

広報 たかしま

8
15
日号
平成21年
No.97



湖上の熱戦!! ペーロン大会

7月26日(日)に、今年で18回目となる「西びわ湖ペーロン大会」が今津町の南浜湖岸で行われました。市内外から合計41チームが、往復600mのコースでタイムを競いあいました。息の合ったカイ捌きでスタートからゴールまで一気に漕ぎ切るチームや、迷走してバランスを崩し、転覆するチームなど様々。約2,500人の観客からは、湖上で熱い戦いに、歓声や声援が送られています。雷雨のため午後から中止となったものの、おおいに盛り上がりしました。

お知らせ拡大版 ②-④
 タウンピックアップ ⑤
 子育て ⑥
 安心安全 ⑦
 暮らしの情報 ⑧-⑩
 いきいき元気生活 ⑩・⑪
 文化情報 ⑫

発行/高島市 編集/企画部秘書広報課
 〒904-0002 滋賀県高島市新旭町北畑5-1-1 番地
 TEL 0749-32-1111 FAX 0749-32-1112
 E-MAIL info@city.takashima.shiga.jp

文化情報 ともいび

文化情報を紹介するコーナーです。皆さんの情報などを藤樹の里文化芸術会館(☎32-2461)までお寄せください。締め切りは毎月15日です。

藤樹の里文化芸術会館 **おやこのじかん**
 ~たのしいたのしいスローなぶんか、ここにしかないじかん~
9/6日
 10時00分 開演
全席自由
 親子ペア 1,300円(当日 1,700円)
 一般 1,000円(当日 1,200円)
 中学生以下 500円(当日 700円)
 ※3歳未満無料
 映画や音楽、人形劇やおはなし会など、親子で楽しめる1日です。
 ▼参加・出演 アニメ映画「煙突屋ペロー」音楽劇団てんてこ、人形劇団養成講座、人形劇団あつづけ、人形劇団おひさま一座、座すい〜とぼと、おはなしサークルくれよん、おはなしびっくり箱、森本純一、むかし遊びコーナー、パンやおかしなどの販売コーナー
 問 藤樹の里文化芸術会館 ☎(32)2461

藤樹の里文化芸術会館 **BBCゴスペルコンサート2009**
 高島のゴスペルクワイアBBCの3回目となるコンサート。よりパワーアップした歌声と、ゲストに、スピリチュアルボイスの素晴らしいハーモニーでおおくりする感動のステージです!
10/18日
 13時30分 開演
全席自由
 一般 1,000円
 高校生以下 500円(当日 各200円増)
 ▼出演 地元クワイアBBC
 ▼ゲスト スピリチュアルボイス
 問 藤樹の里文化芸術会館 ☎(32)2461

藤樹の里文化芸術会館 **“こころの劇場” 劇団四季ミュージカル「エルゴスの祈り」**
 エルゴス、それは暖かい心を持った口ポット! こんなに美しい心に、出会ったことがありますか?
10/24土
 18時 開演
全席指定
 一般 4,000円
 青少年 3,000円(25歳以下)
 ▼主催 滋賀県・(財)滋賀県文化振興事業団・高島市・高島市教育委員会
 問 藤樹の里文化芸術会館 ☎(32)2461

湖西地域の文化情報

今津図書館 **「保木典子 ステンドグラス作品展」**
 9/1~30 10時~19時
 木・休 鑑賞無料
 問 今津図書館 ☎(22)3827

ギャラリー Café Cozy **「“和布に夢中”着物から洋服に」**
 9/1~30 10時~22時(最終日17時まで)
 火・休 鑑賞無料
 かざぐるま 宮下昭子
 問 ギャラリー* Café Cozy ☎(22)1414

やまびこ館 **やまびこ館文化講演会**
9/26土
 13時 開場
 13時30分 開演
全席自由
 一般 1,000円
 高校生以下 300円
 友の会 800円
 1部 朽木・中学生ひろば
 2部 講演 金田一 秀穂氏 「世界一受けたい日本語授業」
 ▼共催 朽木中PTA
 問 やまびこ館 ☎(38)2324

