

野球少年 130 人、 プロの技学ぶ 読売巨人軍さわやか野球教室



7月18日(日)「読売巨人軍さわやか野球教室」が新旭球場で行われ、市内の少年野球チーム10チーム、約130人が参加しました。当日は、元野手の上田武司さんと元投手の宮本和知さんから、守備やバッティング、投球や送球フォームなどを丁寧に教えていただきました。最後にはミニゲームがあり、各チームの代表が宮本さんの速球に挑みました。

また、この日は、読売新聞の移動編集車が会場を訪れ、野球教室の様子を伝える記念号外を発行しました。

(企画広報課)

欲しい情報がメールで届く！

メール配信サービス 
リアルタイム高島

登録
方法

下のアドレスに空メールを送信してください。その後送られてくるメールの指示で登録手続きを行ってください。



防 災 情 報

real.bousai@mpme.jp



火 災 情 報

real.kasai@mpme.jp



不 審 者 情 報

real.husinsya@mpme.jp



熊 目 撃 情 報

real.kuma@mpme.jp



畑 の 棚 田 情 報

real.tanada@mpme.jp



献 血 情 報

real.kenketu@mpme.jp



健 康 管 理 情 報

real.kenko@mpme.jp



乳 幼 児 健 診 情 報

real.nyuyouji@mpme.jp



文 化 ホール 情 報

real.hall@mpme.jp

詳しくは、高島市ホームページをご覧ください。お気軽に高島市ホームページをご覧ください。

市への書類提出などを 職員宅が中継しています



には、区長・自治会長さんに場所をお知らせ
しています。

▼サービスの対象となる方
主に自分で市役所や支所に出向くことがで
きないお年寄りや身体の不自由な方等です。

市では、高齢化や核家族化が進むなか、市
の窓口に出向くのが困難な高齢者等を対象
に、簡易な相談や市役所への書類提出などを
地域に住む職員がお手伝いする「市民サポー
トハウス」という取り組みを平成17年から実
施しています。

「市民サポートハウス」は、青色のプレー
トが目印です。次の点をご理解いただきお気
軽にご相談ください。



▼市民サポートハウスは

一定の経験年数をもつ職員のうち、勤務地
などの関係で協力が可能な職員を対象として
います。現在、約180人が登録しています。
区や自治会内にサポートハウスがある場合

▼依頼いただける内容
市の行政に関する軽易な相談や連絡業務、
本庁や支所への書類提出、簡単な証明書（住
民票、税金関係の証明書など。ただし、第三
者が申請することになりますので、委任状が
必要です）の交付手続きなどです。

* 専門的な相談や事後のトラブルに繋がるよ
うな書類・金品の預り等は、個々の職員の
判断によって応じられない場合があります
のであらかじめご了承ください。

図 市民活動支援課

☎(225) 85226

国勢調査のご協力をお願いします

平成22年国勢調査が10月1日を調査期日として実施されます。日本が人口減
少時代を迎えて初めての調査で、日本の未来を描く上で欠くことのできないデータ
を得るために実施するものです。皆様のご理解とご協力をお願いします。

●ご存知ですか？センサスくん

「センサスくん」は、国勢調査が赤ちゃんからお年寄りまで一人の漏れもなく調
査しなければならないことから、未来の時代を担う赤ちゃんをイメージキャラク
ターとして平成2年国勢調査で誕生しました。「センサスくん」は、今年度の国
勢調査で20歳になります。平成22年国勢調査は、「センサスくん」の成人式に当
たるともいえます。なお、「センサスくん」の名前の由来は、国勢調査を表す人口
センサスから来ています。

2010 国勢調査



図 情報統計課統計室 ☎(22) 6840

募 集



食育サポーター養成講座 受講者募集！

市では、食育推進を支援していただ
く人材を育成するため、食育サポー
ター養成講座を開催します。全日程
に参加できる方で、講座修了後に市
や保育園・幼稚園等の食育活動に協
力していただける方を募集します。

