



雨雲をも吹き飛ばす大盛り上がり

「2009たかしま夏まつり 第3回 YOSAKOIまつり in 高島」で

【特集】高島市健康増進計画「健康たかしま21プラン」を策定 ②-⑤

お知らせ拡大版	6-9
タウンピックアップ	10
みんなで5・7・5	11
消費生活相談・省エネ	12
教育委員会 information	13

健康生活	14
びょういんだより	15
暮らしの情報	16-21
国保年金あらかると	22・23
そうだ図書館に行こう♪	24

窓口だより	25
歴史散歩	26



秋の収穫に

使用した民具

市内各地では稲刈りの時期を迎えています。現在は、ほとんどの農家がコンバインなどの機械を使って稲刈り・脱穀を行っています。わすか50年程前は、こうした収穫の作業はほとんど機械化されず、人々の経験と知恵で編み出された道具を使って人力で行われていました。

機械が導入される以前の収穫の作業は、地域や時代によって違いはありますが、おおよそは鎌を使って人の手で行う稲刈り、その稲を稲木に干して乾燥させた後、稲から籾をはずす脱穀、そして籾の皮を剥く籾摺りという手順で進められました。この中の脱穀の作業のためには、早くからさまざまな道具が考案されてきました。

江戸時代はじめ、脱穀のために使われたのはコキバシ（扱箸）と呼ばれた道具で、これは大型の竹の簀のようなものに稲穂を挟んで籾をさき取るというものでした。このコキバシに変わる道具として元禄時代（1688～1704）に和泉国（現大



▲センバコキ

阪府南西部）で考案されたといわれるのがセンバコキ（千歯扱）で、これは木の台の上に鉄または竹製の櫛状の歯を水平に並べたもので、台に付いた足置きを踏んで本体を固定しながら、歯の上に稲束をたたきつけ、その稲束を引き抜いて籾を落とす、という仕組みのものでした。少しづつ稲穂を挟みながら作業をするコキバシに比べ、稲束のまま脱穀ができるセンバコキの登場は画期的で、これによって脱穀の能率は飛躍的に向上したといわれています。センバコキは江戸時代末期から明治時代にかけて、改良を経ながら長い間全国各地で使われていました。

編集後記

今年は、日本で46年ぶりの皆既日食がありました。高島市ではどっしりと居座った梅雨前線の雲に阻まれ、世紀の天体ショーとはなりませんでしたが、一瞬だけ雲の切れ間から欠けた太陽が顔をのぞかせました。今年の梅雨は、本当に長かったですね。新聞によると去年より22日、平年よりも15日も遅く、観測史上最も遅い梅雨明けになったそうです。明けてからも雲が多く、じめじめした日がお盆まで続くとは、今年はなんと太陽が恋しい夏になりました。長い夏休みが終わり、子どもたちの学校生活も再開。生活のリズムと身体を早く学校モードに切り替えて、2学期に臨んでほしいものです。夏休み期間中、居間に居座った前線もようやく動き出しますね。（広報担当〇）

その後、登場したのが足踏み脱穀機で、これは明治時代末に考案され、大正時代初期には全国に普及したといわれています。足踏み脱穀機とは、木または鉄製のドラムに逆V字型の太い鉄条の歯がさしてあるもので、ドラムを足踏みペダルで回転させて、そこに稲束をあてて脱穀をするというものでした。この足踏み脱穀機は、センバコキよりも脱穀をさらに効率よくさせるもので、戦後まで全国各地で使われました。

うご記憶のある方も多いのではないのでしょうか。マキノ資料館では、こうした少し前の農作業で使われていた民具や生活道具などを展示しています。また、現在は展示室の一部を利用して、昔ながらの暮らしや地域の歴史を学ぶための参考図書が閲覧できるコーナーを設けています。身近な地域の歴史に少し触れてみようというときは、ぜひマキノ資料館にお越しください。（文化財課）



▲足踏み脱穀機

笑って

支えて

いきいき健康

高島市健康増進計画

「健康たかしま21プラン」を策定

健康を維持することは、自分の人生の目標を達成するための大切な要素となります。高島市の高齢化率は26・6%と県平均を大きく上回り、さらに出生数は年々減少し、滋賀県の中でも少子高齢化が急速に進むことが予測されています。健康状況をみると、交通事情や積雪の多い地域特性から、日頃から自動車や自転車での移動が多く、運動量が不足している現状があり、運動不足からくる肥満は、高血圧や心疾患、脳血管疾患、糖尿病等の生活習慣病を引き起こす要因のひとつとなっています。

若い時期から自らの健康管理に努め生活習慣病を予防し、高齢になっても元気で暮らすことは、今後高齢化がさらに進む高島市にとって大きな課題といえます。そこで、高島市

高島市の取り組み

1. 生活習慣病罹患数の減少（運動、栄養・食生活の改善）
2. 健診（検診）受診者数の増加
3. 自殺者数の減少も視野に入れたこころの健康
4. 歯の健康
5. たばこ対策
6. 健康づくりを意識したまちづくり

において市民一人ひとりが主体的に健康づくりに取り組み、いきいきとした高齢者が増えると同時に、その



ことを支援する環境づくりを推進することを目的として、「健康たかしま21プラン」を策定しました。この計画では、市民の皆さんをはじめ、

行政機関や関係機関等がパートナーシップを結び、同じ目標に向かって健康づくりに取り組んでいくための目標を設けています。

■基本理念（めざす姿）

地域のつながりの中で、
全ての市民が元気でいきいき暮らすことができる

■基本方針

1. からだづくり

市民一人ひとりがいきいき暮らすためには、健康が基本です。

本市の四季折々の景観を楽しみながら新たな運動習慣を獲得したり、自然豊かな高島の地でとれた食材が毎日の食卓に並び、おいしく食べられることが大切であることを市民の皆さんとともに理解し、からだづくりのための望ましい生活習慣が定着するよう支援します。

2. 生きることの目標（命の大切さ）

健康を維持することは、自分の人生の目標を達成するために必要なことのひとつです。本市では市民一人ひとりが、「生きていて良かった」と思える満足感のある人生をおくれるような目標が持てるよう、市民の

皆さんとともに考えていきます。そのためには高島の自然や生あるものを大切にしてきたことを再認識し、市民一人ひとりが「そのひとらしく生きていくことを支援します。」

3. 地域でのつながりの大切さ

一人ひとりが健康に良い行動を継続していくためには、一人で頑張るだけではなく家族や仲間と一緒に継続することが大切です。そのためには、何よりも地域でのつながりが大切であり、従来からある区での活動や新たな地域の形成も視野に入れながら、「コミュニケーションを強化し、個人のプライバシーを尊重しつつ、一世帯が孤立しないよう、地域づくりを市民の皆さんとともに考えていきます。」

