

# たかしま 広報

Takashima City  
Public Relations

2022  
令和4年

8 月号  
No. 271



## 第9回 FAIRY TRAIL びわ湖高島トレイルランニング in かつき

6月19日(日)、グリーンパーク想い出の森を主会場に開催されました。イベントのようすは本誌15ページをご覧ください。

主な内容

- 特集1 8/11 は山の日 山の日特集 ..... 2
- 特集2 生活習慣病予防！～いつまでも健康な生活をめざして～ ... 6
- 特集3 自衛隊フェスタ 50・70 in 滋賀高島開催！ ..... 8
- ・新婚さんの新たな生活を応援します！ ..... 10

無料アプリ「マチイロ」で広報たかしまが読めます！

「広報たかしま」はスマートフォンアプリ「マチイロ」でも配信しています。スマートフォン等から当アプリをダウンロードしてお使いください。

マチイロ

検索

※アプリのダウンロードは無料ですが、通信費は利用者のご負担になります。

高島市公式

フェイスブック  
Facebook

インスタグラム  
Instagram

ライン  
LINE

で情報発信中！



こちらの名前でそれぞれ検索してご登録をお願いします。

・Facebook「あつと高島」・Instagram「takashima\_city #たかP写真館」・LINE「@takashima\_city」【たかP】

イメージキャラクター

森林水産課  
から

## 山の日～森林クイズ～

答えはページの下だよ！

### 第1問 二酸化炭素を吸収する

木材に含まれる炭素は、樹木が成長する時に吸収されたものです。木材に含まれる炭素の重さは木材の重さの何%でしょうか。

- ① 5% ② 25% ③ 50% ④ 75%



### 第2問 酸素をつくる

日本の代表する森林が1年間につくり出す酸素は、1ヘクタール当たり11トンから23トンになります。この量は人の呼吸する酸素の何人分になるでしょうか。

- ① 5～10人 ② 20～30人 ③ 40～80人 ④ 100～150人



### 第3問 水をたくわえ、きれいにする

森林が土の中に水をたくわえる量は、木の生えていない土地（裸地）の何倍になるでしょうか。

- ① 2倍 ② 5倍 ③ 7倍 ④ 10倍



### 第4問 流れ出る土砂を防ぐ

木の生えていない土地（裸地）から流れ出る土砂は、森林から流れ出る土砂の何倍でしょうか。

- ① 5倍 ② 10倍 ③ 50倍 ④ 150倍



### 第5問 森林の「公益的機能」を考える

森林の公益的機能、その恩恵を金額に換算すると、日本ではいくらからいになると評価されているでしょうか。

- ① 700億円 ② 7000億円 ③ 7兆円 ④ 70兆円



参考資料

社団法人国土緑化推進機構 「森林ボランティアのための森の知識と安全なふれあい方」 森林・林業学習館

# 特集1 8/11 は山の日 山の日特集

山の日は平成26年（2014年）に制定されました。「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する」ことを趣旨としています。

☎ 森林水産課 ☎ (25) 8512

近年、強風や降雪によって生活に大きな影響が生じています。特に平成30年9月の台風21号では、約7,500世帯で停電が発生し、山間部においてライフラインである道路、電気、通信が遮断、集落が孤立する事態も起こりました。こうしたことから市では、重要なインフラ施設（道路、電気、通信）に影響を及ぼす可能性がある森林（人工林）について、森林所有者や、インフラ施設管理者の関西電力送配電株式会社滋賀支社、西日本電信電話株式会社滋賀支店、高島市森林組合、国、県の協力のもと、森林整備を進めることとしました。強風や降雪による倒木が周辺に影響を与えやすいスギやヒノキから、多様な樹種に植え替えることで、災害に強い森林へと更新する予防伐採を行っています。今後とも自然災害による倒木被害の影響を最小限にとどめられるよう、森林所有者の理解のもと、関係機関と協力し推進します。



### 市が取り組む森林づくり事業 災害に強い森林づくり事業

山の日は何で「8月11日」なのか？これは、「八」の字が山の形にみえるため「8」、木の立ち並ぶイメージから「11」と、山を連想させる数字だからだといわれています。日本は国土の約7割が森林に覆われた世界有数の森林国で、人々は古くから森のめぐみを受けて生活してきました。私たちにとって、森林は、資源としての木材や、きのこなどの林産物を生産する場です。また、土砂災害等を防止する国土保全機能、湧水や洪水を緩和し良質な水を育む水源涵養機能、生物多様性の保全など、私たちが快適な生活を送るために欠かせない多くの環境保全機能を果たしています。地球の温暖化が問題となっている現在では、森林が二酸化炭素を吸収、固定、貯蔵することによる地球温暖化防止機能が大きな役割を担っています。森林が持つさまざまな機能を多面的機能と呼んでいます。私たちはこの多面的機能により、多くの恩恵を受けていることから、多面的機能は、公益的機能とも呼ばれています。

