」「何もやる気がしない」「人と話すのがわずらわしい」等の問題を抱えながら生活している人は多いようです。

このような問題は、早期に専門家へ相談することによりスムーズに解消したり、余裕をもって問題に立ち向かえることができるようになります。

思春期、更年期、老年期のこころの健康問題などは誰もが経験するものです。

「病院に行くほどではないけれど、ちょっと相談してみたい・・・」そんな方は、気軽にご相談ください。

▼日時 毎月第1金曜日 14時～17時

▼場所 滋賀県高島保健所
(必要に応じて、相談の家庭等への訪問も可能)

※予約制



滋賀県高島保健所 ☎(22)2419

特設人権なんでも相談所

毎日の生活の中で、差別やいじめなど、人権に関わる問題で悩んでいませんか？ひとりで悩まずに人権擁護委員会にご相談ください。

▼日時 7月13日(水) 13時～16時

▼場所 市役所本庁

人権施策課 ☎(25)8524

多重債務者無料相談会

借金問題について弁護士が相談をお受けし、問題解決のための助言を行います。

▼日時 7月23日(土) 13時～17時

▼場所 今津東コミュニティセンター

▼相談時間 1時間以内

▼定員 4人(予約制・申込順)

生活相談課 ☎(25)8125

女性のための悩み相談

「家事は手伝ってもらえないし、仕事も忙しくて辛いわ・・・。」夫婦・家族関係、心の悩み、職場の人間関係など、ささいな悩みでも相談してください。専門の女性カウンセラーが、あなたにあった解決策と一緒に考えます。

▼相談日、場所

《働く女性の家》

7月9日(土)、13日(水)、20日(水)

《高島公民館》

7月27日(水)

▼時間 13時30分～16時30分

※相談時間は50分

▼対象者 市内に在住または在勤・在学の女性

▼申込方法 専用電話に電話してください。

専用電話：(22)4052

受付時間：9時～17時(火～土)

※予約制

市民活動支援課 ☎(25)8526

消費生活出張相談

消費者と事業者との契約に関することやお困りのことや、消費生活に関してわからないことなど、消費生活相談員がご相談をお受けします。

▼日時 7月11日(月)

13時30分～16時30分

▼場所 安曇川支所

※予約は不要で、先着順です。

※この日に限らず、平日は市役所本庁で消費生活相談窓口を開設しています。

生活相談課 ☎(25)8125

地区別行政相談所

国・県・市が行う行政に関わる相談を行政相談員がお受けし、問題解決に向け関係行政機関につなげます。

▼日時 7月22日(金) 13時～16時

(受付時間：15時まで)

▼場所 新旭公民館

生活相談課 ☎(25)8125

催し

第20回記念 西びわ湖ペーロン大会

今年も高島の夏の風物詩「西びわ湖ペーロン大会」を開催します。

平成3年に始まったペーロン大会も、今年で記念すべき第20回大会を迎えました。

湖上に響くドラの音と掛け声のもと、一斉に進む勇壮なレースをぜひお楽しみください。

▼日時 7月24日(日)

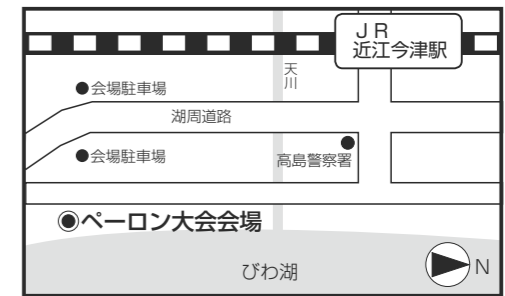
8時30分～15時30分

▼場所 今津町南浜琵琶湖岸

西びわ湖ペーロン大会実行委員会

観光振興課内 ☎(25)8040

今津支所内 ☎(22)2551



ひきこもり講座「自己肯定感を育てよう」

福井県立待小学校教諭の岩堀美雪さんを講師に迎え、パーソナルポートフォリオを用いた自己肯定感を育てる手法について講演会を行います。

▼日時 7月30日(土) 13時30分～16時

▼場所 滋賀県立男女共同参画センター(近江八幡市)

▼定員 100人

▼参加費 500円(資料代)

※社会的ひきこもり家族会「とまとの会」正会員は無料

滋賀県精神保健福祉センター

(滋賀県ひきこもり支援センター)

☎077(567)5058

2011年 市町村振興宝くじ

サマージャンボ宝くじ

今年の夏も2000万サマー

●1等2億円 前後賞各5,000万円 ●2等1億円

●1等2,000万円が400本!!

