



たかしま

1

1・15
合併号

平成 23 年
NO. 130

ぺったん!

賀正

高島保育園もちつき大会 (12月9日)

【特集】今年も、運動を生活習慣にしませんか？ ③-⑦

年頭のごあいさつ……………②	安心安全……………⑱	窓口だより……………③①
お知らせ拡大版・市長の手帳…⑧-⑩	病院だより……………⑳	歴史散歩……………③②
タウンピックアップ……………⑪-⑬	いきいき元気生活……………㉑	
子育て……………⑭	国保年金あらかると……………㉒	
未来への種……………⑮	教育委員会 information ……⑳	
消費生活相談・Let'sごみ減量…⑯	暮らしの情報……………㉔-㉖	
みんなで5・7・5……………⑰	文化情報ともしび……………㉓	
健康生活……………⑱	そうだ図書館に行こう……………⑳	

1月15日号は発行しませんので、
あらかじめご承知ください。

今回の「広報たかしま」は1日号と
15日号の合併号として発行しています。



笑顔あふれる高島市に

新年明けましておめでとうございませう。市民の皆さま方におかれましては、輝かしい新春を健やかに迎えのことと、心からお慶び申し上げます。また、平素から市政各般にわたりまして、大きなご支援とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、世界的な不況の影響は、市内の経済活動にも暗い影を落としておりますが、市民皆さまに少しでも元気を取り戻していただけるよう、様々な事業に取り組んでまいりました。公立高島総合病院改築事業は昨年夏に発注し、平成24年春の開院に向け順調に工事が進んでおります。また、国の経済対策など様々な制度を活用し、市民皆さまの生活に直結する諸事業を実施してまいりましたほか、民間福祉施設の新築・改築整備事業等に助成をさせていただき

高島市長
西川 喜代治



ました。その発注額は民間だけでも総額25億円に達し、新たな施設の開設は、新規雇用創出につながるものと大きな期待をしております。

私が市政を担わせていただき、間もなく任期の折り返し点を迎えることとなりますが、本市を取り巻く状況はまだまだ厳しく、様々な課題解決に職員一人丸となって挑んでいかなければならないと、決意を新たにしております。

奥山から里山、集落から湖へ繋がる「びわ湖源流の郷」という地の利を活かし、自然豊かな高島の地で生まれた安心・安全な農産物、特産物の「地産外商」、攻めの産業振興などを推進し、「選択と集中」の施策展開に努め、「市民の生活がいちばん」、「人・地域を大切にすること」を念頭に、笑顔あふれる高島市づくりに全力で取り組んでまいりますので、市民皆さまのより一層のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、市民皆さまのご健勝、ご多幸を衷心よりお祈り申し上げます。まして新年のご挨拶といたします。

高島市議会議員
清水 日出夫



新年あけましておめでとうございませう。

平成23年の年頭にあたり、謹んで市民皆さまのご健勝とさらなるご多幸をお祈り申し上げます。

さて、未曾有の経済危機から脱出する確かな道筋が見えない中で、先行きに不安を抱えながら新しい年を迎えることとなりました。本市においても、行政改革の取り組みにより財政状況の改善はみられるものの、市税収入や地方交付税の伸びなどが見込めず、持続可能な財政基盤の確立が急がれています。

こうした中、新たな年を迎え、一元代表制の一翼を担う市議会としまして、行政に対する適切な監視はもとより、緊急な

課題に応じた様々な政策提言を行い、市民の皆さまからいただいた付託に対して責任をもって応えられますよう、議会での議論を尽くす所存であります。

さて、平成24年春に開院が予定されています「高島市民病院」の建築工事も順調に進捗しており、また、近江高島駅のエレベーター設置ともあわせ、市民の医療を守る拠点として、その役割に大きな期待を寄せるところであります。

「民、信なくんば立たず」を念頭に、市民皆さまの信頼を第一とする市議会であるために、本年も市政の各分野において、議員二十名が会派を超えた総合力を発揮し、市政の歩むべき道筋を示していくための努力を重ねてまいります。

どうか市議会への一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。この一年が市民の皆さまにとりまして輝かしいものとなりますようお祈りして、年頭のご挨拶といたします。

市民の期待と信頼に応える 議会へ

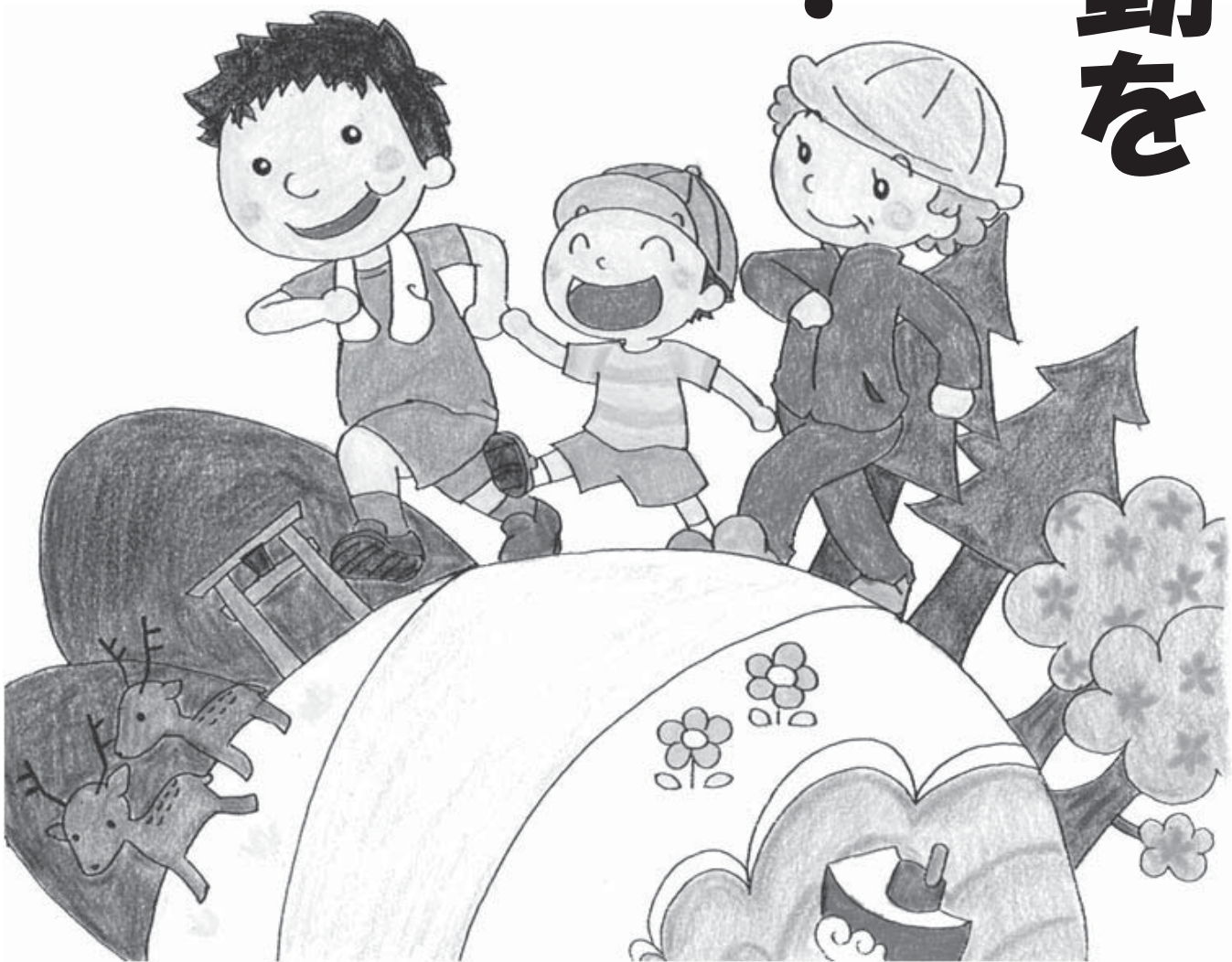
今年も、運動を 生活習慣に しませんか？

お正月、つい食べ過ぎて体が重い。食べた分運動しようと思っても、寒いと動くのがおっくうになりがち。気がつくと、お腹に脂肪が...

そうならないためには、また、そこから脱却するためには、食事に気をつけることはもちろんですが、やっぱり運動が必要です。

一年のスタートを切るこの時期、今年は一発発起して運動を生活習慣にしませんか。

今回は、生活習慣病を予防し、健康で長生きするために、身近で気軽にできるウォーキングをご紹介します。



ウォーキングの効果

生活習慣の変化などで、私たちは日常生活で体を動かすことが少なくなっています。「ウォーキング」が健康に良いと言われていますが、ではどのような効果があるのでしょうか。

① 心肺機能を高める

空気を十分に取り込むことで心肺機能がアップします。また、全身の血液が速やかに流れて心臓や血管の負担も軽くなります。

④ 骨の老化防止

ウォーキング等の適度な運動で骨に刺激を与え、筋肉とともに骨を強くします。

② 生活習慣病の予防

血液の循環がよくなることで、血管の弾力が増して高血圧を予防します。また、善玉コレステロールが増えるため動脈硬化を予防します。

⑤ ストレス解消

心身ともにリフレッシュされストレスの解消にもなります。また、自律神経系のバランスを整えます。

③ ダイエット効果

内臓についての脂肪や皮下脂肪を燃やし肥満を防ぎます。

⑥ 脳の活性化

歩くことで、脳が刺激され新鮮な酸素が運ばれることにより、脳細胞が活性化され脳の老化を防ぐことができます。

ウォーキングを始める前に

ウォーキングは、やみくもに歩けばいいというものではありません。ウォーキングの効果や適した時間、正しい姿勢、ウォーキングアップなど正しい知識をまず身につけましょう。

運動する時間帯

食後1時間くらいに運動するのがベストな時間帯と言われていますが、基本的にはいつでも効果は変わりません。ライフスタイルに合わせた時間帯で長続きさせましょう。

また、起床直後の身体は空腹状態のため、できれば何か食べてから行いましょう。

カロリー表の活用

ウォーキングは、体内に酸素を取り入れながら運動する有酸素運動です。消費エネルギーはジョギングに比べると少ないですが、距離や速度を変えることで自分に合ったスタイルで取り組めます。カロリー消費を考えながらのウォーキングもおすすです。

▼たとえば・・・

身長2分の1の歩幅で30分歩く
 100キロカロリー消費できます。

100キロカロリーって？

みかん	2.5個分
バナナ	1本分
チョコレート	4つぶん
ショートケーキ	2/5個分
みたらしだんご	1本分

ウォーキングをやってみよう

ウォーキングの正しい姿勢

- まっすぐ前方を見る
- あごを引く
- 背筋を伸ばす
- 腕はリラックスさせテンポよく大きめに振る
- 歩幅は普段より少し広く
- つま先で地面を蹴る
- かかとから着地する



まずはウォーミングアップ

① ふくらはぎ、アキレス腱を伸ばす



② 膝の曲げ伸ばし



③ 肩と腕のストレッチ



ストレッチのポイント

- 息を吐きながら行う。
- 気持ちの良いところで10〜15秒静止する。
- 反動をつけたり無理に伸ばしたりしない。
- 左右対称にバランスよく。

始める前のチェック

- 心拍数・血圧の測定
- 終わってから整理体操（クールダウン）をしましょう。筋肉痛をやわらげます。

服装や持ち物

夏 日焼けや熱射病の予防に

- 帽子・サングラス・日焼け止め

冬 防寒対策を

- 帽子・手袋・マフラー・ジャンパー

運動中の自覚症状とその対応

胸の痛み・頭痛・吐き気

ただちに中止する

息切れ・強い疲労感・関節の痛み

ゆっくり歩く

ご利用ください！ ウォーキングマップ

必要性は感じていても、なかなか始められないのが運動です。高島市では、市民の皆さんが積極的に運動に取り組める環境づくりをすすめています。そのひとつとして、毎日の生活で無理なく取り入れられるウォーキングを推進しています。

