

ほけんだより 4月

高島市立高島中学校
保健室
2022.4.8



春の暖かい気候のなか、新年度が始まりました。新たな学年のスタートは、どんな気持ちで迎えましたか？これからまた、新しい経験があなたたちを待っています。心も体も元気に過ごせるよう、規則正しい生活を送りましょう。

保健室から「ほけんだより」を通じて健康に関する情報や保健行事の予定をお知らせします。また、保護者の方へのお願いも載せていますので、毎回、持ち帰って見てもらうようにしましょう。



令和4年度 健康診断の予定

	身体測定 視力・聴力	心電図	検尿	内科	歯科	眼科	耳鼻科
7年	4/11	4/14	1次 4/19、20 2次 5/13、24	6/10	5/12	6/20	6/22
8年	4/11			6/3	1組 5/12 2組 6/2	6/20	
9年	4/11			5/31	6/2	6/20	

問診票が必要な検査がありますので、担任の先生の指示に従って記入し、期日を守って提出しましょう。

感染予防を続けましょう

新型コロナウイルスの感染者数は減少傾向にありますが、新たな変異株の置き変わりや感染力の強さが報告されています。基本的な感染予防対策を続け、自分や大切な家族、友達を守りましょう。



学校でみんなですること

- マスクの正しい着用、黙食
- せっけんを使った手洗い
- 休み時間ごとの教室の換気



+

自分ですること

- 規則正しい生活を送り
- 自己免疫力を高めておく



保健室の約束

- 担任の先生、授業の先生に必ず伝えてから来るようにしましょう。
- 1時間の安静を目安にし、1時間たっても回復しなければ早退します。
- ベッドで休んでいる人もいますので、室内では静かにしましょう。
- 室内のものをを使うときは、先生の許可をもらってから使うようにしましょう。



裏面に保護者の方へのお願いを記載しています。ご一読ください。

保護者のみな様へ

下の保健関係書類の提出をお願いします。

①保健調査票

必要事項を記入し、表紙に押印をお願いします。

②救急連絡カード

カードの裏に自宅周囲の地図を描いてください。

③心臓検診票(7年のみ)

検査番号・身長・体重は学校で記入します。

質問1～4に必要な事項を記入してください。

④スポーツ振興センター への同意書 (7年のみ)



4月12日(火)

締切

保健連絡袋に入れて、
提出してください。

①保健調査票について

学校で行う健康診断の事前問診票として、毎年、生徒の健康状態について保健調査票へ追加記入をお願いします。この調査票で得られた情報は個人情報として適正に管理し、よりよい学校生活を送るためだけに使用します。

②救急連絡カードの書き換え

救急連絡カード(ピンク)には、保護者の氏名や緊急連絡先など記入漏れのないよう正確にご記入ください。緊急の診察・治療が必要な事態における保護者の同意書となり、毎年度の書き換えをお願いします。また、昨年度のものは、今年度の救急連絡カードの提出を確認後、適切な方法で処理し破棄させていただきます。

学校のけが等で病院にかかる場合

学校の管理下における生徒の災害(負傷など)に対し、独立行政法人日本スポーツ振興センターからの災害共済給付があります。この制度には全生徒が加入し、毎年掛金 460 円(学年費)を支払っていただいています。高島市の中学生は、「福祉医療費受給券(子ども医療)」で医療費は無料ですが、学校の管理下における災害(負傷など)で総医療費が5000円以上の場合には、日本スポーツ振興センターから総医療費の1割の給付金が保護者に支払われます。学校のけがが原因で病院を受診された場合には、必ず学校にお知らせください。

受診から2年間請求を行わなかった場合は、時効により給付が受けられなくなりますので、受診後には、速やかに学校がお渡しした書類の記入を医療機関へ依頼し、学校へ提出してください。



スポーツ振興センターの災害給付について
(学校安全 Web)

新型コロナウイルス感染拡大予防についてのお願い

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、引き続き、登校前の健康観察をよろしくをお願いします。感染予防の観点から、たとえ微熱であっても早退等の対応をさせていただくことがあります。ご理解とご協力をお願いします。また、本人に風邪症状などがみられたり、同居するご家族に不安な症状がみられた場合には、無理をせず自宅で経過をみてください。