高島市民会館 **八代亜紀ふれあいコンサート**
10/15木
 【昼の部】14時開演(開場13時30分)
 【夜の部】19時開演(開場18時30分)
全席指定
 一般 4,500円(2階後部席は500円引)
 友の会 4,000円(2階後部席は400円引)
 ▼出演 八代 亜紀
 ▼ゲスト出演 工藤慎太郎
 ▼主催 株式会社デカナル
 ▼共催 高島市文化ホール
 問 高島市民会館 ☎(22)1764

高島歴史民俗資料館 **企画展「高島出身の商人 小野組の資料展示」**
8/30日まで
 月/火・休 入場無料
 【常設展示】
 「鴨稲荷山古墳と鴨遺跡の出土資料」ほか
 問 高島歴史民俗資料館 ☎(36)1553

マキノ資料館 **常設展示「土に学ぶ、里・山・湖の生活」**
 月/火・休 入場無料
 【常設展示】
 「土に学ぶ、里・山・湖の生活」ほか
 問 マキノ資料館 ☎(27)1484

朽木資料館 **常設展示「木地師関連資料と陣屋跡」**
 月/火・休 入場無料
 【コーナー展示】共催 朽木村史編さん室
 「朽木村史展・近世」
 【常設展示】
 「木地師関連資料と陣屋跡」「朽木氏関係文書」ほか
 問 朽木資料館 ☎(38)2339

新旭図書館 **「人形劇がやってくるよ!」**
8/22
 10時30分~11時30分
 鑑賞無料
 人形劇団「あつづけ」さんによる、楽しいおはなしがいっぱいです。
 問 新旭図書館 ☎(25)2811

今津サンブリッジホテルギャラリー **「琵琶湖の風と光」垣見映夏**
9/1~30
 鑑賞無料
 問 今津サンブリッジホテル ☎(22)6666

さんぽみち さんぽみち さんぽみち **「革工芸作品展」手仕事始末**
9/3~17
 10時~17時
 水・休 鑑賞無料
 名村淑美
 問 ギャラリー散歩路 ☎(22)1516

お知らせ拡大版
 タウンピックアップ
 暮らしの情報
 安心安全
 子育て
 いきいき元気生活
 文化情報

市民活動の輪を広げよう！

たかしま市民活動屋台村2009

地域の課題全てを行政に頼るのではなく、住民と行政とが対等なパートナーシップで解決していこうとする「市民協働のまちづくり」が注目されています。

たかしま市民活動屋台村では、市内の100を超える市民活動団体を一堂に集めて紹介します。

皆さんも、未来の高島市のために一緒に考え、行動しませんか？



昨年の屋台村パネル展示風景 (写真提供：高島ガイド)

- 市民活動団体のパネル紹介
- 体験コーナー
- 模擬店 など盛りだくさん！

ペットボトルのキャップを集めて屋台村に行こう♪

ペットボトルのキャップで世界の子供たちにワクチンを届けよう。

〒201-8575 東京都千代田区千代田 1-1-1 丸の内ビルディング 10F
 ☎(20)5758

詳しくは <http://tkkc.takashima-shiga.jp/>

第3回

たかしま市民まつり

8月29日(土) 午前10時～

(予備日8月30日(日))

健康の森梅ノ子運動公園

「当日駐車場にかぎりがございますので、ご来場はできるだけ乗り合わせをお願いします。」



夏休み最後の土曜日といえば「市民まつり」というほどすっかり高島市に根付いた「たかしま市民まつり」。今年は、「たかしまこどもまつり」と「たかしま市民活動屋台村」がいっしょになって、8月29日(土)、安曇川町の健康の森梅ノ子運動公園で行われます。さらにパワーアップした「たかしま市民まつり」。今年の実行委員長 藤戸清隆さんにその思いを伺いました。