7月11日同時発売! 発売期間 7/11(日)～7/29(金) 抽選日 8/9(日)

(財)滋賀県市町村振興協会 <http://ss-sinko.jp/> <http://ss-sinko.jp/i/>

司法書士による生活問題相談

相続 借金 会社登記のこと

生活 Q&A

消費者金融と長年お付き合いされていたり、過去に借金を完済したことはありませんか?

「過払い金」が発生している可能性があります。今現在借金がなくても、過去10年以内に違法な金利を支払っていた場合、支払い過ぎていた利息を返してもらうことができます。消費者金融やクレジット会社は大手でも、違法な金利をとっていることがあります。それが「過払い金」といわれるものです。

◎ 今現在の借金の整理を司法書士に頼むと、返済が楽になりますか?
 A たえば、消費者金融などからの借金100万円が、適法な金利に計算し直すことによって約20万円程度まで減額されたケースや、逆に過払い金として数十万円の返還を受けたケースがあります。

◎ それでも、残った借金は返していかなければならないのですか?
 A 返済はしていただく必要がありますが(破産手続きの場合は別です)、消費者金融などの交渉により、無理のない返済計画を立てることができます。

◎ 借金問題について相談したいのですが、
 A 当事務所では、事務所に来所されたのご相談はもとより、電話でのご相談も承っております。

司法書士法人 宮・坂口合同事務所

大津市京町1-1-47 メゾン京町102号

相談ダイヤル ☎077(511)3098

月～金曜・午前10時～午後5時
 ●代表司法書士 坂口航一郎(認定番号512072)

メゾン京町102号

JR大津駅

文化情報を紹介するコーナーです。皆さんの情報などを藤樹の里文化芸術会館（☎32-2461）までお寄せください。締め切りは毎月25日です。

藤樹の里文化芸術会館 **湖西芸能フェスティバル 2011**

7/29・30
10時30分 開演 (両日とも)
全席自由
観覧無料

湖西地域で活動されている皆さんによる公演です。舞踊や大正琴、民謡やカラオケなど、多彩な内容をお楽しみください。
☎藤樹の里文化芸術会館 ☎(32)2461

藤樹の里文化芸術会館 **劇団うりんこ公演 「ぼくってヒーロー？」**

7/9
14時 開演
全席自由
一般 1,000円
高校生以下 500円 (当日200円増)

毎年おなじみの劇団うりんこ公演。今年は、スーパー泣き虫の少年が、最高のヒーローになる！ぜひ家族そろってほしい、元気と勇気がいっぱいのお物語。
★託児サービスあり(7月2日までに事前申込)
☎藤樹の里文化芸術会館 ☎(32)2461

ガリバーホール **オペラを身近に！ ～「ドン・パスクワレ」ハイライト～**

7/10
14時 開演
全席自由
一般 3,000円 (当日3,500円)
高校生以下 2,000円

本格的な演奏でわかりやすいオペラ・ハイライト・コンサート。今回は、ドニゼッティの名作喜歌劇、オペラ「ドン・パスクワレ」です。
▼出演
・ソプラノ 山本隆子
・バリトン リッカルド・バラッティア
・バリトン 嶋本晃
・テノール 小林大作
・ピアノ アリアーノ・フレディアーニ

☎ガリバーホール ☎(36)0219

高島市民会館 **陸上自衛隊第3音楽隊演奏会**

8/27
14時 開演
全席自由
観覧無料

全国的にも有名な第3音楽隊による素晴らしい演奏会をご鑑賞いただけます。
▼観覧方法
入場整理券を発行します。入場整理券がなくなり次第締め切りとなります。
☎高島市民会館 ☎(22)1764

湖西地域の文化情報

ギャラリー Cafe Cozy **「色とりどりの器展」** 梅山 克
7/10～15
10時～22時

7/16～31
10時～22時
鑑賞無料
※最終日 17時まで
☎今津町舟橋2-8-10 ☎(22)1414

ギャラリー RIPL **「清湖園 かせたに 紘谷龍夫絵画展」**
7/10～31
9時30分～20時30分
鑑賞無料
☎今津ショッピングセンター リプル ☎(22)6500

