

たかしま

Takashima City
Public Relations

広報

2022
令和4年

10 月号
No. 273



市民体力測定会

9月4日(日)、安曇川総合体育館で3年ぶりに開催しました。10月を市民スポーツ月間として、スポーツを楽しみ親しむきっかけづくりにしましょう。

主な内容

- 特集1 国スポ・障スポの滋賀県での開催が正式に決定！… ②
- 特集2 「市民協働のまちづくり」
協働提案事業を紹介します …………… ⑥
- ・10月は食品ロス削減月間です！～フードドライブを実施します！～ … ⑧
- ・「薬と健康の週間」が実施されます！ …………… ⑩

無料アプリ「マチイロ」で広報たかしまが読めます！

「広報たかしま」はスマートフォンアプリ「マチイロ」でも配信しています。スマートフォン等から当アプリをダウンロードしてお使いください。

マチイロ

検索

※アプリのダウンロードは無料ですが、通信費は利用者のご負担になります。

高島市公式

フェイスブック
Facebook

インスタグラム
Instagram

ライン
LINE

で情報発信中！

こちらの名前でそれぞれ検索してご登録をお願いします。

・Facebook「あっと高島」・Instagram「takashima_city #たかP写真館」・LINE「@takashima_city」【たかP】



イメージキャラクター

「たかP」

国スポ・障スポの滋賀県での開催が正式に決定！

国スポ・障スポ大会推進課
(25) 8567

オール高島で両大会の成功を！

7月14日(木)に開催された公益財団法人日本スポーツ協会の理事会において、第79回国民スポーツ大会(国スポ)の滋賀県での開催が正式に決定されました。併せて、第24回全国障害者スポーツ大会(障スポ)の開催も決定しました。

これを機に、8月17日(水)に開催された総会で、高島市長を会長として関係団体等で構成された高島市準備委員会を「わたSHIGA輝く国スポ・障スポ高島市実行委員会」に移行しました。

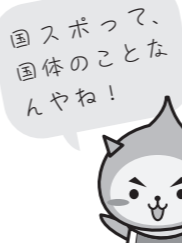
今後引き続き、皆さんにご協力をいただきながら、市民総参加による「オール高島」の体制で、夢や希望、連帯感を共有できる大会の実現を目指します。

「国スポ」って何？

これまで「国体」の略称で親しまれてきた国民体育大会のことです。2018年の改正スポーツ基本法の成立によって、2024年の佐賀大会から名称が「国民スポーツ大会」に変更されます。

国スポは、各都道府県が毎年持ち回りで開催する国内最大のスポーツの祭典で、スポーツの普及と国民の健康増進・体力向上や、地方スポーツの振興と地方文化の発展のために行われています。

障スポも同様に、障がいのある選手が参加する国内最高レベルの競技大会で、多くの人が障がいに対する理解を深めること等を目的としています。



○国民スポーツ大会

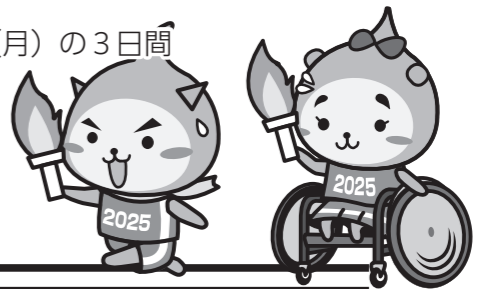
会期 令和7年9月28日(日)～10月8日(水)の11日間

- 正式競技**…ウエイトリフティング、ソフトボール(成年女子)、銃剣道
- 特別競技**…高等学校野球(軟式)
 - ※特別競技は都道府県対抗の得点対象となりません。
- デモンストレーションスポーツ**…里湖で地域を結ぶウォーキング
 - ※令和7年4月から国スポ開催までの間に実施される県内居住者を対象とした参加型スポーツイベントです。年齢・性別を問わず参加が可能です。

○全国障害者スポーツ大会

会期 令和7年10月25日(土)～27日(月)の3日間

- 市内開催競技**
 - ソフトボール(知的障がい)



市内の会場図

新旭体育館
国スポ競技：銃剣道



今津総合運動公園

国スポ競技：
ソフトボール(成年女子)
高等学校野球(軟式)
障スポ競技：
ソフトボール(知的障がい)