この度、高島市の健康推進員さんをはじめ様々な方に協力をいただいで、高島市の見どころや情報を盛り込んだ市内12コースの手づくりウォーキングマップを作成しました。

市内6地域毎に、自然や史跡等を散策しながら歩くことができ、あらゆる年代の方が楽しんでウォーキングできるコースとなっています。

このウォーキングマップを、ご家族・ご近所や仲間の方と皆さんで楽しみながら活用いただき、健康づくりにお役立てください。



コースの一部をご紹介します！

高島 万葉の歌碑コース

万葉歌碑を訪ねながら、歴史を感じられるコースです。

- 高島保健センター
- ①音羽古墳公園
- ②山王谷ふれあい広場
- ③日吉神社
- ④近藤重蔵の墓
- 高島保健センター

約4.4 km (約1時間)



木のりんびり リフレッシュコース

朽木のスギ林を歩く途中、林道から見える安曇川と山々の景色がとても気持ちの良いコースです。

- 市役所朽木支所
- ①山神橋
- ②林道
- ③朽木郷土資料館
- 市役所朽木支所

約3.2 km (約45分)



今津 今津総合運動公園コース

グループでゆったりと、四季折々の景色を楽しみながら気軽に体を動かしましょう。

- 管理事務所
- ①第一グラウンド
- ②スタジアム
- ③第三グラウンド
- ④第一グラウンド
- 管理事務所

約2 km (約25分)



安曇川 藤樹の里コース

藤樹の名のついた施設をまわるコースです。

- 安曇川保健センター
- ①藤樹書院
- ②藤樹神社
- ③道の駅藤樹の里あどがわ
- ④安曇川駅
- 安曇川保健センター

約5 km (約1時間10分)



マキノ メタセコイア並木コース

メタセコイア並木をはじめ、四季折々の草花や果樹、木々の彩りを楽しめる里山の自然豊かなコースです。

- マキノピックランド
- ①メタセコイア並木
- ②マキノ高原民宿村
- ③知内川サイクリングコース
- マキノピックランド

約5.2 km (約1時間10分)



新旭 道の駅しんあさひ風車村・針江ひ風車村・針江生水の郷コース

しんあさひ風車村から針江生水の郷をめぐるコースです。

- 道の駅しんあさひ風車村
- ①藁園神社
- ②正傳寺
- ③針江生水の郷
- 道の駅しんあさひ風車村

約6.7 km (約1時間30分)



《マップ配布場所》※2月以降に配布
健康推進課 ☎057-8078
および各保健センター窓口
★市ホームページからもダウンロードできます。

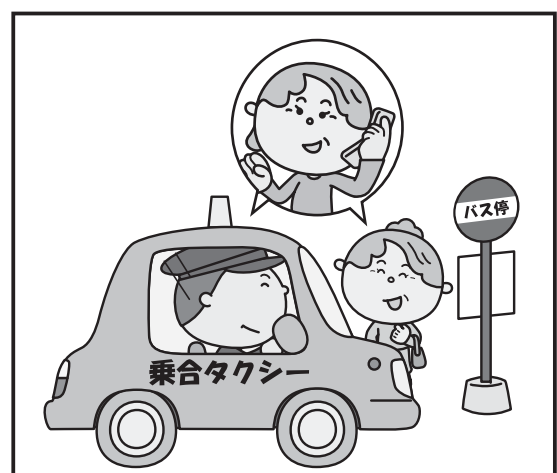
4月1日、新しいバス交通体系が動き出します

現在市内を運行しているバス路線は30路線あり、日常生活を支える地域の足として、年間約48万5千人の方が利用されています。しかし、路線によっては利用者が非常に少なく、路線を維持するために多額の財政負担が必要となっています。

高齢化率の高い当市において、公共交通機関の果たす役割は非常に大きく、需要に応じた効率的な運行とさらなる利便性の向上を目指すため、現在のバス交通体系を、乗合タクシーを組み入れた新しい交通体系へと見直し、4月1日から運行を開始します。



① 予約乗合タクシーの導入（電話予約が必要です）

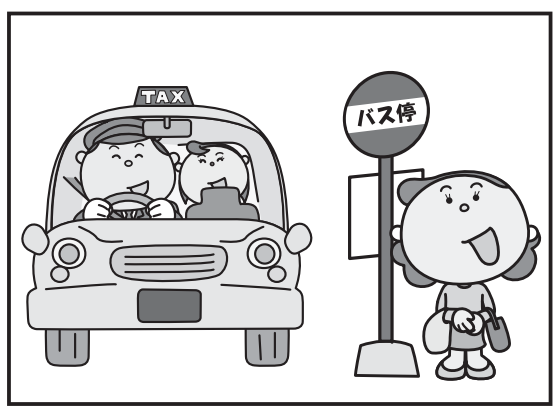


予約乗合タクシーは、時刻表に基づき事前に電話予約いただくことで、最寄のバス停から目的地のバス停までご乗車いただけます。また、他に予約者がいる場合は、乗合利用となります。

〈運行する地域・路線〉
今津地域：松陽台線、あいあいタウン線
安曇川地域：泰山寺線、白浜線
新旭地域：風車村線
新旭・安曇川地域：新旭・安曇川線

〈利用料金〉
1回の乗車につき、大人300円
・小人（小学生以下）150円
※障がい者は、障害者（身体・療育）手帳の提示により半額でご乗車いただけます。

② 定時乗合タクシーの導入（電話予約は不要です）

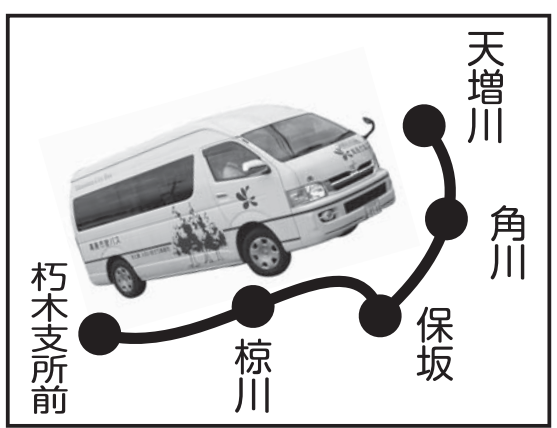


定時乗合タクシーは、時刻表に基づき、バス車両の代わりにタクシー車両を指定された路線で運行します。バスと同じように、最寄のバス停から目的地のバス停までご乗車いただけます。

〈運行する地域・路線〉
マキノ地域
マキノ北西部線
（在原線と上開田線を統合）
マキノ南西部線
（知内循環線と辻森西線を統合）
高島地域
鶴川線、浜線

〈利用料金〉
1回の乗車につき、大人300円
・小人（小学生以下）150円
※障がい者は、障害者（身体・療育）手帳の提示により半額でご乗車いただけます。

③ 新規運行路線の導入



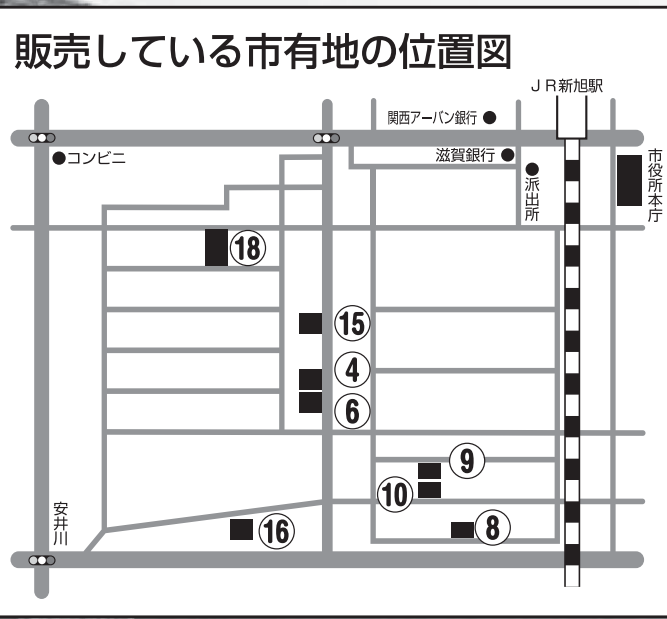
新たに、朽木支所前から棕川、保坂、角川、天増川の間、市営バスを平日に運行する今津西線を設けます。

〈利用料金〉
一回の乗車につき、大人220円
・小人（小学生以下）110円
※障がい者は、障害者（身体・療育）手帳の提示により半額でご乗車いただけます。

利用方法や詳しい路線などにつきましては、今後の広報で順次お知らせするほか、3月中に利用案内ガイドブックを全世帯にお配りいたします。

交通安全対策
☎(22) 0058

価格の見直しにより、販売価格を値下げしました



市有地販売場所一覧表（新旭町）

物件番号	所在・地番	宅地面積 (㎡)	売買代金 (円)
④	北畑三丁目字上杉ノ木3番12	214.24	7,246,000
⑥	北畑三丁目字上杉ノ木3番14	214.25	7,246,000
⑧	新庄一丁目字高堂2番9	379.53	9,972,000
⑨	新庄一丁目字高堂3番12	265.42	7,333,000
⑩	新庄一丁目字高堂3番13	248.09	7,358,000
⑮	北畑三丁目字上杉ノ木3番6	214.25	7,246,000
⑯	新庄二丁目字杉ノ木1番3	310.92	8,207,000
⑱	安井川二丁目字長橋2番4	643.96	17,056,000

販売期間 1月4日～3月10日

市有地を販売しています

若者の定住促進等を図るため、新旭駅前土地8区画について、宅地建物取引業者への媒介業務委託制度を導入し、市有地を販売しています。土地の購入を希望される方は、媒介契約業者を財政課に確認いただき、直接取引業者にお問い合わせください。

※市有地販売場所一覧表、媒介契約業者一覧表および物件の位置図は、市のホームページからダウンロードできます。
☎(25) 8111
財政課



市民税・県民税申告書、 確定申告書等の発送

平成23年度（平成22年所得）市民税・県民税申告書は、前年度に申告された方へ1月下旬に発送いたします。

また、平成22年分の所得税確定申告関係書類は、1月中旬～下旬に大阪国税局から随時発送されます。（消費税確定申告書及び青色決算書等も同封されています。）

なお、平成21年分の確定申告で、e-tax（電子申告）を利用された方、国税庁ホームページで申告書を印刷して提出された方には申告書用紙や確定申告の手引は郵送されず、お知らせの八ガキが送付されます。

確定申告書等の作成は、国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp> の「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。当コーナーで作成した申告書等は、お手持ちのプリンタで印刷（モノクロ印刷でも可）して提出できます。また、確定申告書等をインターネットで提出できる、e-tax（新規の方は事前の届出が必要ですが）をぜひご利用ください。

インターネットを利用されている方へ
確定申告書等の作成は、国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp> の「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。当コーナーで作成した申告書等は、お手持ちのプリンタで印刷（モノクロ印刷でも可）して提出できます。また、確定申告書等をインターネットで提出できる、e-tax（新規の方は事前の届出が必要ですが）をぜひご利用ください。

確定申告説明会

今津税務署では、正しい申告をしていたために各種所得金額の計算方法や確定申告書（所得税・消費税）の書き方などの説明会を次のとおり開催します。なお、当日は、決算説明会もあわせて行いますので、ぜひご出席ください。

