

月／日	／	／	／	／	／	
経過	手術当日（手術前）	手術後	手術後 1 日目	2 日目	3 日目	4 日目～退院日
安静度・リハビリ	・ 医師の指示に従ってください	・ 観察室で一晩休みます。手術後はベットで仰向けになって、安静に過ごして下さい	・ 術後のリハビリが始まります	・ 車椅子への移動が可能です	・ 車椅子で移動可能です	
食事	・ 手術のため絶食です		・ 朝食が始まります			
点滴 飲み薬	・ 点滴があります		・ 点滴があります	・ 必要に応じて、飲み薬や点滴があります		
検査			・ 血液検査をします	・ 予定された検査はありません		・ 1 週間ごとに、血液検査とレントゲン撮影を行います
処置	・ 手術する側の足の甲に、専用のペンで目印を付けます	・ 肺塞栓症予防のため、フットポンプ使用と、弾性ストッキングを着用します	・ 看護師が血圧や体温を測ります ・ 弾性ストッキング着用を続けます	・ 弾性ストッキング着用を続けます		・ 術後10日～14日で創部の抜糸をします
清潔			・ 体を拭くことができます 看護師がお手伝いをします			・ 抜糸後に問題が無ければ、シャワーができます
説明 指導	・ 手術に向けて看護師から説明があります	・ 手術後の状態について、医師より説明があります				当院でリハビリを継続される場合は、手術後 2 週間頃に地域包括ケア病棟に移動になる場合があります。

必要に応じて、服薬指導や栄養指導を受ける場合があります。

注）上記内容は現時点で考えられるものであり、今後、状態の変化等に応じて変わり得るものであります。

長期のリハビリテーションが必要な場合は、他院の回復期リハビリテーション病院へご案内する場合がございます。

高島市民病院

令和 8 年 4 月