▼内容・日時・場所

《第1回》

「食品衛生・食の安全について」
「ミミの分別ごっこ」

9月22日（水）

9時30分～11時30分

〈場所〉安曇川ふれあいセンター



《第2回》

「食育事業の進め方について」

・子どもの健康
・幼児期に身につけたい5つ
の力
・調理体験

①10月2日（土）

13時～15時30分

〈場所〉安曇川ふれあいセンター

②10月15日（金）

13時～15時30分

〈場所〉今津保健センター

③11月2日（火）

13時～15時30分

〈場所〉新旭保健センター

※いずれかの日程に参加して
ください。

▼募集期間

8月16日（月）～9月15日（水）

▼申込方法

電話

図・申 健康推進課

☎(225) 80078

ウォーキングリーダー養成講座 受講者募集！

ウォーキングは、いつでも、どこ
でも、手軽にできる運動の一つです。
運動不足による肥満や生活習慣病
の予防、高齢者の足腰を強くする効
果などがあり、またストレスの解消
も期待できます。

しかし、誤った方法でウォーキン
グを行うと、腰やひざを痛めてしま
うなど、逆に健康を損ねることもあ
ります。

市では、専門講師が正しいウォー
キングの方法を指導するウォーキン
グリーダー養成講座を開催します。
講義には、足腰への負担が少ない
ポールウォーキングもあります。ぜ
ひご参加ください。

講座を修了された方には、自己の
健康増進と、その知識やノウハウを
活かして、ウォーキングの普及やイ
ベントにご協力いただきます。

▼日時

第1回 8月31日（火）

10時～11時30分

第2回 9月14日（火）

10時～11時30分

第3回 9月29日（水）

10時～11時30分

第4回 10月21日（木）

10時～11時30分

第5回 11月23日（火）

未定

※第5回は「食と健康づくりの
つどい」にてウォーキング体
験の予定

▼場 所

新旭保健センター・安曇川総合
体育館・今津総合運動公園

▼応募資格

全日程に参加出来る方で、講
座修了後に市や地域の求めに応
じ可能な限りウォーキング事業
に活動できる方（ただし、医師
などから運動することを止めら
れている方はご遠慮ください。）

▼募集人数

15人程度

※応募多数の場合は、選考の上
決定させていただきます。

▼受講料 無料

▼応募締切

8月27日（金）

▼申込方法
住所、氏名、生年月日、電話番号、ウオーキング歴、申し込みの動機を記入の上、電話またはファックスで健康推進課まで申し込みください。



☎・㊟健康推進課
☎(25) 8078
㊟(25) 5490

「保育サポーター養成講座」受講者募集

子育て支援活動に関心のある方を対象に、子育てに関する専門的な知識や技能を習得して地域の子育て支援活動に活かしていただくために、保育サポーター養成講座を開催します。

▼対象者
子育て支援活動に関心のある方

▼内容

○9月8日(水) 9時50分～正午
「子どもとつての遊び」
認定子ども園 本福寺保育園 園長
三上 智代さん
○9月15日(水) 10時～正午
「子どもの成長」
認定子ども園 本福寺保育園 園長
三上 智代さん
○9月27日(月) 10時～正午
「笑って学ぶ子育て」
キッズいわきばふ 岩城 敏之さん
○10月13日(水) 10時～正午
「子どものケガと病気」
高島市保健師 高島市保健師
子どもに役立つ アロマセラピーブチ講座」
健康アロマとママの店 Ran＊Ran
○11月18日(木) 10時～正午
「緊急時の対策と心処置」
高島市北消防署 高島市北消防署
○12月9日(木) 10時～正午
「エアロビクス」 石田あき子さん

▼場 所 新旭公民館
▼募集期限 8月31日(火) まで
▼受講料 無料
▼定員 15人

《英語交流サロン》

▼日程
9月8日(水)
(1回目) 17時15分～18時15分
(2回目) 18時30分～19時30分
▼場 所 新旭公民館3階 研修室
▼講 師 ケビン・ディーガンさん

《中国語交流サロン》

▼日程
9月19日(日)
(1回目) 10時～11時
(2回目) 11時15分～12時15分
9月30日(木)
(1回目) 13時30分～14時30分
(2回目) 14時45分～15時45分
▼場 所 高島公民館 第1会議室
▼講 師 中島 亮さん

《共通事項》

▼参加費 一般 500円
会員 200円
▼定員 毎回10人程度 (先着順)
▼申込方法 電話・ファックス・メール

☎・㊟高島市国際協会
☎(20) 1180
㊟(20) 1180
㊟tifa822@ares.eonet.ne.jp

ゆめばれっと会講座

参加者募集

働く女性の家では、市民会員で構成する「ゆめばれっと会」が主催して、会員の持っている知識や技術を活かした講座を開催しています。

「べっぴんじゅく」

～肌アレルギーの謎解き&ちょこっとメイク～
アトピーやアレルギーの原因の一つと言われる「経皮毒」とキレイに見えるちょこっとメイク3つのポイントを学びます。

▼日程
9月8日(水)
9時30分～11時30分
▼場 所 働く女性の家 講習室
▼講 師 風間美香子さん
三輪 政子さん
▼定員 10人
▼受講料 1,500円
▼持ち物 鏡、髪どめ、筆記用具、いつもお使いのメイク用具
※目元は、ノーメイクでお越しください。