開催日 1月31日（月）
時間 9時30分～11時30分
会場 新旭公民館 1階大ホール

サラリーマン・年金受給者のための事前申告会

サラリーマンで住宅借入金等特別控除や医療費控除などによる還付申告をされる方や、収入が年金のみの方を対象に次のとおり申告相談を行います。

開催日	会場	開設時間
2月1日（火） 2月2日（水）	今津東コミュニティセンター 3階大ホール	9時30分～正午
2月3日（木） 2月4日（金）	安曇川公民館1階 ふじのきホール	13時～16時

佐々木さん（湖西中） 厚生労働大臣賞受賞 平成22年度児童虐待防止標語



厚生労働省が平成22年度児童虐待防止推進月間に合わせて募集した標語で、湖西中学校1年佐々木歩夢さんの作品「見すごすな 幼い子どもの SOS」が最優秀賞（厚生労働大臣賞）に輝きました。11月23日（木）に広島国際会議場で開催された「子どもの虐待防止推進全国フォーラム in ひろしま」で表彰式が行われ、小宮山副大臣から佐々木さんへ賞状が授与されました。佐々木さんの作品は、児童虐待防止対策の取り組みに、今後幅広く活用されます。（子ども家庭相談課）

川口選手（STBC） 楽天イーグルスへ 高島市初のプロ野球選手誕生



市内の社会人野球クラブチーム滋賀・高島ベースボールクラブ（略称：STBC）でプレーする川口隼人選手が、プロ野球の2010年ドラフト会議で、東北楽天ゴールデンイーグルスから育成枠第3位指名され、憧れのプロの舞台への第一歩を踏み出しました。川口選手はプロを目指して高島にいられて約3年、昼は市内の支援企業で働き、夜間はクラブチームで練習という毎日を繰り返してきました。夢の入口に立たれた川口選手は、市民の皆さんへの問いに「早く一軍に上がって、活躍する姿を皆さんに見てもらえるよう頑張ります。」と意気込みを語られるとともに、巨人に育成指名された双子の兄・寛人選手と「プロの舞台で対戦したい。」とも語られました。日本シリーズで二人の対戦が見られるのを楽しみに、両選手のご活躍を期待します。（企画広報課）

松井さん・谷口さん 全国大会で見事入賞 第10回全国障害者スポーツ大会 「ゆめ半島千葉大会」

10月23日から25日に開催された、第10回全国障害者スポーツ大会「ゆめ半島千葉大会」で、市内から2名の選手が出場され、日頃の成果を発揮され見事な成績をおさめられました。（障害福祉課）

- 【陸上】
- 松井 清さん（新旭町）
 - ソフトボール投 2位
 - ジャベリックスロー 4位
- 【フライングディスク】
- 谷口 健次さん（マキノ町）
 - 立位 1位
 - ディスリート7 6位

市長の手帳

学校施設耐震化率100%
早急に実現に努めます。



市内には小学校16校と中学校6校があり、これまで校舎や体育館の耐震化を進めてきました。

現在、工事中の朽木中学校・朽木東小学校共用の体育館改築工事は2月に完成し、真新しい体育館で卒業式を行う予定をしています。

また、耐震化出来ていないマキノ東小学校の体育館とマキノ中学校の柔剣道場につきましては、8月に上京し、当時の川端文部科学大臣に面会して実情説明と要望をしてまいりました。来年度の事業実施を目的に進めてまいります。



▲朽木小中体育館建築現場の状況



▲文部科学省にて

これらの事業が完了しますと、市内の学校施設における耐震化率は100%となります。高島市の大切な宝である子どもたちに、より安心して安全な環境で学習に励んでほしいと思っています。

ホームページで市長の活動を報告しています。
高島市ホームページから「web市長室」をご覧ください。



拡大版 市長の手帳 トレックス 子育て 未来への種 消費生活 省エネ みんなで 健康生活 安心安全 ひょういん だより 元気生活 国保年金 教育委員会 暮らしの情報 ともしび 図書館 窓口たより 歴史散歩

拡大版 市長の手帳 トレックス 子育て 未来への種 消費生活 省エネ みんなで 健康生活 安心安全 ひょういん だより 元気生活 国保年金 教育委員会 暮らしの情報 ともしび 図書館 窓口たより 歴史散歩



元気な高齢者が野球で活躍！ 高島 OB クラブ

高齢者の野球チームが競う県 OB 軟式野球秋季大会が 10 月 22、23 日に東近江市長山公園グラウンドで行われ、高島 OB クラブが春の大会に続き 4 強入りしました。高島 OB クラブは、60 歳代、70 歳代を中心に野球好きなメンバーが集まり平成 22 年 3 月に発足したチームで、最高年齢は 79 歳。「生涯健康 生涯感動 生涯野球」をキャッチフレーズに、県大会優勝を目標に健康に気遣いながら練習を続けておられます。（企画広報課）



紀伊國屋さん グリーンツーリズム 大賞受賞



滋賀県から「びわ湖・里山観光振興特区」の特
区事業者として、平成 19 年度から認定を受け、
安曇川町泰山寺などで先駆的なグリーンツーリズム
活動を展開している「(有)ブルーベリーフィールズ
紀伊國屋」さんが、毎日新聞社主催の「グリーン
ツーリズム大賞 2010」で大賞に選ばれました。
（観光振興課）

スタントマンがリアルに再現 事故の危険性実感する交通安全教室



通学などで自転車を頻繁に利用する高校生を対
象に自転車交通安全教室が、11 月 17 日（水）
安曇川高校で行われました。この教室は、交通事
故の危険性を認識するとともに、交通安全に関す
る意識を持ってもらうために、スタントマンが実
際の交通事故を再現するというもので、当日は、
高校 1 年生約 240 人が様々な事故の実演から、
それぞれの事故原因と対処方法を学びました。

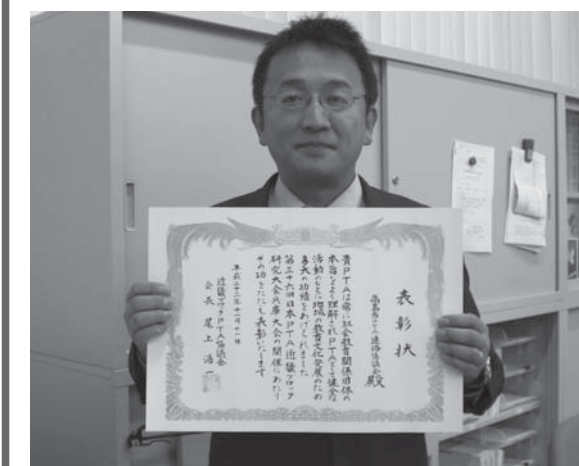
市内で交通事故発生件数の約 1 割が自転車に関
連する事故です。自転車に乗るときは車道の左側
を一列で走る、乗車中には携帯電話や音楽プレー
ヤーを使用しないなど、交通ルールとマナーを
しっかり守るようにしましょう。
（交通対策課）

農業委員会会長から市長へ 農業施策等に関する建議



11 月 15 日（月）に、農業委員会の橋本会長と
秋永会長職務代理者が、西川市長に「高島市農業施
策等に関する建議」を提出しました。農業委員会
では、3つの専門分科会を設け、刻々と変化する農政
問題とその解決策を調査・研究し、毎年「建議」と
して取りまとめ、市長に対し申し出をしています。
今年は、「担い手の育成・確保」「遊休農地対策」「有
害鳥獣駆除」「主要農産物の価格安定・所得補償」「市
内での特産品づくりの提案」など多岐にわたる意見
を、市の農業政策や制度に反映されるよう申し出ま
した。
（農業委員会事務局）

市 P T A 連絡協議会 近畿ブロック会長表 彰受賞



11 月 11 日（木）に兵庫県立武道館で開
催された「第 36 回（社）日本 P T A 近畿ブ
ロック研究大会」において、地域の教育文化
の発展に貢献したとして高島市 P T A 連絡協
議会が近畿ブロック P T A 協議会長表彰を受
賞されました。
（社会教育課）

- <団体の部>
高島市 P T A 連絡協議会
- <個人の部>
竹脇正道さん（マキノ北小学校）
廣瀬 恵さん（安曇川中学校）

防災関係各機関の連携確認 平成 22 年度総合防災訓練実施

11 月 7 日（日）午前 8 時、震度 6 強の地震が高島市を襲ったとの想定
で平成 22 年度の高島市総合防災訓練が開始されました。市役所や各支所
では、滋賀県高島環境総合事務所、保健所および防災関係各機関と連携し、
移動系無線やデジタル地図を使用した図上訓練を行いました。

また、新旭町新庄地区においては、自衛隊、消防署、消防団、医師会、
歯科医師会、薬剤師会、
県看護協会第 7 支部、
トラック協会、社会福
祉協議会および住民が
連携し、初期消火や倒
壊建物からの負傷者の救出救助、医療救護所におけ
る医療活動等の訓練を実践しながらに行いました。

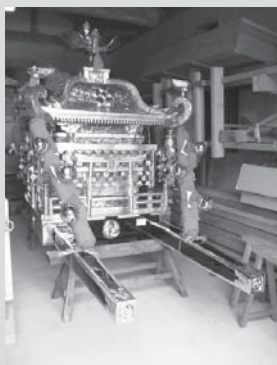


今後とも市では、災害時に役立つ効果的な防災訓
練を行って参りたいと考えています。本訓練にご参
加・ご協力いただきました皆さんに厚くお礼申し上
げます。
（総合防災課）

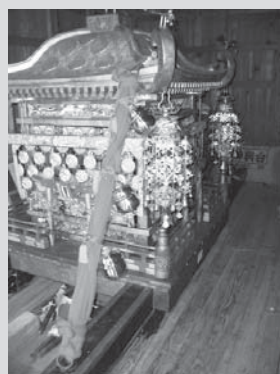
宝くじの収益が、 コミュニティ活動に 役立てられています

地域づくりのために交付される（財）自
治総合センターの「平成 22 年度コミュニ
ティ助成金」を受け、北船木区（安曇川地
域）と弘川区（今津地域）で御輿の修繕を
実施されました。

この事業はコミュニティの健全な発展を
図るとともに、宝くじの普及広報活動を行
うもので、コミュニティ活動に必要な施設
または設備の整備に関する事業に助成され
ます（市民活動支援課）



弘川区（今津地域）



北船木区（安曇川地域）

拡大版 市長の手帳 トレッキング 子育て 未来への種 消費生活 省エネ みんなで 575 健康生活 安心安全 ひょういん だより 元気生活 国保年金 教育委員会 暮らしの情報 ともしび 図書館 窓口だより 歴史散歩

拡大版 市長の手帳 トレッキング 子育て 未来への種 消費生活 省エネ みんなで 575 健康生活 安心安全 ひょういん だより 元気生活 国保年金 教育委員会 暮らしの情報 ともしび 図書館 窓口だより 歴史散歩

なないろ保育園
「ふれあいひろば」

ふれあいひろばは、市内に住んでいる未就園児の親子のための広場です。
明るく広い部屋でゆったり遊びのび過ごせ、子どもの遊び場、大人の交流の場として毎日賑わっています。
ベビーマッサージや離乳食教室、親子クッキングなど楽しいイベントがたくさんあります。
中でも体操教室が一番の人気で、親子で体と心をふれあいながら、笑顔で楽しく遊んでいます。専門の相談員による子育て相談などもしています。毎日の活動の終わりにしている手遊びやふれあい遊びも子どもたちは大好きです。
床暖房を使用していますので、これからの寒い時期でも安心して遊べます。皆さん気軽に遊びに来てくださいね。お待ちしております。



▲ふれあい遊び

- ▼日時 月～金曜日(祝日除く) 10時～15時
- ▼場所 なないろ保育園内
ふれあいひろば
(今津町福岡1-9-26)
- ▼対象 高島市内に住む
未就園児と保護者
- ▼参加費 無料
(活動によっては有料のものもあります)
- ▼問合せ なないろ保育園
☎(25) 0314