健康たかしま 21プラン

めざすものは
豊かな人生

環境づくり

ヘルスプロモーションの理念

いろいろな意味での
応援団が必要です

公助 共助 自助

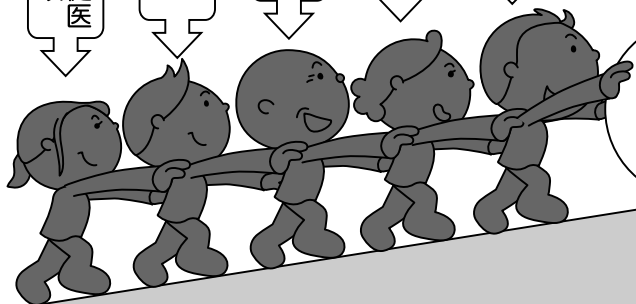
学校や保健医療等の行政

地域住民

仲間

家族

本人



健康たかしま21プラン 数値目標一覧

運動 目標項目	現 状	目 標
日頃自分の健康づくりのため意識的に運動している人の増加	男性 12.0% 女性 13.0%	男性 25.0% 女性 25.0%
1回30分以上軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している人の増加	男性 34.0% 女性 26.0%	男性 40.0% 女性 35.0%
日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している人の増加	男性 54.0% 女性 46.0%	男性 60.0% 女性 55.0%
徒歩10分で行けるところへ出かける時、主に徒歩で出かける人の増加	男性 18.4% 女性 29.3%	男女ともに 35.0%
栄養・食生活 目標項目	現 状	目 標
朝食を毎日摂る人の割合の増加		
未就園児	96.0%	100.0%
小・中学生	80.1%	95.0%
15歳～19歳	74.5%	95.0%
20歳代	67.6%	85.0%
30歳代	70.7%	85.0%
野菜摂取量の増加	272g（1日）	350g（1日）
肥満の人(BMIが25以上)の割合の減少	男性 26.6% 女性 22.6%	男性 20.0% 女性 18.0%
健康診査・がん検診 目標項目	現 状	目 標
各乳幼児健診の受診率の増加		全健診 100.0%
4か月児健診	96.2%	
10か月児健診	95.2%	
1歳6か月児健診	97.9%	
2歳6か月児健診	88.0%	
3歳6か月児健診	89.9%	
健康診査、各がん検診の受診者数の増加		
30歳代の健康診査	671人	800人
胃がん検診	1,241人	1,500人
大腸がん検診	2,464人	3,000人
乳がん検診	1,365人	2,000人
子宮がん検診	1,347人	1,500人
乳がん検診における新規受診者数の増加	6.1%	12.0%
乳がんの自己触診の実施率の増加	39.0%	60.0%
こころの健康 目標項目	現 状	目 標
この1か月に不満、悩み、ストレスを大いに感じたことのある人の減少	26.9%	25.0%
睡眠による休養を十分にとれている人の増加	男性 28.8%	男性 32.0%
	女性 25.2%	女性 27.0%
歯の健康 目標項目	現 状	目 標
3歳6か月児の一人平均う歯数の減少	1.25本	1.00本
歯科医院へ定期的に受診している人の割合の増加	8.1%	12.0%
たばこ等の対策 目標項目	現 状	目 標
成人男性の喫煙率の減少	29.4%	25.0%以下
成人女性の喫煙率の減少	4.6%	4.0%以下
公的機関の分煙を完全実施	78.6%	100.0%
保健センターの敷地内禁煙の実施	0.0%	100.0%
地域づくり 目標項目	現 状	目 標
日常的に健康づくりに取り組んでいる市民の割合が増える	—	増やす
健康づくりに関する自主グループが増加する	—	増やす

運 動

～日常生活に運動を習慣づけよう～

〈市の取り組み〉

- ・子育て支援・教育委員会との協働
- ・広報誌を利用し運動の必要性、具体的方法の啓発
- ・一人ひとりのライフサイクルに合った運動を実践するために、自主活動グループや施設の情報を発信できる仕組みづくり
- ・遊歩道を利用したウォーキングイベントの開催
- ・自主活動グループ活性化への協力
- ・介護予防教室の開催
- ・地域で介護予防の推進および理解者を増やすための啓発

栄養・食生活

～朝ごはんをしっかり食べて生活リズムを整えよう～

〈市の取り組み〉

- ・乳幼児健診で、生活リズムを整えることの啓発
- ・食育推進計画と連動し、早寝早起き朝ごはんの推進
- ・食育推進計画と連動し、イベント等での啓発
- ・誰もが自分の食事が作れる等の支援体制の強化

健康診査・がん検診

～定期的に健診を受けよう～

〈市の取り組み〉

- ・健診を見直し、からだづくりの大切さの啓発
- ・健診で市民の生活習慣を見直し実施することへの支援
- ・がん検診の受診啓発
- ・乳がんの自己触診の普及
- ・市民が受診しやすい体制づくりおよび精度管理

こころの健康

～自分にあたりフレッシュ方法を見つけよう～

〈市の取り組み〉

- ・妊婦相談、健診での相談の強化
- ・健康相談や訪問事業の強化
- ・こころの相談がしやすい窓口の設置
- ・ストレスやこころの健康について広報誌での啓発
- ・関係課・関係団体との連携やネットワークの充実

歯の健康

～食後の歯みがき・歯科健診を習慣づけよう～

〈市の取り組み〉

- ・歯科健診の充実
- ・関係者との検討会議において歯科保健の状況を把握し、対策を図る
- ・歯周疾患予防の啓発

たばこ等の対策

～禁煙・分煙を心がけよう～

〈市の取り組み〉

- ・禁煙デーの啓発
- ・母子健康手帳発行時に喫煙している家族への禁煙啓発
- ・妊婦教室で喫煙が子どもの健康に及ぼす影響についての啓発
- ・広報などで喫煙が健康に及ぼす影響について市民への周知
- ・広報などで禁煙の推奨と禁煙外来の紹介
- ・特定保健指導で、禁煙の意向のある人に禁煙サポートの実施
- ・嗜好品の好ましいとり方についての啓発

地域づくり

～仲間で健康づくりを実践しよう～

〈市の取り組み〉

- ・健康をテーマにした区での活動の推進
- ・市民が健康について学ぶ機会を設ける等支援する

 健康推進課
  (25) 8078



国の経済対策を

最大限に活用

今回の補正予算は、国の経済対策である補正予算で新たに交付されることとなった地域活性化・経済危機対策臨時交付金を活用した事業費等を追加計上したものです。

世界的な経済不況から一刻も早く脱却できるよう国の財源手当てにより公共事業を推進するもので、地球温暖化対策、少子高齢化社会への対応、安全・安心の実現に寄与する事業のほか、将来に向けた地域の実情に応じた地域活性化のための事業についても対象となっているため、早急に事業着手することにより地域経済の活性化を図るものです。

7月補正予算の概要と主な内容は次のとおりです。

歳入歳出補正予算

区 分	補正前の額	今回補正額	補正後の額
一般会計	240億8,653万円	8億7,726万円	249億6,380万円
特別会計	130億3,616万円	1,000万円	130億4,616万円
事業会計	62億5,022万円	－	62億5,022万円
予算総額	433億7,291万円	8億8,726万円	442億6,018万円

一般会計歳入予算の主な内訳

項 目	金 額
国庫支出金	7億1,616万円
県支出金	8,565万円
繰越金	7,458万円

※おことわり
1万円未満を切り捨てしているため、金額の合計が一致しない場合があります。

○公用車購入事業 2,312万円

地球温暖化対策として公用車の台数を削減するとともに、環境に配慮したエコカーを導入します。

【財源】国庫支出金 2,080万円
一般財源 232万円

○観光振興施設維持管理事業 4,979万円

観光振興を図るため、老朽化した観光施設を補修します。

【財源】国庫支出金 4,480万円
一般財源 499万円

○小中学校情報通信技術環境整備事業 2,215万円

電子黒板・教育用コンピューターを各学校に配備し、教育環境の充実を図ります。

【財源】国庫支出金 2,117万円
一般財源 98万円

○移動通信用鉄塔施設整備事業 5,402万円

今津町椋川地区において移動通信用鉄塔施設を整備し、携帯電話不感地域解消を図ります。

【財源】国庫支出金 1,040万円
県支出金 4,200万円
分担金 48万円
一般財源 114万円

○道路維持管理事業 1億7,390万円

経年劣化の激しい市道の補修を行い、路上交通の安全を確保します。

【財源】国庫支出金 1億6,525万円
一般財源 865万円

○がん検診事業 1,440万円

子宮頸がん・乳がん検診の受診促進を図るため、無料クーポン券・健診手帳を配布します。

【財源】県支出金 1,440万円

高島市経済活性化支援住宅リフォーム促進事業
支援内容をより充実し継続実施

平成20年度末で終了しました高島市経済活性化住宅リフォーム促進事業補助制度を、従来の住宅の耐震補強、バリアフリー工事に加え断熱構造化工事を対象とするより充実した内容で継続します。住宅リフォームをお考えの方は、ぜひこの制度をご利用ください。

