

たかしま

Takashima City
Public Relations

広報

2014

1

月号

No.168

TAKE FREE

特集 今、高島の発酵食がアツイ！ ……④-⑦

- ・年頭のごあいさつ ……②-③
- ・たかしまビジネスプランオーディション受賞者決定！ …⑧
- ・2013年度 人権啓発標語優秀作品 16 点が決定！ …⑪
- ・税のお知らせ ……⑫-⑬
- ・よい歯で、よい1年のスタートを！ ……⑳

主な内容



大空高く、ふわふわ空中散歩
熱気球琵琶湖横断 (11月30日・12月1日) 近江白浜から撮影

youtube



←QRコードで読み取っていただき、リンク先にアクセスすると、youtube で熱気球琵琶湖横断の動画を見ることができます。

スリムタン

高島市ごみ減量大作戦実施状況

ごみ減量大作戦は、平成 23 年度から 25 年度までの 3 年間で、可燃ごみの量を平成 21 年度と比べて 3,125 t 減らす取り組みです。

11月の削減量 52t

(H21.11 可燃ごみ搬入量
- H25.11 可燃ごみ搬入量
1,135t - 1,083t = 52t)

平成 25 年度

目標 3,125 t
目標まで後 2,840 t

関連記事は
18-19 ページを
ご覧ください



高島市の新たなステージに向けて

新年明けましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、昨年2月に市長に就任させていただいてから、市内では台風18号災害や放射性木材チップ問題をはじめとし、市民の皆さまにご心配をおかけするさまざまな出来事がありました。

私にとりまして、重大かつ困難な判断を求められる局面が数々あった訳ですが、何よりも市民の皆さまの安全・安心を守ることを第一に、関係者と話を重ね、たとえ一歩ずつでも問題解決に向けて前進することに、誠心誠意尽くすことを心がけてまいりました。

そうした中、昨年後半には、あつてはならない職員の不祥事や、長年にわたり課題を先送りしたこと等による事務の誤りで、皆さまにも大変な迷惑をおかけいたしましたことを、改めてお詫び申し上げます。

組織は、何よりも職員ひとり一人の意識と能力に支えられており、そのためにも事務の一点検も含め、管理職をはじめとした職員の説明能力向上など、庁内での組織改革にも現在取り組んでいるところです。

今後、市政に対する皆さまの信頼を高められるよう、職員一丸となり、より一層新たな気持ちで取り組んでまいります。

さて、昨年12月に開催された「全国発酵食品サミット in たかしま」は、この地域の食文化を全国に発信したことに加え、市内外から18,000人を超える多くの皆さまにご来場いただき、当市の魅力やブランド力はもちろんのこと、私たち自身の誇りをも高めたのではないのでしょうか。

合併前の6つの町村にあった地域資源は、この地の「多様さ」の証でもあり、その多様な魅力は「ひとつの高島」という地域で発信されるからこそ、一層人の心を引き付けるに違いありません。

また、今年は市制10周年に向けての節目の年に当たります。

加えて、美しい琵琶湖を臨む湖西線開通40周年という記念の年にも当たります。

このように当市には、本当に素晴らしい地域資源や魅力がたくさんございます。

今後、ますます皆さまのお知恵やお力をお借りしながら、市民協働で、新たな高島市の次のステージに向けて、歩みを進めてまいります。

今年が、そうした転換の年となることを期待しつつ、結びになりましたが、市民の皆さまのご健勝、ご多幸を心よりご祈念申し上げます。

安全・安心な暮らしの実現に向けて

新年明けましておめでとうございます。市民の皆さまには日頃から市議会の活動にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年1月の選挙により、我々20名が新たに議員として選ばれてから、早一年が過ぎようとしています。この間、近年稀にみるさまざまな出来事が起りました。

とりわけ、9月16日未明に高島市を襲った台風18号による被害は、半世紀以上経験をしなかった甚大なものとなり、市内各地で住家をはじめ、道路、河川、農林水産施設、水道施設など、日常生活になくはならない大切な財産を飲み込んでしまいました。

幸い、大きな怪我をされた方もなく、人命に関わるようなことはありませんでしたが、農地をはじめとする本格的な復旧は、まだまだこれからです。被害に遭われた皆さまには、改めてお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復旧に向けて、議会と行政が力を合わせて取り組んでまいります。

東日本大震災発生から間もなく3年が過ぎようとしており、テレビを通じて目の当たりにした鮮烈な光景は今も脳裏にしっかりと焼き付いています。決して対岸の火事ではなく、何時発生するかわからない被害に備えておかなければならないという教

訓となりました。

また、放射能汚染木材チップ問題においてもしかり、皆さまの安全・安心な暮らしを取り戻すことが、私たちに課せられた大きな使命であるということを感じており、その実現に向けて議員一丸となって力を尽くしてまいります。

さて、市政運営の原点は、市民皆さまに分かり易く、かつ安心感を抱いていただくものでなければと考えております。これは、議長就任時のご挨拶でも述べたところです。が、そのためにも、皆さまの意思を代表する機関として、信頼される議会の構築に向けて、議会を挙げてこの一年間取り組んでまいりました。

広報の在り方や、会議の運営方法など、多くの項目について点検をし、慣例にとらわれない改革によって、皆さまに議会を身近に感じていただくよう努めてまいりたいと考えております。

どうか議会への一層のご理解をお願い申し上げます。皆さまにとりましてこの一年が幸多き年でありますようお願いして、年頭のご挨拶いたします。



高島市議会議長
清水 日出夫



高島市長
福井 正明

New year's greetings 2014

年頭のごあいさつ

しょうゆ



百余年の歴史を現在に伝える味

昔ながらの製法で、時間と手間をかけて造られるまさに「極上の一滴」。一般の家庭はもちろん、飲食店などでも幅広く愛用されています。

酢



県内唯一の天然醸造酢

滋賀県内唯一の醸造元で造られるお酢は、「静置発酵」と呼ばれる製法で造られ、自然な甘みとまろやかさがあります。

2月5・6・7日はニゴロブナの日！

1500年の歴史を誇る滋賀県の伝統的な発酵食品で郷土料理百選にも選定されている「鮎ずし」は、琵琶湖の固有種であるニゴロブナを使用して作られています。「ニゴロブナの日」は、鮎ずしの産地である高島市が全国にPRし、後世に伝えるため定めたもので、2月5・6・7日の日付には、語呂合わせで「ニゴロブナ」の意味があることと、この時期が鮎ずしの熟成が進み、最も美味しいことから定められました。



(写真提供) 滋賀県立琵琶湖博物館

高島で育まれた発酵食品をご紹介します。

高島の発酵食品

日本酒



5蔵の造り酒屋 それぞれに旨い日本酒

雪が多く寒さの厳しい土地柄と、うまい水・うまい米から造られる日本酒は高島を代表する特産品のひとつ。

市内には、5蔵の造り酒屋があります。それぞれの蔵ごとに特徴のある味わいは、地元のみならず京阪神などで愛飲されています。

鮎ずし



現在の寿司のルーツともいわれる一品

鮎ずしは、琵琶湖特産のニゴロブナを米に漬けて乳酸菌発酵させたなれ寿司の一種です。

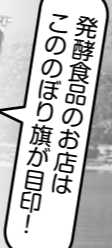
ぎっしり詰まったオレンジ色の卵にピンクの身、そして独特のくさみと旨み、一度食べたら忘れられない味です。1年中食べられる保存食として高島では親しまれてきました。



発酵食品グルメマップで発酵めぐり！

高島の発酵食品を取り扱っているお店を地図で表した「たかしま発酵食品 わくわくグルメマップ」を平成24年3月に作成しました。

高島市商工会にありますので、このマップを利用して、高島の発酵食品を味わおう！



発酵するまち、高島。

自然豊かな高島市は、年間を通じて湿度が高く昔から発酵に適した風土・気候でした。琵琶湖で獲れる魚をはじめ多種多様な農作物も栽培され、豊富な農林水産物に恵まれてきました。また、京都と若狭を結ぶ街道沿いに位置するなど地理的・歴史的な要因からも発酵食文化が根付いてきました。

このような環境に加えて、作り手の熱意・創意工夫と、発酵食品を愛する人たちによって、今日まで多様な発酵食品が生まれ、育んできました。ひとつのまちに「酒」「しょうゆ」「酢」「みそ」「なれずし」など多様な食品があるのも珍しく、まさに「発酵するまち、高島。」ならではの特徴だといえます。

発酵って何？

発酵とは目に見えない微生物の働きのことです。細菌や酵母やカビなどの微生物は、体内に酵素を持っていて、この酵素はあるものを別のものに変えることができる性質を持っています。

発酵食品とは、この微生物の力を借りて味を良くしたり、食材の持つ特性を高めたしたりした食べ物のことです。

▼代表的な発酵食品：酒類、みそ、しょうゆ、パン、漬物、酢など

発酵させたらどうなる？

微生物の働きによる発酵は、食べ物にとっていい影響があります。

- ▼発酵の効果
- 1. 食べ物をおいしくする
- 2. 栄養を高める
- 3. 免疫力を高める
- 4. 体の代謝を高める
- 5. 食べ物の保存性を高める

今、高島の発酵食がアツイ！

広がる発酵食品の「輪」
市内へ、そして全国へ

平成20年、高島市商工会内に発足した「たかしま発酵食品倶楽部」は、滋賀県の代表的な伝統食品である鮎ずしをはじめ、地酒、しょうゆ、酢、みそ、漬物、パンなど、多種多様な発酵食品の製造業者や、宿泊施設・飲食店など、発酵食品に関わりのある約30事業者が参加する団体です。市内の発酵食品の製造工程や作り手の想い、家庭での活用方法などを知ってもらうためワークショップを開催したり、発酵食品を扱う物産店や飲食店などに活動の輪を広げるため、ガイドマップの作成や、のぼり旗を設置するなど、市内におけるPR活動に取り組んできました。

また、料理や飲食メニューに発酵食品をより多く取り入れていただけるように「発酵するまち、高島。うまいもんグランプリ」を実施し、レシピ集を作成しました。



発酵食品レシピ集は高島市商工会で入手できますので、ぜひご家庭でつくっててください。

さらに、東京農業大学名誉教授で発酵文化推進機構代表でもある小泉武夫氏が会長を務め、全国14団体が加盟する「全国発酵のまちづくりネットワーク協議会」に参加することで、広域的なつながりを持ち、全国レベルでの発酵食品の振興、情報交換に取り組んでいます。また、そのつながりから、西日本初の全国発酵食品サミットを高島市で開



催することができました。このような活動がきっかけとなり、たかしま発酵食品倶楽部をはじめ、高島市商工会女性部や高島市健康推進員協議会、市内企業などが発酵食品をいかした料理教室等を行うなど、発酵食品にかかわる人が増えています。

今、発酵食品が健康・美容によいスローフードとして見直されており、塩麹ブームに代表されるように、全国的にも発酵食品への注目・関心が高まりつつあります。高島には四季を通じて楽しめる豊かな自然や農産物があり、都会にはない多くの魅力がありますので、地元工房の見学ツアーや地元食材での発酵食品づくりで観光客の呼び込みを行うことで、高島市内の発酵食品への認識が徐々に高まることを期待できます。

これまで発酵食品に関わったことのない人も、以前から発酵食品の魅力を知っている人も、市内の人も、市外の人も、今回の「全国発酵食品サミット in たかしま」・「全国発酵食品物産展 in たかしま」の開催は、「発酵するまち、高島」の魅力、発酵食品の素晴らしさを知っていただくためのよい機会となりました。これを機に、高島の暮らしに根づく身近な発酵食品を、今後の生活に取り入れていただけるよう、サミット宣言のとおり、発酵による健康づくりの推進を目指します。

高島市商工会
健康推進課
☎(25) 8514
☎(25) 8078

12月7日・8日 全国発酵食品サミット開催！



12月7日(土)と8日(日)に、全国発酵食品サミット in たかしまが、高島市民会館と今津東コミュニティセンターを会場に開催されました。

市民会館ではシンポジウムが行われ、東京農業大学名誉教授の小泉武夫氏とビューティーフード研究家の室谷真由美氏の講演や、市内で発酵食品に取り組む方がパネルディスカッションなどが行われ、およそ850人が聴講しました。また、今津東コミュニティセンターでは、さまざまな仕掛けが施された発酵ミュージアムが開催、発酵食のスペシャリストに学ぶ発酵料理教室、専門的な実験器具を使って菌の働きを学ぶ発酵ゼミなどが行われ、親子連れらでにぎわいました。市民会館前の駐車場に設けられた大型テント内では、全国発酵食品物産展が行われ、13都道府県から約60店舗が出店。自慢の発酵食品が展示即売され、商品を求める大勢の人でにぎわいました。