不況の今、だからこそ

「おおきな和」になろう

米国発の金融危機をきっかけとして、世界経済は百年に一度と言われるほど急速に悪化しました。第3回の実行委員会は、そんな逆風の中の船出となり、正直なところ「今年はおおきな和」になろうと「たかしま市民まつり」に共催いただき、高島市に新しい風を「市民の心をひとつに」という熱い思いを胸に市民まつりを立ち上げた原点に立ち返り、商工会青年部・(社)高島青年会議所・TEAMあつたかしまをはじめ、たくさんの方々の後ろだてをいただきながら、いよいよ8月29日開催というところまでこぎつけました。

市民まつりは、市内の企業様をはじめ多くの皆様からの温かいご支援と沢山のご後援、そしてボランティアスタッフとして学生の皆様のご協力により、例年盛大に開催させていただいております。今年も更に「たかしまこどもまつり」と「たかしま市民活動屋台村」に共催いただき、子どもから大人までがより楽しめる、昨年までにはないイベントとして、盛り上がるものと確信しています。この市民まつりをきっかけとして、高島市の将来がより明るく、豊かで、活気のあるまちとなるよう、皆さんとともに創って参りたいと思います。只今、実行委員一同、全力を尽くして準備しております。市民の皆様には、まつり当日、参加者という大役を担っていただき、「おおきな和」を完成へと導いていただきたいと思います。多くの皆様のお越しを心からお待ちしております。当日、会場でお会いしましょう。

丸の内ビルディング 10F
 ☎(20)5758
 (高島市商工会内)

日本一のたかしま市民まつり

市民まつりでは、日本一の魚つかみ大会をはじめ、地元特産品である扇子で作る長さ60mの巨大な「日本一の扇子deアート」や竹で作成した小皿にキャンドルを灯す「一万人ひかりコンサート」行います。会場でお楽しみいただけるイベントも盛りだくさんですので、皆様のお越しをお待ちしています。恒例の地引き網体験もあるよ!!

あつまれ！友だちゲットだぜ～

たかしまこどもまつり

「たかしまこどもまつり」の一番の特徴は、何と言っても、『子どもが主役』である事。時間中は活動発表として、芝広場のステージで、子どもたちが日頃の活動成果を元気いっぱい披露します。また、管理センター近辺の展示コーナーでは、市内の様々な団体の活動紹介や実演展示が行われます。子どもたちの力作ぞろいの作品や活動の様子などをゆっくりご覧ください。模擬店は、大人だけでなく子どもたちのお店もあります。いつもとは違う子どもたちの姿が見られるチャンスです。子どものお祭り・たかしまこどもまつりに、ぜひご参加ください。



スケジュール

- オープニングセレモニー (10:00)
- 市民活動屋台村 (10:00～21:00)
 - こどもまつり (10:30～13:00)
 - 魚つかみ (11:00、12:30、14:00)
 - 活動展示、模擬店 (10:00～21:00)
 - たかしまの応援歌発表 (14:00～)
 - 体験コーナー (10:00～15:00)

- セカンドセレモニー (16:00)
- 市民発表 (16:35～)
 - 富くじ当選番号発表 (18:00～)
 - 藤井組オンステージ (20:00～)
 - 花火大会 (20:50～)

終了 (21:00)



今年の実行委員長 藤戸清隆さん

県自転車大会で今津北小敢闘賞

第36回交通安全子供自転車滋賀県大会が、7月11日(土)大津市の県立体育館で開催されました。県内から各地区大会を勝ち抜いた13校が出場し、交通規則や交通標識の知識を問われる学科テストおよび自転車の安全運転技術で順位を競いました。高島地区代表として出場した今津北小学校は、全体で5位と健闘し、敢闘賞を獲得されました。この大会は競技を通じて、交通安全の知識を身に付けてもらうことを目的に毎年開催されています。(交通景観政策課)



高橋選手、世界ジュニア選手権で11位!

6月13日(土)から21日(日)まで、ルーマニアのブカレストで開催された「2009世界ジュニアウエイトリフティング選手権大会」に、安曇川高校出身の高橋一平選手が日本代表選手団の一員として、また、安曇川高校ウエイトリフティング部顧問の堀内康晴先生が日本代表コーチの一員として出場されました。この大会で高橋選手は、105キログラム級で11位という好成績を収められました。(後列一番右が高橋選手、前列左から3人目が堀内コーチ) (市民スポーツ課)

全国に挑む!

