

～寄り合い処くつつき 11月の予定～

11月 5日 (金)

11月 12日 (金)

11月 19日 (金)

11月 26日 (金)

体操やゲーム
歌を歌ったり
季節の壁紙づくり

秋の壁紙づくりをしました！

～もみじに栗に…それぞれの思いを込めて～



谷風浩子(左)と藤田千鶴(右)

編集後記

今秋は早いから、早くも秋の気配が
急に寒くなりました。季節の変わり目は体調を崩しやすい
です。栄養と睡眠をしっかりとって、体調を整えてください



さと
あいの郷通信 vol. 70

㊦んしんして、㊩つまでも㊨んびりと朽木の㊪で暮らせますように

発行：朽木住民福祉協議会

令和3年11月1日

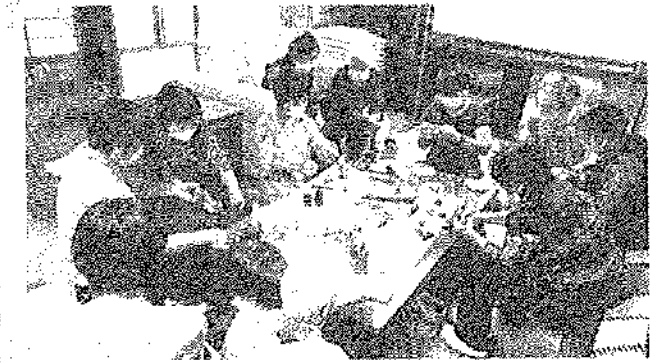
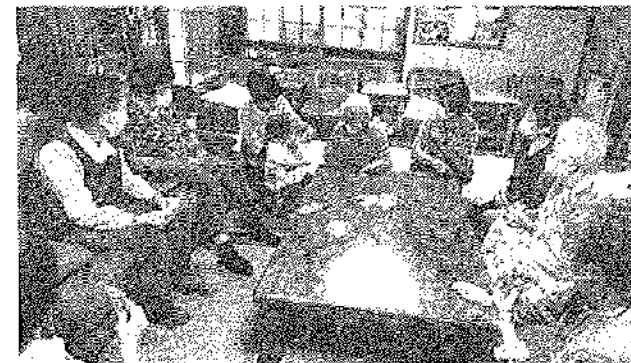


電話：0740-36-8222

0740-38-2077 (金曜日の午前のみ)

【くつつき開催！】

皆さん元気で過ごされていたかな…と心配の朝でしたが、順次
「おはよう！」と元気なお顔をみせてくださいました。久しぶ
りに賑やかなひと時、笑顔の輪が広がりました。マスク越しの
おしゃべりの後、身体動かそう！と智さんの直伝の体操を思い
だしたり、脳トレでしりとりにも挑戦したり。最後はババ抜きで
みんなハラハラドキドキ大笑いでした。「やっぱりいいな」「久
しぶりに笑ったわ」という皆の声にこの時間が戻ってきた喜び
をかみしめました。コロナを吹き飛ばせ！と始めた千羽鶴も
600羽を超えました！あと少し、ご協力お願いします。



『暮らしのサポートご存じですか?』

【たすけあい高島】

掃除や調理、お庭の草引きや選定、見守りなど、
援助（ボランティア）活動を行います。

- 会員制（会員登録無料）
- まかせて会員
- よろしく会員
- 入会金・年会費：なし
- 料金：1時間 800円

（以後 30分単位で 400円）

※ 活動者の移動が旧町村をまたぐ場合は、
交通費 200円必要。

- 入会手続きは、たすけあい高島事務所
（新旭 エスパ内）へ
電話：33-7805



【平和堂】

ホーム・サポートサービス

生鮮食品から生活必需品など

お買い物代行いたします。

毎日のお買い物でお困りの方にたいへん便利なサービスです。



入会方法

店頭で受付します。ご入会は簡単!! 各店の受付・サービスカウンターでお申し込みください。

- ① 家からチラシ・カタログをみて電話かFAXで注文!
- ② お店に行って買い物をした物を家まで配達してくれる!
- ③ 買い物以外の暮らしのサポートもある!
- ④ 離れた家族へお届け結果をメールで報告!

● 年会費：1,000円（税込み）

● 配達料：110円

（税込み・1回につき）

● 配達曜日：月曜日（麻生・地子原）

火曜日（上針畑・下針畑）

土曜日（能家・雲洞谷）

月曜日～土曜日（その他の地区）

※ 木地山：要相談

