



高島中学校 保健室 2023.4

入学・進級おめでとうございます。2023年度が始まりました。新しいクラス、先生、教室など慣れない環境にドキドキしている人も多いのではないのでしょうか。慌ただしい日々でも無理をせず、今の環境にあった生活リズムをかためていきましょう。



保護者の皆様へ ～保健関係書類提出のお願い～

配布物	チェック
保健連絡袋（3年間使用します）	
保健調査票 必要事項を記入し、表紙に押印が必要です。	
救急連絡カード 保護者氏名や緊急連絡先など記入漏れのないよう正確にご記入ください。 昨年度のものは、適切な方法で処理し破棄させていただきます。 用紙右下に押印が必要です。	
心臓検診票（7年生） 学年組・生年月日・氏名（フリガナ）・保護者名・性別・質問1～4に必要事項を記入して下さい。その他の箇所は、学校が記入します。	
スポーツ振興センター同意書（7年生）	
結核問診票（9年生）	

全て保健連絡袋に入れ、
4月14日（金）までに提出してください。

令和5年度 健康診断予定一覧

日にち	項目	対象
4月11日（火）	身体測定（身長体重・視力・聴力）	全学年
4月17日（月）	心電図検査	7年生
4月18日（火）、19日（水）	尿検査一次	全学年
4月20日（木）	内科健康診断	9年生
5月12日（金）、23日（火）	尿検査二次	該当者のみ
5月15日（月）	眼科健康診断	全学年
5月17日（水）	内科健康診断	8年生
5月24日（水）	耳鼻科健康診断	7年生
5月25日（木）	歯科健康診断	9年生、8年1組
5月31日（水）	内科健康診断	7年生
6月1日（木）	歯科健康診断	7年生、8年2組

明日は身体測定です。
体操服（半袖・半ズボン）
眼鏡（普段かけている人）
を忘れずに!!



健康診断でお世話になる学校医の先生方を紹介します。



内科校医
小篠 一彦先生

眼科校医
安原 徹先生

学校歯科医
安原 善樹先生

耳鼻科校医
山内 一浩先生

学校薬剤師
手柴 順子先生



学校のけが等で病院にかかる場合

学校の管理下における生徒の災害（負傷など）に対し、独立行政法人日本スポーツ振興センターからの災害共済給付があります。この制度には全生徒が加入し、毎年掛金 460 円（学年費）を支払っていただいています。高島市の中学生は、「福祉医療費受給券（子ども医療）」で医療費は無料ですが、学校の管理下における災害（負傷など）で総医療費が5000円以上の場合には、日本スポーツ振興センターから総医療費の1割の給付金が保護者に支払われます。学校のけがが原因で病院を受診された場合には、必ず学校にお知らせください。

受診から 2 年間請求を行わなかった場合は、時効により給付が受けられなくなりますので、受診後には、速やかに学校がお渡しした書類の記入を医療機関へ依頼し、学校へ提出してください。

養護教諭の岡本真緒です。

皆さんの心と体の健康をサポートします。

困ったことがあってもなくても、保健室で待っています。

1 年間よろしくお願いいたします。



今月のまちがいさがし



全部で7つ

