



たかしま

8
1

平成 22 年
NO. 120



湖西芸能フェスティバル2010 (7月3日・4日)

(写真…あど川ふじ太鼓の演奏)

【特集】地域の健康を支える健康推進員 … ②-⑤

目

次

お知らせ拡大版……………⑥-⑬
市長の手帳……………⑬
タウントピックス……………⑭-⑮
子育て……………⑯
安心安全……………⑰
消費生活相談・Let's ごみ減量……………⑱

みんなで5・7・5……………⑲
暮らしの情報……………⑳-㉘
教育委員会 information……………㉙
健康生活……………㉚
いきいき元気生活……………㉛
国保年金あらかると……………㉜

病院だより……………㉝
そうだ図書館に行こう……………㉞
窓口だより……………㉟
歴史散歩……………㊱

笑って、支えて、 いきいき健康

「健康たかしま 21 プラン」の 目標達成に向けた取り組み



若い時から自らの健康管理に努め生活習慣病を予防し、高齢になっても元気で暮らすことは、今後高齢化がさらに進む高島市にとって大きな課題といえます。そこで、市民一人ひとりが主体的に健康づくりに取り組み、いきいきとした高齢者が増えると同時に、そのことを支援する環境づくりを推進することを目的として、「健康たかしま 21 プラン」を昨年策定しました。この計画では、市民の皆さんをはじめ、行政機関や関係機関等がパートナーシップを結び、同じ目標に向かって健康づくりに取り組んでいくための目標を設けています。

健康推進員は、「健康たかしま 21 プラン」の目標達成に向けた、地域における健康づくりリーダーです。「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、健康的な生活の実現をめざすため、健康づくり5本柱（栄養・運動・休養・健診・生きがい）を基に、地域における課題解決のための健康づくり事業への積極的な参加と実践、地域への普及啓発を図っています。

- 運動** 日常生活で意識して体を動かそう
- 栄養・食生活** 食生活を通して、健康な心と体を育てよう
- 健康診査・がん検診**
 - 健康づくりの第一歩、定期健診を受けよう
 - 生活習慣を見直し、ますます健康になろう
- こころの健康** 自分のストレスに気づき上手に対処しよう
- 歯の健康** いつまでも食事と会話を楽しもう
- たばこ対策**
 - たばこを吸わない、吸わせない
 - たばこの煙を吸わなくてよい環境を整えよう
- 地域づくり** みんなで健康について考えよう



『私たちの健康は私たちの手で』 地域の健康を支える 健康推進員

健康でいきいきと暮らしていくためには、「栄養」「運動」「休養」「健診」「生きがい」の5つを『健康づくりの5本柱』として、一人ひとりが実践できるよう、その支援体制の整備、充実が必要です。

ライフスタイルの変化や人々の価値観・ニーズの多様化は、不規則な食事や栄養の偏り、運動不足などからくる生活習慣病の増加など、健康面に及ぼす影響が少なくありません。

このことから、健康に対する取り組みは、「個人の実践」とともに、「家族の励まし」や、同じことを続けていける「仲間とのふれあいや楽しさ」を通じて、お互いに教え、教えられる関係で進めていくことが求められます。

市では、その実践に必要な民間組織活力として健康推進員にご活躍いただいています。

健康づくりの案内役

健康推進員の役割は、「私たちの健康は私たちの手で」を合い言葉に、健康づくりリーダーとして、地域住民の健康保持増進を積極的に推進することです。

そのために、次のような活動を行っています

- (1) 栄養、運動および休養に関する知識と技術の普及活動
- (2) 食生活改善のための活動
- (3) 母性および乳幼児等母子保健に関する推進活動
- (4) 行政機関が実施する保健事業への協力活動
- (5) 社会福祉のための活動
- (6) その他健康づくりに関する各種事業の普及啓発等

地域を舞台に さまざまな活動展開中

住民の健康の保持増進を積極的に推進していくためには、各区・自治会における取り組みが非常に重要です。健康推進員は、地域に密着した地道な活動で、地域住民の健康づくりを支えています。

【重点目標】

- 1. 「健康たかしま21プラン」の目標に向かって、地域で健康づくりの活動をすすめます。
- 2. 「高島市食育推進計画」に則って、食育の推進に努めます。
- 3. 家庭と地域社会における会員としての責任を認識し、健康なまちづくりに努めます。

【主な活動】

- 生活習慣病予防のための食事のとり方や料理講習会の開催
- ウォーキング講習会などの運動の普及
- 老人会や子ども会における健康づくり講習会の開催
- 各地区の事業への参加協力
- がん検診受診の啓発
- 認知症サポーター養成講座の開催の協力

健康推進員になるには

市が実施する「健康推進員養成講座」に参加し、食生活の改善や健康づくりに関する約40時間の講座を受けることが必要です。この講座を修了した方を、健康推進員として市長が委嘱します。健康推進員の任期は2年で、再任は妨げないとしています。



なすとみょうがのあちら漬

【材料：4人分】

なす・・・・・・3個（300g）
 みょうが・・・・・・3個（60g）
 生姜（はじかみ）・・・60g
 砂糖・・・・・・大さじ4（35g）
 酢・・・・・・60ml
 塩・・・・・・小さじ4分の1

【作り方】

- ①なすは、たて2つ割り、横2つ割りにし、さらに、たて7mm幅に切り、塩水に放す。
- ②みょうがは縦半分に切り、薄く切る。
- ③生姜は皮をむいて、他の材料位に薄く切る。
 ★鍋に入る大きさのザルにみょうがと生姜を入れる。
- ④たっぷりの湯に塩をひとつまみ入れ、ザルに入れたみょうがと生姜を3秒ほどつけて、あげ、水で急冷する。
- ⑤その鍋に、水をきったなすを入れて、1分強で色が変わったら、すぐザルに上げ、水で急冷する。
- ⑥砂糖、酢、塩を合わせ混ぜ、よくしぼったなす、みょうが、生姜をあえる。
 ★冷蔵庫で1日おいてからの方が味がなじんでおいしくなる。

みょうがは、夏から秋に手に入ります。食欲のない時にも、さっぱりして食が進みます。



スポレク滋賀2008におけるおもてなし事業

地元の野菜や味噌を使って、「元気もりもり味噌汁」を1日400食、2日間提供しました。また、食事バランスガイドを展示して、野菜の効用などの啓発活動を行いました。



なのはな保育園・幼稚園におけるむし歯予防教室

新旭健康推進員による紙芝居「むし歯菌をやっつける」でむし歯予防の啓発。歯みがきの大切さを、子どもたちにわかるように伝えています。

健康推進課
 ☎(TEL) 8078

健康問題の解決は、個人の問題であり、個々の家庭の問題でもあります。しかし、一人ひとりが自分の健康問題に気づき、健康で生きていこうという意識は、地域のみんなとの日常会話や話し合い、お互いに考えあい啓発しあう中で気づき、実現しようという意欲が高められるものです。

健康推進員の活動は、市民一人ひとりが生涯にわたって心身ともにいきいきと生活できるよう、地域住民の皆さんに対する食育の推進と、生涯における健康づくり活動を支援しています。



在宅介護食ボランティア事業

高齢化が進む中、地域で健康づくりを担う健康推進員が、介護食について学び、実践できる力を身につけるための講習会を開催しています。全20時間の講習で、修了者へは、「在宅介護食ボランティア認定証」が交付されます。



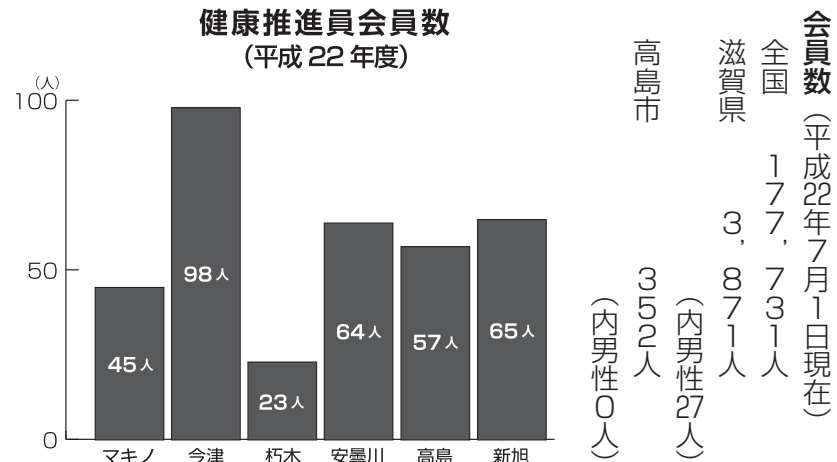
高島市健康推進員協議会「会員の1日研修」

市内の会員が集まり、1日研修を実施しています。この日は朽木てんくうで指あみやカード入れなどの作り方を学びながら、会員同士の交流を図りました。



地域伝達料理講習会

生活習慣病を予防するため、「健康な体づくり～朝食の摂取・野菜の摂取・肥満の予防～」をテーマに地域伝達料理講習会を開催しました。支部の代表が講習会で学んだことを、支部講習会で会員に伝え、会員が地区講習会で市民へと広げること、地域の健康づくりを推進しています。



同じ目的で活動する全国の仲間は17万人

元気で活力のある健康なまちづくりをめざして全国2,395市町村中、2,043（平17.4.1現在）の市町村に協議会が設置されています。また、46府県3特別市の県単位協議会により全国の健康推進員をまとめる全国協議会が組織されています。

国県補助金を有効活用

6月補正予算の概要

平成22年度6月補正予算が議会で可決され、決定しました。
今回の補正は、今年度の事業を進めるにあたり、国県補助金を有効に活用するとともに、新たに必要となった経費を追加したものです。一般会計予算は2億2,600万円を追加し、257億6,600万円としています。6月補正予算の概要と主な内容は次のとおりです。

歳入歳出補正予算

区 分	補正前の額	今回補正額	補正後の額
一般会計	255 億 4,000 万円	2 億 2,600 万円	257 億 6,600 万円
特別会計	132 億 9,515 万円		132 億 9,515 万円
事業会計	76 億 6,547 万円	231 万円	76 億 6,778 万円
予算総計	465 億 62 万円	2 億 2,831 万円	467 億 2,893 万円

