

風船
キヤッチできるかな？



どろんどろんフェスティバル2011 in 下弘部 (7月24日)

特集 9月1日は防災の日… ②-⑤

お知らせ・市長の手帳 … ⑥-⑪	いきいき元気生活 …… ②①	文化情報ともしび …… ③③
タウンピックス・消費生活相談 … ⑫-⑭	国保年金あらかると …… ②②	そうだ図書館に行こう … ③④
ごみ減量大作戦 …… ⑮	びょういんだより …… ②③	窓口だより …… ③⑤
子育て …… ⑯	みんなで575 …… ②④	歴史散歩 …… ③⑥
教育委員会information … ⑰	暮らしの情報 …… ②⑤-③①	
健康生活 …… ⑱-⑲	心の健康 …… ③②	

特集

9月1日は防災の日



土砂災害全国統一防災訓練 (6月12日 安曇川町下古賀)

「防災の日」は、昭和34年9月26日の「伊勢湾台風」によって、戦後最大の被害を被ったことが契機となり、昭和35年6月11日に閣議了解され、毎年9月1日とすることになりました。

9月1日は、今から88年前の大正12年に「関東大震災」が起きた日であることに併せ、暦の上で二百十日にあたり、台風襲来の厄日のひとつとして恐れられる日でした。そこで、「関東大震災」の教訓を忘れず、また、台風などによる災害への備えを怠らないようにとの戒めも込めて、この日が「防災の日」として制定されました。また、昭和57年からは、9月1日を含む一週間を「防災週間」として定め、全国的に防災に関する行事や訓練などが行われています。今年3月の東日本大震災や6月・7月の各地での豪雨被害など、災害はいつ起こるかわかりません。特に地震は、世界の約10%が日本で起こっており、ほぼ毎年

過去10年間の日本で起きた主な地震

発生年	名称	規模
平成12年	鳥取県西部地震	M7.3
平成13年	芸予地震	M6.7
平成15年	十勝沖地震	M8.0
平成16年	新潟県中越地震	M6.8
平成17年	福岡県西部沖地震	M7.0
平成19年	能登半島地震	M6.9
平成19年	新潟県中越沖地震	M6.8
平成20年	茨城県沖地震	M7.0
平成20年	岩手県内陸南部地震	M7.2
平成21年	駿河湾地震	M6.5
平成22年	沖縄本島近海地震	M7.2
平成23年	東北地方太平洋沖地震	M9.0

被害をもたらしています。高島市も琵琶湖西岸断層帯地震の脅威にさらされていることから、「防災の日」にあたり今一度、災害に対する意識をさらに強くするとともに、家の耐震補強、家具の転倒防止、非常用持出品の準備・点検など、日頃の備えをもう一度確認してみましょう。

市民にとって
決して忘れられない日

皆さんは、昭和28年に安曇川で発生した大水害をご存知でしょうか？

昭和28年9月25日。大型で非常に強い台風13号が上陸し、各地で猛威をふるいました。滋賀県は台風の中心から外れたものの、総雨量が458mmを記録。安曇川は増水により随所で堤防が決壊しました。

また、朽木村では2日間通行が途絶え、完全な孤立状態に。最も被害の大きかった青柳村では、死者13人、行方不明者1人を出す大災害となりました。



これから台風の本格的なシーズンを迎えます。近年では局地的な集中豪雨が多発しており、このような水害が、「いつ」「どこで」発生するかわかりません。過去の災害を忘れることなく、今一度、家族みんなで話し合い万全の備えをしておきましょう。

地震が発生したら、まず身の安全！

■屋内にいたら

① 身体を守る

揺れを感じたら、家具や棚などの倒れやすいものから離れ、テーブルや机などの下に隠れましょう。
近くに隠れる場所がない場合は、座布団やクッションなどで頭を守りましょう。

② 火の始末

揺れがおさまったら台所やストーブなどの火元を確認しましょう。

③ けがの予防

割れたガラスなどを踏んではがをしないように、スリッパや靴を履いて行動しましょう。



④ 出口の確保

避難ができるように、玄関のドアや窓を開けましょう。ただし、あわてて外に飛び出すと瓦などの落下物だけがある恐れがありますので注意しましょう。

⑤ エレベーターは使わない

エレベーターのあるマンションなどから避難する場合、エレベーターは使わないようにしましょう。
エレベーター内にいる場合は、全ての階のボタンを押し、止まった階で降りて避難しましょう。

■屋外にいたら

● 路上にいる場合

公園や空き地などの安全な場所に避難しましょう。この時、落下しそうな看板の下や、倒れる可能性のあるブロック塀・自動販売機など側は避けて通りましょう。

● 車を運転中の場合

急ブレーキはかけずに、ゆっくりと道路の左側に車を寄せてエンジンを切りましょう。カーラジオなどで状況を確認した後、キーをつけたまま、ロックせずに徒歩で避難しましょう。

● 電車に乗っていた場合

吊革や手すりにしっかりとつかまり、停車するのを待ちましょう。自分の判断で飛び降りたりせずに、乗務員の指示に従って行動しましょう。

避難するときには

- 1 電気のブレーカーを切り、ガスの元栓を締めましょう。
- 2 ドアや窓を閉め、鍵をかけておきましょう。
- 3 徒歩で避難しましょう。
- 4 非常持ち出し品は重要ですが、両手が見えぬようにリュックなどに入る範囲で準備しましょう。
- 5 頭を保護するため、ヘルメットや防災頭巾などを被りましょう。
- 6 衣類は、肌を防護するため、長袖、長ズボンとしましょう。
- 7 靴は、底が厚く、かかとの低い、歩きやすいものにしましょう。
- 8 家族や近所の人たちと協力しながら、できるだけ集まって行動しましょう。ただし、津波の危険性のある場所には避難しては、一人でも速やかに避難しましょう。
- 9 高齢者、身体の不自由な人など、助けを必要とする人がいたら、協力して避難しましょう。
- 10 デマに惑わされず、正しい情報に基づいて、落ち着いて行動しましょう。

原子力事業者、県へ要望等を行うとともに、原子力防災の組織対策を強化

8月1日、原子力防災対策室を設置

高島市は、原子力発電所のある福井県に隣接し、美浜原子力発電所や大飯原子力発電所から約20kmの距離に位置しています。万一、原子力発電所に大きな事故があった場合には、多大な影響が及ぶと考えられます。そのようなか中で、市の原子力防災対策の強化を図るために、8月1日付で政策部に原子力防災対策室を設置しました。対策室では、防災監を中心として、専任職員1人、兼任職員1人の3人体制で、高島市の地域防災計画（原子力対策編）の見直しをはじめ、避難計画の作成、放射線量のモニタリング、資機材の充実、原子力事業者との安全協定の締結などについて専門的に取り組みます。



原子力事業者への緊急申し入れ

東日本大震災に伴う福島第一原発の事故を受け、国内最多15基の原子力施設がある福井県に隣接し、隣々接する4市（高島市、長浜市、米原市、彦根市）で、4月22日、関西電力株式会社、日本原子力発電株式会社、日本原子力研究開発機構の3事業者に対し、安全対策の強化など8項目について、緊急の申し入れを行いました。

- ① 原子力施設のより一層の安全確保
- ② 監視体制の強化
- ③ 災害時の情報伝達の徹底
- ④ 情報提供と説明責任
- ⑤ 原子力災害対策に関する法律等の見直し
- ⑥ 情報の提供と連携の強化
- ⑦ 安全協定の締結に向けた検討
- ⑧ 自然エネルギー導入への積極的な取り組み

県への要望

また、7月14日には、知事に対し、原子力発電施設の安全対策に関する次の6項目について要望しました。

- ① 気象や地形を考慮した災害想定や避難区域の設定
- ② 監視体制の強化・充実
既設モニタリングポストの速やかな再稼働と増設・モニタリングカーの常備と専門スタッフの配置
- ③ 市外への大量避難に対応する避難場所の県防災計画への明示
- ④ 避難の要となる国道161号・303号・367号の整備促進と湖上輸送手段の確保
- ⑤ 市への迅速な情報提供と県民に対する正確でわかりやすい情報の発信
- ⑥ 原子力事業者と隣接する本市との安全協定に向けての調整

防災資機材等の確保

放射線測定器材

空気中の放射線の測定および個人が浴びた積算放射線量を測定できる測定機材を市役所および各支所に配置します。

安定ヨウ素剤

放射性ヨウ素からの内部被ばくを予防するために、安定ヨウ素剤を各保健センターに備蓄しています。備蓄量は、被ばくの影響のある40歳以下の全市民の1回分です。

放射線測定の体制はどうなっているの？

○空気中の放射線

現在、県が持っている環境放射線モニタリング車によって測定しています。

通常はマキノ、今津地域の定点において定期的に測定しており、測定結果は県のホームページで公表されています。現在のマキノ、今津地域の放射線量は概ね1時間あたり0.04マイクロシーベルト程度で推移しています。

《モニタリング車の特徴》

- ① ワゴン型の車両で迅速に移動ができ、どこでも測定できます。
- ② 空中のγ(ガンマ)線、放射性ヨウ素などが測れます
- ③ 測定したデータは携帯回線を通じて伝送できます



○野菜や水などの汚染状況

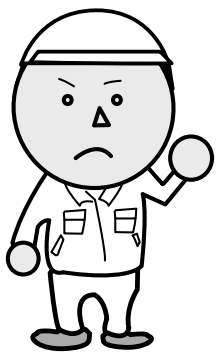
必要に応じ、県でサンプルを採取し、県衛生科学センターにおいて分析されます。この結果、摂取制限値以上の放射性物質が測定された場合は、飲食の制限や出荷の制限などの措置が講じられます。

これまで国の防災指針における「防災対策を重点的に充実すべき地域の範囲」(EPZ)は10km圏内とされてきましたが、福島第一原発の事故を受け、国の基準の見直しが行われる予定です。しかし、その決定までには相当の時間を要することが予想されます。高島市は、福井県の原子力発電所から約20kmから50km圏内にあることから、当市の地域防災計画の見直しについては、国の基準見直しを待たず、県がコミュニケーション中の放射線拡散想定を基に避難計画を具体化したいと考えています。

原子力防災対策室では、今後、原子力事業者や関係機関との連絡調整・情報収集、市民の皆さんへの情報提供などについても積極的に行ってまいります。

原子力防災対策室

☎(075)81133



▼高島市周辺の原発

事業所名	事業者名	原子炉数
敦賀 発電所	日本原子力発電株式会社	2
美浜 発電所	関西電力株式会社	3
大飯 発電所	関西電力株式会社	4
高浜 発電所	関西電力株式会社	4
もんじゅ	日本原子力研究開発機構	1
ふげん ※役割を終え、廃炉処置中	日本原子力研究開発機構	(1)



新しい農業委員が決定



会長に中田委員、
副会長に地村委員



新しい農業委員40人が決まり、7月21日（木）に新旭公民館で初めての農業委員会総会が開催され、会長に中田正敏委員、副会長に地村満信委員がそれぞれ選出されました。

農業委員会では、毎月の総会や活動の中で、農地法に基づく許認可の審議をはじめ、農政に対する答申や建議を行います。

その他、農地に関する全般的な相談も随時行っていますので、お気軽に地元の農業委員や農業委員会事務局までお問い合わせください。

なお、農業委員会では、市のホームページに農地法に関する許認可等の情報を掲載していますので、ご活用ください。

☎ 農業委員会事務局
(25)8513

指定管理者を募集

民間事業者等の効率的・効果的な管理運営によるサービスの向上と管理経費の縮減を目的に、8施設の指定管理者を募集します。

▼応募資格
市内に事業所を置く法人その他の団体

▼指定予定期間
平成24年4月1日～

▼選定方法
有識者等の外部委員で構成する「指定管理者候補者選定委員会」において申請書類とプレゼンテーションの審査を行い、指定管理者の候補対象者を選定します。その後、市の審査、議会の議決を経て、指定管理者に指定します。

▼募集・選定 スケジュール

- 現地説明会 9月上旬
※応募には現地説明会への出席が必須となります。
- 応募書類の受付期間 現地説明会終了後
10月7日（金）
- プレゼンテーション 10月下旬
- 指定管理者候補者の決定 11月上旬
- 指定管理者の指定 12月下旬

※現地説明会の開催日時、業務内容、応募資格や応募方法、選定基準等の詳細については、募集要項、業務仕様書に記載しています。募集要項、業務仕様書等は、8月24日（水）から担当課で配布しています。また、ホームページからダウンロードできます。詳しくは、各施設の担当課までお問い合わせください。
(経営改革課)