安曇川高等学校

国スポ競技：
ウエイトリフティング



ちなみに…

前回のびわこ国体とびわこ大会では36競技が実施され、滋賀県は見事、天皇杯と皇后杯を共に獲得しました。

○滋賀県での国スポと障スポはいつ開催されるの？

新型コロナウイルス感染症の影響によって、当初予定されていた2024年から延期され、2025年の秋に開催されます。滋賀県で開催されるのは2回目で、昭和56年に開催されたびわこ国体とびわこ大会(全国身体障害者スポーツ大会)以来、実に44年ぶりとなります。

○国スポのルールは？

競技は都道府県対抗で行われ、各種目での順位を競うだけでなく、競技得点と参加得点の合計によって、男女総合成績1位には天皇杯、女子総合成績1位には皇后杯が授与されます。

○国スポと障スポを観に行こう！

市内では今津総合運動公園、新旭体育館、安曇川高等学校の3会場で行われます。国スポ4種目、障スポ1種目の競技が実施され、全国から集まった国内トップレベルの選手たちが活躍する姿を間近で見ることが出来ます。

そして、会場では市の魅力満載のおもてなしコーナーや売店などの設置も予定しています。この機会に会場に足を運んでいただき、臨場感と迫力溢れる試合をぜひ体感してください。競技観戦に関する情報は今後決定次第、お知らせします。

また、県内にお住まいの子どもから大人まで幅広い年代を対象に、「里湖で地域を結ぶウォーキング」をデモンストレーションスポーツとして開催します。市民の皆さんが国スポに参加できるまたとない機会となりますので、多くの方に参加していただけるようにコース等を検討していきます。

**活動団体
紹介**

**「チャレンジドたかしま」
知的障がい者を対象としたソフトボールチームとして市内で活動**

「チャレンジドたかしま」は、市内およびその周辺にお住まいの障がい者のスポーツ要求に応えるため、その具体的な機会を設け、スポーツを通しての障がい者間の交流促進や余暇の充実、地域への障がい者理解を深めることを目的として活動されています。

本年度は、コロナ禍による活動制限がある中でも、市内の事業所や関係団体の支援・協力のもとソフトボールの練習を行い、県内の養護学校との練習試合や県大会等に参加されています。

また、チャレンジドたかしまに所属されている谷口健次さんが、滋賀県選抜チームのメンバーとして近畿大会で優勝し、10月に栃木県で開催される「第22回全国障害者スポーツ大会」のソフトボール競技に出場されます。



活動写真

**イベント
紹介**

たかしまスポーツフェスティバル

日時 11月13日(日) 13時30分～
会場 今津総合運動公園サンルーフ今津

▼びわこスポキッズフェスティバル

おもいっきり体を動かしてスポーツ(運動・あそび)の楽しさを感じよう!

対象 園児年中～小学校3年生

内容 運動あそび

(びわこ成蹊スポーツ大学の学生が指導)

▼国スポ・障スポ競技体験会

国スポ・障スポで競技として行われるいろんなスポーツを体験して楽しもう!

対象 市内園児・小学生とその保護者

内容 国スポ・障スポ競技の体験
・ウエイトリフティング ・ソフトボール
・銃剣道 ・障スポ(ポッチャ)
・缶バッジ作成

参加費 無料

その他 申込方法など詳しくは、市のホームページに掲載します。

**SNS
紹介**

SNSによる情報発信をはじめました!

国スポ・障スポをたくさんの方に知っていただくため、インスタグラムとツイッターの運用を開始しました。関連事業や事務局の準備状況などを発信していきますので、ぜひご覧ください!

アカウントの二次元コードはこちら!

Instagram



Twitter



**ウエイトリフティングの
魅力や見どころとは?**

豪快に見えて、実は非常にメンタルが影響する繊細な競技で、集中力を養うには最適なスポーツであることですね。自分のペースで練習できるところもある意味魅力です。観戦される際は、地元選手の活躍や、その選手が自分の体重の何倍の重量を挙げているかに注目ください。

**びわこ国体を開催した意義
とは?**

何よりも、安曇川町で国体のウエイトリフティング競技を開催していただいたことですね。この時に安曇川高校にウエイトリフティング部を創設しました。他県から来た私が、当時未普及競技であったウエイトリフティングの「種」

