

脊椎固定の手術を受けられる患者様へ

様

主治医

入院予定日

月／日	／	／	／	／	／	
経過	手術当日（手術前）	手術後	手術後 1 日目	2 日目	3 日目	4 日目～退院日
安静度・リハビリ	・医師の指示に従ってください	・手術後はベットで仰向けになって、安静に過ごして下さい。横向きになるときはナースコール押して下さい。	・ベッドアップできます ・術後のリハビリが始まります	・ドレーンが終了して、コルセットを着用した状態で、車椅子への移動可能です	・車椅子で移動可能です	
食事	・手術のため絶食です		・朝食が始まります			
点滴 飲み薬	・点滴があります		・点滴があります	・必要に応じて、飲み薬や点滴があります		
検査			・血液検査をします	・予定された検査はありません		・必要な時に血液検査、レントゲン、CT撮影を行います
処置		・肺塞栓症予防のため、フットポンプ使用と、弾性ストッキングを着用します	・看護師が血圧や体温を測ります ・創部にドレーンが入っています ・弾性ストッキング着用を続けます	・血圧や体温を測ります		・看護師が見に来て、血圧や体温を測ります ・術後10日～14日で創部の抜糸をします
清潔			・体を拭くことができます 看護師がお手伝いをします			・抜糸後創部に問題が無ければ、シャワーができます
説明 指導	・手術に向けて看護師から説明があります	・手術後の状態について、医師より説明があります				当院でリハビリを継続される場合は、手術後 2 週間頃に地域包括ケア病棟に移動になる場合があります。

必要に応じて、服薬指導や栄養指導を受ける場合があります。

注）上記内容は現時点で考えられるものであり、今後、状態の変化等に応じて変わり得るものであります。

長期のリハビリテーションが必要な場合は、他院の回復期リハビリテーション病院へご案内する場合がございます。

高島市民病院

令和 8 年 4 月