

ほけんだより



高島市立高島中学校

保健室

NO.1

2024.4.8



新年度が始まりました。新たな学年のスタートは、どんな気持ちで迎えましたか？

これからまた、新しい経験があなたたちを待っています。心も体も元気に過ごし、たくさんのことを学んでいきましょう。

保健室から「ほけんだより」を通じて健康に関する情報や保健行事の予定をお知らせします。また、保護者の方へのお願いも載せていますので、毎回、持ち帰って見てもらうようにしましょう。



令和6年度 健康診断の予定

明日は身体測定です。

体操服（半袖・半ズボン）

眼鏡（普段かけている人）を忘れずに!!

	身体測定 視力・聴力	心電図	検尿	内科	歯科	眼科	耳鼻科
7年	4/9	4/18	1次 4/16、17	5/28	5/23	5/13	5/24
8年	4/9		2次 5/14、21	5/2	1組 5/9 2組 5/23	5/13	
9年	4/9			5/30	5/9	5/13	

問診票が必要な検査もあります。担任の先生の指示に従って記入し、期日を守って提出しましょう。

令和6年度 学校医の先生

内科	小篠 一彦 先生	歯科	安原 善樹 先生	眼科	安原 徹 先生
耳鼻科	山内 一浩 先生	学校 薬剤師	手柴 順子 先生		

保健室の約束

- 担任の先生か授業の先生に、必ず伝えてから来るようにしましょう。
- 1時間の安静を目安にし、1時間たっても回復しなければ早退します。
- ベッドで休んでいる人もいますので、室内では静かにしましょう。
- 室内のものを使うときは、先生の許可をもらってから使うようにしましょう。



裏面に保護者の方へのお願いを記載しています。ご一読ください。

保護者のみな様へ

下の保健関係書類の提出をお願いします。

①保健調査票

必要事項を記入し、表紙に押印をお願いします。

②救急連絡カード

カードの裏に自宅周囲の地図を描いてください。

③心臓検診票（7年のみ）

検査番号・身長・体重は学校で記入します。

質問1～4に必要事項を記入してください。

④スポーツ振興センター への同意書（7年のみ）

⑤結核健康診断問診票（8年のみ）



4月12日（金）

締切

保健連絡袋に入れて、
提出してください。

①保健調査票について

学校で行う健康診断の事前問診票として、毎年、生徒の健康状態について保健調査票へ追加記入をお願いします。この調査票で得られた情報は個人情報として適正に管理し、よりよい学校生活を送るためだけに使用します。

②救急連絡カードの書き換え

救急連絡カード（ピンク）には、保護者の氏名や緊急連絡先など記入漏れのないよう正確にご記入ください。緊急の診察・治療が必要な事態における保護者の同意書となり、毎年度の書き換えをお願いしています。また、昨年度のものは、今年度の救急連絡カードの提出を確認後、適切な方法で処理し破棄させていただきます。

⑤結核問診票

今年度より、新しい用紙になりました。該当年の欄にご記入ください。内科健康診断日の1か月前に配布します。本日、8年生（5/2内科健康診断）のみに配布しています。

学校のけが等で病院にかかる場合

学校の管理下における生徒の災害（負傷など）に対し、独立行政法人日本スポーツ振興センターからの災害共済給付があります。この制度には全生徒が加入し、毎年掛金 460 円（学年費）を支払っていただいています。高島市の中学生は、「福祉医療費受給券（子ども医療）」で医療費は無料ですが、学校の管理下における災害（負傷など）で総医療費が 5000 円以上の場合には、日本スポーツ振興センターから総医療費の 1 割の給付金が保護者に支払われます。学校のけがが原因で病院を受診された場合には、必ず学校にお知らせください。

受診から 2 年間請求を行わなかった場合は、時効により給付が受けられなくなりますので、受診後には、速やかに学校がお渡しした書類の記入を医療機関へ依頼し、学校へ提出してください。



スポーツ振興センターの災害給付について
（学校安全 Web）

4月より、育児休業から復帰した伊藤聖子です。生徒の心身の健康を支えています。よろしくお願いします。