**国スポ・障スポの
「あの人」に
聞いてみました!**

今回はウエイトリフティング競技にスポットをあて、安曇川高等学校ウエイトリフティング部を創設し、びわこ国体の運営に携わられた、元滋賀県立北大津高等学校校長の西村 勇夫さんにお話を伺いました。



西村 勇夫さん

の皆さんが全面的に協力してくださり、馴染みのないウエイトリフティング競技を、一生懸命応援してください。それが本当に嬉しかったです。

当時、国体の会場となった安曇川高校の生徒と先生方には、大会準備の中で大変お世話になりました。今回も安曇川高校が会場なので、また学校を挙げての「おもてなし」ができると思います。

**国スポを盛り上げて
いくためには?**

国体参加者が最も印象に残っているのは、民宿や地域との交流会です。10年経ってから出る話題もこの事です。地域の方々も選手との交流を一番よく覚えていきます。コロナ禍ではありますが、何とか工夫して大会参加者と地元の方々との交流機会を検討してみたいかがですか。また、国スポ本番までの間、市内の有望選手の紹介や、練習のようすを動画配信してみても良いかもしれません。

**高島市で国スポのウエイト
リフティング競技が開催さ
れることについて一言!**

インタビュアー全編はこちらの二次元コードからご覧ください!



練習風景

びわこ国体に続き、再び高島市でウエイトリフティング競技が開催されることは、国スポの会場となる安曇川高校に「種」を時かせていただいた者として、感無量です。県内2校の高校ウエイトリフティング部では現在、国スポに向けて更なる飛躍を目指し、日々頑張っています。国スポは地域との連携が不可欠であるため、大会に向けて地域に根ざした競技活動を目指します。今後ともさまざまな形でウエイトリフティング競技への応援をよろしくお願いいたします。

「市民協働のまちづくり」 協働提案事業を 紹介します

市民協働課 ☎ (25) 8526

市では、市民と行政が良きパートナーとなって連携し、共に育ち合う関係を「協働」と捉え、市民協働によるまちづくりを推進しています。市民協働のまちづくりとして、地域の課題解決や新しいニーズに対応するための協働提案事業を実施しています。
今回は、本年度に実施している3事業を紹介します。

令和5年度
実施事業

協働提案事業を

募集します

協働提案事業は、まちづくり活動や福祉、子育て、環境などの地域課題について、市民活動団体から協働提案事業の企画提案を募集し、関係する市の所管課と協働で取り組む事業です。

▼募集する提案事業

- ① 市民提案型 自由な発想でテーマを設定してください。
- ② 行政提案型 提示したテーマに対して提案してください。
- ▼市の負担額上限額
50万円
- ※補助金の割合や対象経費に制限があります。
- ▼応募説明会
10月12日☎ 19時～20時
市役所新館
- ▼提案参加表明締切
11月1日☎

要件、対象経費など詳しくは、市のホームページをご覧ください。



新規事業

行政提案型
高島市の活性化につながる再生可能エネルギーと省エネルギーの普及事業

- ▼事業者
FEC自給圏ネットワーク
- ▼担当課 環境政策課
- ▼事業目的
脱炭素社会に向けて温室効果ガスの削減のため、市と市民が、再生可能エネルギーの役割、太陽光発電設置のメリットなどを学び、理解を深め、再生可能エネルギーの普及を目指し貢献します。一部の環境団体や特定の個人が行うのではなく、あらゆる人々が普通に暮らし、実現できる社会だからこそ、今回の事業でそのシステムの構築を目指します。



▼事業内容

- ① 再生可能エネルギーのメリット、デメリットの共有やワークショップ・講演会の開催
- ② 身近な省エネルギーに関する地域課題の共有
- ③ 太陽光発電システムの先進地域の見学、講演会の開催
- ④ 市民グループ、事務所などへの太陽光発電システムの設置の呼びかけ

▼事業者の役割

- ① ワークショップの開催
- ② 講演会の企画・開催
- ③ 太陽光発電システムの普及のチラシづくりとそのPR
- ▼市の役割
① 企画内容への情報提供、アドバイス
- ② 講演会開催の広報