対象工事に最高 50 万円を補助

市民がお住まいの住宅の耐震補強、特定高齢者や障がい者等のバリアフリー工事または、環境に配慮した断熱構造化を図る住宅の改修工事に最高50万円まで補助を行います。



住宅の耐震補強

木造住宅耐震診断に基づく診断を受けた住宅（昭和56年5/31以前の住宅）で、耐震診断判定評価点が0.7未満の住宅。

※本制度もしくは土木交通部所管の高島市木造住宅耐震・バリアフリー改修事業の制度のどちらかを選択していただくことができます。
※耐震診断員派遣制度（無料）もあります。

住宅の断熱構造化

住宅の断熱化構造を高める工事で、外気に面する壁、開口部を断熱構造とする工事。

いずれも市内の事業者により施工される工事で、耐震補強・バリアフリーは、対象工事費が100万円以上のもの。

断熱構造化工事は、対象工事費が40万円以上のもの。

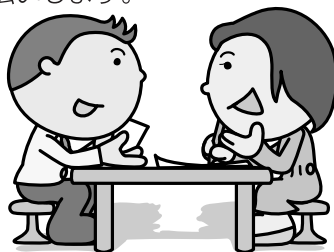
【補助金額】

- ・対象工事費の25%以内で50万円を限度とします。（千円未満の端数は切り捨て）
- ・補助金については、6割を現金で、残り4割を地域通貨「アイカ」でお支払いします。

例) 補助金額 = 現金 30万円 + アイカ 20万円

【その他の要件等】

- ①市民の方で、市税等の滞納がないことが条件になります。
- ②この事業の助成は、補助対象世帯1世帯につき1回です。
- ③交付決定後の工事着工になります。（既に着工されたものには補助できません。）
工事は、年度内の完了が必要です。
- ④対象工事において他の制度（介護保険の住宅改修費の給付等）を利用される場合は、その工事費を対象工事費から除きます。
- ⑤住宅リフォーム審査会において対象外と判断された経費は対象工事費から除きます。
- ⑥必要に応じ、現場確認や中間検査を行いますのでご了承ください。



すてきな作品をお待ちしています！

郵便またはEメールで、投稿者氏名・住所・連絡先を書き添えて投稿してください。
また、応募は一人1点とし、作品や氏名には必ずふりがなをお願いします。(秘書広報課)

次回締切 10月31日 (掲載は12月1日号または1月1日号です。)

タウントピックス

Town Topics

まちの話題

湖上での熱いバトル
ペーロン大会結果

7月26日(日)、第18回西びわ湖ペーロン大会(西びわ湖ペーロン大会実行委員会主催)が今津町南浜湖岸で開催されました。

市内外から一般の部34チーム、女性の部7チームが参加し、往復600mのコースを競漕しました。

11時過ぎからの雷雨のため、大会の安全が確保できないと判断し、1回戦の競技結果をもって順位を決定しました。

なお、一般の部については同タイムによる2チーム優勝となりました。

【ペーロン競漕の結果】

〔一般の部〕

優勝 松陽台

優勝 三谷オーシャンクルー

第3位 SPIRITS

〔女性の部〕

優勝 松陽台トマホープ555

準優勝 三谷オーシャンクルーレディース

第3位 ウエストスーパオバタリアンズ

(西びわ湖ペーロン大会実行委員会)

県消防操法訓練大会で入賞



朽木分団



新旭第1分団

8月9日(日)に滋賀県消防学校で開催された第44回滋賀県消防操法訓練大会に、市消防団を代表して朽木分団(小型ポンプの部)と新旭第1分団(ポンプ車の部)が出場され、日頃の訓練の成果を存分に発揮し、優秀な成績を収められました。成績は次のとおりです。

小型ポンプの部

第4位(全14チーム中)

ポンプ車の部

第6位(全15チーム中)

(消防総務課)



デイキャンプで交流を深める

総合型地域スポーツクラブ「Enjoyマキノ」とマキノ町子ども会連合会が合同で8月2日(日)に「デイキャンプ」を開催しました。

研修センターを会場に、宝探しやニュースポーツ(ディスコン)、缶積み選手権、スーパーボールすくい選手権など、大人と子どもが交流を深め、楽しいひとときを過ごしました。(マキノ公民館)



宝くじの収益が
コミュニティ活動に
役立てられています



地域づくりのために交付される(財)自治総合センターの「平成21年度コミュニティ助成金」を受け、新旭鼓西太鼓が和太鼓を整備されました。

この事業はコミュニティの健全な発展を図るとともに宝くじの普及広報活動を行うもので、コミュニティ活動に直接必要な施設または設備の整備に関する事業に助成されます。

(自治協働課)



淡路島で、
感動と充実の4日間



よえもん道場では、7月29日(水)から8月1日(土)までの3泊4日の日程で、淡路島で「うずしおキャンプ」を実施しました。カッターボートや地引網など楽しいながらも厳しさのある活動をしたり、足下にはじめてうずしおを見て感動したり、充実した4日間を過ごしました。

(青少年課)

ピンポンで	身体鍛えて	健やかに	山本 節子（朽・雲洞台）
おじいさん	お浄土へ帰り	安らかに	前田 とみ（今・浜分）
八年目	授かりし孫	笑顔良し	曽根ケイ子（新・饗庭）
気は春だ	体はやはり	高齢者	池田よし枝（今・今津）
君偲び	好物だった	鮎を煮る	益本さつき（マ・沢）
溺愛の	実母がちらつく	黄昏時	松本せつ子（マ・海津）
階段の	手すりをたよりに	のりおりを	浅井きぬ糸（高・武曾横山）
遊びたし	病むな死ぬなど	老父に云い	福田 一枝（今・松陽台）
青い梅	つぼにつけられ	赤い顔	河原田うた子（今・岸脇）
古稀間ぢか	友と尋ねん	佐渡の海	山森 照子（今・松陽台）
誘われて	余生楽しい	句会かな	斉藤 光江（安・今在家）
卓球や	流れる汗に	銀の滴	山本美智子（マ・新保）
風邪ひいた	体やすめと	天の声	能町 寮（高・城山台）
花の笑み	そよふく風に	いやされる	沢井 美代（朽・岩瀬）
住む人の	心を映す	水の色	村田 ナミ（高・勝野）
安曇川の	清き流れに	月映える	糸 洋一（新・太田）
月一度	いきいきサロン	まちこがれ	中村智英子（今・松陽台）
実り秋	豊作嬉し	秋の風	梅村 保次（安・四津川）

満月の	昔なつかし	なき友や	細野紀代子 (マ・白谷)
朝一番	♪ボケない音頭♪	高らかに	八田 信子 (高・高島)
山芋の	宙 そら をさまよう	つる哀れ	川本ヨシ子 (朽・野尻)
古稀をすぎ	二人寄つても	半人まえ	森本 幸枝 (今・梅原)
電線に	さらばさらばの	つばめ達	平井 ちく (朽・大野)
先生に	会いたし	役場行つてみる	赤塚 光恵 (安・下古賀)
孫育ち	私	前期高齢者	中河 仁子 (今・今津)
おんぶした	孫に負けたり	背くらべ	小谷 ひで (高・高島)
君達よ	大樹になれと	見守りを	北坂 修 (高・武曾横山)
店先で	たこ焼きを見て	財布見る	坂尾 眞一 (新・旭)
子の給料	遠慮気味に	そっと手に	鞍田 作枝 (新・饗庭)
馬乗りじゃ	ないんだ介護	しています	清水 真夫 (今・今津)
虫好きの	孫の為なら	へび捕む	高澤 芳枝 (今・松陽台)
振り向かず	生きてきた道	八十路道	清水イチ子 (今・今津)
大正と	昭和平成と	命伸び	石田 三造 (新・深溝)
値引札	貼るのを待ちて	うろうろと	河原田 勝 (今・岸脇)
やんちゃ坊に	似合わん	女児 おんなこ にしたい顔	高橋 久一 (新・藁園)
住人も	今は無き家	山里の	久保千榮子 (朽・野尻)

