

広報 たかしま

Takashima City Public Relations

2013 (平成25年)
2
月号
No.157



PTA親子ふれあい体験活動 郷土料理づくり (1月14日)

特集 あなたのカラダは大丈夫? 40代・50代が危険信号!!... ②-④

お知らせ拡大版..... ⑤-⑨	びょういんだより..... ⑮	暮らしの情報..... ⑳-㉓
タウンピックス..... ⑩	子育て..... ⑯	文化情報ともしび..... ㉔
相談窓口から・さんかくだより..... ⑪	教育委員会 information..... ⑰	そうだ図書館に行こう..... ㉕
ごみ減量大作戦..... ⑫	健康生活..... ⑱	窓口だより..... ㉖
安全安心..... ⑬	元気生活..... ⑲	歴史散歩..... ㉗
国保年金あらかると..... ⑭	みんなで5・7・5..... ㉚	

高島市ごみ減量大作戦 実施状況

12月の削減量 71 t
H21.12 処分量 - H24.12 処分量

ごみ減量大作戦は、H23年度から
H25年度の3年間で、可燃ごみの量
を3,000 t 減らす取り組みです。

今年度目標 2,125 t
目標達成
まであと **1,674 t**

関連記事は12ページをご覧ください

特集 ● あなたのカラダは大丈夫？

40代・50代が

危険信号!!

40歳代・50歳代必見！市の健診結果を読み解く

平成20年度から始まった特定健康診査（以後「健診」）も今年度で5年目になりました。体の異常を発見するために、とても大切な健診ですが、高島市では受診率は年々低下し、関心が低いことがうかがえます。

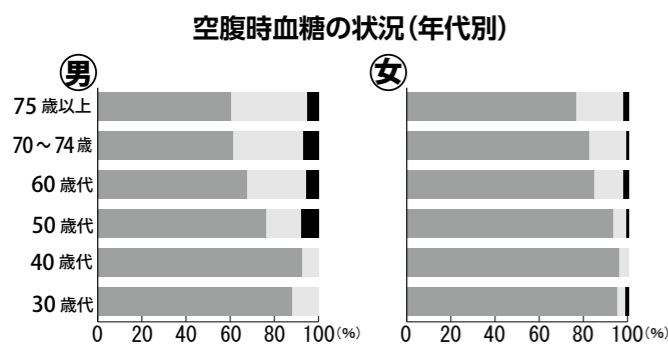
平成24年度、集団健診を受診された方は4,030人です。

健診の結果をしてみると、40歳代、50歳代で、生活習慣を見直す必要がある危険信号の人が多数を占めています。しかし、その年代の受診率は特に低く、60歳代、70歳代の受診率の約半数程度しか受診されていません。

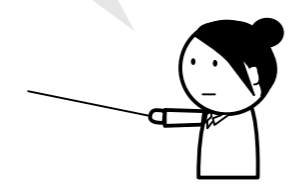
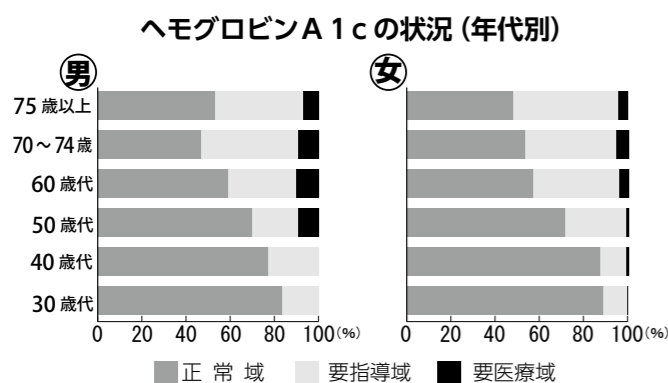
今後の生活を左右するのは、まさにこの40歳代、50歳代の生活習慣です。

高島市の集団健診の結果を読み解きながら、あなたの生活を振り返ってみましょう。

●特定健康診査とは・・・
メタボリックシンドロームと、そのほかの異常を見つけるために行うものです。
市では、集団と個別で健診を実施し、健診の結果、生活習慣の改善が必要と判断された方には保健指導を実施しています。



年齢とともに平均値は上昇傾向にあります。特に男性、女性ともに60歳代からは日常生活に必要な値になっている方が約4割を超えています。

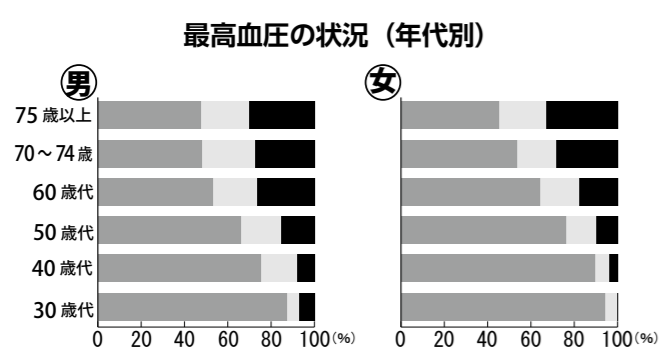


血糖とは、血液中のブドウ糖のことです。その濃度や状態等から代謝異常がないか調べます。

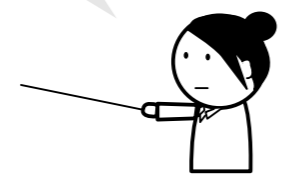
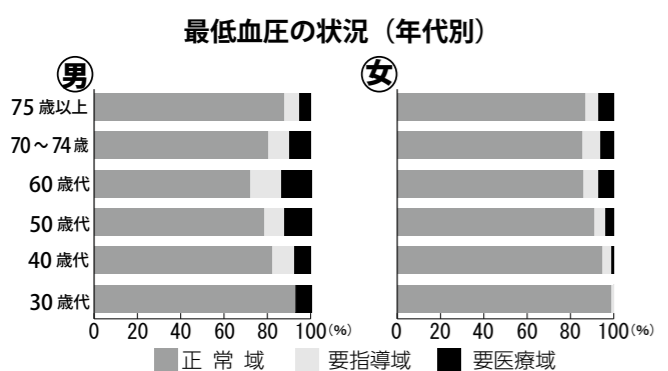
検査には空腹時の血糖を測定する血糖値と、検査前1か月〜2か月間の血糖の状態がわかるヘモグロビンA1cがあり、その数値が基準値より高いと糖尿病が疑われます。

血糖

基準値	空腹時血糖		ヘモグロビンA1c	
	正常域	要指導域	正常域	要指導域
	99以下	100~125	5.1以下	5.2~6.0
	要医療域	126以上	要医療域	6.1以上



男女問わず年齢が上がるにつれ血圧が上昇する傾向にあります。このことから、若いときからの高血圧予防が大切です。



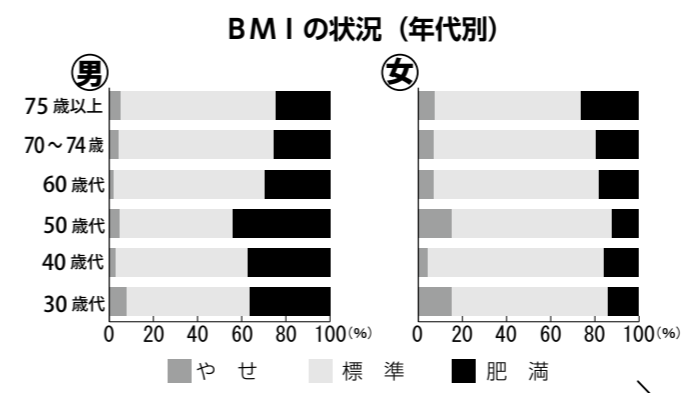
血圧とは、血液が血管の中を通るとき、血管にかかる圧力のことを言います。

心臓が収縮して血液を押し出す時の血圧を最高血圧（収縮期血圧）、心臓に戻ってきた血液をためる間の血圧を最低血圧（拡張期血圧）と言います。

高血圧の基準は、最高血圧140以上、最低血圧90以上とされ、最高血圧、最低血圧のどちらが高くても、高血圧と言います。

血圧

基準値	最高血圧	最低血圧
	正常域	129以下
要指導域	130~139	85~89
要医療域	140以上	90以上



なんと！50歳代男性の約5割が肥満！

自分の肥満度を測定してみましょう！
BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)
【やせ】18.4以下 【標準】18.5~24.9 【肥満】25以上

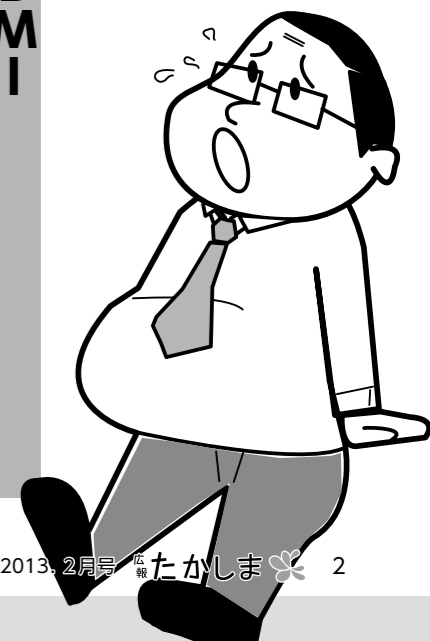
男性の30歳~50歳代で肥満の割合が約4割を占めています。肥満の方は要注意ですよ！

BMIとは、身長・体重から算出される体格指数（肥満度）を表わします。

日本肥満学会の判定基準では、統計的に最も病気にかけにくいBMI=22を標準とし、25以上を肥満としています。

メタボリックシンドロームの最大の原因は肥満（特に内臓脂肪）です。そのため、自分自身のBMIを知ることが、生活習慣を見直す第一歩になります。

BMI



【後期高齢者医療制度からのお知らせ】

高齢者の肺炎球菌ワクチン 接種費用を3,000円助成します。



接種費用 - **助成額** = **自己負担額**
 医療機関が設定する額 3,000円 医療機関でお支払いください

肺炎球菌ワクチンは、肺炎の中で最も多い原因である「肺炎球菌」を防ぐワクチンです。免疫効果は、接種後5年間有効といわれています。

市内指定医療機関（接種場所）

地区	医療機関名
マキノ	マキノ病院 マキノ駅前診療所
今津	今津病院 あいりんクリニック けいこピュアクリニック 藤井医院 前川クリニック 安井医院
朽木	朽木診療所
安曇川	東医院 浮田医院 澤村医院 多胡クリニック 土田医院 氷室内科医院
高島	高島市民病院 小篠医院 やまにしクリニック
新旭	片岡クリニック 小林クリニック 澤村クリニック 本多医院 まつもと整形外科 まつだ内科・歯科クリニック 藁園本多医院

【助成内容】

- ▼実施期間 通年
- ▼対象者 接種日において滋賀県後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方で、医師が接種を認める方
- ▼接種方法 指定医療機関に直接予約し、備え付けの問診票に必要事項を記入してください。
- ▼助成金額 3,000円
- ▼自己負担額 接種費用は医療機関により異なります。接種費用から助成金額（3,000円）を差し引いた額を医療機関の窓口でお支払いください。
- ▼持ち物 滋賀県後期高齢者医療被保険者証

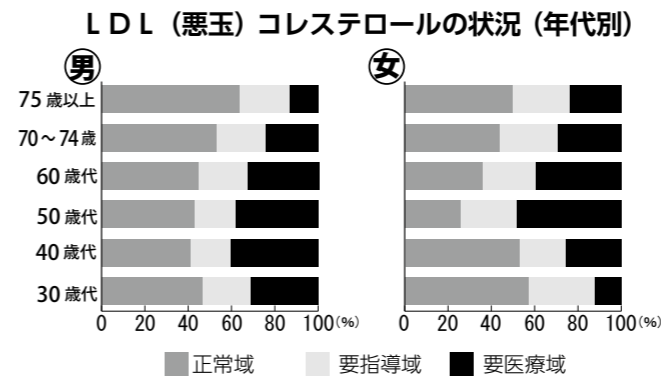
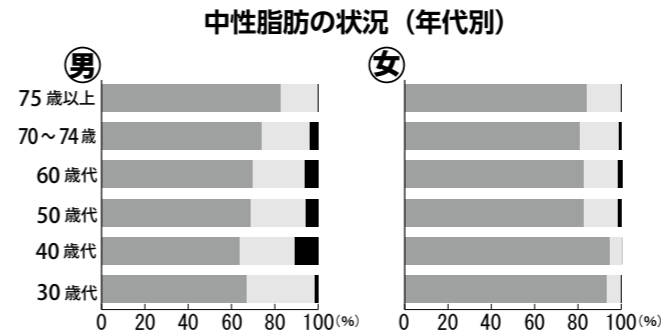
【注意事項】

- ※この予防接種は、あくまでも接種を希望する方に行う『任意接種』です。接種を希望する方は、かかりつけの医師とよく相談し、予防効果や副反応などについて、十分理解した上での接種をお願いします。
- ※肺炎球菌ワクチンは、接種後5年間有効とされており毎年受けるものではありません。
- ※接種前に、接種医療機関でワクチンについての説明を必ずお受けください。
- ※他の予防接種（インフルエンザワクチンなど）を受ける前、または受けた後に接種を希望される場合は、かかりつけの医師とご相談ください。
- ※助成金総額が予算額を超過する場合には、年度の途中で終了する場合があります。

滋賀県後期高齢者医療広域連合 ☎077(522)3013 または 高島市役所保険年金課 ☎(25)8137

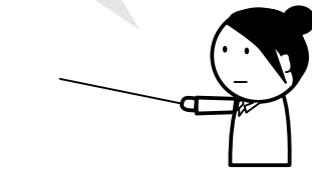
男性40歳代、 女性50歳代が 「悪玉」高値!!