この夏に開催される全国大会の予選や標準記録を突破して出場される選手の健闘を祈ります!!

【平成21年度全国高等学校総合体育大会】

期間：7月28日～8月20日
会場：奈良県を中心に近畿2府4県
○ソフトテニス
高島高校
林 美知歩(3年) 藤田 紫帆(3年)
建部ゆきの(3年) 田村 優佳(3年)
田部 円香(3年) 藤田 梨那(3年)
藤井美沙紀(3年) 桑原 由貴(3年)

○ボート競技
吉田 尚紘(高島高校3年) 村上 悠介(高島高校2年)
前川 昌弘(高島高校2年) 飯古 祐勝(高島高校2年)
角川 由莉(高島高校3年) 宮脇 千尋(高島高校3年)
伊東 有花(高島高校1年)

○ウエイトリフティング
原田 祐希(安曇川高校2年) 西村 圭陽(安曇川高校2年)
林 幸宏(安曇川高校2年) 横山 悠人(安曇川高校3年)
山下 大貴(安曇川高校2年)

○自転車
西沢 俊義(北桑田高校3年 安曇川中出身)

○空手道
野田 宗(安曇川高校2年)

○水泳競技
西川 和輝(京都文教高校2年 高島中出身)

【第25回全国小学生陸上競技交流大会】

期間：8月28日・29日
会場：神奈川県 日産スタジアム
岡田 康聖(新旭南小6年)

【第36回全日本中学校陸上競技選手権大会】

期間：8月21日～24日
会場：大分県九州石油ドーム
河原田枝里(今津中3年) 古谷 佳穂(今津中3年)
大橋 生(今津中3年) 能芝 七海(今津中3年)
清水 捺希(今津中3年) 山形 りさ(今津中2年)
駒井 彩乃(安曇川中3年)

【第32回全国JOCジュニアオリンピックカップ 夏季水泳競技大会】

期間：8月25日～30日
会場：東京辰巳国際水泳場
京谷 真琴(今津東小5年)
中村 海渡(高島小6年)
加藤 鴻佑(高島小6年)
大塚 陽平(高島小6年)
内田 弦大(高島中1年)
西川 翔(高島中1年)
西川 和輝(京都文教高校2年 高島中出身)

(市民スポーツ課)

女性特有のがん検診

がんは昭和56年から日本人の死亡原因の第1位で、年間30万人以上の人が亡くなっています。がんの早期発見・早期治療には、がん検診を受診することが重要ですが、特に女性特有のがんについては、検診受診率が低い状況にあります。今回、国の経済危機対策における「未来へ繋がる子育て支援」の一環として、「女性特有のがん検診推進事業」が実施されます。この事業は、特定の年齢に達した女性に対して、子宮頸がん検診・乳がん検診に関する「がん検診無料クーポン券」と「検診手帳」をお送りし、がんに関する正しい知識の普及啓発と受診促進を図ることを目的としています。今までがん検診を受けたことのない方も、ぜひこの機会に受診しましょう。

【子宮頸がん検診対象者】表1

年齢	生年月日
20歳	昭和63年4月2日～平成元年4月1日
25歳	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日
30歳	昭和53年4月2日～昭和54年4月1日
35歳	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日
40歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日

【乳がん検診対象者】表2

年齢	生年月日
40歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日
45歳	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日
50歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
55歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
60歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日

お問い合わせは…

- マキノ保健センター ☎(27)1128
- 今津保健センター ☎(22)5101
- 新旭保健センター ☎(25)8110
- 安曇川保健センター ☎(32)4413
- 高島保健センター ☎(36)8008
- 朽木保健センター(朽木支所) ☎(38)3111
- 健康推進課 ☎(25)8078

受診率向上をめざし、無料クーポン券配布

9月から利用できる

▼申込方法
・集団検診の場合は、予約が必要となりますので各保健センターへ検診日の2週間前までにお申し込みください。
・個別検診(医療機関での検診)をご希望される方は、各保健センターへお問い合わせください。
▼検診日
「たかしま健康だより」保存版でご確認ください。