一般会計歳入予算の主な内訳

区 分	予 算 額
国庫支出金	4,802 万円
県支出金	2,268 万円
繰入金	1 億 3,930 万円
諸収入	1,236 万円
市 債	210 万円

主 な 事 業

市税等コンビニエンスストア収納サービス事業 670万円

納税者の利便性の向上と収納対策の強化を図ることを目的に、市税等のコンビニエンスストア収納サービスを実施するため、市の基幹業務システムを改修します。

【財源】
一般財源 670 万円

防災行政無線整備事業

866万円

現有の防災行政無線施設の老朽化に伴い、無線整備を行うもので、国庫補助金の追加配分を受けたことにより事業費を追加しています。

【財源】
国庫支出金 650 万円
市債 210 万円
一般財源 6 万円

がん検診事業

778万円

女性特有のがん検診について、前年度に引続き無料クーポン券および検診手帳を交付し、受診率の向上を図ります。

【財源】
国庫支出金 485 万円
一般財源 293 万円

農作物獣害防止対策事業

3,700万円

有害鳥獣による農作物への被害を防ぐため、防護柵設置にかかる材料費の助成費を追加し、被害防止を図ります。

【財源】
一般財源 3,700 万円

上古賀・下古賀地区獣害防止柵整備事業 2,460万円

饗庭野演習場の影響により、有害鳥獣の駆除が困難な周辺地域に恒久電気柵を整備し、農地への被害防止を図ります。

【財源】
国庫支出金 1,667 万円
分担金 125 万円
一般財源 668 万円

林道寒風麻生線災害復旧事業

827万円

融雪・降雨等により発生した災害復旧工事を、県単独林道災害復旧事業により行います。

【財源】
県支出金 407 万円
一般財源 420 万円

市道青井川線道路改良事業 3,115万円

幅員が狭く、自歩道がないことから、歩行者や自転車等の通行が危険な状況であるため、交通弱者の通行の安全を確保するため道路改良工事を行います。

【財源】
国庫支出金 2,000 万円
一般財源 1,115 万円

マキノ東小学校屋内運動場改築事業 986万円

建設から38年が経過し老朽化が著しく、耐力度調査において耐力度不足と診断されたことから、改築するための実施設計を行います。

【財源】
一般財源 986 万円

「ふるさと」への応援 ありがとうございました！

事業別寄附受付状況（平成22年3月31日現在）

事業名	件数	金額	県内在住	県外在住
1 社会福祉および高齢者福祉に関する事業	13 件	925,000 円	5 件	8 件
2 子育て支援、幼児教育、青少年健全育成等の次世代育成支援に関する事業	9 件	300,000 円	6 件	3 件
3 スポーツ振興および健康増進に関する事業	1 件	5,000 円	1 件	0 件
4 環境の保全、景観の維持および再生に関する事業	10 件	1,495,000 円	3 件	7 件
5 森林資源の維持、保全および整備に関する事業	4 件	35,000 円	1 件	3 件
6 自然エネルギーおよび省エネルギー設備の整備に関する事業	4 件	55,000 円	1 件	3 件
7 循環型社会の構築に関する事業	3 件	30,000 円	3 件	0 件
8 住民自治の醸成およびコミュニティの推進に関する事業	2 件	15,000 円	2 件	0 件
9 観光資源の維持および整備に関する事業	2 件	20,000 円	1 件	1 件
10 有形、無形、民族文化財、記念物等の保全および活用に関する事業	4 件	65,000 円	2 件	2 件
11 その他目的達成のために市長が必要と認める事業	22 件	3,807,000 円	15 件	7 件
① OBC 高島後援会の支援	13 件	1,865,000 円	8 件	5 件
② その他	9 件	1,942,000 円	7 件	2 件
計	74 件	6,752,000 円	40 件	34 件

平成21年度中に「ふるさと納税」制度を利用して高島市を応援いただいた方は49人、延べ74件、総額675万2千円のご寄附をいただき、「ふるさと納税」としての寄附金額は2年続けて滋賀県下の市町の中でトップとなりました。
皆様の高島への想いを大切に、有効に使わせていただきます。たくさんの方のご協力ありがとうございました。

ふるさと納税 2年連続で県下市町のトップ！

お盆で帰省中のご家族、ご親戚の皆さん 高島市を応援してください！

「ふるさと納税」制度が盛り込まれた税制改正が平成20年に行われ、応援したい地方公共団体に対して寄附を行った場合、5千円を超える部分は、個人住民税の1割を上限に所得税と個人住民税から全額控除される仕組みができました。

高島市が「生まれ育ったふるさと」である皆さん、高島市を「第二のふるさと」「心のふるさと」だと思っていただける皆さん、ぜひ、高島市を応援くださいますようお願いいたします。

図 財政課 ☎(25) 8111

軽自動車・バイクの登録、 廃車、名義変更はお済み ですか？

軽自動車を取得した場合や、廃車・譲渡をした場合には届出が必要です。

- ・取得した場合 15日以内
- ・廃車した場合 30日以内

また、トラクターやコンバインの買替えの場合も登録の変更手続きが必要です。

軽自動車税は、軽四自動車・バイク・トラクターなどの所有者に対して毎年4月1日を基準日として課税されます。まだ届出を済まされていない車輛がありましたら、早急に手続きを行ってください。

なお、車種によって手続場所や添付書類等が異なりますので、事前にご確認ください。（税務課）

- 原動機付自転車（125cc以下）、小型特殊自動車（コンバイン・トラクター・フォークリフト等）

登録・廃車手続きは、申告書のほか次の添付書類等が必要です。

	添付書類等	手続場所
購入の場合	販売証明書 印鑑（認印可）	市役所税務課 ☎25-8116 各支所窓口
中古車※1	上記＋廃車証明書	
譲受の場合	譲渡証明書 廃車証明書 印鑑（認印可）	
廃車・譲渡の場合	ナンバープレート 印鑑（認印可）	※2
上記届出を 代理人がする 場合	上記に加え委任状 販売事業者等も委任状が必要	

※1）中古車輛を購入した場合には、販売証明書と印鑑に加え「廃車証明書」の添付をお願いします。
※2）販売事業者の方が代理人となる場合においても委任状を添付してください。

●その他の車種については、次のところへお問い合わせください。

車種	手続場所
軽二輪 (125ccを超え 250cc以下) 小型二輪 (251cc以上)	滋賀運輸支局 守山市 木浜町 2298-5 ☎050-5540-2064
軽三輪 軽四輪	軽自動車検査協会 守山市 木浜町 2298-3 ☎077-585-7103

市内バスを利用して 出かけてみませんか？



市内を運行しているバス路線は30路線あり、平成20年10月1日から平成21年9月30日までの1年間で、延べ約48万5千人の利用がありました。買い物、通院、通勤、通学、観光など利用形態は様々ですが、バス交通は、移動手段が無い方にとっては、日常生活に欠くことのできない公共交通として重要な役割を担っています。

多額の財政負担

しかし、すべての路線で運行費用よりも運賃収入が少なく、収支率（運行費用に占める運賃等の割合）は約40%で、中には3%にも満たない路線もあります。赤字分は、市をはじめ、県や国が一定のルールに基づき負担しており、市の負担は約2億5千万円で、市民一人あたり約4,500円になります。

納期限を過ぎると 督促手数料や延滞金が 加算されます

納期限を過ぎても税金を納めないでいると、納期限後20日以内に督促状が送付され、1通につき督促手数料100円が加算されます。さらに遅延利息として納税するまでの日数に応じて年14.6パーセント（納期限の翌日から1月を経過する日までの期間は4.3パーセント）の高い率の延滞金もあわせて納めていただくこととなります。

たとえば、すっかり忘れていただけであっても、納期限に間に合わなければ、延滞金は課されます。

（延滞金の計算例）

平成22年度 固定資産税第1期分
（納期限 平成22年5月31日）

税額**40,000円**

上記を平成22年11月30日に納付された場合
(40,000円×30日/365日×4.3%)
+ (40,000円×153日/365日×14.6%)
=2,589円

延滞金は **2,500***円となります。
（※100円未満を切り捨てします。）

閏収納対策課
☎(050) 805220

何らかの事情により納期限内に納税することが困難な場合は、お早めに収納対策課へご相談ください。

◆税の公平性を保つため 滞納処分を行います

納期内に納付がない方に対して、督促状、催告書、電話、訪問などにより自主納付を促していますが、それでも納付いただけない場合は、税の公平性を保つため、滞納処分として本人の財産を調査して差し押さえを行います。差し押さえる財産の対象は、預貯金、給与、自動車、不動産などです。差し押さえた財産は、債権取立や公売により換価して滞納市税に充当します。

生活の中にバス時刻表を！

車を運転できないから誰かに乗せてもらって出かけている方、また自家用車を利用されている方も、生活の中にちよっとバスの時刻表を取り入れて、一度バスを利用してみませんか。新しい出会いや発見があるかもしれません。また交通事故の抑制や二酸化炭素排出削減にもつながります。

今後大切なバス交通を支えていくために、皆さんの積極的なご利用をお願いします。

閏交通対策課

☎(022) 00058

地デジ 「何でも相談会」を 開催します！

現在のアナログ放送は、平成23年7月24日で終了し、地上デジタル放送に完全移行します。そのため受信者がスムーズに地上デジタル放送へ移行していただけるよう、総務省滋賀県テレビ受信者支援センター（デジサポ滋賀）が地上デジタル放送受信相談会を開催します。

「デジタル放送を見られるようにするにはどうすれば良いのか？」「今のアナログテレビをそのまま使って見るにはどうすれば良いのか？」「共同受信施設の地デジ化はどうすれば良いのか？」など、具体的な質問にお答えします。総務省が開催する無料の相談会です。機器の販売や勧誘などはありませんので、気軽に会場へお越しください。

《相談会開催時間》

開催日	時間	会場
9月10日(金)	10時～16時	朽木支所
9月13日(月)	10時～16時	新旭公民館
9月14日(火)	10時～16時	今津支所
9月15日(水)	10時～16時	マキノ支所
9月16日(木)	10時～16時	安曇川公民館
9月17日(金)	10時～16時	高島公民館



地デジを口実にした 悪徳商法にご注意を！

テレビ調査や工事を口実に料金を不正に請求したり、総務省やテレビ局などの関係機関の職員をかたり、切り替え手数料などを架空請求する悪質な事例が発生しています。デジタル放送への対応で総務省やテレビ局、それらの関係機関からお金を請求することは一切ありません。このような請求を受けたときは、すぐに支払わず、近畿総合通信局（総務省の地域機関 ☎06-6942-0820）または、高島警察署や市役所生活相談課（☎25-8125）にご相談ください。

☎総務省 滋賀県テレビ受信者支援センター
（デジサポ滋賀）
☎077（503）0101

コミュニティバス等運行事業 収支状況

	平成20年度	平成21年度
運賃等収入 A	7,520万円	1億8,014万円
運行等費用 B	3億4,266万円	4億5,151万円
収支比率 A÷B	21.9%	39.9%
欠損額 A-B	▲2億6,746万円	▲2億7,137万円
市負担額	2億5,812万円	2億4,876万円
利用者数	345,786人	485,015人