脂質



	中性脂肪	HDL コレステロール	LDL コレステロール
基準値			
正常域	149以下	40以上	119以下
要指導域	150～299	39～35	120～139
要医療域	300以上	34以下	140以上

30歳代、40歳代と若い世代の男性で中性脂肪とLDLコレステロールが高い値です。
また、女性は50歳代からLDLコレステロールが高い状況です。



血液中には4種類の脂質があり、その中で、健康上注意が必要なのがコレステロールと中性脂肪です。特に、悪玉と呼ばれるLDLコレステロールが多すぎると、血管の内側にくっつき、血管が固く狭くなります。また、中性脂肪が多すぎると、善玉と呼ばれるHDLコレステロールを減少させ、悪玉コレステロールを増やす原因となり、間接的に動脈硬化を進行させてしまいます。

自覚症状のないまま静かに進行 健診であなたの危険因子を発見!

生活習慣を見直すにはまず自分の身体の状態を知ることが第一歩です。今年度から腎機能検査や、痛風の検査も追加しています。来年度も5月から健診を実施します。対象者には受診券が届きますので、受診券が届いた方は必ず健康診査を受けるようにしてください。

健康推進課
☎(25)8078

生活習慣改善のヒント

- 食事編**
 - ・バランスのとれた食事を心がける
- 運動編**
 - ・車より自転車を使う、歩く
 - ・「ながら」運動を取り入れる
 - ・テレビを見ながら腹筋運動等
- 心持ち編**
 - ・毎日体重を測る
 - ・迷ったときは、健康的な方を選ぶ
 - （例：エスカレーターより階段を利用する等）

平成 24 年分 税の申告 が始まります

2月18日月～3月15日金

会場	曜日	月	火	水	木	金
市役所税務課		●	●	●	●	●
マキノ支所			●		●	
今津支所		●		●		●
朽木支所			●		●	
安曇川公民館*		●		●		●
高島支所			●		●	

●印が受付日です。

受付時間：8時30分～11時30分
13時00分～16時30分
※安曇川会場は昨年から安曇川公民館と
なっています。(安曇川支所では行いま
せんのでご注意ください。)



市民税・県民税の申告と所得税の確定申告は、 自分で書いて、お早めに提出を！

平成25年度(平成24年分)の市民税・県民税の申告と平成24年分の所得税の確定申告が始まります。

申告期間中の各会場の受付曜日は次の表のとおりです。ご都合の良い日、会場をご利用ください。

所得税の確定申告が必要な方

●事業をしている方、不動産収入のある方、土地や建物を売った

方などで、平成24年中の所得の合計額が、基礎控除、配偶者控除、扶養控除などの所得控除の合計額を超える方

●給与所得者の方で、次の①から③のいずれかに当てはまる方

- ①給与収入金額が2千万円を超える方
- ②給与所得や退職所得以外の所得金額が20万円を超える方
- ③2か所以上から給与を受けられている方で、年末調整をされなかった給与の収入金額と、各種の所得金額(給与所得、退職所得を除く)との合計額が20万円を超える方

※①から③以外に申告が必要な場合があります。

- 公的年金受給者の方で、次の①か②のいずれかに当てはまる方
 - ①公的年金の収入金額が400万円を超える方
 - ②公的年金以外の所得金額が

譲渡所得の確定申告

土地・建物や株式等の資産を売却した際に、譲渡益が生じている場合には、譲渡所得として所得税の課税対象となります。また、平成22・23年分の確定申



告で「上場株式会社等に係る譲渡損失の繰越控除の特例」の適用を受けるための手続きをされている方は、平成24年中に株式等の譲渡がなかった場合でも、平成24年分の確定申告書の提出が必要です。

閩今津税務署

☎(22)2561

市民税・県民税の申告が必要な方

平成25年1月1日現在、高島市に居住している方。ただし、次の方を除きます。

- ①所得税の確定申告書を提出した方
- ②前年中の所得が給与所得だけで、年末調整を済ませている方(勤務先から給与支払報告書の提出があった方に限りません)。

※平成23年分の所得申告から、公的年金等の収入金額が400万円以下であり、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合、その年分の所得税の確定申告は必要ありません。しかし、市民税・県民税の申告は必要です。

農業収支の事前相談会

平成24年分農業所得の収支内訳書を作成していただくための相談会を次の日程で開催します。申告期間中は大変混み合いますので、ぜひこの機会をご利用ください。

開催日	会場	受付時間
2月8日(金)	マキノ支所	9時～11時30分
	朽木支所	9時～11時30分
2月12日(火)	高島支所	9時～11時30分 13時～15時30分
2月13日(水)	今津支所	9時～11時30分
2月14日(木)	安曇川公民館	9時～11時30分 13時～15時30分
	高島市役所	9時～11時30分

インターネットを利用されている方へ

確定申告書等の作成は、国税庁ホームページ「<http://www.nta.go.jp>」の「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。当コーナーで作成した確定申告書等は、ご使用のプリンターで印刷(モノクロ印刷でも可)して提出できます。また、確定申告書等を自宅などからインターネットで提出できる、e-Tax をぜひご利用ください。(新規の方は住基カードの取得や開始届出書の送信が必要です。)

☎今津税務署 (22) 2561
市役所税務課 (25) 8116

申告に必要なもの

- 申告書用紙(昨年申告された方)
- 印鑑
- 給与所得者
 - ↓給与所得の源泉徴収票
- 公的年金の受給者
 - ↓公的年金等の源泉徴収票
- 生命保険料や地震保険料など
 - ↓支払金額の証明書
- 国民年金保険料・国民年金基金
 - ↓支払金額の証明書(控除証明書)
- 国民健康保険料(料)および後期高齢者医療保険料や介護保険料の納付金額の確認できる資料
- 医療費控除を受けようとする方は、平成24年中に支払った医

療費の領収書

(あらかじめ集計し、支払先が多い場合は「医療費の明細書」を作成してください。)

- 事業所得者等
 - ↓「収支内訳書」
- 営業や農業による収入がある方は、あらかじめ自分で収支内訳書を作成したうえで申告にお越しください。
- 所得税の還付申告をされる方は、預金通帳口座番号(申告者名義のもの)
- その他(申告の内容により必要な書類があります。)

☎市役所税務課 (25) 8116

ご相談ください！ アライグマ、 ハクビシンの 農作物等の被害。

高島市内では、アライグマやハクビシンといった外来動物が急増しています。こうした外来動物は非常に繁殖力が強く、畑の野菜や果物を荒らす、屋根裏に住み着いて糞尿をする、などの被害が深刻化しています。

こうした動物は、外来生物法という法律で飼育が禁止されているので、見つけた場合は捕獲、処分するよう定められています。被害がある場合には、市で捕獲用具（小型おり）の貸し出しを行っていますので、まずはご相談ください。

園農業振興課

☎(25) 85228

《アライグマ・ハクビシンの見分け方》



【ハクビシン】
顔の中央に白い線がある



【アライグマ】
尻尾がシマシマになっている

防火・防災の心新たに消防合同出初式

高島市消防合同出初式

1月6日(日)、新春恒例の高島市消防合同出初式が、市消防団や陸上・航空自衛隊、消防本部の計503人が参加し、高島市民会館で厳粛かつ盛大に行われました。

式典では、高島市消防団 山崎 正富 副団長の指揮のもと、消防殉職者への黙とうや、表彰状・感謝状の授与が行われました。表彰状は、今津第2分団の大村勇 分団長をはじめ、現役で長年活躍されている消防団員計189人の方々に、また感謝状は、采野哲平 元団長をはじめ、長年にわたり消防団員として多大なる功績を収められ退団された計74人の方々に授与されました。受彰後、受彰者を代表して、大村分団長が謝辞を述べられました。

受彰された皆さんの長年のご尽力に感謝するとともに、ますますのご活躍をお祈りします。

式典終了後は、消防車両によるパレードを行いました。今津町今津浜で一斉放水訓練が行われ、「自分たちのまちは自分たちで守る!」という気持ちをより一層新たにしました。(消防総務課)



エム ネット
Em-Net

ジェイアラート
J-ALERT

ってなに？

災害等の有事において、国から県・市に情報伝達される手段として、「エムネット」と「ジェイアラート」があります。これらはどのようなもののでしょうか。

政府からの緊急情報を伝えるシステムです！

エム ネット
Em-Net

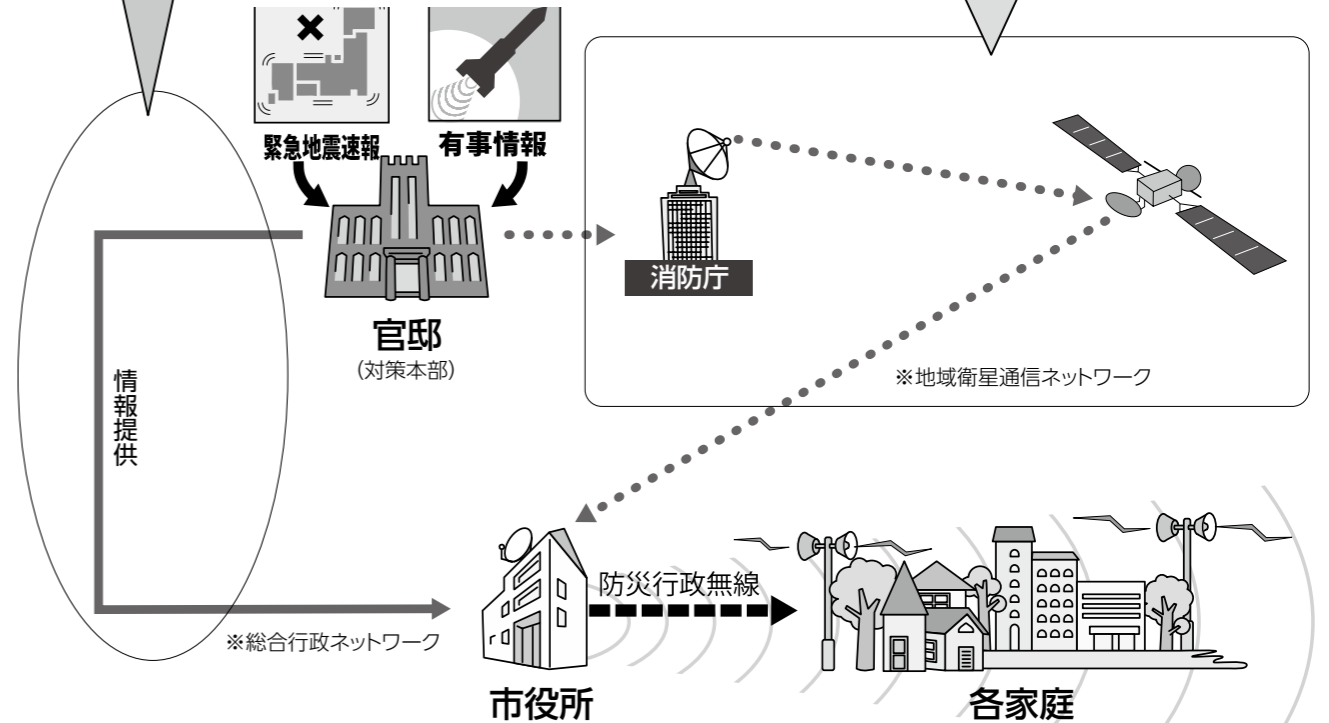
緊急情報ネットワークシステム

エムネット (Em-Net) は、緊急情報ネットワークシステムの通称で、総合行政ネットワークを利用して、国（官邸）と地方公共団体間で緊急情報の通信を行うシステムです。電子メールに近いシステムで、国からの緊急情報を素早く確実に地方公共団体に伝達するものです。

ジェイアラート
J-ALERT

全国瞬時警報システム

ジェイアラート (J-ALERT) は、全国瞬時警報システムの通称で、地震速報や弾道ミサイル発射情報など、対処に時間的余裕のない事態が発生した場合に、国からの緊急情報を、防災行政無線を通じて瞬時に該当地域の住民に伝達するシステムです。



高島市では、有事の際、市民の皆さんへ素早く、正確な情報をお伝えするため、これらのシステムは導入済みです。万が一、防災行政無線で緊急情報の放送が流れたら、テレビ・ラジオなどをつけ、正確な情報のもと、冷静に行動しましょう。

園総合防災局 防災課 ☎(25) 8133

【注意点】

- ▼根拠のない架空請求が横行している。
- ▼過去に何か未払いがあったのかと勘違いさせる言葉を並べ、不安にさせる手口。
- ▼連絡すると「訴訟取り下げに必要」と理由をつけ、現金を請求されるケースが多い。

【アドバイス】

- ◎身に覚えがなければ連絡せず無視する。
- ◎利用していなければ払わない。
- ◎脅し文句にひるまない。
- ◎「裁判所」から書面が届いた場合は、放置せずすぐに消費生活相談窓口相談する。

閩生活相談課
☎(25) 8125



利用した覚えのない請求にご注意!

