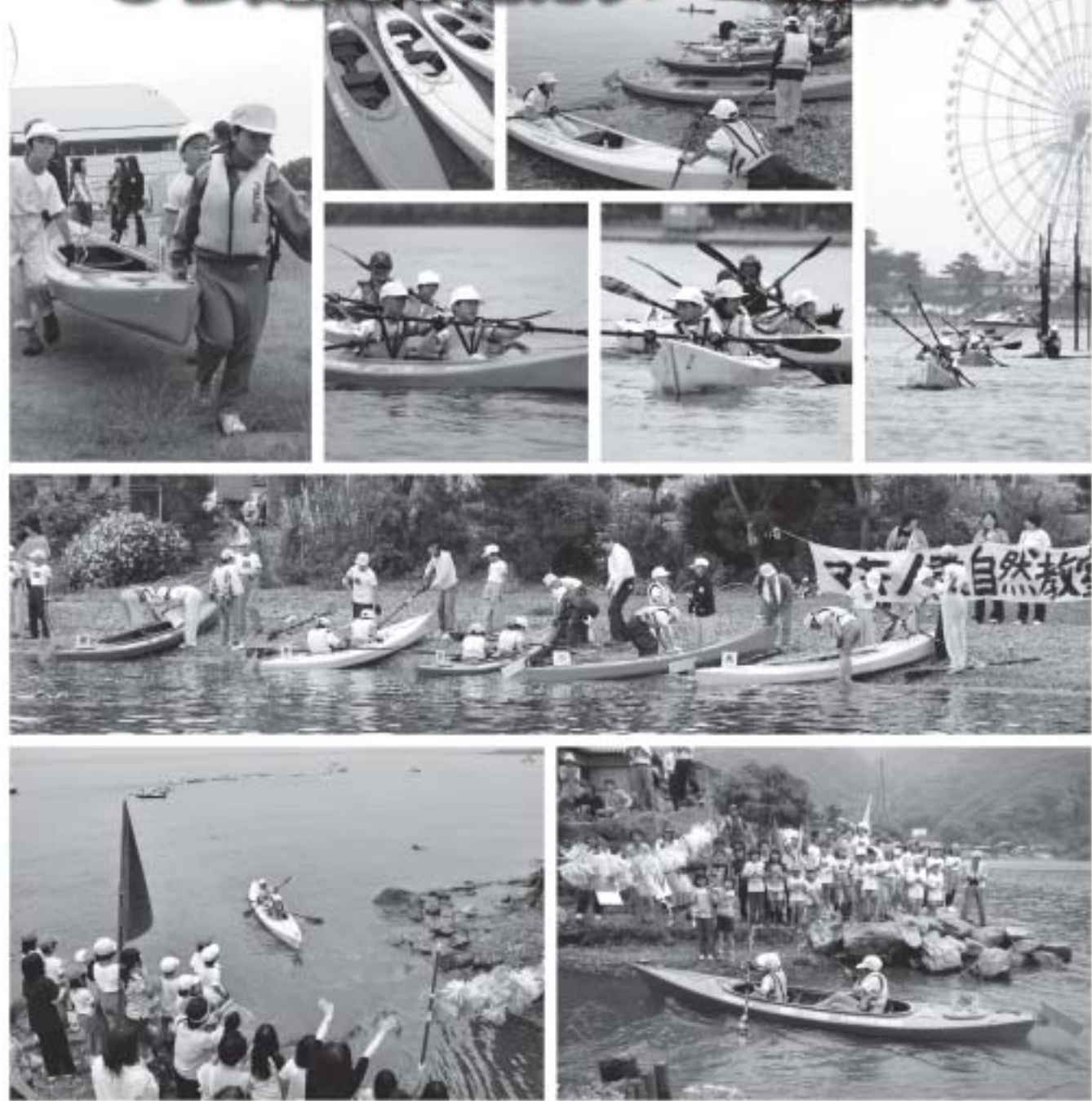


広報 たかしま

7
15
日号
平成21年
No.95

びわ湖西岸をカヌーで漕破!



お知らせ拡大版 ②-⑤
 タウンピックアップ ⑥
 安心安全 ⑦
 子育て ⑧
 暮らしの情報 ⑨-⑫
 いきいき元気生活 ⑫・⑬
 文化情報 ⑭

6月9日から11日にかけて、マキノ東小学校で「自然教室チャレンジ! 琵琶湖西岸カヌー漕破!」が行われました。この行事は、ふるさとの自然の素晴らしさを認識し、環境保護の大切さを実感することを目的に毎年実施されています。今年は琵琶湖大橋を出発し、マキノ東小学校へ戻るコースを初めて採用。ゴール地点では出迎えた保護者の皆さんに、子どもたちは達成感いっぱいの笑顔で応えていました。

発行/高島市 編集/企画部秘書広報課
 〒904-0000 高島市新旭町北畑5-1-1
 TEL 076-400-0000
 http://www.city.takashima.shiga.jp
 E-mail info@city.takashima.shiga.jp

