

# ★ふるふるゼリー

レンジで簡単

## ◆材料（1人分）

- ・オレンジジュース：100 cc + 20 cc
- ・粉ゼラチン：5 g
- ・氷：適量



※オレンジジュースの代わりに、牛乳とヨーグルトを7：3くらいに混ぜ合わせ、適量の砂糖を加えて作ってもおいしいです。



## ◆作り方

- ①ゼラチンに20 ccのジュースを加えてふやかしておく。
- ②耐熱容器にジュース 50 ccとゼラチンを入れて混ぜ、電子レンジ（600W）で30秒加熱する。
- ③ゼラチンが溶けたら残りのジュースを入れて冷ます。
- ④氷の入ったグラスにゼリー液を入れて、スプーンでくるくる混ぜたらできあがり。