

グラウンド・ゴルフ競技
市民体育大会の結果発表！

5月10日（水）に今津総合運動公園で行われた第19回高島市民体育大会兼第54回高島市グラウンド・ゴルフ協会春季大会において、次の方々が優秀な成績を収められました。（市民スポーツ課）

高島市民体育大会兼
高島市グラウンド・ゴルフ協会春季大会 (敬称略)

氏名（所属）	結果
足利 英男（しんあさひグラウンド・ゴルフ協会）	優勝
川井 清（今津町グラウンド・ゴルフ協会）	準優勝
八田しげ子（安曇川町グラウンド・ゴルフ協会）	第3位



川井さん 足利さん 八田さん

あたたかいおもてなしと、琵琶湖を育む美しい森で開催
FAIRY TRAIL びわ湖高島トレイルランニング in くつき

6月10日（土）にグリーンパーク思い出の森を主会場に「第10回 FAIRY TRAIL びわ湖高島トレイルランニング in くつき」が開催されました。

海外を含む全国各地から昨年度を上回る883人のエントリーをいただき、朽木の山々を駆け抜ける3つのコースで熱いレースが展開されました。（市民スポーツ課）



美しい朽木の山々を満喫しながら走り、大会を楽しんでください！

びわ湖高島トレイルランニング
プロデューサー 鍋木 毅さん



相撲競技
わんぱく相撲で優勝！

5月21日（日）に東近江市立湖東第三小学校で行われた第36回わんぱく相撲滋賀県大会に、奥村 未来翔くん（高島小学校1年生）が出場し、1年生の部で見事優勝されました。（市民スポーツ課）



ソフトテニス競技
全国大会出場が決定！

4月30日（日）に長浜バイオ大学ドームで行われた第40回滋賀県ジュニアソフトテニス選手権大会に、次の方々が出場し、優秀な成績を収められました。

また、本大会で上位入賞を果たされた3人は、8月に兵庫県で開催される第40回全日本小学生ソフトテニス選手権大会に出場されます。（市民スポーツ課）



滋賀県ジュニアソフトテニス選手権大会 (敬称略)

氏名（所属）	種目	結果
保木 葵衣 (本庄小学校6年生・安曇川ソフトテニススポーツ少年団)	ダブルス女子	準優勝
鈴木心叶里 (安曇小学校6年生・安曇川ソフトテニススポーツ少年団)		
田谷 柊馬 (新旭南小学校6年生・新旭ソフトテニススポーツ少年団)	ダブルス男子	第3位



保木さん 鈴木さん



田谷くん



7月1日は「びわ湖の日」
びわ湖の日は、1981年に「滋賀県琵琶湖の富栄養化の防止に関する条例」の施行1周年を記念して定められました。
毎年この日の前後には、湖岸や河川、道路など県内各地で清掃活動が行われていきます。この機会に私たちが暮らす地域の環境に目を向けてみましょう。

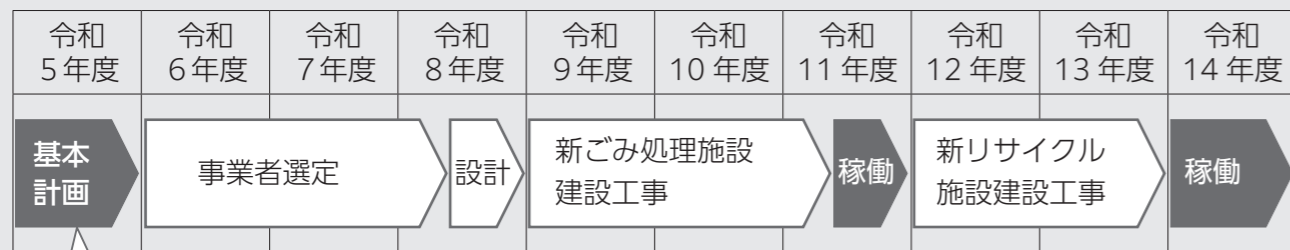


毎やペットボトルなどさまざまなごみが道端や公園で捨てられていることがあります。みんなが気持ちよく使えるように自分のごみは家に持ち帰るか、決められた場所に捨てるようマナーを守りましょう。また、ごみの収集場所ではごみが散在しないようにネットを被せるなど工夫をしましょう。

まちをきれいにしよう

新ごみ処理施設整備基本計画の検討を進めています!