▼自己負担金の還付方法
対象となる方で、今年度すでにがん検診がお済みの方は、検査費用をお返します。クーポン券、領収書、振込口座のわかるもの、印鑑を持参し、各保健センターで手続きをしてください。
(注)還付については保健センター等から連絡することは、一切ありませんのでご注意ください。

災害発生時

電話で無事を伝えるには？

地震のような大災害発生時は安否確認、見舞い、問い合わせ等の電話が殺到し、つながりにくい状況が数日間続きます。現に阪神・淡路大震災では5日間続きました。

災害発生時の電話利用について次のようなポイントを覚えておくといざというとき役立ちます。

- POINT.1** できるだけ短く話しましょう。
- POINT.2** 公衆電話は比較的つながりやすいので活用しましょう。
- POINT.3** 遠くの知り合いに電話し、その人から相手に電話してもらおうと通じる場合があります。(三角通信の活用)
- POINT.4** 通常の電話がつながらない場合には、
 - ・固定電話 ➡ 災害用伝言ダイヤル171
 - ・インターネット ➡ 災害用ブロードバンド伝言板 (web171)
 - ・携帯電話 ➡ ケータイ「災害用伝言板」またはメールを使用しましょう。

災害用伝言ダイヤル 171

伝言録音は 171 1
市外局番からの電話番号

伝言再生は 171 2
市外局番からの電話番号

※災害用伝言ダイヤル、災害用伝言ブロードバンド伝言板 (web171)、ケータイ「災害用伝言板」については、「正月三が日」、「毎月1日」「防災週間 (8月30日～9月5日)」「防災とボランティア週間 (1月15日～21日)」に模擬体験ができますので、活用してみましょう。

参考資料 「ビジュアル版 幸せ運ぼう」
(ビジュアル版 幸せ運ぼう制作委員会)

図総合防災課 ☎(25)8133

高島市内の交通事故発生状況 (平成21年6月末現在)

●発生状況 (累計)

	今年	昨年	増減
人身事故発生件数	105件	143件	▲38件
死者数	0人	2人	▲2人
傷者数	135人	197人	▲62人

発生場所

マキノ	11
今津	29
朽木	3
安曇川	21
高島	14
新旭	27

●交通事故の特徴

事故の形態	件数	割合
追突	35件	(33.3%)
出合頭	27件	(25.7%)
高齢者(65歳以上)の事故	31件	(29.5%)

6月の火災・救急・救助 件数 ()内は年累計

- ▼火災
 - 建物火災/0 (4) 車両火災/0 (1)
 - 林野火災/0 (0) その他火災/1 (6)
- ▼救急
 - 交通事故/13 (91) 一般負傷/26 (155)
 - 急病/114 (723) その他/22 (121)
- ▼救助
 - 火災/0 (5) 交通事故/2 (9)
 - 水難事故/0 (0) その他/3 (7)

(注)【救急】 その他= 火災+労働災害+運動競技+加害+自損行為+転院搬送等
(注)【救助】 その他= 自然災害+機械事故+建物事故+ガス事故+爆発等

図消防総務課 ☎(22)1234



なかよし子育てサークル 『すくすくクラブ』

…新旭地域子育て支援センターから…

すくすくクラブは、現在12組の未就園児とお母さんで、季節の遊びなどを計画し活動しています。毎年春に実施している『お楽しみいちご狩り』では、今年も子どもたちは口のまわりを真っ赤にしなが、おいしいそうにいちごを頬張っていました。

夏には家庭用プールを持ち寄り水遊びをしたり、秋には運動会をしたりして楽しんでいきます。天気の良い日は市内の公園の遊具で遊んだり、クッキングやお誕生会など支援センターのイベントにも参加しています。

また、お母さんたちが日頃の育児の悩みなど気軽に話しあえる場でもあります。皆さんも、すくすくクラブにぜひ遊びに来てください。



さくら園でクッキングをしました



春の「お楽しみいちご狩り」にて

園子ども家庭総務課 ☎(25)8136

- ▼活動エリア 高島市内
- ▼活動日時 月2回 (不定期) 午前中
- ▼活動場所 やすらぎ荘、公園など
- ▼参加条件 未就園児親子
- ▼入会窓口 新旭地域子育て支援センター (大師山さくら園内) ☎(25)8136

ママ... 子育てにエールを送る だいじょうぶ!! その⑤

子どもをほめるときに、子どもが「又、やろう!」と思えるように、具体的に、子どもに期待される良いことを言ってみよう。ほめ効果UP!!