割友 フリモ登場!!
たえば...フルタイム会員
通常 11,000円が
25%off 8,250円
健康。するなら1人より2人の方がとっても楽しい上に断然おトク!! [詳しくは]
おかげさまで13周年
DO BEST あどがわ
安曇川町西万木500番地 ☎0740-32-2222

勇気を出してご相談ください!
有料広告
サクレジット金ト求
借払金問
相談無料 秘密厳守
あい湖司法書士事務所
☎0120-001-694
司法書士/飛渡 あい子・飛渡 貴之
草津市渋川1丁目9番41号 JR草津駅徒歩5分

マルチ商法の 落とし穴

（相談事例）

「久しぶりに友人に誘われ会ったところ、健康食品を買って会員になるように勧誘された。会員を増やせば、紹介料がもらえてすぐもつかるので、一緒に勝ち組みになろうと言われた。50万円のクレジットを組んで契約したが、本当にもつかるのか。」

このように商品を買って販売組織の仲間になり、さらに加入者を増やすことによってマージンが入る取引をマルチ商法と言います。相談室にもマルチ商法に関する相談が寄せられますが、そのほとんどが「もつかるという言葉を通じて契約したもの、思うように人を勧誘できず、買った商品の支払いだけが残ってしまった」というものです。今回の相談も、もつかる保証はどこにもありません。また、自分が被害者になるだけでなく、友人を勧誘することで加害者の立場にもなってしまう。

マルチ商法は、契約書面を受け取った日から20日間はクーリング・オフ（契約解除）ができます。また、入会後一年以内に退会した場合は、退会前90日以内に受け取った商品で未使用であれば、返品ができます。解約料は販売価格の1割を負担すればよいことになっています。

岡市民課 市民相談室 ☎(25)8125

第7回定例会報告

7月23日開催

議 事

- ・高島市外国語指導助手雇用実施要綱の廃止について
- ・高島市外国語指導助手雇用実施要綱の制定について
- ・中学校で語学指導等を行う外国青年の雇用に関する内容の変更が、県より示されたことから要綱の廃止、制定をします。

- ・高島市小学校英語活動外国語指導助手雇用実施要綱の廃止について
- ・高島市小学校英語活動指導助手雇用実施要綱の制定について

（関連記事を下段に掲載）

- ・高島市有形文化財の指定にかかる諮問について
- ・朽木宮前坊の適々杵神社所蔵の「木造釈迦如来坐像」と「木造男神坐像」を指定することについて、高島市文化財保護審議会へ諮問することになりました。

協 議

- ・学校給食事業の一部民間委託および統廃合計画（案）について
- ・新旭と高島給食センターの調理機器が老朽化していることから、児童生徒数の減少と各給食センターの調理能力などを考慮し、今後の学校給食センターのあり方について協議しました。

報 告

- ・学社連携の現状について
- （関連記事を下段に掲載）
- ・平成21年度高島市立教育研究所事業について
- ・教育課題の解決に向けた市内の教職員への研修計画等の報告がありました。
- ・第53回滋賀県人権教育研究大会（高島大会）について
- 11月7日、8日に開催する大会の概要と準備状況の報告がありました。

小学校英語活動スタート！ ～エンジョイ イングリッシュ～

学習指導要領の改訂により、平成23年度から小学校での外国語活動が本格的に導入されます。本市では、それに先がけて平成20年度から全ての小学校で英語活動をスタートしています。高学年では年間35時間を、中学年や低学年では10時間から17時間を基準として設定し、高島市が独自に作成したカリキュラムに沿って行っています。2学期からは、改正した雇用実施要綱に基づいて5人の小学校英語活動指導助手（TEEA）を市内



（学校教育課）

学社連携の推進！

- 学社連携とは
- 学校教育と社会教育が、それぞれ独自の教育機能を発揮しながら、協力し、教育効果を高めようとするものです。例えば、学校の「総合的な学習の時間」に社会教育の人材、教材を活用したり、公民館等の事業計画に教員が参画することなどです。
- 学社連携推進事業（一部）
- ・マイスクール「学校の顔」事業
- ・中学生チャレンジウィーク事業（職場体験学習）
- ・青少年のための科学の祭典事業

- ・「高島こども宿」事業
- ・「心をみがく良知をみがく（立志祭）」事業
- 今後について
- 子どもの教育は、「家庭・学校・地域社会」が、相互に連携を図りながら進めるのが重要なことと考え、市内の学校・園から意見を聞きました。
- その中には、地域の人材リストの作成や人材派遣の調整窓口の設置などがありましたので、関係者と協議を進めながら学社連携のより一層の推進に取り組めます。
- （社会教育課）

あなたからはじめる・・・エコアクション！ 「グリーンコンシューマー」って何？

グリーンコンシューマーとは、「環境のことを考えて買い物をする消費者」のことです。皆さんが環境に配慮した商品を選んで買い物することで、販売店もエコ商品の品揃えを充実させ、企業も環境に配慮した製品の企画・開発をするようになる・・・というように、買い物ひとつで社会を変えることができます。



グリーンコンシューマーの10原則

1. 必要なものを必要な量だけ買う
2. 使い捨て商品ではなく、長く使えるものを選ぶ
3. 包装はないものを最優先し、次に最小限のもの、容器は再使用できるものを選ぶ
4. 作るとき、使うとき、捨てるとき、資源とエネルギー消費の少ないものを選ぶ
5. 化学物質による環境汚染と健康への影響の少ないものを選ぶ
6. 自然と生物多様性を損なわれないものを選ぶ
7. 近くで生産・製造されたものを選ぶ
8. 作る人に公正な分配が保証されているものを選ぶ
9. リサイクルされたもの、リサイクルシステムのあるものを選ぶ
10. 環境問題に熱心に取り組み、環境情報を公開しているメーカーや店を選ぶ



出典：グリーンコンシューマーになる買い物ガイド（小学館） 図環境政策課 ☎(25)8123

結核征圧

結核健康診断が 9月8日(火)から始まります

結核は、医療や生活水準の向上により、薬を飲めば完治できる時代になりました。しかし、まだまだ克服された過去の病気ではありません。日本では、年間約3万人が新たに治療を受けておられます。

高島市では、65歳以上の方（昭和20年3月31日以前に生まれた方）を対象に9月から結核健診を実施します。対象の方には受診券と日程表を郵送していますので、この機会にぜひお近くの会場で受診しましょう。

- ▼対 象 者 高島市民で65歳以上の方（昭和20年3月31日以前に生まれた方）
- ▼健診方法 胸部レントゲン撮影
- ▼健 診 料 無料
- ▼持 ち 物 受診券
- ★申込不要

《健診日》 ※ の日には、リフト車を配車します。					
マキノ地区	今津地区	朽木地区	安曇川地区	高島地区	新旭地区
10月 5日(月)	9月 9日(水)	9月16日(水)	9月 9日(水)	9月29日(火)	9月 8日(火)
6日(火)	15日(火)	17日(木)	11日(金)	30日(水)	10日(木)
8日(木)	17日(木)	28日(月)	18日(金)	10月 2日(金)	11日(金)
9日(金)	24日(木)		24日(木)		16日(水)
	25日(金)				

※各地区の会場および時間割は、受診券に同封されている日程表でご確認ください。

※どの会場でも受診できます。

お問い合わせは各保健センターまで（下記連絡先参照）

成分献血にご協力ください！

- ▼日 時 9月4日（金）、10月2日（金）
10時・11時・13時・14時
- ▼会 場 新旭保健センター
- ▼対 象 18歳～69歳
（40歳以上の方で1年以内に心電図を取っていない方と、初めての方は今回の献血は協力いただけません。）
- ※要予約
- ☎健康推進課 ☎(25)8078