舞台構成やアトラクション出演者などのご相談にお答えします！

「舞台イベントを企画しているけど、想いが形にならない！」
「アトラクションの出演者、誰に頼んだらいいかわからない！」

舞台に関するお悩みはありませんか？ 高島市文化ホールでは、舞台イベントに関する相談業務を始めます。専門的な立場から、舞台の構成・演出やアトラクションの出演者のご紹介など、舞台に関することなら、お気軽にご相談ください！ 皆さんのご利用、お待ちしております！

☎高島市民会館 ☎(22)1764
☎藤樹の里文化芸術会館 ☎(32)2461

高島市民会館 **関西フィルハーモニー管弦楽団 リラックスコンサート**

9/18
14時30分 開演
1階 全席指定
2階 全席自由

迫力満点！ 本物のフルオーケストラの演奏を聴こう。今年は「チャイコフスキー・交響曲第5番」をメインに演奏します。

☎高島市民会館 ☎(22)1764

マキノ資料館

●コーナー展示 **川裾祭の歴史**
共催：「村の日記」研究会
マキノ町知内で7月に行われる祭を紹介

●常設展示 **山と湖の生活文化を伝える**
☎マキノ資料館 ☎(27)1484

朽木資料館

●コーナー展示 **植輪福笑いにチャレンジ**

●常設展示 **朽木の生活文化を伝える**
木地師関連資料と陣屋敷、朽木氏関係文書を展示
☎朽木資料館 ☎(38)2339

高島歴史民俗資料館

●コーナー展示 **北方探検家 馬場正通と近藤重蔵**

●常設展示 **鴨稻荷山古墳・鴨遺跡・大溝城を調べる**
鴨稻荷山古墳と鴨遺跡・大溝城から出土した考古資料を中心に展示
☎高島歴史民俗資料館 ☎(36)1553

ギャラリー 散歩路 **「弘友会書展」** 書道クラブ 田谷貞夫ほか
7/4～18

7/24
～8/10
10時～17時30分
鑑賞無料

☎今津町今津 1589-1
☎080(6182)1516

ギャラリー 藤乃井 **「ミニ公演～日本の能・狂言に魅せられて～」**
ヒーブル・オンジェ (チエコ)
「チエコ人から見た、魅力ある日本の伝統芸能」をテーマにお話いただけます。
☎安曇川町田中426 ☎(32)0150

7/25
13時30分～
鑑賞無料

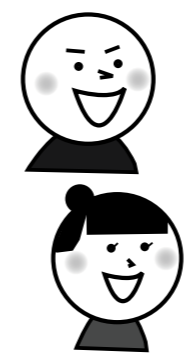


高島から自殺をなくすために 自殺と精神疾患

6月10日に内閣府から、昨年の自殺者数が13年連続で3万人を超えたと発表がありました。自殺の原因・動機として健康問題が最も多く、約半数を占めています。統合失調症やうつ病等の方が十分な治療を受けずに自殺に至る場合もありますが、精神疾患について正しい理解が広がることにより、早期回復や自殺予防につなげることができそうです。今回は「統合失調症」についてお知らせします。

統合失調症とは

1. 15歳から35歳までに発症するケースが多く、男女ともに100人に1人から2人になる病気であり、決して特別なものではありません。
2. 病気のものが遺伝するわけではなく、原因は脳の神経伝達物質の乱れが原因の1つとして考えられています。
3. 治療の基本は薬物療法です。薬を服用することにより、症状のコントロールができます。
4. 統合失調症の診断を受けたからといって社会生活が送れない、一生入院しなければならないということはありません。病気がうまく付き合うことにより、その人らしく地域で暮らすことができます。



☎健康推進課 ☎(25)8078 ☎障害福祉課 ☎(25)8516

【症状】
症状の現れ方は様々で個人差があります。

陽性症状

(発症後や再発時の急性期に現れます)

幻聴や幻視、被害妄想や誇大妄想、思考や会話の混乱、興奮など
「いつも誰かが耳元で話しかけてくる」「誰かに見張られている」などの思いがあり、それに何とか対応しようと大声を出すなど、非常に多くのエネルギーを使います。

陰性症状

(陽性症状が落ち着いたら後に現れます)