地球の温暖化が問題となっている現在では、森林が二酸化炭素を吸収、固定、貯蔵することによる地球温暖化防止機能が大きな役割を担っています。森林が持つさまざまな機能を多面的機能と呼んでいます。私たちはこの多面的機能により、多くの恩恵を受けていることから、多面的機能は、公益的機能とも呼ばれています。

山の日は何で「8月11日」なのか？これは、「八」の字が山の形にみえるため「8」、木の立ち並ぶイメージから「11」と、山を連想させる数字だからだといわれています。



左上 植樹の説明を聞く参加者/左下 ウオーキングコースを歩く参加者/下 ユリノキ広場



# 「山の日 森林事業」 全国植樹祭が滋賀県で開催

6月5日(日)、第72回全国植樹祭が滋賀県で開催されました。

全国植樹祭は、森林・緑に対する理解を深めるために毎年春に開催される国土緑化運動の中心的行事です。例年、開催地で行われる式典行事には、天皇皇后両陛下がご臨席されお手植えやお手播きになるほか、開催地の特色を生かした華やかなアトラクションなどが行われます。

滋賀県での全国植樹祭の開催は47年ぶり2回目で、1回目は昭和50年5月25日、栗太郡栗東町金勝山(現在の栗東市)で開催され、2回目となる今回は、甲賀市の鹿深夢の森で開催されました。

大会テーマである「木を植えよう びわ湖も緑のしずくから」のもと、森林とびわ湖と人の繋がりの大切さと、滋賀県らしいその魅力が最大限に発信された大会となりました。



## 一般植樹会場 森林公園くつきの森

今回、式典会場の甲賀市だけでなく、県内外のさまざまな場所で植樹や関連イベントが行われ、市内でも森林公園くつきの森で植樹イベントが行われました。

当日は一般の参加者に加え、朽木西小学校・朽木東小学校・朽木中学校の皆さんや、県外の企業の皆さんにも参加いただき、約200人の方に未来の森づくりに関わっていただきました。今回植樹された苗木は「クヌギ」という樹種で、里山を代表するドングリの木です。このクヌギの苗木が今後どのように成長してどのような森になるのか、これからがとても楽しみになるイベントでした。

森林公園くつきの森をはじめ、県内各地で森づくりが行われた会場を訪れていただき、森が作られていく過程を一緒に見守っていただければと思います。皆さん一人一人の行動が、今回の全国植樹祭の開催理念である「碧く輝くびわ湖と健全で緑豊かな森林を、次の世代、その次の世代へと持続的につないでいく」ことにはなるのではないのでしょうか。

## 全国植樹祭の歴史

全国植樹祭は、昭和25年4月、「荒れた国土に緑の晴れ着を」をスローガンに、戦後に荒廃した国土の復興への願いを込めて、山梨県で第1回大会が開催されました。当時の大会テーマは「荒廃地造成」。今ほど山が緑豊かではなく、山の荒廃に対する当時の人々の危機感がよく表れています。

第1回大会から72年の時が過ぎた今、山々は緑豊かな木々に覆われており、そこに緑があることが当たり前のようにとらえられています。

先人が築きあげてきたこの緑豊かな森林を、次の世代にどのような形で残し引き継いでいくのか、森林と人との関わり方を、これまでとは異なった視点で、改めて考えていかなければならない時代となりました。

## 広がる森の可能性

全国植樹祭の植樹イベントを行った森林公園くつきの森では、森づくりのイベントの他にもさまざまな取り組みや森の活用が行われています。



ぐんぐん育て！

市では、森林空間を生かした多様なサービスによって関係人口を開拓し、新たな産業の創出を目指す「森林サービス産業」の取り組みも行っています。皆さんは森とどのような関わり方をしてみたいでしょうか。これまでとは少し違う視点で森を見つめて、広がる森の可能性を、一緒に考えていきたいと思います。

# 生活習慣病予防!

～いつまでも健康な生活をめざして～

健康推進課 ☎ (25) 8078

## 生活習慣病とは

食事や運動、喫煙、飲酒などの生活習慣が深く関わり、それらが発症の要因となる疾患のことです。特に、日本人の死因上位を占める悪性新生物(がん)や心疾患(心筋梗塞など)、脳血管疾患(脳梗塞など)は生活習慣病に含まれます。