施設名	主な業務内容	問い合わせ先
高島市新旭総合福祉センター「やすらぎ荘」 新旭町北畑45-1	○老人福祉法第20条の7に規定する老人福祉センターが行う業務 ○介護保険法第8条第7項に規定する通所介護業務および同法第8条の2第7項に規定する介護予防通所介護業務 ○施設・設備の維持管理	社会福祉課 ☎(25)8120
高島市今津あいあいタウン地域交流センター 今津町南新保87-1	○老人福祉法第20条の7に規定する老人福祉センターが行う業務 ○介護保険法第8条第7項に規定する通所介護業務および同法第8条の2第7項に規定する介護予防通所介護業務 ○施設・設備の維持管理	社会福祉課 ☎(25)8120
高島デイサービスセンター 勝野680	○老人福祉法第5条の2第3項に規定する老人デイサービス業務 ○介護保険法第8条第7項に規定する通所介護業務および同法第8条の2第7項に規定する介護予防通所介護業務 ○施設・設備の維持管理	長寿介護課 ☎(25)8029
・安曇川デイサービスセンター 安曇川町田中555	【安曇川デイサービスセンター】 ○老人福祉法第5条の2第3項に規定する老人デイサービス業務 ○介護保険法第8条第7項に規定する通所介護業務および同法第8条の2第7項に規定する介護予防通所介護業務 ○施設・設備の維持管理	長寿介護課 ☎(25)8029
・安曇川老人福祉センター 安曇川町田中459 (2施設一括公募)	【安曇川老人福祉センター】 ○老人福祉法第20条の7に規定する老人福祉センターが行う業務 ○施設・設備の維持管理	
朽木ふれあいセンター・浴室棟 朽木市場676 (朽木介護予防拠点施設)	○老人福祉法第20条の7に規定する老人福祉センターが行う業務 ○高齢者の介護予防および指導 ○高齢者の団体活動等に関する業務 ○入浴施設の提供 ○施設・設備の維持管理	市民スポーツ課 ☎(32)4459
新旭健康づくりセンター「いきいき元気館」 新旭町北畑45-1	○高齢者の介護予防 ○地域住民の健康づくりおよび交流 ○センターの利用促進 ○健康増進、相談および指導 ○施設・設備の維持管理	
高島市健康の森梅ノ子運動公園 安曇川町南古賀65	○市民のスポーツ振興 ○スポーツによる市民の健康の保持増進 ○スポーツ、レクリエーション等の交流による地域の活性化 ○施設・設備の維持管理	市民スポーツ課 ☎(32)4459

農業委員名簿

氏名	氏名
古野 春男	石田 信夫
奥谷 義行	小林 忠
日置 克己	松村茂興門
地村 満信	小川太賀司
小島 健誠	鳥居 律子
三谷 義雄	平山 春重
梅村 元成	井川 公平
岡田 文夫	前川 高康
山田耕一郎	中田 正敏
三矢 裕之	桂田 長吾
木津 昭彦	沢田佐次郎
宮野 正博	大森 六己
中島 良泰	飯田真一郎
伏木 軍治	池田 計巳
岸田 伸一	井上四郎太夫
足立 清勝	西澤恵美子
一井 俊孝	山本 節子
森田八重子	
清川 修	
藤田 彰	
岡田 喜良	
川島伊士郎	
饗庭 長司	

高島市農業委員会の運営ならびに事業活動には、日頃よりご理解をいただき厚くお礼申し上げます。さて、高島市農業委員会では、合併後、第3回目の改選がなされ、市内各地域から選挙された30人の選挙委員と、農業関係団体や市議会からの推薦のあった10人の選任委員が就任しました。

農業委員会の役割は、農地の権利調整や農業経営の合理化など、農地の保全と農業の振興、また、農業者への情報の提供などが大きな役割とされており、そのため、毎月の定例総会による審議や、市長への建議、諮問に対する答申などと併せ、農地パトロールなどを実施し、農業委員会の目的達成

にに取り組んでいるところであり、このたび、委員各位の互選により高島市農業委員会会長という重責を担わせていただくこととなりました。もとより、農業行政に精通されておられた前会長に及ばない、浅学非才な者でございますが、地村副会長をはじめ委員各位のご支援をいただきながら、国内外において大きな課題となっている農業情勢ではありますが、農業振興を通じて高島市の発展に貢献できますよう精進いたしたく存じますので、ご指導・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。就任のご挨拶とさせていただきます。

高島市農業委員会
会長 中田正敏

担当区域については、農業委員会事務局までお問い合わせください。

「節電」にご協力ください

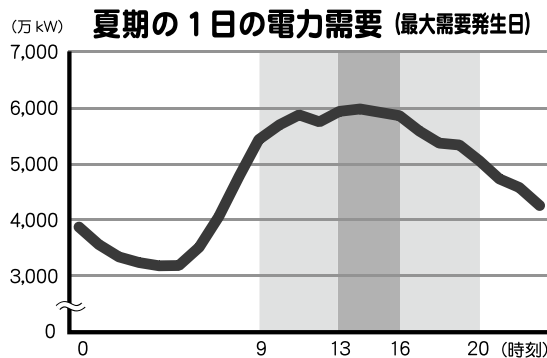
家庭でできる節電対策

特に午後1時から午後4時までの重点的な節電をお願いします。

《出典》関西電力(株)・資源エネルギー庁

ピークをずらして家事を

昨夏のピーク時の使用電力量は約6,000万キロワット。9時から20時までの間、5,000万キロワット以上の電力が消費されていました。暑い日は年々増えています。それに伴い、使用電力量も増加の一途をたどっています。電気は大量に貯めることはできません。突然の大規模停電を防ぐため、電力需要のピークを意識した節電へのご協力をお願いします。



残暑を乗り切る 知恵と工夫

食事編

夏野菜で体を冷やす

きゅうりやトマト、ゴーヤやスイカなどの夏野菜は、水分を多く含むとともに利尿作用があります。体内の余分な水分と熱を排出し、体を内側から冷やしてくれる働きがあります。



ネバネバ食品で元気アップ

オクラや山芋、モロヘイヤ、納豆などネバネバした野菜や食品にはビタミンも多く含まれ、滋養強壮、夏バテ予防につながります。クーラーに頼らなくても、暑い夏に耐えられる体づくりを目指しましょう。

冷蔵庫編

詰め込み過ぎないための工夫

冷蔵庫を詰め過ぎないようにするため、カゴなどを使って、庫内に引き出しを作って取り出しやすい工夫をしましょう。また、冷蔵庫の扉にリストを張り、ドアの開閉をできる限り少なく早くし、庫内の温度上昇を防止しましょう。冷蔵庫カーテンも効果的です。



睡眠編

あずきまくら

洗濯ネットに小豆を入れて冷蔵庫で冷やしておきます。寝る前に枕に入れると、ひんやり、マッサージ効果も感じながら、心地よく寝られます。



ペットボトル枕

柔らかいタイプのペットボトルに水を半分まで入れて凍らせます。少し水を足して簡易な氷枕に。

感性編

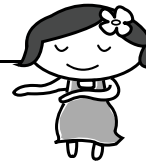
- ・団扇にアロマミスト
- ・製氷皿にミントの葉っぱを入れてアイスクューブ
- ・梅干しをつぶして清涼水づくり
- ・冷やしバンダナ
- ・ペットボトル氷柱を扇風機の前に



内容

●活動団体発表

- 10:00 BE COOL (ダンス)
- 11:00 太極拳・気功クラブ (体験できます)
- 11:30 剣詩舞紫桜会
- 13:00 ひばり大正琴
- 13:30 いまづジョイナスクラブ
「体操 (気功八段錦)」(体験できます)
- 14:00 ハワイアンフラ・今津 (体験できます)



●バザー

掘り出し物が見つかるかも?



●模擬店

しょいめし、カレー、大判焼き、フランクフルト、パン、わた菓子など

●『親子で楽しむおやつ作り教室』

13:15 ~ 随時開催 (やんちゃおやじの会)

●『キッチンリース体験』

10:00 ~ 随時開催



●『サークル作品展』

ゆめばれっと講座 参加者募集

《ブログ講座》

住んでいる町、自分の好きなこと、自分の興味のあることをデジタル媒体 (ブログ) を使って発信する方法を学びます。

▼日時 9月17日 (土)、24日 (土) 10時~12時

▼受講料 2,000円 (2回連続講座)

▼定員 5人

《ベビーマッサージ講座》

マッサージを通じて親子の絆を深める方法を学びます。

▼日時 9月13日 (火)、27日 (火) 10時~11時 (10月以降もあります)

▼受講料 各回 1,000円

▼定員 各回10組20人

▼対象 首がすわってからハイハイまでの赤ちゃんとその保護者

▼申込方法 電話・ファックス

問 市民活動支援課 (ゆめばれっと高島) 今津町今津1640
・申 働く女性の家 (ゆめばれっと高島) 5775 (火曜日から土曜日9時~21時)
・FAX (22) 5775

『ゆめばれっと高島』は、働く女性の家の愛称です。この愛称には、「施設を、絵具を混ぜ合わせるパレットに見立て、性別や年齢を問わず人々が集い、いろいろな活動を通じて交流し、多くの夢を描き実現していくように」という思いが込められています。もっと「ゆめばれっと高島」のことを知っていただき、多くの方に活用していただきたいと思います。フェスタを企画しました。皆さんぜひお越しください。

第1回 ゆめばれっと高島フェスタ

日時 9月25日 (日) 10時~15時 場所 働く女性の家 (ゆめばれっと高島)

入場無料



『男女共同参画研修会』参加者募集!

▼日時 9月11日 (日) 10時~12時

▼場所 働く女性の家

▼テーマ ワークライフバランスについて

▼参加費 無料 (共催) 男女共同参画推進協議会

屋外広告物クリーン キャンペーン

全国的な屋外広告物適正旬間にあわせ、市と県では屋外広告物クリーンキャンペーンを実施します。

▼実施期間

9月1日(木)～10日(土)

▼実施内容

- ①屋外広告物法についての規制法令の普及啓発
- ②道路上等に掲出された屋外広告物法に違反する広告物(はり紙、はり札、広告旗または立看板等)の撤去作業
- ③違反広告物は正の取り組み

岡都市計画課

☎(22)0904

その屋外広告物！ ルールを守っていますか？

屋外広告物を掲出するには、許可が必要な場合があります。必要な許可を得ていない場合は条例違反となります。

秋の全国交通安全運動

これからの季節は、少しずつ日没時間が早まり、夕暮れから夜間にかけての交通事故の多発が心配されます。また、秋の行楽シーズンとなることから、交通量の増加による交通事故についても注意する必要があります。

交通ルールを守り、正しい交通マナーを習慣づけ、悲惨な交通事故を防ぎましょう。

▼運動期間

9月21日(水)～30日(金)

▼運動の基本

「子どもと高齢者の交通事故防止」

▼運動の重点事項

- ①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
夜間外出時は反射材を着用し、自転車に乗る時は前照灯を点灯しましょう。
- ②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
シートベルトを正しく着用しないと、衝突時にハンドルやフロントガラスにぶつかったり、車外に放出されたりす

9月は、 同和問題啓発強調月間

9月を「同和問題啓発強調月間」と定め、集中的に啓発行事を行います。市民一人ひとりが同和問題へ正しい理解と認識をすることによって、部落差別をはじめとするいっさいの差別の解消を目指します。

日本では未だに差別事象などが発生するなど、人権尊重の理念が十分に浸透していないのが現状です。同和問題は、基本的人権に関わる問題であると改めて認識し、一人ひとりが人権について考えてみましょう。

岡人権施策課

☎(22)8524

滋賀農政事務所、大津 統計・情報センターが 9月から再編

農林水産省の組織再編により、高島市の農政関係事務を担当してきた滋賀農政事務所と大津統計・情報センターが、新たに9月1日に大津地域センターとして再編されます。

滋賀県最低賃金総合 相談支援センター開設

最低賃金の引き上げにより大きな影響を受ける中小企業事業主の皆さんのために、経営面と労働面の相談についてそれぞれの専門家がワン・ストップで対応する無料の相談窓口を設置しました。

岡近畿農政局 大津地域センター

大津市打出浜3-49

☎077(522)4261

《滋賀県最低賃金総合相談支援センター》

コラボしが21(大津市打出浜)

滋賀県社会保険労務士会事務所内

☎077(526)3760

《湖北最低賃金相談支援コーナー》

(長浜市港町)

☎0749(63)1563

岡滋賀労働局 賃金室

☎077(522)6654

③飲酒運転の根絶

るなど、重大な交通事故につながるおそれがあります。アルコールは少量でも脳の機能をマヒさせます。飲酒したら絶対に運転しないでください。

岡セーフティーたかしま

交通安全推進協議会(事務局 交通対策課)

☎(22)0058



水道メーターの 交換作業が始まります

8年間使用した水道メーターは、法律で取り替えることが義務づけられており、毎年対象となる

メーターを交換しています。

9月上旬から2月末までの間に、対象となるご家庭の水道メーターの交換作業を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。対象となるご家庭には、事前に八ガキで予定日等をお知らせします。(お知らせした日時が都合の悪い方は、水道課までお知らせください。)