極度の眠気や体のだるさ、興味心の薄れ、根気や集中力の低下、会話が続かないなど
エネルギーを使い果たし、とても疲れています。陽性症状がおさまったとはいえない不安定な時期でもあるので、十分な休息が必要です。

回復に向かって

治療の基本は薬物療法で、とくに陽性症状が活発に現れているときは、積極的に治療を受けましょう。陰性症状が現れてくると「やる気が出ないのは、薬のせいではないか」と等と思い、服薬をやめ

てしまうことがあります。そうすると再び陽性症状が活発になる(これを再発や再燃といいます)ことがあります。服薬をやめて2年以内に80%が再発する、という報告もあります。
薬物療法と併せて、病気の理解を深めるために本を読んだり学習会に参加すると再発につながりにくくなります。不眠、不安、がらばりすぎ、孤独の4つに注意し、焦らずに治療を続けましょう。

家族の方へ

統合失調症は誰のせいでもありませんし、不治の病でもありません。「陽性症状が活発なときのこと忘れられない」という家族はたくさんいます。再びそうならないために何が必要か、家族も病気への理解を深めましょう。また家族自身の仕事や楽しみ、生きがいを大切にしてください。「本人のほかに」と一生懸命になればなるほど、家族が社会から孤立し、悩みを抱え込んでしまうこともあります。家族自身が心身ともに健康であることも、病気の回復に必要です。



窓口だより



人の動き(人口と世帯)平成23年5月末現在

- 人口----- 53,541人
 - ・前月人口 --- 53,584人 (-43)
 - ・前年同月人口 --- 54,030人 (-489)
- 男 ----- 26,066人
- 女 ----- 27,475人
- 世帯数 ----- 19,807世帯

平成23年5月6日から平成23年6月5日までの届出分(敬称略)

本ページの掲載情報は、個人情報保護の観点から許可をいただいた方のみ掲載しています。



お誕生おめでとう!(出生)

氏名	性別	生年月日	ところ	氏名	性別	生年月日	ところ	氏名	性別	生年月日	ところ				
マキノ															
美祐	女	4月29日	高木浜	北野 瑞姫	女	5月2日	熊野本	前川 瑠誠	男	5月2日	常磐木				
杉本 匠栄	男	5月17日	蛭口	桂田 叡杜	男	5月11日	北畑	中村 柚希	女	5月4日	常磐木				
今津															
古川 愛桜	女	3月31日	弘川	釘宮 太陽	男	5月11日	太田	園司 岳有	男	5月4日	青柳				
橋本 孝太郎	男	4月18日	弘川	三ツ矢 怜奈	女	5月12日	熊野本	川越 壮真	男	5月17日	下小川				
高木 璃桜	女	4月25日	弘川	中原 千歳	女	5月12日	安井川	志村 彩花	女	5月19日	田中				
高田 咲飛	男	4月30日	弘川	伊庭 新太	男	5月13日	深溝	加茂 大翔	男	5月22日	中央				
松見 誠也	男	5月9日	弘川	岡田 陽和	女	5月17日	旭	川原 大空	男	5月22日	中央				
池内 憲心	男	5月14日	今津	瀧本 翔真	男	5月18日	藁園	多胡 颯汰朗	男	5月22日	西万木				
新旭															
瀬戸川 つか司	男	4月27日	北畑	安曇川		梅村 隼斗	男	4月27日	四津川	高島					
				小川 莉乃	女	4月30日	西万木	石田 龍桜	男	5月7日	城山台	松本 明莉	女	5月16日	鴨川平
				田中 陽介	男	5月2日	中野	野田 昊希	男	5月24日	勝野				

「お詫び」6月号に古川愛桜ちゃんと橋本孝太郎くんの掲載ができておりませんでした。今号に掲載いたしますとともに心からお詫びいたします。

謹んでお悔やみ申し上げます(死亡)

