

がん患者サロン「ほっと湖西」

誰に聞いたらいいのか…、どうしたらいいのか…。身近な人だからこそ言えない思い…。
がんと診断されて一人で悩んでいませんか。どうぞ一度がん患者サロンをご利用ください。
ご本人とそのご家族であればどなたでも無料で参加できます。

- ▶ 日程 毎月第2火曜日 13時30分～15時30分 (途中参加・退室できます)
- ▶ 場所 高島市民病院 健診センター3階 図書室または小会議室
- ▶ 内容 語り合い ※話を聞くだけでも参加できます



開催日カレンダー

月	日
4	9
5	14
6	11
7	9
8	13
9	10
10	8
11	12
12	10
1	14
2	—
3	10

○カレンダーの色付の日には「がん教室」を開催します。

教室の詳しい内容は、患者相談支援室までお問い合わせください。

がん患者サロンは、体験した人しか分からない
いつらさ、疑問や悩み、工夫していることなど、
がん患者さんやご家族同士で語り合える【場】
です。事前予約は必要ありません。どうぞご利用ください。

10連休の
診療体制について

高島市民病院は、4月27日(土)から5月6日(月)までの10連休の間、通常の連休と同様の救急体制とし、
宿日直医師が担当します。

救急外来受診時には、事前に病院へ電話連絡をしていただき、
保険証と診察券を持って来院してください。

☎ (36) 0220(代)

国保年金あらかると

国民年金課

☎ (25) 8137

大津年金事務所

☎ 077-(521)-1789

平成31年度 国民年金保険料が変わります！

平成31年度
国民年金保険料額

月額16,410円 (平成30年度 16,340円から70円引上げ)

	前納期間	口座振替の場合	現金納付の場合
6か月前納	平成31年4月～9月分(現金納付のみ)、 平成31年10月～平成32年3月分	97,340円 1,120円の割引	97,660円 800円の割引
1年前納	平成31年4月～平成32年3月分	192,790円 受付終了	193,420円 3,500円の割引
2年前納	平成31年4月～平成33年3月分	379,640円 受付終了	380,880円 14,520円の割引

*クレジットカード納付の前納の保険料額は現金納付と同じ金額になります。

<前納のお申し込みについて>

口座振替およびクレジットカードによる6か月(4月～9月分)、1年および2年前納のお申し込みは、
2月末日で受け付けを終了しました。現金納付については、4月中であれば手続き可能です。
詳しくは、保険年金課または大津年金事務所までお問い合わせください。