文化情報 ともいび

文化情報を紹介するコーナーです。皆さんの情報などを藤樹の里文化芸術会館(☎32-2461)までお寄せください。締め切りは毎月15日です。

藤樹の里文化芸術会館
8/8 土
 13時30分 開場
 14時 開演
全席自由
 一般 2,500円
 (当日 2,700円)
 中学生以下 2,200円
 (当日 2,700円)
劇団銅鑼公演 「ハンナのかばん」
 そのかばんには「ハンナ・ブレイディ 1931年5月16日 生まれ 孤児」と大きく書かれていました。ハンナって誰? どんな女の子だったの? 戦争に翻弄されながらも、懸命に、自分らしく生きたハンナ。観るものに平和の尊さを訴えかける感動作。
 問 藤樹の里文化芸術会館 ☎(32)2461

藤樹の里文化芸術会館
7/28 火
8/9 日
作品展示
 今年テーマは「不思議な世界〜色と光と影と〜」。参加者の自由な発想が、すばらしい作品を生み出します。ぜひご覧ください。
 ▼作品製作 7/24(金)~26日(日) 10時~16時
 ▼作品発表 7/26(日) 14時
 問 藤樹の里文化芸術会館 ☎(32)2461

マキノ資料館
7/26 日まで
【特別展示】 共催:マキノ古文書クラブ
【古文書に見えるマキノ地域の歴史】
【常設展示】 土に学ぶ、里・山・湖の生活 ほか
 問 マキノ資料館 ☎(27)1484

湖西地域の文化情報

今津図書館
8/1~31
 10時~19時
 木・休 鑑賞無料
「水のない水族館」展
 (びわ湖の在来魚の陶芸作品)
 問 今津図書館 ☎(22)3827

ギャラリー Café Cozy
8/2~30
 10時~22時 (最終日17時まで)
 火・休 鑑賞無料
「イメージパス・シルバートップコレクション展」
 T A E
 問 ギャラリー* Café Cozy ☎(22)1414

かめの部屋
7/26
 15時30分~17時
 参加費 無料
武井武雄刊本作品読書会
 問 絵本による街づくりの会 今津町桜町1-1-7 ハイツ水野 ☎(27)8156

ガリバーホール
8/30 日
 13時15分 開場
 14時 開演
全席自由
 前売 2,000円
 (当日 2,500円)
 友の会 1,800円
 小学生以下 1,000円
親と子の管弦楽コンサート
 ♪京フィルといっしょ♪
 うたって!おどって!楽しいね!
 0歳から入場可能の親子で楽しめる気軽なクラシックコンサート。お子さんの初めてのクラシック体験に是非!
 出演:京都フィルハーモニー室内合奏団 しまざきまさこ(歌とおはなし)
 問 ガリバーホール ☎(36)0219

藤樹の里文化芸術会館
7/28 火
8/9 日
第1回 たかしま子ども美術展
 高島市内の幼稚園・保育園、小学校、中学校の入賞作品700点あまりを展示します。どれも力作。ぜひご覧ください。
 問 藤樹の里文化芸術会館 ☎(32)2461

高島歴史民俗資料館
常設展示
 月/火・休 入場無料
【常設展示】 「鴨稻荷山古墳と鴨遺跡の出土資料」ほか
 問 高島歴史民俗資料館 ☎(36)1553

朽木資料館
7/31 金まで
 月/火・休 入場無料
【コーナー展示】 共催 朽木村史編さん室
「朽木村史展・中世」
【常設展示】 「木地師関連資料と陣屋跡」「朽木氏関係文書」
 問 朽木資料館 ☎(38)2339

安曇川ふれあいセンター
7/31~8/2
 9時~17時
 鑑賞無料
平和のための美術展・戦争展2009
 問 「平和のための美術展・戦争展」実行委員会 大野哲朗さん ☎(28)0099

今津サンブリッジホテルギャラリー
8/1~31
 鑑賞無料
「水彩スケッチ展」北村美佳
 問 今津サンブリッジホテル ☎(22)6666

ギャラリー 藤乃井
7/16~22
 10時30分~18時
 鑑賞無料
「淡淡彩風景 西村以一写真展」
 問 ギャラリー藤乃井 ☎(32)0150

ばんぶー亭
8/30
 14時45分開場
 15時15分開演
 1,800円
「OLD & NEW ~未来の古典落語~桂三風・月亭遊方二人会」
 ※要予約
 問 ばんぶー亭(朽木荒川150-24) ☎(38)3858

お知らせ拡大版
 タウンピックアップ
 暮らしの情報
 安心安全
 子育て
 いきいき元気生活
 文化情報



～8月だよ！全員集合！～ 宴JOYあどがわ

「あど川地区夏まつり」は「宴JOYあどがわ」に！子どもから大人まで、ふれあい楽しめる祭へパワーアップ!!