「美をかもす、味をかもす、心をかもす」をテーマに開催された今回のサミットには、およそ18,000人が訪れ、発酵食文化の素晴らしさを全国に発信しました。



サミット宣言

- 21世紀を「発酵の世紀」と位置付け、日本全国はもとより世界に広がる、発酵文化、発酵技術をキーワードに、横手市をはじめに全国各地で開催される全国発酵食品サミットは今年で6回目を迎えました。未来の子供達につながる食文化の重要なテーマである「健康」と「食の安全」は、まさしく人類が有史以来蓄積してきた高度な知識と豊かな発酵より創造された「発酵」という文化によって醸成されるものであるといえます。
- 豊かな農産物と多様な発酵技術によりまちづくりをすすめる、ここ「高島市」から、震災からの復興と発酵による健康づくりの推進を目指し、ここに高らかに「サミット宣言」をします。
- 一、私たちは、未来を担う子供達の健やかな成長を願い、発酵食品の持つ機能性や歴史を探究し、食生活の場での実践を通じて「発酵食品による食育と健康的な食習慣づくり」を推進します。
 - 一、私たちは、それぞれの地域に受け継がれた発酵文化・発酵技術の情報交換を促進し、全ての発酵に関する情報を積極的に発信しつづけます。
 - 一、私たちは、広く研究機関や企業、一般市民と共に、更なる発酵技術の革めざし地域の健康づくりや産業振興に役立てるよう努めます。
 - 一、私たちは、21世紀を「発酵の世紀」と位置付け、発酵の食文化が息づくまちづくりを目指します。
 - 一、私たちは、発酵文化の輪を広め、わが国の食糧自給率の向上に貢献します。
 - 一、私たちは、未曾有の震災を乗り越えていくため、市民、団体、企業、行政が連携して、発酵の力を復興への活力とし、地域経済と市民に元気を呼び起こします。

身近な発酵食品「みそ」を作ってみましょう



健康推進員
加藤 幸江さん

みそは大豆を発酵させて作った食品で、私たちにとても身近な調味料です。

私は、おいしいみそが食べたくて、地域の皆さんと手作りしています。

作り方は各地域によってさまざまですが、私の作り方をご紹介します。

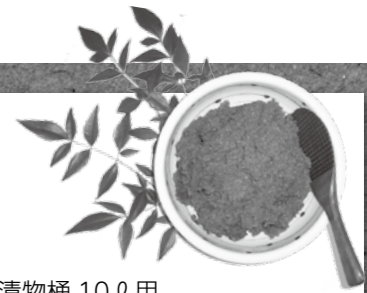
自分で作ったみそは、手間をかけた分おいしく感じますよ。ぜひ試してみてください。

準備するもの (みそ 10kg用)

- ・大豆 1升 (1.5kg)
- ・塩 600g (大豆重量の40%) ※こだわると味に差が出ます
- ・糀 3升 (3倍糀)
- ・奈良漬用のやわらかい酒粕 1kg (カビ止めにみその上にふたをするため)
- ・ポリ漬物桶 10ℓ用
- ・漬物用ポリ袋 (1升用)
- ・植木鉢受 (ポリ容器を受ける大きさのもの)
- ・重石 5kg

手順

- 1 浸水**
・大豆を軽く洗って、たっぷり(豆の3倍量)の水に浸す(2晩)
・水が減ったら(豆が水から出ないように)足す。
- 2 煮る**
・そのまま火にかけ、軽く指でつぶれるくらいになるまで、約4時間炊く。(途中アクをとりながら)水を足しながら炊く。
※2時間炊いて毛布でくるんで1晩置く方法もグッドです！
- 3 混合**
・糀と塩を混ぜ合わせる。→塩糀
・大豆をつぶしてミンチにする。
・ミンチした大豆と塩糀を合わせ、煮汁を少しずつ加えながら耳たぶくらいの柔らかさに混ぜ合わせる。(出来上がりの固さの目安になる)
- 4 仕込み**
・ソフトボール大の団子にして、たたきつけるようにして入れる。
- 5 保存**
・酒粕でふたをした後、重石を置いて、約9か月保存する。
- 6 完成!!**
1月に作れば、秋ごろには完成、おいしいみそができあがり！



たかしまビジネスプランオーディション 受賞者決定!

「高島にあるさまざまな地域資源を活かした事業」「事業を通じて地域に貢献する取り組み」を掘り起こし、その立ち上げを支援するため、8回目となるビジネスプランオーディションを開催しました。
1次審査の書類審査を経て、4つのプランが2次審査に進み、慎重な審査を経た結果、各賞が決定しました。

グランプリ

「自然の恵みから生まれる食・アートがこたまる循環型暮らしの提案や体験できる宿泊施設」

池田 卓矢さん（今津町）

自然豊かな高島で、体験型宿泊施設を整備し、食・アートがこたまる循環型の暮らしを提案・実践していきます。また、伝統料理などのワークショップを開き、高島の魅力を市内外に発信していきます。

奨励賞

「近江米と大豆を使用したみそ加工事業」

リンケージファーム高島（マキノ町）

高島の安全で安心な玄米と大豆を使用し、自社の発芽技術により、その両方を発芽させることにより、栄養価の高い「ダブル発芽みそ」として販売していきます。

受賞者には、2月開催のビジネスフォーラムでそれぞれのプランを発表いただく予定です。詳細は決まり次第お知らせします。

商工振興課 ☎(25) 8514

12月補正予算の概要

平成25年度12月補正予算が、12月議会で可決されました。今回の補正予算の概要は次のとおりです。

財政局 ☎(25) 8111



歳入歳出補正予算

区分	補正前の額	補正額	補正後の額
一般会計	264億1,600万円	6億8,100万円	270億9,700万円
特別会計	143億3,370万円	▲1,137万円	143億2,232万円
事業会計	65億8,817万円	2億4,192万円	68億3,009万円
予算総計	473億3,787万円	9億1,155万円	482億4,941万円

一般会計歳入予算の主な内訳

区分	補正額
地方交付税	4,700万円
分担金及び負担金	50万円
国庫支出金	7,073万円
県支出金	4億4,540万円
財産収入	427億円
市債	1億1,310万円
計	6億8,100万円

※1万円未満を四捨五入しています。

一般会計歳出予算の主な内訳

区分	補正額
総務費	2,256万円
民生費	▲3,408万円
衛生費	128万円
農林水産業費	6,525万円
商工費	1,996万円
土木費	359万円
消防費	170万円
教育費	838万円
災害復旧費	5億9,235万円
計	6億8,100万円

主な事業

担い手農地集積促進事業

2,150万円

「人・農地プラン」に位置づけられた地域の中心となる経営体への農地集積や、分散している農地の連担化を促進するため、一定の条件のもと、農地集積に協力する農業者に協力を交付します。



災害復旧関連事業

7億1,349万円

台風18号で甚大な被害を受けた市道や林道、河川、農業用施設、簡易水道施設などについて災害復旧工事を実施し、早期復旧を図ります。

《道路災害復旧事業》……………9,541万円
○市道上寺太山寺線ほか24か所

《県単独林業施設災害復旧事業》……350万円
○林道大彦谷線ほか7か所（6路線）

《補助林道災害復旧事業》……2億3,500万円
○奥地林道 24か所（4路線）
○その他林道 17か所（7路線）

《河川災害復旧事業》……………1,272万円
○普通河川大築波川ほか1か所

《農業施設災害復旧事業等》…2億5,612万円
○獣害柵など 10か所
○農地・農業用施設 69か所
○土地改良事業補助金

《簡易水道施設等災害復旧事業》…8,514万円
○荒川地区簡易水道施設災害復旧工事 2か所
○荒川地区簡易水道施設災害復旧修繕 9か所

《緊急経済支援事業》

2,560万円

台風18号の襲来に伴い、甚大な被害を受けた事業者が、事業再開のためセーフティネット資金（台風18号被害関連・滋賀県制度融資）から融資を受ける際に必要となる信用保証料や利子の一部を補給し、資金の確保を支援します。



1月26日は文化財防火デーです

毎年1月26日は、「文化財防火デー」です。

文化財防火デーは、昭和24年1月26日に、現存する世界最古の木造建造物である法隆寺の金堂が炎上し、壁画が焼損したことにより制定されました。また、この時期は一年で最も火災が発生しやすい時期であることから、文化財を火災・震災その他災害から守るとともに、文化財愛護に関する意識の高揚を図ることとしています。

市内には、多くの文化財があります。文化財周辺でのたき火、喫煙はしないように、周辺にはごみや紙くず等を捨てないでください。

文化財は、歴史・文化を正しく理解する上で欠くことのできない国民共有の貴重な財産です。さまざまな災害から文化財を守り、歴史的遺産を大切に保護し後世に伝えていきましょう。

市では今年度、文化財防火デーにあわせて、マキノ町海津「宗正寺」（木造十一面観音坐像が国指定文化財）で、防火訓練を実施します。

文化財課 ☎(32) 4467

若宮神社での消火訓練

2013.11.3



「文化財保護強調月間」の11月には、安曇川町北船木の「若宮神社」で、区主催の防火訓練が実施されました。区民約60人が参加し、バケツリレーや消火器で消火活動を行いました。
※若宮神社の本殿は国指定重要文化財です

飲酒のコントロールはできていますか？

アルコール依存症をチェック！

アルコールの効果

年末の忘年会に続き、お正月や新年会などアルコールを飲む機会が増える時期になりました。

アルコールは、適度な量を適切に飲めばストレス解消になり、気分を高め、他人とコミュニケーションを取る手段として役立ちます。

一方で、アルコールは絶望感や孤独感を強めるものでもあります。悩みやつらい気持ちを紛らわすためのお酒は、酔いが覚めたあとに以前よりもさらに気持ちが落ち込み、ますます悩みやつらい気持ちに追い込まれてしまうことがあります。お酒の勢いが手伝わって自分を否定する気持ちが大きくなり、衝動的に行動してしまうこともあります。



ります。

また、不眠を解消しようとして、寝酒をする人も多いですが、アルコールは睡眠の質を低下させるため、睡眠障がい悪化させます。

アルコールとうつと自殺には強い関係があり、習慣的な大量飲酒やアルコール依存症は自殺の危険を高めます。

アルコール依存症とは

お酒を飲むことが優先順位の一番になり、自分の意志で飲酒に対する行動(量や頻度、時間帯など)のコントロールができなくなる病気です。

朝から飲んだり、職場や家族に隠れて飲んだりするようになることから、社会生活や人間関係にも支障をきたします。アルコール依存症は、飲酒する機会がある人であれば、誰でもなる可能性があります。アルコール依存症は病気で、適切な治療で回復することができません。

アルコール依存症への対応

アルコール依存症から回復するための唯一の方法は、「断酒」一歩も飲まないことです。

周りにいる人は、本人が飲酒問題に気づき、自分自身で「変わりたい」と思えるように援助し、お酒を断つ苦しみに共感しながら、アルコールをやめる方法を伝えることが大事です。また、早期に専門機関(高島保健所、市各保健センター、健康推進課、障がい福祉課など)に相談することも大切です。

アルコール依存症の自己チェック！(CAGEテスト)

- 飲む量を減らさないといけないと思ったことがある (Cut down)
 - 周囲から飲酒を非難され、そのことが気に障ったことがある (Annoyed by criticism)
 - 自分のお酒の飲み方に罪悪感を感じたことがある (Guilty feeling)
 - 迎え酒をして神経を沈めたり、二日酔いを治そうとしたことがある (Eye-opener)
- 2項目以上あてはまる場合、アルコール依存症の疑いが高いといえます。早めに専門機関に相談しましょう。

※CAGEテスト…アルコール依存症の可能性をチェックするテスト

※アルコールに苦しむ本人や家族が集まり、集団治療の場として活動している自助グループもあります。
滋賀県断酒同友会高島支部
☎(25) 45339
【例会】(日時) 毎週金曜 19時～21時
(場所) 安曇川公民館
(藤森達雄さん)