▼要領

1. 交換は、高島市が委託した業者が行います。
2. 作業員は、身分証明書と腕章を携帯しています。
3. 作業の際は、宅地内に立ち入りますので、ご了承ください。
4. 交換するメーターと作業の費用負担はありません。
5. 交換時の立ち会いは、必要ありません。

岡水道課

☎(22)6838

市長の手帳

住みよい、暮らしやすい、 元気な“まち”を目指して！



7月25日に朽木宮前坊区で今年度最初の“ごめんやす市長です まちづくり懇談会”を開催させていただきました。懇談会では、「人口減少に対する抜本的な施策はあるか。」とのご質問をいただきました。その他にも環境問題、教育、防災などについて、ひざをつき合わせて、意見交換をさせていただきました。



人口減少については以前にも他の区でご質問をいただいたことがあり、広報誌の人口の動向を見るにつけ、毎月減少していることに憂慮いたしております。

国勢調査によると合併時約5万5千人であった人口が今は約5万3千人となっています。

人口減少を一つの事業でくい止めることは難しいと思っております。産業、教育、福祉、道路など生活基盤を総合的によくしていくことが大切です。8月号の「広報たかしま」で“もっと、ずっと住みたいまちへ！ 若者定住促進プロジェクト”をご紹介させていただいています。

のほかに高島市の魅力をもっともっとPRしていくことで、高島市が元気なまちになればと考えています。

また、地域審議会、まちづくり委員会など様々な会議でも、多くのご要望やご意見をいただいております。そうした課題や問題点に即対応し、ひとつひとつ解決することによって、高島市を元気にし、住みよい、住みたいまち“びわ湖源流の郷たかしま”をつくっていくのだという思いを持っています。



親子で学んだ夏の一日！

夏休み 親子ふれあい体験活動

7月23日(土)から31日(日)までのうちの5日間、今津町の椋川山の子学園を会場に、高島市PTA連絡協議会主催の夏休み親子ふれあい体験活動が行われました。3年目を迎える今年は、昨年を上回る78家族225人が参加して、自然の中で食育学習と体験学習に取り組みました。

食育学習では、地元産の野菜を使ったピザや米粉うどんづくり等に挑戦しました。「子どもが主役 大人は見守り」を合言葉に、参加者が協力し合い昼食を作りました。また、体験学習では木工工作等に親子で夢中になりました。

参加者もスタッフもみんなが地域の良さを再発見するとともに、大人にとっては子どもの成長がうれしく感じられた一日となりました。

(社会教育課)



ハードル走で全国大会へ

高島ジュニアAC 岡田君

7月3日(日)に皇子山陸上競技場で開催された「第27回全国小学生陸上競技交流大会 滋賀大会」で、高島ジュニアACの岡田真拓君(新旭南小6年)が男子80mハードル種目で第3位と好成績を収められました。

この結果により、8月26日(金)から27日(土)まで神奈川県の日産スタジアムで行われる「第27回全国小学生陸上競技交流大会」に滋賀県代表としての出場が決定しました。(市民スポーツ課)

県大会で大活躍！！

新旭少林寺拳法スポーツ少年団

7月24日(日)に布引運動公園体育館で開催された「第26回少林寺拳法滋賀県大会」で、新旭少林寺拳法スポーツ少年団が好成績を収められました。

(敬称略)

《中学生の部》

2位 青井 大幸(安曇川中2年)

7位 増田 颯馬(湖西中1年)

《小学生の部》

4位 長浜 航平(新旭北小5年)

(市民スポーツ課)

親子で歯の健康競う

高島市よい歯親子コンクール

高島市よい歯親子コンクールを6月30日(木)に安曇川保健センターで開催し、8組の親子が参加してくださいました。審査の結果、次の方が最優秀賞に選ばれました。これからも親子で「歯の健康づくり」を続けてください。

<かばさん部門> ★県大会へ出場

藤井 弥生さん・美音ちゃん

<ビーバー部門>

宮崎 良太さん・琉生ちゃん

むし歯予防のための飲み物は、お茶が一番です！

(健康推進課)

故 万木英一郎さんに叙位 地方自治の振興に尽力



元高島市長の故 万木英一郎さんの生前の地方自治振興の功績に対し、国から叙位(従六位)が授与されることになり、7月6日(水)に滋賀県高島環境・総合事務所長からご家族に伝達されました。

万木英一郎さんは、昭和51年11月から昭和63年11月までの3期12年にわたり高島町長を務められ、地方自治の発展のために尽力されました。

(行政課)

ポンプ車の部、県2位に！

第46回滋賀県消防操法訓練大会



7月31日(日)に滋賀県消防学校で開催された滋賀県消防操法訓練大会に、市消防団を代表し朽木分団が出場しました。

消防操法は、火災が起きたときにいち早く安全で的確な消火活動を行うための基礎的な技術で、団員は日ごろから技術の習得に向け練習を重ねています。

大会では、その成果を存分に発揮され、ポンプ車の部で第2位、小型ポンプの部で第7位と優秀な成績を収められました。

(消防本部)

20年目も湖上の戦いは熱かった!!

第20回記念西びわ湖ペーロン大会

7月24日(日)に、第20回記念西びわ湖ペーロン大会が今津町南浜琵琶湖岸で開催されました。

一般の部と女性の部を合わせて34チームが出場し、真夏の熱い日差しと穏やかな琵琶湖という状況の中、熱戦が繰り広げられました。懸命に声を合わせながらオールを漕ぐ選手たちに、浜辺からは大きな声援が送られました。

今年は、第20回の記念大会に華を添えるかのように、揃いのユニフォームや個性的なコスチュームで出場するチームも多くあり、例年以上の盛り上がりを見せた大会となりました。



大会結果

《一般の部》

優勝 CAMP IMAZU (2連覇)

準優勝 三谷オーシャンクルー

第3位 SPIRITS

《女性の部》

優勝 吹田龍舟倶楽部レディース (初優勝)

準優勝 松陽台トマホープ555

第3位 三谷オーシャンクルーレディース

《特別賞》

ベストチームワーク賞 岸脇パワーズ

ベストドレッサー賞 フラワーズ

カムバック賞 ベトちゃんず

第20回記念大会賞 南新保プリプリ

プリティーズ

(観光振興課)

紙ごみ減量四半期の状況

燃やせるごみの量は、
確実に減っています！

皆様のご協力により、着々と高島市の可燃ごみ（燃やせるごみ）が削減されています。しかし、目標を達成するためには、さらに皆さんの御協力が必要です。



ごみ減量
大作戦

可燃ごみ(燃やせるごみ)処理量

	4月	5月	6月
平成21年度	1,185,440kg	1,210,320kg	1,210,880kg
平成23年度	1,113,730kg	1,221,230kg	1,150,940kg

ごみ減量推進室では、各区・自治会での行政回収から集団回収への移行を推進しています。集団回収によって販売収入を得て、区の活動費に充てられている事例もあります。区や自治会でご相談いただき、ぜひ、お取り組みいただきますようお願いいたします。

また、区や自治会、事業所や各種団体などを対象に環境学習会を行っています。詳しくは、ごみ減量推進室（☎25-8123）へお気軽にお問い合わせください。



リサイクル広場を
開催しました

8月6日（土）に、マキノサマーカーニバルの駐車場の一角をお借りして「リサイクル広場」を開催しました。

当日は、サマーカーニバルに来たついでにという方や「分別した紙ごみをどこに出せばよいの」とお困りの方などが、日頃から集めている紙ごみをお持ちくださいました。持ち込んだ量に応じて粗品と交換できるとあって、リサイクル広場は大繁盛でした。

今回は、9月3日（土）に行われるたかしま市民まつりの会場で開催させていただきます。ぜひ、紙ごみを持ってお越しください。

この事業は、全国モーターボート競走施行者協議会からの拠出金を受けて実施しています。

紙ごみ分別講座

これであなかも
『紙ごみ分別名人』

紙ごみの分別方法や、ごみがどのように生まれ変わっていくのかなどを学ぶ『紙ごみ分別講座』の受講生を募集しています。

▼日時および内容

- 第1回 10月18日(火) 9時～
「高島市で生まれたごみの行方」
(高島市環境センター見学)
- 第2回 10月25日(火) 9時30分～
「これであなかも紙ごみ分別名人だ」
(紙ごみの分け方)
- 第3回 11月1日(火) 正午～
「紙ごみの行方」
(大津板紙株式会社見学)

▼申込方法

ごみ減量推進室へ直接お申しいただくか、ファックス(25-8145)でお申しください。
※電話でのお申込はできません。

▼定員

20人(定員になり次第締め切ります。)

▼申込期限 9月1日(木)～9月30日(金)

▼費用 100円(保険料)

☎・申ごみ減量推進室 ☎(25)8123

色の影響力にビックリ！

きらっと輝く女性のための講座



7月31日（日）に高島市女性の会連絡協議会主催による「きらっと輝く女性のための講座」が朽木やまびこ館で開催されました。

虹のしずく色彩心理ティーチャーのあわづゆきこさんを講師に迎え、虹の7色

を基本に、色の持つ意味や色が暮らしや心に与える影響について学びました。

参加者は、「気になる色が自分にとって必要な色で、今の心の状態を表している」と聞いて、驚いたり、うなずいたりしていました。

高島市女性の会連絡協議会では、これからも女性の視点で暮らしに役立つ事業を行いたいと考えておられます。

(社会教育課)

家庭教育支援者の役割学ぶ

第1回地域家庭教育アドバイザー研修・情報交換会

7月15日（金）に第1回地域家庭教育アドバイザー研修・情報交換会を安曇川公民館で開催しました。

高島市社会教育委員会議の小林委員長を講師に、学校・家庭・地域の現状や支援者の役割について学びました。相談事例をもとに対応策を考えるワーキングでは、各自がこれまでの経験や体験談を交えながら、積極的な意見交換が行われました。

地域家庭教育アドバイザーには、現在52人が登録されており、子育ての経験と研修で得られた知識を生かし、家庭教育支援の各種事業でご協力いただいています。

(社会教育課)



相談窓口から
ほい！
ニコッ！

アダルトサイトの
請求画面が消えない！



「アダルトサイトの請求画面が表示され消えない」というトラブルに、大人だけでなく子どもも巻き込まれています。請求画面を閉じても繰り返し表示されたり、パソコンを再起動しても請求画面が現れたりする現象は、ウイルス感染の可能性も考えられます。

安易に「はい」をクリックしたり、プログラムのダウンロードなどを行ったりしないことが大切です。ウイルス対策ソフトなどは常に最新の状態を保つようにしましょう。子どもがパソコンを使う家庭では、フィッシングソフトの導入も効果的です。請求画面の削除には、独立行政法人情報処理推進機構（IPA）のホームページが参考になります。

☎生活相談課 ☎(25)81215

小学生の娘が、パソコンでインターネット検索中にアダルトサイトにつながら、「はい」を数回クリックしたら登録になったようだ。「3日以内に6万5千円を払うように」との請求画面が、パソコンに表示されたまま消えない。





「ミニ遠足」

高島市地域子育て支援センター

高島市地域子育て支援センターでは、未就園児のお子さんを対象に、市内合同「ミニ遠足」を実施します。
のんびり秋のひととき、子育て中の仲間同士ゆつくり過ごしませんか？ 皆様のご参加をお待ちしています。

日時 10月5日(水)
10時30分～12時
場所 新旭風車村・わらべの森(現地集合)
対象 市内未就園児親子80組程度
参加費 無料
持ち物 お茶・ミルク・おやつ・レジャーシート・ベビーカー等個々に必要なもの



問・申
各子育て支援センター
マキノ (27) 8187
今津 (22) 4833
朽木 (38) 2070
新旭 (25) 3399
安曇川 (33) 1540
高島 (36) 0660

子育てに悩んだときは

子どもの虐待をなくそう⑦

●子育て中のあなたへ

思ったようにできないしつけ、言いことを聞かない子ども、毎日繰り返される生活……。 「もう限界！」と追い詰められた気持ちになっていませんか？ 「だめな親だ」と自分を責めていませんか？

子どもにも一人ひとり自分の気持ちの伝え方に個性があり、子育てが上手くいかない時もあります。

困った時は一人で抱え込まず周囲の知恵を借りながら、あせらず子どもとの接し方を考えていきましょう。家族や知人に相談してみたり、市内の相談機関もぜひ利用してください。



●近くにいるあなたへ

もし子育てでしんどくなっている方の相談を受けたら、話を聴いてあげたり、相談機関の利用を勧めてください。

子育てのことひとりで悩まずお電話ください

子ども家庭相談課 ☎(25)88517
または市内各保健センター・子育て支援センター
滋賀県中央子ども家庭相談センター
☎077(562)1121

教育委員会の事務事業を点検評価しました

教育委員会では、事業の課題や取り組みの方向性を明確にすることを目的として、教育に関する事務事業を点検評価しています。
平成22年度点検評価結果について、概要をお知らせします。