- ▼日時 8月1日(土) 17時～21時30分
- ▼場所 健康の森梅の子運動公園 (JR安曇川駅下車、江若バスで25分)
- ▼内容 園児創作みこし、和太鼓演奏、参加型ゲームなど
〒安曇川支所 ☎(32)1131

近江今津ふるさと夏まつり2009 “やっさ！今津！！”

- ▼日時 8月1日(土) 17時～21時40分
- ▼場所 高島市民会館駐車場、中浜 (JR近江今津駅下車、徒歩5分)
- ▼内容 高島音頭総おどり、やっさソーラン、灯笼供養、花火大会(21時30分～)など
〒近江今津ふるさと夏まつり実行委員会 ☎(22)2108

YOSAKOIまつりin高島

- ▼日時 8月8日(土) 16時～21時
- ▼場所 高島公民館周辺 (JR近江高島駅下車、徒歩15分)
- ▼内容 関西京都今村組によるよさこい、おたのしみ抽選会など
〒2009たかしま夏まつり実行委員会事務局 ☎(36)2007



しんあさひ子ども七夕まつり

新旭の子どもたちが企画・運営する、子どもたちが主役の楽しいまつり！

- ▼日時 8月1日(土) 16時～20時
- ▼場所 新旭公民館周辺 (JR新旭駅下車、徒歩5分)
- ▼内容 七夕かざり、灯笼かざり、竹パンづくり体験、おばけ屋敷、ビンゴゲームなど
〒しんあさひ子ども七夕まつり実行委員会 (新旭振興室内) ☎(25)8100

マキノサマーカーニバル2009

- ▼日時 8月1日(土) 昼の部：15時～ 夜の部：21時～21時30分
- ▼場所 マキノサニービーチ高木浜 (JRマキノ駅下車、徒歩5分)
- ▼内容 昼の部：ステージショー、ビンゴ大会、模擬店など 夜の部：花火大会
〒四季遊園マキノ交流促進協議会 ☎(28)8002

朽木ふる里まつり

- ▼日時 8月14日(金)
- ▼場所 朽木保健センター前
※詳しくは8月1日号でお知らせします。

たかしま市民まつり

- ▼日時 8月29日(土)
- ▼場所 健康の森 梅ノ子運動公園 (JR安曇川駅下車、江若バスで25分)
- ▼内容 花火大会、日本一の魚つかみなど
※今年は、「たかしまこどもまつり」と「たかしま市民活動屋台村」を合同で開催します。
〒たかしま市民まつり実行委員会 ☎(32)1580

副市長に 竹脇 義成氏が就任



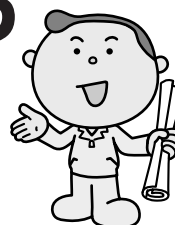
就任にあたって

高島市民の皆さん、こんにちは。この度、高島市副市長を勤めさせていただくことになりました。長引く景気の低迷により、社会全体が今ひとつ元気がない中で、行政を取り巻く環境も厳しさを増しています。とりわけ、財政基盤が弱い市や

町では市民サービスの見直しとともに、地域の課題は住民自らが知恵を出し、協力しあつて取り組む、いわゆる「協働のまちおこし」が進められるようになっていきます。行政の手法がどのように変わろうとも、めざすところは市民福祉の向上。市民の目線で政策を組む立て、実行することにより、市民の皆さんの満足度を高めてまいりますと考へます。そして、その鍵を握るのは、高島市職員一人ひとりであります。西川市長を先頭に、職員皆さんの英知と意欲が最大限に発揮されるよう、微力ながら、全力を尽くしてまいります。

高島市議会6月定例会の最終日、副市長に竹脇義成氏を選任する人事案件が追加提案され、全会一致で同意されました。竹脇副市長は7月1日に就任し、任期は平成25年6月30日までの4年間で

浄化槽の適正な 維持管理をしましょう！



浄化槽は、トイレからのし尿や台所の洗い水など家庭から排出される汚水を、微生物の働きなどを利用してきれいな水にする施設です。浄化槽からの排水をきれいにするためには維持管理が重要です。そのため、浄化槽法では、次の受検が義務付けられています。

① 保守点検
微生物の管理や付属機器の点検

保守点検とは、浄化槽を良好な状態に維持するためのメンテナンスです。機械の点検・修理や消毒薬の補給をします。浄化槽の種類に応じて、保守点検の回数が定められています。管理者(設置者)には、保守点検をする義務があります。登録を受けた保守点検業者と委託契約を結び、定期的に保守点検をしてください。

② 清掃
槽内に溜まった汚泥の引き抜き

浄化槽を使用していると汚泥がたまりやすくなります。悪臭を防ぎ、浄化槽の機能を保つためには年一回以上、基準に従って清掃する必要があります。

③ 11条検査
毎年一回行う法定検査

浄化槽の維持管理(保守点検や清掃)が適正に行われているかどうかを確認する検査です。管理者(設置者)は、毎年一回定期検査(11条検査)を受ける義務があります。私たちの身近な水環境を守るために、年に一回必ず11条検査を受検してください。