【事例1】
心当たりのないはがきが届いた。「訪問販売契約に対して未納料金があるため、裁判所に訴訟申請をしました。このまま放置すると財産の差し押さえを受けます。早急にご連絡ください」と書かれていた。連絡するべきか。



【事例2】
携帯電話にメールが届いた。「総合サイトの退会手続きができていないため、料金が発生しています。このまま連絡なき場合は、個人情報調査後に法的措置を開始します」という内容だったが、利用した覚えがないが、どうすればいいか。



男女共同参画啓発コーナー **さんかくだより**

閩市民活動支援課 ☎(25) 8526

現代は、男の子も女の子も性別に関係なく自分の気持ちを素直に表現し、成長することが大切です。まずは私たちが習慣や文化について考えてみる必要があります。そうすることで、子どもへの教え方やしつけも少しずつ変わるかもしれません。働く女性の家では男性と女性がよりいきいきと暮らしていけるヒントを話し合う講座「初め

男だから...? 女だから...? かつて、私たちの習慣や文化の中には、性別を理由に行動範囲や考え方を限定されることがありました。「ランドセルは男の子だから黒、女の子だから赤」こんな決め方をするよりも、お子さん、お孫さんは何色が欲しいのか聞いてみませんか。また、「男は泣くな」「女は黙っていなさい」といったしつけは、「男だからいじめられても泣かずに我慢しなくては」「女だから意見があっても黙って、男の人の意見を尊重しなくては」という考えに陥ってしまう場合があります。

男だから...? 女だから...?

「この女性学」を開設しています。次回は、**3月15日(金) 20時**からです。事前申込不要、誰でもお気軽にご参加いただける内容ですので、ぜひ一度のぞいてみてください。



「四高桜を守り育てる会」に 美し近畿景観づくり活動賞



萩の浜には、1941年4月に金沢市の旧制第四高等学校（現在の金沢大学）漕艇部の青年たちが、萩の浜沖で遭難した悲劇を伝えるために植栽された、「四高桜」があります。

「四高桜を守り育てる会」は、この桜を守り育てることを目的として、周辺の下草刈や、新たな道路に植樹される苗木（接ぎ木）づくりなどを通して地域の景観づくりを率先して行っておられます。

こうした活動が認められ、近畿ブロック景観研究会から「美し近畿景観づくり活動賞」が授与されました。（都市計画課）

献身的な環境美化活動 称えられ、中川さん知事表彰

長年にわたり地域の環境美化に尽力されていることが称えられ、中川光夫さん（マキノ町）が、環境衛生改善・環境美化模範功労者知事表彰を受賞されました。

中川さんは20年余、知内区の湖岸に打ち上げられた生活ごみや、むやみに捨てられた釣り具を回収するなど献身的に環境美化活動を実践され、琵琶湖岸や地域の環境美化に貢献されています。（環境政策課）



足立さん、農林水産功労賞 の知事表彰受賞

長年にわたり農林水産業の発展と明るい地域社会づくりに取り組まれたことが称えられ、足立吉次さん（高島）が、農林水産功労賞の知事表彰を受賞されました。

足立さんは、高島施設園芸生産組合で、減農薬、無化学肥料の生産技術を統一し、組合間の技術の

平準化を図るとともに、県指導農業士として農業大学生や新規就農者の研修を積極的に受け入れ、後継者の育成に尽力されてきました。

今後のますますのご活躍が期待されます。（農業振興課）



取れたよ大根! 大収穫祭



「よえもん道場」では、12月22日（土）に安曇川町泰山寺の風花の丘で収穫祭を開催しました。9月に植えて立派に育った大根を収穫し、大根を洗う機械を使い出荷体験を行いました。また、収穫した大根を使っておろし餅や豚汁、なますなどを作り、お世話になっているサポーターの皆さんと美味しく頂きました。

3回シリーズで大根作りに挑戦し、体験を通して農作業の大変さや、食べ物の大切さを学ぶ活動となりました。（高島市青少年育成市民会議）



紙ごみの分け方が体得できる『紙ごみ分別学習会』実施中！

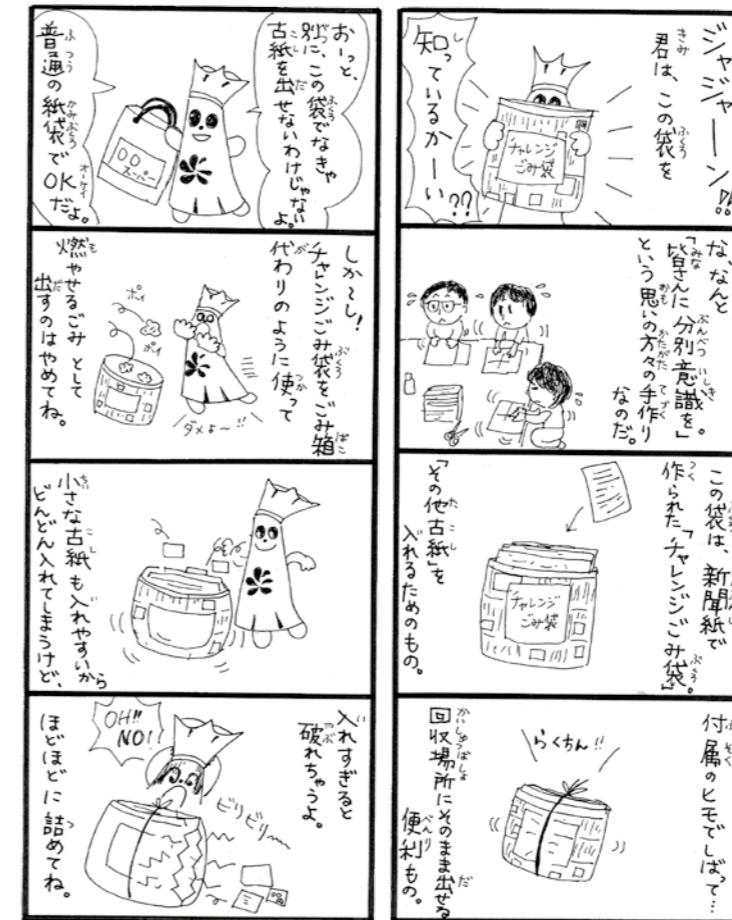
高島市ごみ減量推進協議会では、紙ごみの分け方・出し方を学ぶ『紙ごみ分別学習会』を実施しています。実際に紙ごみを使って、実践を交えながらご説明しますので、「紙ごみ分別って、どのようにするの?」「この紙ごみはリサイクルできるの?」といった事も、より詳しく学んでいただけます。

ご希望の、日時・場所に合わせてお伺いします。区・自治会、学校、事業所、各種団体などで『紙ごみ分別学習会』の実施をご希望の方は、下記へご連絡ください。

- 岡 公益社団法人高島市シルバー人材センター
☎ (36) 8191
- 高島市エコライフ推進協議会事務局
☎ (28) 8002
- 環境政策課 ごみ減量推進室
☎ (25) 8123



紙ごみ分別、知っていますか?



巡回紙ごみ減量ポスター展 開催中!

市内各地域を巡回して開催している「紙ごみ減量ポスター展」も、今回の新旭地域が最後となります。展示しているのは、1次審査を通過した40作品です。皆さんに“紙ごみ分別”を呼びかける素敵な作品ばかりですので、ぜひお立ち寄りください。

日程 2月4日(月) 13時～2月8日(金) 15時
場所 高島市役所 1階ロビー



岡 紙ごみ減量推進室 ☎ (25) 8123

高齢者を狙った...

振り込め詐欺や利殖勧誘事犯に

高島市内では、次のような、振り込め詐欺や利殖勧誘事犯の電話が多くなってきています。これらは全て詐欺です。騙されないように注意しましょう。

○振り込め詐欺
息子の名前をかたり、「風邪をひいて声がおかしい、携帯電話を落としたので番号が変わった」などと電話をし、後に「上司の奥さんと不倫して慰謝料が必要だ、振り込んで欲しい」という電話

○利殖勧誘事犯
「投資株を代理で購入してもらえますか」、「パンフレットが届きますので必ず電話してください」などという電話
※利殖：利子・配当金などによって財産をふやすこと。

「絶対に儲かりますよ!」は、犯人のうたい文句です!



- 個人情報を教えない
- 現金を送らない、振り込まない
- 誰かに相談する
- 儲け話は詐欺だと思おう

電話がかかっても、を心がけ、不安になっても慌てず、警察署や市役所生活相談課にご相談ください。

岡 高島警察署 ☎ (22) 0110

交通事故 発生状況

内容	件数	前年比
人身事故		
発生件数	185件	-41件
死者数	11人	+5人
傷者数	257人	-43人

発生場所	件数
マキノ	23件
今津	47件
朽木	10件
安曇川	48件
高島	23件
新旭	34件



火災・救急・救助 件数

火災	件数	1月からの累計
建物火災	2件	10件
車両火災	0件	3件
林野火災	0件	1件
その他火災	0件	19件

救急	件数	1月からの累計
交通事故	18件	197件
一般負傷	29件	380件
急病	159件	1553件
その他	20件	295件

救助	件数	1月からの累計
火災	2件	10件
交通事故	2件	30件
水難事故	0件	4件
その他	0件	11件

(平成24年12月末現在)
(注)【救急】その他
=火災+労働災害+運動競技+加害+自損事故+転院搬送等
【救助】その他
=自然災害+機械事故+建物事故+ガス事故+爆発等

環境放射線 測定結果

岡 原子力防災対策室 ☎ (25) 8133

12月平均値(平日測定)

マキノ(マキノ支所前駐車場)	0.067 μSv/h
今津(今津支所玄関北側)	0.065 μSv/h
朽木(朽木支所前駐車場)	0.075 μSv/h
安曇川(安曇川支所裏駐車場)	0.053 μSv/h
高島(高島支所東駐車場)	0.066 μSv/h
新旭(市役所北側玄関前)	0.055 μSv/h

市役所と各支所の前は、毎週火曜日と金曜日に測定しています。測定地点は、他に24か所あり、毎月第2水曜日の1回測定しています。
その他の測定地点の測定結果は、ホームページをご覧ください。
【日常生活と放射線】
●一人あたりの自然放射線量(日本)
0.171 μSv/h ※世界平均0.27 μSv/h
年間平均値から8,760(24時間×365日)で割り戻した値です。

高島市民病院 健診棟が完成!!

旧病院の改築工事が終了し、昨年12月に健診棟が完成しました。
健診棟の1階には、売店や食堂、ラウンジといった患者様やご家族様、病院を利用される皆様につろいでいただく空間を設けました。また、病児保育室を設備し、以前より利用しやすくなっています。
健診棟2階部分には管理部門と平成25年度から運営をスタートする健診センターがあります。健診センターは人間ドックを始めとする健診の窓口となります。
健診棟へは本棟1階のエントランスホール(正面入口横)から連絡通路でつながっており、ガラス張りの通路は外の光が差し込む明るい空間となっています。

売店・食堂「オレンジディッシュ」

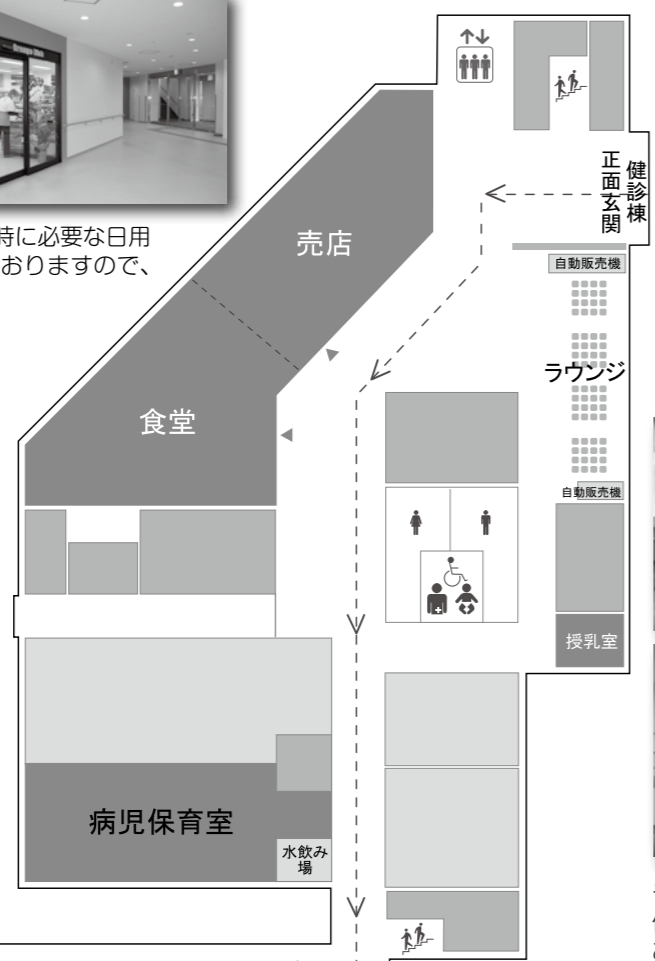


売店には飲み物やお菓子、また入院時に必要な日用品も揃えています。食堂も完備しておりますので、ぜひご利用ください。

病児保育室「おひさま」



※病児保育「おひさま」に関するご質問、申し込みは市役所子育て支援課にお問合せください。(詳細は次頁)