＜成分献血＞
採血時間が1時間ほどかかりますが、必要な成分だけ抜き取り赤血球等は採血者に返されるため体の負担が少なくすみませす。各保健センターで予約してください。



空気中には、いろんな細菌やウイルスがいます。外出したら必ず手洗い・うがいをしましょう。

連 絡 先

各種健診や食に関する相談、健康に関することなどお気軽にお電話ください。（平日8時30分～17時15分）

- | | |
|------------------------|-----------------------------|
| ●マキノ保健センター … ☎(27)1128 | ●今津保健センター … ☎(22)5101 |
| ●安曇川保健センター … ☎(32)4413 | ●朽木保健センター（朽木支所） … ☎(38)3111 |
| ●高島保健センター … ☎(36)8008 | ●新旭保健センター … ☎(25)8110 |

健康相談や乳幼児の健診などの日程は、「たかしま健康だより」か市のホームページをご覧ください！

あなたは依存していませんか？

ニコチン依存症 診断テスト (TDS)



左の問に何個当てはまるか数えてみてください。
5つ以上あてはまる方は、ニコチン依存症の疑いがあります。
できるだけ早く禁煙外来にご相談ください。

公立高島総合病院 禁煙外来 毎週金曜日16時から（要予約）
☎(36)02200



Q1 自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまうことがありましたか？

Q2 禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかった事がありますか？

Q3 禁煙したり本数を減らしたときにタバコが欲しくてたまらなくなることがありましたか？

Q4 「Q4」でうかがった症状を消すためにまたタバコを吸い始めることがありましたか？

イライラ・神経質・落ち着かない・集中しにくい・憂鬱・頭痛・眠気・胃のむかつき・脈が遅い・手の震え・食欲または体重の増加

Q6 重い病気にかかった時にタバコはよくないとわかっていのに吸う事がありましたか？

Q7 タバコのために健康問題が起きているとわかっていても吸う事がありましたか？

Q8 タバコのために自分に精神的問題がおきているとわかっていても吸う事がありましたか？

※ここでいう精神的問題とは、禁煙時の禁断症状ではなく、禁煙の影響で結果的にイライラしたり、不安になったりすることです。

Q9 自分はタバコに依存していると感じることはありませんか？

Q10 タバコが吸えないような仕事や付き合いを避けることが何度ありましたか？

第3回 フォトギャラリー セタコンサート ～ ハンドベル・歌 楽しい音色に笑顔 ～



7月7日、高島総合病院では「セタコンサート」を開催しました。

午前中は看護師によるハンドベルの演奏、午後からは歌手のイルネイロさんによるコンサートが行われました。ハンドベルの演奏は、毎日勤務終了後に看護師が練習し当日に臨みました。緊張した面持ちの中、ハンドベルを演奏して廊下やロビ－を回ると、患者さんや家族の方がハンドベルの音色に誘われ病室から出て来られ喜ばれる笑顔が印象的でした。「きらきら星」を聴き、「琵琶湖周航の歌」は皆さん口ずさみ拍手し合つたといふ姿に、高島市を愛する住民の方々の温かい思いを感じました。午後からのコンサートでは、1階ホールに車椅子やベッドで患者さんが集まり、ハンドベルの演奏やイルネイロさんの透き通る歌声を聴かれました。

また、「あこがれのハワイ航路」の歌に身を乗り出し、笑顔で口ずさみ楽しんでおられる姿に、私たち看護師も喜びを感じました。

これからも患者さん、家族の方とともに温かい看護を提供していきます。

お知らせ

太陽光発電システム
設置補助制度スタート！

市では、地球温暖化防止対策の一環として、自然エネルギーの有効利用を促進し環境にやさしいまちづくりを推進することを目的に住宅用太陽光発電システムを設置される方に補助金を交付します。

主な補助対象の要件

- ・市内に住所を有し自らが居住する住宅等に設置する方
- ・本市に本店または支店を有する施工業者に設置を依頼される方
- ・電力会社と電力の受給契約を締結する方

補助金の額

- ・1キロワットあたり3万円(限度額10万円)

事業年度

平成21年度(7月)～平成23年度(3年)

申請方法

交付申請書に必要な事項を記入し、必要書類を添付のうえ、環境政策課まで提出してください。

※交付申請書等については、お気軽に環境政策課までお問い合わせください。また市のホームページからダウンロードできます。

環境政策課 ☎(25)8123

特定計量器(小型)定期検査
正しい計量器で適正な計量を！

業務上における取引・証明に使用する計量器は、計量法で2年に1度検査を受けることが義務づけられています。検査場所・日時は次のとおりです。

〈マキノ支所車庫〉

9月10日(木) 10時30分～15時

〈今津北体育館〉

9月11日(金) 10時30分～正午

〈今津支所車庫〉

9月14日(月) 10時30分～15時

〈朽木ステーションオワフ〉

9月15日(火) 10時30分～正午

〈高島支所車庫〉

9月15日(火) 13時30分～15時

〈安曇川ふれあいセンター車庫〉

9月17日(木)

10時30分～14時30分

〈高島市役所車庫〉

9月18日(金)

10時30分～14時30分

※対象者へは、1週間前にはがきで日時・場所を通知します。

当日指定場所での検査が受けられない方は、ご連絡いただき、他の会場で受検してください。

商工観光課 ☎(25)8514

障害者通行券の販売開始

滋賀県道路公社が管理する有料道路の障害者通行券が販売されました。通行される際は、身体障害者手帳または療育手帳を係員に呈示し、障害者通行券をお渡しください。

今までもおり、手帳を呈示したうえでの現金支払による通行も可能です。事前に、身体障害者手帳および療育手帳に有料道路障がい者割引の登録が必要です。

通行券1冊(10枚分)あたり販売額

琵琶湖大橋有料道路

(普)1,000円(軽)800円

近江大橋有料道路

(普)800円(軽)500円

日野水口有料道路

(普)1,000円(軽)800円

途中トンネル有料道路

(普)800円(軽)500円

※(普)…普通車 (軽)…軽自動車

販売場所

各有料道路料金所および管理事務所回数券販売窓口

滋賀県道路公社

☎077(524)0141

募集

地域おこし協力隊の募集！

若者の定住促進に取り組む市では、移住・定住を希望する若者等が地域にとけ込みやすくなるための取り組みとして次の事業に携ってもらえるスタッフ(地域おこし協力隊)を募集します。

活動内容

(1) 地域の教科書づくり・・・実際に市内に暮らしながら集落の暮らしに関する情報や取り決めなどをまとめる作業

(2) 高島ギャザリング(集会)の企画・運営・・・高島で暮らすことについて市民や移住希望者が話し合う場(勉強会)づくり

活動期間 9月～平成22年3月

応募資格

- (1) 政令指定都市またはその近隣都市にお住まいの満18才以上4才未満の方
- (2) 期間(平成21年9月～平成22年3月)を通じて高島市で生活できる方(住民票の異動も)
- (3) 普通自動車運転免許を習得されている方

住宅

市営住宅入居者募集

- 市営住宅
- 定期募集の住宅

図政策調整課 ☎(25)8114

その他

期間中の生活設備などや活動に必要な設備の無償貸与を予定していますのでUターンをお考えの方や田舎暮らし体験を希望する方などおられましたらご紹介ください。

(4) 心身ともに健康で意欲と情熱を持って参加できる方

募集期間 9月14日(月)まで

応募方法

応募用紙に必要な事項を記入して市役所政策調整課まで郵送してください。

選考方法 書類選考・面接

身分等

- ・非常勤の特別職として市長からの委嘱を行います。雇用契約ではありません。
- ・活動費用として月額6、800円を報償金として予算の範囲内で支給する予定です。

(月額目安 68,000円～136,000円)

中堅所得者向け賃貸住宅

定期募集の住宅

募集期間

9月1日(火)～14日(月)

募集住宅

《マキノ》

第2サニータイツ・マキノ…3DK

50,000円

随時募集の住宅

《今津》

市ヶ崎団地…2LDK

48,900円

《朽木》

荒川惣田団地…3DK

32,000円

《マキノ》

サニータイツ・マキノ…3DK

48,000円

申込資格

- 1 同居する親族のいる方
- 2 入居予定者全員の合計所得が一定額以上の方

(年齢によって必要金額が異なります)

税金の滞納がない方

※募集の住宅は、平成21年8月1日現在の状況です。

※詳しくは、市のホームページまたは、住宅監理課へお問い合わせください。

図住宅監理課 ☎(22)0048

中国語
桜美林大学孔子学院高島学堂
中国語・中国文化公開講座・愛護生募集

「中国語には興味あるけれど、難しいから…」「少しは話せるようになったけど、もっとスキルアップしたい」とお考えの方など、どんなレベルからでもスタートできます。皆さんと一緒に楽しく学びましょう!!