【点検評価の対象】
「平成22年度高島市教育行政基本方針」に基づく163事務事業を対象に実施しました。

【点検評価の方法】
評価シートに事業の概要、効果、課題、今後の方向性、事業費等を記入して、次の4つの観点から評価をしました。

- 事業の必要性
社会的ニーズがあるか、また緊急性があるかを判断します。
- 市関与の妥当性
公共性があるか、また市が直接実施すべきかを判断します。
- コストの適合性
最少の経費で最大の効果が得られているかを判断します。
- 事業の妥当性
市総合計画等の達成に向けた計画目標に対する達成度を判断します。

また、4つの観点から判断した結果に基づき、5段階で総合評価をしました。

- A** 計画通り事業を実施すべきである。
- B** 計画内容を改善し継続すべきである。
- C** 事業の統合・縮小をすべきである。
- D** 事業を抜本的に見直すべきである。
- E** 事業を中止、廃止すべきである。

【点検評価の結果】
総合評価の結果は、次のとおりです。

A 105事業	B 42事業
C 0事業	D 9事業
E 7事業	

第7回定例会報告

7月25日開催

議案

・平成22年度教育に関する事務の管理及び執行の状況の点検及び評価結果報告書案

主な協議、報告事項

・財政援助団体（体育協会）の監査結果報告について
・学社連携推進事業（学校訪問まとめ）について



点検評価結果報告書は、教育総務課で縦覧できます。

放課後の子どもたち ⑪

地域のリーダー育成を目的に、異なる地域や学年の子どもたちが、地域の歴史学習や自然体験をする「よえもんど道場」を高島市青少年育成市民会議が実施しています。
今年の夏休みには、広島県江田島青少年交流の家で三泊四日の集団活動をしました。子どもたちは、事前に役割分担をし、それぞれが責任を持って、野外炊事や登山などを班活動で行いました。子どもたちからは、「カッターを漕ぐのは苦しかったけど協力する大切さが分かった」「キャンプファイヤーは班ごとの発表もあり、楽しくて心に残った」などの感想がありました。



年に一度の健康チェック！ 健康診査・がん検診を受けましょう！

特定健診・健康診査

メタボリックシンドロームは自覚症状がないことが特徴で、知らず知らずのうちに進行し、重症化すると心臓病や脳卒中など深刻な病気を引き起こしやすくなります。しかしこの状態は、食べ過ぎや運動不足などの生活習慣の積み重ねが原因となっており、そのため、生活習慣の改善により予防や改善ができます。ご自分の健康管理のためにも年に一度は必ず健診を受け、健診結果の数値変化を確認し、生活習慣を見直すことが大切です。市内医療機関での健康診査は12月まで実施しています。健康診査をまだ受けておられない方は、この機会にぜひ受診してください。※詳しくは「たかしま健康だより」をご覧ください。

9月はがん制圧月間

2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなると言われてきているように、今やがんは身近な病気となっています。がんは自覚症状が現れてからでは治療が困難になることが多く、医療費負担も高額になることから、早期発見がとて重要で、健康な今だからこそ、がんの早期発見、早期治療のためにがん検診を受けましょう！



結核健康診断が始まります

結核は、現在でも毎年約2万5千人の新たな患者が発生する我が国最大の感染症で、特に高齢者や病気で免疫力が低下した人は、発病しやすいと言われています。しかし、医療や生活水準の向上により、きちんと治療すれば完治できる病気です。高島市では、65歳以上の方を対象に9月から結核健診を実施します。対象の方には受診票を郵送します。事前に申し込みは必要ありませんので、この機会にぜひ、お近くの会場を受診してください。

▼対象者

高島市民で65歳以上の方
(昭和22年3月31日以前に生まれた方)

▼健診方法

胸部レントゲン撮影
健診料 無料

各保健センター(朽木は支所)健康推進課

☎(25)8078

接種再開 子宮頸がん予防ワクチン

ワクチンの供給不足で、一時的に中止されていた子宮頸がんの予防接種は、ワクチンの供給量が確保できたため再開されることになりました。接種を希望される方は、下記を参考に受けてください。

▼公費助成対象者

中学校1年生～高校2年生
※高校2年生については、今年9月30日までに1回目の接種を受けられる方に限りです。

▼接種に必要な物

・母子健康手帳
・予診票(医療機関にあります)



実施医療機関など、お問い合わせは・・・
健康推進課 ☎(25)8078 まで

献血にご協力ください

▼日時・場所

9月16日(金)
①10時00分～11時30分
マキノ保健センター
②13時30分～15時30分
マキノ病院

《全血献血》
※予約不要



▼対象

16歳～69歳(初めての方は64歳まで)

健康たかしまいきいきウォーキング いっしょに歩きませんか



月1回、ウォーキングマップのコースを歩く健康たかしまいきいきウォーキングを開催します。今月は「今津総合運動公園コース(約2km)」です。ウォーキングリーダーさんとともに、楽しく歩きませんか。

▼日時

9月22日(木)
9時30分～11時30分

▼集合

今津総合運動公園管理事務所前

▼持ち物等

帽子、タオル、お茶、リュックサック、履き慣れた靴、雨具(雨が降りそうな時)

＜参加にあたってのお願い＞

- ・日頃からご自身の健康管理をお願いします。
- ・参加を希望される方は現地にお越しください。(申込不要)
- ・実施の有無は、現地で判断をしますので、中止の連絡は行いません。

☎健康推進課

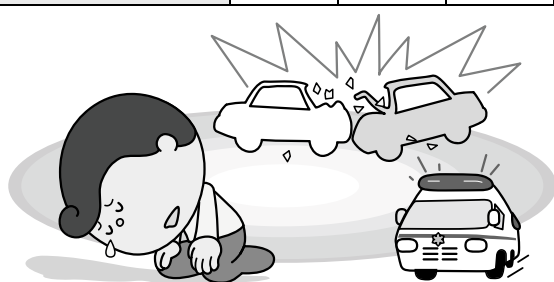
☎(25)8078

高島市内の交通事故発生状況 (平成23年7月末現在)

●発生状況(累計)

	今年	昨年	増減
人身事故発生件数	117件	127件	▲10件
死者数	4人	3人	1人
傷者数	154人	159人	▲5人

発生場所	件数
マキノ	14
今津	23
朽木	6
安曇川	29
高島	18
新旭	27



7月の火災・救急・救助件数

()内は年累計

▼火災

建物火災/1(8) 車両火災/1(3)
林野火災/0(0) その他火災/1(3)

▼救急

交通事故/20(126) 一般負傷/21(230)
急病/134(870) その他/27(170)

▼救助

火災/1(5) 交通事故/0(13)
水難事故/0(4) その他/2(11)

(注)【救急】 その他=火災+労働災害+運動競技+加害+自損行為+転院搬送等
【救助】 その他=自然災害+機械事故+建物事故+ガス事故+爆発等

☎消防本部 消防総務課 ☎(22)5401

マキノ	今津	新旭	安曇川	高島	朽木
9月26日(月)	9月8日(木)	9月5日(月)	9月9日(金)	9月27日(火)	9月15日(木)
28日(水)	13日(火)	7日(水)	14日(水)	10月7日(金)	20日(火)
29日(木)	30日(金)	12日(月)	16日(金)	14日(金)	22日(木)
	10月3日(月)	20日(火)	21日(水)		
	5日(水)				

※各地区の会場および時間割は、受診票に同封されている日程表でご確認ください。(どの会場でも受診できます。)
※■の日は、リフト付健診車

連絡先

各種健診や食に関する相談、健康に関することなどお気軽にお電話ください。(平日8時30分～17時15分)

- マキノ保健センター … ☎(27)1128
- 今津保健センター … ☎(22)5101
- 安曇川保健センター … ☎(32)4413
- 朽木保健センター(朽木支所) … ☎(38)2332
- 高島保健センター … ☎(36)8008
- 新旭保健センター … ☎(25)8110

健康相談や乳幼児の健診などの日程は、「たかしま健康だより」が市のホームページをご覧ください！

低栄養を予防しよう

一日3回の食事を規則正しくとることが健康の基本です。そして、おいしく、手軽に「食べることの楽しみ」を感じ工夫することが、いきいきと毎日を過ごすことにつながります。「何が食べたいかな?」「買い物に行こう!」「料理を作る」「おいしくいただく」「スッキリと気持ちよく後片付けをする」など、食べることにまつわる一つ一つを楽しみ、日々の活力源にしましょう。

【低栄養予防メニュー】

市販のお惣菜に一工夫して食べやすく!!

鶏から揚げのおろし煮



〈材料（2人分）〉

鶏から揚げ（市販品）	5～6個
大根おろし	1/2カップ
酢	大さじ2
だし汁	1カップ
調味料：薄口しょうゆ・みりん・酒	各大さじ3杯
砂糖	小さじ1

〈作り方〉

- ①鶏から揚げは食べやすい大きさにそぎ切りにする。
- ②大根おろしに酢を混ぜておく。
- ③鍋にだし汁と調味料を合わせて沸騰させ、①のから揚げを入れ、火が通ったら大根おろしを加えてさっと煮る。
- ④②を器に盛り、刻んだみつばまたは青ねぎをちらす。

※鶏から揚げの代わりに厚揚げや、焼き鯖、鯖や鮭の缶詰を使ってもおいしくいただけます。

自分らしい生活を続けるために

筋力は30歳代をピークに徐々に低下していきます。80歳では30歳代と比べ約30%から40%が低下すると言われています。特に、おなか、太ももの前、背中、お尻、ふくらはぎが筋力低下を起こしやすいと言われています。

筋力が低下すると、立つ、歩く、階段を昇降するといった日常生活がしづらくなり、膝・腰・肩の痛みの原因の一つにもなります。

歳を重ねてもやりたいことができる体を維持していきましょう。

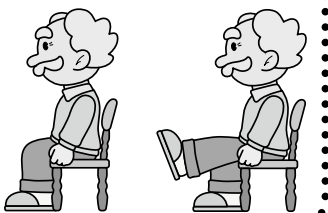
《膝痛の予防》

- ①適度な運動をすることによって、痛みを予防・改善することができる場合があります。
- ②肥満の方はまず食生活を見直し、減量をして、膝への負担を減らすことが大切です。
- ③正座はできるだけしないようにしましょう。（イスでの生活に）
- ④膝を冷やさないようにしましょう。
- ⑤O脚の予防・改善には、まっすぐバランスよく立つように日頃から気をつけましょう。

《膝の痛みを予防する体操》

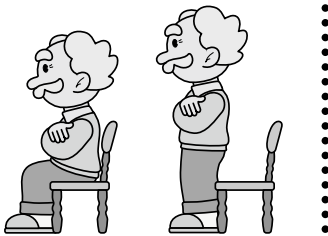
ひざの伸ばし

- ①楽にイスに座った姿勢からゆっくりと片足のひざを伸ばします。
- ②ゆっくりと足を降ろします。



スクワット

- ①足の裏が床に着くようにイスに座ります。
- ②両足を肩幅程度に開き、両足を後ろに引きます。
- ③ゆっくりとイスから立ったり座ったりを繰り返します。



健康、福祉、介護などの相談をお受けしています。

マキノ今津新旭 北部地域包括支援センター ☎(22)0193
北部健康福祉センター ☎(22)5101

朽木安曇高 木川島 南部地域包括支援センター ☎(32)2520
南部健康福祉センター ☎(32)4413

認知症は、脳の障害による病気です

認知症は脳に起きた障害によって、もともと備えられていた知的・精神的能力が低下し、日常生活を送ることが困難になる病気です。

認知症という病気になる「何れも同じことを聞く」「いつも探し物をしていく」「食べたことを忘れる」「月日がわからない」「計画を立てて物事を行うことができなくなる」「など普段の生活がしづらくなり、主に記憶が障害されることにより起こります。」

最初に気づくのは本人です

大切なことや関心のあることが覚えられない。覚えていた大切な事を忘れてしまう。「本人には、認知症の症状について自覚がない」は大きな間違いです。認知症の症状に最初に気づくのは本人です。物忘れによる失敗や今まで苦もなくやっていた家事や仕事が多々まわらなくなると「なんとなくおかしい」と感じ始め、しだいに「何かが起こっている」と不安を抱きます。そしてその不安が抑

認知症

あなたは正しく理解していますか



うつ的な状態や、妄想的な感情を芽生えさせることにつながる可能性があります。これが認知症の方の行動・心理症状と言われるものです。行動・心理症状は以前「問題行動」と言われていました。しかし認知症の方は決して問題を起こそうと思っただけでやっているわけではありませぬ。

やってみただけど、うまく行かないのです

認知症が進行すると記憶が消えてしまう。でも「人には迷惑をかけたくない」。だから、たとえ分かりにくくなったことでも自分で考えてやってみた。けれどうまくできなかつた。それが周りからみると理解できない行動としてとらえられてしまう、そんな事があるのです。

「こころ」を理解してあげてください

「もしもあなたが、一生懸命何かをやっても失敗ばかりで上手くないかとき、「何をやっているの!」って叱られたり、ばかにされたら・・・悲しくて、一人ぼっちでおろおろして、ますますおかしな行動をとるかもしれないよね。おじいちゃん、おばあちゃんには失敗する事も多いかもしれない。そんな時あなたが助けてあげよう」