★駅から徒歩でお越しの方は、駅前広場屋根付き歩道に従って健診棟入口より入っていただき、健診棟内を通って本棟へお越しください。

ラウンジ



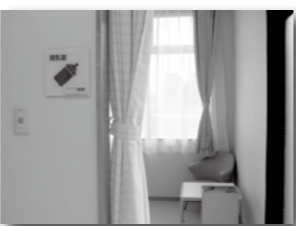
テーブル、ソファを設置し、側には飲み物の自動販売機があります。ご休憩などにお使いください。



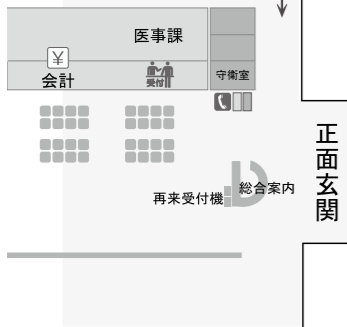
連絡通路



水飲み場



授乳室



高島市民病院 ☎ (36) 0220 (代表)

参考 口座振替を利用した場合の年間の保険料額 (平成24年度)

翌月振替 保険料額 **179,760**円/年

毎月の保険料(14,980円)を翌月末に口座引き落とし

割引なし

1年前納 保険料額 **175,990**円/年

4月分から翌年3月分までの保険料を4月末に口座引き落とし

割引額 **3,770**円

6か月前納 保険料額 **177,720**円/年

4月分から9月分までの保険料(88,860円)を4月末に、10月分から翌年3月分までの保険料(88,860円)を10月末に口座引き落とし

割引額 **2,040**円

早割制度 保険料額 **179,160**円/年

毎月の保険料(14,930円)を当月末に口座引き落とし

割引額 **600**円

国民年金保険料の納付は、口座振替で前納(まとめて納付)すると、保険料の割引があり大変お得です。
4月分からの保険料を口座振替で「1年前納」または「6か月前納」することを希望される場合は、2月末までに口座振替を希望される金融機関・郵便局または大津年金事務所まで手続きをお済ませください。
また、毎月口座振替を利用されている方でも前納での口座振替を希望される場合は手続きが必要です。
☆平成25年度の保険料は、2月に告示の予定です。

国民年金保険料は、**口座振替でまとめて前納が** **お得!**

問 保険年金課 ☎ (25) 8137

国民年金保険料は、**クレジットカードで納付できます!**
保険料は、口座振替のほかにクレジットカードによる納付もできます。
クレジットカードによる納付とは、保険料を定期的にクレジットカード会社から代わって支払いし、クレジットカード会社がカード会員に請求する方法です。
納付方法は、毎月納付(割引なし)、1年前納、6か月前納の3種類で1年前納および6か月前納の割引額は、納付書による現金納付の場合と同様です。
(※口座振替より割引額は少額です。)
ただし、過去の未払い分および、保険料の一部を免除されている場合は、ご利用いただけません。
なお、クレジットカード会社へのお支払い回数は、1回のみですのでご注意ください。
4月分からの保険料をクレジットカードで1年前納または6か月前納することを希望される場合は、2月末までに、市役所保険年金課、最寄りの支所窓口または大津年金事務所まで手続きをお願いします。

参考 クレジットカードを利用した場合の年間の保険料額 (平成24年度)

毎月納付 保険料額 **179,760**円/年

割引なし

1年前納 保険料額 **176,570**円/年

割引額 **3,190**円

6か月前納 保険料額 **178,300**円/年

割引額 **1,460**円



いじめをしない・させない・見逃さない ⑬

今津中学校学友会の取り組み

学友会（生徒会）では、いじめ撲滅運動に取り組んでいます。特に9月と10月は取り組みの強調週間を設けて、相談ボックスの設置、撲滅標語の募集、学習会、NKI（悩み解決委員会）の設置などを行いました。

真摯に活動する学友会執行部の熱意は多くの生徒に伝わり、生徒全員でいじめ撲滅に向けての意識を高めることができました。

強調週間の最終日には「いじめ撲滅講演会」と題して、不登校を乗り越えた大津の三人組バンドに来てもらいました。バンドメンバーの不登校の体験談に聴き入り、バンド演奏では、歌詞に込められた「人を傷つけることの愚かさ」、「命はかけがえないもの」というメッセージが生徒の心に広く、深く響きました。

今後も、生徒自らがアイデアを出して、いじめを撲滅する取り組みが続けられます。

【教育相談・課題対応室】

安曇川支所 1階 ☎(32) 4406
月曜日～金曜日 8時30分～17時

【北部教育相談室】

今津東小学校南隣 ☎(24) 7021
月曜日～金曜日 13時～17時
※小中学校の冬休み・春休み期間中は、水曜日と金曜日に開室

③ **学校・家庭・関係機関の連携**
家庭と学校の連携はもとより、医療機関や専門的な相談機関とも連携を図ることが大切です。教育相談・課題対応室はその架け橋となる支援も行っています。

② **伝わってくる相談者の熱意**
保護者の相談や悩みを聞くとき、いずれの場合も懸命に子どもと関わられている様子が分かり、相談者の熱い思いが伝わってきます。相談することは恥ずかしいことではありません。子どものことを本当に大切に考えている証（あかし）と言えます。

① **早期発見と早期対応**
不登校やいじめは、子どもの身体状況や行動の変調に気づき、早めに関わることが、早期解決に向かいます。

相談の様子
相談は臨床心理士や相談員が行います。子どもにはプレイセラピー（遊戯療法）などの活動を通して、課題に対処する力を育む取り組みもしています。

第12回定例会報告

12月25日開催

議事

- ・高島市立公民館長の任免について
- ・高島市立マキノ北小学校在原分校の休校延長措置について

協議、報告事項

- ・平成24年12月高島市議会定例会の一般質問概要報告について
- ・平成24年12月一般会計補正予算事業について
- ・いじめ対策にかかる取り組みについて
- ・平成25年高島市成人式について

教育・子育ての「悩み」ともに考えて

子育てをしていると、「朝、学校に行き渋る」「最近、ゲームばかりしている」「いじめられているように思える」など、親にとつての悩みは尽きません。教師にとつても教育の場での悩みは絶えず、また、子ども自身が悩みを抱えている場合もあり、特に不登校やいじめは、どの子にも起こる可能性があります。

教育相談・課題対応室では、こうした悩みの相談を受けて、問題の解決と子どもの成長を支援しています。

これまでの教育相談では

4月から11月末までの相談件数は402件で、そのうち来室相談が228件、電話相談が46件、学校を訪問しての相談が128件です。相談の内容は、「不登校」が261件、「人間関係（いじめ等）」が28件、「子育て」が27件、「生徒指導」が26件、「特別支援（教育）」が25件等となっています。相談者は、学校・保育園・幼稚園関係者が約40%、保護者が約

「病児保育室おひさま」がリニューアルオープン！

「病児保育室おひさま」が、平成24年12月17日から高島市民病院健診棟1階に移転しました。以前よりも広いスペースで、のびのびすごしていただけます！（詳しい場所は、15ページをご覧ください。）

保護者の子育てと就労の両立を支援します



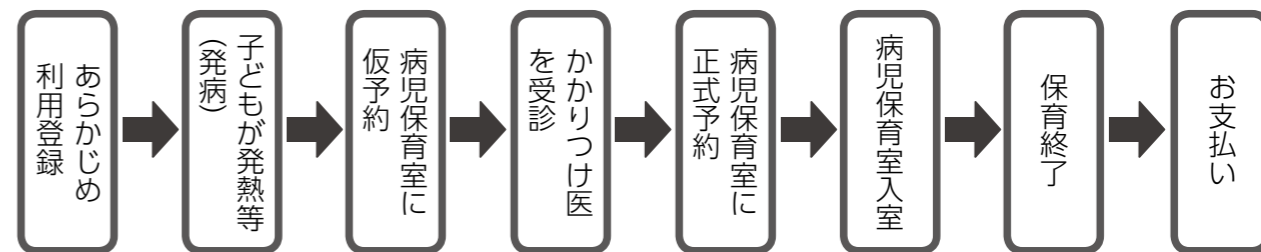
あなたが代わりに代わって保育します。



子どもが風邪、なのになんか仕事が出来ない... そんなとき、

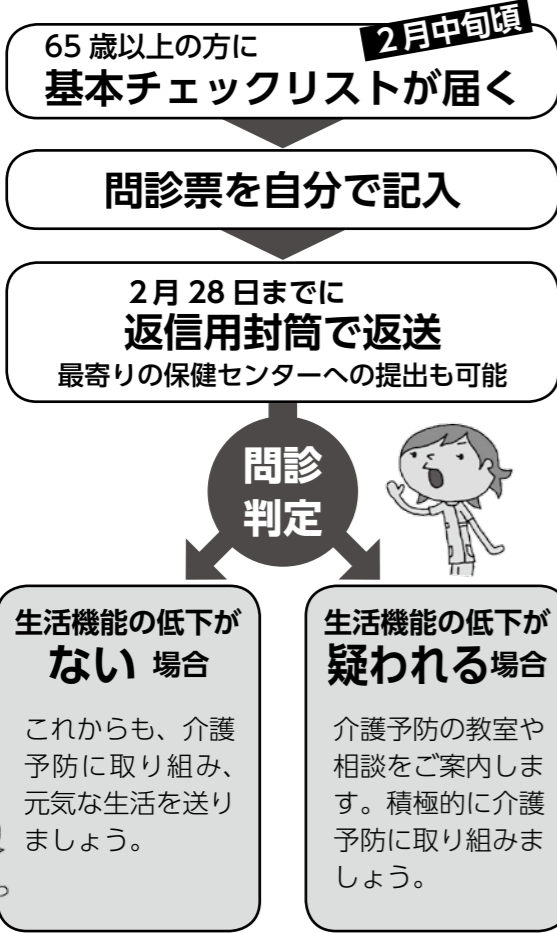
利用対象	利用時間	利用料金
市内在住の幼稚園・保育園児 ～小学校3年生 <small>(市外在住の方も、保護者の方が高島市内で勤務されている場合はご利用いただけます。)</small>	月曜日～金曜日 <small>(土・日・祝日、12月29日～1月3日を除く)</small> 8時～18時30分 予約が必要です	○市内在住 1人 2,000円/日 <small>(世帯の所得によって減免措置あり)</small> ○市外在住 1人 4,000円/日

病児保育室おひさまのご利用には登録（無料）が必要です。申請書は、病児保育室おひさま・市役所子育て支援課・各保健センター（朽木は支所）にあります。提出先も同様です。また申請書は、高島市のホームページ（<http://www.city.takashima.shiga.jp>）にもあります。

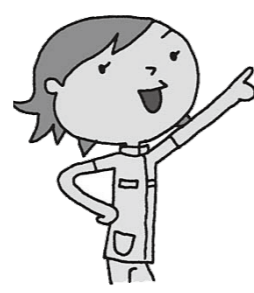


病児保育室おひさま ☎080 (5706) 9555 子育て支援課 ☎(25) 8136

基本チェックリストの流れ



毎年この時期に、65歳以上の方に「基本チェックリスト(生活・健康に関する問診票)」をお送りしています。この問診は、65歳以上の方が、これからも元気に生活していくために、自分の力を確認するものです。65歳以上の対象となる方には問診票をお送りします。年に1回の確認の機会ですので、必ず提出しましょう。提出期限は2月28日です！



65歳以上の皆さん、
「基本チェックリスト」
忘れず提出してください

若年性認知症の方と家族のための学習会

若年性認知症のご本人、介護をされている方が集まって情報交換しませんか。日々の困りごと・悩んでいる事・最新の情報等、専門家とともに学び、語り合しましょう。

日時 2月26日(火) 14時～16時
場所 安曇川保健センター(すこやかルーム)
内容 『認知症の薬のお話』
情報交換、座談会
講師 医療法人藤本クリニック
藤本直規さん 奥村典子さん
申込方法 電話、ファックス

男性介護者 ケアメンの会

男性介護者の皆さん、日々の介護に悩んだり疲れたりしていませんか？ 介護を一人で頑張らず、仲間と一緒に学び、情報を共有しながら前向きに介護を行えるようにケアメン(男性介護者)の会を開催します。

日時 2月20日(水) 13時～15時
場所 安曇川保健センター(すこやかルーム)
内容
・介護者の方の健康相談、情報交換
・講演『おむつの選び方と適切な使い方』
講師 中村真理さん(オムツフィッター)