☎(25) 8516
障がい福祉課

☎(25) 8078
健康推進課

2013年度 人権啓発標語 優秀作品16点が決定！

これらの標語は人権啓発活動に役立てさせていただきます。



人権意識を高めるため、人権啓発標語を募集したところ、3,630点の応募がありました。たくさんのご応募ありがとうございました。

厳正な審査の結果、次の16点が入賞作品に選ばれました。おめでとうございます。なお、優秀作品は、人権啓発標語パネルにし、下記の日程で巡回展を行います。ぜひ、展示会場にお立ち寄りください。

小学生低学年の部

- ともだちが こまっていたら たすけよう!!
(今津東小学校 1年生 皆藤 零 さん)
- 一人じゃない いつも見てるよ きみのこと
(新旭南小学校 2年生 青谷 祐亮 さん)
- めざします わたしの学校 いじめなし
(朽木東小学校 3年生 加藤 さわ さん)
- 見つけよう ひとりひとりの いいところ
(安曇小学校 3年生 岸 玲緒奈 さん)

小学生高学年の部

- 「だいじょうぶ?」「ありがとう」私の元気が出る言葉
(今津東小学校 4年生 市川 里音 さん)
- 見ないふり その目とこころ いじめだよ
(新旭北小学校 4年生 堀野 峻矢 さん)
- そのじょうだん 私にとっては いじめです
(新旭南小学校 5年生 吉廣 陽生 さん)
- 「どうしたの」心にとどく やさしさを
(新旭北小学校 5年生 田中 樹希 さん)
- 出してみて 涙を止める ずくいの手
(新旭北小学校 6年生 服部 千笑 さん)

一般の部

- 誰にでも 優しさ 強さ 思いやり
(今津町 池田 よし枝 さん)

中学生の部

- 言わないよ 自分が言われて いやなこと
(安曇川中学校 1年生 竹原 麻利子 さん)
- 気づこうよ 助けを求めろ その「声」に
(マキノ中学校 2年生 青谷 友樹霞 さん)
- つなごうよ 一人ひとりの 心の手
(安曇川中学校 2年生 北村 彩香 さん)
- 思いやり みえない心の メッセージ
(マキノ中学校 3年生 曾根 幸成 さん)
- 考えて インターネットの 向こう側
(今津中学校 3年生 井ノ口 沙季 さん)
- ちよつと待って 言ってもいいの? その言葉
(安曇川中学校 3年生 早藤 真由 さん)

人権啓発標語 パネル巡回展

☎…開館時間 休…休館曜日

- 今津東コミュニティセンター
(☎ 月～土 9時～22時、日 9時～17時 休 無休)
1月10日(金)～22日(水)
- 安曇川公民館 (☎9時～22時 休 水)
1月24日(金)～2月5日(水)
- 高島公民館 (☎9時～18時 休 日)
2月7日(金)～19日(水)
- マキノ公民館 (☎9時～22時 休 日)
(マキノ土に学ぶ里研修センター)
2月21日(金)～3月5日(水)
- 新旭公民館 (☎9時～22時 休 水)
3月7日(金)～19日(水)
- 朽木公民館 (☎9時～17時 休 日)
3月21日(金)～30日(日)

☎高島市人権教育推進協議会(社会教育課内) ☎(32) 4457

税のお知らせ

**1月下旬に
市民税・県民税申告書や
確定申告書等を発送します**

平成26年度（平成25年分所得）の市民税・県民税申告書を、前年度に申告された方へ1月下旬に発送します。

また、平成25年分の所得税及び復興特別所得税確定申告関係書類は、1月下旬に大阪国税局から発送されます。（消費税確定申告書および青色決算書等も該当される方には同封されています。）

なお、平成24年分の確定申告で、e-tax（電子申告）を利用された方や国税庁ホームページで申告書を印刷して提出された方には、申告書用紙や確定申告の手引は郵送されませんが、申告書に必要な情報は、「メッセージボックス」や「お知らせハガキ」により連絡させていただきます。引き続きご利用を願います。

**公的年金等を
受給されている方へ**

重要なお知らせ

平成23年分の確定申告から、公的年金等の収入金額が400万円以下の方で、かつ公的年金等に関する所得（雑所得）以外の所得金額が20万円以下の場合、その年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告書を提出する必要はなくなりま

す。（ただし、市民税・県民税の申告が必要になる場合があります。詳しくは、税務課までお問い合わせください。）
この場合でも、医療費控除などにより所得税の還付を受けるための確定申告書は、提出することができます。

ご理解をお願いします

**平成25年分～49年分
復興特別所得税が
徴収されます**

平成25年分から平成49年分まで、復興特別所得税（原則・各年分の所得税の2.1%）を所得税と併せて申告・納付することになります。

平成25年1月1日から平成49年12月31日までの間に生じる所得について、源泉所得税が徴収される場合には、復興特別所得税が併せて徴収されます。

**平成26年度から10年間
防災・減災のため、
個人住民税均等割額が
1000円増額します**

「東日本大震災からの復興に関し地方公共団体が実施する防災のための施策に必要な財源の確保に係る地方税の臨時特例に関する法律」の施行により、平成26年度から平成35年度の10年間、個人市民税の均等割（3,000円）に500円が加算されて3,500

**インターネットを
利用されている方へ**

この増額分は、避難所等、防災拠点や防災設備の整備などの事業を実施するための財源に充てられます。（個人県民税についても同様に500円が加算され、2,300円になります。）

確定申告書等の作成は、国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp> の「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。当コーナーで作成した申告書等は、お手持ちのプリンタで印刷（モノクロ印刷でも可）して提出できます。また、確定申告書等をインターネットで提出できる、e-tax（初めてご利用の場合、開始届出書の送信が必要です。）をぜひご利用ください。
贈与税の申告も、e-tax（電子申告）が利用できます。



岡市役所税務課 ☎(25)8116
今津税務署 ☎(22)2561

**申告書様式が改訂
されました**

平成25年分以降から、確定申告の様式が改訂されました。平成25年分の確定申告をされる場合は、新様式をご使用ください。

サラリーマン・年金受給者のための事前申告会

サラリーマンで医療費控除などによる還付申告をされる方や、収入が年金のみの方を対象に次のとおり事前申告会を行います。

- ▼開催日 2月6日（木）
- ▼会場 安曇川公民館
- ▼開場時間 9時30分～12時
- ▼閉場時間 13時～16時



**平成26年1月から
記帳・帳簿等の
保存制度が拡大**

法律の改正により、平成26年1月から、個人で事業所得、不動産所得または山林所得が生じる業務を行う全ての方は、記帳と帳簿等の保存が必要になります。所得税及び復興特別所得税の申告の必要がない方も、記帳と帳簿等の保存制度の対象になります。

保存が必要なもの		保存期間
帳簿	収入金額や必要経費を記載した帳簿（法定帳簿）	7年
	業務に関して作成した上記以外の帳簿（任意帳簿）	5年
書類	決算に関して作成した棚卸表その他の書類	5年
	業務に関して作成し、または受領した請求書、納品書送り状、領収書などの書類	

固定資産税 家屋の新増築・取り壊し・所有権移転をされたら手続きを!!

固定資産税は、毎年1月1日時点に所有されている土地、家屋、償却資産に対して課税される税金です。家屋の新増築や取り壊し、所有権の移転をされた場合は、次のいずれかの手続きをお願いします。

新築または増築されたとき

新築または増築された家屋は、1月1日時点で完成している場合に課税の対象となります。建築工事が完了したら速やかに税務課に連絡してください。なお、建築確認申請を必要としない建物（10㎡未満の増築家屋や都市計画区域外での建築物）や不動産登記を済ませていない家屋も固定資産税の課税対象となります。（原則として土地に定着した軽量鉄骨造プレハブのガレージや倉庫なども家屋として課税されますが、カーポートのような全く外壁のない構築物はこの対象となりません。）

取り壊されたとき

家屋の全部または一部を取り壊された場合は、税務課または支所に「建物滅失届」を提出してください。年明け後の届出には取壊証明書が必要です。なお、不動産登記がされている家屋で年内に法務局で滅失登記を済まされた場合、この届出は不要です。

所有権を移転されたとき

売買や贈与、相続などで家屋の所有者が変更された場合、次のとおり手続きをしてください。

【不動産登記がされている家屋】

年内に法務局において所有権移転登記を完了してください。移転日が年内であっても登記日が年明け後の場合、納税義務者の変更は翌年度以降となります。

【不動産登記がされていない家屋】

市役所税務課または支所に「未登記家屋の所有者変更届」を提出してください。権利の移転が確認できる書類（契約書や協議書の写しなど）の添付が必要です。

★届出に必要な書類は、税務課または支所にあります。また市のホームページにも掲載しています。

★不動産登記に関する手続きについては法務局にお問い合わせください。

（大津地方法務局高島出張所 ☎22-2352）



16mのジャンボ巻き寿司づくりに挑戦! 2013産業フェア&そばフェスタ

11月23日(土)、今津総合運動公園で、恒例の「産業フェア&そばフェスタ」が行われました。高島地域の農林水産業をはじめ、商工、観光、環境などあらゆる産業が一堂に会して、高島の魅力を発信し、市内外の方々に再発見していただく催しで、今年も大勢の来場者で賑わいました。



毎年この催しから解禁となる箱館そばのブースには、新そばを待ちわびた人々で長蛇の列ができていました。ステージでは、二人前ほどある盛りそばの食べる速さを競う恒例のそばの早食い競争が行われたほか、今回初の催し、高島産米の「夢おうみ」を約20キロ使った長さ16メートルのジャンボ巻き寿司づくりに40人が挑戦しました。(企画広報課)



農業委員会から市長に 建議を提出



高島市農業委員会では、毎年、農業者の公的代表機関として、刻々と変化する農政問題とその解決策を調査・研究し、「建議」として取りまとめ、市長に対し提言を行っています。

今年は、4つの分科会を設けて、「担い手の育成・確保」「遊休農地の解消」「鳥獣被害対策の強化」「特産品振興対策の推進」について検討協議し、「高島市農業施策等に関する建議書」としてまとめ、12月2日(月)に福井市長に手渡しました。建議書の内容については、市ホームページをご覧ください。(農業委員会)

食から学ぶ青少年の健全育成! 2013年高島市青少年育成大会

11月24日(日)、高島市青少年育成大会が安曇川公民館で開催され、約170人が参加されました。はじめに青少年育成功労表彰授賞式が行われ、川越清司さん(安曇川町)と平樂康男さん(新旭町)が受賞されました。また、中学生の「私の思い2013」発表では、市内6中学校の代表者が普段感じている思いを熱く語ってくれました。

その後、中尾卓嗣氏の「食で育む心と体」と題した講演が行われ、「今あなたが口にしている食べ物があなたの体を作っている」、「健全な精神と肉体は食べ物にも大きく影響している」など、成長期の食事の大切さを教えてくださいました。

中学生の熱い意見発表や元気で楽しい講演に、参加者の方は熱心に聴き入っておられました。(高島市青少年育成市民会議)



早寝・早起き・朝ごはんを学ぶ チャレンジ! 朝食づくり

11月9日(土)に行われたよえもん道場では、「早寝早起き 朝ごはん」推進運動の一環として、安曇川健康推進員のみなさんを講師に迎え、朝ごはん作りを行いました。いつも食べている朝食や理想的な朝食を話し合った後、健康推進員さんの考えた朝食メニューを作りました。

子どもたちには初めて作る料理もありましたが、朝食を取る大切さやバランスの取れた食事を学ぶ体験学習となりました。(高島市青少年育成市民会議)



熱戦繰り広げられる! グラウンドゴルフ各大会入賞者

今秋、県内・市内各地でグラウンドゴルフ大会が開催され、熱い戦いが繰り広げられました。各大会の入賞者は次のとおりです。(市民スポーツ課)

※敬称略



9月20日(金)
第26回滋賀県グラウンド
ゴルフ秋季大会
(湖西ブロック大会)

優勝 馬淵義治(安曇川)
女性4位 上原奈美子(新旭)



10月2日(水)
第27回
高島市グラウンド・ゴルフ
大会秋季大会

優勝 大西弘志(安曇川)
準優勝 木村保子(今津)
第3位 向井照彦(今津)



10月5日(土)
第3回滋賀県グラウンド・
ゴルフレディース交歓大会

優勝 大西悦子(安曇川)
第3位 向井慶子(今津)
第5位 木村保子(今津)
第6位 中山友子(今津)



10月10日(木)
第1回滋賀県グラウンド・
ゴルフ協会加入者会員大会

優勝 谷口竹治(マキノ)
準優勝 細川守(マキノ)
第3位 青谷重興(マキノ)