## 高島市の生活習慣病に関する現状

高島市の死因1位は悪性新生物(がん)です。厚生労働省では、これまでの多くの疫学的研究から、がんの危険因子は、①喫煙、②食生活の影響であるとされています。

令和2年度高島市死因別死亡順位

順位	死因
第1位	悪性新生物(がん)
第2位	心疾患
第3位	老衰
第4位	脳血管疾患
第5位	ごえん 誤嚥性肺炎

近年の疾患別医療費割合は高い順に糖尿病、高血圧、慢性腎不全でした。令和2年度では、慢性腎不全の医療費割合が増え2位となっています。これらのことから、市でも禁煙対策と生活習慣病予防対策が重要となってきています。

高島市の疾患別医療費割合順位(外来)

順位	令和2年度	令和元年度
第1位	糖尿病	糖尿病
第2位	慢性腎不全	高血圧症
第3位	高血圧症	慢性腎不全
第4位	脂質異常症	脂質異常症
第5位	肺がん	関節疾患

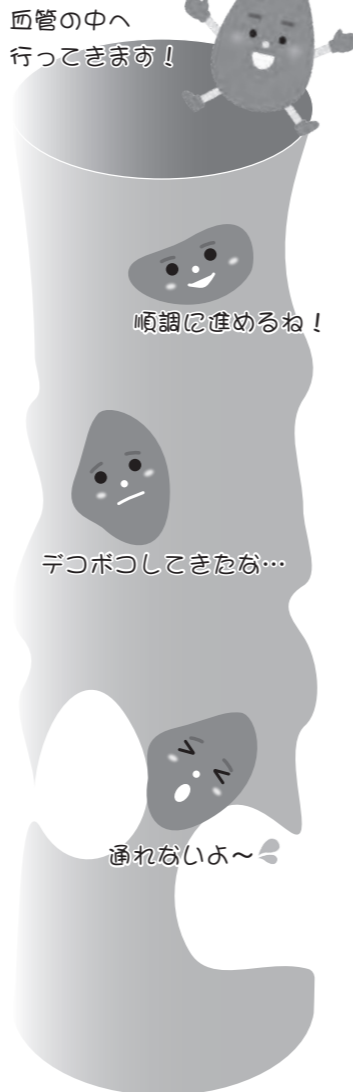
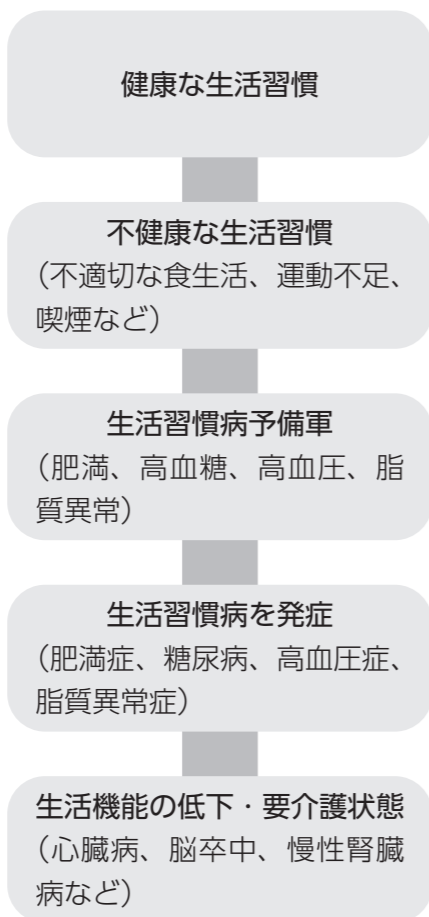
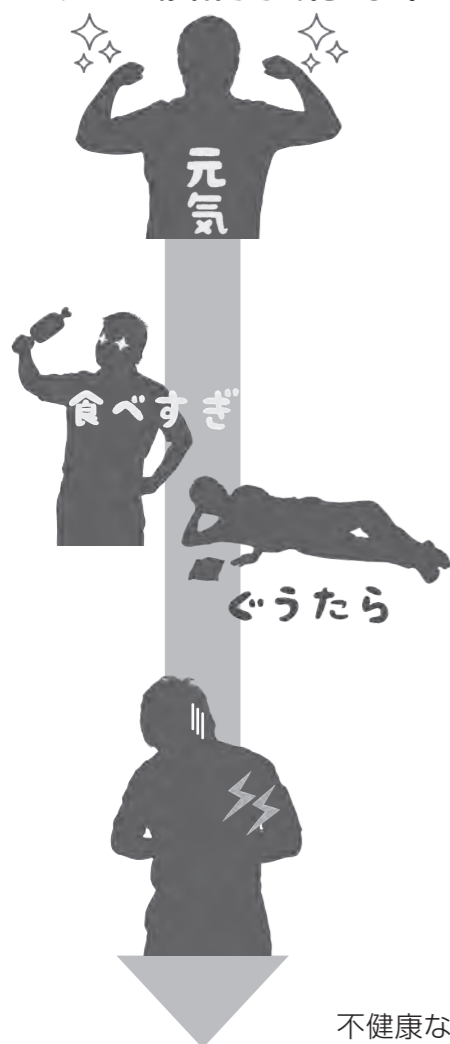
上位は生活習慣病が占めています。

