

# 校長室つれづれ言葉

## 「心の殻を破る」

「弱気は最大の敵」

じゃあ 相手にムキになって、立ち向かっていくこと？  
喧嘩するときに「弱気は最大の敵」と心で唱えつつ打ち負かしてしまうこと？  
でも、そうではないよなあ  
たいたたり暴言をはいたりするのではないよなあ  
そんなの人権侵害だし、そんなことで自分の心はすっきりしないよなあ

「弱気は最大の敵」

試合のときに当てはまるかな  
相手に勝ってやろうと力みすぎるのもちがうなあ  
冷静に呼吸を整え、肩や手の力をゆるめ  
自分で自分を確認して  
自分ができるところを夢中になってやることかな  
でも、難しいなあ

勝たなければならない  
失敗したらどうしよう  
怒られるかも

そんなふうに、自分で自分をしばっている  
何を気にしているの  
人の評価を  
そんなふうに考えるのは  
そんなふうに自分で勝手に考えているのは  
自分自身の妄想  
自分の敵は自分か

人は人、自分は自分だし

じゃあ  
「弱気は最大の敵」とは  
自分が相手だ 自分の心だ

よし  
自分で自分に打ち克ち  
自分らしく歩いていく

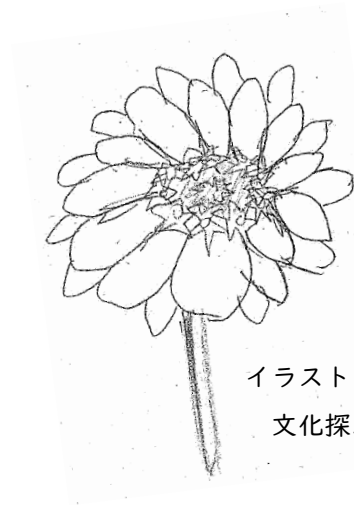


イラスト  
文化探求部

「弱気は最大の敵」

元広島東洋カープ津田恒美さんの言葉から引用しました。