



受診者の感想

● 健診を受けることは、ちよつとの勇気は必要だけど、これからも継続して受けたほうがいいと思いました。



がんについて学習した中学生の感想

● がんは、早期に見えできると治ることもあって、治療後も元気に生きられることを知りました。

● がん検診に定期的に行くことが、早期発見につながるので、大人になったらお金を払ってでも行こうと強く思いました。



健康推進員の活動

● 区のイベントで検診啓発をしたところ、区民の方が『ちよつと検診に行きたいと思っていたところ。チラシをもらうね。』と言ってくれ、検診受診のきっかけになりました。

市民の声



自覚症状がないうちに進行しています！

脳血管疾患
心筋梗塞 発症！！

- 血糖値があがる
- 善玉コレステロール値が低くなる

- 血圧が高くなってくる
- 肝機能の値に変化

放置すると…

● 健診で肥満を指摘された



Q1 なぜ健診・がん検診が必要なの？

● 健診は…
動脈硬化による心疾患や脳血管疾患を予防するために行っています。

動脈硬化は加齢だけでなく、運動不足や、食べ過ぎ・お酒の飲みすぎなどの不健康な生活習慣、肥満や高血圧、脂質異常症、糖尿病などによって進行しますが、自覚症状が出にくいいため、突然重い病気を発症することもあります。そのため、毎年健診を受けて自分の健康状態を把握

健康たかしま21プラン（第4次）では、健康寿命の延伸を目指して健康診査（以下、「健診」）・がん検診をおすすめています。

健診・がん検診

今の一歩が未来をつくる

さあ、健診へGO！

☎ 健康推進課 (25) 8078

健診

- ① 【医療機関】 実施機関へ予約する
【集団健診】 健康推進課へ予約する（Web / 電話）
- ② 受診する
- ③ 結果の確認をする
- ④ 健康状態によって、生活の見直しをする
医療機関への受診が必要な場合は受診する

がん検診

- ① 【医療機関】 健康推進課へ、受診券発行を申し込む
受診券が届いたら、医療機関へ予約する
【集団健診】 健康推進課へ予約する（Web / 電話）
- ② 受診する
- ③ 結果の確認をする
- ④ 精密検査が必要な場合は医療機関で受診する



▼10月の集団健診・がん検診日程

日程	会場 (保健センター)	健診	大腸がん	胃がん	肺がん	乳がん	子宮頸がん
12日 日	安曇川	●	●	●		●	●
14日 火	今津		●	●		●	●
16日 木	安曇川	●	●			●	●
18日 土	今津	●	●	●			
20日 日	安曇川	●	●	●	●		

※ 11～12月の集団健診は、ホームページをご覧ください。
※ 医療機関健診は、令和8年1月31日まで受診できます。

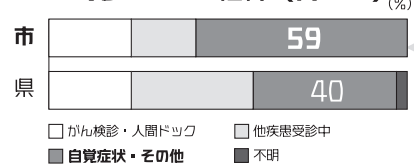
▼がん検診受診方法一覧

		集団検診		医療機関で検診		
		費用	申込方法	費用	申込方法	受診券 Web申請
子宮頸がん検診	20歳以上	1,000円	Web予約 または健康推進課へ電話予約	1,500円	健康推進課に受診券発行を申し込み後、医療機関に予約	
乳がん検診		1,000円		3,000円 (内視鏡(50歳以上/2年に1回))		
胃がん検診	40歳以上	500円 (バリウム)		500円	医療機関に検査容器を取りに行き提出	
大腸がん検診		500円		500円		
肺がん検診		500円				

詳しくはホームページをご覧ください

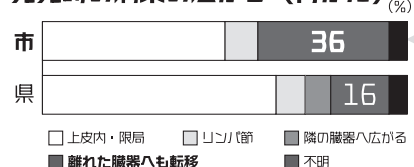


がんが見つかった経緯（胃がん） (%)



高島市では自覚症状が出てからの発見が多い

発見時の病巣の広がり（胃がん） (%)



高島市では転移している割合が高い

（出典）2020年がん登録

● がん検診は…
対象年齢や受診間隔を健康だより等で確認し、健康推進課へお申し込みください。

※ 40～74歳の高島市国民健康保険被保険者ではない方は、ご加入の健康保険へご確認ください。

③ 75歳以上…
健診受診券が届いた方

② 40～74歳…
高島市国民健康保険被保険者の方

① 30歳代…
職場で健診機会のない方

● 健診は…
高島市の健診は次の方が対象です。医療機関または健康推進課（集団健診の場合）へお申し込みください。



Q2
誰でも受けられるの？
どうやって受けるの？