## 禁煙対策について

長年タバコを吸っていても、禁煙するのに遅すぎることはありません。自分自身や大切な方の健康を守るために禁煙を考えてみましょう。興味がある方は、市のホームページ「禁煙生活」をご確認ください。



## 生活習慣病予防対策について



不健康な生活を続けると、どんどん血管が狭くなり、さらに血流が悪くなり重篤な疾患を引き起こします。

## 生活習慣病予防のカギ～ブレスローの7つの健康習慣～

- ①喫煙をしない ②定期的に運動をする ③飲酒は適量を守るか、しない
  - ④1日7～8時間の睡眠をとる ⑤適正体重を維持する ⑥朝食を食べる ⑦間食をしない
- できることから実践してみましよう!

## 健診・受診方法

▼社会保険に加入している方  
加入している保険の保険者から健診の案内が送られてきたら、健診を受けましょう。健診については保険者までお問い合わせください。

▼高島市国民健康保険に加入している方  
対象は40歳～74歳で、オレンジの封筒で受診券をお送りしています。健診の受け付けは市のホームページまたは電話で予約してください。健診については健康推進課までお問い合わせください。



▼その他の方

○30歳代の方  
健診の機会がなければ、健康推進課までお問い合わせください。  
○75歳以上の方  
受診券が届いている方のみ健診の対象です。

## 結核健康診断

- ▼日程  
9月～11月
- ▼対象者  
65歳以上(令和5年3月31日時点)の方で、立った姿勢での胸部レントゲン撮影が可能な方  
※医療機関通院中の方は主治医とご相談ください。  
※肺がん検診を受診された方、または1年以内にレントゲン撮影を受けた方は、結核健診を受診できません。
- ▼方法  
健診車による  
胸部X線間接撮影
- ▼費用  
無料
- ▼持ち物  
高島市結核健診受診票  
受診票(令和4年度保存版)かしま健康だより8ページ下部分を切り取ってください。  
詳しくは、たかしま健康だよりまたは市のホームページ、支所に設置しているチラシをご確認ください。

高島市結核健診受診票				
氏名(ひらがなで記入)				
受診月日: 大・期	年	月	日	
住所	高島市			
電話番号				
今年肺がん検診を受けましたか?	はい	いいえ		

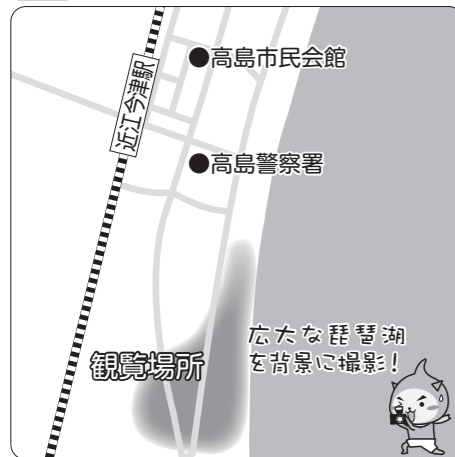
# ブルーインパルス飛行観覧場所&駐車場ナビ

## 【自衛隊フェスタ主会場】

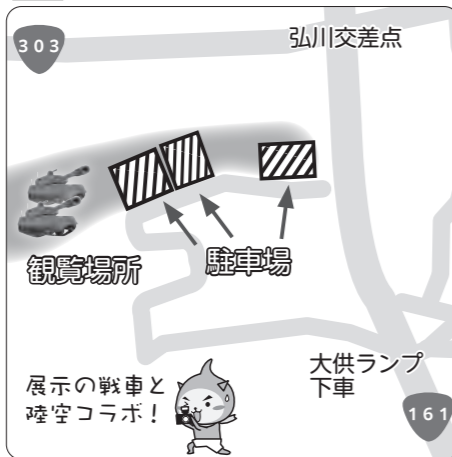
**1** 今津総合運動公園 (右記案内図をご覧ください)  
駐車台数 500 台