新ごみ処理施設の施設整備基本計画は、本年度に検討を行い策定します。令和6年度以降は、事業者選定、設計、建設工事の順に計画を進め、新ごみ焼却施設については令和11年度中の施設稼働を、また、新リサイクル施設については令和14年度の施設稼働を目指しています。



基本計画の検討手順

施設整備基本計画では、新しいごみ処理施設の基本仕様などを定めます。幅広く市民の皆さんにご意見を伺いながら、検討を進めていきます。



基本仕様などの検討
(建設検討委員会)

市民説明
パブリックコメントなど

基本計画の策定

可燃ごみ搬出量

現在、三重県の民間ごみ処理業者へ委託して焼却処分しています。ごみの量に応じてごみ処理費用を負担することになりますので、ごみの分別や減量にご協力ください。

測定月	収集量
令和4年5月分	1,202t
令和5年5月分	1,149t (前年比 56t 減)



高島市健康推進員協議会 栄養関係功労者知事表彰を受賞!

5月23日(火)に栄養改善や食生活改善事業に積極的に取り組む団体として、高島市健康推進員協議会が栄養関係功労者知事表彰を受賞されました。

高島市健康推進員協議会では、栄養や運動などの啓発活動、健診・がん検診の受診啓発のほか、独自で作成した高島版ランチョンマットやパンフレットを使った活動を行っており、これらの地域に根ざした取り組みが評価されました。

地域の健康づくりリーダーとして、今後、益々のご活躍が期待されます。(健康推進課)



犯罪による被害者等を守るため おうみ犯罪被害者支援センターと連携協定!

5月24日(水)に高島市役所で、公益社団法人おうみ犯罪被害者支援センターとの「犯罪被害者等支援の連携協力に関する協定」を締結しました。

おうみ犯罪被害者支援センターでは、犯罪による被害、交通事故、事件などの被害者やその家族、関係者の心のケアを行い、令和3年度には25件、令和4年度には64件の市内在住者からの相談に対応いただいています。

今後も、市とセンターで安全に情報共有を行い、身近な場所で専門性を生かした支援を行っていきます。(市民課)



ご賛同いただける事業所を募集しています フードドライブへの取組事例を紹介

フードドライブの趣旨にご賛同いただきました西友商店株式会社から、「うなぎ蒲焼風ふりかけ」1,080本をご寄付いただきました。

寄付していただいた食品は「フードバンクびわ湖たかしま」を通して必要とされている家庭にお渡しします。

市では、フードドライブの普及および食品ロス削減にご賛同いただける事業所を引き続き募集しています。(環境政策課)



今年は早めの熱中症対策を行いましょう！

今年も暑い日がやってくるため、熱中症予防対策は必要です。急激な気温上昇や暑い環境に体が対応できていないと熱中症のリスクが高くなります。次の5項目に注意して、熱中症を予防しましょう！

熱中症の予防策

まずは体を暑さに慣らすことから

暑さに慣れていない状態での活動は熱中症リスクを高める要因です。外で活動をする際にはくれぐれも無理のないよう休憩をとりましょう。



服装

白い服を着ましょう。白色は熱が吸収されにくいので効果的です。また、帽子をかぶって熱から頭部を守りましょう。

室内での適切な温度設定

室内温度が27～28℃を超えないように適切な温度設定にしましょう。室内温度が低い(24℃以下)と、外気温との差が大きくなり出入りする際に体に負担がかかります。



こまめな水分・塩分(ミネラル)の補給

汗と一緒に塩分が失われるため、定期的に水分を補給しましょう。水分補給時には一緒に塩分をとりましょう。スポーツドリンク・ミネラルウォーター・麦茶がオススメです。ジュース・炭酸飲料は控えましょう。