継続事業

行政提案型
安心な移住定住への橋渡し役を担う「関係案内所ポトポト」整備事業

- ▼事業者
大溝の水辺景観まちづくり協議会
- ▼担当課 市民協働課定住推進室
- ▼事業目的
「観光」から「移住」までのサポートを行い、市民の協力者と市の定住相談窓口が連携し、移住希望者を「安心な移住定住」へ橋渡しする仕組みづくりを目指します。市民団体と市が一体感を持って取り組むことにより、市が移住者の受け入れに前向きなまちであるPRや移住希望者にとって安心して相談できる体制の構築を目指します。



▼事業内容

- ① 関係案内所ポトポトの運営（移住などの相談の受け入れ、出張相談会の開催、移住希望者対象のワークショップの開催）
- ② potopotoパートナー（移住に近い目的の来訪者を対象にした協力者）やpotopotoクルー（観光に近い目的の来訪者を対象にした協力者）の発掘

▼事業者の役割

- ① 関係案内所potopotoの整備
- ② 事業協力者と連絡調整、意見交換
- ▼市の役割
① 移住・空き家活用相談の対応
- ② ホームページ作成
- ③ 出張移住相談会の実施



継続事業

市民提案型
小地域協働型住民支援事業

- ▼事業者
しずさと紡ぐ会
- ▼担当課 市民協働課
- ▼事業目的
コミュニティカフェやワンコインカフェを開催し、気軽に集まれる場所の提供を行い、地域で互いに助け合える関係づくりを目指します。また、見守り、ふれあい、防災など区民が生活に必要な事業、高齢者への寄り添い、子育て世代への支援、子どもたちの見守りなど向こう3軒両隣の顔の見える関係づくりを実現していきます。



▼事業内容

- ① 子ども支援(子ども食堂の開催)
- ② ふれあい事業(コミュニティカフェ、ワンコインカフェの実施)
- ③ 啓発、ボランティア活動(会館清掃などを通じた関係づくり)
- ④ 防災ネットワークの結成(防災意識や避難行動などの共有)

▼事業者の役割

- ① 防災ネットワークによる区内周知、とりまとめ
- ② 本会活動が他の区・自治会のモデルとなるよう紹介
- ▼市の役割
① 防災ノウハウの伝授
- ② 区長会などで活動紹介、他団体の情報提供



スポーツイベントが盛りだくさんの一か月!!



高島市スポーツ協会では、10月を“市民スポーツ月間”と位置づけています。皆さんが、スポーツを楽しみ・親しむきっかけづくりに気軽に参加していただけるイベントを開催します。申込方法など詳しくは、お問い合わせください。

※9月12日(月)時点の情報です。

○競技団体イベント

☎ 一般社団法人高島市スポーツ協会 ☎ (32) 3180

イベント名・日時・会場	内容など
高島市ボウリング選手権大会 10月16日(日) 10時～ 長浜スプリングレーンズ	参加費：2,100円(6ゲーム)
高島市武道・武術演武会 10月30日(日) 9時～ 今津勤労者体育センター	高島市スポーツ協会加盟の武道・武術競技団体が一堂に会し、演武や形を披露します
第12回 高島市バレーボールカーニバル 11月6日(日) 9時～ 安曇川総合体育館	市内の職場・地域・サークル等のバレーボール愛好者の相互の友好と親睦を深める大会

○地域スポーツ振興会イベント



イベント名・日時・会場	内容・問い合わせ先など
町民ソフトボール大会(安曇川地域) 10月9日(日) 8時30分～ 健康の森梅ノ子運動公園	☎ 安曇川地域スポーツ振興会 ☎ (32) 0003
町民ソフトバレーボール大会(安曇川地域) 10月21日(金) 19時～ 安曇川総合体育館	☎ 安曇川地域スポーツ振興会 ☎ (32) 0003
2022ガリバーウォーキング 10月16日(日) 9時～ アイリッシュパーク	約6kmのウォーキング/参加料600円 申込締切：10月8日(土) ☎ 高島地域スポーツ振興会 ☎ (36) 0219

あなたの夢を応援します!

市では、創業支援事業者(高島市商工会、地域金融機関等)と連携し、創業をお考えの方や、創業後間もない方(5年未満)を対象に支援を行っています。事業に参加してあなたの夢を実現させてみませんか?

