

★のりしおポテト

◆材料（4人分）

- ・じゃがいも : 300g
- ・かたくり粉 : 30g
- ・揚げ油 : 適量
- ・食塩 : 少々
- ・あおさ粉 : 適量



◆作り方

- ①じゃがいもは太め短冊切りにする。
- ②①のじゃがいもにかたくり粉をまぶして油で揚げる。
- ③仕上げに塩とあおさ粉をふる。

◆給食の献立例

三方よし肉うどん
牛乳
のりしおポテト
フルーツインゼリー

*この分量は大量調理の場合のものです。
ご家庭では調整をお願いします。

高島市内学校給食センター