事業を紹介
未来への種

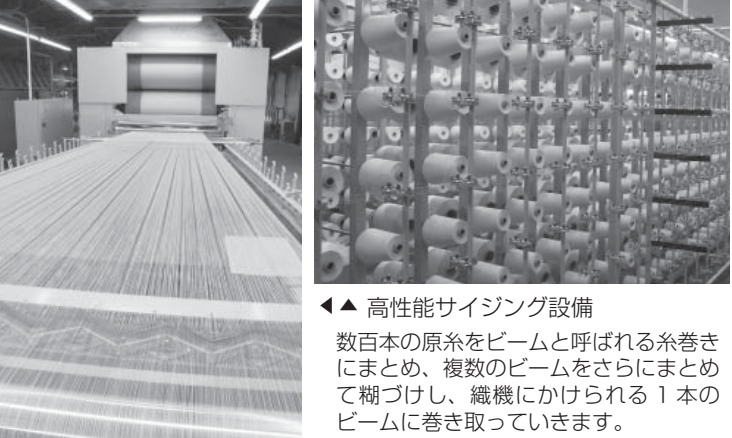
地場産業活力強化基盤整備事業

念願の「高性能サイジング設備」が竣工

高島織物工業協同組合の高性能サイジング設備が完成し、12月4日(土)に関係者約30人が出席して竣工式が開催されました。

竣工にあたって、織物協同組合の川島理事長は、「高島は、国内の他の織物産地に比べ、若い経営者や後継者が多く、将来が期待されている。また、今回の高性能サイジング

設備の導入で、従来の織物だけではなく、新製品の開発に取り組みことができ、この設備を活かして、高島の地場産業である繊維産業の、益々の発展に努めていきたい。」とあいさつされました。
以下は、高性能サイジング設備に寄せる若手経営者や後継者の皆さんの思いです。



▲高性能サイジング設備
数百本の原糸をビームと呼ばれる糸巻きにまとめ、複数のビームをさらにまとめて糊づけし、織機にかけられる1本のビームに巻き取っていきます。

クレープなど
薄物系事業者の
声

織物の品質を左右するのは、原料はもちろんですが、加工工程の中で、整経や糊付は、非常に重要です。製織工程の稼働率の良し悪しは、その80%以上をこの工程が担っているとも言っても過言ではありません。今回の新設備導入により、これまでは総本数で7,000本が限界であったのに対して16,000本程度まで、対応できることになりました。また、経糸に強い燃りかけた糸やクールピスに使用することで、衣料用の織物での新しい展開が可能となり、受注の範囲を広げられると思っています。この設備の導入は、私たち産地経営者が、売り先である生地商社に向かって、強くアピールできるポイントであり、新しい企画商品を提案し、今まで苦手としていた、高級分野にも進出したいと思っています。

産業資材など
厚織系事業者の
声

産業資材の基布となる織物では、その用途に応じ、取引先からいろいろな織物の要望があります。これまで、高島産地の事業者は他の産地へ準備工程を依頼して対応したり、また、対応が

＜怒鳴ったり怒ったりしないで
子どもをしつける方法＞



ママ...
たいしょうぶ!!
その14

怒鳴ったり、怒ったりしないで、子どもをしつけたい。これはきっとすべての親の願いです。でも、気がつくと、怒鳴ってばかりでそんな自分が嫌になるという親はあなただけではありません。
怒鳴ったり怒ったりが続いていると、親は疲れてしまいます。もちろん体力的なものもありますが、それよりも心理的なもののほうが大きいようです。

「出典：神戸少年の町版コモンセンスペアレンティングトレーニング・マニュアル普及版(野口啓示著) <作・イラスト>のぐちふみこ氏(神戸少年の町保育士)」

子育てに疲れていませんか
ひとりで悩まないで、いつでもお電話ください。

相談先
子ども家庭相談課 ☎(25) 8517
または市内各保健センター
滋賀県中央子ども家庭相談センター
☎077(562) 1121

将来
へ向けて

高性能サイジング設備をはじめ産地にある技術を最大限活用し、高島産地全体のレベルアップをはかることにより、展示会や商談で内外にアピールすることで、いつまでも注目される織物産地として発展していけるよう、頑張っていきたいと思っています。

市では、高性能サイジング設備の導入事業に、地場産業活力強化基盤整備事業で8,000万円を補助しました。この設備を活用して、高島が織物の産地として、ますます発展し、地域経済の活性化につながることが期待されています。

●高島織物工業協同組合
高性能サイジング設備導入事業
総事業費 約1億3,000万円

☎商工振興課 ☎(25) 8514



すてきな作品をお待ちしています！

郵便またはEメールで、投稿者氏名・住所・連絡先を書き添えて投稿してください。また、応募は未発表作品を一人1点とし、作品や氏名には必ずふりがなをお願いします。(企画広報課)

次回締切 2月29日(掲載は4月1日号または5月1日号です。)



相談窓口からほい! ミッコリ

カニをクーリング・オフできますか？

相談事例



自宅に電話がかかり「カニはいりませんか。今なら2万円を1万5千円に値引きします。」と勧められて買う約束をした。翌日「やめたい」と電話で伝えたところ、「こういふものはクーリング・オフできない」と言われたが、本当だろうか。



平成21年12月の法律改正により、訪問販売や電話勧誘販売で購入した場合は、カニも新たにクーリング・オフ(無条件解除)ができるようになりました。カニに限らず、訪問や電話で昆布やりんご、みかんなどの食品を購入した場合もクーリング・オフができます。なお、3千円未満の現金取引は除きます。ただし、販売業者の名前や連絡先がわからなければ、払ったお金を取り戻すことは難しいので、購入するときは注意してください。

生活相談課 ☎(25)81114



紙は分別してリサイクル！

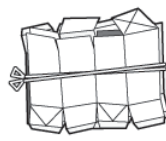
紙は燃えるごみに出さないで、古紙類として別に出してください。資源としてまた紙に生まれ変わります。

古紙類として出す紙

- 段ボール(断面が波状になっているもの)
- 新聞(新聞と、新聞に入っているチラシ)
- 飲用紙パック(牛乳パック等が白いもの。洗って、開いて、乾かして出してください)
- シュレッダー紙(中身が見える袋に入れて出してください)

● その他古紙

- 雑誌・書籍
- コピー用紙・文書
- 封筒・手紙・はがき
- (窓付き封筒のビニールは外して燃えるごみへ)
- 菓子や調味料など食品の箱(箱はくずす)
- ラップやアルミホイルの芯
- (外箱の金属カッター部分は、外して燃えないゴミB類へ)
- 包装紙
- ティッシュペーパーの箱
- (ビニールは外して燃えるごみへ)
- カレンダー
- (金属部分は外して燃えないゴミB類へ)
- トイレットペーパーの芯



環境政策課 ☎(25)81114

リサイクルできない紙類(燃えるごみで出す紙)

- ・匂いがついた紙(線香や洗剤の紙箱など)
- ・食品の汚れのついた紙(ケーキやピザなどの箱)
- ・水に濡れた紙、油のついた紙、使用済みティッシュペーパーなど
- ・感熱紙(レシートやファックス用紙など)
- ・カーボン紙、ノーカーボン紙(宅配便の伝票など)
- ・防水加工紙(紙コップ、カップ麺の紙製容器、ヨーグルトやアイスクリームの容器等)
- ・金紙銀紙
- ・圧着はがき
- ・写真など

区や自治会の指定回収場所や、市役所本庁や支所などの拠点回収場所へ出してください。



冬籠もり	野菜を運ぶ	猿の群	水口 順(マ・森西)
里の秋	まどろむ母に	衣を重ね	鈴木 京子(安・藤江)
初春に	健康祈る	古希の年	桑 洋一(新・太田)
手巻ずし	孫とまくのも	いまのうち	岡本恵美子(マ・沢)
老いて咲く	心の小窓	趣味でうめ	西村ちよ子(高・音羽)
曼珠沙華	深紅に燃えて	秋は行く	益本さつき(マ・沢)
秋の日に	臨終の舞の	黒揚羽	川本ヨシ子(朽・野尻)
外曾孫	皆囲んで	良い玩具	土井登美雄(安・三尾里)
年増えて	母さん口数	多くなり	早田 弘子(今・今津)
ぬける空	大きく遊べ	白い雲	伊吹 忠義(マ・中庄)
手のり鳥	家族となりて	愛らしい	頃常 芳子(今・今津)
ペンおきて	窓べに座り	ふねを漕ぐ	中村智英子(今・松陽台)
刈り終えし	田に二番穂が	神無月	山本 節子(朽・雲洞台)
ヒマ過ぎる	抜け毛数えて	今日も暮れ	上山 惟裕(高・城山台)
待ったなし	今年も終わり	歳を取る	坂尾 眞一(新・旭)

母白寿	男勝りの	苦労人	松山八夜夷(今・今津)
種子を買い	苗をかうて	実を買いぬ	西川五礎三(高・高島)
松茸さん	昔むかしの	まぼろしか	木津 みね(高・掛戸)
猛暑にて	出番狂いし	秋の風	松本せつ子(マ・海津)
飛び越えた	つもりがはまる	水溜まり	本城 和枝(新・太田)
陽が陰り	鹿の遠吠え	柚の里	畠山美智子(朽・麻生)
年金で	エコの期限に	地デジ買う	川本 一男(安・北船木)
大輪の	猛暑に耐えて	花弁笑う	井口 みよ(高・高島)
老人会	見まがう装い	バス旅行	中内 保男(新・針江)
木枯らし一号	まだ紅葉浅しに	秋の里	栗津 満子(マ・山中)
湖西線	馴染みの客を	今日も乗せ	河原田 勝(今・岸脇)
卒寿われ	祈り祈りて	秋の空	洞山千代江(今・南新保)
メタボ人	歩く辛さの	冬の道	梅村 保次(安・四津川)
つわぶきの	花にたづねて	季節を知る	川尻 耕生(今・松陽台)
絵になって	賀状にのって	兎来る	高橋 久一(新・葦園)

あなたの店や事業の広告を出しませんか？ 企画広報課 ☎(25)8114

募広告集

■3月1日号締切 1月25日(火)
■掲載料 10,000円/1枠(1か月1発行号限り)

ホームページ

■2月掲載分締切 1月11日(火)
■掲載料 1か月 10,000円

みてねっと!
「ウィークリーニュース」
の最終画面に掲載主の
社名表示付き!