『たかしま実践型創業塾2022』

経験豊富な専門家により、創業前後に必要な知識の習得を目指します。【講師】中小企業診断士 渡邊 綾子さん

▼日時 10月19日～11月23日の毎週水曜日

18時30分～21時10分

▼参加方法 オンライン形式(ZOOMを使用します)

▼受講料 無料

▼申込締切 10月14日(金)

☎ 高島市商工会 ☎ (32) 1580

※申し込みは商工会のホームページから可能です。



市民向けトレッキング教室を開催します

☎ 観光振興課 ☎ (25) 8040

市民の皆さんに高島トレイルの魅力に触れていただく機会となるよう、朽木の駒ヶ岳トレッキングを開催します。紅葉の時期ブナ原生林を縦走する素晴らしいコースを歩きます。



▼日時 10月30日(日) 8時～(JR安曇川駅集合)

▼対象 市民の皆さん(山登りの可能な方)

▼定員 20人

▼内容 ルート：横谷峠～駒ヶ岳～与助谷山～木地山
標高差：約520m 歩行距離：約10km
歩行時間：約6時間

▼参加費 2,000円(弁当代、バス代、保険代ほか)

▼申込締切 10月24日(月)

▼申込方法 電話、メール、FAX
※メール、FAXの場合は、住所、氏名、ふりがな、性別、生年月日、携帯番号をお知らせください。

▼持ち物 飲み物、雨具、ストック等

▼申込先 高島トレイル連携協議会
(事務局：びわ湖高島観光協会)
☎ (33) 7101 FAX (33) 7105
✉ biwako@takashima-kanko.jp



10月は食品ロス削減月間です!

～フードドライブを実施します!～



☎ 環境政策課 ☎ (25) 8123

フードドライブとは、家庭や事業所に眠っている食品等を必要としている家庭や福祉施設に届けるために寄付する活動のことです。食品ロスの削減だけでなく、生活支援にもつながります。今回も、個人や区・自治会や企業、活動グループ内などご協力いただける団体を募集しています。

▼開催期間：10月1日(土)～31日(月)

受付場所	時間	受付可能日
今津東コミュニティセンター	9時～22時	月～日・祝
ふぁみーゆ	10時～19時	水～日
高島B & G 海洋センター	9時30分～17時	火～日

※環境政策課と各支所では、平日8時30分～17時15分まで常時受け付けています。

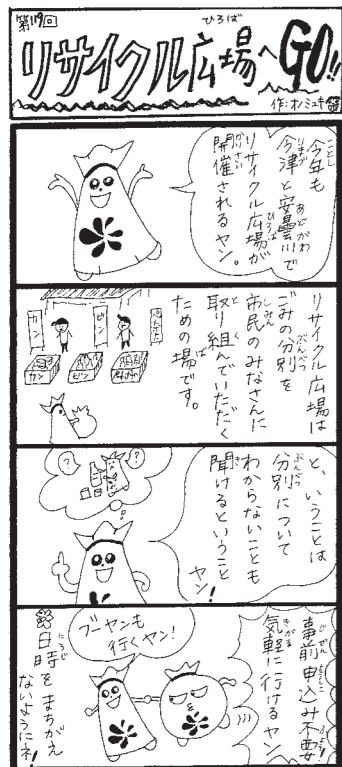
～ご寄付いただけるもの～

お米、レトルト食品、缶詰、ビン詰め類、インスタント食品、乾麺(そうめん、パスタ類)、お菓子、飲み物、粉ミルク、離乳食、贈答品(お歳暮、お中元)、芋類、日用品(洗剤、ティッシュ、トイレットペーパーなど)、文房具、子ども用・大人用おむつ・おしりふき、災害備蓄品、ペット用品(エサやシートなど)

※ただし未開封・未使用で、賞味期限が1か月以上ある常温保存が可能なもの。

身近な環境広場

環境政策課 (25) 8123
環境センター (24) 0031



※両日とも小雨決行
今津会場
▼日時 10月15日(土) 10時~12時
▼場所 今津町今津南沼(市有地)
安曇川会場
▼日時 10月22日(土) 10時~12時
▼場所 安曇川公民館南側駐車場

▼回収できるもの
新聞、ダンボール、飲用紙パック、シュレッダー紙、その他古紙(雑誌)、古着、プラスチックボトル、飲食用カン、飲食用ビン、ペットボトル、乾電池、蛍光灯、パソコン(個人情報をご削除してください)、珪藻土マット(ビニール袋などの透明な袋に入れてください)