休息・睡眠を十分にとりましょう

睡眠時間は8時間以上が理想的とされています。体調の悪いときは暑い日中の外出や運動は控えましょう。

教育委員会 information

教育長室から

高島の未来を切り拓く人づくり

川島 浩之

この度、教育長の重責を担わせていただくことになりました。よろしくお願ひします。

教育委員会では、「生涯にわたって学び、学んだことを社会に役立てようとする人づくり」を教育施策の基本方針としています。

そのためには、人生100年時代と言われる今日、感動や生き生きを味わいながら、生涯学び続けることができる環境づくりが、何より大切ではないかと考えています。

小中学校では、急速に進展する情報化社会を生き抜くため、一人一台端末を有効に活用した学び方の改革を進めるとともに、各学区の地域の皆さんのご支援をいただき、学校と地域が協働した教育活動を展開することによって、地域に愛着をもち、将来地域に貢献しようとする人づくりを目指します。

また、生涯にわたっての学びの機会として、「市民大学たかしまアカデミー」や公民館での各種教

室などを開催させていただくとともに、文化や芸術、スポーツに触れていただくイベントなどの提供に努めています。

5月8日以降、感染症対策に留意しながらも、コロナ禍前の姿に戻りつつあり、心のつながりや地域の絆を深めていただく機会が増えることを願っています。

教育委員会では「高島の未来を切り拓く人づくり」に努めていきますので、今後ともご理解とご協力をよろしくお願ひします。

第2期高島市教育大綱より基本目標

- 目標1 生きる力を育む学校教育の推進
- 目標2 新しい地域づくりに向けた社会教育の推進
- 目標3 地域ぐるみで育む青少年教育の推進
- 目標4 地域の特性を踏まえた文化財の保存・継承および活用
- 目標5 スポーツに親しめる生涯スポーツ社会の推進



あんしん 元気生活

認知症 みんなの笑顔で 支えよう！ 認知症サポーター養成講座を 行っています

認知症サポーターは、認知症の方やその家族を温かく見守り、時にはそっと手助けを行っています。

市では、これまで学校や地域の方に加え、企業の方を対象に認知症サポーター養成講座を行いました。現在、延べ1万2千人以上の方が認知症サポーターとして地域で認知症の方を見守っています。

あなたも認知症サポーターになりませんか？

認知症サポーター養成講座

▼対象 市内在住または市内にある団体

▼時間 1時間51時間30分程度

▼内容 認知症の症状や認知症の方への接し方など

※日時や場所は希望に合わせて調整します。

6月7日(金)に平和堂今津店・あどがわ店で養成講座を行いました。



認知症の方が困っていると思ったら、やさしく声をかけたいです。



講座参加者

国保年金あらかると

☎ 保険年金課 ☎ (25) 8137
大津年金事務所 ☎ 077 (521) 1126

7月から受付開始！ 知っていますか？国民年金保険料免除制度

免除制度とは

経済的な理由などで保険料を納付することが困難な場合、本人、配偶者および世帯主それぞれの前年所得が一定額以下であれば、保険料の納付が免除・猶予される制度です。
※失業や事業の廃止(廃業)の届出または休止の届出をされた場合は、「特例免除制度」が利用できます。

猶予制度とは

本人が50歳未満の期間について申請できる制度です。

保険料を未納のままにすると

老齢基礎年金や、障害・死亡といった不慮の事態が発生したときに障害基礎年金、遺族基礎年金が受け取れない場合があります。

受付期間

令和5年度分(令和5年7月分から令和6年6月分まで)は、7月から受け付けます。
※免除や猶予の申請書は過去2年まで(申請月の2年1か月前の月分まで)さかのぼって申請することができます。

◆詳しくは、市役所保険年金課または、大津年金事務所にお問い合わせください。

わたし流、
 やんかしまの暮らし。

「子どもと一緒に田舎暮らし」

山岡さん ご家族



高島に来て、畑にもチャレンジ!

たかしまへ移住（I・J・Uターン）された方に、インタビュー!