※すべての講座を受講された方は「子育て支援グループサンサン」の会員として登録できます。登録を希望されない方は、ご希望の講座のみの受講も可能です。※託児あり。

▼申込方法 電話

(主催) 子育て支援グループ サンサン
☎・㊟子育て支援課
☎(25) 8136

平成22年度 自衛官等募集

《防衛大学校学生》

▼資格等 18歳以上21歳未満
高卒(見込含)
▼受付期間
(推薦)
9月6日(月)～9日(木)
(一般)
9月6日(月)～10月1日(金)
▼試験期日
(推薦)
9月25日(土)・26日(日)
(一般)
1次 11月6日(土)・7日(日)
2次 12月14日(火)～18日(土)
▼入校時期
平成23年4月上旬

「プリザーブドフラワー講座」

プリザーブドフラワーという加工された生花を使い、秋の季節に合わせたアレンジをすることで、日常生活に癒しの時間と彩りのある花空間を感じてみませんか。

▼日程
9月11日(土)

▼時間
・レッスンⅠ 10時～正午
・レッスンⅡ 13時～15時

▼場 所 働く女性の家 研修室

▼講 師 西村 友子さん

▼定員 各回6人程度

▼受講料 各回2,500円(材料代込み)

《共通事項》

▼申込方法 電話・ファックス
▼受付時間
9時から21時(火～土曜日)
日・月曜日は休館日のため
ファックスのみ

☎・㊟働く女性の家
☎・㊟(20) 5775

《防衛医科大学校学生》

▼資格等 18歳以上21歳未満
高卒(見込含)
▼受付期間
9月6日(月)～10月1日(金)
▼試験期日
1次 10月30日(土)・31日(日)
2次 12月8日(水)～10日(金)
▼入校時期 平成23年4月上旬

《看護学生》

▼資格等 18歳以上24歳未満
高卒(見込含)
▼受付期間
9月6日(月)～10月1日(金)
▼試験期日
1次 10月23日(土)
2次 11月20日(土)・21日(日)
▼入校時期
平成23年3月下旬～4月上旬

☎・㊟防衛省・自衛隊高島地域事務所
☎(22) 19999

国際交流サロン(英語・中国語) 参加者募集

異文化理解を深めていただくため、現地出身の先生と気軽に英会話や中国語を楽しめる交流サロンを行います。英語や中国語が話せなくても大丈夫です。お気軽にご参加ください。

要約筆記者養成講座(前期) 受講者募集

音は聞こえても「ことば」として聞き取れない難聴者や人生の途中で聴力をなくした聴覚障がい者のために、その場で話される発言の意味を文字にして伝える要約筆記者養成講座の受講生を募集します。

▼日時
9月2日(木)～
平成23年2月3日(木)
毎週木曜日
13時30分～16時30分

▼場 所 滋賀県立聴覚障害者センター

▼対象者 ①滋賀県内在住・在勤の18歳以上の方

②パソコンクラスはタッチタイピングが可能で80字/分以上
③次年度開催の後期講座を受講いただける方

▼定員 30人

▼内 容 聞こえないという不自由を理解し、聞きながら筆記または入力する技術を学びます。

▼受講料 無料
(ただしテキスト等教材費 3,500円が必要)

▼募集期間

8月25日（水）まで

▼申込方法

電話で滋賀県立聴覚障害者センター要約筆記担当者まで

☎ 077（561）6111

講座「点字の世界」

受講生募集

はじめて点字と出会われる方や、もう一度じっくり覚えてみたい方、パソコンを用いての点字を体験したい方などを、優しく点字の世界にご案内するための講座を開催します。

▼日時

10月9日から11月20日までの各土曜日（ただし10月23日は除く）
14時～17時

▼場所

滋賀県立盲学校

▼内容

○初級コース
簡単な文章の読み書き
○中級コース
ルール集の学習・パソコン点字の基礎
○応用コース
パソコン点字の応用

▼定員 30人（先着順）

▼受講料 3,500円

（初級コースのみ教材費1,200円が別途必要）

▼募集期間

9月13日（月）～10月1日（金）

▼申込方法

電話

☎ 0749（22）2321

県立盲学校

オープンスクール開催

盲学校専攻科では、視覚障害者の自立に向けて「あんま・マッサージ・指圧師」や「はり師・きゅう師」を目指す職業教育を行っています。オープンスクールを開催しますのでぜひお越しください。