10月27日(日)
第26回滋賀県グラウン
ド・ゴルフ秋季大会

女子の部4位
桑原良子(新旭)



10月30日(水)
第9回高島市グラウンド・
ゴルフ協会
男女別チャンピオン大会

《男子の部》
優勝 馬淵義治(安曇川)
準優勝 内田良男(高島)
第3位 矢部壽紀(新旭)



《女子の部》
優勝 竹原栄子(マキノ)
準優勝 村上由紀子(今津)
第3位 兼子勝枝(新旭)

おうみの名工に、市内から3人の匠！

現役の優秀な技能者に贈られる平成 25 年度滋賀県技能者表彰（おうみの名工）に、市内から3名の方が受賞されました。受賞おめでとうございます。（商工振興課）

○大西 明弘さん（今津町）
大西さんは、県の伝統的工芸品である、和ろうそくの製造に長年従事され、400年以上の歴史を持つ「手掛け製法」を習得されました。また、和ろうそくの普及啓発および技術の継承のために、後継者の指導育成に努められ、人材育成にもご尽力いただいています。



○河原田 雄市さん（今津町）
河原田さんは長年、寺社、土蔵、和風居宅等を対象に左官業に従事され、手間、工期、価格を迫り、独自の左官工法を確立され、施工主に対して大きな満足を提供されています。また、高度な技術が要求される寺院の新築、改修の実績を活かし、その技術を継承すべく後継者の育成にもご尽力いただいています。



○藤野 雲平さん（安曇川町）
藤野さんは、県の伝統工芸品であり、400年の歴史を持つ雲平筆の15代目として、45年にわたり筆の製造に従事されています。また、日本で唯一「巻筆」（芯の毛を上質の和紙で巻き固める技法）の技法を伝える筆師として、筆文化の普及啓発にも努められています。



長年にわたる統計調査の功績たたえ表彰

11月21日（木）に滋賀県庁で平成25年度統計功績者表彰伝達式が開催され、本市で統計調査員として長年ご活躍いただいている次の方々表彰されました。（情報統計課）



《平成25年度滋賀県統計協会統計事務功績者表彰》
杉本龍次さん
《平成25年度統計功績者表彰（統計調査員表彰）》
近藤和子さん

長年にわたり経済産業省所管統計調査に従事されている次の方に感謝状が交付されました。
《平成25年度経済産業省所管統計調査功績者表彰》
・柴原文子さん



30年にわたるスポーツ振興の功績に感謝状！田中さん

11月21日（木）に和歌山県和歌山ビッグホールで開催された「平成25年度第54回全国スポーツ推進委員研究協議会」で、高島市スポーツ推進委員の田中孝夫さんに30年勤続スポーツ推進委員感謝状が贈呈されました。

田中さんは、地元の町民運動会の役員や、市主催のトライアスロン大会の役員、マラソン大会の実行委員長を歴任され、現在まで30年間地域のスポーツ振興に努めてこられました。

また、県においては、滋賀県スポーツ推進委員協議会の理事を2期努められるなど広く活躍されています。

今後もスポーツ推進委員としての活躍を期待します。（市民スポーツ課）



台風18号災害の復旧活動にご尽力いただき、ありがとうございました！関係各者に感謝状贈呈



11月29日（金）新旭公民館にて



12月18日（水）市役所にて

9月の台風18号により甚大な被害を受けた高島市の災害復旧活動に際し、多大なる支援や協力をいただいた下記の事業者の皆さまに対し、改めて敬意と感謝の意を表して、感謝状を贈らせていただきました。誠にありがとうございました。（企画広報課）

災害復旧活動

- ・一般社団法人 滋賀県建設業協会高島支部
- ・株式会社 桑原組
- ・株式会社 大山建設
- ・八田建設 株式会社
- ・高島鋳建 株式会社
- ・杉橋建設 株式会社
- ・株式会社 前河建設
- ・株式会社 平山組
- ・株式会社 センリュウ
- ・有限会社 青谷建設
- ・有限会社 イーズ
- ・株式会社 伊東建設
- ・金田工業 株式会社
- ・株式会社 河原田工務店
- ・岸田建設 株式会社
- ・桑原物産 株式会社
- ・株式会社 栄
- ・株式会社 澤村
- ・清水工業 株式会社

- ・清水鉄工金物 有限会社
- ・西部総合 株式会社
- ・大湖建設
- ・株式会社 徳商建設
- ・中尾工業 株式会社
- ・株式会社 中村建設
- ・南州興業 株式会社
- ・株式会社 西村組
- ・株式会社 フク寿建設
- ・有限会社 ふくだぐみ
- ・株式会社 富士建設
- ・株式会社 ミナモト建設
- ・森本建設 株式会社
- ・山下建設 株式会社
- ・株式会社 友輝建設
- ・株式会社 和田建設

- ・有限会社 クリエイト・マエダ
- ・有限会社 アルミック徳原 高島営業所

浸水家屋の漏電調査活動

- ・滋賀県電気工事工業組合高島支部
- ・有限会社 三矢デンキ
- ・有限会社 平田デンキ
- ・藤井デンキ
- ・株式会社 清水電機
- ・有限会社 フジワラ電機
- ・宮川電気
- ・ごとう電気
- ・安原電気
- ・ココハウスココイ
- ・ハヤシ電器
- ・東村電化サービス
- ・KN 電気
- ・中安電気
- ・中川電工
- ・有限会社 中川ムセン店

災害廃棄物等処理活動

- ・高島市一般廃棄物収集運搬事業 協同組合
- ・高島市森林組合

職場のいじめ「パワハラ」

現在は、職場の人間関係で悩みを抱えている人が激増しているといわれています。こうした職場の人間関係の不満は、これまでになかったわけではありません。

ところが、最近の訴えはどこでも見られる「職場の風景」といえるようなものとは違ってきています。もちろん、その訴えの多さという量的なものもありますが、気になるのは深刻さの度合いを含めた質的な違いにあります。以前は、些細な出来事として笑い話ですまされたような事が、大きなトラブルに発展してしまうケースも増えています。

【パワー・ハラスメントの事例】



上司の度重なるいじめに耐えられず、職場を休まざるを得ませんでした。「無断欠勤で懲戒解雇になる」と通告されて困っています。

企業は、労働者に対して安全配慮義務があります。その人にとって働きやすい環境や肉体的・精神的負担など健康に配慮する必要があります。



育児休暇を終えて「職場復帰をしたい」と伝えたところ、会社から「もう、あなたのする仕事はない」「この際だから子育てに専念したらどうか」などと言われて困っています。

1歳未満の子を養育する労働者は、事業主に申し出ることで、育児のために必要な休業をとることができます。その際、労働者の復職への配慮も保障されています。

パワハラは何よりも人権侵害になります。人と人との問題は難しく、さまざまなケースが出てきます。一人で悩まず早めに相談しましょう。

特設人権なんでも相談所

予約不要

日時 1月8日(水) 13時30分~16時

場所 高島市役所1階福祉相談室

※上記日程に限らず、人権擁護委員の自宅や市役所等での相談もお受けしています。詳しくは 人権施策課 (☎25-8524) までお問い合わせください。

☎市民活動支援課 ☎(25) 8526

生ごみは、もう一絞りの水切りを！



生ごみは、約80%が水分だと言われています。水切りネットなどを使って、十分水を切ってから、燃やせるごみとして出してください。生ごみの水分が減ると、ごみ袋が軽くなり、かさも減ります。



落書きした後でもリサイクルOK!

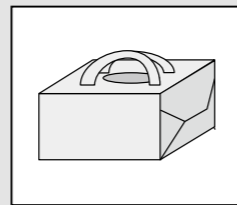


落書帳

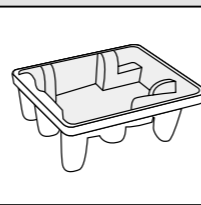
習字した後でもリサイクルOK!



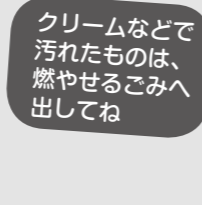
半紙



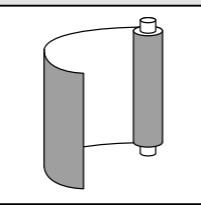
ケーキの箱



紙製緩衝材



クリームなどで汚れたものは、燃やせるごみへ出してね

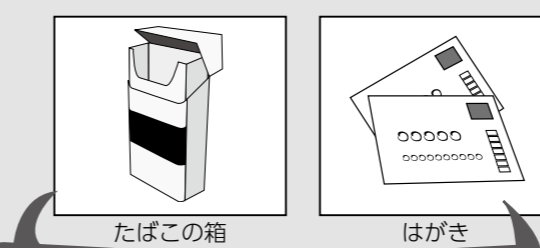
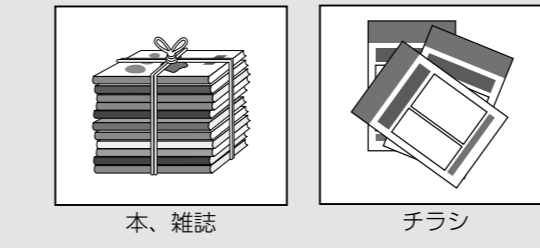
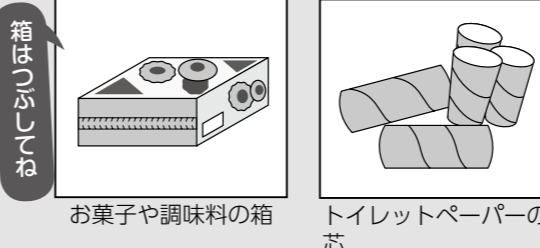
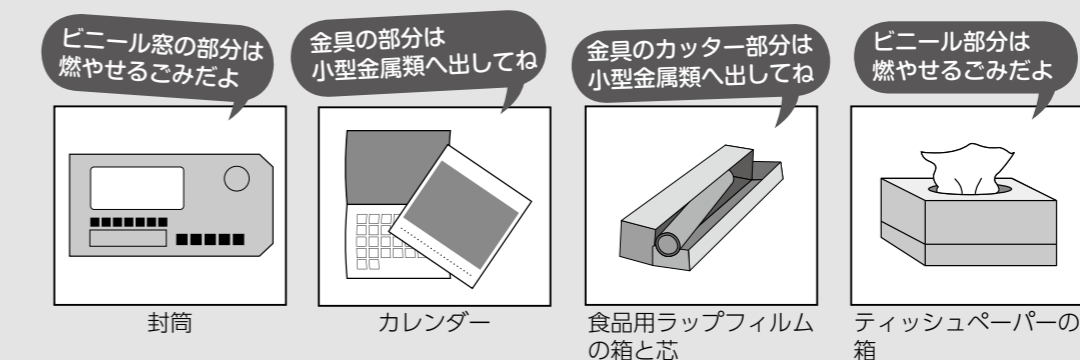


包装紙

☎ごみ減量推進室 ☎(25) 8123



このページを参考に、紙ごみ分別に取り組んでね!



中の銀紙と外のビニール部分は燃やせるごみへ
圧着はがきは燃やせるごみへ

新年から実行! 紙ごみダイエット!

年始めは、自宅でも過剰なごみも多くなることから、ごみも多くなります。そこで、皆さんから質問の多い「その他古紙」の代表的な紙ごみをご紹介します。紹介する紙ごみは、リサイクルが可能で、燃やせるごみではなく、資源ごみとして出してください。しっかりと分別して、資源もお金(処理費用)も無駄にならないよう、皆さんのご協力をお願いします。

紙資源ごみ回収場所って??

紙資源ごみ回収場所って??

紙資源ごみは、A3版以下の紙の分け方を、おし方を正しく分別してね。

古紙は中身の見える袋でお願います。

大型量販店でも出せるごみがあるよ。

みなさんのご協力で、ますますスリムなスリムヤーンを!

目指すやっせん!!

リサイクルできる古紙などを回収している場所を知っていますか?

区や自治体ごとに設置している場所もあるし、場所によっては設置されていません。

各支所に設置されている場所なら、ごみ袋でも出せます。

市役所本庁舎北側の車庫でもOK!

