

## ～寄り合い処くつつき 7月予定～

7月 3日 (金) 体操・健康チェック

7月 10日 (金) 体操・ゲーム

7月 17日 (金) 多胡保健師の日

7月 31日 (金) 体操・ゲーム



※ 今月は、午前中のみ開けています。参加費 100 円

※ マスクの着用をお願いします。

※ 出入りの際に手洗いと消毒をお願いします。

(設置済み)

※ くつつき内も常に消毒に心がけます。

※ 常に換気をし、空気の入替えをします。



### ～こまめな水分補給を！～

マスク着用によって水分補給がしづらかったり、マスクを外す手間を考えると、何かを飲むのがめんどろに感じたりしますが、水分はこまめに補給することが大切です！



### <お問い合わせ>

朽木住民福祉協議会 事務局 電話：36-8222

高島市社会福祉協議会 担当：宮田

### 編集後記

県外への移動も解除され、日常に戻りつつありますが、手洗いや消毒等は今まで通りしっかりしましょうね！



## さと あいの郷通信 VOL. 54

㊦んしんして、㊧つまでも㊨んびりと朽木の㊩で暮らせませうに



発行：朽木住民福祉協議会

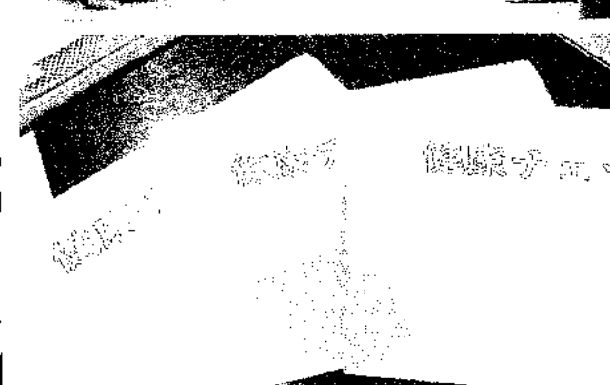
令和2年7月1日

電話：0740-36-8222

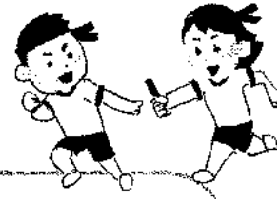
0740-38-2077 (金曜日の午前のみ)

## 寄り合い処くつつき 再開しました！

この日を迎えるにあたって、部屋の状態をできるだけ3密を防ぐための形に変えたり、除菌をしたりとコロナウイルスに対抗するための処置をしての再開になりました。この際に、参加される方の健康を保つことに重点をおこうということで、血圧計を導入し、ボランティアで地域の看護師さんに来てもらって、“健康チェック”を行うことにしました！



# つながろう 朽木! とどけよう エール!



マスクをつけないで側に居られる日が早く来てほしい。きっといつかは、薬もできて、治療もできるようになるでしょう!けれど、まずは、しっかりご飯を食べられるように…静かに眠れるように…SOSを発信できない子どもたちはたくさんいると思います。小さなSOSを見逃さないように!

朽木民生委員児童委員協議会 副会長 賀来 千代美

上針畑防災福祉組では、コロナ感染を機に活動を見直し、住民の集まるサロン活動から、皆が普段の生活の中で、声を掛け合い、特に高齢者の生活の様子を見守る活動を進めています。何時でも誰でも誰にでも気楽に声を掛け合い、地域のコミュニケーションを図りたいと思います。コロナ感の中で、普段通りの生活で楽しく過ごしましょう。

上針畑防災福祉組 会長 清水 信太郎

～朽木の方から、みんなへ! 応援メッセージリレー♥～

地域の皆様、新型コロナウイルス感染症で大変な時期ですが、少しずつ世の中が動きだしました。19日から県外をまたいで移動も可能になり、3密を避ける等、新しい生活様式で、一歩ずつ普段の生活を始められそうです。じっとしていると体力が落ちてしまいます。その為にも頑張って体を動かしておきましょう。

朽木民生委員児童委員協議会 会長 繁田 登



6月5日(金) 3カ月ぶりに会えました!

5日の朝、にぎやかに「ご無沙汰～」の声が飛び交い、皆さんが来てくださいました。マスク姿で12名の元気な顔が揃いました。体温を測り、血圧を測って、体操をして…3カ月間のなまった身体を元に戻すべく、筆者も含めて頑張りました!おやつも手作りではなく、市販の物。とても残念ですが、衛生的にということで、仕方ないですね～。



6月12日(金) 右足?左足?キック!

2回目のくつつきは、炭本看護師さんによる“健康チェック”一人ずつ体調の聞き取りをしてもらい、その日の様子を確認しました。その後、足を使った“ペットボトルボーリング”をしました。聞き足でキックしたり、逆の足で「エイッ!」とボールを蹴って6本のペットボトルを何本倒せるか競いました!聞き足でない足は難しい…ガーターになっても楽しく笑顔がでました。「楽しかった～!」と半日ですが、一緒に過ごすことが出来ました!

6月19日(金)「あ～今日も楽しかったな～」

少し肌寒い日になりましたが、元気な顔を見てホッとする。体操や脳トレ、ゲームを始めると張り切って挑戦!その挑戦の意気込みがとても大事で、応援する方も力が入りましたよ。本日のおやつは、採れたての“ソラマメ”「初物や!寿命が伸びる」等大好評!「あ～今日も楽しかったな」と皆さんの帰る後ろ姿に勇気づけられ、前向きなみんなの“気”と一体感のある“和”でコロナを乗り越えるぞ!と思いました。