内容

《初めての中国語(入門)》

・日時 9月26日(土)～1月23日(土)





・講師 李風英

※各講座全15回
※各講座定員20人

▼受講料

いずれも24,500円（別途テキスト代必要）

※会員割引、青少年割引、中学生・高校生割引があります。

詳しくはお問い合わせください。

▼申込期間 9月10日（木）まで
※開講した講座には随時入学ができます。

▼申込方法

高島学堂（近江聖人中江藤樹記念館内）へご連絡ください。

☎（32）0703

※月曜日および祝日の翌日は休館日です。

▼その他

・申し込み登録後に、振込み用紙を郵送します。入金者が5人以上の場合に講座を開講します。
・開講決定後、施設案内・利用方法等についての資料をお送りします。

問 社会教育課 ☎（32）4457

世界中に友達をつくらう！
交流会参加者募集

高島市国際協会では、「世界中に友達をつくらう！」をテーマに交流会を開催します。

外国人の方々と一緒に簡単なランチをつくらったり、レクリエーションなどを楽しんだりしながら、コミュニケーションしましょう。外国語が話せなくても大丈夫！ お気軽にご参加ください。

▼日時 9月26日（土）
11時～15時（10時30分受付開始）

▼場所

ガリバーホール 小ホール

▼募集人数 先着30人

▼参加費

大人 1,000円
高校生以下 500円

※国際協会会員は、割引有

▼申込方法 電話・ファクス・メール

申・高島市国際協会事務局（政策調整課）

☎（25）8114

☎（25）8156

✉ seisaku@city.takashima.shiga.jp

障害者手帳をお持ちの方へ
パソコン教室受講者募集

障がいがある方の社会参加を一層促進するため、パソコン教室を開催します。

ボランティアスタッフがお手伝いしますので、あまりパソコンに触れたことがない方でも安心して受講できます。

▼日時

10月5日（月）～11月30日（月）
（全6回 月曜日） 10時～12時

▼場所 安曇川ふれあいセンター

▼対象者

高島市内在住で障害者手帳をお持ちの方（定員 6人）

▼内容

ワード・エクセル2007の操作

▼参加費 100円（材料代）

▼募集期間 9月15日（火）まで

▼申込方法

地域生活支援センターほろんまで

申・岡地域生活支援センター ほろん

☎（22）4041

滋賀県ふるさと産品技能講習
受講者募集

（社）滋賀県シルバー人材センター連合会では、高齢者の再就職支援のための技能講習会（食品製造・加工・販売）の受講者を募集してい

講演会
郷土の先人に学ぶ集い

かつて高島の地で功績を残した先人たちについて幅広く知っていただくとともに、藤樹先生の教えに親しんでいただきます。どなたでもお気軽にお越しください。

▼日時 9月25日（金）
14時30分～17時

▼場所

安曇川公民館（ふじのきホール）

▼内容

○講話「郷土に尽くした人々に眼を開く」
郷土史研究家 石田弘子さん

○講演「中江藤樹の孝と現代」
大阪大学名誉教授 加地伸行さん

▼参加費 無料

▼募集期間 9月15日（火）まで

▼申込方法 電話・ファックス

申・岡中江藤樹記念館

☎・☎（32）03330

共同企画
たかしま環の郷

エンパワーメント講座

男女共同参画社会の実現という漠然としたテーマを、少しでも「見えるもの」に近づけようと、さまざま

な分野から生き方や価値観の幅を広げる3回連続の講座です。

『世界がもし100人の村だったら』でおなじみのベストセラー作家・池田香代子さんをお迎えするなど、

広く世界にも視点を向けた多彩な内容でお届けします。

《第1回講座》

「100人の村、あなたもここに生きています」

講師 池田香代子さん
（作家・翻訳家）

・日時 9月27日（日）
13時30分～16時

・場所

安曇川公民館（ふじのきホール）

《第2回講座》

「あるものさしの地域づくり～私たち市民には何ができるのか～」

講師 富野暉一郎さん

（元逗子市長、龍谷大学教授）

・日時 10月25日（日）
13時30分～16時

・場所

新旭公民館多目的ホール

《第3回講座》

「アフガニスタンの女性と子どもたち」

講師 西垣敬子さん

（宝塚・アフガニスタン友好協会代表）

・日時 11月21日（土）

ます。

▼日時

9月28日（月）～10月8日（木）
の土日を除く9日間
13時～17時

▼場所

ライズヴィル都賀山
（JRR守山駅東口）他

▼対象者

おおむね60歳代前半の滋賀県在住者で再就職を希望される方

▼受講料 無料

▼募集期間 9月11日（金）必着

▼申込方法

電話またはファックス・ハガキに講習名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、生年月日、電話番号を記入のうえ、（社）滋賀県シルバー人材センター連合会まで

申・岡（社）滋賀県シルバー人材センター連合会

〒520-0051

大津市梅林1-3-10

☎077（525）4128

☎077（527）9490

催し



2階視聴覚室

▼内容

講演「高島で創りだす！ 想いを形にする仕事」

講師 （株）エンパブリック

代表取締役 広石拓司さん

・高島・ビジネスプランオーディションの紹介

・市内事業者との座談会、個別相談会（希望者のみ）

▼参加費 無料

▼募集期間 9月18日（金）まで

▼申込方法

電話・ファックス・メール

▼その他

セミナー終了後に「高島・ビジネスプランオーディション」の応募申込書の書き方や事業計画等について個別相談を予定しています。相談時間は30分で無料です。希望される方は9月14日（月）までにお申し込みください。

申・岡商工観光課

☎（25）8514

☎（25）8518

✉ shoko@city.takashima.shiga.jp

山歩き
古道復活記念「近江坂を歩く」

今津地域の酒波寺と福井県若狭町の闇見神社を結ぶ近江坂は、古来、年貢の運搬や祈禱などのために、盛んに人々が往来していました。道路の発達などにより、最近では使われなくなったこの古道を復活させようと、今津山上会が3年間にわたり山道の整備を行い、この程その目途がつきました。そこで古道の復活を記念し、近江坂の踏破イベントを行います。この機会に近江坂全線の踏破に挑戦してみませんか？

なお、近江坂を少しでも味わってみたいと思われる方を対象に、ご家族で参加していただけるファミリーコースなども設定しています。

○踏破コース(22.5km)

9月26日(土) 13時～15時
酒波寺～ビラデスト

○満喫コース(18.5km)

9月27日(日) 8時～16時
ビラデスト～闇見神社

・参加費 800円

○ファミリーコース(4km)

9月26日(土) 13時～15時
酒波寺～ビラデスト

相談



特設人権なんでも相談所

毎日の生活の中で、差別やいじめなど、人権に関わる問題で悩んでいませんか？ ひとりで悩まずに、人権擁護委員に相談してください。相談は、無料で、秘密は固く守ります。安心してご相談ください。