ほめ方 <子どもの側に立った理由を言う>

子育てに疲れていませんか。ひとりで悩まないで、いつでもお電話ください。

【相談先】 子ども家庭相談課 ☎(25)81517
または、市内各保健センター
滋賀県中央子ども家庭相談センター ☎077(562)1121

「出典 神戸少年の町版」モンセンスヘアレンディングトレーニング・マニュアル普及版(野口啓示著) <作・イラスト>のぐちふみこ氏(神戸少年の町保育士)



お知らせ

認定長期優良住宅に対する固定資産税の減額措置

耐久性・耐震性等が一定の基準を満たすものとして認定を受け新築された住宅については、一定期間固定資産税が減額されます。

対象

・長期優良住宅の普及の促進に関する法律に規定する認定を受けて平成22年3月31日までに新築した住宅

※認定を受けるためには、着工前に滋賀県(高島市内に建築するときは高島土木事務所)に認定申請する必要があります。

・居住部分の床面積が50㎡(二戸建以外の貸家住宅にあつては40㎡)以上2800㎡以下

・併用住宅については、居住部分の割合が全体の2分の1以上あること

減額内容

新築後5年度分(3階建以上の中高層耐火住宅は7年度分)の固定資産税額(住宅部分の床面積120㎡相当分まで)を2分の1減額

手続き

新築した翌年の1月31日までに次の書類を揃え申告してください。

- ①認定長期優良住宅に対する固定資産税の減額申告書
②滋賀県が発行した「長期優良住宅

お知らせ拡大版 タウン・ア・ラックス 暮らしの情報

建築等計画の認定通知書」の写し 国税務課 ☎(25)8116

最新 福祉医療費受給券(乳幼児)の更新手続きをお願いします

有効期限は9月30日まで

○現在交付中の福祉医療費受給券(乳幼児)は、9月30日が有効期限です。

○受給券の更新には、保護者からの申請が必要です。申請がない場合は受給資格を喪失することがあります。

◆申請受付は9月4日まで

○受給券の更新申請の受付は、市役所保険年金課および各支所窓口で、8月24日から9月4日までの期間行います。

○現在、受給券の交付を受けている方へは、更新手続きについて個別にご案内します。

◆所得の申告はお済みですか

○平成21年度所得(平成20年収入分)の申告がお済みでない場合は、受給券の更新手続きが行えませんのでご注意ください。

甲 国今津図書館 ☎(25)8137

「近江聖人 中江藤樹」出前講座

講座

安心安全

子育て

いきいき元気生活

文化情報

※併用割引不可。

甲 琵琶湖汽船 今津営業所 ☎(25)1747

募集

なるほど・ソーカ教室

高齢者の交通事故防止のために

高齢者の交通安全のために、参加体験実践型の交通安全講習会を行います。

日時

9月25日(金) 13時30分～16時

場所 湖西自動車教習所

対象者

65歳以上の方(定員/50人)

内容

- ・実技講習(加齢による身体特性と行動)
・ビデオ上映(交通事故防止)
・参加費 無料

甲 湖西自動車教習所 ☎(25)4728

木彫教室参加者募集

教室

秋の創作活動に取り組んでみませんか。 木彫作家 五次勝先生から木彫の

から、講師の生き方・姿とともに自分らしさ・心もち方を学びます。

日時

9月13日(日) 14時～15時30分

場所 新旭公民館大ホール

講師 白井のり子さん

(ライブミッシヨナリー)