（公益社団法人認知症と家族の会 ホームページより）

あなたの大切な人の「こころ」を理解できるようにになりたいですね。

9月の家族介護教室

実際に介護されている方や、介護に関心のある方々が対象の教室です。日々の悩みや疑問を解消しませんか。

- ▼日時 9月14日（水）
10時30分～15時
- ▼場所 安曇川保健センター
- ▼内容 介護の体験談
認知症についてのお話
- ▼講師 琵琶湖病院 松田櫻子医師

9月21日は世界アルツハイマーデー

この機会に認知症の方や家族への支援について考えてみませんか。

認知症に関する相談・認知症サポーター養成講座・家族介護教室・家族会に関するお問い合わせは地域包括支援センターまでお気軽にご連絡ください。

- 北部域包括支援センター ☎(22)0193
- 南部域包括支援センター ☎(32)2520

新病院建築工事

内装・設備工事にも着手

躯体工事が完了した1階・2階部分では、内装工事や設備工事が進められています。

現在、躯体工事は最上階の5階部分まで完了し、これからは仕上げ工事や設備工事が中心となります。

引き続き大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。(病院建設課)



1階の外來待合(写真上)と診察室(写真下)の入口における間仕切り壁や、天井内の設備機器の様子です。



3階の病室部分です。内装工事前はコンクリートの柱と梁だけの広々とした空間です。今後、内装工事が進むと一つの病室の姿が現れてきます。

<外來からのお知らせ>

9月1日から外科医師が着任します。

(外科)
岩崎 純治 医師

夏バテしていませんか？



湿度が高く蒸し暑い日本の夏。そろそろ疲れが出てくる時期です。夏の疲れによる不調には、次のような症状があります。

- ・疲労感
- ・倦怠感
- ・立ちくらみ
- ・めまい
- ・無気力感
- ・集中力低下
- ・イライラ感
- ・体のむくみ
- ・胃腸障害 など

また、夏が苦手な人や胃腸の弱い人、虚弱体質の人や神経質で環境の変化に順応しにくい人などは、夏バテしやすく夏の疲れも人一倍感じやすいのです。

<夏バテ対策>

起床、食事、睡眠を規則的に

夏の暑い時期にかかわらず、規則的な生活を心がけるのは健康を保つ上で重要なことです。しかし、仕事などでどうしても不規則になりがちで、熱帯夜が続くと睡眠不足にも陥り、疲れもなかなか抜けません。このような時は、就寝前にぬるめのお風呂に浸かったり、アロマオイルなどでリラックスと快眠に工夫しましょう。また寝具も吸湿性・通気性のよいものは快眠の手助けをしてくれます。

アルコール類は水分補給にならない

飲み物は、ミネラルを含んだ麦茶やスポーツドリンクがいいでしょう。甘いジュースや冷たい飲み物の摂りすぎは胃腸に負担をかけますので控えましょう。また、ビールなどのアルコール類は利尿作用が強く脱水状態に陥りやすいので、水分補給には適していません。

秋が近づき気温も下がってきますが、季節の変わり目にも対応できる体づくりを心がけながら過ごしましょう。

1日3リットルの水分補給を

夏バテ防止の対策に、水分補給は欠かせません。夏の暑い時期には1日3リットルの水分が必要といわれています。1リットルは食事から摂取することができますが、残りの2リットルは、お茶など飲み物でとる必要があります。のどに渴きを覚えたときには、すでに水分不足になっていますのでコップ1杯程度の水分を、こまめにとるようにしましょう。

バランスの良い食事を心がけましょう

暑い季節の食事は、どうしてもサッパリとした冷たい麺類などの炭水化物に偏りがちです。炭水化物そのものは人間のエネルギー源ですが、それだけを食べていてもエネルギーには変わりません。エネルギーに変える働きをする栄養素も一緒にとらないと夏バテの原因となりますので、バランスのよい食事に心がけましょう。

国保年金あらかると

国民年金保険料がクレジットカードで納付できます



国民年金保険料を納めやすくなるために、平成20年3月分からクレジットカードによる支払いができるようになりました。
ご希望の場合は「国民年金保険料クレジットカード納付(変更)申出書」を高島市役所・各支所、年金事務所のいずれかへ提出してください。お支払いいただける保険料は「定額保険料」および「付加保険料込みの定額保険料」です。

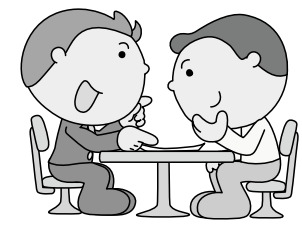
過去の未払い分および保険料の一部を免除されている場合はご利用いただけません。また、クレジットカードでの毎月払い(毎月の保険料を当月末に立替)には割引はありません。一年前納および半年前納の割引額は、現金で納付する場合と同様です。
詳しくは、高島市役所・各支所、年金事務所へお尋ねください。

一日年金相談所

日時 9月22日(木) 10時~16時
場所 今津支所
申込方法 予約専用電話でお申し込みください。

【電話】大津年金事務所
☎077-521-1489
平日8時30分~17時

※この電話では予約以外のご用件はお受け出来ません。
※予約受付は、定員になり次第、締め切りとなります。



ご利用ください『街角の年金相談センター大津』

大津駅前徒歩2分
待ち時間も少なく相談していただけます。
相談は無料です。

街角の年金相談センター大津
大津市梅林1-3-10 滋賀ビル8階
☎077(521)1165
〈相談時間〉8時30分~17時15分
(休:土・日・祝日)

お越しいただくときは、年金手帳または年金証書をご持参ください。また、代理の方がお越しいただくときは、委任状をご持参ください。

※日本年金機構の委託を受けて、全国社会保険労務士会連合会が運営しています。
※駐車場がありませんので、JR等の公共交通機関をご利用ください。

- 〈業務内容〉
- ・年金制度に関する相談
 - ・国民年金・厚生年金保険の加入記録、年金請求等に関する相談および年金請求書の受付
 - ・国民年金・厚生年金保険の年金加入期間確認請求書の受付
 - ・国民年金・厚生年金保険の受給者の諸変更手続きに関する相談および届出書等の受付
 - ・国民年金・厚生年金保険の年金証書の内容等裁定および年金支払額等に関する相談
 - ・国民年金・厚生年金保険の受給者の扶養親族等申告書、源泉徴収票等に関する相談
 - ・国民年金・厚生年金保険の老齢年金等の年金見込み額に関する相談
 - ・「ねんきん特別便」、「ねんきん定期便」および「年金加入記録のお知らせ」の記載内容に関する相談
 - ・国民年金の加入届、免除申請書、国民年金保険料納付書の発行手続きの受付

国民年金課 ☎(25)8137

暮らしの 情報

募集

各地域文化祭 出演者・出品者募集

10月29日(土)から11月6日(日)までの間に、市内各地域で次のとおり文化祭が開催されます。発表の部の出演者、展示の部の出品者を募集しますので、ふるってご応募ください。
※応募資格など詳しくは、各公民館へお問い合わせください。



	マキノ生涯学習フェスティバル	今津町文化祭	朽木文化祭
発表の部	日程	11月3日(木)	11月6日(日)
	場所	マキノ土に学ぶ里研修センター	高島市民会館
	募集期間	9月1日(木)～25日(日)	9月1日(木)まで
展示の部	日程	10月29日(土)～11月3日(木)	11月3日(木)～6日(日)
	場所	マキノ土に学ぶ里研修センター	今津東コミュニティセンター
	募集期間	9月1日(木)～10月26日(水)	9月15日(木)まで
問合せ先	マキノ公民館 (マキノ土に学ぶ里 研修センター内) ☎(27)1131	今津公民館 ☎(22)2249	朽木公民館 ☎(38)2324

	安曇川文化祭	ガリバー文化祭	新旭文化祭
発表の部	日程	11月3日(木)	11月6日(日)
	場所	安曇川公民館	アイリッシュパーク
	募集期間	9月1日(木)～25日(日)	9月30日(金)まで
展示の部	日程	10月29日(土)～11月3日(木) ※11月1日(火)を除く	11月3日(木)～6日(日)
	場所	安曇川公民館	アイリッシュパーク
	募集期間	9月1日(木)～25日(日)	9月30日(金)まで
問合せ先	安曇川公民館 ☎(32)0003	高島公民館 (アイリッシュパーク内) ☎(36)0219	新旭公民館 ☎(25)8100



すてきな作品をお待ちしています!

郵便またはEメールで、投稿者氏名・住所・連絡先を書き添えて投稿してください。作品は未発表のもので、応募は一人1点とし、作品や氏名には必ずふりがなをお願いします。

★応募数が多い場合は選考をさせていただきます。(概ね50作品まで)

次回締切 9月30日必着 (掲載は11月号です。)(企画広報課)

みんなでつくるみんなのページ

みんなで
575



グミの実が 葉の合間より 色つけり
風呂鏡 写る姿に くびれ無し
花ホテル きれいな蝶が お客様
食べものも 芸能人も 匂がよい
年重ね 孫のお陰で 癒されて
あじさいの 色付く季節 薄みどり
風きって ひとり楽しむ バイク旅
炎天下 最短距離を 帰宅する
朝ドラを 見ては思わず もらい泣き
やさしさと 心と愛の 傘の下
あんだだけ? 名前でてこぬ 同窓会
復興を 願う東北 明日は晴れ
じょうずにできた? 用足す爺に問う 二歳半
年寄ると 三度の食事も 邪魔臭い
一瞬の間 ゲリラ豪雨の 凄まじさ
若い頃 夏痩せしたが 今太り
初めてよ 水中ウォーク 楽しいね
つばめ来る 車庫育ちの 子だくさん
草笛や 鮎釣る人の ひと休み
忘れたい 今年も残暑 秋を待つ
濡れ縁に コオロギ一匹 月あかり
ポーナスを もらってすそわけ うれしいね
ものいえば くちびるさむし 菅総理
山本 節子(朽・雲洞谷)
曾根ケイ子(新・響庭)
中河 仁子(今・今津)
池田よし枝(今・今津)
水口 順(マ・森西)
村田 ナミ(高・勝野)
頃常 芳子(今・今津)
丸岡亜希子(新・葦園)
早田 弘子(今・今津)
沢井 美代(朽・岩瀬)
山田 乃奈(今・下弘部)
斎藤 光江(安・今在家)
中村 達也(新・新庄)
上山 惟裕(高・城山台)
山本 京子(高・高島)
平井 真造(安・上古賀)
藤森みち子(朽・柏)
平井 ちく(朽・大野)
山本喜代治(安・長尾)
寺田 義輝(マ・西浜)
桑 洋一(新・太田)
浅井きぬ糸(高・武曾横山)
益本さつき(マ・沢)

枝が這う たわわに実る ぶどうの実
なに思う 月の光あび 夕顔は
夏を追う 榎の木立や 揚げ雲雀
連れ添って 四十七年目の夏も 頑張るぞー
よそ事と 思えず汚染の 拡がり
澤 穂希 なでしこ咲くや 世界一
澤 穂希 夢を追いかけて 世界一
あえらい 言わん様にと あえらい
カーテンが 静かに揺れて 秋を呼ぶ
玄海の 呼子のイカの 美味しさよ
夏の空 千変万化の 雲幾重
四季の花 私の出番と つぼみのり
諦めず なでしこジャパン 世界一
わが子でも 言いたいことは 半分に
「おひさま」を 観れるひと時 老いの幸
地デジ化で アナログテレビの 年の暮れ
危機日本に 可憐ななでしこ パット咲く
梅雨上り アオイ花も テッペンに 昇り咲く
泣き止まん 孫に爺々いも 泣けてくる
病みあがり 頼りの杖に 歩を合わす
豊作に 喜ぶうれし 地震無く
頑張った むねの花さす 金メダル
本城 和枝(新・太田)
筒井多恵子(今・弘川)
西 晴明(高・鴨川平)
駒井 堅次(安・北船木)
中内 保男(新・針江)
高澤 芳枝(今・松陽台)
川本ヨシ子(朽・野尻)
前田 とみ(今・浜分)
松本せつ子(マ・海津)
川端 昭子(高・畑)
木津 みね(高・桂戸)
森本 幸枝(今・梅原)
大塚 秀男(安・川島)
高岡ふじ江(マ・小荒路)
曾根しづ江(マ・沢)

募集 広告

あなたのお店や事業の広告を出しませんか?

広報誌

■11月号締切 9月26日(月)
■掲載料 10,000円/1枠(28mm×85mm)

ホームページ

■10月掲載分締切 9月12日(月)
■掲載料 1か月10,000円

みてねっと!
「ウィークリーニュース」
の最終画面に掲載主の社
名表示付き!

