

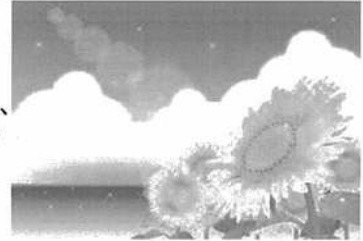


# 朽木中学校だより

令和3年度学校だより 第5号 令和3年7月16日 高島市立朽木中学校（文責 斉藤隆史）

## 一日一日を大切に有意義な夏休みを！

梅雨明け間近となり、夏も本番を迎えようとしています。保護者様には、4月以来、コロナ感染症対策のためにご迷惑をおかけしていますが、子どもたちの健やかな成長を支え、本校の教育活動にご協力くださりありがとうございました。



いよいよ1学期の終業式を終え、これから夏休みが始まろうとしています。

1学期は、1年間の教育活動の始まりで、各学年の基礎を固める大切な時期でした。毎日の授業で自分の学習状況を振り返ることは学力向上につながります。保護者懇談会の日にお渡した通知表を参考に、1学期における学習の達成状況を振り返るよう助言をお願いいたします。自分を知ることこそが成長の第一歩となります。何ができて何ができないのか、これを知ることが成長につながります。

また、長い夏休みをどう過ごすかが、2学期の成長を大きく左右し、様々なことにチャレンジすることが大切です。まずは、各教科の課題を中心に学習に取り組み、さらに自主的に1学期の復習や2学期の予習など毎日、計画的に行い、実力を身につけていってほしいと思います。夏休み中には部活動もあります。3年生にとっては、最後の大会です。そして、2年生中心の新チームでの活動が始まります。各部で新しい目標を定め、計画に沿って積極的に活動してほしいと思います。

終業式では、夏休みを少しでも有意義に過ごしてほしいと思い、陸上男子100mの東京オリンピック出場をかけた日本選手権で優勝した多田修平選手の練習への取り組み方を紹介しました。

多田選手は高校時代に原田メソッドを学び、日誌をつけて毎日目標を書くことを始めました。多田選手は日誌の効果を次のように語っています。（『月刊陸上競技』2017年12月号より）

「中学校の頃は、目的や目標もなく、毎日、言葉は悪いですがダラダラただ練習をやっていただけの選手でしたので、高校に入って毎日、目標を書くようになり、それを達成したら、また新しい目標が生まれ、それを達成したら、また次と、日々の練習でも、その小さな目標に向かって打ち込むようになったことが今につながっていると思います。今年の最大の目標、今月の目標、今日の目標など、いろいろな目標を細かく書くので、その一つひとつを励みに日々の練習を頑張っていたのを覚えています」「毎日、朝練習の前に先生に用紙を提出するのですが、その目標を達成するために、日々自分なりに考え行動していました。遠い先の目標より、自分的には、近い目標をクリアしていくほうが好きなタイプなので、それが毎日楽しくて、練習にも身が入っていたと思います。それを積み重ねて行くことで、最大の目標に近づけると思っていたので、そのおかげもあり、高3のインターハイにも行けましたし、記録も伸びた大きな要因だと思います。」「毎日、目標を書いていたが、その目標を書く際にも、その日の体調のことなどを考えたり、いろいろな要素、コンディションなどを考慮しながら書いており、そうした訓練ができたことが、メンタルの強さにもつながっているのではないのでしょうか。」

多田選手の成長の秘密は、毎日の目標設定にあったようです。生徒たちは、夏休み前に「夏休みの目標」を決めています。多田選手の言葉が、その目標を達成するための参考になればと思います。

一日は短い。しかし、毎日の積み重ねは大きな成果を生みます。人生に一度しかない貴重な中学生のこの時期、終業式の節目を契機にどのように過ごすかを考え、一日一日を大切に、将来の夢の実現に向けて自分なりの努力をしていってほしいと思います。

暑い日が続きますが、コロナ感染症予防や熱中症予防など健康管理に十分気をつけて、2学期には全員が元気に登校してきてくれることを願っています。

# 6月7月の教育活動から

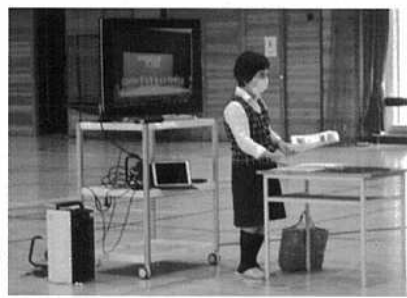
地域の方々のご協力で、充実した教育活動を実施することができました。ありがとうございました。

【総合：郷土朽木コース】



朽木の森の石脇さん、ボランティアの藤原さんにお世話になり、地元の木材を使った作品作りに挑戦しました。

【総合：朽木太鼓コース】



朽木太鼓を始められた当時のメンバーの森本さんに朽木太鼓の苦労話をお聞きしました。

【1.2年親水体験事前学習】



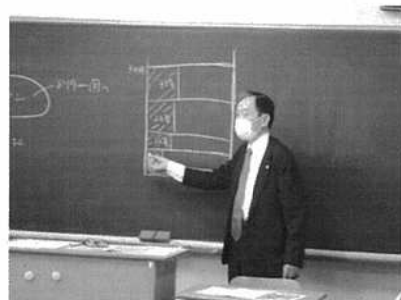
元朽木中学校校長の石田先生から地元の川やいかだのこと、鮎釣りのお話を聞きました。

【1.2年親水体験学習】



朽木資料館の大藤さんに朽木の林業を支えた「いかだ」についてのお話を聞きました。

【3年租税教室】



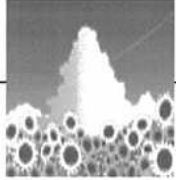
税理士の戸次さんに国の財政や税金の使い道などについて説明していただきました。

【3年マナー講座】



8月に実施する職場体験に向けて、今津サンブリッジホテルの伊庭さんにマナー講座を受けました。

## 8月の行事

月	火	水	木	金	土
02 3年登校日	03 3年職場体験	04 3年職場体験	05 3年職場体験	06	07 
09 振替休日(山の日)	10 学校閉庁	11 学校閉庁	12 学校閉庁	13 学校閉庁	14
16 	17	18	19 	20	21
23 	24 全校登校日 3年実力テスト	21			28 PTA環境整備作業 漢字検定
30 <b>始業式</b>	31 弁当持参 3年実力テスト	9/1 給食開始 引き渡し訓練	02	03 文化祭取り組み開始	04

### お知らせ

夏休みは大規模改修のため、中学校が閉鎖されます。そのため、生徒の夏休み中の登校は朽木東小学校になります。また、中学校の職員室も東小学校に移動しますが、中学校の電話番号は変わりません。