※ライブミッシヨナリーとは命の大切さを伝える人

内容

講演会 「～今を生きる～」

参加費

無料

甲 新旭公民館 ☎(25)8100

遺族会

自死遺族の集い

「～目の会おひき～」

風の会のおひきでは、大切な家族を自死で亡くした遺族同士による「分かち合い」を開催します。

家族にも親しい友人にも話せない悲しみ・寂しさ・怒りなどの気持ちが湧き起すことは自然なことです。お話の内容は「この場限りで他言しないこと」をお約束します。抱えて



催し

青年のひきこもりからの自立支援

「家族は何ができるのか」

ひきこもりの子どもに家族としてできることはいったい何なのか。ひきこもりの子どもへの支援を学びます。

日時

8月29日(土) 13時30分～16時

場所 野洲市コミュニティセンターや

す 大ホール

内容 講演会

講師/愛知県立大学教育福祉学

部准教授 長谷川俊雄氏

参加費 500円(資料代)

その他 事前申込不要

甲 滋賀県立精神保健福祉センター ☎077(567)5010

講演会

人権のつどい

昭和56年に封切られた映画「典子は、今」の白井のり子さんを講師に迎え、サリドマイド被害者として、誕生から現在までのさまざまな体験

ワークショップ ステンドグラスワークショップ

参加者募集

オリジナルデザインでガラスの光線を身近に取り入れる『ステンドグラス ミニパネル』をつくりま

日時

9月13日(日)、14日(月) いずれも 10時～正午

場所 今津図書館 読書振興室

定員 各回6人(要申込)

参加費 4,000円(材料費)

直接指導が受けられる貴重な講座を行います。

日時

9月19日(土)～23日(水) 10時～15時

場所 朽木中学校木工教室

対象者 どなたでも(定員/15人)

※小学生は保護者同伴

持ち物

イメージ作り用粘土、昼食、お茶、木彫用ノミ(ない方はお貸

します。)

参加費 5000円

募集期間 9月15日(火)まで

申込方法 市内各公民館まで申込書記入提出

その他

完成した作品はお持ち帰りいただけます。

甲 朽木公民館 ☎(38)2324

講座 簿記講座

講座

簿記講座(複式簿記)を開催します。この機会に基本から申告までの実務、消費税に関する仕分けを学んでみませんか?

簿記講座Ⅰ

簿記講座Ⅱ

簿記講座Ⅲ

簿記講座Ⅳ

簿記講座Ⅴ

簿記講座Ⅵ

簿記講座Ⅶ

簿記講座Ⅷ

簿記講座Ⅸ

簿記講座Ⅹ

簿記講座Ⅺ

簿記講座Ⅻ

簿記講座Ⅼ

簿記講座Ⅽ

簿記講座Ⅾ

簿記講座ⅰ

簿記講座ⅱ

簿記講座ⅲ

簿記講座ⅴ

簿記講座ⅵ

簿記講座ⅶ

簿記講座ⅷ

簿記講座ⅸ

簿記講座ⅹ

簿記講座ⅺ

簿記講座ⅻ

簿記講座ⅼ

簿記講座ⅽ

簿記講座ⅾ

簿記講座ⅿ

簿記講座ⅿ

講演会

人権のつどい

昭和56年に封切られた映画「典子は、今」の白井のり子さんを講師に迎え、サリドマイド被害者として、誕生から現在までのさまざまな体験

お知らせ拡大版

タウン・ア・ラックス

暮らしの情報

安心安全

子育て

いきいき元気生活

文化情報

いるお気持ちを安心してできる場でお話
ください。
▼日時 9月12日(土) 14時~16時30分
▼場所 新旭保健センター
▼参加費 300円(お茶代)

滋賀県立精神保健福祉センター
077(567)5010

子どもブッククラブ
人形劇「フナになったげんごろう」

琵琶湖の在来魚をテーマにした創作人形劇「フナになったげんごろう」を上演します。

日時

8月22日(土) 14時~14時30分
今津図書館 視聴覚室

対象者

幼児~児童(先着順100人)
参加費 無料

※事前申込不要

今津図書館 ☎(22)38827

相談

教育に関する悩みを相談してみませんか?