▼日時

9月9日(水) 13時～16時

▼場所 高島市役所本庁会議室

閩人権施策課 ☎(256)85524

人権
「高齢者・障がい者の人権あしん相談」強化週間

高齢者や障がい者に対する虐待など様々な人権問題の解決を図るため、全国一斉「高齢者・障がい者の人権あしん相談」強化週間として電話相談を受け付けます。ご相談には人権擁護委員、大津地方法務局職員が応じます。秘密は固く守られます。お気軽にお電話ください。

▼日時

9月6日(日)～12日(土)

・参加費 300円
※終点から出発点までお送りします。参加費には保険料を含みます。
▼定員 踏破コース 満喫コース 合わせて30人
ファミリーコース 50人
▼募集期間 9月18日(金)まで
▼申込方法 ビラデスト今津までご連絡ください。

申・閩ビラデスト今津

☎(256)6868

秋の夜長を楽しむタベ

秋の1日をくつきの森で過ごし、心も体もリフレッシュしませんか。

▼日時 10月3日(土) 13時～20時

▼場所 森林公園くつきの森 やまね館

▼内容 (I部) 13時～17時15分

・講演「旅が教えてくれたもの 風・土・光 そして水」

講師 旅行作家 西本柳枝さん

・森林セラピーロード散策

・座談会

(II部) 18時～20時

・朽木山里料理夕食会

・ジャズ演奏

女性のための悩み相談室

「誰にも話せない・・・」と、一人で悩みを抱えていますか？ 自分自身のことや家庭のことを人に話すのは勇気がいることですが、専門の女性カウンセラーがあなたの悩みをしっかりと受け止め、あなたに合った解決策と一緒に考えます。今月は、次のとおり相談室を開設します。

▼相談日・場所

9月2日(水)、9月12日(土)

9月16日(水)

・働く女性の家

9月30日(水)

▼金額 I部 500円
II部 2,500円(夕食代込)
▼定員 100名
▼申込締切 9月25日(金)まで
申・閩NPO法人 麻生里山センター
☎(38)8099
☎(38)8012

子どものアレルギー教室

▼内容

9月8日(火)

「子どもの食物アレルギーについて」

10月13日(火)

「子どものアトピー性皮膚炎について」

11月10日(火)

「子どものぜんそくについて」

※時間は全日程 13時30分～16時

▼場所

小児保健医療センター

1階研修室

▼対象

食物アレルギー、アトピー性皮膚炎、ぜんそくをもつ乳幼児の保護者

▼申込方法

電話・ファックス(定員各日50人)

・マキノ土に学ぶ里研修センター2階会議室

▼時間

13時30分～16時30分

※相談時間は、お一人50分です。

▼対象者

市内に在住または在勤・在学の女性

▼申込方法

予約制ですので、働く女性の家相談専用電話までお申し込みください。

専用電話 (22)4052
受付時間 9時～17時(火・土曜日)

【男性の皆さんへ】

男性のための悩み相談は、滋賀県立男女共同参画センターの「男女共同参画相談室」をお気軽にご利用ください。

専用電話

0748(37)8739

受付時間

火・水・金・土・日曜日

9時～正午および

13時～17時

木曜日

9時～正午および

17時～20時30分

申・閩滋賀県立小児保健医療センター
☎077(582)6200
☎077(582)6304

滋賀県立成人病センター講座

《循環器講座》

▼日時

9月5日(土) 10時～正午

▼場所

滋賀県立成人病センター

研究所講堂

▼内容

講演「不整脈の最新治療」

《老齢医療講座》

認知症

「今、わたしたちができること」

▼日時 9月12日(土)

10時～12時30分

▼場所

滋賀県立成人病センター

研究所講堂

▼内容

特別講演「地域で過ごす認知症患者さんを支えるために」

※いずれの講座も事前申込不要

閩滋賀県立成人病センター 総務管理課

☎077(582)8033

どちらの相談機関も、費用は無料で、秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

閩働く女性の家

☎(22)5775

オストメイト地域相談会

オストメイトとその家族を対象に地域相談会を行います。

▼日時

9月19日(土)

13時30分～15時30分

▼場所

彦根労働者福祉センター

ひこね燦パレス

(彦根市小泉町648-3)

☎0749(26)7272

▼内容

体験談の情報交換等

▼参加費

無料

▼その他 予約は必要ありません。

※オストメイトとは・・・がん等で人工ぼうこう、人工肛門を造設した方

閩(社)日本オストミー協会滋賀県支部
谷口良雄さん
☎077(562)1773



30歳未満の方で、本人とその配偶者の前年所得が一定基準以下の場合、申請して承認されると、保険料の納付が猶予されます。承認期間は原則7月から翌年6月までです。

承認された期間は、将来支給される老齢基礎年金を受けるために必要な期間（受給資格期間）に算入されます。また、万一のときに支給される障害基礎年金や遺族基礎年金を受けるために必要な受給資格期間にも算入されます。

申請は、市役所保険年金課または各支所窓口まで。

ご存知ですか？ 若年者納付猶予制度！

- 【申請できる方】
- ①前年所得（平成20年所得）の少ない方
 - 【所得の目安】
 - ・単身世帯57万円
 - ・夫婦世帯92万円
 - ②平成20年4月以降に失業、倒産、天災などにあつた方
 - ③障がい者または寡婦であつて、前年所得が125万円以下の方

また、10年以内であれば、さかのぼって保険料を納付（追納）することができます。追納されると、その期間は保険料納付済期間とされ、老齢基礎年金の受給額に反映されます。（承認を受けた年度から起算して3年度目から、当時の保険料に加算金がつきます。）

保険年金課
☎(050)81137

一日社会保険 相談所開設

社会保険事務所では、次の日程で一日社会保険相談所（予約制）を開催します。ぜひご利用ください。

▼日 程
安曇川支所 9月 8日（火）
新旭公民館 9月17日（木）

▼相談時間 10時～16時

▼申込方法
平日の8時30分から17時15分までに、電話でお申し込みください。

※予約状況により相談日時を調整させていただきます。

【予約専用電話】
☎077(521)1489
大津社会保険事務所



年金加入記録が インターネットで 確認できます！

今まで社会保険事務所等の窓口でなければ確認できなかった「年金加入記録」を、24時間365日インターネットで即時に確認いただけるようになりました。

このサービスを利用するためには、あらかじめユーザID・パスワードの申込みをしていただく必要があります。

ID・パスワードの申請と発行および年金加入記録の確認について、詳しくは社会保険庁ホームページをご覧ください。

アドレスはこちら

<http://www.sia.go.jp/>



国民健康保険税 Q&A



平成21年度の国保税納税通知書（本算定通知書）を7月14日にお送りしましたが、通知書の内容についてお問い合わせの多かった事項を次のとおりまとめました。

国保税課 ☎(25)8116

国保税の賦課の対象は？

国保税は医療分・支援金分・介護分の3つから成り立っています。

国保税は世帯内の被保険者について、医療給付費分、後期高齢者支援金分、介護納付金分をそれぞれ算定した合算額により算出しています。対象となる加入者は年齢により次のとおりです。

医療給付費分 …………… 0歳以上75歳未満の加入者

後期高齢者支援金分 …… 0歳以上75歳未満の加入者

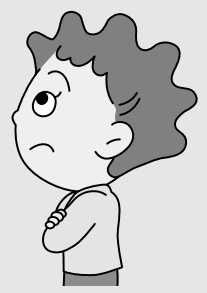
介護納付金分 …………… 40歳以上65歳未満の加入者

75歳以上の方は後期高齢者医療保険に加入し、保険料を納付いただくことになります。年度途中で75歳になられる方の国保税額は、月割で計算しています。（例1）

また、国保の加入者の方で40歳になられると介護納付金分が上乗せされます。（例2）

なお、65歳以上の方については、国保税における介護分の賦課はありませんが、別途介護保険料を納付いただくこととなります。（例3）

- （例1）10月で75歳になられる場合
国保税は4月から9月の6か月分を月割で賦課（本算定通知書等で計算済みです）。10月分以降は後期高齢者医療保険料が賦課されます。
- （例2）10月で40歳になられる場合
本算定通知書等には介護分が上乗せされていません。11月に上乗せした変更通知書を送付します。
- （例3）10月で65歳になられる場合
国保税の介護分は4月から9月の6か月分を月割で賦課（本算定通知書等で計算済みです）。10月分以降は介護保険料が別途賦課されます。