▼日時

9月27日（月）
9時30分～14時

▼場所

滋賀県立盲学校

▼内容

授業見学、臨床実習体験など

▼対象

視覚障がいのある方で関心のある方

▼申込締切

9月17日（金）

▼申込方法

電話

☎ 0749（22）2321

冠句の勉強会に

参加しませんか？

冠句は古くから親しまれてきた短詩文芸で、「五・七・五」の上の「五」が冠題となっていて、下の「七・五」を考えるものです。四季の移ろい、人生の哀歓、時事問題の風刺等、何を詠んでもよく、季語の制約もありません。

次のとおり、冠句の入選披露・勉強会を開催します。参加は無料で、どなたでも参加できます。ぜひご応募、ご参加ください。

▼勉強会日時

11月13日（土） 9時30分から

▼場所

安曇川ふれあいセンター
カルチャールーム

▼参加方法

・3つの冠題の中から句を作り、住所、氏名、電話番号、勉強会への参加の有無を明記して、ご応募ください。

・冠題は、「秋の彩」「賑やかに」「心の灯」で、10句以内です。

▼投句締切

10月15日（金）まで

☎ 0749（22）2321

☎ 0749（22）2321

☎ 0749（22）2321

☎ 0749（22）2321

藤樹奉賛俳句大会

俳句募集

藤樹奉賛俳句大会（市教育委員会後援）の俳句を募集しています。

自分で見たこと、感じたことを五・七・五の俳句で表現して俳句大会に参加しませんか。

あなたの俳句をお待ちしています。

▼大会テーマ

「俳句を通じて良い人間関係をつくること」

▼対象

市内に在住または勤務されている方

▼募集期間

8月31日（火）まで

▼投句数

1組雑詠3句で未発表のもの

▼投句料

1組500円（何組でも可）

▼申込方法

各公民館にある投句用紙に俳句を記載のうえ、事務局まで。

▼その他

・優秀作品は賞状・賞品が出ます。

・結果発表は藤樹奉賛俳句大会（10月20日（土））で行います。

☎ 077（561）6111

☎ 077（561）6111

☎ 077（561）6111

☎ 077（561）6111

お知らせ



オストメイトの
地域懇談会

オストメイトとその家族を対象に懇談会を開催します。

▼日時

9月18日（土）
13時30分～15時30分

▼場所

東近江市役所別館

▼内容

・講演「ストーマケアの基本」
～ストーマケアと
皮膚保護剤～

相 談



多重債務者 無料相談会

法律の専門家が相談を受け、問題解決のための助言を行う多重債務者無料相談会を開催します。

相談をご希望の方は予約が必要です。また申込順となりますので、生活相談課までご連絡ください。

▼日時

8月28日（土） 13時～17時
（相談時間1時間以内）

▼場所

安曇川ふれあいセンター

▼定員 4人

☎ 077（561）6111

☎ 077（561）6111

女性のための悩み相談室

「誰にも話せない・・・」と、一人で悩みを抱えていますか？

自分自身のことや家族のことを人に話すのは勇気がいることですが、専門の女性カウンセラーがあなたの悩みをしっかりと受け止め、あなたにあった解決の手がかりを一緒に考えていきます。

▼相談日・場所

《働く女性の家》
9月1日（水）、11日（土）、
15日（水）、22日（水）

《朽木公民館 第1研修室》
9月29日（水）

▼時間

13時30分～16時30分
※相談時間は50分

▼対象者

市内に在住・在勤・在学的女性



▼申込方法

専用電話に電話してください。（予約制）

☎ 0748（37）8739

☎ 0748（37）8739

☎ 0748（37）8739

【男性のための悩み相談】

滋賀県立男女共同参画センターの「男女共同参画相談室」をお気軽にご利用ください。

☎ 0748（37）8739

▼相談日時

○火・水・金・土・日曜日
9時～正午、
13時～17時

○木曜日
9時～正午、
17時～20時30分

どちらの相談機関も、費用は無料で、秘密は厳守されますので、安心してご相談ください。

☎ 077（561）6111

☎ 077（561）6111

 (22) 6500