

病院理念

湖西地域の中核病院として、住民の方々の健康を守り、医療の充実に努めます。

基本方針

- 1 医療を受けられる方の権利を尊重し、説明と納得・信頼の医療を追求します。
- 2 医療安全に努め、質の高いチーム医療とあたたかな看護を実践します。
- 3 救急医療の充実に努めると共に、災害医療にも対応できる病院を目指します。
- 4 地域の福祉・医療機関と連携し、疾病治療と予防医療を推進します。
- 5 継続的に地域医療を実践するため、経営の安定化に努めます。

今年は早めの熱中症対策を行いましょう！

今年も暑い日がやってくるため、熱中症予防対策は必要です。急激な気温上昇や暑い環境に体が対応できていないと熱中症のリスクが高くなります。次の5項目に注意して、熱中症を予防しましょう！

熱中症の予防策

まずは身体を暑さに慣らすことから

暑さに慣れていない状態での活動は熱中症リスクを高める要因です。外で活動をする際にはくれぐれも無理のないよう休憩をとりましょう。



こまめな水分・塩分（ミネラル）の補給

汗と一緒に塩分が失われるため、定期的に水分を補給しましょう。水分補給時には一緒に塩分を取りましょう。スポーツドリンク・ミネラルウォーター・麦茶がオススメです。ジュース・炭酸飲料は控えましょう。

服装

白い服を着ましょう。白色は熱が吸収されにくいので効果的です。また、帽子をかぶって熱から頭部を守りましょう。

休息・睡眠を十分にとりましょう

睡眠時間は8時間以上が理想的とされています。体調の悪いときは暑い日中の外出や運動は控えましょう。

室内での適切な温度設定

室内温度が27～28℃を超えないように適切な温度設定にしましょう。室内温度が低い（24℃以下）と、外気温との差が大きくなり出入りする際に体に負担がかかります。



PET/CT健診が受けられます

杉田玄白記念公立小浜病院と高島市民病院健診センターの共同事業で、PET/CT検査が受けられます。

PET/CT検査とは

全身の細胞の働きから、がんを見つけ出す検査方法です。細胞は「糖」を食べて仲間を増やします。特にがん細胞は正常の細胞に比べて3～8倍の糖を食べます。

PET/CT検査では、ブドウ糖によく似た薬剤を注射し、撮影装置で薬剤が集中している箇所を見つけ、がんの疑いのある細胞を見つけ出します。

PET/CT検査の概要

高島市民病院にて健診の申込み・検査日程の予約をし、公立小浜病院にて検査を行います。

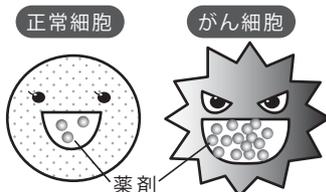
検査内容：問診・身体計測・血圧測定・血糖検査・PET/CT検査（頭部～大腿部）・読影

実施日：毎週水曜日（祝日除く）

所要時間：約2時間30分（移動時間除く）

費用：83,600円（税込）

詳しくは、健診センターまでお願いします。



PET装置で撮影すると薬剤が光ります

PET/CT検査をするメリット

- ・一度の検査で全身撮影ができる
- ・苦痛が少ない
- ・がんの早期発見
- ・がんの転移や再発の診断に有用
- ・良性・悪性の区別や、進行度合いが推定可能

検査の流れ



お問合せ・申込み

高島市民病院健診センター
電話：36-8082
対応時間：13時～16時
（土日祝を除く）