1月4日から
ヒブ・小児用肺炎球菌・子宮頸がん
ワクチン接種費用の全額を助成

市では、乳幼児に重い後遺症を残すといわれている「細菌性髄膜炎」を予防する「インフルエンザ菌b型ワクチン」、「小児用肺炎球菌ワクチン」、および「子宮頸がんを予防する「子宮頸がんワクチン」の接種の費用を1月4日から全額助成します。

特に、子宮頸がんの予防は、ワクチン接種と検診が大切で、ワクチンにより約70%が予防できるといわれています。詳しくは、下記の説明をご覧ください。助成の対象年齢等は次の表のとおりです。

▼費用助成の対象年齢と回数等

ワクチン名	接種開始の年齢	回数	接種間隔
ヒブ (インフルエンザ菌b型) ワクチン	生後2か月以上～7か月未満	4回	1回から3回までは4週から8週間の間をあげ3回目の1年後に追加1回
	生後7か月以上～1歳未満	3回	1回から2回までは4週から8週間の間をあげ2回目の1年後に追加1回
	満1歳以上～5歳未満	1回	—
小児用肺炎球菌ワクチン	生後2か月以上～7か月未満	4回	1回から3回までは27日間以上あけ、3回目終了後60日間以上あけて1歳～1歳3か月の間に追加1回
	7か月以上～1歳未満	3回	1回から2回までは27日間以上あけ、2回目終了後60日間以上あけて1歳以降に追加1回
	満1歳以上～2歳未満	2回	60日間以上の間隔をあけて2回接種
	満2歳以上～5歳未満	1回	—
子宮頸がんワクチン(HPV)	中学1年生(13歳相当)～高校1年生(16歳相当)の女子	3回	初回の注射から、1か月後に2回目、2回目から5か月後に3回目を接種

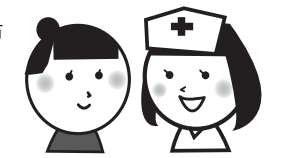
*これらのワクチン接種は、希望される方のみ接種する任意接種となります。健康被害の対応は「医薬品副作用被害救済制度」および「全国町村会総合賠償保険」に基づく救済の対象となります。

▼実施医療機関一覧表

所在地	医療機関名	ワクチン名			予約電話
		子宮頸がん	ヒブ(Hib)	小児用肺炎球菌	
マキノ	マキノ駅前診療所	○			(28)8088
	マキノ病院	○	○	○	(27)0099
今津	今津病院	○			(22)2238
	安井医院	○			(22)2030
	あいりんクリニック	○	○	○	(22)1711
	おかだ小児科医院	○	○	○	(22)8071
	前川クリニック	○			(22)2881
朽木	けいこピュアクリニック	○	○	○	(24)7000
	朽木診療所	○	○	○	(38)2071
安曇川	土田医院	○	○	○	(32)3317
	浮田医院	○	○	○	(32)3751
	澤村医院	○			(32)3525
	東医院	○			(32)1331
	氷室内科医院	○			(32)2112
高島	多胡クリニック	○	○	○	(34)0345
	公立高島総合病院	○	○	○	(36)2299 (12時30分～16時) (36)0220 (10時～11時30分)
新旭	本多医院	○			(25)4123
	澤村クリニック	○			(25)5082
	片岡クリニック	○	○	○	(25)6373
	小林クリニック	○			(25)8107

※医療機関の都合により内容が変更されることがあります。

○事前の手続きはありませんので、接種を希望される方は、直接医療機関へお申込み・ご予約ください。
○母子健康手帳をお持ちください。



あなたを守る！
子宮頸がん検診

子宮頸がん検診を受けて、子宮頸がんの早期発見・早期治療につなげましょう。

●子宮頸がんって？
子宮頸がんとは、子宮の入り口付近、「子宮頸部」にできるがんを言います。

●何歳の方に多いの？
30歳代から40歳代で多く診断されており、近年では20歳代後半から増加しています。

●どんな人がなりやすいの？
子宮頸がんの発生には、その多くにヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が関係していると言われています。HPVは、性交渉により感染することが知られ、妊娠・出産回数が多い方ほどなりやすいといわれています。また、喫煙者もリスクが高くなります。

●予防方法は？
子宮頸がん検診が非常に有効で、進行がんを防ぎ死亡を減らす効果が証明されています。また、子宮頸がんワクチンの接種が有効といわれています。

健康推進課 ☎(25)8087

年はじめ

災害備え 総チェック

一年の始まりであり、「阪神・淡路大震災」が起こった月でもある1月。この月にあわせて、災害の備えについて家族で話し合い点検しましょう。

「1月の災害」で忘れられないのは、平成7年1月17日に発生した「阪神・淡路大震災」です。今年で16年目を迎えます。

高島市には、東側に琵琶湖西岸断層帯、西側に花折断層帯が走っていて、マグニチュード7を超える地震が予測されています。特に、琵琶湖西岸断層帯北部における今後30年以内の地震発生率は、1%から3%とされており、日本の主な活断層の中では高いグループに属しています。

そこで、年の初めにあたり、災害が起きないことを願いつつも災害に備えるために、家族で身の回りの点検をしてみたいかがでしょうか。

これらの他にも、家族で話し合って災害に備えてください。

図総合防災課 ☎(25)8133

- お家の防災行政無線は聞こえていますか？
(電池は時々交換してください)
- タンスなどの倒れやすい家具の固定はされていますか？
- 棚の上に重いものを置いていませんか？
- 避難所の位置や避難経路は確認していますか？
- 非常持出品の準備はできていますか？
(貴重品の保管場所の確認、携帯ラジオ・懐中電灯の電池、非常用食料・水・医薬品の消費期限など)
- 電気のブレーカーの位置は知っていますか？
(避難するときはブレーカーは切ってください)
- 消火器の有効期限や取り扱い要領は大丈夫ですか？
- 応急手当の要領は知っていますか？
- 家族の安否確認に利用できる災害用伝言サービスを知っていますか？



11月の火災・救急・救助件数

▼火災
建物火災/2(11) 車両火災/0(3)
林野火災/0(0) その他火災/0(7)

▼救急
交通事故/18(198) 一般負傷/34(316)
急病/108(1306) その他/28(299)

▼救助
火災/2(12) 交通事故/1(20)
水難事故/1(2) その他/1(16)

(注)【救急】 その他=火災+労働災害+運動競技+加害+自損行為+転院搬送等
(注)【救助】 その他=自然災害+機械事故+建物事故+ガス事故+爆発等

消防総務課 ☎(22)1234

高島市内の交通事故発生状況 (平成22年11月末現在)

●発生状況 (累計)

	今年	昨年	増減
人身事故発生件数	214件	191件	23件
死者数	3人	0人	3人
傷者数	290人	257人	33人

発生場所

マキノ	28
今津	54
朽木	4
安曇川	57
高島	32
新旭	39

●交通事故の特徴

事故の形態
追突 45件(21.0%)
出合頭 87件(40.7%)

高齢者(65歳以上)の事故
66件(30.8%)



新病院では、サービスや医療の質の向上のため、電子カルテを導入します！

導入目的

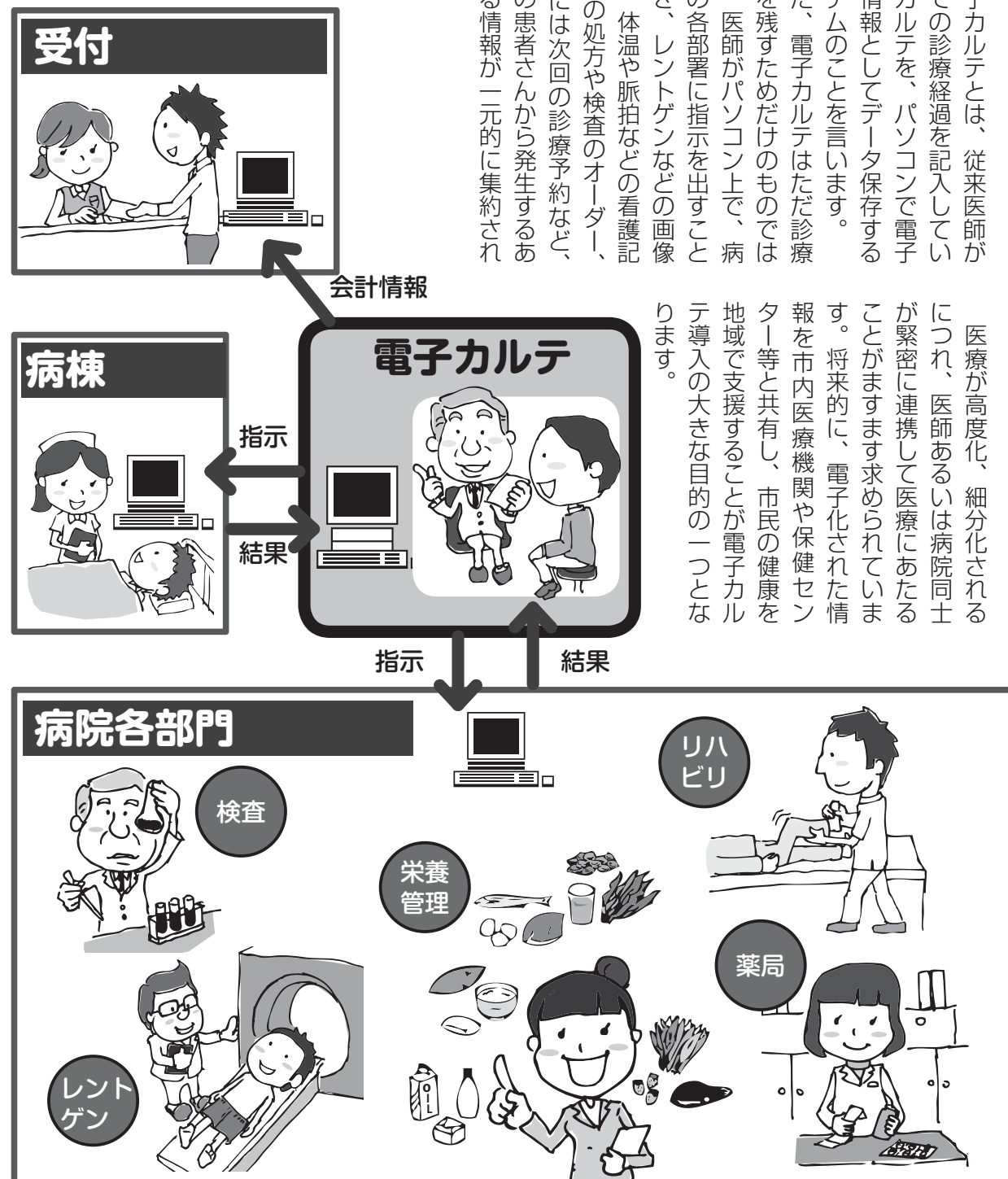
システム導入により、業務の迅速化による待ち時間短縮、電子的なチェックによる安全安心の確保、診療データを利用した科学的根拠に基づく診療などサービスや医療の質の向上を目指します。

電子カルテとは

電子カルテとは、従来医師が病院での診療経過を記入していた紙カルテを、パソコンで電子的な情報としてデータ保存するシステムのことを言います。
また、電子カルテはただ診療記録を残すためだけのものではなく、医師がパソコン上で、院内の各部署に指示を出すことができ、レントゲンなどの画像情報、体温や脈拍などの看護記録、薬の処方や検査のオーダー、さらには次回の診療予約など、一人の患者さんから発生するあらゆる情報が一元的に集約されます。

データの利用

医療が高度化、細分化されるにつれ、医師あるいは病院同士が緊密に連携して医療にあたる必要があります。将来的に、電子化された情報を市内医療機関や保健センター等と共有し、市民の健康を地域で支援することが電子カルテ導入の大きな目的の一つとなります。



公立高島総合病院 ☎(36) 0220

高齢者の皆さんが 尊厳をもって 暮らし続けるために

誰もが、年をとっても、介護が必要な状態になっても、自分らしく、住み慣れた地域で安心して暮らし続けたいと望んでいると思います。またそのことを家族も願っていると思います。誰もが望む、「尊厳をもって生きる」権利(人権)を侵害されるのが高齢者虐待です。

高齢者虐待防止法では、高齢者の権利擁護が最優先されると同時に、「養護者(高齢者の世話や介護をしている人)への支援」が必要であるとされています。虐待している養護者も何らかの問題やストレスを抱えている場合があります。

介護を受けている高齢者の状況や介護している家族を取り巻く状況の変化や悪化で高齢者虐待が起こる可能性は高くなります。虐待の原因は様々ですが、原因は一つではなく、複雑に絡み合っている場合が多くみられます。介護している人を責めるのではなく、介護の大変さを理解し、高齢者本人のために何ができるのかをみんなで考えていくことが、高齢者虐待の防止につながります。

