

産婦人科で手術を受けられる患者様へ（脊椎麻酔による手術）

月／日	／	手術当日		／
経過	手術前日（手術前）	手術前	手術後	手術翌日（退院日）
安静度・リハビリ	・ ____時____分に入退院 コーナーへお越しください		・ 帰室後ベッドで安静に過ごします ・ 術後 4 時間経過すれば動くことができます ・ 尿カテーテルが抜ければ、初めてのトイレ歩行は看護師が付き添います	・ 退院時間は10時～11時頃です
食事	・ 昼食/夕食が出ます 21時以降は絶食です	・ 8時まで飲水 （水・茶）可能です	・ 術後2時間後から飲水できます ・ 夕方から食事ができます	
点滴 飲み薬	・ 21時に下剤を飲みます	・ 点滴があります ・ 朝の薬を飲みます*1	・ 食事が半量以上食べられれば、点滴終了です ・ 入院前から飲んでいる薬を飲みます	・ 退院後に飲むお薬をお渡しします
検査	・ コロナの検査をします			
処置	・ 必要時剃毛をします	・ 手術着に着替えます	・ 頻回に血圧、体温測定、観察をします ・ 術後4時間後に動ければ尿カテーテルを抜きます	・ 血圧、体温測定、観察をします ・ 次回外来受診の予約を取ります * 予約票をお渡しします
清潔	・ シャワーをします			・ 次回外来受診日まで 自宅でもシャワーにしてください
診察	・ 麻酔科診察があります *2		・ 主治医が様子を見に来ます	・ 主治医が様子を見に来ます ・ 麻酔科医が見に来ます
説明 指導	・ 手術前・手術当日の説明があります	・ <u>　時　分</u> に手術室へ看護師とともにいきます	・ 手術について、医師から説明があります（家族も説明を聞くことができます）	・ 看護師から退院後の生活について説明があります

必要に応じて、服薬指導や栄養指導を受ける場合があります。

- *1　主治医より指示のある方は朝食後の薬を飲みます
- *2　入院前に麻酔科診察が済まれている方はありません
- *3　主治医の指示により歯科を受診していただきます

医師からの制限がない場合、飲み物をご持参ください
ご不明な点がございましたら、入院中いつでも看護師にお尋ねください
注）上記内容は現時点で考えられるものであり、今後、状態の変化等に応じて変わり得るものであります。