氏名	性別	年齢	ところ	氏名	性別	年齢	ところ	氏名	性別	年齢	ところ
マキノ											
井川 ミサ	女	96	大沼	石塚 英昭	男	76	旭	濃野 富	女	81	南船木
岡本 文子	女	90	沢	上田 定治	男	81	熊野本	前川 梅子	女	91	青柳
沢田 捨男	男	86	浦	鶴川 浩康	男	76	太田	前川 志を	女	98	三尾里
田野 マサ江	女	75	高木浜	兼原 照男	男	83	新庄	横井 莊作	男	70	田中
寺井 治守	男	76	蛭口	西村 正榮	女	81	藁園	高島			
今津											
有田 昭子	女	76	今津	八田 芳江	女	60	旭	石田 春子	女	86	勝野
石津 武	男	81	上弘部	森田 トミ子	女	76	針江	納本 健藏	男	86	勝野
河原 ユリ	女	87	今津	安曇川				八田 富貴子	女	90	高島
杉橋 俊秋	男	77	弘川	赤井 クラ	女	100	田中	はやし 孝繁	男	70	勝野
中河 とみ	女	99	天増川	梅村 ヒデ	女	84	四津川	馬場 綾野	女	86	音羽
登 宗之助	男	87	下弘部	兼田 忠司	男	53	田中	山田 菊枝	女	87	鶏川
橋本 章三	男	78	弘川	北山 義満	男	75	田中	山本 ムメ	女	92	黒谷
柳 森ユキ	女	66	舟橋	島本 芳秋	男	80	上古賀	万木 チヨ	女	94	武首横山
新旭											
				高木 サダ	女	95	田中	朽木			
				田中 きよ	女	78	下古賀	中村 茂生	男	71	柏
				中 西 己代治	男	81	横江	山本 一子	女	69	小川

7月納付のお知らせ

税・介護保険料・後期高齢者医療保険料

項目	期別	納期限
固定資産税	第2期	8月1日
国民健康保険税(普通徴収)	第4期	
介護保険料(普通徴収)	第4期	
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	第1期	

- 納期限までに納めましょう。納期限までに納付されない場合は、督促手数料や延滞金がかかります。
- 口座振替の方は預貯金残高の確認をお願いします。



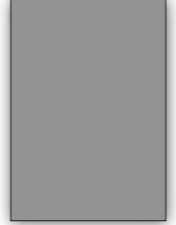
▼窓口延長業務(午後8時まで)を行っています。

- 市役所本庁・朽木支所
- マキノ支所
- 安曇川支所
- 高島支所
- 今津支所

今月のおすすめ

『もうすぐ夏至だ』

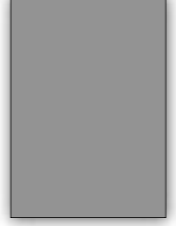
永田和宏/著(白水社)



細胞生物学の権威であると同時に歌壇の第一人者である著者の初エッセイ。亡き妻で歌人の河野裕子さんの作品も掲載されています。著者は新旭町出身です。

『花 四季の詩想 新装版』

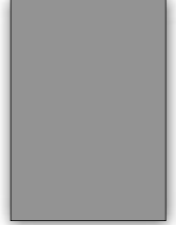
饗庭孝男/著(幻戯書房)



人生の折々を彩り豊かにしてくれた花々に託して少年時代の回想、旅の思い出、異国での暮らしetc・・・が綴られています。著者は新旭町出身です。

『ふなずしの謎 新装版』

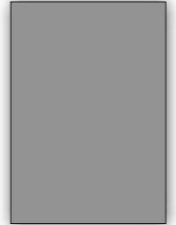
滋賀の食事文化研究会/編(サンライズ)



珍味として知られる、地元特産品の「ふなずし」。どこからやってきたのか?強烈な原因は?などいくつかの「謎」に迫ります。ふなずしを愛する方はご一読を。

『偉大なる、しゅららぼん』

万城目 学/著(集英社)



琵琶湖畔を舞台にかかれた小説で身近に感じる作品です。映画でご存じ「鴨川ホルモー」「プリンセス・トヨトミ」の作者です。子どもから大人まで楽しめる万城目ワールドを味わってみてください。

催し物のお知らせ

7月

今津図書館

- ◆かけはし「朗読会」【日時】8日(金)14時~15時
- ◆かみしばい会【日時】18日(月)10時30分~11時30分
- ◆エントランス展示「手芸スイーツ展」【期間】16日(土)~8月31日(水)
- 「昆虫標本展」【期間】1日(金)~15日(金)
- 「習字作品展」【期間】24日(日)~31日(日)