▼「高齢者虐待防止法」で高齢者虐待と定義されている行為

身体的虐待	・ 殴る、蹴る、つねる、押さえつける ・ 意に反してベッドに縛りつける ・ つなぎ服を着用させる ・ 部屋に閉じ込める
世話や介護の放棄・放任	・ 髪が伸び放題・皮膚が汚れている ・ 食事や水分を与えない ・ 適切な医療や介護サービスを受けさせない ・ 劣悪な住環境の中に放置する
心理的虐待	・ 怒鳴る、ののしる、悪口を言う ・ 返事しない・話しかけない ・ 子ども扱い
性的虐待	・ 性的接触 ・ みだらな言葉での嫌がらせ ・ 懲罰的に下半身を裸にして放置する
経済的虐待	・ 必要なお金を渡さない ・ 本人以外が年金や預金を勝手に使う

▼虐待が起こりやすい状況

● 高齢者の状況	● 家族の状況	● 地域の状況
身体機能の低下、判断力の低下、認知症等による言語の混乱、誤解されやすく理解しにくい行動	介護疲れ、ストレス、介護や認知症の知識不足、経済的問題、病気や障がい、家族に相談相手がいないなど	介護サービスを利用することへの偏見、地域からの孤立

地域包括支援センターでは、虐待に気づいた方からの通報や、介護している方や高齢者本人からの相談をお受けしています。虐待を未然に防止し、高齢者も養護者も、その人らしく人生を生きていくことができるよう支援したいと考えています。あなたのまわりの小さな変化に気づいてください。ちょっとした心遣いが虐待を防ぎます。

家族介護教室の1月の予定

介護者同士の情報交換の時間を持ち、身も心もリフレッシュさせ、日頃の不安や悩みを解消しましょう。
▼日時 1月17日(月) 11時~15時頃
▼場所 安曇川公民館
▼内容 ドライフラワーでアレンジメント
▼参加費 昼食代(1,000円程度)
▼申込方法 開催日前日までに各地域包括支援センターまでお申し込みください。

元気カレッジ 1月の予定

おおむね65歳以上の方の介護予防教室です。どの会場でも参加できますので、お気軽にお越しください。
▼時間 10時~正午
▼持ち物 お茶、タオル
☎各保健センター ※申し込みは不要です。

開催日	場所	内容
1月7日(金)	マキノ保健センター	転ばぬ先の体力づくり
1月21日(金)	今津保健センター	ちょっと気になる尿失禁予防
1月24日(月)	安曇川保健センター	
1月28日(金)	やすらぎ荘(新旭)	転ばぬ先の体力づくり
1月31日(月)	高島保健センター	

健康、福祉、介護などの相談をお受けしています。

<p>マキノ 今津 新旭</p> <p>☎(22) 0193</p> <p>☎(22) 5101</p>	<p>木安曇川 高島</p> <p>☎(32) 2520</p> <p>☎(32) 4413</p>
--	--



20歳になったら「国民年金」 加入手続きを忘れずに！

20歳になると、国民年金に加入する義務が生まれます。
やがて訪れる老後の所得保障等、みんなで支えあう制度です。

20歳を迎えられる皆さん、
ご成人おめでとうございませう。

20歳になると、様々な権利とともに義務も生まれます。国民年金に加入することもそのひとつです。
皆さんの中には「年金なんて先のことだから関係ない。」なんて思っている人はいませんか？
国民年金は、日本に住んでいる20歳から60歳までのすべての人が加入しなければなりません。
年金は、老後の所得保障だけでなく、障がいや死亡といった不慮の事故により私たちの生活が損なわれることのないよう、みんなで前もって保険料を出し合いお互いを支え合う制度です。
ただし、加入の手続きや保険料の納め忘れがあると年金が受け取れないこともありますので、「あの時に・・・」と後悔する前に必ず国民年金に加入しましょう。
なお、学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方は、「学生納付特例」や「若年者納付猶予」など保険料の支払いを猶予する制度がありますので、市役所保険年金課または最寄りの支所窓口で国民年金の加入手続きと併せてご相談ください。
国民年金課 ☎(0570) 8137

公的年金等の源泉徴収票 が送付されます

確定申告の際に必要となりますので、
大切に保管してください。

日本年金機構では、国民年金や厚生年金などの老齢年金を受けている方を対象として、1月下旬に「平成22年分の公的年金等の源泉徴収票」を送付します。
この「源泉徴収票」は確定申告の際に必要となりますので、大切に保管してください。
なお、障害年金・遺族年金は課税対象ではありませんので、「源泉徴収票」は送付されません。

「源泉徴収票」に関してのお問い合わせはこちらまで。

ねんきんダイヤル
☎0570(05)1165

優秀賞おめでとう ございます！

滋賀県国民健康保険団体連合会が募集した『国民健康保険「健康づくり絵画」』で、県内193点の応募があり、高島市から2人が優秀賞を受賞されました。(敬称略)

優秀賞(低学年の部)
新旭南小学校1年
永井 恋白
新旭南小学校3年
大藤 雛子

一日年金相談所

大津年金事務所では、「予約制による年金相談」を開催します。

▼日時 1月27日(木) 10時～16時
▼場所 今津支所

▼申込方法

平日の8時30分から17時まで、次の予約専用電話でお申し込みください。

◎大津年金事務所
☎077(521)1489

※この電話では予約以外のご用件はお受け出来ません。
※定員になり次第、締め切ります。



お気軽にご利用ください！

教育の悩みは、 早めの相談が大切

教育相談・課題対応室は、平成19年4月の開設から4年目となり、相談件数が年々増えています。相談を受ける中で、特に早めに相談をいただいた事例は、解決も早いという傾向にあります。

第11回定例会報告

11月22日開催

▼議案

・高島市有形文化財の指定にかかる諮問について

▼主な協議・報告事項

- ・高島市公の施設に係る指定管理者の候補者選定について
- ・平成22年12月補正予算事業について
- ・マキノ地域小学校の統廃合にかかわる保護者アンケート結果報告について
- ・平成23年高島市成人式について

☑「相談は恥ずかしいけど、
はありません」ともに考え、
一緒に解決しましょう

子どもの心配な行動は、自分の子育てが原因ではないかと思いつまれている保護者がおられます。しかし、子どもは一人ひとり特性をもっているため、問題の本質を見極める必要があります。そのため、一人で悩まず、相談することが大事です。相談は恥ずかしいことはありません。自分が子どものことを大切に考えている表れです。
本室では、悩みをともに考え、問題の解決と子どもの自尊感情が育つように支援しています。

☑不登校を予防する

不登校は、誰にでも起こるものです。それを防ぐには、次のことが大切です。

①子どもの症状などの早期発見と
早期対応

子どもの身体症状や行動の変調に気づき、早めに本室に相談され、専門的な医療機関を受診されたことで、不登校にいたらなかった事例があります。何よりも子どもの変化に早く気づき、早めに対応することが大切です。

②活動を通して対処する力の育成

現代社会はストレスがたまりやすく子どもにとっても例外ではありません。子どもは、自分遊びや他人との遊びでストレスを発散したり、活動の中で課題解決する力を身につけたりします。
本室では、カウンセラーによるプレイセラピー(遊戯療法)を通して、子どもの自己表現や自己決定の場を設けて、遊びの中で課題に対処する技術や力を育む取り組みもしています。こうした遊びの工夫や周りの人間関係の広がりによって「登校しづり」が解決した事例もあります。

☑課題解決は関係機関の連携で

子どもたちのことで、市民の皆さんから相談やご意見をいただくことがあります。子どもの問題行動や教育に関する課題への対応には、関係者や地域、関係機関の連携が大切であると考えています。
本室では、今後も関係機関等との連携を図り、課題解決に努めていきます。

(教育相談・課題対応室)

放課後の子どもたち ⑤

市内の小中学生は、可能な限り集団で登下校をしています。その通学路上や放課後に遊ぶ子どもたちを地域で見守り、危険から守るという取り組みが、スクールガード、子ども安全リーダー、「子ども110ばん」設置などの事業です。

各小学校から依頼しているスクールガードの皆さんには、通学路上の交通安全確保や校区内のパトロールなど、警察署と教育委員会が委嘱している子ども安全リーダーの皆さんには、犯罪や事故から子どもを守るリーダーとして活躍いただいています。「子ども110ばん」設置事業では、子どもたちが犯罪に巻き込まれそうになったときなどに、助けを求めることのできる場所として、家や車、自転車などを多くの方の市民の方に登録していただき、子どもたちの安全確保にご協力をいただいています。



教育委員会informationに対するご意見等は、高島市教育委員会事務局教育総務課 ☎(32)1132までお気軽にお寄せください。

教育委員会 information
拡大版 市長の手帳
タウン トレックス
子育て 未来への種
消費生活 省エネ
みんな 575
健康生活
安心安全 びょういん
だより 元気生活
国保年金 教育委員会
暮らしの 情報
ともしび 図書館 窓口たより
歴史散歩

拡大版 市長の手帳
タウン トレックス
子育て 未来への種
消費生活 省エネ
みんな 575
健康生活
安心安全 びょういん
だより 元気生活
国保年金 教育委員会
暮らしの 情報
ともしび 図書館 窓口たより
歴史散歩

お知らせ

水道の漏水にご注意ください

たくさんのお水を使ったお風呂や洗濯機、トイレの水が流れている間は、水道料金が上がります。また、管内のどこかで漏水している可能性があります。水道の検針を通じて、毎回、何件も漏水が見つかっています。下水道使用料にも影響しますので、一度、漏水の確認をしてください。

漏水の確認方法

- 「漏水かな？」と思ったら、次の要領で確認してください。
①ご家庭内の蛇口をすべて閉めてください。
②水道メーターをご確認ください。



パイロットマーク

星形のパイロットマーク（銀色または赤色）が回転している場合は、管内で漏水しています。速やかに修理してください。

水道メーターから管内の蛇口までの配管などの給水装置は、使用者が管理していただくものです。各自が漏水の防止対策と早期発見に心掛けてください。なお、地下など発見困難な場所での漏水の場合、水道料金は減額の対象になりますのでお問い合わせください。

水道課 ☎(25) 688888

市営住宅入居者募集

〈市営住宅〉

定期募集

1月11日(火)～1月21日(金)

※募集する住宅は、1月7日(金)に市役所、各支所の掲示板で公表します。

随時募集

募集住宅

《安曇川》

随時募集

募集住宅

《朽木》

荒川惣田団地(3DK)

32.000円

《マキノ》

サニーハイツ・マキノ(3DK)

48.000円

申込資格

- 1. 同居する親族のいる方
2. 入居予定者全員の合計所得が一定額以上の方(年令によって金額が異なります。)
3. 税金の滞納がない方

※募集の住宅は、平成22年12月1日現在の状況です。

※詳しくは、市のホームページもしくは、住宅管理課までお問い合わせください。

住宅管理課 ☎(25) 0048

高島市育英資金の貸与申請受付開始

経済的な理由により高等学校や大学等で学ぶことが困難な方に対して、育英資金貸付基金を創設し、奨学金として学費の一部を貸し付けています。

サポートファイルの名称募集

障害児者の福祉や教育など関係機関・事業所で構成する高島市障害者自立支援協議会発達障害部会では、障がいのある人が安心して生活を送れるよう、乳幼児期から学齢期、青年・成人期に至るまでの一貫性のある記録ができ、支援に活かせるサポートファイルの作成に取り組んできました。

このサポートファイルは、障がいのある本人や保護者が持ち、教育、福祉、就労など様々な場面で記録・活用し、安心して自分の人生を送れるような使い方を目指しています。そこで、市民の皆さんから、その人の安心につながるような名称を募集します。ぜひご応募ください。