後期高齢者支援金分ってなに？

後期高齢者医療制度への国保税の負担を明らかにするために、別立てで課税することになりました。

これまで国保加入者が納める保険税から、75歳以上の方が加入する老人保健制度へ財源の拠出がなされていましたが、老人保健制度に代わる後期高齢者医療制度の創設（平成20年4月から）に伴い、「後期高齢者支援金分」として74歳以下の現役世代の拠出部分が明確化され、高齢者医療を支えることとなり、加入者の皆さんにご負担をお願いしています。

国保に加入していないのに自分あてに国保税の通知書が届いたのはなぜ？

ご家族の方に国民健康保険の加入者はいませんか。

国保税は世帯主が納税義務者となる税金です。世帯主が75歳以上（後期高齢者医療保険に加入）の場合や社会保険に加入している場合などで世帯主が国保に加入していなくても、家族のどなたかが国保に加入していれば、世帯主に納税通知書が送付されます。

たかしまの人の動き

窓口だより



人の動き
(人口と世帯)

平成21年7月末日 現在

人口 …… 54,312人
・前月人口…54,322人(－10) 比較
・前年同月人口…54,714人(－402)
男 …… 26,431人
女 …… 27,881人
世帯数 …… 19,580世帯

平成21年7月6日から平成21年8月5日までの届出分(敬称略)

本ページの掲載情報は、個人情報保護の観点から許可をいただいた方のみ掲載しています。

お誕生おめでとう！(出生)									
氏名	性別	生年月日	ところ	氏名	性別	生年月日	ところ	氏名	性別
マキノ				北村 隼人	男	7月 8日	熊野本	小島 朱佳	女
栗本 啓丞	男	7月 3日	下	葛田 旺雅	男	7月18日	饗庭	植村 祐希	男
竹内 瑠奈	女	7月18日	高木浜	藤原 香音	女	7月19日	北畑	仁賀 怜奈	女
今津				廣瀬 乃羽	女	7月20日	旭	高島	
大村 理央	女	7月 3日	住吉	沢井 杏琉	男	7月22日	北畑	横田 翔真	男
出口 蒼健	男	7月14日	住吉	清水 愛歌	女	7月27日	饗庭	澤井 惇年	男
松本 鈴彩夢	女	7月22日	弘川	安曇川				朽木	
前川 渚	女	7月24日	南新保	田中 ゆいか	女	6月27日	西万木	石田 夕夏	女
新旭				水谷 梨桜	女	6月29日	中央	坂井田 勇樹	男
貫井 雄矢	男	6月29日	熊野本	坂口 慎悟	男	7月 5日	末広		
吉野 太智	男	7月 6日	旭	小島 徹将	男	7月 7日	下小川		

謹んでお悔やみ申し上げます。(死亡)									
氏名	性別	年齢	ところ	氏名	性別	年齢	ところ	氏名	性別
マキノ				新旭				田邊 マツ子	女
青谷 榮造	男	86	牧野	清水 誠三	男	89	藁園	中嶋 孝	男
青谷 つや	女	85	牧野	田中 昭二	男	82	饗庭	夏目 あげ子	女
井上 正一	男	89	海津	中川 きく枝	女	80	藁園	日置 邦藏	男
橋本 共榮	女	81	知内	堀内 ヒサエ	女	85	饗庭	平井 まき	女
平野 ナリ子	女	83	野口	本庄 九一	男	91	藁園	高島	
藤沢 敏弥	男	88	森西	森田 よし	女	76	藁園	江端 勘次	男
今津				安曇川				清水 晋	男
石田 正夫	男	89	浜分	入江 政和	男	85	上古賀	八田 勇	男
木村 啓三	男	87	下弘部	梅村 ため	女	96	四津川	藤田 静子	女
西村 源嗣	男	79	南新保	川島 づつ	女	93	長尾	三矢 光枝	女
藤原 直孝	男	83	深清水	岸田 勇吉	男	86	田中	朽木	
前川 成子	女	72	福岡	齊藤 和	女	96	五番領	松中 喜秋	男
森本 明日香	女	19	梅原	志村 亜友美	女	30	西万木	柳川 しず	女

9月 納付のお知らせ

◆税・介護保険料・後期高齢者医療保険料

項目	期別	納期限
固定資産税	第3期	9月30日
国民健康保険税(普通徴収)	第6期	
介護保険料(普通徴収)	第6期	
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	第3期	

■納期限までに納めましょう。納期限までに納付されない場合は、督促手数料や延滞金が加算されることになります。
■口座振替の方は預貯金残高の確認をお願いします。

★窓口延長業務(午後8時まで)を行っています。
市役所本庁・朽木支所 ❷ マキノ支所 ❸ 安曇川支所
高島支所 ❹ 今津支所



今月のおすすめ 催し物のお知らせ 9月

新着・新刊案内は、各図書館での掲示、またはホームページをご覧ください。

『良寛椿』
片岡鶴太郎／著(佼成出版社)

理想の老いとは・・・？
理想の死とは・・・？
片岡鶴太郎が誘う良寛の世界です。
良寛の詩を書いた書画なども収録。

『メモや手帳にちょこっと添えるゆるかわ イラスト』
しまだひろみ／著(PHP研究所)

イラストのステキな使い道、メモ書きやプレゼントに添えるだけでなく、例えばガーデニンググッズや手作りおもちゃなど・・・多数紹介。もちろん、イラストの描き方や見本も学べます。

『もったいない!捨てないアイデア料理パンの耳』
しらしいやすこ／料理レシピ制作(ブティック社)

捨てずに食材を使い切る4つの提案。
①捨てる部分も食べよう!
②余りがちな食材を使い切る!
③作りすぎたおかずは翌日にアレンジ!
④食材の活用で節約名人に!

『運命の人』 山崎豊子／著(文藝春秋)
この小説のモデルである西山事件の、沖縄返還の闇を暴く「密約」報道の快挙と、裏に潜む取材方法の後味の悪さは今もよく覚えている。こうした事件をあの山崎豊子氏が、なぜわざと題材として選んだのか、加えて著者が取材中、「知らなかった、恥ずかしい」との自責の念に何度も駆られたという沖縄の悲劇とは何なのか。そんな興味に引かれて新刊書と雑誌の連載をそれぞれそー一気に読んだ。敏腕記者のペンの力を沖縄戦の語り部として活かすという主人公の後半生の展開に、著者の姿勢が強く投影されている。

開館目カレンダー

9月	1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	6 日	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土	13 日	14 月	15 火	16 水	17 木	18 金	19 土	20 日	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	26 土	27 日	28 月	29 火	30 水
今津図書館 ☎(22)3827		大映	休		話					休			話				休					小映	話	休						
安曇川図書館 ☎(32)4711	休							休					話・小映		休					話		休							休	
マキノ図書館 ☎(27)0350	休						休	休						休	休	話			話		休	休						休	休	
朽木図書サロン ☎(38)2324	休						休	休						休	休						休	休	休			話		休	休	
新旭図書室 ☎(25)2811	休	休						休	休	話					休	休					休	休	休				話		休	休
高島図書室 ☎(36)2160	休						休	休						休	休				話		休	休						休	休	

小映 は子ども映画会。 大映 は一般映画会。 話 はおはなし会です。時間、内容など詳しくは各図書館へお問い合わせください。