教育相談・課題対応室では、保護者や子ども、市民の皆さんからの教育に関する悩みや困っていることについて無料で相談に応じています。

「学校に行きたくない」「どうして困っている」「子ども会をどうしたらよいか?」「子育てはこれでよいのか?」など、子どものこと、学校の園のこと、地域のこと、団体のことなど、ひとりで悩まないで、まずは気軽にこづらを開いてみませんか。電話でも、来室していただいても結構ですので、安心してご相談ください。もちろん秘密は守ります。今年4月から今津東小学校南隣に北部教育相談室を開設しましたので、こちらでもご利用ください。

教育相談・課題対応室

相談日時

月曜日~金曜日(8時30分~17時)

場所

高島市教育委員会事務局 1階
(高島市安曇川町田中455)
☎(32)44006

北部教育相談室

相談日時

火曜日・木曜日(正午~17時)

場所

今津東小学校南 少人数棟 1階
(高島市今津町弘川204)
☎(24)7021

教育委員会事務局 教育相談・課題対応室

☎(32)44006

早め早めに取り組みよう
介護予防!

元気な暮らし

高島市では、高齢者の方がいつまでも自分らしくイキキとした生活が送れるよう、介護予防活動を応援しています。今月は「元カレッジ」を紹介し、心もバランスよく元気になれるようなプログラムの教室です。

介護予防のポイントを学び、家での介護予防に役立ててください。仲間と取り組むことで、学ぶことも多いはず。「最近、弱ってきたな」と感じる前から「楽しく」介護予防に取り組みましょう。(日程は右ページ参照)

▼対象 おおむね65歳以上の方
▼時間 10時~正午
▼持ち物 お茶、タオル
(「めざせ! 健口長寿」は普段使っている歯ブラシ、手鏡、コップ、「創って感動! 広がれ人の輪」はお手ふき、はがれ人の輪(さみ)

★申し込みは必要ありません。都合のつく日時、会場へご参

加ください。(ただし、「創って感動! 広がれ人の輪」は、開催日の1週間前までにお申し込みください。)

転ばぬ先の体づくり

足腰の弱さを感じたとき、「このままではいけない」と気付く方が多いのではないのでしょうか。体を柔軟にすることで筋肉をつけること、このことをバランスよく学びましょう。



尿失禁予防

悩んでいる方も多く、気にするあまり外出を控えてしまうことも...。みんなで明るく予防しましょう。

口元から元気に! ~口腔ケア編~

毎日の習慣を、今より少し丁寧にしてみましょう。元カレッジ「めざせ! 健口長寿」にもぜひご参加ください。

元気生活 ぶら・す



歯ブラシの選び方

- (1)毛の硬さ: やわらかめ~普通
(2)ブラシの部分: たて、横に小さいもの



歯みがきのポイント

- (1)歯ブラシは鉛筆のように持つ
(2)やさしく丁寧に、5分から10分ぐらい時間をかける
(3)寝る前の歯みがきを習慣にする



入れ歯のお手入れ

- (1)寝る時は外して、歯ぐきを休ませる
(2)義歯洗浄剤を使って除菌する

元カレッジ8月後半・9月の予定

Table with 3 columns: 場所 (Location), 開催日 (Date), テーマ (Theme). Includes locations like マキノ保健センター and 今津保健センター.

家族介護教室9月の予定

今回は琵琶湖病院から専門医を迎え、勉強会を行ないます。専門家や仲間と支え合いながら、介護を続けられるパワーをためましょう。

- ▶日時: 9月30日(水) 11時~15時
▶場所: 今津東コミセン 2階和室
▶参加費: 昼食代(1,000円程度)
▶申込方法: 前日までに地域包括支援センターへ



歌って元気! 心はつながる

はつらつと歌うと、心が元気になりますね。大きな口でしっかりと歌うことは、お口や呼吸の体操にもなるのです。



創って感動! 広がれ人の輪

物づくりを通して、自然と仲間とのコミュニケーションが広がります。



介護、介護予防、健康、福祉、高齢者虐待防止、権利擁護などの相談をお受けしています。

☎(22)0193 ☎(22)0292
市役所別館1階 JR近江今津駅西側