応募方法

はがき、ファックス、電子メールいずれかでお送りください。

締切

1月14日(金)

湖西地域障害者生活支援センター

〒520-0152

高島市新旭町新庄487-3

事務局長

TEL 520-0152

FAX (25) 4017

shientel8276@yahoo.co.jp

用中の方は、利息の払い過ぎ(過払債権)となっている可能性がありますので、武富士まで連絡してください。

過払債権をお持ちの方が、更生手続きの中で弁済を受けるには、更生債権届出書の提出が必要です。届出がない場合、権利を失い、弁済を受けられなくなります。届出期限は2月28日(必着)です。

武富士本社コールセンター

0120-938168

0120-3901302

月～金(祝日除く)

8時30分～19時

生活相談課 ☎(25) 81255

募集

紙ごみ減量「標語」大募集

高島市のごみ処理量は非常に多く、その処理にかかる費用も膨大です。そこでごみの分別徹底と、資源ごみのリサイクル推進を目的として「紙ごみ減量」の標語を募集します。普段皆さんが「紙ごみ減量」について思っておられることや、感じておられることを標語にしてください。たくさんのご応募お待ちしております。

環境政策課 ☎(25) 81255

人権基礎講座受講者募集

人権課題をテーマにして、人権基礎講座を開催します。さまざまな分野で人権の課題に取り組んでいる方たちの「生の声」に耳を傾けてみませんか。日々の忙しさの中では見えにくい、ちょっとした思い込みや間違った感覚など、新たな「気づき」があるかもしれません。「気づき」は始まり。そして「学び」へと広がります。「気づき」への一歩を踏み出してみましょう。1回のみの参加も大歓迎です。ぜひご参加ください。

◇講演

『盲導犬ドゥーリーとともい』
(講師) びわこハーネスの会
濱本 捷子さん

・日時 1月21日(金)
13時30分～15時
・場所 安曇川公民館

◇講演

『人と人がつながることの大切さ』
さまざまな課題をもつ子ども
の保護者との教育相談の現場から
(講師) 龍谷大学非常勤講師
小林清八郎さん

・日時 1月26日(水)
13時30分～15時30分
・場所 安曇川公民館

◇講演&グループワーク

『子どもとおとながつながるために』
「聴くこと・伝えること」と
「もちあじ」を大切にしよう
(講師) 吹田市立岸部第一小学校
教諭 沖本和子さん

・日時 2月16日(水)
13時30分～16時30分
・場所 安曇川公民館

◇講演

『家族を大切にしますか？虐待・DV 家族の中の人権を考える』
(講師) 臨床心理士・精神保健福祉士
奥田 由子さん

・日時 2月24日(木)
13時30分～15時
・場所 安曇川公民館

◇講演

『いのちによりそつケアから学んだこと』
(講師) ふじ内科クリニック院長
内藤いづみさん

・日時 3月5日(土)
14時～15時30分
・場所 ガリバーホール

▼参加費

無料

▼募集期間

各開催日の1週間前まで

▼申込方法

電話、ファックスまたはメール

《入学説明会》

▼日時 2月6日(日) 13時～16時
▼場所 安曇川図書館 視聴覚室

☎077(545)0362

陶芸教室参加者募集

陶芸を楽しみたい方集まりませんか。作陶の基本から、陶芸クラブのメンバーが指導します。

▼日時

1月26日(水)、2月23日(水)、
3月23日(水)
10時～15時

▼場所 高島公民館美術工芸室

▼対象者 高島市内在住者

▼費用 材料費300円程度

▼申込方法 高島公民館までお電話ください。

▼申込締切 1月20日(木)

▼定員 15人(申込順)

☎077(36)0219

竹紙に描く絵手紙展

作品募集

2月21日から3月7日まで、安曇川公民館で開催する竹紙に描く絵手紙展の作品を募集しています。詳しくは、事務局へお問い合わせください。

で、受講希望日、住所、氏名、連絡先を社会教育課までお知らせください。

☎(32)4457

☎(32)1135

✉stakyo@city.takashima.shiga.jp

平成尋常高等実学校 第7講 新春特別オープン講座

映像と十二単衣で織りなす王朝文化「楽しく学ぶ源氏物語」。箏の音に酔いながら、皆さんをひと時王朝文化の世界へと誘います。どなたでもご参加ください。

▼日時 1月21日(金)
13時30分～15時30分

▼場所 安曇川公民館

▼内容 ひとりものがたり 六嶋由美子さん
箏の演奏 江野 俊江さん
※お抹茶席もあります。

▼参加費

100円(一般)

▼申込方法

電話または直接安曇川公民館まで

(共催) 文化協会安曇川支部

☎077(32)0003

催し



福祉の職場説明会

高島市内の福祉施設(高齢者・障がい者・児童関係)の職場説明会を開催します。当日は各福祉施設職員による職場の説明、各ブースでは施設や求人への個別説明を行います。また、福祉関係の資格取得に関する相談コーナーも開設します。事前申し込みはいりません。お気軽にご参加ください。

▼日時 1月28日(金) 13時～16時

▼場所 安曇川公民館ふじのきホール

▼対象者 高島市内の福祉施設に就職を希望する求職者および平成23年3月に学校卒業予定の学生(高等学校に在学は除く)

☎(32)0047

☎(25)8120

☎(25)8120

風と土の交響in琵琶湖高島

高島市に住む手仕事作家さんのお

放送大学4月入学生募集

放送大学は、テレビなどで授業を行う通信制の大学です。多彩な300もの科目の中から好きな科目だけを、好きな時間に学ぶことができます。ただ今、平成23年4月入学生を募集しています。

高島市立図書館には授業ビデオ等を置いてありますので、CS放送が受信できなくてもビデオ等で授業が受けられます。この機会に、放送大学で生涯学習を始めてみませんか。

▼募集学生の種類

〈教養学部〉

・科目履修生(半年在学し、希望科目を履修)

・選科履修生(1年在学し、希望科目を履修)

・全科履修生(4年以上在学し、大学卒業をめざす)

〈大学院〉

・修士科目生(半年在学し、希望科目を履修)

・修士選科生(1年在学し、希望科目を履修)

▼出願期間

2月28日(月)まで

(願書・資料は市教育委員会社会教育課・図書館に置いてあります。)

宅や工房を巡りまわり、この地で生み出された作品やステキな暮らしに触れるイベントです。

同時に空き家などを利用し、市外の作家さんや学生さんによる作品展も行います。1月29日(土)にはアートディレクターの北川フラム氏を迎え、シンポジウムを開催します。

《イベント》

▼日時 1月28日(金)、29日(土)、30日(日)

10時～17時

▼場所 総合案内・ウエストレイクホテル可以登楼

ル可以登楼1階ロビー

(JR安曇川駅前徒歩約1分)

出展場所: 高島市内各地 約40か所

《シンポジウム》

▼日時 1月29日(土)

17時30分～21時30分

▼場所 ウエストレイクホテル可以登楼

ル可以登楼

「地域と交わるアートのちから」

▼定員

250人

▼参加料

1,000円

▼申込方法

電話・ファックス・メール

※イベントスタッフを募集している

文化情報 ともしび

文化情報を紹介するコーナーです。皆さんの情報などを藤樹の里文化芸術会館(☎32-2461)までお寄せください。締め切りは毎月15日です。

藤樹の里文化芸術会館 「第32回 湖西書き初め展」

1/22(土) ~ 2/6(日)

小・中・高校生から一般公募の作品まで、新春にふさわしい力作を展示します。ぜひご来場ください。



9時~17時

鑑賞無料

1月24日・31日は休館。



藤樹の里文化芸術会館 ☎(32) 2461

高島歴史民俗資料館 鴨稻荷山古墳・鴨遺跡・大溝城を調べる

常設展示

鴨稻荷山古墳と鴨遺跡・大溝城跡から出土した資料を展示

月・火休 入場無料

☎高島歴史民俗資料館 ☎(36) 1553

マキノ資料館 山と湖の生活文化を伝える

常設展示

「稲作の今と昔」・「山の仕事」・「湖の仕事」・「むらの行事」・「くらしとその道具」などを展示

月・火休 入場無料

☎マキノ資料館 ☎(27) 1484

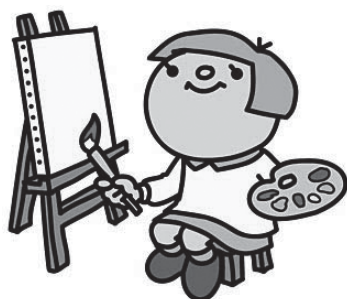
朽木資料館 朽木の生活文化を伝える

常設展示

木地師関連資料と陣屋跡 【コーナー展】「藁のぬくもり」

月・火休 入場無料

☎朽木資料館 ☎(38) 2339



湖西地域の文化情報

今津サンブリッジ ホテルギャラリー 「高島市美術協会展」 井上三央 2/1(土) ~ 3/13(日) 鑑賞無料 ☎今津町今津 1689-2 ☎(22) 6666

ギャラリー RIPL 「ちぎり絵『伊丹裕見子教室』講師と生徒の作品展」 2/1(土) ~ 28(日) 9時30分~20時30分 鑑賞無料 ☎今津ショッピングセンター ☎(22) 6500

今津図書館 「古民家模型展」 出展 江口一正 2/1(土) ~ 28(日) 10時~19時 木・休 鑑賞無料 ☎今津図書館 ☎(22) 3827

ギャラリー 藤乃井 「新春水墨画選抜展」 湖西水墨画会 1/20(土) ~ 26(金) 10時~17時30分 鑑賞無料

風と土の交響展 in 琵琶湖高島 ~高島市内の手しごと作家さんめぐり~ 「小林博 漆芸展」 ☎安曇川町田中 426 ☎(32) 0150

ギャラリー Cafe Cozy 「きさらぎ 草木染織展」 小林斐子 2/2(土) ~ 14(日) 10時~22時 ※最終日 17時まで

「京都・かざりや・仕舞展」 昔きものいろいろ 倉元 2/16(土) ~ 28(日) 10時~22時 ※最終日 17時まで ☎今津舟橋2-8-10 ☎(22) 1414

相談

特設人権なんでも相談所

毎日の生活の中で、差別やいじめなど、人権に関わる問題で悩んでいませんか? ひとりで悩まず人権擁護委員に相談してください。相談は無料、秘密は厳守しますので安心してください。

- 日時 1月12日(水) 13時~16時
場所 高島市役所本庁1階福祉相談室
費用 無料

個人権施策課

☎(27) 805024

無料税務相談会 (税務相談センター)

確定申告間近の所得税、消費税についての相談、生前贈与にかかる

ます。詳しくはお問合せください。

☎(36) 19901

☎090-5014-1600

☎info@musubime.tv



税金のお悩みについても、お気軽にご相談ください。高島市内の税理士が誠意をもってお応えします。

- 日時 2月5日(土) 13時30分~16時30分
場所 今津東コミュニティセンター
※事前にご予約ください。(先着6人)
予約時間 9時~17時
※今年度最終となります。

☎(22) 37303

女性のための悩み相談室

一人で悩みを抱えるのがつらいと感じた時、話を聞いてもらおうと心が軽くなることがあります。専門の女性カウンセラーがあなたの悩みをしっかり受け止め、あなたにあった解決の手がかりを一緒に考えていきます。

- 相談日・場所 《働く女性の家》 2月2日(水)、12日(土)、16日(水)
《マキノ土に学ぶ里研修センター会議室》 2月23日(水)

時間 13時30分~16時30分 ※相談時間は50分

- 対象者 市内に在住・在勤・在学の女性
申込方法 専用電話に電話してください。(予約制)
専用電話 ☎(22) 4052
受付時間 9時~17時 (火・土曜日)