滋賀県知事指定検査機関
(社) 滋賀県生活環境事業協会
☎077(554)0211
浄化槽に関するお問い合わせ
県庁 循環社会推進課
☎077(528)3474
市役所 環境政策課
☎(50)81233

お知らせ拡大版
タウンページ
暮らしの情報
安心安全
子育て
いきいき元氣生活
文化情報

AED設置施設一覧

マキノ地域
マキノ中学校
滋賀銀行近江マキノ代理店
今津地域
高島保健所
高島警察署
滋賀県高島合同庁舎
滋賀県立高島高等学校
吹田市立少年自然の家
今津中学校
ピラデスト今津
今津総合運動公園
大阪自彊館橡生の里
ゆたか会（清湖園・清風荘）
滋賀銀行今津支店
石原薬品(株)滋賀工場
さわやか荘
朽木地域
朽木中学校
朽木西小学校
朽木ゴルフ倶楽部
グリーンパーク想い出の森山女の里センター
滋賀銀行朽木代理店
朽木診療所
安曇川地域
滋賀県立安曇川高等学校
滋賀県立びわ湖こどもの国
安曇川中学校
安曇小学校
特別養護老人ホームふじの里
滋賀銀行安曇川支店
株式会社大山石油安曇川ISS
高島地域
公立高島総合病院
大阪市立びわ湖青少年の家
高島中学校
高島B & G海洋センター
滋賀銀行高島支店
新旭地域
滋賀県立新旭養護学校
新旭町藁園ふれあい会館
新旭体育館
湖西中学校
滋賀銀行新旭支店

(注) 上記設置一覧は、平成21年6月10日現在、消防本部が把握している施設です。設置施設一覧は随時ホームページで更新していますので、ご確認ください。また、AEDを設置されている事業所等で、市のホームページへの掲載にご協力いただける事業所等がありましたら、ぜひご連絡ください。

岡消防本部警防課 ☎(22)5402

AED使用方法

5 除細動(電気ショック)を行う

解析結果から電気ショックが必要な場合は、自動的に充電が開始され音声で指示が出ます。



「ショックボタンを押してください」の指示が出れば、傷病者に誰も触れていないことを確認し、ショックボタンを押します。電気ショック実施後は音声の指示に従い手当を行ってください。

1 AEDが到着するまで

意識・呼吸のない人にはまず心肺蘇生法(人工呼吸と胸骨圧迫)を行ってください。



AEDが到着したら、AEDの取り扱いを優先する

2 AEDの電源を入れる



電源スイッチを押す。



カバーを開けると自動で電源が入る機種もあります。

4 心電図を解析する

心電図の解析中は、傷病者に誰も触れない。(解析ボタンを押す機種やメッセージが表示される機種もあります)



3 電極パッドを傷病者の胸に貼る

電極パッドを貼る位置は、胸の右上と胸の左下側(脇の下5~8cm)でしっかりと密着させる。



電極パッドの正しい位置



ご存知ですか?

AED



AED(自動体外式除細動器)は突然心臓が止まって倒れてしまった人に電気ショックを与え、正しい心臓のリズムに戻す医療機器で、平成16年7月から一般の方でも使用できるようになりました。救急隊の到着を待つことから処置を始めるのでは、倒れた方の多くを救命することは出来ません。現場に居合わせた方の一刻も早い心肺蘇生法とAEDの使用をお願いします。高島市内のAED設置数も増加しています。また、消防本部ではAEDの使用を含めた心肺蘇生法の講習を行っています。詳しくは最寄りの消防署へお問い合わせください。

夏の交通安全県民運動

実施期間 7月15日(水)~24日(金)



子どもと高齢者の交通事故防止



夏休み期間中は、屋外での子どもたちの活動が増えます。住宅地内や公園などの近くを走行する際には十分速度を落とし、「思いやり、ゆずりあい運転」を実践しましょう。また、外出する子どもや高齢者に対し、安全な道路の横断方法、通行方法などについて「ひと声」かけましょう。

シートベルトとチャイルドシート着用の徹底



「車に乗ればまずシートベルト・チャイルドシート」という着用習慣を身につけ、前席はもちろん、後部座席に乘车する人もシートベルトを必ず正しく着用しましょう。

飲酒運転の根絶!!



飲酒運転は大変危険な行為です。少しの量でも、お酒を口にした後の運転は絶対にやめましょう。お酒の出る会合には、車を運転して行かないことを徹底し、また、車を運転する人にお酒をすすめないようしましょう。飲酒運転は運転手のほか、その周辺の人も厳しく処罰されます。「飲んだら乗るな、乗るなら飲むな」を徹底しましょう。

高島市内の交通事故発生状況 (平成21年5月末現在)

●発生状況 (累計)			
	今年	昨年	増減
人身事故発生件数	87件	128件	▲41件
死者数	0人	2人	▲2人
傷者数	113人	172人	▲59人

●交通事故の特徴	
事故の形態	
追突	29件 (33.3%)
出合頭	21件 (24.1%)
高齢者(65歳以上)の事故	25件 (28.7%)