北部健康いきいき応援センター
☎(22) 5101... 今津保健センター
☎(22) 0193... 地域包括支援センター

南部健康いきいき応援センター
☎(32) 4413... 安曇川保健センター
☎(32) 2520... 地域包括支援センター

健康づくりの案内役「健康推進員」

養成講座 73人が修了！

健康推進員養成講座を開催し、各区や自治会から推薦をいただいた87人のうち73の方が修了されました。そのうち5人が男性で年々増加しています。健康推進員養成講座は、地域において健康づくりのリーダーとして実践、啓発、指導を行う人を養成する講座で、年間40時間(約8日間)講座を開いています。

講座の内容

- ①健康づくり全般の話
- ②食の安全、食中毒予防
- ③子どもの食育
- ④生活習慣病予防、がん検診
- ⑤高齢者の健康づくり、認知症
- ⑥健康づくりのための運動
- ⑦救命講習会
- ⑧地域での健康推進員活動



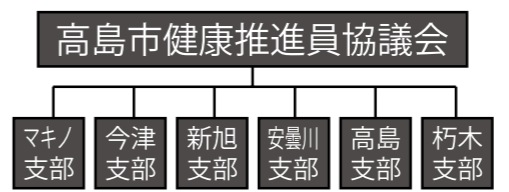
養成講座を受講した次年度から、高島市健康推進員協議会の会員として、各区・自治会や市全体の健康づくり活動をしていただいています。

健康推進員の活動

高齢化社会を迎えた今日、健康は市民の大きな関心となっています。健康的な食生活は、毎日を元気に過ごしていくうえで基本となります。各区・自治会では、地域の健康づくりのリーダーとして、講座で習った知識や調理技術等を普及啓発していただいています。

(活動例)
・調理実習(バランスを考えた食事、減塩、肥満予防、手作りおやつ等)
・男性の料理講習会
・文化祭や高齢者サロンで健康づくり啓発
・運動(ウォーキングや軽体操)

組織図



平成24年度の会員は353人(内男性は1人)
※滋賀県全体は3,794人(内男性は33人)

各区・自治会の健康推進員配置状況

(H24.10月現在)

	区数	配置区数	配置率
マキノ	32	20	62.5%
今津	50	38	76.0%
新旭	27	20	74.1%
安曇川	39	27	69.2%
高島	34	29	85.3%
朽木	22	9	40.9%
計	204	143	70.1%

現在、各区・自治会の健康推進員配置状況は表のとおりです。平成23年度は年間121地区延188回、約9,300人へ活動を広めていただき、地域における身近な健康づくりの支援者としてご活躍いただいています。

健康たかしま いきいきウォーキング

寒い時期、身体もちぢこまりがちですが、そろそろ春に向けてウォーミングアップをはじめませんか。地元の景色や文化を味わえるコースでウォーキングを楽しんで、健康づくりを続けましょう。今月は、琵琶湖の眺めを楽しむ、「健康かけ橋さざなみコース(約4.5km)」です。ウォーキングリーダーさんと歩きましょう。

日時 2月17日(日)
9時30分～11時30分
集合場所 安曇川世代交流センター玄関前(安曇川町南船木249)
持ち物等 帽子、はきなれた靴、リュックサック、タオル、お茶、雨具(雨が降りそうな時)

- ＜参加にあたってのお願い＞
- ・申し込みは不要です。直接現地にお集りください。
 - ・参加される方は、日頃からご自身の健康管理をお願いします。
 - ・悪天候の場合、実施の有無は現地に集合した人で判断をしますので、中止の連絡は行いません。
 - ・集合場所へのお問い合わせはご遠慮ください。

☎健康推進課 ☎(25) 8078



郵便またはEメールで、投稿者氏名・住所・連絡先を書き添えて投稿してください。作品は未発表のもので、応募は一人1点とし、作品や氏名には必ずふりがなをお願いします。

★応募数が多い場合は選考をさせていただきます。 次回締切 2月25日必着(掲載は4月号)

(企画広報課)

お知らせ

平成25年度高島市建設工事等入札参加資格申請の追加受付

平成24年・25年度の入札参加資格申請をされていない市内業者の方を対象に、平成25年度分の追加申請の受付を下記の日程で行います。詳しい申請内容等については、市のホームページをご覧ください。

- ▼受付期間 2月12日(火)~22日(金) ※水曜日および閉庁日は除きます。
▼受付時間 9時~17時
▼受付場所 契約検査課(市役所本庁2階)

☎ 契約検査課 (25) 8501

視覚障がいのある方に、「声の広報」「点字広報」をお届けしています

高島市では、視覚障がいのある方向けに、広報たかしまの一部を抜粋した「声の広報」「点字広報」を発行しています。希望される方は、企画広報課までご連絡ください。

- ▼種類
・声の広報(カセットテープ、デジCD)
・点字広報

☎ 企画広報課 (25) 8114



公的個人認証(電子証明書)の申請は市民課へ

e-Tax(電子申告・納税)や電子入札等の電子申請届出等に必要の「公的個人認証(電子証明書)」の取り扱い窓口は市役所市民課のみとさせていただいており、各支所では取り扱いできませんのでご注意ください。

- ▼各支所で取り扱いできなくなった内容
○公的個人認証(電子証明書)に関するすべての業務
・新規発行および更新
・失効
・パスワード変更
・パスワードロック解除

電子証明書の有効期限は3年です。

継続して電子証明書の利用を希望される場合は、市民課で更新手続きをしてください。

☎ 市民課 (25) 8018



交通災害共済に加入しましょう!

高島市では平成25年度分の交通災害共済の加入受付を行っています。

交通災害共済は、一人500円の掛け金を出し合い、交通事故にあわれた方に見舞金をお送りする制度です。市内にお住まいまたはお勤めの方なら、どなたでも加入できます。

- ▼掛金 一人500円(一人1口まで、二重加入はできません。途中加入も同じ額です。)
▼共済期間 平成25年4月1日~平成26年3月31日(年度の途中でも加入できますが、受付日の翌日から効力が発生します)
▼受付場所 交通対策課、各支所(新旭振興室)、市民課

見舞金の金額など詳しいことについては、ご家庭に配布しましたチラシをご覧ください。お問い合わせください。

☎ 交通対策課 (22) 0058

3月7日から津波警報が変わります

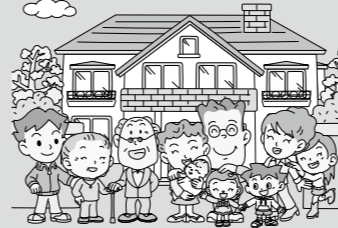
気象庁では、3月7日から改善した津波警報の運用を開始します。巨大地震の発生により東日本大震災級の津波を予想した場合、津波の高さを「メートル」という数値ではなく、大津波警報では「巨大」、津波警報では「高い」という言葉を用いて発表します。

海岸付近に出かけている時には、このように「巨大」「高い」のキーワードを見聞きしたときには、非常事態と考えて最大限の避難を行いましょう。

新しい津波警報などの詳しい内容は、気象庁ホームページをご覧ください。

★津波警報などを見聞きした場合、避難することが重要ですが、いざという時には、自らの判断で安全な場所(高台や避難ビル)へ避難することも重要です。

☎ 彦根地方気象台防災業務課 0749(22)6142



やさしさの色 シクラメン かおり咲き
紅葉で 競う山並 晩秋か
路地裏を 淋しく濡らす 水雨かな
プールの 赤や黄水着の 花が咲く
待ち合いで タバコ吸う人 吸はぬ人
花の種 入れた袋に おぼえ書き
八つ橋の 焼く香流れて 秋深む
西湖から 伊吹遠望 気が和む
波のはな ふわふわと道に 吹きだまり
散ぼして 東を見れば 江洲富士
初詣 絵馬に一筆 願いかげ
葉ボタンよ 売り手買い手が 笑顔良し
再稼働 忘れ去られし この絆
政治家の 一夜で変わる 世の流れ
湯につかり タオル頭に ドドイツを
秋しぐれ 大パノラマに 虹かかる
雨ごとに 深まる秋や 雪近し
宝くじ 琵琶湖で探す コンタクト
あの道を 行けば良かった でもおそい
新春の 晴着に落す 墨ひとつ
錦秋の陽 紅一色を 駆け抜けけり
義理チョコを 食べ過ぎ爺や 鼻血出す
梅花芽 雪を纏いて 東風を待つ
知事・市長 片手は国の ハンドルを
念願の 先祖の供養 墓を建て
暖冬の 長期予報が 裏がえり
錦秋の 列島車窓に ひとり旅
永生きの おまけの日々を 息子に甘え
冬間近か 霞の音に 身が絞まる
誕生日 幼の夢と 共に生く
たよられて おせちのレシビ 母の味
柚南瓜 冬至の主役 揃ひけり
OB会 積る話で 時忘れ
雪積り 雪かきしたら 筋肉痛
床つくが 足が中々 温もらず

洞山千代江(今・南新保)
川端 昭子(マ・高木浜)
伊庭 健博(新・深溝)
伊丹 孝子(高・勝野)
河原田 勝(今・岸脇)
河原田うた子(今・岸脇)
丸岡亜希子(新・園園)
林 吉輝(新・深溝)
山本 京子(高・高島)
前川 たつ(新・針江)
山田 薫(安・北船木)
曾根ケイ子(新・饗庭)
久保 俊明(高・拜戸)
高岡ふじ江(マ・小荒路)
上田幸次郎(マ・浦)
沢井 美代(朽・岩瀬)
村田 ナミ(高・勝野)
池田よし枝(今・今津)
中河 仁子(今・今津)
伊吹 忠義(マ・中庄)
駒井 重雄(安・北船木)
上山 惟高(高・城山台)
山本喜代治(安・長尾)
西川五三(高・高島)
山本 忍(高・高島)
平井 真造(安・上古賀)
岸田 金子(安・田中)
松本せつ子(マ・海津)
山山美智子(朽・麻生)
曾根しづ江(マ・沢)
益本さつき(マ・沢)
駒井 賢次(安・北船木)
岡田 芳子(マ・沢)
穴井 義夫(今・梅原)
穴井由香里(今・梅原)

ネギ屋根に カラス止りて ひと休み
嫁息子 元気な顔が 一番よい
銀世界 冬の気配は まだ遠し
苦勞され 餅米頼みし 年の暮れ
雪降る日 トンビはをって どこ行くの
冬ごもり 心日和で 春を待つ
芽えわたる 紅葉映えて 虹かかる
豆投げて 悪を追い出し 幸迎え
義理チョコは 本命に勝てぬ 愛の深さ
悔しいが 何を塗っても 取れぬ皺
初雪や 愛でるに辛き 寒さかな
夢新た 夫婦で歩む 喜寿の初春
胸元の 毛布引き寄せ 夜寒かな
見も知らぬ 人が握手を 強要し
もどかし話 孫とのおしゃべり また楽し
節分会 鯛に託す この一年
投票日 ほおかぶりして 杖を友に
おう寒い 早くこいこい 春の音
移ろうて 裸木となり 凜と立つ
とつぜんの 思いもよらぬ 入院を
節分や 巻寿司上手 親ゆずり
新年の 願いは一つ ただ健康
豆の数 もう一粒に 重みあり
年重ね いつか行く道 老夫婦
大当り 祈ってまわす ガラガラポン
ホールインワン 先輩方に 教わりて
年金を 孫らに貢ぐ 爺と婆
圧勝の 自公の笑顔 いつまでも
今年こそ 会いましょうねと 賀状書く
六十年余 へだつる孫と 時事語る
木枯しに 声をとぼして 救急車
私はバア 何時も夫が ありがとう
亡き母の 齢飛び越えて 八十路
安倍さん世を 良い按配に 頼みます

藤森みち子(朽・柏)
浅井きぬ糸(高・武蔵横山)
久米 良彦(新・太田)
小島あき江(安・下小川)
奥津とし江(安・川島)
中崎 徳子(朽・桑原)
山本 節子(安・西万木)
梅村 保次(安・四津川)
寺田 義輝(マ・西浜)
鞍田 作枝(新・饗庭)
西 晴明(高・鴨川平)
松山八夜美(今・今津)
提中 幸子(新・針江)
西 美津子(高・鴨川平)
添田富美子(安・常磐木)
桑 洋一(新・太田)
岡田 明子(新・安井川)
川本 一男(安・北船木)
墨友 光代(今・上弘部)
前田 とみ(今・浜分)
本城 和枝(新・太田)
高澤 芳枝(今・松陽台)
上原すみ江(新・太田)
上原 三芳(新・深溝)
太田 和美(マ・蛭口)
小谷 忠雄(マ・西浜)
河原田 平(今・岸脇)
井口 みよ(高・高島)
早田 弘子(今・今津)
稲上 昭代(今・松陽台)
木津 みね(高・拜戸)
高橋 久一(新・園園)
八田富美子(新・旭)
中内 保男(新・針江)

あなたの店や事業の広告を出しませんか?
募集 広告 広報誌
■4月号締切 2月25日(月)
■掲載料 10,000円/1枠(28mm×85mm)
ホームページ
■3月掲載分締切 2月12日(火)
■掲載料 1か月10,000円
「高島みてねっと!ウィークリーニュース」の最終画面に掲載主の社名表示付き!