注意しましょう

冬に多い感染症



感染症が冬に流行する理由として、ウイルスは低温・低湿度を好み、外気が冷える冬は感染力を強めます。さらに外気の乾燥により、咳やくしゃみの飛沫に乗ったウイルスがより遠くへ飛ぶようになります。

冬に子どもがかかりやすい病気としてRSウイルス感染症があります。軽い風邪のような症状のみの場合もありますが、特に乳幼児は重症化しやすく、肺炎や重い気管支炎を併発することがあります。また、激しいおう吐や下痢を伴うロタウイルス胃腸炎やノロウイルス胃腸炎も冬場に感染しやすい病気のひとつです。

RSウイルス感染症

毎年、冬に流行することが多く、1歳までに50～70%以上の乳児が感染し、その3分の1が肺炎や細気管支炎などの下気道疾患を起こすといわれます。感染力は強く、飛沫感染と接触感染の両方で感染します。感染の予防には、うがいや手洗いの励行やマスクの着用が必要です。

〈症状〉

感染後2～5日で症状がでます。39℃程度の発熱、鼻水、咳などの症状があらわれます。通常1～2週間で軽快しますが、呼吸困難等の重篤な症状が出た場合には入院が必要となります。

ウイルス性胃腸炎 ノロウイルス、ロタウイルス

ノロウイルス、ロタウイルスは11月から翌年3月にかけての冬季の流行が多く報告されています。ロタウイルス胃腸炎は、ウイルスが口の中に入ることによって感染します。おう吐物の中にも多くのウイルスが入っているため、汚染された環境も感染の原因となってしまいます。おう吐物の処理時に消毒を行うことで二次感染を防ぎます。ロタウイルスは、下痢症状が終わってから1週間以上もの間、便にウイルスが排出されることがあります。下痢がなくなった時点で感染しにくくはなりますが、しばらくは便にウイルスが入っている可能性もあります。

〈症状〉

ロタウイルス胃腸炎・ノロウイルス胃腸炎共に、感染してから約1～3日で症状がでます。おう吐、下痢、発熱の症状と共に、腹痛などをともなうこともあります。ノロウイルスと比べると、ロタウイルスの方が熱がやすく、下痢の期間も長くなる事が多いです。

高島市民病院 ☎(36) 0220

不育症治療費を助成しています

産婦人科で受けた不育症治療にかかる費用のうち、治療を特定するための検査費用および治療費で保険外診療となる費用について、1年度10万円を限度に3年度まで助成をしています。概要は次のとおりです。

高島市の不育症治療費助成事業

助成対象	産婦人科で受けた不育症の検査や治療で医療保険が適用されないもの(ただし、入院時のベッド代等直接治療に関係のない費用や他市区町村等で助成の対象となった費用は除く。また平成25年度は、平成25年4月1日以降の検査や治療が対象となります。)
対象者	<ul style="list-style-type: none"> ・法律上の婚姻をしている夫婦であること ・夫婦のいずれか一方が高島市に住所を有していること ・夫婦のいずれもが市税等の滞納をしていないこと ・夫および妻の前年の所得の合計額が730万円未満であること
助成額	1年度あたり10万円まで
助成回数	通算3年度まで
申請期限	治療が終了した日の属する年度の翌年度末まで
申請方法	市健康推進課や各保健センターに置いてある高島市不育症治療費助成金交付申請書兼請求書に記載し、必要書類を添えて申請してください。必要書類は申請書兼請求書に記載されています。

※詳しくはお問い合わせください。

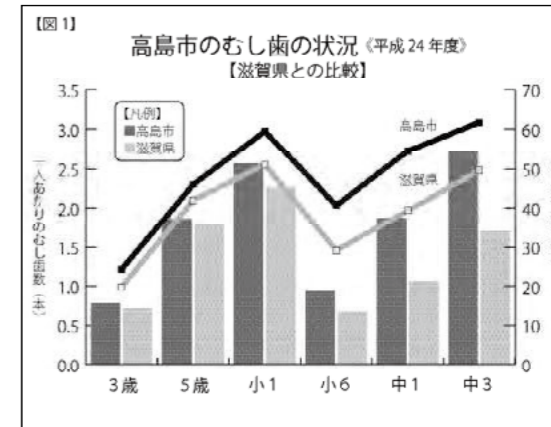
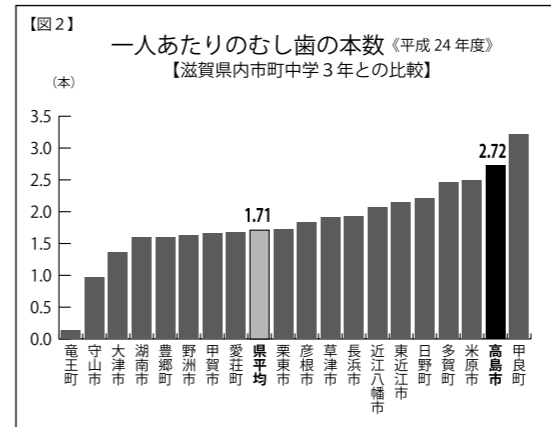
【専門の相談窓口】

滋賀県不妊専門相談センター
滋賀医科大学医学部付属病院
☎077-548-9083
(月～金：午前9時～午後4時)

このコーナーに関するお問い合わせは、健康推進課まで ☎(25) 8078



また、高島市の一人あたりのむし歯の本数(図2)は県内でも、ワースト2位となっています。歯は、日々のちょっとしたお手入れで守ることができます。年の初めから、新習慣をはじめませんか。



フッ素を利用しよう！
むし歯菌の塊である歯垢は、歯ブラシだけで100%除去することは不可能です。フッ素は、歯の質を強くし、正しく使うと確実に効果を得られる予防法です。フッ素の利用には、歯磨き剤、フッ素

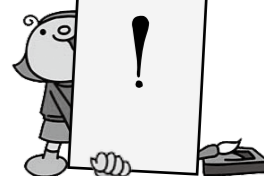
お茶を飲もう！
飲み物といえば、ジュースが毎日の生活に入っていますか？食事やおやつの後、のどが渇いた時はお茶を飲みましょう。お茶は、むし歯の原因になる糖が含まれておらず、口の中をきれいにしてくれます。メタボが気になるお父さんやお母さんも一緒に習慣を見直してみませんか？



かかりつけの歯医者さんを持つとう！
歯科健診でのむし歯や歯周疾患の早期発見はもちろんです、自分にあつた歯みがきや効果的なフッ素の利用など、毎日のケアに役立つ指導も受けられます。今年は、ぜひかかりつけの歯医者さんをつくってきましょう。

正しい歯みがきを！
歯をみがく回数や時間よりも、正しくみがけているかが大切！みがき残しはありませんか？

永久歯をむし歯にしないためにできること



歯で、1年のスワロー！



20歳がスタート!
『国民年金』

日本に住む20歳から60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、保険料を納めることとなっています。

皆さんは、国民年金について考えたことがありますか? 「年金なんてまだ関係ない」と思っていますか?

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障害が残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

ただし、加入の届出や保険料の納め忘れがあると年金が受けられないこともあります。「あの時に・・・」と後悔する前に、国民年金に加入しましょう!

加入の手続きは、保険年金課または各支所へお尋ねください。(20歳前に就職して厚生年金等に参加している方は、第2号被保険者となっていますので、加入手続きは不要です。)

☎ 保険年金課 ☎ (25) 8137

源泉徴収票は大切に保管を

老齢年金は、所得税法上の雑所得として課税の対象になっています。そのため、老齢年金を受けている方には、1年間の年金の支払総額などを記載した「源泉徴収票」が1月中旬に送付されますので、確定申告の際に提出してください。

紛失したときなどは再発行できますので、お近くの年金事務所にお問い合わせください。

なお、障害年金・遺族年金は、課税の対象となっていないため、源泉徴収票は送付されません。

☎ 大津年金事務所 お客様相談室

☎ 077 (521) 1184

20歳になったら
契約に注意!

～あまい誘いにご用心～



20歳になると契約に責任が生じます。いったん契約すると簡単には解約できません。「自分は大丈夫」と過信しないで、様々な悪質商法の手口を知って、消費者トラブルに巻き込まれないように気をつけましょう。

【事例1】

SNS(インターネット交流サイト)で知り合った女性に「一度会って食事しませんか」と呼び出された。食事の後で女性の勤務する宝石店へ連れて行かれ、断れずに70万円のネックレスを買ってしまった。支払いが苦しい。

【事例2】

街頭で「エステの無料体験をしませんか」と声をかけられ、店に案内された。体験後に「年齢的に今からやったほうがいい」と勧められ、20万円のエステ契約をしてしまった。やめたい。

【事例3】

先輩に「競馬投資ソフトを使えば自動的に勝てるレースや馬を選んでくれるので、もうかる」と勧められ、消費者金融で借金して80万円の競馬投資ソフトを買ったが、もうからず借金が返せない。

【事例4】

友人に「月10万円は稼げるネットワークビジネスがある。会員になって人を紹介するだけで手数料が入る」と説明された。会員になるために30万円の化粧品を買った。しかし、誰も誘えない。

ひとこと助言

- SNSで親しくなっても、会おうと誘われたら慎重に考える。
- いらないものは「いりません!」とはっきり断る。
- その日その場で契約せず、家族や友人など信頼できる人に相談する。
- もうけ話を勧められても、借金してまで契約しない。
- 販売状況によって異なるが、一定期間内ならクーリング・オフ(無条件契約解除)ができる場合がある。
- 「おかしいな」「困ったな」と思ったら、消費生活相談窓口にご相談する。

☎ 生活相談課 ☎ (25) 8125

家族介護教室

来てみて
ください!

介護されている家族の方、過去に介護経験のある方、介護に関心のある方。皆さんで情報交換をしたり、介護の知識や技術について学んでみませんか。今回のテーマは、「おいしく食べるために」です。

日時 1月29日(水) 11時~15時

場所 安曇川ふれあいセンター

内容 11時~ 情報交換
12時~ 昼食
13時~
講演「おいしく食べるために」
講師 高島市民病院
家守 秀知 言語聴覚士
中村 真弓 看護師

その他 1月28日(火)までに、健康いきいき応援センターにお申込みください。お弁当(千円程度)を注文される場合は、併せてお申込みください。

☎ 北・南部健康いきいき応援センター



北部健康いきいき応援センター

☎ (22) 5101... 今津保健センター
☎ (22) 0193... 地域包括支援センター

転倒を予防しましょう

今月は、介護予防や生活の中でのリハビリに携わる市の作業療法士からアドバイスをいただきます。
高齢者が住み慣れた地域・自宅で生き生きと過ごすためには、転倒予防が大切です。転倒すると、骨折などの怪我をする危険性が大きく、その後の生活において、介助が必要になってしまいます。転倒の原因はさまざまですが、バランス能力の低下がその原因の一つと言われています。バランス能力に重要な役割を果たしているのが足です。年をとっても足の運動を行うことで、バランス能力が改善されます。自宅で足の運動を行い、転倒の杖にしましょう。



1. 足の指の運動

足の指を1本ずつ曲げ伸ばします。足の指を柔らかくします。(写真1)



2. 足の指の運動

足の指の間に手の指を入れて、足の指の間を広げます。足裏が地面に着きやすくなります。(写真2) ※足の指の間を空けておきます。



3. 足首の運動

足の指を支えて、足の甲の方へ動かします。(写真3) 次に足の裏の方へ動かします。(写真4) 足首の動きを滑らかにします。※足首を中心に動かします。かかととは床につけておきます。



★1~3の運動を1日に10回程度行ってください。

⚠ 注意点

- ・足にけがなどが有る方は、医師の指示を受けてください。
- ・運動を行って痛みがある方は、無理して行わないでください。



災害時、命を守る防災対策

高島市では、昨年襲来した台風18号により、甚大な被害が発生しました。この災害による人的被害はありませんでしたが、災害の恐ろしさを改めて痛感させられる出来事となりました。今年一年、災害が起きず無事に過ごせることを願いつつ、万が一に備えて、年初めに防災（減災）対策について考えてみましょう。

大切なのは、一人ひとりが取り組む防災

災害が発生した時、まず、自分が無事であることが最も重要です。災害に備え、家屋の安全対策を行っておくとともに、災害に遭遇した時の身の安全の守り方を知っておくことが重要です。

地震が発生したときの、身の守り方を知っておく

座布団などで頭を保護し、大きな家具から離れ、丈夫な机の下などに隠れましょう。また、あわてて外に飛び出さないようにしましょう。

安否情報の確認方法を家族で決めておく

家族がそれぞれ別々の場所にいるときに、災害が発生したときには、お互いの安否が確認できるように、日頃から安否確認の方法や集合場所などを家族で話し合っておきましょう。