発生場所	
マキノ	10
今津	20
朽木	3
安曇川	20
高島	11
新旭	23

5月の火災・救急・救助 件数 ()内は年累計

- ▼火災
 - 建物火災/0 (4) 車両火災/0 (1)
 - 林野火災/0 (0) その他火災/1 (5)
- ▼救急
 - 交通事故/15 (78) 一般負傷/31 (129)
 - 急病/135 (609) その他/19 (99)
- ▼救助
 - 火災/0 (5) 交通事故/2 (7)
 - 水難事故/0 (0) その他/2 (4)

(注)【救急】その他= 火災+労働災害+運動競技+加害+自損行為+転院搬送等
 (注)【救助】その他= 自然災害+機械事故+建物事故+ガス事故+爆発等
 消防総務課 ☎(22)1234

宝くじの収益金がコミュニティ活動に役立てられています



地域づくりのために交付される(財)自治総合センターの「平成21年度」コミュニティ助成金を受け、

川区(今津地域)では和太鼓を整備されました。この事業は、「コミュニティの健全な発展を図るとともに、宝くじの普及広報活動を行うもので、「コミュニティ活動に直接必要な施設または設備の整備に助成されます。」

自治協働課 ☎(22)80200

サマージャンボ宝くじ

宝くじは、滋賀県内の売り場で!

発売期間 7/13(月)~7/31(金)

(財)滋賀県市町村振興協会 <http://ss-sinko.jp/>



高島発! 甘酸っぱい初夏の味「アドベリー収穫祭」開催

6月21日(日)道の駅「藤樹の里あどがわ」で、アドベリー収穫祭が開催されました。当日は、朝7時から安曇川高校生が農園で摘み取ったみずみずしい果実の試食販売のほか、新作のお菓子や人気のジャム、果実を練り込んだ甘酸っぱいパンなどの試食コーナーなどが設けられ、長い列ができるほどの盛況ぶりでした。

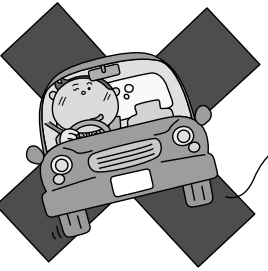
また、ステージでは、初登場の「アドベリー・ブルース・バンド」や「高島ウインドアンサンブル」、「はまヨシ笛の会」や「安曇川児童合唱団」の演奏や合唱が行われ、訪れた人たちを魅了しました。高島の初夏を彩るご当地フルーツとして、これからの広がりが期待されます。

商工観光課 ☎(22)8514

道路交通法改正を街頭で啓発!



道路交通法の一部改正により、6月1日から飲酒運転の罰則が強化されたことなどを周知するため、高島交通安全協会と高島警察署による街頭啓発が平和堂安曇川店で実施されました。チラシと啓発品を配布しながら、買い物客らに飲酒運転をしないよう呼びかけました。(交通安全政策課)





元気いっぱい!! 「わんぱくキッズサークル」

…新旭地域子育て支援センターから…

わんぱくキッズサークルは、新旭の自主サークルです。主にやすらぎ荘や町内の公園を中心に活動しています。

わらべの森(新旭風車村)で遊んだり、シャボン玉遊びをしたり、お楽しみクッキングをして食べたり、七夕作り、運動会、クリスマス会、お別れ会など季節を感じながらいろいろなことをして楽しく遊んでいます。

子育て中のお母さんと子どもたちが集まる、元気いっぱいの中の仲良しサークルです。興味のある方は、ぜひ参加してください。一緒に子育てを楽しみましょう。



運動会遊びの様子



子育て支援センターのクリスマス会に参加

- ▼活動エリア 高島市内
 - ▼活動日時 月2回(午前中)
 - ▼活動場所 やすらぎ荘、公園など
 - ▼参加条件 未就園児親子
 - ▼年会費 3000円
 - ▼入会窓口 新旭地域子育て支援センター(大師山さくら園内)
- ☎(25)33399

子ども家庭総務課 ☎(25)8136

ママ... 子育てにエールを送る だいじょうぶ!! その④

<良くない行動をやめさせるコツ>

皮肉的.又は子どもを責めるような言葉は子どもの自己イメージを下げます。具体的に、子どものやめたい行動を表現しましょう。

私も、行方してる。つい口が悪くなるから、ママをのけろ!



いつまでも赤ちゃんが=いい泣くのはやめなさい!! バカじゃないの!!



りっちゃん. そんならに足をドンドンさせたり泣いてばかりじゃママわからないわ...

