




- 1.医療を受けられる方の権利を尊重し、説明と納得・信頼の医療を追求します。
- 2.医療安全に努め、質の高いチーム医療とあたたかな看護を実践します。
- 3.救急医療の充実に努めると共に、災害医療にも対応できる病院を目指します。
- 4.地域の福祉・医療機関と連携し、疾病治療と予防医療を推進します。
- 5.継続的な地域医療を実践するため、経営の安定化に努めます。

# 市民病院健康出前講座

今年度の出前講座の案内をさせていただきます。  
専門職の知識と経験を活かして、多職種がわかりやすく、楽しく、健康情報をお届けします。

🌹 令和8年度おしながき 🌹

「アレルギーのおはなし」	
「腰痛体操」	
「夏休み 気をつけたい！ こどものトラブル」	
「『心臓』にやさしい生活と食事について」	
「意思決定 終末期のころつもり」	
「救命処置」	
「そうだ、健診に行こう！」～人生100年時代ご自身の健康レベルを知り、未来の自分に安心を～」	
「人工の関節ってどんなもの？」～人工膝関節・人工股関節～	
「人生会議（ACP）してみませんか？」	
「一次救命処置（BLS） エピペンのお話 市民向け講座」	
「糖尿病との付き合い方」	
「安心していきいきと暮らすために」～介護保険サービスについて知ろう～	
「避難所のお話」	
「排泄ケアについて」「ストーマ管理について」	
「もしばなゲーム」体験会～大切なことをみんなでお話してみませんか～	
「いのち（性）のお話」	
「おむつのあて方のコツ」「RS ウイルスの話」	
「血圧ってなんだろう？ 高血圧に気をつけよう！」	

- ★ 感染対策・薬・リハビリテーションについてもお問い合わせください。
- ★ 時間は1時間程度です。
- ★ 上記テーマ以外でもご相談ください。
- ★ 業務の都合上、ご希望に沿えない場合があります。ご了承ください。

<お問合せ> 看護部 水谷(みずたに)まで ☎0740-36-0220