## 【飛行観覧場所】

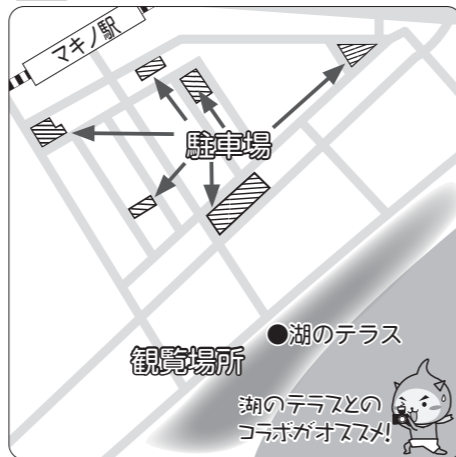
**2** JR近江今津駅周辺湖岸  
※付近に駐車場はありません



**3** 大供臨時駐車場  
駐車台数 1800 台

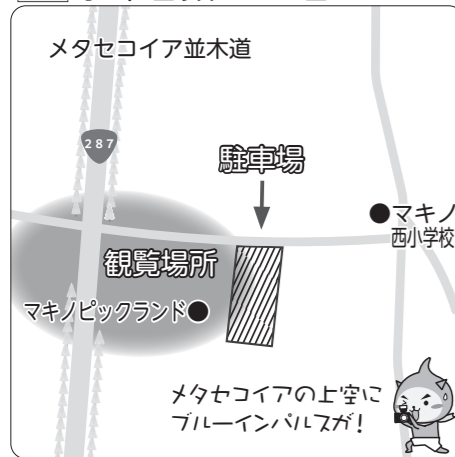


**4** JRマキノ駅周辺湖岸  
駐車台数 320 台

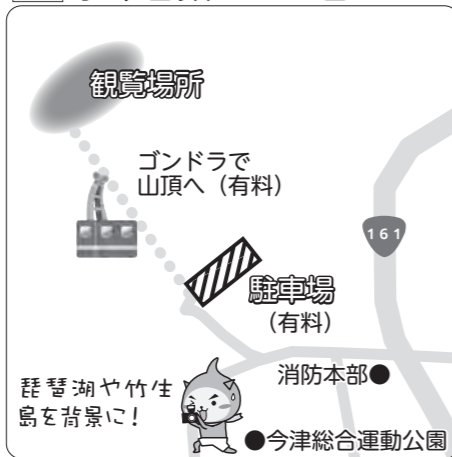


## 【オススメ観覧場所】

**5** マキノピックランド  
駐車台数 515 台



**6** びわこ箱館山  
駐車台数 1100 台



**7** 道の駅しんあさひ風車村  
駐車台数 250 台



## 当日は高島市LINE公式アカウントで最新情報を配信します!

- ブルーインパルスの飛行情報
- ブルーインパルス実況付き LIVE 動画配信
- 駐車場状況 ○道路渋滞情報
- JR 運行情報 ○イベント情報 など

友だち追加はこちらから!

右の二次元コードを読み取り、【追加】を押してください。



# Self-Defense Force Festa 50, 70 in Shiga Takashima 自衛隊フェスタ50・70 in 滋賀高島開催!

自衛隊フェスタ50・70 in 滋賀高島実行委員会事務局 (企画広報課内) ☎ (25) 8130  
※7月25日(月)から コールセンター ☎ (25) 8566

とき **8月7日**  
9時30分~16時(予定)

ところ 高島市民会館および  
今津総合運動公園 ほか

## 高島市民会館

- 記念式典  
9時30分~
- 陸上自衛隊中部方面音楽隊記念音楽祭  
10時30分~、14時30分~  
(※整理券配布終了)

- 物産展  
9時30分~  
今津総合運動公園(第1グラウンド)  
JR 近江今津駅前  
(東口広場および南沼市有地周辺)

## 今津総合運動公園

- 野外イベント  
9時30分~  
陸上自衛隊・航空自衛隊装備品展示  
10時15分~  
ブルーインパルス飛行隊員のサイン会  
& トークショー  
12時~ 救難ヘリ展示飛行  
12時45分~ 車両パレード

- ブルーインパルス展示飛行  
13時30分~ (20分~25分間)  
飛行観覧場所 左記の7地点

※掲載している情報は7月8日時点の情報です。最新情報は市のホームページでご確認ください。



## 今津総合運動公園会場案内図