「出典 神戸少年の町版コモンセンスヘアレンティングトレーナー・マニキュアル普及版(野口啓示著) <作>イラストのぐちふみこ氏(神戸少年の町保育士)」

子育てに疲れていませんか。ひとりで悩まないで、いつでもお電話ください。
【相談先】子ども家庭相談課 ☎(25)8517
または、市内各保健センター
滋賀県中央子ども家庭相談センター ☎077(562)1121

募集

「楽しく中国語会話教室」 受講生募集

▼日時 8月1日(土) 13時30分~15時

▼場所 近江聖人中江藤樹記念館

▼講師 高島学堂中国語講座講師

▼参加費 無料

▼申込方法 電話・ファックス ※氏名・住所・電話番号を連絡してください。

▼主催 桜美林大学孔子学院高島学堂、高島市教育委員会

甲 高島学堂 ☎(32)0703

乙 社会教育課 ☎(32)4457

「作って遊ぼう!」 お知らせ

土の感触を楽しみながら素敵な作品を作ってみませんか? 多くの子どもたちの参加をお待ちしています。

▼日時 8月5日(水) 10時~11時30分

▼場所

マキノ土に学ぶ里研修センター
▼対象者 市内在住の小学生(定員15人)

▼参加費 600円

▼持ち物 手ふきタオル

▼申込締切 7月25日(土)

▼申込方法 電話・ファックス

甲 マキノ児童館 ☎(27)8187

乙 ☎(27)8178

高島市国際協会会員募集!

今年8月に高島市国際協会の設立を目指し、準備を進めています。現在、協会会員として、国際交流や異文化体験など、さまざまな国際的事業に参加、企画していただける方を募集しています。

ネイティブスピーカーと英会話を楽しむ国際交流サロン、世界の国々の料理教室や文化教室といった異文化理解を目的としたワークショップ、日本語指導者のボランティア養成講座などさまざまな事業を計画しています。

- ☆会員特典
- ・講座やイベントなど、協会が主催する事業に参加できます。
 - ・国際交流、国際理解及び国際

協力に関する情報をいち早く、お知らせします。

▼会費

- ・個人会員 2,000円
- ・個人会員(高校生以下) 500円
- ・各種団体会員 3,000円
- ・法人会員 10,000円

※今年度は、前記の半額となります。

▼申込方法 申込用紙に必要事項を記入のうえ、郵送・ファックス・直接、市役所政策調整課まで

申込用紙は、市役所・各支所・公民館・図書館に用意しています。また、市のホームページからもダウンロードできます。

甲 国策調整課 ☎(25)8114

乙 ☎(25)8156

たかしま市民まつり ステージ出演者募集!!

第3回たかしま市民まつりのステージで発表をしてくださる方を募集しています。ダンス、演奏など自分の日頃の活動を市民まつりのステージで披露してください!!

高島市で活動されている市民の方ならどなたでもOKです。

▼募集締切 7月25日(土)

▼申込方法 電話
申し込み多数の場合抽選とします。

《たかしま市民まつり》
▼日時 8月29日(土)

▼場所 健康の森梅ノ子運動公園

※今年は「たかしま子どもまつり」「たかしま市民活動屋台村」を合同で開催します。

甲 国たかしま市民まつり実行委員会事務局 ☎(32)15800

「了佐てらこや小学校」 開校します

小学生の皆さん、「了佐てらこや小学校」で勉強しませんか。

▼日程 7月26日(日)開校式・28日(火)・29日(水)・30日(木)・31日(金)・8月2日(日)・4日(火)・5日(水)・6日(木)・7日(金)・9日(日)修了式

▼時間 9時~11時45分

▼内容 9時~ 論語の素読 論語を声を出して読む(習字・硬筆・毛筆)

10時40分~ 算数・読書・工作・遊びなど

▼講師 西川守彦先生・地村隆子先生・中井宣子先生・上田藤市郎先生ほか

▼場所 近江聖人中江藤樹記念館

▼募集人数 30人(先着順)

▼受講料 2,000円

▼テキスト代 2,000円

▼申込締切 7月22日(水)

▼申込方法 電話

甲 園中江藤樹記念館
☎(02)03330

▼クラブ **しんあさひ元気っ子クラブ 会員募集中**

新旭スポーツクラブでは「しんあさひ元気っ子クラブ」の会員を募集しています。

ドッジボールやフットサル・野球など、コートにコツを教えてもらいながら、スポーツを楽しみましょう。

▼活動日時 毎月第2・4土曜日 14時～15時30分

▼活動場所 新旭北小学校体育館

▼対象 小学1～3年生

▼会費など 入会金500円、年会費3,000円、保険料700円

園新旭スポーツクラブ

▼自衛官 **平成21年度自衛官等募集**

☎0800(53668)4185

【2等陸・海・空士】

▼資格等 18歳以上27歳未満(高卒見込み含む)

▼受付期間 男性 8月1日(土)～9月25日(金) 女性 8月1日(土)～9月11日(金)

▼試験期日 男性 9月26日(土)・28日(月) 女性 9月27日(日)

▼入隊時期 平成22年3月下旬～4月上旬

▼一般曹候補生

▼資格等 18歳以上27歳未満

▼受付期間 8月1日(土)～9月11日(金)

▼試験期日 9月19日(土)

▼入隊時期 平成22年3月下旬～4月上旬

【航空学生(パイロット)】

▼資格等 高卒(見込み含む)以上21歳未満

▼受付期間 8月1日(土)～9月11日(金)

