

- 1 医療を受けられる方の権利を尊重し、説明と納得・信頼の医療を追求します。
- 2 医療安全に努め、質の高いチーム医療とあたたかな看護を実践します。
- 3 救急医療の充実に努めると共に、災害医療にも対応できる病院を目指します。
- 4 地域の福祉・医療機関と連携し、疾病治療と予防医療を推進します。
- 5 継続的な地域医療を実践するため、経営の安定化に努めます。

花粉症に注意しましょう

花粉症の季節がやってきました。花粉症の正体は花粉に対して人間の体が起こすアレルギー反応です。体の免疫反応が、花粉に過剰に反応して花粉症の症状がでるのです。くしゃみ・鼻水・鼻づまり・目のかゆみ、人によっては、頭痛・体のだるさ・イライラ感など、さまざまな症状がでることもあり、意欲が低下して日常生活にまで支障をきたすことがあります。

そんな厄介な花粉症でも、できるだけ快適に過ごせるように対策を立てていきましょう。

マスクをきちんとつけましょう

マスクは、花粉の飛散の多いときには吸い込む花粉をおよそ3分の1から6分の1に減らし、鼻の症状を少なくさせる効果が期待されています。また風邪などの感染症予防にも効果があります。



うがいをしましょう

鼻の粘膜には線毛があり、粘膜の上の異物を輸送します。うがいは、のどに流れた花粉を除去するのに効果があります。外出から帰ってきたらうがいをしましょう。

洗顔しましょう

花粉が人間に付着しやすいのは表面に出ている頭と顔です。外出から帰ってきたら洗顔して花粉を落とすと良いでしょう。

花粉を持ちこまないようにしましょう

外出後や洗濯物を取り込む際は、衣服などからしっかり花粉を払い、家の中に花粉を持ちこまないようにすることが大切です。



他にも効果があるといわれていることがありますが、自分に合った方法を選んで対応しましょう。

また、無理をせず医療機関へ受診することも大切です。健診センターでは、人間ドッグや生活習慣病予防健診、ミニ健診のオプションとして、アレルギー検査を追加することができます。アレルギー検査で原因を特定させ、確実な予防の対策を立てましょう。

歯の治療も「かかりつけ医」をお持ちください

日頃から健康相談・健康管理など、病気の初期治療、継続した治療や緊急時にすぐに相談できる地域の医院を「かかりつけ医」といいます。

高島市民病院は、歯の治療においてもかかりつけ歯科医制度を推進しています。

このかかりつけ歯科医制度により、当院は高島市のすべての歯科医院との連携体制を整えています。かかりつけ歯科医院にて一般的な歯科診療を受けていただき、顔面の骨折や全身麻酔下での手術など専門的な治療が必要な場合は、医療連携を通じて当院の歯科口腔外科にて治療させていただきます。

高島市民病院 歯科口腔外科の役割

かかりつけ歯科医院のみならず、県内外の医療機関からの紹介患者も受け入れます。



必要に応じて口腔外科専門医を招き、特殊な手術にも対応します。



入院患者さんの摂食・嚥下機能改善や口腔ケアなどの医療を提供します。退院から自宅療養に至るまで支援をします。



歯科口腔外科専門領域の知識普及のために、市民向けの講演会等を実施します。



かかりつけ歯科医院にて専門的な治療が必要と診断された場合は、予約日に紹介状をお持ちのうえ、当院7番窓口入退院コーナーまでお越しください。

現在、当院において継続した通院治療が必要な患者さんについては、順次必要な説明を実施し同意を得たうえで、お近くの歯科医院へ逆紹介をさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。