*補助年度は前年10月1日から当該年度の9月30日までです。

児童扶養手当が 父子家庭にも支給されます！

母子家庭を支給対象としていた児童扶養手当が、今年8月1日から父子家庭にも支給されることになりました。

父子家庭の支給要件

次の①から⑤までのいずれかに該当する児童（注1）を、父が養育し、かつ生計を同じくしている場合に支給されます。

- ①父母が離婚した児童
- ②母が死亡した児童（注2）
- ③母が一定程度の障がいの状態にある児童
- ④母の生死が明らかでない児童
- ⑤その他（母が1年以上遺棄している児童等）

（注1）この制度でいう「児童」とは、18歳に達する日以降、最初の3月31日までの児童をいいます。
（注2）母の死亡について支給される公的年金給付等を受けている場合は支給されません。



手当額（月額）

〈児童1人の場合〉

・全部支給額 41,720円
・一部支給額 41,710円

〈9,850円〉

〈児童2人以上の加算額〉

・2人目 5,000円加算
・3人目以降 1人につき3,000円加算

※受給資格者（ひとり親家庭の父や母など）および同じ住所にあり生計を同一にしている扶養義務者（直系血族、兄弟姉妹）の前年所得が、所得制限限度額以上の場合は、手当の一部または全部が支給停止になります。

支払い日

年3回、支払月の前月までの分が支払われます。
4月11日（12月分から3月分）
8月11日（4月分から7月分）
12月11日（8月分から11月分）
※支払日が土日または休日のときは、繰り上げて支給されます。

手当を受給するための手続き

手当を受給していただくためには申請（認定請求）が必要です。市役所子育て支援課または市内各保健センター（朽木は支所）で手続きをしてください。

申請手続きには次の書類が必要です。

- ・受給資格者および該当する児童の戸籍謄本（抄本）
 - ・その他必要書類
- （支給要件により異なりますので、お問い合わせください。）

子育て支援課

☎（25）8136

児童扶養手当現況届・ 特別児童扶養手当所得状況届 を忘れずに

8月は、児童扶養手当現況届および特別児童扶養手当所得状況届の提出月です。対象者の方へは関係書類を郵送しますので、期間内に必ず市役所子育て支援課または市内各保健センター（朽木は朽木支所）へ提出してください。

◆提出期間

児童扶養手当現況届
8月 2日（月）～8月31日（火）
特別児童扶養手当所得状況届
8月11日（水）～9月10日（金）

〈児童扶養手当〉

父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない児童がいるひとり親家庭の生活の安定と自立を支援し、かつ、児童の健全な成長を願って支給される手当です。

〈特別児童扶養手当〉

身体や精神に中度以上の障がいのある児童を監護している父もしくは母、または父母にかわってその児童を養育している方に対し、児童の健全な成長を願って支給される手当です。

子育て支援課 ☎（25）8136



施設名	主な業務内容	問い合わせ先
安曇川障害者デイサービスセンター	○障害者自立支援法第77条第1項第4号に規定する地域生活支援事業に関する業務 ○施設・設備の維持管理	障害福祉課 ☎（25）8516
マキノ白谷温泉八王子荘	○温泉温浴施設の提供 ○食事、休憩宿泊施設の提供 ○健康増進施設の提供 ○施設・設備の維持管理	長寿介護課 ☎（25）8029
道の駅施設「藤樹の里あどがわ」	○市内産業の振興および発展 ○農林水産物およびその加工品の直売 ○地域特産物の展示および販売 ○地域情報の提供 ○各種イベントの実施 ○施設・設備の維持管理	観光振興課 ☎（25）8040
ガリバー青少年旅行村	○野外活動施設、宿泊施設等の提供 ○青少年の健全育成のための行事の実施 ○施設・設備の維持管理	
新旭風車村公園	○観光情報の発信と観光振興のための事業実施 ○レストランおよび物産館の運営 ○花菖蒲その他植物の育種・増殖、栽培技術の向上 ○花菖蒲その他の植物の観覧 ○施設・設備の維持管理	市民スポーツ課 ☎（32）4459
新旭水鳥観察センター	○水鳥の生息環境の整備 ○来館者に対する水鳥等の観察指導 ○自然観察会の実施 ○施設・設備の維持管理	
高島B&G海洋センター	○青少年の健全育成と市民の健康増進のための各種スポーツ、レクリエーション、研修会、教室等の開催とその指導 ○施設の利用予約、貸出等 ○施設・設備の維持管理	
新旭森林スポーツ公園	○市民のスポーツ振興 ○スポーツ・レクリエーションによる地域の活性化 ○スポーツによる市民の健康の保持増進 ○施設の利用予約、貸出等 ○施設・設備の維持管理	

民間事業者の効率的・効果的な管理運営によるサービスの向上と管理経費の節減を目的に、8施設の指定管理者を募集します。

▼応募資格

市内に事業所を置く法人その他の団体

▼指定予定期間

平成23年4月1日～平成28年3月31日（5年間）

▼選定方法

有識者等の外部委員で構成する「指定管理者候補者選定委員会」において申請書類とプレゼンテーションの審査を行い、指定管理者の候補者として選定します。その後、議会の議決を経て、指定管理者に指定します。

▼募集・選定スケジュール

○募集期間 8月1日（日）～9月30日（木）
○現地説明会（出席必須） 8月下旬～9月上旬
○応募書類の受付期間

現地説明会終了後～9月30日

○プレゼンテーション 10月下旬
○指定管理者候補者の決定 11月上旬
○指定管理者の指定 12月下旬

※業務内容、応募資格や応募方法、選定基準等の詳細については、募集要項、業務仕様書に記載しています。募集要項・業務仕様書等は、担当課で配布します。また、市ホームページからダウンロードできます。詳しくは、各施設の担当課までお問い合わせください。（経営改革課）



第4回

たかしま市民まつり

8月28日(土) 12時スタート

荒天の場合8月29日(日)に順延

場所：道の駅「しんあさひ風車村」

詳しくは・・・<http://matsuri.takashima-shiga.jp> まで!!

伝えたい高島の魅力

「市民の力で高島のために何かできることはないか」という思いから、『市民まつり』は平成19年からスタートしました。

この『市民まつり』も、回を重ねるごとに友好の輪が広がっていき、多くの市民の皆さんのご協力を得て、着実にステップアップしてきております。第4回目の事業を開催させていただけることに際しまして、まずもって、市内の企業様をはじめ多くの市民の皆様

に心から感謝申し上げます。

さて、今年の『市民まつり』は、「伝えたい高島の魅力」「こころの交流」を主テーマに、出会いや体験の場をめいっぱい創っていきたいと思っています。

市民のこころの交流を深めていくことで、ふるさとたかしまへの愛情をより一層深めてもらいたいと願っています。また、高島市民の交流だけでなく、市外、県外問わず、世代間の交流、地域間の交流など様々な交流の場面を演出したいと考えています。

高島の自然、文化、伝統など、魅力いっぱい的高島を市民みんなで共有し、情報発信することで地域の活性化の一助になればと思います。市民の皆さんが主役です。だれもが楽しめる市内随一のイベントとして、一緒に『市民まつり』しまじよう!!

第4回たかしま市民まつり

実行委員長 伊藤 嘉明



受賞おめでとうございます

22年春の叙勲および褒章

栄えある平成22年春の叙勲および褒章を受けられた高島市内の方々をご紹介します。(順不同)

◎叙勲

旭日小綬章

功労の内容に着目し、顕著な功績を挙げた方が対象

福井 弥平

さん 元滋賀県酒造組合会長

(酒類業振興功労)

◎褒章

黄綬褒章

大山 和範

業務に精励し衆民の模範である方が対象
さん (株)大山建設会長

(業務精励(建設業))

(行政課)



市長の手帳

「がんばる高島商人」を応援して、元気な「まち」をつくる一員になりましょう!



ものを購入するときは、できる限り市内のお店でご購入ください。

市でも、地域経済が効率よく循環するよう、市の事業に関しては出来る限り市内の業者さんへの発注を推進しています。平成21年度の取り組み成果としては、379件の発注件数に対して市内受注件数は331件で、受注率は87.3%と前年(20年度)と比べて8.1%の増加となっています。

また、高島市若者定住促進条例に基づく若者の住宅確保の支援制度は、市内業者が請け負う工事のみが対象で、補助金を地域通貨アイカで交付することで、地域経済活性化の促進もはかっています。

市商工会でも、昨年の定額給付金の交付にタイミングを合わせた「プレミアム付きアイカ」の発行など、市内でお買い物をしていただける取り組みを考え、「がんばる高島商人」を力強く応援されています。アイカの取扱店数も当初の160店舗から現在は1,200

店舗を超え、取扱店での利用特典もあります。また、エコポイントも100%アイカと交換できます。地域を豊かにするために、日々の生活のなかで、意識的に「売り手」も「買い手」も満足できる「まち」をつくる一員にぜひ皆さんもなってください。

●契約検査課発注状況

件数	平成20年度			平成21年度			受注率増減(%)
	発注件数(件)	市内業者受注件数(件)	受注率(%)	発注件数(件)	市内業者受注件数(件)	受注率(%)	
	274	217	79.2%	379	331	87.3%	8.1%

金額	平成20年度			平成21年度			受注率増減(%)
	発注金額(千円)	市内業者落札金額(千円)	受注率(%)	発注金額(千円)	市内業者落札金額(千円)	受注率(%)	
	3,255,853	2,186,699	67.2%	3,739,935	3,325,075	88.9%	21.7%

同時開催!

みんなが集い 楽しくまちづくり
たかしま市民活動
屋台村2010◆いろいろ体験のコーナー
◆楽しく学ぶ市民活動

ペットボトルのキャップを集めて屋台村に行こう♪
ペットボトルのキャップで地球を救おう!
世界の子もたちにワクチンを届けよう!

☎たかしま市民協働交流センター
☎(20) 5758

しんあさひ 子ども七タまつり 子ども村

新旭の子もたちが企画・運営する、子どもによる子どものための子ども村!

▼時間 13時～15時
▼内容 たい焼き、たこ焼き、フライドポテト、かき氷、わた菓子、クレープ、スーパーボールすくい、くじ引き

☎しんあさひ子ども七タまつり
実行委員会事務局(新旭振興室内)
☎(25) 8100

イベントに参加しよう!!
当日参加大歓迎

- 湖上でのカヌー体験
- 大魚つかみ大会
地引網もあります。
何が捕れるかな!??
- 創作料理コンテスト
「地産地消!」

日本一のたかしまランチ選手権!