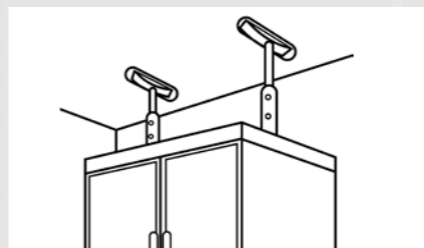


防災対策には、「十分」とか「絶対大丈夫」というものはありません。一人ひとりが、自分の周りにどのような災害の危険が及ぶのかを考え、その被害をできるだけ少なくするために必要な対策を講じることが重要です。

国防災課 ☎(25) 8133

家の中の安全対策をしておく

大地震が発生したときには、「家具は必ず倒れるもの」と考え、家具等の転倒防止対策をとっておきましょう。



ライフラインの停止や避難に備えておく

ライフラインが止まっても自力で生活できるよう、普段から飲料水や非常食などを備蓄しておきましょう。また、避難所生活に必要なもの（非常持ち出し品）をリュックに詰めておき、いつでもすぐに持ち出せるように備えておきましょう。

環境放射線測定結果

☎原子力防災対策室 ☎(25)8133

11月平均値(平日測定)

マキノ(マキノ支所前駐車場)	0.066 μSv/h
今津(今津支所玄関北側)	0.062 μSv/h
朽木(朽木支所前駐車場)	0.052 μSv/h
安曇川(安曇川支所裏駐車場)	0.036 μSv/h
高島(高島支所裏駐車場)	0.046 μSv/h
新旭(市役所北側玄関前)	0.062 μSv/h

※測定地点は他に24か所あります。測定結果は、市のホームページをご覧ください。

火災・救急・救助件数

☎消防総務課 ☎(22)5401

(平成25年11月末現在)

火災	件数	累計(1月~)
建物	0件	17件
車両	1件	2件
林野	0件	2件
その他	0件	17件
救急	件数	累計(1月~)
交通事故	20件	210件
一般負傷	33件	380件
急病	105件	1390件
その他	20件	274件
救助	件数	累計(1月~)
火災	0件	11件
交通事故	3件	14件
水難事故	0件	2件
その他	2件	29件

交通事故発生状況

☎高島警察署 ☎(22)0110

(平成25年11月末現在)

内容	件数	前年比
人身事故発生件数	174件	+8件
死者数	2人	-9人
傷者数	243人	+11人
発生場所	件数	
マキノ	17件	
今津	39件	
朽木	11件	
安曇川	36件	
高島	27件	
新旭	44件	

すてきな作品をお待ちしています！

郵便またはEメールで、投稿者氏名・住所・連絡先を書き添えて投稿してください。作品は未発表のもので、応募は一人1点とし、作品や氏名には必ずふりがなをお願いします。

★応募数が多い場合は選考をさせていただきます。

次回締切 1月27日(月) 必着(掲載は2月号) 企画広報課 ☎(25) 8114



交差点 知らん顔して 枯れ葉舞う
 水草に おおわれし浜 ギブアップ
 無花果や 蜂にくわれて 空澄めり
 刈畑に 月を見上げる 朝散歩
 会った人 すべて乗せたい 宝船
 空高く 食欲の秋 鱈雲
 七曜日の 過ぎる早さよ 師走入り
 つるし柿 母のおもい出 里の味
 ぢいさんと お宮参りや 月始め
 今日の日には 生きて感謝や 鶏めし
 年金者 年玉はずみ 財布カラ
 汚染水 五輪獲得 嘘までも
 また あした あいましょうと まちあいつ
 忘れてた さんまを焼いて 祝金婚
 河川敷 毒のチップを 捨てる悪
 子の刻に 静けさ破る 除夜の鐘
 干物の つづきにちよっと 吊し柿
 マツタケが 豊作だけど 夢の夢
 新しい 今年の抱負 叶うかな？
 野路に咲く 可憐な花の いとほしさ
 栗拾い いがいがだらけ 中味なし
 層雲峡 岩壁のすこさ せまりくる
 おき土産 DNAを 受け継いで
 雲割れて 覗く旭や 春の顔
 世の中は 芝エビのような 事もあり
 老いたり 思へど言わず 散歩する
 承らえて 寿の元且の お屠蘇かな
 秋晴れや 気ままに足を はこび出す
 湖西線 風で止まるよ 度々に
 新年に 決意あらたに 自助努力
 影踏みで 去年よりも 伸びた背丈
 辞典より 携帯サイトで 調べもの
 オスプレイ あいば野へ来て 何想う

友徳^{しん} 見上げて見るは 冬の月
 年明けし 心さわやか 幸あれと
 秋深し ねむりもいつか 深くなり
 鉢植えに 元気で春をと 声かけて
 カメムシが 寒くなるよと 窓に群れ
 初春や 氏神さまの 鈴鳴らす
 引くまいと 思う時こそ 風邪を引く
 間引菜の 切漬うまし 母の味
 新酒供え 喜ぶ笑顔 忍ぶ朝
 喜びを 迎へし寿の 春祝う
 輝くわ 満月夜空 琵琶に映へ
 若き日の 夢いつまでも いつまでも
 紅葉が 水面に写りし 見とれおり
 気に入りの 言葉を添えて 初日記
 繰り返して ほどいて編んで 母の愛
 早六回 まだ六回の 回り年
 偽装でも ホテルで食事 夢の夢
 富士の山 世界遺産や 白雪のせて
 我が家には 伊勢と出雲と 山の神
 年の瀬や 柚子湯でなごむ 冬至かな
 初夢や 満面笑みで 孫抱きて
 秋晴れに 紅葉色づく 目も冴える
 つるし柿 待ち切れなくて 又ひとつ
 子ら集い はずむ話に 時を忘れて
 百貨店 総なめにして 偽食材
 スマートホン 老いも若きも 右はらい
 除夜の鐘 一つに一つの 思い在り
 初日の出 幸せ祈る 両の手を
 早や師走 来る年も又 健康で
 農業祭 自慢物産 ほこらしげ
 風渡る ススキの波に 月青し
 新年も ウマく活きましょ いいソチで
 とぎれなく 話術で雰囲気 盛りあげる

滋賀県司法書士会高島支部会員(順不同) (支部長 青谷政明)

相続の登記なら、司法書士にご相談ください。

●小川 秀治 安曇川町上小川 90-5 ☎(32) 0275	●高橋 敬一 高島市鶴川 212-4 ☎(36) 0409
●森田 桂价 今津町今津 1512 ☎(22) 2272	●梅村 烈 安曇川町下小川 1520 ☎(20) 1460
●青井 靖 高島市勝野 3039 ☎(36) 1194	●青谷 政明 今津町日置前 1741 ☎(20) 1858
●木下 敏之 今津町住吉二丁目 11-15 ☎(22) 2912	相続登記に限らず、登記のことなら私どもにお気軽にご相談ください

広告募集 広報誌 3月号締切 1月27日(月) 2月号掲載分締切 1月10日(金)
 掲載料 10,000円/1枠(28mm×85mm) ホームページ 掲載料 1か月10,000円

お知らせ

高島市育英資金の貸与
申請を受け付けます

市では、経済的理由により高等学校・大学等で学ぶことが困難な方に、高島市育英資金貸付基金を奨学金として貸し付けています。

▼対象者 高島市に居住している方
または高島市出身者

▼募集人数 若干名

▼貸付額

○高等学校・高等専門学校・特別支援学校(高等部)・専修学校(高等課程で修業年限2年以上)
：月額2万円を限度

○大学(短期大学を含む)・専修学校(専門課程で修業年限2年以上)
：月額3万円を限度

▼償還期間

貸与期間終了後または中途退学後1年内の据置期間を含め7年以内

▼受付期間 1月6日(月)～20日(月)

※在籍する学校を経由して提出してください。

▼選考方法 書類・作文・面接(面接日は後日に通知)により決定します。

※詳しくは、市ホームページでもご覧になれます。

☎ 学校教育課 (32) 4473

平成26・27年度
建設工事等入札参加資格
申請を受け付けます

平成26・27年度の入札参加資格審査申請の受付を次の日程で行います。詳しい申請要領等につきましては、市ホームページをご覧ください。

▼受付期間

※水曜日と閉庁日を除きます。

《市内業者》

・コンサルタント業務および物品
その他業務：
1月27日(月)～2月6日(木)

・建設工事：
2月7日(金)～18日(火)

《市外業者》

・コンサルタント業務および物品
その他業務：
1月9日(木)～28日(火)

・建設工事：
2月20日(木)～28日(金)

▼受付時間 9時～16時30分

▼受付場所 高島市役所本庁
1階ロビー

※混雑を避けるため、50音順による指定日を設けています。市のホームページから受付カレンダーをご確認ください。

ページから受付カレンダーをご確認いただき、ご協力をお願いします。

☎ 契約検査課 (25) 8501

高島市小規模工事等契約
事業者登録制度のお知らせ

この制度は、入札参加資格者名簿に登録されていない方(入札参加申請を提出していない方)を対象に、少額で内容が軽易な工事や修繕の受注を希望する方を登録し、市内業者の受注機会を拡大することによって、市内経済の活性化を図ることを目的としています。

この登録申請をした方は、市が発注する小規模な工事等の発注対象となりますので、受注を希望される方は登録申請をしてください。なお、平成24年度・25年度において登録されていた方についても今回の登録申請が必要となりますので、継続して受注を希望される方は登録申請をしてください。

※ただし、本制度の登録をもって指名や契約を約束するものではありません。

▼対象となる工事等

大工・左官・電気・ガラス・塗装・建具工事等で、1件の工事金額が30万円未満のものであります。

福祉の仕事に魅力を感じ、
あなたを応援します。

福祉の職場説明会

ハローワーク高島と連携して、市内の福祉施設や事業所(高齢者・障がい者・児童関係)の職場説明会を開催します。

当日は、求人情報や職場説明、就職を希望される方が個別面談ができる場を設けるほか、資格取得に関する相談にも応じます。

福祉の仕事に関心のある方は、ぜひお越しください。

▼日時・内容 1月17日(金)
13時～14時

福祉施設職員による職場の説明
14時～16時

求人面接会、資格取得相談

▼場所 安曇川公民館

▼その他
面接を希望される方は履歴書(JIS規格)をお持ちください。
※事前申込不要

☎ 社会福祉課

(25) 8120
ハローワーク高島
(32) 0047



お詫び

11月17日(日)に開催された「高島市女性の会連絡協議会～市長と語る会～」(広報11月号 P33掲載)について、開催時刻が変更されたにもかかわらず、十分なお知らせができていませんでした。ご迷惑をおかけした皆様に深くお詫び申し上げますとともに、今後の取り扱いにつきましては、充分注意いたします。

☎ 社会教育課 (32) 4457

有料広告

買います 売ります
出張買取 出張整理 (遺品整理 引越し整理等) も賜ります
RECYCLE MART
リサイクルマート安曇川店 お気軽にお電話下さい
高島市安曇川町西万木384番地6 TEL:0740-33-7620

高島市少年センター、あすくる高島、子ども若者総合相談窓口では、仕事をしていない、就職活動を行っていない青少年に対して、就労へ導く支援を行っています。
「働きたい」、「自分が必要とされている」として「経済的自立」の意義と喜びを体感し働くための一歩を踏み出すきっかけとなるよう

少年自立支援協力企業の
登録募集

☎ 契約検査課 (25) 8501

▼登録資格
登録できる方は、市内に主となる事業所(本店)または住所があり、入札参加資格者登録をしていない方です。(建設業の許可の有無は問いません)

▼登録方法
小規模工事等契約事業者登録申請書等を契約検査課まで提出してください。

▼受付期間および有効期間
3月3日(月)～14日(金)(土・日曜日・祝日を除く。)

有効期間は、平成28年3月31日までです。
詳細は、市ホームページをご覧ください。

に、職場体験や就労等について受入れ協力をしていただける企業(事業所・団体)を募集しています。
青少年の自立支援にご協力をお願いします。
※詳細については、直接説明させていただきますので、ご連絡ください。

☎ 高島市少年センター、あすくる高島、子ども若者総合相談窓口
(32) 3824

市営住宅入居者を
募集します

市営住宅

▼募集期間

○定期募集の住宅
・1月7日(火)～20日(月)