募集

『桜美林大学孔子学院高島学堂』秋期中国語・中国文化公開講座 参加者募集

中国人講師の丁寧なレッスンで、楽しく本格的に学んでいただくことができます。受講者のレベルに合わせて6つのコースを用意していますので、中国語は全く分からないけど興味がある、中国語を極めたい方など、どんな方でもどんどんお申し込みください!!

▼内容

- ①初めての中国語(入門)
日時… 10月8日～2月4日(15回)
土曜日 13時～14時30分
- ②中国語ワンランクアップ(入門から初級へ)
日時… 10月8日～2月4日(15回)
土曜日 14時40分～16時10分
- ③もっと話したい中国語(初級)
日時… 10月8日～2月4日(15回)
土曜日 9時10分～10時40分
- ④どんどん話せる中国語(初級から中級へ)
日時… 10月8日～2月4日(15回)
土曜日 16時20分～17時50分
- ⑤こんなに伝わる中国語(中級)
日時… 10月8日～2月4日(15回)
土曜日 10時50分～12時20分
- ⑥中国語会話(初中級)
日時… 10月7日～2月3日(15回)
金曜日 18時30分～20時

- ▼場所 ①～⑤ 高島学堂(中江藤樹記念館内)
⑥ 安曇川図書館
- ▼定員 各講座20人
- ▼受講料 18,500円(別途テキスト代必要)
初めて申し込まれる場合は入会金1,200円が必要。申し込みと同時に会員割引の適用が受けられます。既に会員の方は入会金は不要です。
※会員の方は各種割引があります。
・会員割引 1,200円の割引
・青少年割引 2,400円の割引
(対象 23歳未満の方)
・中高校生割引 半額割引(9,500円)
詳しくはお問い合わせください。



- ▼申込締切 9月21日(水)
- ▼申込方法
申込書に必要事項をご記入いただき高島市教育委員会事務局社会教育課へご提出ください。申込書は社会教育課、中江藤樹記念館にあります。
※原則、各講座5人以上で開講となります。
※開講した講座には随時入学ができます。

☎・☎社会教育課
☎(32)4457 FAX(32)1135

韓国語国際交流サロン

9月から韓国語国際交流サロンを開催します。ドラマなどで耳慣れた韓国語を学びつつ、韓国の文化などにも触れてみましょう。

- ▼日時
9月10日(土)・24日(土)
1回目14時～15時
2回目15時15分～16時15分

- ▼開催場所 今津東コミュニティセンター
- ▼参加費 一般500円 会員200円
- ▼定員 各サロン各回10人程度(先着順)
- ▼申込方法 電話・ファックス・メール

☎・☎高島市国際協会事務局 ☎(20)1180 FAX(20)1182 ✉tifa822@ares.eonet.ne.jp

英語国際交流サロン

異文化理解を深めながら、英会話を楽しみましょう。お気軽にご参加ください。

- ▼日時
9月10日(土)・24日(土)
1回目9時30分～10時30分
2回目10時45分～11時45分

《初心者向けサロン》
英語が話せない方も、気軽に国際交流をしましょう!

- ▼日時
9月4日(日)
10月2日(日)
1回目9時30分～10時30分
2回目10時45分～11時45分



高齢期の人生設計と成年後見 市民講座

誰もが迎える高齢期。これからの人生設計に不安がある方もいらっしゃるのではないのでしょうか。エンディングノートや遺言、成年後見制度は、高齢期の不安を解消するひとつの方法として、最近、注目されています。あなたのこれからの人生を見つめ直してみませんか?

▼日時・内容

- 時間はいずれも 13時30分～15時30分
- ①9月29日(木)
高齢期の人生設計「エンディングノート」
- ②10月13日(木)
きちんと自分と向き合えば「遺言と任意後見制度」
- ③11月10日(木)
いつまでも自分らしい生き方を「権利擁護と成年後見」
- ④12月8日(木)
私の力を地域に活かす「地域福祉と市民後見」

- ▼場所 新旭総合福祉センター やすらぎ荘
- ▼定員 40人
- ▼受講料 無料

☎・☎高島市社会福祉協議会 相談支援課
☎(36)8230



市営住宅入居者募集

<市営住宅>

- ▼募集期間
○定期募集の住宅
・9月1日(木)～14日(水)
※募集する住宅は、8月31日(水)に市役所、各支所の掲示板で公表します。
○随時募集の住宅
・随時、申し込みを受け付けています。
- ▼申込資格(全て該当)
1. 市内に居住または勤務している方(朽木地域は除く)
2. 住宅に困っている方
3. 同居する親族のいる方(ただし、要件により単身でも入居できる住宅あり)
4. 入居予定者全員の合計の収入月額が15万8千円以下の方
5. 税金の滞納がない方
6. その他、市の基準を満たす方

<中堅所得者向け賃貸住宅>

- ▼募集期間
○定期募集の住宅
・9月1日(木)～14日(水)
※募集する住宅は、8月31日(水)に市役所、各支所の掲示板で公表します。
○随時募集の住宅
・随時、申し込みを受け付けています。
- ▼申込資格(全て該当)
1. 同居する親族のいる方
2. 入居予定者全員の合計所得が一定額以上の方(年齢によって必要金額が異なります。)
3. 税金の滞納がない方

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

☎都市計画課
☎(22)0904

高島市のおいしいお米コンテスト2011

高島市内で栽培されたコシヒカリの品質とおいしさを競います。入賞者は「おいしい高島市の米づくり推進大会」で表彰します。

▼出品先

- 各JAまたはJA支店営農窓口(出品専用袋を置いています)
- ▼応募締切 9月30日(金)
- ▼応募方法
出品専用袋に玄米300gを入れ、出品先までお持ちください。袋には栽培履歴を添付してください。

▼審査方法

- ・第1次審査(10月上旬)各地区(旧町村)毎に3点を選抜します。
- ・第2次審査(10月下旬)1次審査通過(各地区3点)の玄米を、審査員全員の目視により上位3点を選抜します。
- ・最終審査(11月23日)2次審査通過3点のお米を、産業フェア&そばフェスタ入場者100人の「食べ比べ」により順位を決定します。

▼表彰

- 最優秀賞、優秀賞、優良賞 各1点(賞状と副賞)
- 地区優秀賞 6点(各地区最上位の者)(賞状と副賞)
- 「認定書」 18点(1次審査通過者)(賞状)

☎高島地域農業センター
☎(22)3178

催し

マキノカントリーフェスタ2011

今年も秋の収穫祭「マキノカントリーフェスタ」を開催します。

新鮮な農産物の直売のほか、栗のイガ投げ大会やカントリーコンサートなど、子どもからおじいちゃん、おばあちゃんまで誰でも楽しめるイベントが盛りだくさん！ 皆様のご来場をお待ちしております！

- ▼日時 9月23日(金)・24日(土) 9時～16時
- ▼場所 農業公園マキノピクランド マキノ高原

☎ 四季遊園マキノ交流促進協議会
☎(28)8002



新旭ふくしまつり ～であい ふれあい めぐりあい～

楽しみながら福祉について学ぶことができる祭りです。たくさんの方のお越しをお待ちしています。

- ▼日時 9月23日(金) 10時～15時 ※雨天決行
- ▼場所 新旭総合福祉センターやすらぎ荘、虹の会、アイリス、みのり会、ニューサンライズ、いきいき元気館周辺
- ▼内容 講演会、体験コーナー、ステージ発表、作品展示、福祉啓発標語入選・入賞作品発表、バザー、模擬店、高島交通安全協会による安全教室 など

(主催) 新旭ふくしまつり実行委員会・新旭住民福祉協議会
(共催) 高島市障害者自立支援協議会
「みんなでいこう！プロジェクト」、虹の会
(後援) 高島市・高島市教育委員会・高島市社会福祉協議会

☎ 高島市社会福祉協議会 地域支援課
☎(36)8220

びわ湖源流の郷たかしま・就職フェア2011

現在求職中の方や、来春・来々春卒業予定の学生の方など高島市での就職をお考えの方と、人材を求める市内企業との出会いの場として、就職フェアを開催します。

- ▼日時 9月16日(金) 10時～16時
- ▼会場 高島地域地場産業振興センター
- ▼内容
 - PRコーナー 10時～16時
市内企業の紹介、製品や商品の展示、若者定住促進支援制度等のPR
 - 面談コーナー 13時～16時
事業所ごとに面談ブースを設けます。参加企業の人事担当者とはじかに面談できるチャンス！
ハローワークによる就職相談
キャリアカウンセラーによる個別相談
 - 就職活動セミナー
若年者(20代)向け 10時～11時30分
転・再就職希望者向け 13時～14時

- ▼参加費 無料
- ▼参加申込 就職活動セミナーのみ電話でお申し込みください。その他は、申込不要。

☎ 商工振興課 ☎(25)8514



ぼくらの不登校ひきこもり体験談

- ▼日時 9月10日(土) 14時～16時30分
- ▼場所 安曇川公民館
- ▼定員 100人
- ▼内容
 - ・不登校・ひきこもり経験者による体験談
 - ・立命館大学産業社会学部教授の山本耕平さんによる、ひきこもりの方等への関わり方についての講演
- ▼入場料 無料
※申込不要

☎ ひきこもり支援センター
(滋賀県立精神保健福祉センター)
☎077(567)5058

募集

障がい者パソコンボランティア養成講習会

障がい者のパソコン操作の支援を行うボランティアを養成します。

- ▼日時
 - ①10月15日(土) 13時30分～16時
 - ②10月29日(土) 13時30分～16時
 - ③11月5日(土) 13時30分～16時
 - ④11月中旬以降

- ▼場所
 - ①…湖西障害者生活支援センター ほろん
 - ②③…働く女性の家
 - ④…滋賀県内(未定)

▼対象者 高島市在住または在勤で、windowsパソコンの操作ができる方

- ▼受講料 無料
- ▼募集期間 9月1日(木)～20日(火)

▼申込方法 電話

▼その他 受講後は「滋賀県障害者パソコンボランティア」として、障害者地域生活支援センターや障がい者の自宅訪問などで活躍の場があります。

- ☎ 湖西障害者生活支援センター ほろん ☎(22)4041
☎ 障害福祉課 ☎(25)8516



県立視覚障害者センター出前教室

市内在住の視覚障がい者の社会参加を目的に出前教室を開催します。

- ▼日時・場所・内容
 - ・9月7日(水) 今津図書館 「デジ図書体験会」
 - ・10月5日(水) 安曇川障害者デイサービスセンターアンフィニ 「贈答のマナー教室」
 - ・11月10日(木) 今津東コミュニティセンター 「人が輝く話し方教室」
 - ・12月1日(木) 今津東コミュニティセンター 「音楽療法」

いずれも13時30分～15時
▼対象 市内在住の視覚障がい者やご家族を中心にどなたでも

- ▼参加費 無料
- ▼申込締切 開催日の1週間前まで
- ▼申込方法 電話

- ☎ 滋賀県立視覚障害者センター ☎0749(22)7901
安曇川障害者デイサービスセンターアンフィニ ☎(32)4141
☎ 障害福祉課 ☎(25)8516



第4回 高島市バレーボールカーニバル参加チーム募集

高島市内の職場、地域、サークル等のバレーボール愛好者による相互の友好と親睦を深めるため、男女混合によるバレーボール大会を開催します。

- ▼日時 10月10日(月) 9時～
- ▼場所 今津勤労者体育センター
- ▼参加資格 高島市内に在住または在勤・通学されている方で、男女混合で編成されたチーム

▼種目 6人制および9人制競技規則に本大会が定める特別ルール【6人制】

ネットの高さ：2.20m
使用球：4号球
女子：3人以上

【9人制】
ネットの高さ：2.15m
使用球：4号球
女子：4人以上

※特別ルール等詳しい競技方法は、代表者会議で決定します。

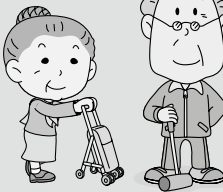
▼参加費 1チーム 2,000円

▼募集期間 9月23日(金)

▼申込方法 ファックス
申込者の連絡先をご記入ください。
※申し込みされたチームには開催要項等関係書類を送付します。

- ☎・☎ 高島市体育協会内 バレーボール協会 ☎(32)0990
(市民スポーツ課から、バレーボール協会事務局に取り次ぎます。)

相談 (相談無料・秘密厳守)