▼試験期日 9月23日(水)

▼入隊時期

▼コンクール **第59回滋賀県統計グラフコンクール作品募集**

滋賀県統計協会では、統計グラフコンクールの作品を募集しています。このコンクールは、統計に親しみ、グラフの表現技術の向上に役立ててもらうため、毎年実施しているものです。

▼応募資格 県内に居住または通勤、通学している、小学生以上の方 ※学年により部門が分かれています。

▼応募方法 滋賀県統計協会配布の応募要領に従い応募

▼応募締切 9月4日(金)

▼用紙の大きさ 72.8cm×51.5cm(B2版)

▼表彰・賞 部門ごとに、特選・入選等を選定し、賞状、副賞が贈られます。応募者全員に参加賞が贈られます。

▼応募先・要領申込先 滋賀県統計協会 〒520-8577

平成22年3月下旬～4月上旬

国防衛省・自衛隊高島地域事務所
高島市今津町名小路1-1-8
☎(02)19339

催し **第11回扇の里の「扇子まつり」**

▼日時 8月1日(土)～3日(月) 10時～17時

▼場所 「道の駅藤樹の里あどがわ」 扇子体験工房

▼内容 ○近江扇子の展示即売 ○レーザー加工機による扇子のネーム彫り加工 ○扇子の絵付け体験 ○扇子づくり実演

園滋賀県扇子工業組合
☎(02)1580

▼まつり **安曇川世代交流センター サマーフェスティバル**

高島首頭保存会の皆さんをお招きしての盆踊りや、有志によるカラオケ

相談



▼青少年 **青少年相談・あすくる支援**
7月は青少年の非行問題に
取り組む滋賀県強調月間です

高島市少年センターでは、青少年の学校生活や家庭生活での問題、無職少年の就労・就学に関する相談を受け、必要に応じて「あすくる高島」で支援を行っています。

【青少年相談】

- 学校生活での不安や悩み
- ・友達関係・怠学・高校休学や中退・通信制高校の学習など
- 家庭生活での問題
- ・子どもの生活態度が心配
- ・家庭内暴力・自傷行為・深夜徘徊・喫煙など

※相談は無料です。個人の秘密は守られますので安心してご相談ください。

※落ち着いて相談ができる場所に
出向いて面接することもできます。
※相談内容により他機関を紹介する場合があります。

▼セミナー **掃除にまなぶ心のセミナー**

昨年好評だった「日本を美しくする会」鍵山秀三郎さん提唱の「心を磨くトイレ掃除」にまなぶセミナーを今年も実施します。どなたでも参加できます。

▼募集 100人(両日とも申込み順)

▼申込方法 ファックス
白井則茂さん(02)3017
または
川越清司さん(02)1577
※氏名・住所・電話番号・両日か、22日のみ、23日のみを記入してください。

▼主催など 主催/高島掃除に学ぶ会
後援/滋賀掃除に学ぶ会・安曇小学校・西びわこ藤樹会
☎090(43006)8451

▼講演 西川守彦先生・地村隆子先生・中井宣子先生・上田藤市郎先生ほか

▼場所 近江聖人中江藤樹記念館

▼募集人数 30人(先着順)

▼受講料 2,000円

▼テキスト代 2,000円

▼申込締切 7月22日(水)

▼申込方法 電話

甲 園中江藤樹記念館
☎(02)03330

介護予防、早め早めに取り組もう! ~介護予防教室~

高島市では、高齢者の方がいつまでも自分らしくイキイキとした生活が送れるように、さまざまな介護予防教室を実施しています。それぞれの体力に合わせて、自分でできる介護予防に取り組んでみませんか。自分の体の変化に気付いたら、早めに介護予防に取り組みましょう!!
おたっしや問診や生活機能評価(健診)の結果で介護予防教室の利用が望ましいと思われる方には、地域包括支援センターからお誘いしますので、お気軽にご参加ください。
ご家族の「行ってみたら?」のひと言も大きな応援になると思います。

元気づくり運動教室 (トレーニングマシン使用)

「畑仕事はしているけど、膝が痛くて歩くことがしんどい」
「最近、よくつまずいたり、こけたりする」

というように足腰の衰えを感じている方の教室です。トレーニングマシンを使い筋力向上を目指します。

- ▼期 間 (第1期) 8月21日(金)~11月16日(月)
(第2期) 11月20日(金)~ 2月26日(金)
週2回 全24回

▼場 所 いきいき元気館(新旭)
※会場まで送迎あり。

▼参加費 1回300円(施設利用料)