令和5年3月に京都から高島に引っ越してきました。

もともと田舎暮らしに憧れていたことと、子どもの小学校進学をきっかけに思い切って移住に踏み切りました。

実際、家探しをスタートさせたのは令和4年9月でしたが、2軒目にして現在の家と運命の出会いを果たしました。

それ以降は話がトントン拍子で進み、地域の人たちにも恵まれ、すでにどっぷり「たかしま暮らし」にハマっています。

今後はお米作りや発酵食品作りにもチャレンジして、高島での暮らしを一層楽しみたいと思います。

安全安心

交通事故発生状況

問 高島警察署 ☎ (22)0110
 (令和5年5月末現在)

内容	件数	前年比
人身事故発生件数	23件	- 8件
死者数	1人	- 4人
傷者数	25人	- 16人

発生場所	件数
マキノ	2件
今津	5件
朽木	0件
安曇川	9件
高島	3件
新旭	4件

※概数



滋賀県警Facebook
 最新情報はこちらから



火災・救急・救助件数

問 通信指令課 ☎ (22)1234
 (令和5年5月末現在)

火災	件数	累計(1月~)
建物	0件	2件
車両	0件	1件
林野	0件	0件
その他	0件	1件

救急	件数	累計(1月~)
交通事故	14件	50件
一般負傷	42件	186件
急病	169件	851件
その他	24件	121件

救助	件数	累計(1月~)
火災	0件	0件
交通事故	1件	6件
水難事故	0件	4件
その他	0件	6件

環境放射線測定結果

問 原子力防災対策室 ☎ (25)8133

5月平均値(平日測定) 前月平均値

マキノ(マキノ支所前駐車場)	0.048 μ Sv/h	0.051 μ Sv/h
今津(今津支所車庫付近)	0.037 μ Sv/h	0.041 μ Sv/h
朽木(朽木支所前駐車場)	0.059 μ Sv/h	0.062 μ Sv/h
安曇川(安曇川支所南側駐車場)	0.054 μ Sv/h	0.065 μ Sv/h
高島(高島支所東駐車場)	0.060 μ Sv/h	0.065 μ Sv/h
新旭(高島市役所本館北側駐車場付近)	0.040 μ Sv/h	0.043 μ Sv/h

※測定地点は他に24か所あります。測定結果は、市のホームページをご覧ください。
 ※日本での自然放射線による時間線量の通常の値はおおむね0.2 μ Sv/h以下です。

たばこを吸う生活習慣を
 見直してみませんか?

たばこはさまざまな病気の引き金となりますが、血管へのダメージが大きいことをご存じでしょうか。たばこは生活習慣病のリスクを高め、重症化させることにつながります。

脳血管疾患や虚血性心疾患のリスクが高くなる

たばこは血管を収縮させて、血圧をあげます。そのため、血管がもろく弱くなり、脳血管疾患(脳梗塞、脳出血等)や虚血性心疾患(心筋梗塞、狭心症等)を引き起こす要因となります。



糖尿病の合併症のリスクが高くなる

たばこは血行を悪くします。糖尿病の人は高血糖によって血管が傷んでいるため、たばこを吸うとさらに血行不良を起こします。そのため、足の末梢神経障害、網膜症による視力障害や腎症による人工透析等の合併症を引き起こす要因となります。

禁煙で血管へのダメージを防ぐことができます!

たばこをやめると呼吸器の病気のほか、生活習慣病も予防でき、ご自身や大切な方の健康を守ることにつながります。



禁煙を考えてみませんか?

関心のある方は、市のホームページ「チャレンジ!禁煙生活!」をご覧ください。



禁煙したいけれど、迷っているあなたへ

物価高騰の現状を乗り越える

昨今の日本経済は、コロナ禍から社会経済活動の正常化が進む中で、国内経済の回復や外国人観光客の増加による期待感が追い風となり、今年1月の時点で2万5千円台であった日経平均株価も、僅か半年足らずで3万3千円台にまで上昇し、約33年ぶりとなるバブル崩壊後の最高値を更新したところです。

このような株高の要因はさまざまですが、日本の金融施策における緩和方針の継続で円安が進行し、海外の投資家による日本株の買い増しや、日本企業の業績改善に対する期待の高まりなどが主な要因ではないかと考えられています。

一方、衣食住の多くを海外からの輸入に依存している日本では、円安に伴う輸入コストの上昇で食品などの原材料価格が値上げされ、また、ロシアによるウクライナへの軍事侵略の先行きが未だに見通せない状況にある中で、世界有数のエネルギー