相談	日時	場所	内容	問合せ先 (予約申込先)
全国一斉「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間 	9月5日(月)～11日(日) 8時30分～19時 ※土・日は10時～17時	— (電話相談)	高齢者・障がい者に対する暴力、虐待などの人権問題の解決を図るため、大津法務局では電話相談をお受けしています。(平日8時30分～17時15分) 9月5日から11日までは、全国一斉「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間として、平日の受付時間を延長し、土日も相談をお受けします。お気軽にお電話ください。 ▼相談電話 大津地方法務局人権擁護課 ☎0570(003)110	大津地方法務局人権擁護課 ☎077(522)4673
全国一斉成年後見相談会	9月19日(月) 13時～16時	今津東コミュニティーセンター	成年後見を中心とした権利擁護全般に関する相談を司法書士がお受けします。	滋賀県司法書士会 ☎077(525)1093
税理士による無料税務相談会 (税務相談センター)	10月1日(土) 13時30分～16時30分	今津東コミュニティーセンター	所得税、法人税、消費税に関する悩み、商売を始められたときの税に関する手続き、相続や生前贈与に関する税金の相談など、お気軽にご相談ください。 ▼定員 6人(申込順) ※要予約(予約時間9時～17時)	今津納税協会 ☎(22)3733
地区別行政相談所	9月30日(金) 13時～16時 (受付は15時まで)	朽木支所	国・県・市が行う行政に関わる相談を、行政相談委員がお受けし、問題解決に向け関係行政機関につなげます。	生活相談課 ☎(25)8125
特設人権なんでも相談所	9月14日(水) 13時～16時	市役所本庁	毎日の生活の中で、差別やいじめなど、人権に関わる問題で悩んでいませんか？ひとりで悩まずに、人権擁護委員にご相談ください。	人権施策課 ☎(25)8524
多重債務者無料相談会	9月17日(土) 13時～17時	今津東コミュニティーセンター	借金問題でお困りではないですか？弁護士が相談をお受けし、問題解決のための助言を行います。 ▼相談時間 1時間以内 ▼定員 4人(申込順) ※要予約	生活相談課 ☎(25)8125

催し

フォーラム 「高島の佐々木七氏と清水山城」

清水山城の城主であった佐々木氏の活躍や戦国の山城の姿を探ります。また、貴重な歴史資産を未来に向けて適切に継承し活用する方法を、市民団体や歴史の皆さんと一緒に考えます。

- ▼日時 10月29日(土) 13時～16時45分
- ▼場所 新旭公民館
- ▼定員 250人(先着順)
- ▼内容

- 基調講演1
「高島の佐々木七氏と浅井・朝倉氏～織田信長をめぐる攻防～」
(講師) 島根県松江歴史館 学芸員 西島 太郎さん
- 基調講演2
「戦国山城の姿～過去・現在・未来～」
(講師) 滋賀県教育委員会文化財保護課 課長補佐 木戸 雅寿さん
- フォーラム「清水山城をみんなで語ろう!!!」
・コーディネーター 木戸 雅寿さん
・パネリスト 西島 太郎さん
歴史ボランティアの皆さん
清水山城楽クラブの皆さん

- ▼参加費 500円(資料代)
- ▼申込方法 電話・ファックス・メール
参加される方全員のお名前、住所をお知らせください。



探訪 高島の拠点城郭「清水山城を歩く」 ～城楽クラブ&歴史女といっしょに魅力再発見～

清水山城は、全国的にも貴重な城郭として、平成16年度に国史跡に指定されました。清水山城では、戦国山城のさまざまな工夫がわかる遺構を見ることができます。市民団体や歴史ボランティアの皆さんと一緒に、戦国時代にタイムスリップした気分で行ってみませんか。

- ▼日時 9月25日(日) 9時30分～15時
※9時から新旭森林スポーツ公園西側駐車場で、受付を行います。

- ▼場所 清水山城(新旭町熊野本)
- ▼定員 50人(先着順)
- ▼内容

文化財専門職員による解説や山城を100倍楽しむ野外講座、堀切体験、模擬落石の見学、弓矢体験、手裏剣体験、「戦国なべ」等の試食など。「草木染の手ぬぐい」のプレゼントもあります。

- ▼参加費 500円
- ▼持ち物・服装 弁当、水筒、汚れてもよい服装、歩きやすい靴、軍手
- ▼申込締切 9月20日(火)(先着順)
- ▼申込方法 電話・ファックス・メール
参加される方全員の氏名、年齢、住所をお知らせください。

※雨天中止(中止の場合は、前日17時に参加者に連絡します。)

問・電 文化財課
☎(32)4467
☎(32)3568
✉bunkazai@city.takashima.shiga.jp

消費者講座(見守り支援講座)

最近、高齢者や障がいのある方が被害者となってしまう消費者トラブルが増加しています。周囲の人が「どのように目を配ればこのような被害を防げるのか」また「被害を受けてしまった人をどのようにサポートしていけばよいのか」等、法律の専門家の立場からお話をさせていただきます。

- ▼テーマ「消費者被害の現状～見守りが必要な人の被害～」

- ▼日時 10月6日(木) 14時～16時
- ▼場所 新旭公民館
- ▼定員 80人
- ▼受講料 無料
- ▼申込方法 電話・ファックス

問・電 滋賀県消費生活センター
☎0749(27)2234
☎0749(23)9030
高島市役所生活相談課
☎(25)8125
☎(25)8103

有料広告

生徒募集 **くわはら創作教室**
 書道クラス 月・火・水 詳しくは
 絵画・工作クラス 木・金 お問い合わせ下さい
指導者 桑原 美瞳(美幸)
 高島市今津町今津249 090-2062-9695
 mix.miyu.miyu@ezweb.ne.jp

高島教室 開校! 早い! 簡単! 楽々!

随時受付中 **前結び美装流 着付け教室**
 美装流専用小物必要! 入会金・授業料は無料(光熱費のみ実費)
 ところ: 高島地域産業振興センター
 とき: 月3回(日曜日) AM10:00～11:30 見学大歓迎!
 きものサロン清々庵 清水屋呉服店(大津市大門通3-24) ☎0120-5298-02

文化情報を紹介するコーナーです。
皆さんの情報などを藤樹の里文化芸術会館（☎32-2461）までお寄せください。
締め切りは毎月25日です。

♪高島音楽アカデミー受講生募集♪

経験者でも初心者でも、気軽に入れるクラブばかりです。
一度、見学にお越しください。

- ♪ピックバンドクラブ
ジャズを中心に、ピックバンド演奏を練習
- ♪ビートルズクラブ
ビートルズの曲を中心に演奏練習
- ♪管楽器クラブ
初心者を対象に、サクソやトランペットなど管楽器の演奏を練習
- ♪ゴスペルクラブ
ゴスペル・クワイアの合唱を練習
- ♪女子吹奏楽クラブ
学生時代の経験者を対象に、吹奏楽曲を練習

▼講習日
毎週水曜日 19時30分～21時30分
▼講習場所
高島市民会館

▼講習日
日曜日 10時30分～12時30分
▼講習場所
市内文化ホール

☎ 高島市民会館 ☎(22)1764

高島市民会館 9/18日

14時30分 開演

1階 全席指定
2階 全席自由

（1階席）
一般 3,000円
高校生以下 2,000円

（2階席）
一般 2,500円
高校生以下 2,000円
（当日500円増）

関西フィルハーモニー管弦楽団 リラックスコンサート

迫力満点！本物のフルオーケストラの演奏を聴こう。今年は「チャイコフスキー・交響曲第5番」をメインに演奏します。

▼主催
高島市・高島市教育委員会
しがぎん経済文化センター

☎ 高島市民会館 ☎(22)1764

ガリバーホール 9/25日

14時 開演

全席自由

一律 500円

ガリバージュニア音楽祭2011 ～はばたけ！湖西のこどもたち～

高島市を拠点に活動する、青少年の音楽団体による合同演奏会です。

▼出演
安曇川児童合唱団・今津少年少女合唱団
高島少年少女合唱団・今津中学校吹奏楽部
湖西中学校吹奏楽部・高島中学校吹奏楽部

☎ガリバーホール ☎(36)0219

「だれでもピアニストコンサート」出演者募集！

ガリバーホールの最高の音響空間で、世界的に有名なピアノ、スタインウェイを弾いてみませんか？

▼開催日時 11月19日（土）※開演時間未定
▼会場 ガリバーホール
▼対象 高島市在住の中学生以下の方ならどなたでも。演奏技術の程度は問いません。
▼募集人数 40人程度。演奏時間は、一人4分以内。
▼参加費 一人2,000円。（連弾で出演される場合も一人2,000円）
▼申込方法 募集チラシ下部の「出演申込書」に必要事項を記入の上ガリバーホールにご提出ください。
▼応募期間 9月1日（木）～30日（金）まで（月曜休館）

※本事業は、高島市文化の支援事業（市民提案型共催事業）として採択されています。
☎実行委員会（北野） ☎(32)1546（平日15時以降）

やまびこ館 10/22日

14時 開演

全席自由

一般 800円
中学生以下 300円
（当日200円増）

劇団うりんこ公演 「ダイアル ア ゴースト」

「もう生きていたくない」少年と「生きていたかった」幽霊一家の物語。奇抜でユーモアたっぷり。スピード感あふれるパワフルな舞台をお届けします！

★朽木中学校PTAの親子鑑賞事業となるため、一般席に限りがあります。お早めにお買い求めください。

☎ 藤樹の里文化芸術会館 ☎(32)2461

高島歴史民俗資料館

【コーナー展示】
9/7日～9/30日
9時～16時30分

月・火・祝日 入館無料
休

●コーナー展示
ます・枳・マス

●常設展示
鴨稲荷山古墳・鴨遺跡・大溝城を調べる
鴨稲荷山古墳と鴨遺跡・大溝城跡から出土した考古資料を中心に展示

☎高島歴史民俗資料館 ☎(36)1553

マキノ資料館

【コーナー展示】
9/7日～9/30日
9時～16時30分

月・火・祝日 入館無料
休

●コーナー展示
新資料紹介「高島音頭関係資料」

●常設展示
山と湖の生活文化を伝える
土に学ぶ、里・山・湖の生活道具を展示

☎マキノ資料館 ☎(27)1484

朽木資料館

●常設展示
朽木の生活文化を伝える
木地師関連資料と陣屋跡、朽木氏関係文書を展示

9時～16時30分
月・火・祝日 入館無料
休

☎朽木資料館 ☎(38)2339

ギャラリー Cafe Cozy

9/16日～15日
10時～22時

9/16日～30日
10時～22時

※最終日 17時まで
☎今津町舟橋2-8-10 ☎(22)1414

●火・休 鑑賞無料

「油絵とシルバーアクセサリー展」
T A E

「切り取られた風景」油彩展
冽寄坦

「奈良かね子水彩画遺作展」
☎今津町今津 1589-1
☎080(6182)1516

湖西地域の文化情報

ギャラリー 陶

9/17日～19日
10時30分～17時

鑑賞無料
☎新旭町旭427-1 ☎(25)3681

「第2回 新旭陶芸クラブ展」

ギャラリー 藤乃井

9/18日～24日
10時～17時30分

鑑賞無料
☎安曇川町田中426 ☎(32)0150

「わたしの観音さま展 (Part5) 一小さな観音たち」
冽寄坦



次のようなサインがいくつかある場合、その人に自殺の危機が迫っているかもしれません。

- ・うつ病の症状がある
- ・原因不明の身体の不調が長く続いている
- ・酒の量が増える
- ・安全や健康が保てなくなる
- ・仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする、職を失う
- ・職場や家庭でサポートが得られにくい
- ・本人にとって価値あるものを失う
- ・重症の身体の病気にかかる
- ・自殺を口にする
- ・自殺未遂をする

「追い込まれた末の死」です

自殺はいくつもの悩みを抱え、それらを解決する唯一の方法が「死」であると思いついてしまふような状態であるときに起きると言われています。「本当は死にたいわけではない。生きて抱えている悩みを解決したい。」と思っ

自殺は、**「追い込まれた末の死」**です

自殺した人のほとんどは、実際に行動する前に周囲の人に何かしたい気持ちを明確に伝える場合もあります。「本当に死ぬ気はないだろう」「まさか死ぬわけではない」ではなく、「もしかしたら本当に死んでしまつたかもしれない」と家族や周りの方が意識して接することで、自殺予防につながります。

見守り

「体の調子はどうか？」「身体や心の健康状態について自然な雰囲気でも声をかけて、あせらずに優しく寄り添いながら見守りましょう。」

つなぎ

「相談できる場所があるよ」「一緒に相談に行ってみない？」「心の病や経済的な問題を抱えているようにあれば、早めに専門機関への相談を促しましょう。まず相談できる場所があることを伝えてください。」

（健康推進課・障害福祉課）

9月10日は世界自殺予防デー

高島から自殺をなくすために

9月10日は世界自殺予防デーです。
自殺を防ぐためにはどうすればいいか、今一度考えてみましょう。

「死にたい」と言つた人ほど「死なない」は誤解です

自殺した人のほとんどは、実際に行動する前に周囲の人に何かしたい気持ちを明確に伝える場合もあります。「本当に死ぬ気はないだろう」「まさか死ぬわけではない」ではなく、「もしかしたら本当に死んでしまつたかもしれない」と家族や周りの方が意識して接することで、自殺予防につながります。

「何かあったの？」「元気がなさそうだけど…」
家族や仲間の変化がないか、心の悩みや問題を抱えている人が発するサインになるべく早く気づきましよう。もしいつもと様子が違つたら、声をかけてください。