○随時募集の住宅
・随時、申し込みを受け付けています。

▼申込資格(1～5全て該当する方)
1. 市内に居住または勤務している方

2. 住宅に困っている方

3. 入居予定者全員の合計の収入月額が15万8千円以下の方

4. 税金の滞納がない方

5. その他、市の基準を満たす方

▼募集期間
○随時募集の住宅

☎ 都市計画課 (22) 0904

疲れた心を癒しに来てください
「がん患者サロン」ほっと湖西

おおむね毎月1回、高島市民病院健診棟の3階で、がん患者さんとその家族のサロンを行っています。不安なことやつらいこと、嬉しかったことなどを話して、気持ちを分かち合いませんか? 皆さんの参加をお待ちしています。

▼今年度の開催予定

1月14日(火)、3月11日(火)

いずれも13時30分～15時30分

☎ 高島保健所 (22) 2526

ビジネスの基本力 若手フットワークアップ研修

県では、中小企業で働く方のスキルアップを応援するため、若手社員を対象に研修会を開催します。

- ▼日時 1月30日(木)
9時30分～16時30分
- ▼場所 安曇川公民館
- ▼内容 言葉遣い、基本動作、電話対応等のビジネスマナーの基本を再確認し、対話力、接客マナー、コミュニケーション力を強化します。
- ▼参加費 無料
- ▼申込締切 1月20日(月)

確定申告決算説明会

確定申告と決算申告について、改正点を踏まえて基本事項を説明します。ぜひご参加ください。

- ▼日時 1月30日(木) 13時～16時
 - ▼場所 今津東コミュニティセンター
 - ▼対象者 市内在住の方
 - ▼受講料 無料
- ☎ 公益社団法人 今津納税協会
(22) 37333

新旭水鳥観察センター ～冬のカモスケッチ大会～

冬は水鳥が一番多い季節です。新旭水鳥観察センターの前には、多い時で数千羽の水鳥がやってきます。特にカモは見つけやすく、種類によって色や模様もさまざまです。暖かい室内で楽しく観察し、好きなカモを絵に描いてみましょう！お描きいただいた絵は、水鳥観察センターのギャラリーに展示させていただきます。ぜひお越しください。

- ▼開催期間 2月23日(日)まで
(火曜日休館、開館時間10時～17時)
- ▼参加費 小・中学生 無料
高校生以上 200円
(入館料)

☎ 新旭水鳥観察センター
(25) 58003

国際交流サロン

やせることを目指します。昨年度実績…平均3kg減量達成！

- ▼日時 いずれも10時～11時30分
①1月30日(木)、②2月14日(金)、③2月27日(木)、④3月20日(木)
- ▼場所 高島保健センター
- ▼対象者 40歳～おおむね60歳までの市民(定員 15人)
- ※おおむね4回通じて参加できること
- ▼内容 講話・食事調査・運動量と食事量を比較しアドバイス・運動指導など
- ▼参加費 無料
- ▼申込締切 1月20日(月)
- ▼申込方法 電話、ファックス

☎ 高島保健センター
(36) 80008
(36) 8118

健康推進員による 減塩みそ汁・野菜 ワンプレート料理講習会

みそ汁は家庭の味を代表する料理です。塩分測定器を使って家庭の味と比較してみましょ。当日、お持ちいただきましたら、自宅のみそ汁の塩分測定もします。

- ▼日時 1月23日(木) 10時～14時

英語サロン 中級	ケビン・ディーガン先生
講師	
日程	1月11日(土) 18日(土)
時間	・9時30分～10時30分 ・10時45分～11時45分
場所	今津東コミュニティセンター

- ▼参加費 一般 1回600円
(会員300円)
小学生以下 1回300円
- ※さらにお得な会員用TIFAカードも今津東コミュニティセンターで販売しています。
- (10回分+1回 3,000円、小学生以下 1,500円)
- ▼定員 各回10人(先着順)
- ▼申込方法 電話、ファックス、メール

☎ 高島市国際協会
(20) 11800
(20) 11802
✉ tifa822@ares.eonet.ne.jp

くつきの森ビギナーズ+α ～ひのきの著作リ体験&鯖街道 朽木の伝統食・石窯料理～

午前中は、ひのきの間伐材を使った手作りの箸を作ります。午後は、鯖街道朽木の伝統食と石窯を使った料理を楽しんでいただきます。地域の方との交流を深めます。

- ▼日時 1月11日(土)

たかしまキノウィンター フェスティバル2014

この冬もマキノ高原でジェエラートの早食い競争や雪上での綱引き大会など一風変わったイベントを楽しもう！お子さんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、みんなで楽しめる内容が盛りだくさん！ご家族、お友達みんなでお越しください。

- ▼日時 1月25日(土) 10時～16時
- ▼場所 マキノ高原マキノスキー場
- ▼内容 ウルトラマンギンガショー、うたのおねえさんとあそぼう！、ピング大会、ジェエラートの早食い競争、動物たちと綱引き大会、雪上バナナボート、ふるさとバザール等
- ※駐車場代として、1,000円が必要。
- ※サバイベントは一部有料です。
- ※積雪状況などによりイベント内容を変更する場合があります。

☎ 四季遊園マキノ交流促進協議会
(マキノツリーズムオフィス内)
(28) 80002



あなたの理想に近づけ！ スマートダイエット教室

「目標3か月で3kg減量」に挑戦しませんか。健康的にやせるコツを学び、実行し続けることで3kg

☎ 社会教育課
(32) 4457
(32) 1135
✉ syakyo@city.takashima.naga.jp

障がい者対象 気功教室

気功とは「気」を充実させて、健康な精神と身体を養う健康法です。障がいのある方も無理なく参加できます。お気軽にご参加ください。

- ▼日時 1月24日(金)
13時30分～15時
- ▼場所 今津東コミュニティセンター
- ▼対象者 高島市在住で障害者手帳をお持ちの方
- ▼参加費 無料
- ▼申込締切 1月21日(火)
- ▼申込方法 電話、ファックス
- ※手話通訳・要約筆記あり

☎ 湖西総合在宅サービスセンター ほろん
(22) 4041
(22) 4131

文化情報を紹介するコーナーです。皆さんの情報などを藤樹の里文化芸術会館（☎32-2461）までお寄せください。締め切りは毎月25日です。

藤樹の里文化芸術会館 展示室2

草木染・ハタ織教室作品展 (原始バタ・卓上バタ)

自分たちで染めた糸を使って織りました。藍・栗・桜など、高島市の植物を使っています。タペストリー・コースター・ストールなど、いろいろな作品があります。

1/5日 ~ 13日

9時～17時 ※最終日16時まで

月・休 入場無料

園 藤樹の里文化芸術会館 ☎(32) 2461

藤樹の里文化芸術会館 展示室1

第35回 湖西書き初め展

一般の部と青少年の部を同時に開催します。新春にふさわしい書き初め作品、約1300点を展示します。

1/25日 ~ 2/9日

9時～17時 ※最終日16時まで

月・休 入場無料

園 藤樹の里文化芸術会館 ☎(32) 2461

藤樹の里文化芸術会館

3/2日

13時30分開演

全席自由


一般 1,000円
高校生以下 500円
(当日各200円増し)

ひな祭りジャズコンサート

今年で9回目のステージ、今回は、皆さんお馴染みのスタンダードな楽しいジャズを中心に、ビッグベルとスイートベルが演奏します。ゲストには大津から、ユカリンこと西村有香里&カルテットを迎えて、魅惑的なテナーサックスのライブをお聞かせします。

▼出演
・高島市民ジャズオーケストラ "ビッグベル"
・高島レディーズプラス "スイートベル"
(ゲスト)
西村有香里&カルテット

園 藤樹の里文化芸術会館 ☎(32) 2461



高島市民会館

2014 たかしま市民音楽祭 郷音

今回は、市内の少年少女合唱団が一緒に舞台上に立ち、外国音楽をメドレーリレーします。また、シルバー部門、女性合唱部門、混声合唱部門に分かれて、合唱を披露し、各世代にわたって高島市を盛りあげます。

3/9日

13時30分開演

全席自由

一律 500円

(主催) 市民音楽祭実行委員会 (共催) 高島市・高島市教育委員会

園 高島市民会館 ☎(22) 1764

高島歴史民俗資料館

●コーナー展 **古雑展**

●常設展示 **高島の歴史と風土に出会える**

・継体王朝と古代高島
・大溝城と大溝藩

1/15日 ~ 3/16日

9時～16時30分

月・火・祝日 入館無料
休 入館無料

園 高島歴史民俗資料館 ☎(36) 1553

マキノ資料館

●常設展示 **マキノの生活文化を伝える**

山村・農村・港町の生活

9時～16時30分

月・火・祝日 入館無料
休 入館無料

園 マキノ資料館 ☎(27) 1484

朽木資料館

●常設展示 **朽木の歴史にふれる**

・朽木陣屋と木地師の紹介

9時～16時30分

月・火・祝日 入館無料
休 入館無料

※国名勝「朽木池の沢庭園」関連展示

園 朽木資料館 ☎(38) 2339

テナーサックス奏者 **西村 有香里**

滋賀県立大学卒業後、楽器店に就職し専属サックスインストラクターとして勤務。その後独立し本格的に演奏活動を始めます。また二度にわたり渡米し、ニューヨークにてLew Tabackin氏、Tad Shull氏のサックスレッスンを受ける。現在は関西を中心に精力的に演奏活動を行っている。女性では数少ないテナーサックス奏者。

湖西地域の文化情報

ギャラリー RIPL

「しゅんこう和紙ちぎり絵 作品展 (伊丹裕見子教室)」

開催中～1/15日

9時30分～20時30分

鑑賞無料

園 今津ショッピングセンター ☎(22) 6500

ギャラリー Cafe Cozy

「春の輝き ～花と書のコラボ～」

Midori & Vido

1/15日 ~ 31日

10時～22時

※最終日 16時まで

園 今津町舟橋 2-8-10 ☎(22) 1414

ギャラリー 藤乃井

「新春水墨画選抜展」

湖西水墨画会

1/17日 ~ 23日

10時～17時

鑑賞無料

園 安曇川町田中 426 ☎(32) 0150

今津コミュニティセンター

「湖西フォトクラブ会員 写真展」

1/24日 ~ 2/5日

9時～22時

鑑賞無料

※日曜日は17時まで。最終日は15時まで。

園 湖西フォトクラブ (前川) ☎(25) 2897

高島森林体験学校 イベント

かやぶき民家の囲炉裏ばたで、わら細工と五平餅づくり!

冬の茅葺き民家でわらを使って鍋敷きを作ります。昼食は、おくどさんでご飯を炊き、五平餅を囲炉裏で焼きます。

▼日時 1月25日(土) 10時～14時

▼場所 おつきん棕川交流館

▼対象者 おつきん棕川交流館

▼定員 10人

▼参加費 2,500円

▼募集期間 1月8日(水) ~ 20日(月) 17時

食べてみよう・親子で作るジビエソーセージ

シカ肉を使ったジビエソーセージ作り体験です。獣害や森の環境、生き物について親子で考えてみよう。

▼日時 2月1日(土) 10時30分～14時30分

▼場所 安曇川公民館

▼対象者 市内の3歳以上の親子

▼定員 12組

▼参加費 親子で1,500円 (一人増えるごとに750円追加)

▼募集期間 1月17日(金) ~ 27日(月)

▼申込方法 電話、ファックス、メールアドレス、氏名、電話番号をお知らせください。

園 高島森林体験学校

☎(38) 2527

☎(38) 2527

info@takashimanomori.com

防災フォーラム

高島市災害ボランティア活動連絡協議会では、高島市と協働で「みんなで行こう!」地域の防災力向上事業を実施しています。

この1年間の取り組みの中で見えてきた防災に対する課題や分析を進める機会として防災フォーラムを開催します。ぜひご参加ください。

▼日時 2月9日(日) 13時30分～16時

▼場所 安曇川公民館

▼内容 防災・減災に係る基調講演・事例発表(地域での防災こんだん会や防災の取り組み)

▼参加費 無料

園 高島市社会福祉協議会

☎(36) 8220

(秘密厳守・相談無料) 相談

相談	日時	場所	内容
女性のための悩み相談室 園 市民活動支援課 ☎(25) 8526	1月15日・29日(水) 11日・25日(土) 13時30分～16時30分 ※相談時間一人50分以内	働く女性の家	「こんなこと、相談するほどのことでもないのかな…」と思わずにどんな悩みでも気軽にご相談ください。市外からフェミニストカウンセラーを迎え、あなたにあった解決策と一緒に探します。 ▼申込方法 事前にご予約ください。(定員各3人) 予約専用電話番号(22) 4052
地区別行政相談所 園 生活相談課 ☎(25) 8125	1月17日(金) 13時～16時	今津老人福祉センター 1階会議室	行政に関する相談を、行政相談委員がお受けし、問題解決に向け関係行政機関につなげます。 ※予約は不要です。
税理士による無料税務相談会 園 公益社団法人 今津納税協会 ☎(22) 3733	1月15日(水) 13時30分～16時30分	高島市商工会 北部センター (旧今津町商工会建物)	相続や生前贈与にかかる税金の相談から、消費税に関する手続き、商売を始めたときの税に関する手続きなどお気軽にご相談ください。 ※事前にご予約ください。
一日年金相談所 園 保険年金課 ☎(25) 8137	1月23日(木) 10時～16時	今津支所	▼申込方法 次の電話番号まで事前にご予約ください。大津年金事務所 ☎077(521) 1489 平日8時30分～17時 ※この電話では予約以外のご用件はお受けできません。 ※定員になり次第、締め切ります。

催し物のお知らせ

今津図書館

- エントランス展示「川邊一平作陶展」

【期間】4日(土)～31日(金)
【出展】川邊一平さん
- かけはし「金曜午後の朗読会」

【日時】10日(金)14時～15時

マキノ図書館

- 迎春「福袋」

【期間】4日(土)～5日(日)
本の入った福袋をご用意しています。(本は貸し出し用です。先着10個限定。)

西田哲学学習会

西田の晩年の著作「行為の直観」
日本哲学を切り開いた西田幾多郎や哲学研究の軌跡を残した人たちの論理を学びませんか。
●日時 18日(土) 13時30分～15時30分
●場所 マキノ土に学ぶ里研修センター(主催)高島西田哲学研究会
●会場 マキノ図書館



オトナにも大人気!

