

★みそ汁(みそ玉)

◆材料(4人分)

- ・みそ : 40g
- ・かつお節(細かいもの:ひとつまみ)
- ・乾燥わかめ : 2g
- ・豆腐 : 100g



◆作り方

- ①みそにかつお節と乾燥わかめを加えて混ぜる。
- ②①を4つに分けて、1人分ずつラップに包んで丸め、みそ玉にする。
- ③おわんに豆腐とみそ玉を入れて、お湯をそそいでできあがり。

※みそ玉は、たくさん作って冷蔵・冷凍保存しておくとすぐ使えて便利です。

かつお節の代わりに、だしの素を使ってもいいです。お弁当のお供にもおすすめです！