「男性のための悩み相談」

滋賀県立男女共同参画センターの「男女共同参画相談室」をお気軽にご利用ください。

相談専用電話 0748(37)8739

- 相談日時 ○火・水・金・土・日曜日 9時~正午、13時~17時 ○木曜日 9時~正午、17時~20時30分

どちらの相談機関も、費用は無料で、秘密は厳守されますので、安心してご相談ください。

☎(27) 805026

有料広告

湖畔沿いにある結婚式場マナーハウス写風館からお得なお知らせ! 高島市限定特典 (新郎新婦、どちらかが高島市に住んでいる、又はお勤めしている場合に限る) 1. 初めての来館時、琵琶湖大橋代を当館が負担いたします。(通行券) 2. ご成約頂いた場合、琵琶湖大橋通行券10枚プレゼント 3. 送迎バス1台御用意いたします。(県内) ※限定特典につき、1月2日~3月末までの申込みに限る。 フェア以外の日も見学・相談できます。



催し物のお知らせ

1月

今津図書館

- ◆かけはし「朗読会」
【日時】14日(金) 14時~15時
- ◆エントランス展示「川邊一平陶芸展」
【期間】4日(火)~31日(月)



私のオススメの一冊

図書館利用者のオススメの一冊を、本の感想と併せてご紹介します。

『本格小説』 水村美苗／著 新潮社

新聞の連載小説で著者に興味を持ち、この本を手に入れました。主人公東太郎は、最悪の家庭環境の中で侮辱を受けつつ育ちます。その後困難をバネに大成功をおさめるのですが、その道のりは胸が「スーッ」とするような文章で繰り広げられています。著者は海外生活の経験があり、外国で暮らす恐さや孤独を十分に味わっている為、寂しさからくるひがみ根性もうまく文章にでていて面白かったです。残りのページが少なくなるのが惜しく感じる一冊でした。
(マキノ町 中尾美恵子さん)

今月のおすすめ

『あたらしいみかんのむきかた』
岡田好弘／作 神谷圭介／絵・文 (小学館)



こたつに入ってみかんを食べるのってHAPPYな気分になりますよね。そのみかんの皮にちょっと手を加えるとアートな作品に大変身。みかん1個をむくだけでどうぶつが形ができて、さらにHAPPY！

『食べるクスリおかゆ』
崔智恩／著 (ブロンズ新社)



韓国では、ヘルシーフードとして日常的にたべられているおかゆ。野菜や魚介類、ドライフルーツなど、どんな食材とも相性抜群。巻末には食材別、症状別のリストもありその日の体調や気分に合わせて選べます。

『親は知らない』
読売新聞社会部／著 (中央公論新社)



ケータイ画面の向こう側、親の想像を超えた世界。取り返しのつかない事態を回避するためにも一読後、親子で話し合う機会を。

『レトロかわいい消しゴムはんこ』
津久井智子／著 (主婦の友社)



オリジナルのはんこを手紙や雑貨にそえるだけでグレードアップ間違いなし。参考となる図案も多く掲載されているので、だれでも簡単に始められます。

▼貸出延長や予約はこちらまでご連絡ください。 開館日カレンダー

1月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
今津図書館 ☎(22)3827	休	休	休			休			話	映			休							休							話	休			
安曇川図書館 ☎(32)4711	休	休	休	休				映	話		休				話	休										休					
マキノ図書館 ☎(27)0350	休	休	休	休						休	休			話	休	休								休	休						休
朽木図書サロン ☎(38)2324	休	休	休	休						休	休					休	休						休	休					話	休	
新旭図書館 ☎(25)2811	休	休	休	休	休					休	休	休	話			休	休						休	休							休
高島図書館 ☎(36)2160	休	休	休	休						休	休				話	休	休						休	休							休

映 は一般映画会。 話 はおはなし会です。時間や内容など詳しくは各図書館へお問い合わせください。

新着・新刊案内は、各図書館での掲示、またはホームページをご覧ください。

たかしまの人の動き 窓口だより



人の動き(人口と世帯) 平成22年11月末現在

- 人口-----53,838人
 - ・前月人口---53,877人(-39)
 - ・前年同月人口---54,304人(-466)
 - 男-----26,217人
 - 女-----27,621人
- 世帯数-----19,744世帯

平成22年11月6日から平成22年12月5日までの届出分(敬称略)

本ページの掲載情報は、個人情報保護の観点から許可をいただいた方のみ掲載しています。

お誕生おめでとう！(出生)

氏名	性別	生年月日	ところ	氏名	性別	生年月日	ところ	氏名	性別	生年月日	ところ																				
マキノ			みはら ことろう	男	11月2日	旭	よしもと ひな	女	11月9日	西万木																					
いけだ おと	池田 蒼都	男	11月25日	蛭口	きせ 満	貴瀬 満	男	11月13日	安井川	あしはら 和憲	岸 和憲	男	11月9日	西万木																	
今津			おかもと あきな	岡本 杏輝夏	女	11月17日	新庄	おかだ もか	岡田 萌花	女	11月11日	青柳																			
いせ あゆむ	伊勢 歩生	男	10月30日	蘭生	にしひら りゅう	西平 龍	男	11月18日	深溝	ふるかわ く	古川 空優	男	11月16日	青柳																	
みやざき せいか	宮崎 星輝	男	11月1日	南新保	にしひら もえ	西平 萌笑	女	11月18日	深溝	おがわ ゆうま	小川 優真	男	11月18日	田中																	
みずくち たいし	水口 太志	男	11月15日	南新保	安曇川			こさか あゆみ	小坂 亜佑実	女	11月18日	上小川																			
ほりかわ あいり	堀川 愛莉	女	11月20日	浜分	こじま らんく	小島 嵐丘	男	10月27日	下小川	きたがわ はると	北川 陽翔	男	11月19日	西万木																	
新旭			はせがわ あおせ	長谷川 碧青	男	11月3日	常磐木	朽木			うえはら 穂乃	女	11月4日	荒川																	
たけうち り	武内 瑠璃	女	10月30日	北畑	かつらかわ あお唯	桂川 蒼唯	女	11月5日	常磐木																						

謹んでお悔やみ申し上げます(死亡)

氏名	性別	年齢	ところ	氏名	性別	年齢	ところ	氏名	性別	年齢	ところ			
マキノ			たかつき のぶゆき	高月 伸行	男	45	名小路	ふじもと あきお	藤本 昭男	男	83	田中		
いまいし ただお	今西 忠雄	男	80	知内	もりもと しゅうぞう	森本 庄藏	男	84	梅原	高島				
くぼい たつゆけ	久保井 辰之助	男	93	寺久保	新旭			しみず ゆきこ	清水 雪子	女	81	鶏川		
今津			あしかが あつお	足利 篤男	男	56	旭	まつい いさお	松井 勲	男	56	音羽		
あだち きよこ	足立 喜代子	女	78	蘭生	ほそい ただつぐ	細井 忠績	男	65	安井川	みずたに ながゆき	水谷 長之	男	76	鴨
うねの しゅんいち	采野 俊一	男	95	福岡	やまざき よしつぐ	山崎 義次	男	95	安井川	みつや ふみかす	三矢 文一	男	76	永田
こぼり ちよじ	小堀 千代治	男	85	南新保	安曇川			朽木						
こや おさむ	小屋 理	男	81	松陽台	こまい さの	駒井 さの	女	94	下小川	ほそかわ ひろこ	細川 浩子	女	50	柏
さかた みち子	阪田 みち子	女	82	中沼	さわい かずとち	澤井 一友	男	80	田中	まえだ いさむ	前田 勇	男	77	宮前坊
さくらだ シカ	櫻田 シカ	女	82	南新保	ひおき よしなり	日置 良成	男	75	三尾里	やまはら きよこ	山原 清子	女	52	雲洞谷

1月納付のお知らせ

▼税・介護保険料・後期高齢者医療保険料

項目	期別	納期限
国民健康保険税(普通徴収)	第10期	1月31日
介護保険料(普通徴収)	第10期	
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	第7期	

- 納期限までに納めましょう。納期限までに納付されない場合は、督促手数料や延滞金が加算されることになります。
- 口座振替の方は預貯金残高の確認をお願いします。

○窓口延長業務(午後8時まで)を行っています。

- 月 市役所本庁・朽木支所
- 火 マキノ支所
- 水 安曇川支所
- 木 高島支所
- 金 今津支所



拡大版 市長の手帳 タウン レックス 子育て 未来への種 消費生活 省エネ みんなで 健康生活 安心安全 ぴょういん だより 元気生活 国保年金 教育委員会 暮らしの 情報 ともしび 図書館 窓口だより 歴史散歩

拡大版 市長の手帳 タウン レックス 子育て 未来への種 消費生活 省エネ みんなで 健康生活 安心安全 ぴょういん だより 元気生活 国保年金 教育委員会 暮らしの 情報 ともしび 図書館 窓口だより 歴史散歩

『民具』

「くらしと共に歩んだ道具たち」

民具とは、私たちが日常、生活の必要から製作あるいは使用している器具・道具の総称で、人の生活の成り立ちや移り変わり、日本の日常の伝承文化の形や特質を知る上で欠くことのできない民俗資料のひとつです。

第二次世界大戦後、昭和30年代の技術革新は目覚ましく、耕運機の発達の結果、田畑から牛馬耕が姿を消し、2000年の伝統を持



▲民具の体験実習（千歯扱ぎ）

それぞれの民具には地域によって、構造や呼称の違いがあり、文化の伝わり方や地域的特性を物語っています。このことから、収集に当たっては収集する地域のありのままの姿に目を向けることが必要となります。

民具は決して華やかなものではなく、使い勝手を追求し、時代の流れ、営みの中で工夫・改良が見られ、手直しや修理を繰り返し大切に使われたモノもあります。私たちの祖先が、生活の必要上から創意工夫をこらしてきた生活体験の結晶で、血と汗の染みこんだ生活の歴史を代弁してくれるものです。

高島の民具

高島市も、数多くの民具を収集し、保管、展示しています。その一部の民具が各資料館に展示されています。

○ 朽木資料館

朽木に残る文化財を中心に山仕事の道具や生活用品を展示し、杣人の歴史と文化を伝えていきます。特筆すべきは、県指定有形民俗文化財に指定されている「朽木の木地屋用具と製品」（江戸く明治）で、「手挽き口クロ」ほか、朽木盆（菊盆）をはじめ椀、片口が展示されています。

☎(38) 23339

○ マキノ資料館

農林水産業で暮らしを営んできた先人の知恵と苦労を知り、次代に引き継ぐと「稲作の昔と今」、「山の仕事」、「村の行事」、「くらしとの道具」に関連する民具やエントランスには、在原地区の民家の囲炉裏端がジオラマ展示されています。

☎(27) 1484

○ 高島歴史民俗資料館

「昔のくらし」コーナーが設置され、ちゃぶ台、テレビ、ラジオなど多くの生活用品を並べ、昭和30年代頃の居間を再現しています。

昨今、民具等を使った回想法は、高齢者の保健・医療・福祉の分野で介護予防や地域における生きがい活動、世代間交流等に利用されています。なお、資料館では、これらの民具資料を、学校、福祉協議会、JA、各種団体等に貸出しを行い、利用していただいています。

☎(36) 15533

(文化財課)

編集者のつぶやき

▼明けましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお祈りします。
▼表紙は、高島保育園のもちつき大会の一コマ。おめでたい時はやはりお餅ですね。私も餅つきをさせていただいたところ、日ごろの運動不足がたたり筋肉痛に…。情けない限り。近頃、例に漏れずお腹がでてきたこともあるので、今回の特集記事に習って、今年こそは適度な運動を習慣づけたいと思います。まずは近所のウォーキングからはじめてみます。(広報担当S)