▼回収できないもの
燃やせるごみ、燃えないごみA類(陶磁器・ガラス類)、燃えないごみB類、粗大ごみ

リサイクル広場を開催します!!
皆さんにごみ分別に取り組んでいただけるように、資源ごみの臨時回収である「リサイクル広場」を開催します。ご家庭にたまっていく資源ごみをこの機会にお持ち込みいただき、ごみ分別にご協力ください。

可燃ごみ搬出量
現在、三重県の民間ごみ処理業者へ委託して焼却処分しています。ごみの量に応じてごみ処理費用を負担することになりますので、ごみの分別や減量にご協力ください。

測定月	収集量
令和3年8月分	1,227t
令和4年8月分	1,232t (前年比5t増)



安全安心

交通事故発生状況

高島警察署 (22)0110
(令和4年8月末現在)

内容	件数	前年比
人身事故発生件数	53件	-12件
死者数	5人	+2人
傷者数	69人	-23人

発生場所	件数
マキノ	6件
今津	12件
朽木	2件
安曇川	10件
高島	9件
新旭	14件

※概数



滋賀県警Facebook
最新情報はこちらから



火災・救急・救助件数

通信指令課 (22)1234
(令和4年8月末現在)

火災	件数	累計(1月~)
建物	1件	10件
車両	1件	3件
林野	0件	0件
その他	0件	4件

救急	件数	累計(1月~)
交通事故	15件	100件
一般負傷	46件	308件
急病	264件	1,414件
その他	29件	241件

救助	件数	累計(1月~)
火災	0件	0件
交通事故	1件	12件
水難事故	0件	3件
その他	3件	13件

環境放射線測定結果

原子力防災対策室 (25)8133

8月平均値(平日測定) 前月平均値

マキノ(マキノ支所前駐車場)	0.058 μSv/h	0.056 μSv/h
今津(今津支所南側駐車場)	0.034 μSv/h	0.032 μSv/h
朽木(朽木支所前駐車場)	0.056 μSv/h	0.056 μSv/h
安曇川(安曇川支所南側駐車場)	0.046 μSv/h	0.046 μSv/h
高島(高島支所東側駐車場)	0.053 μSv/h	0.055 μSv/h
新旭(高島市役所本館北側駐車場)	0.047 μSv/h	0.048 μSv/h

※測定地点は他に24か所あります。測定結果は、市のホームページをご覧ください。
※日本での自然放射線による時間線量の通常値はおおむね0.2μSv/h以下です。

訪問看護サービスって、なに？

訪問看護ステーションは、病気や障がいのある方の在宅療養生活を支援します。

訪問看護サービスをご利用いただくには、契約が必要となります。また、利用料金は介護保険・医療保険の適用が受けられます。まずは、お気軽にお電話ください。

食事の姿勢と食事介助のコツを学び、誤嚥を予防しましょう！

高島市訪問看護ステーション
(36) 8111



訪問看護あるある

食事介助の支援をするナース編

「薬と健康の週間」が実施されます！

健康推進課 (25) 8078

「薬と健康の週間」が10月17日(月)から23日(日)まで実施されます。

薬に対する不安を解消し、正しく使用することによって、薬はその効果を最大限に発揮することができます。薬を使用するときは、その量や使い方を医師や薬剤師などの専門家に気軽に相談しましょう。

また、「薬」についてなら何でも相談できる「かかりつけ薬剤師・薬局」を決めていただくことが大切です！



薬の使用における注意点

- ①説明書(注意書)などを必ず読んでから使用する。
- ②用法・用量を正しく守る。
- ③服用時間を守る。
- ④むやみにかんだり、つぶしたりしない。
- ⑤ほかの人に譲ったり、量を減らして子どもに使用したりすることはとても危険です。絶対にしないでください。

薬の保管方法

- ①湿気、直射日光、高温を避けて、涼しい場所に保管する。
- ②子どもの手が届かないところに保管する。
- ③有効期限を過ぎたものは使用しない。

医薬品副作用救済制度があります

薬は正しく使用していても、副作用の起きる可能性があります。入院治療が必要になるほどの健康被害が起きたとき、医療費や年金などの給付を行う公的救済制度があります。詳しくはお問い合わせください。