募集

景観審議会委員(公募委員)を募集します

高島らしい景観をつくるため、景観の形成や屋外広告物の規制に関して、必要なことを調査・審議する景観審議会の委員を募集します。

▼募集人数 5人以内

▼応募資格

市内に住所がある方で、景観形成に知識、経験または関心があり、かつ会議に出席できる方。ただし、平成25年4月1日現在で20歳未満の方、当市の他の審議会、協議会等の委員に就任している方や国、地方公共団体の議員および職員は除きます。

▼任期 平成25年4月1日～平成27年3月31日

▼募集期間

2月1日(金)～14日(木) 17時(必着)

▼応募方法

指定の応募用紙に必要事項をご記入の上、「高島市の景観について思うこと」をテーマとした作文(800字程度 様式自由)を添えて、郵送または持参で都市計画課(市役所別館)へご提出ください。

なお、応募書類は返却いたしませんので、ご承知ください。

▼応募用紙の入手先

都市計画課(市役所別館)
※高島市ホームページからでもダウンロードすることができます。

☎ 都市計画課
☎ (22) 0904



地域審議会委員(公募委員)を募集します

市民の皆さんのご意見を市政に反映させ、きめ細やかな施策を行っていくために、旧町村の地域単位で「地域審議会」を設置しています。

任期満了に伴い、次のとおり委員を募集します。

▼地域審議会の役割

①市長の諮問に応じて、各地域に関する事項を審議し、市長に答申します。

- ・新市建設計画の変更や執行状況に関すること
- ・地域振興のための基金の活用に関すること
- ・新市の基本構想の作成および変更に関すること等

②必要と認める事項について審議し、市長に意見を述べることができま。

▼応募資格

平成25年3月31日現在で、次の項目全てに該当する方

- ①年齢満20歳以上の方
- ②各地域審議会設置区域内にお住まいの方

▼募集人数 各地域3人

▼委員任期

平成25年4月1日～平成26年12月31日

《地域審議会・まちづくり委員会 共通》

▼応募方法

所定の応募用紙に必要事項をご記入の上、持参、郵送またはメールでお住まいの地域の各支所(新旭地域は新旭振興室)に提出してください。

※要項・応募用紙は各支所(振興室)または市民活動支援課で配布のほか、市のホームページからもダウンロードできます。

▼応募締切 2月20日(水) 必着

※持参の場合は土・日・祝を除きます。

▼選考方法 書類選考(結果は応募者全員に通知します)

☎・㊟各支所・振興室

マキノ ☎(27) 1121 今津 ☎(22) 2551

朽木 ☎(38) 2331 安曇川 ☎(32) 1131

高島 ☎(36) 1121 新旭 ☎(25) 8100

☎市民活動支援課 ☎(25) 8526

まちづくり委員会委員(公募委員)を募集します

市民と行政が協力して地域の魅力アップや課題解決の事業に取り組むため、旧町村の地域単位で「まちづくり委員会」を設置しています。

任期満了に伴い、次のとおり委員を募集します。

▼まちづくり委員会の役割

①担当区域における各種まちづくり事業の推進

②自治会や各種まちづくり団体との意見調整、活動支援

▼応募資格

まちづくりに関心があり、広い視野に立って建設的なご意見、ご提案や事業実施に取り組んでいただける方で、平成25年3月31日現在で次の項目全てに該当する方

- ①年齢満18歳以上の方
- ②各まちづくり委員会設置区域内にお住まいの方

▼募集人数 各地域3人

▼委員任期

平成25年4月1日～平成27年3月31日

※無報酬

※まちづくり委員会の過去の取り組みは、市ホームページ「地域自治組織」でご覧いただけます。

お知らせ

農業者年金に加入しませんか

農業者の皆さん、あなたの老後生活への備えは十分ですか。国民年金にプラスして農業者年金に加入しませんか。

農業者年金は、60歳未満で、農業に年間60日以上従事し、国民年金第1号被保険者であれば、農地等の権利名義がなくても、加入できます。保険料は月額2万円から6万7千円まで、自由に設定できます。また終身年金で80歳までの保証付きです。

詳しくは、お近くの農協または農業委員会事務局にお問い合わせいただくか、市のホームページ「農業委員会」をご覧ください。

☎ 農業委員会事務局 ☎ (25) 8513



農業用軽油引取税免税証の受付・交付手続き

農業に軽油を使用されている方を対象に、次の日程で「軽油引取税免税証」の申請受付および交付を行います。

対象地区	場所	受付日時	交付日時
高島	高島支所 (2階会議室)	3月5日(火) 9時30分～14時	3月15日(金) 9時30分～11時30分
安曇川	安曇川公民館 (2階カルチャールーム)	3月6日(水) 9時30分～15時	3月15日(金) 13時30分～16時
朽木	朽木支所 (1階相談室)	3月7日(木) 11時～14時	3月18日(月) 9時30分～11時30分
新旭	新旭公民館 (3階研修室)	3月11日(月) 9時30分～14時	3月18日(月) 13時30分～15時30分
マキノ	マキノ支所 (2階会議室)	3月12日(火) 9時30分～14時	3月21日(木) 9時30分～11時30分
今津	高島合同庁舎 (旧高島県事務所) (2階2-A会議室)	3月13日(水) 9時30分～14時	3月21日(木) 13時30分～15時30分

▼申請に必要なもの

- ① 免税軽油使用者証(以前から免税証の交付を受けている方)
- ② 印鑑(共同申請者は全員の印鑑)
- ③ 昨年中に購入した免税軽油の納品書等と消費状況を記入した「免税軽油の引取り等に係る報告書」
- ④ 今年耕作される田畑の面積を確認する書類(昨年のお米共済細目書等)
- ⑤ 次の場合は手数料として440円が必要です。

- ・初めて免税証の交付を受ける方
- ・免税軽油使用者証の更新手続きが必要な方(以前に免税軽油使用者証の交付を受けている方で有効期限が平成26年3月30日以前の方)
- ・免税軽油使用者証の記載事項に変更がある方(経営委譲による経営者の変更、使用する機械の変更・追加など)

★変更・追加などがある場合、使用する農業機械の名称、型式、馬力数を調べておいてください。

▼交付時に必要なもの 印鑑

☎ 滋賀県西部県税事務所高島納税課 ☎ (22) 6017

★県西部県税事務所での申請は、免税証の交付が2週間程度遅れることがありますので、できる限りこの機会に申請手続きをしてください。

催し

募集

湖岸で地域を結び
ウォーキング



高島市の四季折々の自然に触れながら、5回（3月～9月の第2日曜日、ただし7月、8月は除く）にわたり、湖岸で地域を結びウォーキングを開催します。今回は「高島地域コース（約6km）」です。
高島市スポーツ推進委員と楽しく歩きましょう。

- ▼日時 3月10日（日）
8時30分～10時ごろ
- ▼集合 旧萩の浜観光案内所前
- ▼対象者 高島市民
（小学生以上）
- ▼参加料 1000円（保険料）
※当日徴収します。
- ▼持ち物等
ウォーキングのできる服装、履き慣れた靴、お茶、タオル、各自必要な物
※参加を希望される方は現地に直接お越しください。申し込みは不要です。
※天候等による実施の有無は、現地で判断します。

☎ 市民スポーツ課
☎ (32) 4459

子どもなんでも発表会
出演者募集

「一回でも多く人前で練習の成果を発表する経験が子どもを大きく成長させる。」をモットーにはじめた発表会は、今年で10回目になります。出演してみませんか？

- ▼日時 3月3日（日）
13時～16時
- ▼場所 安曇川公民館
- ▼対象 市内の幼児～18歳
- ▼内容 合唱、舞踊、漫才、コント、カラオケ、ダンス、ピアノなど、ステージで発表できるものなら何でもOKです。
- ▼参加費 無料
- ▼申込締切 2月15日（金）
- ▼申込方法
安曇川公民館にある申込用紙に、必要事項を記入の上、お申し込みください。

☎・㊟ 安曇川公民館
（安曇川町子ども会連合会事務局）
☎ (32) 0003
（後援）安曇川青少年育成学区区民会議



滋賀県公立小・中学校
講師募集

- ▼種類
○臨時講師
産前産後の休暇等の特別休暇、育児休業等の教諭の代替として臨時に任用する常勤の講師
- 非常勤講師
週のうち、あらかじめ定められた時間、教科・科目の授業のみを行う非常勤の講師
- ▼応募資格
・小学校教諭、中学校教諭、養護教諭、栄養教諭のいずれかの普通免許状を所有されている方（免許状取得見込みの方も含む）
・心身ともに健康で、勤務に耐え得る方
- ▼応募期間 随時
- ▼応募方法
志願書と教員免許状の写しを高島市教育委員会事務局学校教育課、または滋賀県教育委員会事務局教職員課に提出してください。
応募書類は、学校教育課にあります。
※志願書の提出により滋賀県講師志願者名簿に登録されます。

☎・㊟ 学校教育課
☎ (32) 4471

くつきの森ビギナーズ12
～冬の森を学ぼう！～

雪に覆われたくつきの森では、木々の冬芽や動物の足跡を見つける事ができます。白銀の中、雪道を散策しながら冬の森を観察してみませんか。

- ▼日時 2月9日（土）
13時～15時
- ▼場所 森林公園くつきの森
- ▼講師 海老沢 秀夫さん
（森林文化協会）
- ▼定員 30人
- ▼参加費 500円
- ▼申込方法 メール、ファックス
- ▼申込締切 2月6日（水）
※定員になり次第締め切り
※詳しくはホームページをご覧ください。

㊟ <http://www.zb.ztv.ne.jp/fk7mkxbp/asosatoyama/>
☎ (38) 8099
㊟ (38) 8012
✉ asosatoyama@zb.ztv.ne.jp

ひな祭り折紙教室

- ▼日時 2月21日（木）
13時30分～15時
- ▼場所 安曇川世代交流センター
- ▼対象者 市内在住で障害者手帳をお持ちの方
- ▼定員 5人
- ▼内容 和紙や折紙を使って、ひな人形を作ります。
- ▼持ち物 のり、はさみ
- ▼参加費 50円
- ▼申込締切 2月18日（月）

☎・㊟ 湖西総合在宅サービスセンターほろん
☎ (22) 4041

高島の木の家モデル住宅でセミナー開催

高島の木の家セミナー

びわ湖源流の郷たかしまで育った木を使用した住宅で、耐震構造、断熱、スペースの活用などをお話します。高島の木の家認定住宅を見ながら、木目のひとつひとつに刻まれた木の良さを感じてみませんか。

- ▼日時 2月10日（日）
13時30分～15時30分
- ▼内容 モデル住宅の構造、断熱、耐震対策について、高島の木の家づくりネットワークの設計士が解説します。
- ▼定員 30人程度
- ▼参加費 無料
- ▼申込締切 2月6日（水）

▼場所 高島の木の家モデル住宅
（新旭町新庄一丁目3-12）
▼申込方法 メール、ファックス
※詳しくはホームページをご覧ください。
㊟ <http://www.takashima-kinoie.jp/>

☎・㊟ 高島の木の家づくりネットワーク
☎ (20) 1179 ㊟ (20) 1660
✉ takashima-kinoie@nike.eonet.ne.jp

「きのいえどき」
くらしを楽しむセミナー

木を使った家のイメージづくり、キッチン、収納など具体的な内容や維持管理の方法などを、シリーズで設計士を交えて楽しくお話するひとときです。

- 《第1回》「イメージづくり」
- ▼日時 2月16日（土）
13時30分～15時30分
- ▼内容 家を建てる場合に気をつけるイメージづくりについて考えます。
- ▼定員 10人程度
（子ども同伴可）
- ▼参加費 無料
- ▼申込締切 2月13日（水）



文化協会のクラブを
体験してみよう！

オカリナ、フォークダンス、水墨画、七宝焼など時間割で文化協会のクラブ体験をさせていただきます。今年は、吹田市からマジック、バレエの披露や切り絵などの体験もできます。

- ▼日時 2月10日（日）
10時～16時
- ▼場所 安曇川公民館全館

☎ 高島市文化協会事務局
（社会教育課内）
☎ (32) 4457

内閣府青年国際交流事業 参加青年募集！

内閣府では、日本と世界各国の青年との交流を通して、広い国際的視野と国際協調の精神を身に付けた、次代を担うにふさわしい青年を育成するため、青年国際交流事業を実施しています。現在、平成25年度事業の参加青年を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

- ▼事業名・実施時期
○国際青年育成交流……………9月
○日本・中国青年親善交流…9月
○日本・韓国青年親善交流…9月
○東南アジア青年の船……………10月～12月
- ▼募集期間 2月1日（金）～3月22日（金）

☎ 滋賀県健康福祉部子ども・青少年局
☎ 077 (528) 3557



国際交流サロン 参加者募集

	英語サロン中級	韓国語サロン
講師	ケビン・ディーガン	チョウ・ボンナ
日程	2月16日（土）	
時間	① 9時30分～10時30分 ② 10時45分～11時45分	① 14時～15時（初心者向け） ② 15時15分～16時15分
場所	今津東コミュニティセンター	
定員	各回10人（先着順）	