私のオススメの一冊

図書館利用者のオススメの一冊を、本の感想とあわせてご紹介します。

『古文書の語る海津湊の歴史』

マキノ古文書クラブ/編著・発行

私たちの郷土には、先人たちの残してくれた多くの歴史遺産があり、各村や寺院で保存されていた古文書からは、江戸時代の人々の生活を知ることが出来ます。西与一左衛門の尽力によって築かれた海津の石垣、山中から大浦への新道開拓を巡る争論、敦賀~塩津間の運河開発中止願などなど、人々は常に力を合せ、時には対立しながら生活をしてきました。これらについて学習してきたことを、冊子集としてまとめたのが本書です。郷土の歴史は、いくら学んでも尽きることがありません。

(マキノ町 小馬一起さん)

▼貸出延長や予約はこちらまでご連絡ください。開館日カレンダー

7月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
今津図書館 ☎(22)3827	話						休			話				休			話			休							話	休		話	
安曇川図書館 ☎(32)4711			話		休							休					話		休					話		休				小映	
マキノ図書館 ☎(27)0350				休	休						休	休				話		休	休						休	休					
朽木図書サロン ☎(38)2324				休	休					話		休	休					休	休					休	休						
新旭図書館 ☎(25)2811	話				休	休						休	休	話		話		休	休	休					休	休					
高島図書館 ☎(36)2160				休	休							休	休				話		休	休					休	休					

小映 は子ども映画会。話 はおはなし会です。時間や内容など詳しくは各図書館へお問い合わせください。



全国を巡回する 安曇川町田中出土の馬具

発掘調査は、日本各地で毎年約1万件近く行われ、日々新たな発見の報告がされています。このうち特に注目された最新の発掘資料が、文化庁主催による速報展「発掘された日本列島2011」に集められ、6月からの江戸東京博物館を皮切りに来年2月まで、全国5か所の博物館を巡回し展示されます。



このたび、高島市安曇川町田中に所在する田中36号墳から出土した馬具などが展示されることになり、全国の皆さんに紹介することとなりました。

田中36号墳は、安曇川地域西部に広がる泰山寺野台地の東端にある田中古墳群のなかのひとつです。近くには、直径約58mの田中王塚古墳（継体天皇の父「彦主人王」陵墓参考地）もあります。田中36号墳は平成19年に発掘が行われ、九州地方の横穴式石室の特徴をもっている埋葬施設が見つかり、九州地域との関連性が考えられています（詳細は「広報たかしまNo.56号」をご覧ください）。

ここでは、今回の「日本列島展2011」に展示される田中36号墳出土の馬具について、詳しく紹介します。

展示される馬具は、人が馬を操るために装着させる道具で、4世紀頃に朝鮮半島から馬と共に伝わってきたものです。軍事や行事などに欠くことのできない大切なものとして、6世紀になると大きな権力をもつ首長や有力者は、その権威付けとして多くの馬と、よ

り優美な馬具を所有するようになります。

田中36号墳の馬具は、鐘形鏡板かねがたがみいたと呼ばれ、馬の口に取り付ける轡くわのなかで特に装飾が豊かなものです。薄い鉄板に銅板を張り、金メッキを施す技法で造られ、金色に輝く乗馬用の金具です。実物はサびてしまっていますが、一部に金箔が残ります。

これら金銅製の馬具は、畿内の



田中 36 号墳出土の馬具

大和政権のもとで製造され、地方の有力者に配られたものと考えられています。この鏡板は他に類例のない珍しい形のもですが、この馬具を所有した人物は、畿内の大和政権や九州地域とのかわりを持ちながら、高島・安曇川地域の首長として巧みな乗馬で兵士を統率し、この地域を支配していたのではないのでしょうか。

『発掘された日本列島展 2011』は、以下の会場を巡回します。

- ・6月11日～7月31日 江戸東京博物館
- ・8月9日～9月11日 新潟市歴史博物館
- ・9月23日～10月30日 静岡市立登呂博物館
- ・11月15日～12月18日 九州歴史資料館
- ・平成24年1月2日～2月14日 高知県立歴史民俗資料館

(文化財課)

編集者のつぶやき

表紙は、マキノ西小で開催された、元全日本バレーボール選手江藤直美さんによる特別授業のようすです。遊びを取り入れた練習を楽しみながら取り組む子どもたち。はじける笑顔に元気をもらいました。

今回の特集は、子育てについて。市で行っている支援サービスを紹介していますので、ご活用ください。私は現在初めての子育てに奮闘中です。楽しみながら子育てできるとよいですね。(広報担当S)