高島産の食材を使って料理コンテストを行い、できたメニューを全国に発信していきます。当日は、できたての「高島ランチ」を数量限定で試食できます。

○みんなで踊ろう

「たかしまフレンズ音頭 盆踊り」

昨年できたたかしまオリジナルの歌「たかしまフレンズ」をアレンジして、新しい高島の盆踊りを作り、みんなで輪になって踊ります。浴衣を着て集まってください。浴衣以外でも仲間のユニフォームや衣装でもOKです。

☎たかしま市民まつり実行委員会
事務局(高島市商工会内)
☎(32) 1580



陸上競技全国大会出場へ！ 市内小学生が県大会で大活躍



松井 湊さん

7月4日(日)に大津市皇子山陸上競技場で開催された第26回全国小学生陸上競技交流大会滋賀大会で、市内小学生が優秀な成績を収められました。結果、松井湊さん(今津東小6年)が8月28日(土)に東京国立競技場で開催される全国大会に滋賀県代表として出場されます。

《6年男子 走幅跳》 (敬称略)

優勝 松井 湊(今津東小)
4m 76cm

《6年女子 走高飛》

第3位 横井愛莉(新旭南小)
1m 15cm

《6年女子 ソフトボール投げ》

第2位 前川美紀(今津東小)
38m 35cm

(市民スポーツ課)

県代表として上位大会へ 今津スラッガーズ リトルオール高島

7月23日(金)から27日(火)に和歌山県高野山森林公園スポーツ広場を主会場として開催された第15回高野山旗学童軟式野球選手権大会に、今津少年野球クラブスポーツ少年団(今津スラッガーズ)が滋賀県代表として出場されました。



(今津スラッガーズ)

8月6日(金)から10日(火)に福岡県久留米市野球場を主会場として開催される筑後川旗第27回西日本学童軟式野球大会に、高島軟式野球スポーツ少年団(リトルオール高島)が滋賀県代表として出場されます。福岡での活躍を期待します。



(リトルオール高島)

(市民スポーツ課)

機敏な行動、正確な動作競う 高島市消防操法訓練大会

7月10日(土)に消防本部で高島市消防操法訓練大会が開催され、各地域の代表12チームが、日頃の訓練の成果を発揮しました。

大会で優勝した朽木チーム(ポンプ車の部)と新旭チーム(小型ポンプの部)は8月1日(日)に滋賀県消防学校で開催される滋賀県消防操法訓練大会に出場されます。(消防本部)



成績は次のとおりです。(敬称略)

《ポンプ車の部》

優勝 朽木分団

第2位 新旭第1分団

第3位 マキノ第2分団

◇個人最優秀者

指揮者 村田哲雄(朽木分団)

1番員 松川貴則(朽木分団)

2番員 秋田文里(安曇川第1分団)

3番員 増田英信(新旭第1分団)

4番員 多胡仁志(新旭第1分団)

《小型ポンプの部》

優勝 新旭第1分団

第2位 朽木分団

第3位 今津第1分団

◇個人最優秀者

指揮者 増田卓哉(新旭第1分団)

1番員 土岐哲史(新旭第1分団)

2番員 森 克則(新旭第1分団)

3番員 大藤 淳(新旭第1分団)

交通事故をなくすために 交通指導員研修会開催



6月25日(金)、高島警察署と市の主催で「交通指導員・シルバー指導員合同研修会」が湖西自動車教習所で開催されました。

この研修会は市内各地で街頭指導等をしていただいている指導員の方を対象に、交通安全活動の促進等を図ることを目的としているものです。

研修会では、教習所による交差点での交通事故事例の紹介やシートベルトの着用効果を体験できるシートベルトコンビンサー車両への乗車、高島市北部消防署による救命講習等が行われ、参加者は最後まで大変熱心に受講されていました。

(交通対策課)

子どもの体験活動サポーター養成講座はじまる！



今年も年間8回の予定で、子どもの体験活動サポーター養成講座が始まりました。第1回は6月26日(土)に「学んでおこう！ 救急法！」と題し、高島市消防本部の皆さんを講師に、心肺蘇生法やAEDの使い方を学びました。なかでも、最近設置の進んでいるAEDの講習では、受講者から「雨天での使用は？」「市内の設置場所は？」といった積極的な質問も飛び出し、関心の高さがうかがえました。

次回の講座は9月12日(日)、「子どもの体験活動サポーターって何をするの？」の予定です。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

(社会教育課青少年育成室)

県大会制し中部日本大会へ！ 安曇川中学校野球部

6月19、20日甲賀スタジアム、7月4日皇子山球場で開催された第40回中部日本地区選抜中学軟式野球大会滋賀県大会において、安曇川中クラブ(安曇川中学校野球部)が決勝戦特別延長の末、湖南クラブにサヨナラ勝ちし県大会を制しました。この結果、8月16日、17日に愛知県のナゴヤドームで開催される本大会に出場されます。

高島市、滋賀県の代表としてナゴヤドームでの活躍を期待します。(市民スポーツ課)



拡大版
市長の手帳
タウン
ピックアップ
子育て
安心安全
消費生活
省エネ
みんな
575
暮らしの
情報
教育委員会
健康生活
元気生活
国保年金
びよっ
だより
図書館
窓口だ
より
歴史散
歩

拡大版
市長の手帳
タウン
ピックアップ
子育て
安心安全
消費生活
省エネ
みんな
575
暮らしの
情報
教育委員会
健康生活
元気生活
国保年金
びよっ
だより
図書館
窓口だ
より
歴史散
歩

子どもの虐待をなくそう！③ 「つながり」で、子どもを守る ～要保護児童対策地域協議会～



今月は、関係機関が連携して子どもと家族を守っていくための仕組み「要保護児童対策地域協議会」について紹介します。

◆子どもに関わる機関の限界

子ども虐待は、子育ての悩み、子どもの性格や行動、夫婦関係の不和や経済的な問題、親の生い立ちや病気など、様々な問題が複雑に絡まって発生すると言われています。

これらの問題を一つの機関だけで解決しようとしても無理があります。子どもや家族に効果的な援助を行うには、関わる機関がそれぞれの利点を生かし、欠点を補い、各機関が連携しながら一体となって援助することが必要です。

◆そのためのネットワーク

そこで「子どもを虐待から守る」という共通の目的のために、関係

通告先

子ども家庭相談課 ☎(25) 8517 または市内各保健センター
滋賀県中央子ども家庭相談センター ☎077(562) 1121

機関同士が会議などを通じて理解し、知恵を出し合い、つながりを持って援助していくために「要保護児童対策地域協議会」があります。これは、児童福祉法に基づく法定の組織で、参加する機関はなによりも子どもを守ることを優先するとともに、徹底した守秘義務が課せられます。

高島市では、毎月、児童相談所や子ども家庭相談課、各保健センター、学校、保育園、警察、民生児童委員などが集まり会議を行っています。会議では、実際の虐待事例に対してどう援助していくのか、どう役割分担をするのかを話し合うほか、個々の家庭への関わりが適切な見直しなどを行っています。



食育の大切さ見つめてみませんか？ 子育てママ食育ワークショップ教室



子育て中は、毎日いろいろな大忙しですね。子どものためにも、家族のためにも食事は大切

- ▼対象者 未就園児とその保護者
- ▼開催日
- 《マキノ》 9月29日(水)
- 《今津》 11月26日(金)
- 《朽木》 11月30日(火)
- 《安曇川》 1月19日(水)
- 《高島》 1月14日(金)
- 《高島》 1月18日(火)
- 《高島》 10月5日(火)
- 《高島》 10月2日(火)
- 《新旭》 11月21日(火)
- 《新旭》 11月17日(水)

★すでに終了している回がありますが、第2回、第3回のみ参加もできます。

▼時間 10時～12時30分(予定)

▼参加費 200円

申込期限や定員、開催場所など詳しくはお問合せください。

問・問各地域子育て支援センター
問子育て支援課

☎(25) 8136



夏のレジャーには万全の対策を！

夏、本番。琵琶湖を中心に山や川はレジャースポットとしてたくさんの方が訪れます。その反面、この季節は、水の事故や山の事故が多く発生しています。事故を防ぎ、安全で快適な夏のレジャーを楽しんでください。



山岳遭難対策

●登山者の方へ

登山は、大自然を相手にするためリスクを伴うものです。そのリスクは、登山者自身の責任において回避することが大原則です。

- ・登山届等を提出するとともに、家族に登山コース、日程等を必ず伝えておく。
- ・単独登山はしない。知識、経験豊富な人と同行する。
- ・十分な装備を準備し、万全な体調で行う。
- ・通信手段を確保するため、携帯電話・予備バッテリーなどを携帯する。



また、滋賀県の山へ登山される方を対象に、インターネットで登山届を提出することができ「インターネット登山箱」を運用しています。

アクセスは・・・

滋賀県ホームページ→滋賀県警察の広場
→インターネット登山箱

からお願いします

水難対策

●遊泳や水辺で遊ぶときは

- ・十分な準備運動をし、体調を整える。
- ・疲れている時やお酒を飲んだときは、水に入らない。
- ・遊泳区域から外に出ない。
- ・子どもだけで水辺に行かせない。絶対に子どもから目を離さない。

●釣りをするときは

- ・天候に十分気を配り、増水するおそれがある時は、水辺に近づかない。

問高島警察署 ☎(22) 0110

「バラバラ殺人」目撃情報求む!!



平成20年5月から6月にかけて、滋賀県の琵琶湖岸で切断された男性の遺体が相次いで発見されましたが、未だこの被害者の身元が判明していません。

事件解決に結びつく情報を広く求めています。心あたりのある方はご連絡ください。

捜査特別報奨金 上限 300万円

近江八幡警察署 捜査本部
☎ 0748 (32) 0110

高島市内の交通事故発生状況 (平成22年6月末現在)

●発生状況 (累計)

	今年	昨年	増減
人身事故発生件数	105件	105件	0件
死者数	3人	0人	3人
傷者数	131人	135人	▲4人

発生場所	
マキノ	16
今津	29
朽木	1
安曇川	21
高島	15
新旭	23

●交通事故の特徴

事故の形態

追突 28件 (26.7%)
出合頭 32件 (30.5%)

高齢者(65歳以上)の事故

34件 (32.4%)



6月の火災・救急・救助 件数

()内は年累計

▼火災

建物火災／0(6) 車両火災／0(2)
林野火災／0(0) その他火災／2(6)

▼救急

交通事故／13(97) 一般負傷／26(176)
急病／105(707) その他／28(154)

▼救助

火災／0(7) 交通事故／5(10)
水難事故／0(0) その他／3(5)

(注)【救急】 その他＝火災＋労働災害＋運動競技＋加害＋自損行為＋転院搬送等

(注)【救助】 その他＝自然災害＋機械事故＋建物事故＋ガス事故＋爆発等

問消防総務課 ☎(22) 1234

郵便またはEメールで、投稿者氏名・住所・連絡先を書き添えて投稿してください。
また、応募は未発表作品を一人1点とし、作品や氏名には必ずふりがなをお願いします。
(企画広報課)

次回締切 8月31日(掲載は10月1日号または11月1日号です。)



知っていますか？ クリーニング・オフ



クリーニング・オフは、消費者が訪問販売や電話勧誘販売、内職商法やマルチ商法などの特定の取引について契約した場合に、一定期間内であれば、一方的に契約を解除することができる制度です。