- ▼参加費 一般：1回600円（会員300円）
小学生以下：1回300円
※さらにお得な会員用TIFAカードも今津東コミュニティセンターで販売（11回分3,000円、小学生以下1,500円）
- ▼申込方法 電話、ファックス、メール
- ☎・㊟ 高島市国際協会事務局（今津東コミュニティセンター内）
☎・㊟ (20) 1180 ✉ tifa822@ares.eonet.ne.jp

催し

防災体験ひろば2013



↑ロープ渡り体験

↑放水体験



←火災実験

「防災意識の向上」と「住宅用火災警報器の設置推進」を目的に、大人から子供まで楽しんで学べる体験コーナーや展示が盛りだくさんの「防災体験ひろば2013」を開催します。

ミニ消防車に防火服を着て乗車したり、煙の怖さを体験できるコーナーや、住宅用火災警報器を設置したミニハウスの展示、市内の小学5年生が描いた防火ポスターなどの展示コーナーなどがあります。皆さんのご来場をお待ちしています。

- ▼日時 3月3日(日) 13時～16時
- ▼場所 高島市消防本部

☎ 消防本部予防課 ☎(22) 5403

市民と一般科医のための うつ病講座

「うつ病」は知っているようで実はなかなか誤解の多い病気です。滋賀医科大学精神科医師 栗本直樹先生を講師に招き、うつ病治療についての解説と質疑応答を行います。

- ▼日時 2月28日(木) 14時～15時30分
- ▼場所 安曇川公民館
- ▼対象 うつ病患者とその家族、医療従事者
- ▼内容 ①うつ病とは、どんな病気なのか ～うつ病を見つけるポイント～
②うつ病には、どのような治療法があるのか ～うつ病治療の大原則～
- ▼参加費 無料
- ▼申込締切 2月27日(水)

☎・☎ 滋賀県精神保健福祉協会
☎ 077(567) 5250

高島市エコライフ推進協議会 環境講演会

今年の高島市エコライフ推進協議会の講演会は、林家うん平師匠を講師にお招きして、「江戸から平成へ『もったいない』を見直そう」との演題でご講演していただきます。

落語家が「環境問題」の講演だって?? 笑わせるな!とお思いのあなた! ぜひ、うん平師匠の環境問題講演を聴いてみてください。笑いの中から自然に学ぶことがたくさんあります。

講演後には環境落語も一席ご披露いただきます。ご家族、ご近所お誘い合わせの上、ぜひお越しください。

- ▼日時 3月2日(土) 13時30分～15時30分
- ▼場所 今津東コミュニティセンター
- ▼参加費 無料

☎ 高島市エコライフ推進協議会事務局 (環境政策課内)
☎(25) 8123

落語と環境?



障がい者虐待防止と発達障がいに関する講演会

平成24年10月に施行された障害者虐待防止法を理解するとともに、障がい者虐待の実態を事例を通じて学びます。また、発達障がいについて理解を深めます。どなたでも気軽にご参加ください。(午前のみ、午後のみ参加可)

- ▼日時 3月2日(土) 10時～15時30分
- ▼場所 安曇川公民館
- ▼内容
【午前】10時～12時30分
「障害者虐待防止法の理解」
(講師) せせらぎ法律事務所 弁護士 竹下育男さん
「障がい者虐待の実態」
(講師) 東近江あんしんネットワーク 藤宮祐憲さん
【午後】13時30分～15時30分
「発達障がいの理解」
(講師) 川崎医療福祉大学 特任講師 重松孝治さん
- ▼参加費 無料
- ▼申込締切 2月25日(月)
- ▼申込方法 電話、ファックス

☎ 高島市社会福祉協議会
☎(36) 8220 FAX(36) 8221



安曇川世代交流センターフェスティバル

安曇川世代交流センターで活動しているグループやクラブのほか、本庄学区で活動されている皆さんの芸能発表や作品展示を行います。

1年の集大成です。日頃の成果をぜひご覧ください。

また、芸能発表会当日はかやくご飯や手打ちそば、喫茶コーナーなどの模擬店もあります。ご家族、お知り合いの方等お誘い合わせのうえぜひお越しください。

- 《芸能発表》
 - ▼日時 2月24日(日) 10時～16時
 - ▼内容 日舞、カラオケ、ギター演奏、大正琴等
 - 《作品展示》
 - ▼期間 2月24日(日)～3月2日(土) (ただし25日は休館)
 - ▼時間 9時～17時
 - ▼場所 発表・展示とも安曇川世代交流センター
- ☎ 安曇川世代交流センター ☎(34) 1320

第36回 高島農業振興大会

集落営農を通して“ムラづくり”に取り組む事例に学ぶことで、「人・農地プラン」の策定や“わがムラの農地と農業を守る”取り組みを考えます。“ムラづくり”“村おこし”に関心をお持ちの方のご参加をお待ちしています。

- ▼日時 2月16日(土) 14時～16時
- ▼場所 安曇川公民館
- ▼内容
・子どもアグリ図画コンクール表彰
・話題提供「『おいしい・食べたいたかしまの米』づくりをめざして」
高島農業農村振興事務所農産普及課
・記念講演「人の輪と集落の和で『農地の再生』と『農村の再起』にチャレンジ!」
(農)酒人ふぁ～む(甲賀市水口町酒人) 代表理事組合長 福西義幸さん

☎ 高島地域農業センター
☎(22) 3178



びわ湖源流の郷たかしま ビジネスフォーラム

ビジネスプランオーディション受賞者による受賞プランの発表をはじめ、市内で開発された新商品の発表・品評会等を行います。高島発のビジネスについて一緒に考えましょう!



- ▼日時 2月9日(土) 13時～17時30分
- ▼場所 安曇川公民館
- ▼内容
第1部 ビジネスプラン発表会
・グランプリ「男のエプロン“ローハイド”」
・奨励賞「美しい湖西路の大自然で愛犬とリフレッシュ!」
第2部 事業化事例発表会
ビジネスプランオーディションを経て事業化に取り組んでおられる事例等

<同時開催>
新商品・試作品の発表・品評会

- 基調講演 特産品の開発と販路開拓
- 新商品・試作品の発表・品評会
～試食もしていただけます～

☎ 高島市商工会 ☎(32) 1580

思春期公開講座

若者を取りまく人々が思春期・青年期の心を深く理解するため、講演会を開催します。



- ▼日時 2月9日(土) 14時～16時
- ▼場所 野洲文化小劇場
- ▼テーマ「キレル」「むかつく」「ひきこもる」
～現代の思春期・青年期の心理を理解する～
(講師) 明星大学人文学部心理学科教授 高塚 雄介さん
- ▼申込方法 電話、ファックス

☎・☎ 滋賀県立精神保健福祉センター
☎ 077(567) 5010
☎ 077(566) 5370

文化情報を紹介するコーナーです。皆さんの情報などを藤樹の里文化芸術会館（☎32-2461）までお寄せください。締め切りは毎月25日です。

藤樹の里文化芸術会館

第34回 湖西書き初め展

開催中
2/11日

9時～17時
入場無料

一般の部と青少年の部を同時に開催します。新春にふさわしい書き初め作品、約1,300点を展示します。

藤樹の里文化芸術会館 ☎(32) 2461

市民劇 第3弾 **「糧の花よ」** 平成25年12月上演予定!

実行委員・出演者・スタッフ募集中!

実行委員会では、ただいま仲間を募集しています。私たちと一緒に、感動の舞台を作り上げましょう! お気軽にお問い合わせください。

藤樹の里文化芸術会館 ☎(32) 2461

藤樹の里文化芸術会館

ひな祭りジャズコンサート

今年で8回目のステージ、今回は、とびっきりスウィングした楽しいジャズに、ビッグベルとスイートベルが挑戦します。ゲストには京都から、トランペッター&ヴォーカルのミッチーさんを迎えて、熱いライブをお聴かせします!!

▼出演
・高島市民ジャズオーケストラ “ビッグベル”
・高島レディースプラス “スイートベル”
・ゲスト ミッチー

藤樹の里文化芸術会館 ☎(32) 2461

高島市民会館

3/17日

14時30分開演

1階席 指定
2階席 自由

1階席 3,000円
2階席 2,500円
高校生以下 2,000円
(当日各500円増)

関西フィルハーモニー管弦楽団 リラックスコンサート

昨年9月30日、台風により延期となっていましたリラックスコンサートを開催します。メインに、ドヴォルザーク/交響曲第9番「新世界より」が演奏されます。また、指揮者 藤岡幸夫さんによる音楽講座もあり、親しみやすいプログラムとなっております。オーケストラがあなたに「癒やし」と「元気」をお届けします。

高島市民会館 ☎(22) 1764

マキノ資料館

【コーナー展】
2/6日～3/24日

9時～16時30分

月・火・祝日 入館無料
休 休

●コーナー展
高島市のスキー場・冬の民具と道具

●常設展示
山と湖の生活文化を伝える

高島市民会館 ☎(27) 1484

高島市民会館

3/10日

13時30分開演

全席自由

一律 500円

2013 たかしま市民音楽祭

今回は、ミュージカル「サウンド・オブ・ミュージック」を上演します。市内の合唱団およびジュニアからシルパーまで総勢200人が舞台上がり歌いあげます。

(主催) 市民音楽祭実行委員会
(共催) 高島市・高島市教育委員会

高島市民会館 ☎(22) 1764

高島歴史民俗資料館

【コーナー展】
①昔の暮らし展
②古雑展

①開催中～2/27日
②2/21日～3/31日

9時～16時30分

月・火・祝日 入館無料
休 休

●コーナー展
鴨稲荷山古墳・鴨遺跡・大溝城を学ぶ

高島歴史民俗資料館 ☎(36) 1553

朽木資料館

●常設展示
朽木の生活文化を伝える
木地師関連と朽木陣屋跡、朽木氏関係文書の紹介

9時～16時30分

月・火・祝日 入館無料
休 休

高島市民会館 ☎(38) 2339

ギャラリー RIPL **「有田新次 写真展」**

開催中～2/28日
9時30分～20時30分
鑑賞無料 今津ショッピングセンター ☎(22) 6500

ギャラリー 藤乃井 **「平敷慶秀・染め展」**
(沖縄県在住)
2/22日～28日
10時～17時30分
鑑賞無料 安曇川町田中 426 ☎(32) 0150

湖西地域の文化情報

ギャラリー Cafe Cozy **「小林妻子 草木染織 きさらぎ展」**

2/1日～14日
2/15日～28日
10時～22時
※最終日 16時まで
火・休 鑑賞無料 今津町舟橋 2-8-10 ☎(22) 1414

「古布の魅力に触れて」
古布恋 (こふれ)

相談	日時	場所	内容
女性の悩み相談室 高島市民活動支援課 ☎(25) 8526	2月6日・20日(水) 9日・16日(土) 13時30分～16時30分 ※相談時間一人50分以内	働く女性の家 ※20日は新旭公民館	「こんなこと、相談するほどのことでもないのかな…」どんな悩みでも気軽にご相談ください。市外からフェミニストカウンセラーを迎え、あなたにあった解決策と一緒に探します。 ▼申込方法 事前にご予約ください。(定員各3人) 予約専用電話番号(22)4052
税理士による無料 税務相談会 今津納税協会 ☎(22) 3733	2月9日(土) 13時30分～16時30分	今津東コミュニティセンター	所得税、法人税、消費税に関する悩み、商売を始められたときの税に関する手続き、相続や生前贈与にかかる税金の相談など、お気軽にご相談ください。 ※事前にご予約ください。(予約時間 平日9時～17時)
特設人権なんでも相談所 人権施策課 ☎(25) 8524	2月13日(水) 13時～16時	市役所 1階福祉相談室	毎日の生活の中で、差別やいじめなど、人権に関わる問題で悩んでいませんか? ひとりで悩まずに人権擁護委員会にご相談ください。
弁護士による 借金問題相談会 生活相談課 ☎(25) 8125	2月21日(木) 13時30分～16時30分 ※相談時間一人1時間以内	新旭公民館	借金問題に関して、弁護士が相談をお受けし、問題解決のための助言を行います。 ▼定員 3人(予約申込順) ▼申込方法 2月20日17時までに生活相談課へご予約ください。
高島行政なんでも相談所 滋賀行政評価事務所 行政相談課 ☎077(523)1926 生活相談課 ☎(25) 8125	2月22日(金) 13時30分～16時	新旭公民館	暮らしに身近な相談をお受けします。 ▼参加機関と相談内容 大津地方法務局…… 土地登記関係 滋賀県…… 県の行政全般 高島市…… 高島市の行政全般 滋賀県司法書士会… 登記、相続、多重債務、成年後見等 滋賀県行政書士会… 遺言書、遺産分割協議書等の書き方 行政相談委員、滋賀行政評価事務所… 国の行政全般
一日年金相談所 保険年金課 ☎(25) 8137	2月28日(木) 10時～16時	安曇川公民館	▼申込方法 次の電話番号まで事前にご予約ください。 大津年金事務所 ☎077(521)1489 平日8時30分～17時 ※この電話では予約以外のご用件はお受けできません。 ※定員になり次第、締め切ります。

イベント情報 ～福滋県境交流促進協議会から～

開催日	イベント名	開催場所	内容	問い合わせ
2月15日(金)～3月3日(日)	第9回 若狭高浜ひなまつり	高浜町 本町商店街周辺	各商店や一般家庭が、豪華絢爛な段飾りや江戸時代のひな人形などを展示します。甘酒の振る舞いや催し物もご用意。	高浜町まちづくり課 ☎0770-72-7705 若狭高浜観光協会 ☎0770-72-0338

福滋県境交流促進協議会は、滋賀県と福井県の9市町で構成された団体です。県境を越えて交流を深め、協力していくことで、それぞれの魅力あるまちづくりに役立てていくことを目的としています。

《構成市町》滋賀県・・・高島市、長浜市、米原市
福井県・・・敦賀市、小浜市、美浜町、若狭町、高浜町、おおい町

高島市 福滋県境交流促進協議会事務局 (福井県敦賀市政策推進課内)
☎0770(22)8111





2月

催し物のお知らせ

今津図書館

- エントランス展示「木工展」
【期間】2日(土)～27日(水)
(出展)前川正作さん、井上 宗さん
- かけはし「金曜午後の朗読会」
【日時】8日(金)14時～15時
- こどもブッククラブ
「ひなまつりのおはなしと工作」
【日時】17日(日)10時30分～11時30分



絵本はこころのミルク

高島市のブックスタートは、一人の赤ちゃんに2回(4か月児と1歳児)実施して終わります。ではその後、赤ちゃんが大人と一緒に、絵本やおはなしにふれる機会はあるのでしょうか?