市民一人ひとりの「気づき、つなぎ、見守り」行動で自殺を防ぐことができます。

9月10日（土）～16日（金）は、「自殺予防週間」

いても、精神的にも肉体的にも疲れ切っていて、悩みを解決する適切な方法があることに気づきにくいのです。

●こころの悩みに困ったときの相談窓口

相談内容の秘密は厳守します。あなたは決して一人ではありません。

こころやからだの不調の相談

- 高島保健所 ☎(22)2419
- 滋賀県立精神保健福祉センター ☎077(567)5010
- 高島市役所
 - ・マキノ保健センター ☎(27)1128
 - ・今津保健センター ☎(22)5101
 - ・新旭保健センター ☎(25)8110
 - ・安曇川保健センター ☎(32)4413
 - ・高島保健センター ☎(36)8008
 - ・朽木支所 ☎(38)2332
 - ・健康推進課 ☎(25)8078
 - ・障害福祉課 ☎(25)8516

こころの悩みの相談

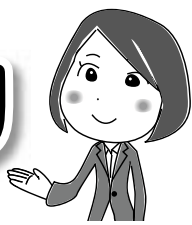
- 滋賀いのちの電話 ☎077(553)7387
受付時間：金、土、日曜日10時～22時
- こころの電話相談 ☎077(567)5560
受付時間：月～金曜日 10時～12時 13時～21時
(土・日・祝日・年末年始を除く)

多重債務（借金）に関する相談

- 高島市生活相談課 ☎(25)8125



窓口だより



人の動き(人口と世帯) 平成23年7月末現在

- 人口----- 53,519人
 - ・前月人口 --- 53,511人 (8)
 - ・前年同月人口 --- 53,974人 (-455)
 - 男 ----- 26,079人
 - 女 ----- 27,440人
- 世帯数----- 19,830世帯

平成23年7月31日までの届出分(敬称略)

本ページの掲載情報は、個人情報保護の観点から許可をいただいた方のみ掲載しています。



お誕生おめでとう!(出生)

氏名	性別	生年月日	ところ	氏名	性別	生年月日	ところ	氏名	性別	生年月日	ところ
マキノ				饗庭 陸	男	6月29日	饗庭	岸田 凌空	男	6月28日	南船木
田中 波瑠	男	7月1日	西浜	川村 昊希	男	7月4日	深溝	山下 満里江	女	6月30日	田中
今津				田中 佑奈	女	7月5日	太田	岡田 龍馬	男	7月5日	西万木
岩元 裕也	男	7月3日	弘川	宮本 琉依	男	7月6日	饗庭	福井 一颯	男	7月5日	常磐木
深尾 元暉	男	7月3日	今津	岡本 颯都	男	7月8日	北畑	豊村 隼	女	7月18日	田中
南場 美咲	女	7月12日	今津	沢辺 嶺	男	7月13日	新庄	宮城 良輔	男	7月23日	田中
弘部 琉愛	女	7月16日	浜分	上原 侑夏	女	7月16日	熊野本	高島			
河原田 はな	女	7月18日	岸脇	上田 磨昊	男	7月21日	旭	西沢 笙汰	男	6月26日	拜戸
小島 咲希	女	7月25日	福岡	入江 康棋	男	7月25日	安井川	みずたに 心咲	女	6月28日	鴨
新旭				安曇川				田中 凛太郎	男	7月10日	永田
大久保 駿	男	6月21日	藁園	村田 萌々花	女	6月24日	田中				
宮本 友里	女	6月22日	熊野本	拜藤 佑生	男	6月25日	四津川				

謹んでお悔やみ申し上げます(死亡)

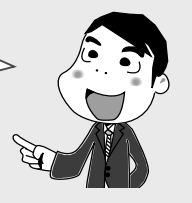
氏名	性別	年齢	ところ	氏名	性別	年齢	ところ	氏名	性別	年齢	ところ
マキノ				新旭				嶋本 昭信	男	84	上古賀
青谷 君江	女	93	牧野	乾 哲夫	男	63	太田	島本 安雄	男	78	上古賀
岡本 や江	女	94	沢	遠藤 滋	男	89	旭	高橋 州平	男	59	西万木
鳥居 真市	男	93	知内	清水 とみ	女	97	太田	中田 治一	男	95	川島
なかむら 恵美子	女	82	西浜	清水 ヒサ	女	95	太田	橋本 喜代次	男	88	北船木
野崎 美智子	女	63	中庄	八田 英子	女	94	旭	昌山 徳三	男	88	南古賀
ひらやま キノ	女	79	新保	平楽 庄司	男	56	新庄	みやま 照子	女	97	五番領
今津				山田 勇治	男	93	藁園	八木 秀次	男	62	南船木
今井 宏明	男	70	名小路	横江 俊彦	男	74	旭	高島			
橋本 さや子	女	89	保坂	安曇川				桐山 ミヨ	女	90	勝野
森本 文四郎	男	81	梅原	伊香 正	男	92	北船木	朽木			
善積 つる子	女	78	角川	川越 安藏	男	88	下小川	岡本 芳雄	男	81	古屋

9月納付のお知らせ

税・介護保険料・後期高齢者医療保険料

項目	期別	納期限
固定資産税	第3期	9月30日
国民健康保険税(普通徴収)	第6期	
介護保険料(普通徴収)	第6期	
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	第3期	

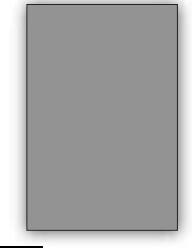
■納期限までに納めましょう。納期限までに納付されない場合は、督促手数料や延滞金が加算されることとなります。
 ■口座振替の方は預貯金残高の確認をお願いします。



▼窓口延長業務(午後8時まで)を行っています。
 市役所本庁・朽木支所 マキノ支所 安曇川支所
 高島支所 今津支所

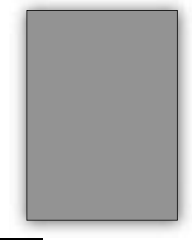
今月のおすすめ

『五感で学べ ある農業学校の過酷で濃密な365日』
 川上康介/著(オレンジページ)



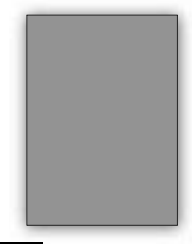
滋賀県湖南市にある全寮制の農業学校「タキイ研究農業付属園芸専門学校」。畑仕事を通して、若者たちの成長を追いかけた1年間の記録。

『広辞苑の中の掘り出し日本語』
 永江朗/著(バジリコ)



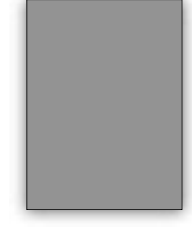
著者が「広辞苑」の中にてくする知らない言葉や、意味を誤解していたり間違っただけで覚えている言葉、グッとくる言葉を紹介しています。言葉のおもしろさ再発見。

『たとへば君 四十年の恋歌』
 河野裕子・永田和宏/著(文藝春秋)



昨年癌により他界された歌人の河野裕子さん。歌を通して互いに思いを伝えあってきた夫婦の姿が記されています。著者の永田さんは新旭町出身で、広報7月号でも本の紹介をしています。

『今森光彦 ネイチャーフォト・ギャラリー めぐる命をはぐくむ風景・水辺』
 今森光彦/著(偕成社)



作品の一部に高島市内のおなじみの風景が鮮やかに写し出されています。写真と合わせてのエッセイも興味深いものです。シリーズとして、世界の昆虫・日本の昆虫・里山の風景のテーマに分けて刊行されています。

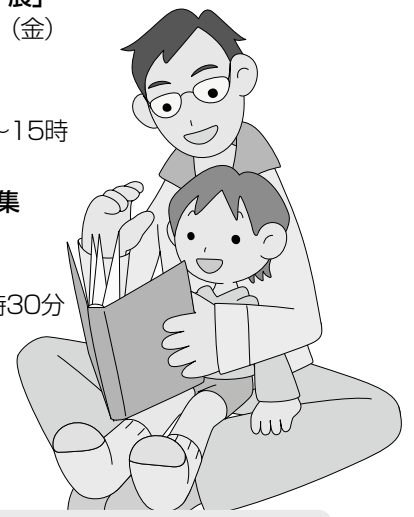
催し物のお知らせ 9月

今津図書館

◆エントランス展示
 「備えと構えで減災めざす展」
 【期間】2日(金)~30日(金)

◆かけはし「朗読会」
 【日時】9日(金) 14時~15時

◆落語上映会 米朝落語全集
 「三枚起請 持参金」
 【日時】30日(金)
 10時30分~11時30分



私のオススメの一冊

『家族八景』

筒井康隆/著 新潮社

人の心を読みとってしまう超能力を生まれながらもっている七瀬。容姿も美しく頭脳明晰なだけに、その能力が時に彼女を苦しめます。住み込みのお手伝いさんとして転々と移り住み、やがてわかっていくそれぞれの家庭の秘密。七瀬の目線を通して自分も秘密をのぞき見ているような感覚がとて面白い一冊です。七瀬は続編「七瀬ふたたび」で暗黒組織と対決し「エディプスの恋人」で最愛の人と出会います。続けて読むのを勧めます。
 (安曇川町 江頭ゆかりさん)

▼貸出延長や予約はこちらまでご連絡ください。開館日カレンダー

9月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
今津図書館 ☎(22)3827	休							休		話					休							休							話	休	映
安曇川図書館 ☎(32)4711				話		休							休					話	映	休								休			
マキノ図書館 ☎(27)0350					休	休						休	休				話	休	休								休	休			
朽木図書サロン ☎(38)2324					休	休				話	休	休							休	休			休	休			休	休			
新旭図書室 ☎(25)2811			話			休	休	話						休	休					休	休	休	休				休	休			
高島図書室 ☎(36)2160					休	休								休	休			映	休	休							休	休			

映 は一般映画会。 話 はおはなし会です。時間や内容など詳しくは各図書館へお問い合わせください。



「高島音頭」を伝える 新資料発見!

高島市内に古くから伝わる盆踊り歌として知られる「高島音頭」は、現在も地域ごとの特色を残しながら、それぞれの地域の皆さんや保存会の人たちによって伝承され、8月から9月ごろにかけて各地で櫓(やぐら)を囲んで盆踊りが行われています。

この「高島音頭」に関係する珍しい資料が、先日、市内の個人宅で発見され、「高島音頭」伝承の一過程をうかがい知ることのできる資料として注目を集めました。

発見された資料のうち、和綴じ本の2冊は、文久3年(1863)の奥付がある「風流音頭集」と、同じころの作成と思われる「三下り音頭本」で、これらには「武者つくし」、「役者つくし」、「嶋つくし」、「十二月」といった、古い時代から用いられていたといわれる「高島音頭」の歌詞が「上・下」などの調子とともに書かれています。末尾には使用していた人の名前が書き入れられており、音頭をとる人にとって、貴重なテキスト

として大切に保存されてきたものであることが分かります。

また表紙に「高島音頭振興会関係書類」と書かれた簿冊には、現在津町を中心に活動を続ける「高島音頭保存会」の前身である「高島音頭振興会」が、昭和10年代に受け取った出演依頼や、作成した書類の控え等が綴じられていました。この中の内容を詳しく見ていくと、昭和11年8月12日に近江今津駅前で踊り大会があり、江若鉄道臨時列車や臨時バスが運転され、花火が打ち上げられたこ

と、また昭和16年以降は、多賀大社や近江神宮の祭礼などに、「高島音頭」が奉納されるようになったこと等が分かります。さらに、この当時、作成されたと考えられる「高島音頭出演者注意事項」には、時代を反映して、歌詞は「伝統的日本精神ノ昂揚(こしょう)ニ資(し)得ルモノヲ選(え)ぶことや、踊りは「国民の健全娯楽トシテ恥力シカラヌ様注意」することなどが書かれています。

ただ、そうした中でも、娯楽の少ない時代において、盆踊りは人々の大きな楽しみであったらしく、昭和10年ころからは、ラジオで「高島音頭」が全国に放送されることになったとあり、14年には、スタジオでの録音が海外放送にも使用されたことが記されています。

このように、何かのきっかけで残されていた資料から、これまで知られていなかった歴史の一部が明らかになるのは大変興味深いことであり、今回発見された資料は、「高島音頭」伝承の歩みを伝える貴重な資料として、市に寄贈されることになりました。(文化財課)



発見された「高島音頭」に関する資料。伝承の歩みを伝える貴重な資料として、市に寄贈されることになりました。
※9月7日(水)から30日(金)まで、マキノ資料館で展示。

編集者のつぶやき

表紙は、下弘部区で開催された「どろんこフェスティバル」の様子。
東日本大震災をきっかけに、地域の助け合いの大切さを改めて認識され、もっと地域のつながりを感じてもらうとの思いで企画されたイベントです。暑い日差しの中、防災要素を取り入れた種目を、子どもからお年寄りまで泥だらけになって楽しんでおられました。地域のつながりが深まったことと思います。(広報担当S)