※クリーニング・オフとは「頭を冷やして考え直す」という意味です。

クリーニング・オフは必ず書面で行います

- はがきの両面をコピーし、保管しておきましょう。
- 郵便局で簡易書留または特定記録郵便で出ししましょう。
- クレジットで支払いの場合は信販会社にも同時に通知が必要です。

クリーニング・オフをすると

- 書面を出した時点で契約は解除されます。
- 支払済みの代金は、全額返金されます。
- 商品を受け取っている場合は返品できます。
- サービスがすでに提供されている場合でも、代金を払う必要はありません。
- 土地や建物の工事が始まっていても、事業者の負担で元に戻してもらえます。

問 生活相談課 ☎(25) 81225

＜はがき裏面＞

契約日(※契約書面受領日)	〇〇〇〇年〇月〇日
商品名	〇〇〇〇〇
契約金額	〇〇〇〇円
販売会社名	〇〇株式会社 〇〇営業所
担当	〇〇〇〇様
右記日付の契約は解除します。なお、支払い済みの〇〇〇円を返金し商品を引き取ってください。	
〇〇〇〇年〇月〇日	
住所	〇〇〇〇〇
氏名	〇〇〇〇〇

クリーニング・オフ ができる期限

契約書面を受け取った日

日	月	火	水	木	金	土
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

訪問・電話
勧誘販売の
場合
(8日以内)

内職・モニター商法やマルチ商法の場合(20日以内)

父母の 子どもの生まれ 感謝す	曾根ケイ子(新・饗庭)
満開の 桜見ずして 去りし人	村田 ナミ(高・勝野)
夢は何 今更夢は 寝ての夢	池田よし枝(今・今津)
物忘れ 一度で足らず 二度三度	河原田 勝(今・岸脇)
山中湖 雄大な富士に 感動する	川端 昭子(高・畑)
にぎやかに 元気でしたかと つばめ来る	平井 ちく(朽・大野)
雨に濡れ 尚風誘う 藤の花	川本ヨシ子(朽・野尻)
あざやかな 青葉のトンネル メタセコイヤ	上田 えみ(マ・浦)
子どもの日 親にとつては よろこびさ	高松 逸子(今・浜分)
妻も老い 我も老いたり 田植時	駒井 堅次(安・北船木)
初曾孫 母となりたる 孫愛しい	益本さつき(マ・沢)
一步二歩 散歩の路に 射干の花	山井シズ子(朽・麻生)
嫁の声 我が娘と思い あまへつつ	高岡ふじ江(マ・小荒路)
天高く およぐ若葉か 五月晴	沢井 美代(朽・岩瀬)
龍馬伝 見たあとしばし 土佐訛り	川島 耕一(安・長尾)
友が来る 語らいはずみ 夜が明ける	寺尾 輝代(新・北畑)
選ばれし 針江・水辺の 景観が	中内 保男(新・針江)

タレントが お金に困り 出馬する	平井 真造(安・上古賀)
真竹より 長生きできて 華を見る	鞍田 作枝(新・饗庭)
夜少し 早く眠れば まだ夜中	浅井きぬ象(高・武蔵横山)
額紫陽花 雨に打たれて 艶やかに	早田 弘子(今・今津)
温泉につかり メタボのおなか 比べっこ	山森 照子(今・松陽台)
泪ぐみ 春眠覚めし 夢追いぬ	丸岡亜希子(新・藁園)
夏衣 老いても鏡 見て出かけ	斉藤 光江(安・今在家)
我が人生 努力一筋 迷いなし	久米 良彦(新・太田)
うす紅色 雲間の夕陽 山に映え	山本 京子(高・高島)
五月晴 背中あぶりで 草むしり	細野紀代子(マ・白谷)
蛍とぶ 遠い初恋 童話めく	山本美智子(マ・新保)
時々 は クイズを出し合う 老二人	清水イチ子(今・今津)
傘の中 夫に寄り添う 遠い道	鈴木 京子(安・藤江)
青葉風 肌によさしく 吹きすぎる	岩谷 純子(マ・海津)
コンバイン エースは後期 高齢者	西川五磋三(高・高島)
健脚を 老いて負けずに 遊歩道	伊吹 忠義(マ・中庄)
ボク正座 妻はアグラで リラックス	上山 惟裕(高・城山台)

60歳からスイミング…シニア特別会員受付開始
退職後の健康管理をお手伝いいたします!!

プール&マシン 30日券
通常 6,000円 → 60歳以上の方は 3,000円
随時 講習会 受付中

あいさつができる子を育てます

当スクールでは水泳の上達とともに、元気にあいさつができることを目標に指導しています。丈夫な身体、礼儀、諦めない気持ちなど、子どもたちの心と身体の健やかな成長は私たちに任せください！ ひばりスイミングスクール コーチ一同

高島市今津B & G海洋センター
お問い合わせ 0740-22-6778



リサイクルプラザ(環境センター)

リサイクルプラザに集められた段ボールの山



皆さんが拠点回収場所に出してくださった段ボールは収集運搬業者によって環境センターのリサイクルプラザに集められます。

成型品



これを古紙回収業者に売ります。20年度で約670万円の売り上げになりました。

段ボールは段ボール箱や紙筒などに生まれ変わります。

拠点回収場所



段ボール紙の梱包機



集められた段ボールは、職員が手作業で段ボール以外の紙とより分けて梱包機にかけています。

厚紙(ボール紙)や包装紙がよく混じっています。その他古紙に出してください。断面に空洞があるものだけが段ボール紙です。



資源ごみに出した
段ボールはどうなるの？



問 環境政策課 ☎(25) 8123

▼融資の上限
120万円（共同住宅等は1戸30万円以内、限度額150万円）

▼融資利率年
3％以内

▼償還期間
60か月以内

「水洗化促進のための補助」

市民税所得割の非課税世帯で、下水道が使用できるようになった日をお知らせ（公示）した日から3年以内に工事が完了することが必要です。

▼補助金の額
工事費の2分の1
（限度額7万円）

※どちらの制度も工事の前に申請し、決定を受けて頂く必要があります。また、これ以外にも一定の条件がありますので、ご利用をお考えの方は、下水道課へお問い合わせください。

閤下水道課 ☎(22) 9011

途中トンネル10月から無料

滋賀県道路公社が管理する『途中トンネル有料道路』が、10月1日から無料開放されます。

無料開放後は、滋賀県が管理する一般道路となるため、回数通行券の払い戻しを行います。

▼払戻期間
9月1日～9月30日

▼払戻場所
途中トンネル有料道路
管理事務所（料金所）

※払戻手続きの詳細等については、お問い合わせください。

☎滋賀県道路公社

☎077(524)0141

途中トンネル有料道路管理事務所
（料金所）

☎077(598)3112

滋賀県警察官（B・高卒程度）採用試験

滋賀県警察本部では、警察官を募集しています。

◆第1次試験

・試験日 9月19日（日）
・試験区分・採用予定人員
男性B 15人程度
女性B 3人程度

※四年制大学卒業（見込み含む）の方は受験できます。
詳しくは、ホームページをご覧ください。
<http://www.pref.shiga.jp/police/>

☎滋賀県警察本部警務課採用係

☎0120(204)314

募集



2010びわ湖高島マラソン
参加者募集

10月17日（日）に2010びわ湖高島マラソン（マキノ健康楽マラソン）を、マキノピクランドを主会場に、メタセコイヤ並木や知内川サイクリングロードをコースに開催します。

参加を希望される方は、参加費を添えてお申し込みください。参加申込書は、市民スポーツ課、各公民館（マキノは土に学ぶ里研修センター）に用意しています。

その他、詳しくは、市民スポーツ課へお問い合わせください。

▼部門

・ハーフ
高校生以上 3,000円
・クワーター（10.6km）
中学生以上 2,000円
・2キロメートル
年齢制限なし 200円
※参加費希望の方は、
1,000円

▼定員 2,200人（先着順）

☎市民スポーツ課

☎(32) 4459

びわこ水源の森案内人
養成講座

森林セラピー基地『びわこ水源の森たかしま』で、森林セラピープログラムの参加者を遊歩道や森林空間へ案内する『びわこ水源の森案内人』の養成を行います。

▼日程

①9月5日（日）
9時～15時30分
安曇川公民館

②9月12日（日）
9時30分～15時30分
マキノ高原

③9月18日（土）
9時30分～15時30分
森林公園くつきの森

④9月23日（木）
9時30分～16時
県立朽木いきものふれあいの里

⑤9月25日（土）
9時30分～16時
家族旅行村ビラデスト今津

▼対象者

20歳以上で、関係団体が実施する森林セラピープログラムに案内人としての活動を希望する方

▼定員 30人

▼内容
座学およびフィールドワーク（森林療法講座、森林体験活動講座、ここからだけの健康づくり講座、ガイド基礎講座、自然・生態系講座、リスクマネジメント講座、観光資源講座）

＜小・中学生＞

学校名、学年、氏名
＜一般（高校生以上）＞
住所、氏名、年齢、電話番号
※在勤の場合、勤務先も記載してください。在学の場合、学校名、学年も記載してください。

・応募時に記入いただいた氏名等の個人情報、審査・発表・参加賞送付にのみ使用します。

☎高島市人権教育推進協議会事務局（社会教育課内）
〒520-1260
高島市安曇川町田中455番地

☎(32) 4457

FAX (32) 1135
✉syakyo@city.takashima.shiga.jp

桜美林大学孔子学院高島学堂
秋期中国語・中国文化公開講座
受講生募集

受講者のレベルに合わせて6つのコースを用意しています。
中国人講師の丁寧なレッスンで、楽しく本格的に学んでいただくことができます。

中国語はまったく分からないけど興味がある、中国語を極めたい方など、どんな方でも、どしどしお申し込みください。

☎閤・田森林水産課

☎(25) 8512

森林療法講座
～高島市の森林を
活かした健康づくり～

森林は、人々が生活する上で様々な恩恵をもたらしてくれています。森林に入ったときの爽快感やリフレッシュ感もその一つで、それらの効果を健康づくりに活かそうとする「森林療法」の研究が進められています。今回、森林療法研究の第一人者で東京農業大学准教授の上原 巖先生をお招きして森林療法講座を開催します。「森林浴」から一歩すすんだ「森林療法」。森林の持つ効果について学んでみませんか。

▼日時

9月5日（日）13時～15時30分

☎閤・田森林水産課

☎(25) 8512

人権標語募集

高島市人権教育推進協議会では、高島市に在住、在学、在勤の方を対象に、人権尊重を訴える標語を募集します。

募集する標語は、女性、子ども、高齢者、障がい者、同和問題、外国

①初めての中国語（入門）
日時…10月2日～1月29日
（計15回）
土曜日 13時～14時30分
場所…高島学堂（中江藤樹記念館内）
定員…20人
講師…王錦玉 先生