①乳幼児向けのおはなし会

今津図書館と新旭図書室では、月に一度、0歳児からのおはなし会を開いています。毎回たくさんの親子連れの参加があり、絵本や紙芝居、手遊びなど赤ちゃん向けに組まれたプログラムを楽しんでいます。



②各図書館の赤ちゃん絵本コーナー

このコーナーには、おおむね0歳～2歳児向けの絵本を置いています。「どんな絵本を読んであげたらいいの?」と悩んだ時は、図書館の司書におたずねください。探すお手伝いをします。

授乳できる場所や乳母車、オムツを替える場所などが設けられている館もあります。どうぞ赤ちゃんと一緒に図書館へお越しください。

開館日カレンダー

▼貸出延長や予約はこちらまでご連絡ください。

2月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
今津図書館 ☎(22)3827							休		話	映				休							休						話	休
安曇川図書館 ☎(32)4711			話		休							休					話		休							休		
マキノ図書館 ☎(27)0350				休	休						休	休			話		休	休							休	休		
朽木図書サロン ☎(38)2324				休	休						休	休			話		休	休							休	休		
新旭図書室 ☎(25)2811		話			休	休					休	休	休	話			休	休							休	休		
高島図書室 ☎(36)2160				休	休						休	休				話		休	休						休	休		

映 は映画会 話 はおはなし会です。時間や内容など詳しくは各図書館へお問い合わせください。

新着・新刊案内は、各図書館での掲示、またはホームページをご覧ください。

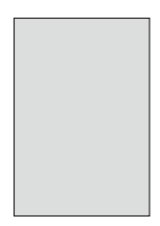
今月のおすすめ

『体脂肪燃焼トレーニングメソッド』
石井直方/監 (成美堂出版)



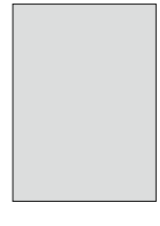
家にこもりがちになるこの時期、つい運動不足になりますね。そこで、家の中でもできるトレーニングで体を鍛え健康に気をつけましょう!

『オツな日本語』
金田一秀穂/著 (日本文芸社)



知っているようで意外と知らない日本語の数々。語源や意味など、「日本人が大切に伝えてきた言葉と心」の解説集。季節のことば・昔からのことば・このごろのことばを集めています。

『金色の髪のお姫さま チェコの昔話集』
カレル・ヤロミール・エルバン/文 木村有子/訳 (岩波書店)



昔話には伝統や文化が盛り込まれています。日本の昔話もいろいろ、外国の昔話も興味深い! 短編なので好きな時間に手にしてみてください。挿絵もステキですよ!

『板チョコ1枚から作る
かわいいチョコレートのお菓子』
若山曜子/著 (主婦の友社)



バレンタインデーを気にする方も、そうでない方も、チョコレートが大好きならチャレンジしてみてください! 難易度別に☆印がついていますので、まずは簡単なものから作ってみましょう。

たかしまの人の動き

窓口だより



人の動き(人口と世帯) 平成24年12月末現在

- 人口 ----- 52,723人
・前月人口 --- 52,784人 (-61)
・前年人口 --- 53,274人 (-551)
- 男 ----- 25,684人
- 女 ----- 27,039人
- 世帯数 ----- 19,947世帯

平成24年12月31日までの届出分(敬称略)

本ページの掲載情報は、個人情報保護の観点から許可をいただいた方のみ掲載しています。



お誕生おめでとう!(出生)



氏名	性別	生年月日	ところ	氏名	性別	生年月日	ところ	氏名	性別	生年月日	ところ
マキノ			坂尾綾乃	女	11月28日	新庄	小島杏菜	女	12月15日	西万木	
田中陽詠	男	12月6日	高木浜	長濱咲希	女	12月2日	旭	大瀬良晴真	男	12月16日	青柳
今津			小島亨介	男	12月11日	安井川	森本幸翔	男	12月18日	中央	
藤野陽友	女	11月23日	弘川	伊庭安結夢	男	12月14日	藁園	保井昊	女	12月25日	西万木
小林颯馬	男	11月28日	桜町	古田奏彪	男	12月16日	太田	内藤碧彩	女	12月25日	田中
前川桜駆	男	12月4日	弘川	安曇川			高島				
高木悠聖	男	12月8日	弘川	奥村亮真	男	11月20日	西万木	山田郁真	男	12月1日	勝野
岩元真凜	女	12月15日	弘川	北野柊菜	女	11月23日	青柳	横井真宙	男	12月2日	鴨
合木果穂	女	12月18日	名小路	五十嵐彩妃	女	11月25日	西万木	伊藤心雪	女	12月20日	永田
松山将生	男	12月21日	今津	塩本風香	女	11月27日	西万木	朽木			
橋本柚香	女	12月23日	舟橋	青木結音	女	11月28日	上古賀	谷 椰々世	男	11月27日	市場
新旭			桂田和空	男	12月4日	五番領	岡本一華	女	12月4日	市場	
永田菜菜	女	11月23日	藁園	原田楓子	女	12月6日	中野	炭本康輔	男	12月25日	宮前坊

謹んでお悔やみ申し上げます(死亡)

氏名	性別	年齢	ところ	氏名	性別	年齢	ところ	氏名	性別	年齢	ところ																	
マキノ			山中節子	女	80	下弘部	熊谷直治	男	77	田中																		
青谷民雄	男	59	牧野	新旭			清水キミ	女	88	南古賀																		
粟津ま喜	女	95	小荒路	足立うた	女	93	針江	竹原信吉	男	92	上小川																	
小川駒藏	男	94	沢	石崎恵美男	男	72	藁園	中清水ふみ	女	99	上古賀																	
狩野治壹	男	87	下	一井吉之	男	79	藁園	森ツヤ	女	96	田中																	
久保井たまの	女	87	寺久保	尾崎芳雄	男	88	旭	安原芳子	女	88	田中																	
高木ふみ子	女	84	小荒路	坂尾りつ	女	98	旭	高島																				
瀧野きみ子	女	93	沢	田中マツ	女	92	藁園	奥村阿屋子	女	88	拝戸																	
藤原フミ	女	99	西浜	大藤平太郎	男	87	新庄	葉原康夫	男	78	勝野																	
今津			飛弾おしづ	女	98	旭	沢田由紀	女	46	勝野																		
岡本美智子	女	84	深清水	藤田修	男	85	太田	白崎喜久	女	94	永田																	
杉橋啓藏	男	93	今津	古田夕ネ	女	86	新庄	淵田はる	女	92	武尊横山																	
内藤孝	男	64	今津	本城照子	女	89	太田	朽木																				
中川せつ	女	81	北仰	山田長久	男	60	安井川	岡田清子	女	78	麻生																	
早川夢一	男	88	上弘部	安曇川			福井長太郎	男	91	市場																		
古谷きみ	女	92	日置前	井ノ口安雄	男	89	下小川																					
前田さと	女	97	角川	川島千恵	女	86	四津川																					

2月納付のお知らせ

項目	期別	納期限
国民健康保険税(普通徴収)	第11期	2月28日
介護保険料(普通徴収)	第11期	
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	第8期	
水道使用料(12月~1月使用分)	2月期	

- バーコードが印刷された納付書は、コンビニでも納付できます。
- 市・県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の特別徴収(年金からのお支払い)対象者の皆さん
2月15日受け取りの年金から天引きされます。
- 窓口延長業務(午後8時まで)を行っています。
 市役所本庁・朽木支所 マキノ支所 安曇川支所
 高島支所 今津支所

・納期限までに納めましょう。納期限までに納付されない場合は、督促手数料や延滞金が加算されることとなります。
・口座振替の方は預貯金残高の確認をお願いします。



資料館で郷土学習

市内には、マキノ資料館・朽木資料館・高島歴史民俗資料館の3つの資料館があります。それぞれに、特色を生かした展示を行っています。

マキノ資料館は、山と湖の生活文化を伝える目的で、平成5(1993)年に開館しました。館に入ると、左手に昔のくらしを再現した囲炉裏端で、おじさんが男の子に話をしています。展示室には、稲作の今と昔・山や琵琶湖の仕事・村の行事・くらしと道の具・古代マキノの出土品などを展示しています。

朽木資料館は、朽木陣屋跡に昭和57(1982)年に開館しまし



昔の暮らしを調べよう [マキノ資料館]



木地師や山仕事の道具 [朽木資料館]



石臼体験 [高島歴史民俗資料館]

た。木地師関係をはじめ山仕事の道具・生活用具・山ノ神祭具などを展示し、併せて朽木盆・木地椀類も多く展示しています。鎌倉時代から江戸時代にかけて、この地の領主であった朽木氏の関連資料も展示しています。幕末から明治に活躍した書画家池田白鷗の資料などもあります。また、朽木陣屋・西山城をはじめ、中世から近世にかけての高島市内の城と城下の紹介もしています。敷地内には、能家集落から移築された築約百五十年の茅葺民家があり、民家内は自由に見学することもできます。

高島歴史民俗資料館は、金銅製の宝冠や杵、環頭大刀など華麗な

副葬品が出土したことでも有名な、鴨稻荷山古墳(6世紀前半)の南約150メートルにあります。この資料館は、昭和56(1981)年に開館しており、3つの資料館の中では一番古い建物になります。一階の展示室には、鴨稻荷山古墳をはじめ打下古墳などの安曇川以南の古墳時代の資料を展示しています。特に打下古墳の被葬者復顔資料は、私たちのルーツの一端を知る貴重な資料です。二階展示室には、古墳時代の南市東遺跡をはじめ、下五反田遺跡・八反田遺跡など集落跡から出土した須恵器や土師器を展示しています。奈良時代から平安時代にかけては、永田遺跡・鴨遺跡の古代官衙関連出土遺物を並べています。また、市内から出土した古代寺院関連の古瓦も展示しています。近世に至っては、元和5(1619)年

伊勢上野より大溝に入封し、大溝藩主となった分部家関連史料、大溝藩にお預けの身になった北方の英傑、近藤重蔵関連の史料や東方木村(青柳)出身の馬場正通が模写した「三国丸」の模型も置いています。民俗資料としては、昭和前半のくらしを民具類の展示で再現しています。「枧」をテーマにしたコーナーでは、市内で使われ

た枧を、「京枧」を含む江戸時代の枧から明治の枧へとその変化も展示しています。枧かきの体験もできます。

来館者の中には、市内の小・中学校の郷土学習や体験学習での利用も多く、毎年好評の様子です。高島市の歴史や市内に残る生活文化・文化財の重要性を理解していただく良い機会と、歓迎していただきます。今年ぜひ皆さんも資料館に足を運んでみてください。思わぬ発見があるかもしれませんね。

ご利用については、同広報文化情報「ともじび」欄をご覧ください。

高島歴史民俗資料館

(36) 15553

編集者のつづき

正月休みで食べ過ぎたせいか、ぶくっと出てきたお腹が気になる時期ですね。今回の特集では、高島市の健診結果をご紹介しますが、なんと30代~50代の男性の約4割が肥満だそうです。▼表紙は、PTA連絡協議会主催の親子ふれあい活動のようす。親子で協力して「米粉すいとん入りばたん鍋」づくりに挑戦されました。おいしいお鍋に、思わず4杯もいただき、肥満の道へまた一歩前進してしまった私です…。(広報担当S)

広報たかしま

平成25年

2

月号 No.157

発行 高島市

編集 政策部企画広報課

〒900-1000 滋賀県高島市新旭町北畑5の番地

0740(25)8000(代)

http://www.city.takahima.shiga.jp

t:info@city.takahima.shiga.jp