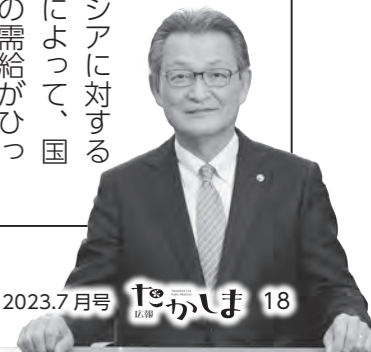
輸出大国であるロシアに対する国際的な経済制裁によって、国際エネルギー市場の需給が逼迫し、日本でもエネルギー価格の高騰が長引いています。

こうした諸物価の高騰による厳しい状況を乗り越えるために、本市では今年の夏以降、特に家計への負担が大きい世帯に対する支援金の給付や、これまで中学生までを対象としていた医療費の無料化を高校生にまで拡大することで市民生活の負担軽減を図るほか、厳しい経営環境に置かれている市内の中小企業を対象に、事業活動の継続と雇用の安定化に資するための支援金を給付していきます。

市では、これからも国内外の経済情勢を注視しながら、多くのご家庭で実感しておられる経済的な不安を少しでも緩和できるように、関係団体との連携を図りながら必要な支援策を実施していきます。

福井 正明

市長雑記



みんなのページ!

●みんなで575コーナー

応募された作品の中から、編集部で季節感やユーモアなどを基準に選考し、20作品を掲載します。

解禁日 鮎に負けじと 竿の数
 「ウワア高い」土用鰻を 二度見かな
 夏野菜 トマト色付き 率先に
 コノヤロー カラスの勘太 すいか盗り
 梅雨の朝 曾孫はいそぐ 学校へ
 おめでとうの 返事に忙しい 誕生日
 七夕に 逢えた二人は 父と母
 魚焼く 煙漂ふ 春の暮
 夏盛り うなぎを食べて バテしらず
 免許証 孫にさとされ 夏返す
 蛭籠 持ち歩いた道 なつかしや
 風そよぐ 燕の夫婦 軒下に
 卒寿に 母の背流す 天空へ
 草刈りて 喉まっすぐに ビールおち
 時雨虹 ユーターンして 知る景色
 固定電話 鳴れば姉か セールスカ
 我がマスク しみしわ隠し いつ外す
 夏盛り 心地好い風 求め行く
 里帰り 孫の手みやげ 夏ドリル
 あれもせな これもせんなん 思うだけ

吉川 明(安・北船木)
 栗原 雅江(新・熊野本)
 林 菊乃(高・鴨)
 梅尾 稔子(安・青柳)
 松田 節子(新・新庄)
 古谷 君子(今・日置前)
 中村 星明(安・五番領)
 伊庭 健博(新・深溝)
 梅村 保次(安・四津川)
 古谷 久雄(新・熊野本)
 駒井 正一(安・北船木)
 一井 聡(新・藁園)
 澤井千代子(高・鹿ヶ瀬)
 一井 明美(新・藁園)
 二宮亜希子(安・五番領)
 上杉美稚代(安・南古賀)
 寺井きみえ(マ・蛭口)
 清水 茂(今・深清水)
 西村 忠員(高・押戸)
 八木 若水(高・鴨)



7月

催し物のお知らせ

今津図書館

○エントランス展示
 「高島市市民冠句 親愛社」
 出展：高島市市民冠句 親愛社
 期間：1日(土)～31日(日) 開館時間中



	開館時間	電話番号	7月の休館日	7月のおはなし会
今津図書館	10時～19時(土は21時)	(22) 3827	水・木曜日	9日(日)
安曇川図書館	10時～19時(土は21時)	(32) 4711	月・火曜日	2日(日)
マキノ図書館		(27) 0350	月(17日除く)	8日(日)
朽木図書サロン	10時～18時	(38) 2324	・火曜日	22日(日)
新旭図書室		(25) 2811	・19日	13日(土)
高島図書室		(36) 2160		15日(日)

今月のおすすめ

『鎌倉駅徒歩8分、空室あり』 (幻冬舎)