②中国語ワンランクアップ
（入門から初級へ）
日時…10月2日～1月29日
（計15回）
土曜日 9時10分～10時40分
場所…高島学堂（中江藤樹記念館内）
定員…20人
講師…王錦玉 先生

③もっと話したい中国語（初級）
日時…10月2日～1月29日
（計15回）
土曜日 16時20分～17時50分
場所…高島学堂（中江藤樹記念館内）
定員…20人
講師…李風英 先生

④どんどん話せる中国語
（初級から中級へ）
日時…10月2日～1月29日
（計15回）
土曜日 10時50分～12時20分
場所…高島学堂（中江藤樹記念館内）
定員…20人
講師…王錦玉 先生

⑤こんなに伝わる中国語（中級）
日時…10月1日～1月28日
（計15回）
金曜日 18時30分～20時
場所…安曇川図書館 会議室
定員…20人
講師…李風英 先生

⑥応用中国語（中級から）
日時…10月2日～1月29日
（計15回）
土曜日 14時40分～16時10分
場所…高島学堂（中江藤樹記念館内）
定員…20人
講師…李風英 先生

※原則、各講座5人以上で開講となります。

▼受講料 18,500円
（別途テキスト代が必要です。）

※初めて入会される方は入会金1,200円が必要です。申込と同時に会員割引の適用が受けられます。

※会員の方は各種割引があります。

- ・会員割引
1,200円の割引が受けられます。
- ・青少年割引
2,400円の割引が受けられます。

れます。（23歳以下対象）
・中高校生割引
半額割引（9,500円）が受けられます。

▼申込期限 9月9日（木）まで
※開講した講座には随時入学ができます。

▼申込方法
申込書に必要事項をご記入いただき高島市教育委員会事務局社会教育課へご提出ください。申込書は社会教育課、中江藤樹記念館にあります。

☎ 社会教育課 ☎(32) 4457

藤樹先生勉学の地「大洲市」を訪ねる『市民大洲の旅』参加者募集

中江藤樹先生の勉学の地である愛媛県大洲市に市民を派遣し、藤樹先生の教えや生き方を再認識すると同時に、大洲市との友好と親善をより一層深めていくことを目的に「市民大洲の旅」を実施します。

▼期間 10月15日（金）～17日（日）
2泊3日

▼募集人数 30人（大型バス1台）
※定員になり次第締切

▼応募資格
高島市内在住で、満18歳（高校生を除く）以上の心身ともに健康な方



（大洲城）

▼応募方法
電話でお申し込みください。申し込み手続の資料をお送りします。

▼募集締切 8月31日（火）
▼参加費用 35,000円
（宿泊・食事代）

※バス代、通行料、保険料は市が負担します。

▼行程
※変更になる場合があります。
＜1日目＞
高島市→明石海峡大橋→鳴門大橋→琴平（昼食・讃岐うどん）→金刀比羅宮（参拝）→大洲市内泊

＜2日目＞
大洲市内（藤樹先生の勉学の地散策）→大洲市との交流会
↓松山市内（松山城・坂の上の雲のまちドラマ館）→道後温泉泊（足湯めぐりなど）

＜3日目＞

しまなみ海道→くるしま海峡（休憩）→伯方の塩工場見学
↓＜山陽道＞→＜中国道＞↓
＜名神高速＞→高島市

☎ 市民活動支援課

☎(25) 85526

第60回滋賀県統計グラフコンクール作品募集

滋賀県統計協会では、統計グラフコンクールの作品を募集しています。

このコンクールは、統計に親しみ、グラフの表現技術の向上に役立ててもらうため、毎年実施しているものです。

▼応募資格
県内に居住または通勤、通学している方

- 第1部 小学校1年生および2年生の児童
 - 第2部 小学校3年生および4年生の児童
 - 第3部 小学校5年生および6年生の児童
 - 第4部 中学校の生徒
 - 第5部 高等学校以上の生徒・学生および一般
- パソコン統計グラフの部
小学校の児童以上

▼用紙の大きさ

各部とも72.8cm×51.5cm
（B2版仕上がり寸法）

▼応募締切
9月3日（金）

▼表彰・賞

各部ごとに、特選1点、入選5点、佳作数点を選び、賞状・副賞を、また、応募者全員に参加賞を贈ります。

▼その他

応募を希望される方には滋賀県統計協会から直接募集要領をお送りします。
入選作品の中から優秀なものを選んで、全国コンクールに出品します。

☎ 滋賀県統計協会

〒520-8577

大津市京町四丁目1-1

（滋賀県庁統計課内）

☎077(5288)3391

新旭文化祭 一般出演者・出品者募集

高島市新旭文化祭実行委員会では、10月30日から開催する「高島市新旭文化祭」の一般出演者（発表の部）および出品者（展示の部）を募集します。ふるってご応募ください。

【発表の部】

日 程 10月31日（日）・11月3日（水）

場 所 新旭公民館 大ホール
募集期間 8月9日（月）～8月30日（月）

【展示の部】

日 程 10月31日（日）から11月3日（水）正午まで

場 所 新旭体育館
応募期間 9月10日（金）～10月15日（金）

▼応募資格

新旭町に在住または勤務する方
新旭公民館さつき大学受講者

※出演規定、出品規定等、詳細については、高島市文化協会新旭支部または新旭公民館までお問合せください。

☎ 文化協会新旭支部

☎080(6210)4464

新旭公民館 ☎(25) 8100

英語国際交流サロン 参加者募集

異文化理解を深めていただくこと、気軽に英会話を楽しめる交流サロンを行います。講師はイギリス・サセックス出身、日本で10年以上講

師をされたことのある先生です。英語が話せなくても大丈夫です。お気軽にご参加ください。

▼日 程
・8月25日（水）
①17時15分～18時15分
②18時30分～19時30分
・8月29日（日）
①10時～11時
②11時15分～12時15分

▼場 所
新旭公民館 3階研修室

▼講 師
ケビン・ディーガンさん

▼参加費
300円（会員割引有）

▼定 員
毎回10人程度（先着順）

▼申込方法
電話、ファックス、メール

☎ 高島市国際協会

☎(20) 1180

FAX(20) 1182

㊟ tifa822@ares.eonet.ne.jp

ゆめぱれっと会講座 参加者募集

働く女性の家では、市民会員で構成する「ゆめぱれっと会」が主催で、会員の持っている知識や技術を活かした講座を開催しています。

フリーズ・ブドフラワー講座
フリーズ・ブドフラワーという加工された生花を使い、ホワイトフレームのリースアレンジを行います。季節に合わせたアレンジを手作りすることで、日常生活に癒しの時間と彩りのある花空間を感じてみませんか。

- ▼日程
8月21日(土)
- ▼時間
レッスンⅠ 10時～正午
レッスンⅡ 13時～15時
- ▼場所
働く女性の家 研修室
- ▼講師
西村友子さん
- ▼定員
各回6人程度
- ▼受講料
各回2,500円(材料代込み)
- ▼申込方法
電話・ファックス
- ▼受付時間
9時～21時(火～土曜日)
日・月曜日は休館日のためファックスのみ
- ☎(22) 5775

催し

第28回朽木鯖街道
ふる里まつり

- ▼日時
8月14日(土) 15時～22時
※雨天の場合は8月15日(日)に延期
- ▼場所
朽木保健センター前駐車場
- ▼内容
魚のつかみどり、ちびっこによるヒップホップダンス、お楽しみゲーム、朽木太鼓、花火大会、盆踊りなど

マキノ高原
ヨシたいまつまつり

- 新旭針江浜で刈り取られたヨシを、自然に感謝し、環境保全をPRする目的で、夏の最終章としてマキノ高原でたいまつを燃やします。
- ▼日時
8月21日(土) 13時～
- ▼場所
マキノ高原
- ☎マキノ高原管理事務所
(27) 0936

映画「てんびんの詩」と
鍵山先生の講話

高島市で鍵山秀三郎先生提唱の「心を磨くトイレ掃除運動」がはじまってから今年で3年目。今年も実施します。どなたでも参加できます。

- 【講演】
- ・日時
8月21日(土)
13時30分～17時
(受付：12時30分～)
- ・場所
安曇川公民館
- ・内容
体験発表(染色作家
山本玄匠さん)
講話(日本を美しくする会相談役
鍵山秀三郎さん)
映画上映(「てんびんの詩」
第一部原点編)
- ・参加費
1,500円(当日徴収)
- 【トイレ掃除とミニ講話】
- ・日時
8月22日(日)
8時30分～11時
- ・場所
今津東小学校
- ・内容
トイレ掃除
講話(日本を美しくする会相談役
鍵山秀三郎さん)
- ・持物等
軽装で汗拭きタオルと軍手、参加費500円
- ▼定員
120人(両日とも申込み順)

高島出身の商人
小野組の資料展示

今から約400年前、慶長15年(1610)に大溝(高島市勝野)の商人が東北の盛岡へ進出して豪商の小野組として発展し活躍しました。高島に伝えられた小野組の資料を展示します。

- ▼日時
8月1日(日)～8月29日(日)
※月・火曜 休館
- ▼場所
高島歴史民俗資料館
- ▼入場料
無料
- ☎高島歴史民俗資料館
(36) 1553

マキノ資料館
特別展示・公開講座

マキノ資料館で開催中の特別展示「古文書に見えるマキノ地域の歴史」では、マキノ古文書クラブが市とともに解説・整理を進めている江戸時代のマキノ地域の歴史を示す貴重な古文書を紹介しています。

今回展示会の開催に併せ公開講座を行います。

- ▼日時
8月6日(金)・9月10日(金)・
10月8日(金)
13時30分～15時30分

- ▼申込方法
ファックスで、氏名・住所・電話番号・参加日(両日、21日のみ、22日のみを明記)をお知らせください。
- ＜ファックス送信先＞
FAX (32) 3017(白井さん)
FAX (32) 1577(川越さん)

☎高島掃除に学ぶ会
(川越清司さん)
(32) 1577

県住宅供給公社による
宅地分譲

滋賀県住宅供給公社は、県民に対して安価で良質な住宅・宅地の供給、住環境の整備を目的に滋賀県が設立した公社です。

現在、新旭駅前7区画の宅地分譲を行っています。

- ▼所在地
高島市新旭町北畑一丁目
3番地先
- ▼概要
・宅地分譲 全18区画の内7区画
・宅地面積 234㎡～257㎡
- ☎滋賀県住宅供給公社
(大津合同庁舎4階)
077(522)2551

- ▼場所
マキノ土に学ぶ里研修センター
- ▼内容
古文書歴史公開講座(入門編)
―往来手形・五人組帳を学ぶ―
- ▼参加費
無料
- ☎マキノ資料館 (27) 1484