布絵本



安曇川図書館の絵本コーナーには、寄贈いただいた「布えほん」を展示しています。この布えほんは、『プチトマト創作隊』の皆さんが、一針一針、手作りされました。ボタンやマジックテープなどで取り外しできるなど、細かな工夫がほどこされています。子どもたちはもちろんのこと、児童コーナーを訪れる大人の方にも大変好評で、布えほんに触れて、紙とは違う立体感のある手触りを楽しんでおられます。

ご来館の際には、ぜひ一度ご覧ください。
★今回は「司書のイチオシ」コーナーはお休みします。

今月のおすすめ

『すばらしい日々』

よしもとばなな/著 潮千穂/写真(幻冬舎)
普段の生活の中に感じる、幸せの見つけ方のヒントが散りばめられているエッセイ集です。今年一年すばらしい日々がおくれますように。

『ジョン・F・ケネディ 君らしく生きてみよう』

大原敬子/編著(PHP)
第35代アメリカ合衆国大統領ジョン・F・ケネディの希望の言葉を集めた1冊。現状から一歩前に踏み出したいと思っているあなたに、希望の言葉が背中を押してくれるでしょう。

『市田ひろみがすすめる大人の京都 路歩き』

市田ひろみ/監(主婦の友社)
歴史のエピソードを秘めたお隣京都の大路・小路。このガイドブックを参考に歩く京都を楽しんでみてください。路に息づく京の歳時や季節感が盛り込まれています。

『おからレシピ おいしく食べてやせる&デトックス!』

(主婦の友社)
今年こそはダイエットに挑戦!と計画される方も、しっかり栄養を取って健康重視。おからは栄養価も高いので毎日のメニューに加えることで、無理なくカロリー&糖質オフ。

開館日カレンダー

▼貸出延長や予約は各図書館へご連絡ください。

1月	開館時間	日																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
今津図書館 ☎(22)3827	10時～19時 (土曜21時まで)	休	休	休						休		話											話									休
安曇川図書館 ☎(32)4711	10時～19時 (金曜21時まで)	休	休	休	話	休								休								話	休								休	
マキノ図書館 ☎(27)0350	10時～18時	休	休	休			休	休						休	休							話	休	休						休	休	
朽木図書サロン ☎(38)2324	10時～18時	休	休	休			休	休						休	休							話	休	休						休	休	
新旭図書室 ☎(25)2811	10時～18時	休	休	休			休	休	話	話				休	休	休														休	休	
高島図書室 ☎(36)2160	10時～18時	休	休	休	映	休	休							休	休							話	休	休					休	休		

映 は一般映画会。 話 はおはなし会です。時間や内容など詳しくは各図書館へお問い合わせください。

※その他にも新しく入った本がありますので、新着・新刊案内は、各図書館での掲示やホームページをご覧ください。

窓口だより



人の動き(人口と世帯) 平成25年11月末現在

- 人口 ----- 52,173人
 - ・前月人口 --- 52,235人 (-62)
 - ・前年人口 --- 52,784人 (-611)
- 男 ----- 25,448人
- 女 ----- 26,725人
- 世帯数 ----- 20,057世帯

平成25年11月30日までの届出分(敬称略)

本ページの掲載情報は、個人情報保護の観点から許可をいただいた方のみ掲載しています。

お誕生おめでとう!(出生)

氏名	性別	生年月日	ところ	氏名	性別	生年月日	ところ	氏名	性別	生年月日	ところ
マキノ			新旭	高島			藤野優月	女	11月26日	上小川	
杉浦杏里紗	女	10月23日	大沼	吉廣蒼太	男	11月9日	北畑	大塚堅人	男	10月28日	武蔵横山
栗本宇惟	女	11月1日	大沼	拜藤凌久	男	11月11日	新庄	川島颯真	男	11月3日	勝野
中川蒼士	男	11月11日	知内	安曇川			山田彩陽	女	11月16日	城山台	
今津			室之園美音	女	10月26日	西万木	和治直希	男	11月20日	城山台	
植田小瑚	女	10月29日	日置前	藤本航士朗	男	11月5日	田中	朽木			
中村琉聖	男	10月30日	弘川	山下讓児	男	11月14日	田中	宮本奏向	女	10月22日	荒川
高須賀勇斗	男	11月3日	南新保	熊谷光真	男	11月17日	田中	若林瑛汰	男	11月19日	市場
入江玲美	女	11月7日	今津	小崎勇人	男	11月19日	西万木				
壺井大河	男	11月7日	今津	岡本結愛	女	11月21日	西万木				

謹んでお悔やみ申し上げます(死亡)

氏名	性別	年齢	ところ	氏名	性別	年齢	ところ	氏名	性別	年齢	ところ
マキノ			坂庄幸子	女	68	旭	榎田三治	男	69	北船木	
市堀文嶺	男	84	中庄	竹井留吉	男	78	安井川	松田きくえ	女	86	西万木
出く口孝	男	87	蛭口	多胡百合子	女	86	新庄	水野葉子	女	51	田中
藤沢ユキ	女	98	森西	前田豊一	男	85	針江	高島			
今津			増田ことめ	女	80	旭	川端美枝	女	90	畑	
池上定雄	男	61	今津	向川久重	男	83	藁園	岸田トミエ	女	91	鹿ヶ瀬
稲上昭代	女	85	松陽台	安曇川			久保ミカ	女	89	拜戸	
櫻田貞良	男	71	今津	伊香フサ	女	83	北船木	小島治子	女	91	勝野
西村健藏	男	84	弘川	伊藤さへ	女	97	田中	佐治じゅわ	女	92	音羽
福井陽児	男	65	日置前	岩尾りく	女	100	西万木	高城義男	男	70	拜戸
堀井良子	女	65	今津	岡本俊治	男	90	南船木	谷口源一	男	82	勝野
前田耕作	男	90	上弘部	奥田隆一	男	83	田中	中村久	女	93	勝野
前田とみ	女	89	浜分	澤井雄一	男	73	横江浜	林吉一	男	85	畑
水田仙茂	男	74	桂	志村喜義	男	82	上小川	山本まき	女	101	鴨
保木美枝	女	100	浜分	中村昭雄	男	70	田中	朽木			
吉里金一	男	85	日置前	中村香	女	87	三尾里	田中さく子	女	63	野尻
新旭			中村きく江	女	95	長尾	彦阪きく	女	100	小川	
川口ち系	女	98	旭	中村修二	男	62	常磐木	前田秀夫	男	84	桑原

1月納付のお知らせ

項目	期別	納期限
国民健康保険税(普通徴収)	第10期	1月31日
介護保険料(普通徴収)	第10期	
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	第7期	
下水道使用料(10月～11月使用分)	1月期	

- バーコードが印刷された納付書は、コンビニでも納付できます。
- 窓口延長業務(午後8時まで)を行っています。
 - 市役所本庁・朽木支所
 - マキノ支所
 - 安曇川支所
 - 高島支所
 - 今津支所

・納期限までに納めましょう。納期限までに納付されない場合は、督促手数料や延滞金がかかります。
・口座振替の方は預貯金残高の確認をお願いします。



白鬚神社の湖中大鳥居

市内から国道161号を通過して南へ向かうと、大津市に入る少し前の左手に広がる琵琶湖中に、ひととき目を引く、有名な白鬚神社の朱塗りの大鳥居を見ることができま

す。現在の鳥居は、昭和56年(1981)に、琵琶湖総合開発の補償事業で、国道端から58・2メートル沖に建立されたものです。高さが湖面から12メートル、柱幅は7・8メートルという巨大なもので、湖中にそびえ立つ鳥居の背後に、琵琶湖最大の島である沖ノ島がうっすらと浮かぶ美しい光景は、高島市を代表する景観ポイントの一つです。特に、琵琶湖側から太陽が昇る日の出の時間帯や、湖面と鳥居が青空に映える季節には、たくさんのカメラマンが湖岸に並び姿をご覧になることも多いかもしれません。

また、水面に浮かぶ鳥居の姿は、広島県廿日市市宮島町の厳島神社を連想させ、「近畿の厳島」と称されることもあるようです。



建設中の大鳥居(昭和12年)

現在の鳥居が建立される以前に湖中に建っていた鳥居は、昭和12年(1937)に小西久兵衛という人物の寄進によって建てられたコンクリート造りの鳥居です。写真(左)の建設中の鳥居がそれで、江若鉄道が湖西を走っていた時代は、この鳥居と社殿の間に線路が通っていて、湖岸を走る江若鉄道車両と湖中の鳥居を撮影した写真等も残されています。

寄進をした小西久兵衛という人物は、大阪道修町の薬問屋で、現在も神社境内には昭和12年10月の

日付が入った「鳥居復興碑」が建てられています。

その碑文によると、白鬚神社の鳥居は古くから湖水の増減によって見え隠れしていたと伝えられており、それを知った小西久兵衛がその伝承を現実のものとするため、鳥居の復興を思い立ち、単身で寄進を行ったということです。

神社に伝わる縁起によると、鳥居は室町時代後期、天下の変災(大規模な災害)の前兆として社前の湖中に突然姿を現したとされ、他の記録からも、江戸時代中期には白鬚神社の鳥居が既に湖中に建っていたことをうかがうことができ

ますが、最初の正確な建立年代は分かっていません。

白鬚神社は、祭神を猿田彦命とする古社で、縁起によれば、垂仁天皇25年に倭姫命により社殿が造営され、奈良時代には天皇家からの崇敬をうけ「比良明神」の号を賜ったとされています。神社の名称となっている白鬚明神は、延命長寿の神様として知られ、現在

も全国から多くの参拝者が集まります。

なお、現在の社殿は、豊臣秀吉の遺命により、息子の秀頼が家臣の片桐且元を奉行として慶長8年(1603)に造営したもので、これは桃山時代の神社建築を伝える貴重な建造物として、昭和13年(1938)には、国の重要文化財に指定されました。

閩文化財課 ☎(32) 4467

新年明けましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

12月の全国発酵食品サミットはおおいに盛り上がり、シンポジウムには立ち見が出るほどでした。発酵食品は、生きた菌を食べるので、健康にもよいし美容にもよいのだとか。特に発見があったのは、酒の飲みすぎは体によくないが、適量なら、むしろ健康によいという話。年始には飲む機会が多くなりますが、適量と言いつつ聞かせ?おいしく味わいたいと思います。(S)

編集感

広報たかしま

平成26年

1

月号
No.168

発行▼高島市

編集▼政策部企画広報課
滋賀県高島市新旭町北畑5-1-10

☎0740(25) 8000(代)
http://www.city.takashima.shiga.jp
✉t:info@city.takashima.shiga.jp