☆去年の参加者の声

「お店までの30分の歩行が楽にできるようになった!」
「押し車なしで旅行に行けた!」



お口の元気づくり教室

「歯の調子が悪くて食事がおいしくない」
「口の渴きが気になって、いつもお茶を飲まないといられない」

というように、お口の機能低下がみられる方のための教室です。お口の手入れの仕方や飲み込み体操、だ液腺マッサージ、入れ歯の手入れの方法などを身につけられます。

- ▼期 間 10月~12月(予定) 全4回
- ▼場 所 市内各保健センター
※送迎はありません。
- ▼参加費 無料



☆去年の参加者の声

「口の中が気持ちいいです。歯ぐきの腫れもなくなりました!」



介護、介護予防、健康、福祉、高齢者虐待防止、権利擁護などの相談をお受けしています。
圏地域包括支援センター ☎(22)0193 ☎(22)0292
市役所別館1階 JR近江今津駅西側

元気づくり運動教室

足腰の弱りのある方の教室です。マシンを使わないストレッチ体操や筋力トレーニングを中心とした運動教室です。

- ▼期 間 10月1日(木)~12月17日(木)(予定)
週1回 全12回
- ▼場 所 今津老人福祉センター
高島保健センターの2か所
※会場までの送迎あり。
- ▼参加費 無料

☆去年の参加者の声

「立ち上がってから歩き始めるまでがスムーズになり、家族に『変わったね』と言われます!」



元気づくり栄養教室

「たくさん食べているつもりなのに体重が増えない。」
「血液検査で栄養の状態がよくないと言われた」

と食生活を見直したい方の教室です。どんな食品を選ぶとよいのか、食事の内容や量について学習します。

- ▼期 間 10月~12月(予定) 全4回
- ▼場 所 市内各保健センター
※送迎はありません。
- ▼参加費 無料

☆去年の参加者の声

「一人暮らしだと調理がつい面倒で、お菓子が食事になる。それが悪いとよく分かりました。」
「お惣菜でも選び方が分かりました。」

高島土木事務所/県の行政全般
○高島市/高島市の行政全般
○滋賀県司法書士会/登記、相続、多重債務、成年後見等
○滋賀県社会保険労務士会/国民年金、労災保険、雇用保険
○滋賀県行政書士会/遺言書の書き方など
○行政相談委員/国の行政全般
○滋賀行政評価事務所/国の行政全般

相談は無料で予約不要です。
秘密は厳守されます。

▼日 時 7月24日(金) 13時30分~16時
(受付/13時~15時)

▼場 所 今津東コミュニティセンター
3階大ホール

圏滋賀行政評価事務所 行政相談課
☎077(563)1100
高島市行政課 ☎(25)8000

☎電話相談
全国一斉生活保護110番
司法書士による生活保護に関するあらゆるお悩みの無料電話相談を実施します。

▼日 時 8月1日(土) 10時~16時

▼相談受付
☎0120(052)088
(全国共通・通話料無料)
▼その他 事前予約不要

圏滋賀県司法書士青年会
☎0749(48)7444

お知らせ

自動車税を納めましたか!?

滋賀県では、平成21年度に課税した自動車税が未納となっている方に対し、7月21日付けで督促状を発送します。

未納の方は、そのまま放置されると、預金・給与・自動車等の差押えを受けることとなりますので、通知書に記載の金融機関や県税事務所などで早急に納付してください。

なお、やむを得ず納付できないご事情がありましたら、下記の県税事務所まで必ず連絡をしてください。

圏滋賀県西部県税事務所 高島納税課
☎(22)6017
滋賀県自動車税事務所
☎077(585)7288

元気生活 ぷら・す

口元から元気に!

日々の生活の中で「歯」は欠かせない体の一部です。3度の食事を楽しんだり、人と話したり、顔の表情を豊かにしたり...。豊かな生活には、歯だけでなく、歯ぐきや舌、頬やのどの筋肉などが複雑に関係しています。あなたの「口元」は元気ですか? 元気カレッジ「めざせ! 健口長寿」に、ご参加ください。



◆家族介護教室7・8月の予定

市内の家族会との交流も兼ねた教室です。仲間に支えられながら、また介護を続けられるパワーをためましょう。

《手軽にできるリラクゼーション》

- ・7月31日(金)
- ・丸八百貨店(朽木)

《大人のぬり絵でポストカード作り》

- ・8月21日(金)
- ・CafeCozy(今津)

- ▼時 間 11時~15時
- ▼参加費 昼食代、材料費など(1,000円程度)
- ▼申込方法 前日までに地域包括支援センターへ

元気カレッジ8月の予定

おおむね65歳以上の方の介護予防教室です。

- ▶時 間: 10時~正午 ▶持ち物: お茶、タオル
(「めざせ! 健口長寿」は歯ブラシ、手鏡、コップ)
- ※申込不要

圏地域包括支援センター ☎(22)0193

場 所	開 催 日	テ ー マ
マキノ保健センター	8月10日(月)	転ばぬ先の体力づくり
今津保健センター	8月21日(金)	元気の源 いただきます!
やまびこ館(朽木)	8月28日(金)	目指せ! 健口長寿
高島保健センター	8月 3日(月)	転ばぬ先の体力づくり
やすらぎ荘(新旭)	8月 7日(金)	
安曇川保健センター	8月31日(月)	