高島市戦争犠牲者を追悼し
平和を誓う市民の集い

すべての戦争犠牲者を追悼し、先の大戦から得た多くの教訓を心に刻み、恒久的な平和社会の実現に向かって進む市として、その永久の平和を祈念し、平和を願う心を次世代へつなぐための市民の集いを開催します。皆さんの多数のご参加をお待ちしています。

- ▼日時
8月21日(土) 14時～
- ▼場所
高島市民会館大ホール
- ▼内容
ビデオ上映「戦争でご主人を亡くされた方の体験談」、戦跡訪問、問学生作文発表、戦没者への黙祷
合唱(少年少女合唱団)
参加者による献花
平和都市宣言の朗読

公共職業訓練生募集

公共職業訓練は、国(雇用・能力開発機構)や都道府県が職業訓練校を設置したり、民間の専修学校・大学・事業主等に委託したりして、職業に必要な知識・技能を習得する公的な訓練です。

現在、高島教室で行う「介護福祉科」の訓練生を募集しています。

- ▼対象
過去5年以内に概ね3年以上継続して常用雇用(正社員)されたことがない求職者。
- ▼内容
ヘルパー2級の養成研修に加えて、介護全般に関わる知識・技術を4か月で身につけます。
- ▼定員
15人
- ▼受講料
無料(テキスト代は自己負担)
- ▼募集期間
8月6日(金)まで
- ▼申込方法
ハローワーク窓口まで
- ☎独立行政法人
雇用・能力開発機構 滋賀センター
077(537)1176

- ▼参加費
無料

☎社会福祉課
(25) 8120

県政史料室展示
「国勢調査のはじまり」

滋賀県には、明治4年(1871年)の「戸籍法」の制定以来の人口や統計に関する通達のほか、郡役所から出された大正期の統計原票などが残されています。10月1日に行われる平成22年国勢調査にあわせて、県政資料室(滋賀県庁新館3階)ではそれらの戦前の公文書を展示し、国勢調査の歴史を振り返ります。

国勢調査は、我が国の人口・世帯の実態を把握し、各種行政施策その他の基礎資料を得ることを目的に、大正9年(1920年)に第1回国勢調査が行われました。初めての調査にあたり、説明のために講演会を行ったり、歌を作ったりして、広く告知に努めました。これ以降、5年おきに調査は続けられ(昭和20年除く)、今年は90年目の第19回調査となります。

平成22年10月1日を基準日として実施される平成22年国勢調査は、人口減少社会にある日本の未来を描く上で欠くことのできないデータを得るために実施するものです。皆様のご理解とご協力をお願いします。

使ってください！
無料クーポン券

無料クーポン券の対象者

平成25年4月20日に高島市に住所のある次の年齢の方が対象です。4月20日以降に高島市に転入された方は前市町へご確認ください。

・乳がん検診
40歳・45歳・50歳・55歳・60歳

(平成22年4月1日現在の年齢)

(平成22年4月1日現在の年齢)

▼ 検診受診方法

各保健センターで実施する集団検診と個別医療機関で実施する個別検診とどちらかで受診してください。申し込み方法は「たかしま健康だより」でも確認ください。

すでに受診された方は・・・

ぜひこの機会に検診を受けてください。また、クーポン券の対象でない方も、定期的に検診を受けることが大切です。

あなたの健康は家族の幸せにつながります。がん検診を受けましょう。

健康推進課
(25) 8078

8月は食品衛生月間です

夏の暑い時期には食中毒を起こす細菌が増えやすくなり、全国的にも食中毒事故が多発しています。

食中毒を起こす食べ物は色やにおいで見分けることができませんので、次のことに十分気を付けて食中毒を予防しましょう。

- ★食品を取り扱うときは、手をよく洗いましょう。
- ★まな板、布きん等は熱湯や消毒薬で消毒しましょう。
- ★できるだけ速やかに調理し、調理後は早く食べましょう。
- ★食品は放置しないで冷蔵庫に入れましょう。
- ★生ものはできるだけ避け、加熱する食品は中心部まで十分に熱が通るよう調理しましょう。特に肉の生食は控えましょう。
- ★少しでもおかしいと思ったら食べるのをやめましょう。

空気中には、いろんな細菌やウイルスがいます。外出したら必ず手洗い・うがいをしましょう。

連絡先

各種健診や食に関する相談、健康に関することなどお気軽にお電話ください。(平日8時30分～17時15分)

●マキノ保健センター … ☎(27)1128	●今津保健センター … ☎(22)5101
●安曇川保健センター … ☎(32)4413	●朽木保健センター（朽木支所） … ☎(38)2331
●高島保健センター … ☎(36)8008	●新旭保健センター … ☎(25)8110

●安曇川保健センター … ☎(32)4413 ●朽木保健センター（朽木支所） … ☎(38)2331

●高島保健センター … ☎(36)8008 ●新旭保健センター … ☎(25)8110

健康相談や乳幼児の健診などの日程は、「たかしま健康だより」か市のホームページをご覧ください！

気づいた日から
介護予防をはじめましょう

最近、介護予防という言葉をよく耳にするようになりました。

介護予防とは、介護が必要な状態になることを防ぐことです。また、介護が必要な状態であっても、それ以上に状態が悪化しないようにする取り組みです。

体力が落ちたり、身の回りのことをするのに時間がかかるようになる、歳のせいと思いがちですが、身体を動かさないでいるとさらに体力が落ちて、全身の機能が低下してい

くことがあります。自分のからだの
変化に気づいたら、早めに介護予防
に取り組みましょう。

介護予防に大事なこと

① 日頃から積極的にからだと頭を使いましょう。

②趣味や地域などのさまざまな活動に参加しよう。

③ 日常生活に必要なことはできるだけ自分でいきましょう。

「歳のせい」とあきらめないで！

元気カレッジ 8月の予定

おむね 65 歳以上の方の介護予防教室です。
初めての方も参加していただけます。お気軽に
ご参加ください。(どこの地域でも参加できます)

▼時 間 10 時～正午
▼持ち物 お茶、タオル
(8月30日の高島会場は 歯ブラシ・コップ・手鏡)

☐各保健センター ※申込みは不要です。

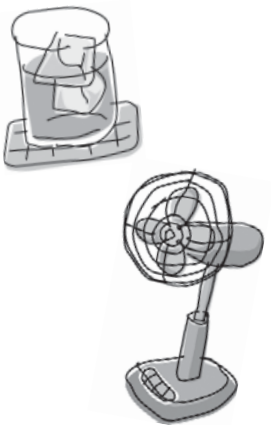


熱中症の症状

熱中症とは環境温度が皮膚温度より高く、多湿の状態に長時間さらされることであらわれる様々な体調不良をまとめています。高温多湿の環境に長時間さらされて筋肉のけいれん、倦怠感、頭痛、頻脈や尿量の減少など脱水が考えられる状態、意識障害などの中枢神経障害が見られた場合は速やかな手当が必要です。

日本の夏は、高温多湿のため、熱中症の発生する危険性が高く注意が必要です。

熱中症に注意



手当ての方法は・・・
安静・冷却・水分補給

手当ての中心は「安静・冷却・水分補給」です。涼しい所やエアコンのある場所で安静を保ち、風通しを良くして塩分を含む水分を補給し、頭、首、わきの下、股関節を中心に冷やし冷水を噴霧したり扇風機を使用するのも有効です。症状が出た時、少しでも異変を感じた時は医療機関に受診しましょう。

★熱中症にかかりやすい人

- ・体力の弱い方
- ・肥満の方
- ・体調不良の方（寝不足・疲労が蓄積している方）
- ・暑さに慣れていない方
- ・風邪など発熱している方
- ・怪我などをしている方
- ・熱中症になった事のある方

★熱中症がひどくなりやすい人

- ・高齢者や乳幼児の方
- ・心疾患をお持ちの方（冠動脈疾患など）
- ・高血圧の方
- ・アルコール中毒の方
- ・糖尿病の方
- ・汗をかきにくい体質の方

★熱中症の発生しやすい環境や活動条件

- ・前日までに比べ急に温度が上がった場合
- ・気温が高くなっても湿度が高い時
- ・活動場所がアスファルトなどの人工面で覆われている所や草が生えていない裸地、砂の上などの場合
- ・窓を閉め切った車の中
- ・休み明け、スポーツの練習初日
- ・スポーツの練習が連日続いた時の最終日前後

外来からのお知らせ

〜特殊外来 甲状腺外来〜
7月から毎週水曜日に甲状腺外来を行っています。場所は人間ドック室です。
ご質問等ございましたら外来スタッフまでおたずねください。

国保年金あらかると

国民年金保険料は
まとめて前納がお得！

毎月納付書で納付するよりも約1,000円お得です
申し込みは8月末まで

		差額
●現金で毎月納付	15,100円×6月=	90,600円
●口座振替で6か月分を前納		89,570円

10月分から翌年3月分までの6か月の国民年金保険料を口座振替でまとめて納付（6か月前納）されると、保険料が89,570円となり、毎月15,100円を納付されるよりも1,030円お得です。ぜひご利用ください。
お申し込みは8月末までに口座振替を希望される金融機関等または、大津年金事務所までお願いします。引き落とし日は11月1日です。
現在、口座振替による毎月納付を利用されている方が、6か月前納を希望される場合は、あらためて口座振替方法の変更手続きが必要です。

一部免除の方は、残りの
保険料を納め忘れなく！

納められない場合は未納期間と同じ扱いになります

一部免除の種類	納めるべき保険料額（平成22年度）
3/4免除	(1/4納付) 月額 3,780円
半額免除	(半額納付) 月額 7,550円
1/4免除	(3/4納付) 月額 11,330円

国民年金保険料の免除申請をされた方のうち、一部免除（1/4免除・半額免除・3/4免除）が承認された方は、残りの一部保険料を納付されないことと未納期間と同じ扱いとなり、将来支給される老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されません。また、ケガや病気で「万が一」のことがあっても、障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できない場合があります。
保険料の効力は該当納付月の納付期限（翌月末）から2年です。2年を経過すると納めることができず、納付書がお手元ない方は、大津年金事務所（☎077-15211789）までご連絡ください。

☎国保年金課 ☎(25) 8137

健康づくり絵画
募集中！

日頃からの健康づくりに対する意識を高めていただくために、小学生を対象に健康づくりに関する絵画を募集しています。最優秀作品は、健康づくり推進等ポスターとして活用させていただきます。

- ▼テーマ 健康づくりに関すること
- ▼対象者 小学生（県内の小学校に就学）
- ▼募集規定
 - ・用紙…画用紙（四ツ切）縦長
 - ・画材…クレヨンか絵の具。
 - ・作品の裏面に次の①～⑦を記入してください。
 - ①絵のタイトル②氏名（ふりがな）③小学校名④学年⑤保護者の氏名⑥住所⑦電話番号
 - ・応募作品は1人1点とし、個人作品で未発表のものに限ります。