越智 月子/著
 亡き父のカフェを引き継ぎ、ひとりで暮らしていた香良。そこへ、離婚した親友が転がり込み、シェアハウスを始めようと言いつす。それぞれ悩みを抱えた住人たちの日常の物語。香良が入れるコーヒーと、土曜日の賄いカレーがとても魅力的です。

この他にも新しく入った本がありますので、新着・新刊案内は、各図書館での掲示、チラシやホームページをご覧ください。各図書館までお気軽にお問い合わせください。

催し物の詳しい内容は各図書館のチラシやホームページをご覧ください。



申し込み先はこちら

【郵便】 〒520-1592 高島市新旭町北畑565番地 高島市企画広報課あて
 【メール】 kikaku@city.takashima.lg.jp
 ①住所②氏名③電話番号④コーナー名⑤作品または意見・感想を記載してください。
 【注意事項】 ▶掲載は一人一点▶投稿物は返却不可▶添削有▶市民の方対象▶著作権など第三者の権利やプライバシーを侵害していないもの

▼次回締切 7月25日(火)必着
 ▼掲載月 9月号

●写真/イラスト/感想コーナー

広報誌に写真・イラストを掲載しませんか？ 広報誌への感想をお聞かせください。

スマートフォンや携帯電話などからの応募も大歓迎！また、市ホームページではカラーで掲載！



「太陽輝く！」
 鴨川橋からの風景。河川にも太陽が映って、まるで太陽が2つあるみたい！(たかP)



「虹色カーテン」
 虹色の高島ちぢみの布が青空を漂っていて素敵だね！(しまK)

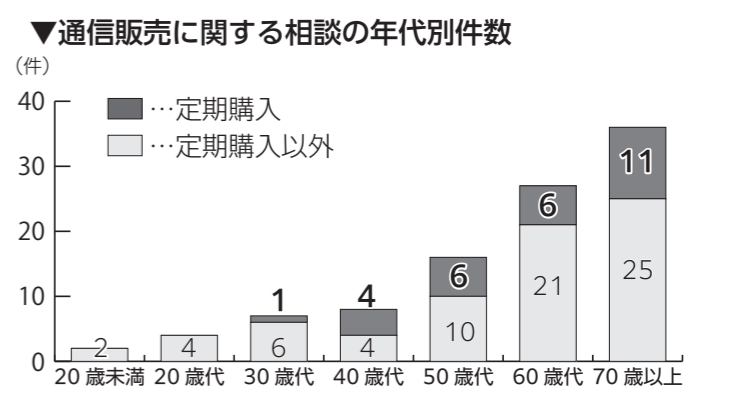
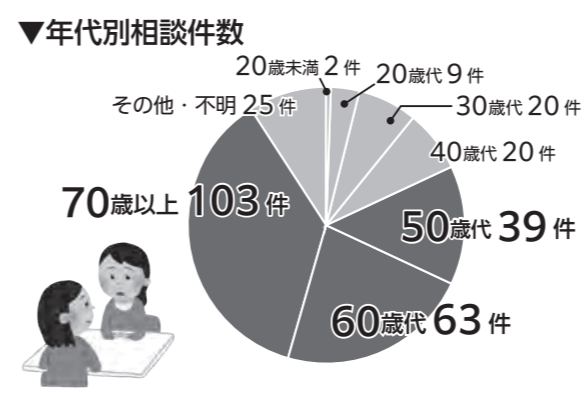
3部話は 相談窓口から はい!ニッコリ

消費生活センター ☎(25)8106

困ったときはひとりで悩まず、ご相談ください

令和4年度の消費生活相談報告

困ったときは、消費者ホットライン188



○相談件数は281件でした。
 ○通信販売によるトラブルの相談が一番多く、年代が上がるほど相談件数が増えました。その内、定期購入に関する相談は、50歳代～70歳代以上の方から多く寄せられました。

ひとこと助言 初回分が低価格であることを強調する売り方は、定期購入が条件になっている場合がほとんどです。また「定期しぼりなし」とは、購入回数なしのしぼりはありませんが、解約手続きをするまで商品が届き続けるのでご注意ください。