

脊椎麻酔での鼠径ヘルニアの手術 を受けられる患者様へ

様

主治医

入院予定日

月／日	／	／	／	／	／
経過	手術前日	手術当日（手術前）	手術終了後	手術後 1 日目	2 日目～退院日
安静度・リハビリ			・手術後はベットで安静に過ごして下さい ・手術 5 時間後から、トイレまで歩いて行けます	・病棟内で自由に過ごせます	
食事	・ 2 1 時以降は絶食です。お茶か飲料水のみ可能です	・ 6 時以降は絶飲食です	・術後の経過に問題無ければ、夕食が始まります		
点滴 飲み薬	・ 下剤を飲みます	・ 点滴があります	・ 点滴があります	・ 必要に応じて、飲み薬があります	
処置	・ 手術する部分の除毛をします。			・ 看護師が見に来て、 1 日 2 回血圧や体温を測ります	・ 看護師が見に来て、 1 日 2 回血圧や体温を測ります
清潔	・ 除毛後にシャワーまたは体を拭きます				・ 手術した場所を確認した後、シャワーができます
説明 指導		・ 準備が出来ましたら、看護師と一緒に手術室へ行きます	・ 手術後の状態について、医師より説明があります		・ 退院について医師より説明があります ・ 退院後の生活についてわからないことが有りましたら、医師・看護師にご相談ください

必要に応じて、服薬指導や栄養指導を受ける場合があります。

注）上記内容は現時点で考えられるものであり、今後、状態の変化等に応じて変わり得るものであります。