- ▼入選等
 - 《最優秀賞》 全学年から1点 5,000円の図書カード
 - 《優秀賞》 低学年、高学年各5点 3,000円の図書カード
 - 《参加賞》 全員
- ※入選等については、滋賀県国民健康保険団体連合会ホームページ等で発表

▼締切日 9月10日（金）必着

- ★その他
 - ・作品の著作権は、滋賀県国民健康保険団体連合会に帰属します。
 - ・最優秀作品は、ポスター用に再校正します。
 - ・入選含む応募作品は、市町等の健康づくり推進事業に活用させていただきます場合があります。
 - ・作品は、原則返却します。
 - ・個人情報、その他の目的には一切使用しません。

☎・☎ 520-0043
大津市中央4丁目5番9号
滋賀県国民健康保険団体連合会 企画課企画調査係
☎ 077 (522) 2960

たかしまの人の動き

窓口だより

人の動き(人口と世帯)平成22年6月末現在

●人口-----53,990人

・前月人口---54,030人(−40)

・前年同月人口---54,322人(−332)

男-----26,256人

女-----27,734人

●世帯数-----19,691世帯

平成22年6月6日から平成22年7月5日までの届出分(敬称略)

本ページの掲載情報は、個人情報保護の観点から許可をいただいた方のみ掲載しています。

BOOK INFORMATION

そうだ図書館に行こう♪

今月のおすすめ

『もったいないばあさんと考えよう世界のこと生きものがきえる』
真珠まりこ／著（講談社）


私たち人間の暮らしによって、多くの生きものたちがつぎつぎと姿を消したり、絶滅の危機にさらされています。私たちの暮らしがどのような影響をもたらしているのか、もったいないばあさんと一緒に考えましょう。

『餃子だいすき！
家庭で楽しむ極上レシピの数々！』
(日本文芸社)


食欲低下気味のあなた、今夜は餃子で食欲回復！少ない手間とコストで作れるから、餃子パーティーで心も体も元気になりましょう。人気店に負けない極上餃子が家庭で作れます。

『カラフルなフェルトで楽しく作る
はじめてのフェルトぬいぐるみ』
浦山亜由美／作（Gakken）


ひとつ作れたら、次から次と作りたくなるフェルト手芸。型紙もついていて、縫い方も分かりやすく書かれているので、はじめてでも大丈夫。かばんにつけたり、お友達にプレゼントしても喜ばれそう。

『私たちには物語がある』
角田光代／著（小学館）


デビュー20年目を迎える著者が自ら読んだ本についての読書感想をまとめた1冊。もう一度読み返したくなるあの名作の1冊や、読んでみたいと思うこの1冊に出会えそう。

催し物のお知らせ

8月

今津図書館

◆こどもブッククラブ「昆虫のお話と切り紙でつくる昆虫工作」
【日時】1日(日)10時30分～11時30分

◆かけはし「朗読会」
【日時】20日(金)14時～15時

◆こどもブッククラブ「英語でおはなし会&外国のお話」
【日時】29日(日)10時30分～11時30分

◆エントランス展示「フェルトスイーツ展」&「昆虫標本展」
【期間】1日(日)～31日(火)

安曇川図書館

◆第3回「中江藤樹の論語解釈」
【日時】28日(土)14時～15時30分
無料。事前申込み不要。

◆平和パネル展
【期間】1日(日)～15日(日)



私のオススメの一冊

図書館利用者のオススメの一冊を、本の感想と併せてご紹介します。

『子どもを英語嫌いにしない11の法則』
安河内 哲也／著 学研教育出版
来年度から公立小学校で必須科目として英語の授業が始まります。また平成25年度から高校の英語の授業は全て英語で行うという方針が文科省から打ち出されました。不安を持つ親御さんに対して、この本は親のあるべき姿、指針を示してくれます。小学校の間に種をまき土台作りをしっかり行うことで中学校で大きく開花します。あせらず、英語ざらいにしないで10年かけて身に付けることを目標に家庭での支援の仕方が網羅されています。是非御一読を。（今津町 野口恵美子さん）

お誕生おめでとう！（出生）				氏名	性別	生年月日	ところ	氏名	性別	生年月日	ところ	氏名	性別	生年月日	ところ
マキノ				里田 悠真	男	6月 8日	西 浜	新 旭				寺嶋 芭瑠	男	7月 1日	旭
三田村 真里	女	6月16日	高木浜	西條 結衣	女	6月 4日	旭	谷山 晴信	男	6月 1日	西万木	安曇川			
青谷 瑠絆	女	6月17日	牧 野	横井 未歩	女	6月 4日	新 庄	奥谷 らら	女	6月17日	下小川				
中村 有里	女	6月19日	高木浜	平井 結月	女	6月10日	熊野本	峯 森 菜摘	女	6月20日	西万木				
松井 夢瑠	男	6月26日	小荒路	中城 康介	男	6月10日	饗 庭	高野 翔太朗	男	6月21日	西万木				
今 津				前川 聖成	男	6月11日	熊野本	岡本 喜一	男	6月21日	西万木				
水田 康介	男	5月27日	弘 川	松崎 愛深	女	6月13日	熊野本	松宮 花音	女	6月27日	西万木				
足利 虹星	女	5月28日	深清水	白井 絢芽	女	6月15日	新 庄	高 島				北川 湊清	男	6月 1日	永 田
八木 柚那	女	6月 4日	弘 川	西川 葵	女	6月16日	旭	山根 由雅	男	6月21日	城山台				
泥谷 そら	女	6月10日	今 津	河合 健一郎	男	6月22日	安井川								
西川 心望	女	6月28日	住 吉	谷澤 直樹	男	6月25日	安井川								

謹んでお悔やみ申し上げます（死亡）				氏名	性別	年齢	ところ	氏名	性別	年齢	ところ	氏名	性別	年齢	ところ
マキノ				栗津 文子	女	92	山 中	前川 チヨ	女	92	弘 川	熊谷 辰藏	男	85	常磐木
上松 さと	女	91	新 保	水田 あさ	女	74	福 岡	駒井 信次	男	78	北船木	白井 きみ	女	88	常磐木
狩野 千鶴子	女	95	下	山 寄 勇	男	94	浜 分	福井 ひさ	女	95	常磐木	福井 ひさ	女	95	常磐木
新 旭				河原林 静子	女	81	饗 庭	松本 好子	女	75	西万木	山本 静子	女	84	中 野
坂口 公三	男	70	知 内	北川 佳一	男	81	太 田	高 島				奥田 サダ	女	93	武曾横山
篠原 チエ子	女	80	山 中	小池 敦子	女	66	深 溝	兼田 つる	女	102	鴨	高城 まさ	女	81	拝 戸
鈴鹿 千代乃	女	68	下開田	高本 ミチ子	女	101	新 庄	西川 めさ	女	86	高 島	西澤 弘祐	男	74	勝 野
高屋 トク	女	95	辻	藤本 速雄	男	81	深 溝								
谷口 仁右衛門	男	89	白 谷	松尾 敏男	男	90	饗 庭								
今 津				山田 文行	男	89	新 庄	安曇川							
上田 ふじ	女	106	福 岡	安曇川				枝 ツル子	女	81	中 野				
栗本 敏子	女	62	松陽台												
西崎 イノ	女	94	浜 分												

8月 納付のお知らせ

▼税・介護保険料・後期高齢者医療保険料

項 目	期 別	納期限
市 県 民 税 (普通徴収)	第2期	8月31日
国民健康保険税 (普通徴収)	第5期	
介護保険料 (普通徴収)	第5期	
後期高齢者医療保険料 (普通徴収)	第2期	

納期限までに納めましょう。納期限までに納付されない場合は、督促手数料や延滞金 が加算されることになります。

口座振替の方は預貯金残高の確認をお願いします。

○国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料・市県民税の特別徴収（年金からのお支払い）の皆さん
8月13日受け取りの年金から保険税(料)・市県民税が天引きされます。

○窓口延長業務（午後8時まで）を行っています。

市役所本庁・朽木支所
高島支所

マキノ支所
今津支所

安曇川支所

▼貸出延長や予約はこちらまでご連絡ください。

開館日カレンダー

8月	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
今津図書館 (22)3827	話				休		話				休								休						話	休			話		
安曇川図書館 (32)4711	話		休				小映		休				小映	話		休			話				休								休
マキノ図書館 (27)0350		休	休					休	休						休	休				話		休	休							休	休
朽木図書サロン (38)2324		休	休				話		休	休					休	休	小映					休	休							休	休
新旭図書館 (25)2811			休	休					休	休	話					休	休						休	休							休
高島図書館 (36)2160		休	休						休	休					休	休				話		休	休							休	休

小映

は子ども映画会。

話

はおはなし会です。時間や内容など詳しくは各図書館へお問い合わせください。



▲安曇川駅前発掘調査の様子（昭和51年）

1600年前の拠点集落

安曇川町南市東遺跡 下五反田遺跡

JR安曇川駅周辺には、弥生時代から中世にかけての遺跡である南市東遺跡と下五反田遺跡があります。これらの遺跡が最も栄えた時期は、今から約1600年前の古墳時代とされています。

本海を通じた大陸との交流が盛んであったことを示し、同じ時期の集落と比べても、生産と流通が一定以上のレベルにあった先進的な集落であったと考えられています。

点集落の一つともいえます。この他にも、この周囲には、八反田遺跡や東窪田遺跡など古墳時代の集落跡があり、古墳時代の人々の営みは、JR安曇川駅一帯から西側にかけて広がっていた様子が想定されます。

南市東遺跡では、当時の日本列島内でも早い段階で、竪穴住居とよばれる建物内に竈を設置していたことがわかっています。また、建物跡からは、初期須恵器、陶質土器、軟質土器とよばれる朝鮮半島系の土器が多く出土し、大陸との交流があったことを示しています。

これら二つの遺跡は、立地や性格から密接な関係にあり、共にこの時期の安曇川流域における拠点的な集落といえます。

なお、これらの遺跡の出土品は、高島歴史民俗資料館（月・火休館）でご覧いただけます。（文化財課）

下五反田遺跡は、南市東遺跡の北西約500mのところであり、南市東遺跡と同じ様に、初期的な竈や大陸系の遺物、製塩土器や鍛冶を行った痕跡が見つかっています。日

また、滋賀県下の類似する遺跡としては、湖北の旧高月町高月南遺跡や湖南の守山市下長遺跡、湖東の旧安土町小中遺跡群などが上げられる程度です。



▲南市東遺跡出土土器

このことから、琵琶湖周辺に所在する5世紀代の拠点

編集者のつぶやき

夏本番となり、暑苦しい日が続いています。そこでおすすめしたいのが、ステテコです。近頃は種類やデザインが多様に。先日、初めて履いたところ、涼しく快適で愛用しています。ステテコの素材にも使われるクレープは高島の特産品です。ステテコで快適な夏を過ごし、地元産業に貢献しませんか？

（広報担当S）

