

～寄り合い処くつつき 12月予定～

- 12月 4日 (金) 宮崎さんと体操
- 12月 11日 (金) お正月飾り作り
- 12月 18日 (金) ゲーム
- 12月 25日 (金) 休み

※ 今月は、午前中のみ開けています。参加費 100 円

※ マスクの着用をお願いします。

※ 出入りの際に手洗いと消毒をお願いします。

(設置済み)

※ くつつき内も常に消毒に心がけます。

※ 常に換気をし、空気の入替えをします。

先日、平井電器石油店さんから、
次亜塩素酸の消毒液のご寄付を
頂きました。
ありがとうございました。

<お問い合わせ>

朽木住民福祉協議会 事務局 電話：36-8222

高島市社会福祉協議会 担当：宮田

編集後記

今年1年、大変な年でしたね。まだまだ新しい生活様式は続いていくと思いますが、皆さんが少しでも安心して暮らしていけますように、そして笑顔でいられますように！



さと あいの郷通信 Vol. 59

㊦んしんして、㊧つまでも㊨んびりと朽木の㊩で暮らせませすように

発行：朽木住民福祉協議会

令和2年12月1日

電話：0740-36-8222

0740-38-2077 (金曜日の午前のみ)

～ステイホームギャラリー展～



寄り合い処くつつきでの活動の様子や作品を展示しました！

10月23日(金) どんな染物ができたかな？

参加者さんには、前回アドベリーで絞り染めをした布の絞ったゴムを自分で外してもらいました。細かくグルグルに留めてある輪ゴムを外すのは手間のかかる作業でしたが、皆さん根気よく仕上げる事ができました。細かく絞ってある作品だけではなく、大きく絞ってあるものも、それぞれ個性が出て、出来上がりはとても美しいものになりました。布は各自で持ち帰り、作品に仕上げてもらいます。

後半は、約1年ぶりに高島市民病院から作業療法士さんに来て頂き、筋肉チェックなど日頃の生活に密着したお話を伺いました。来月は体力チェックをしてもらうことになっています。



「高原列車」の
歌詞カード綴じ♪
♪汽車の窓から～♪



たまちゃんの笑顔に
日々癒されています。

10月30日(金) ～保健師さんの健康チェック

毎月一回の保健師さんによる健康チェックです。お一人ずつ日頃の様子や気にかかる事、心配な事など相談します。順番を待つ間、おしゃべりしたり、大人のぬり絵をしたり、スクラッチをしたり、それぞれしたい事で気分をリフレッシュしました。

今日のお菓子は、高島の淡海堂さんのご厚意でロールケーキをおいしくいただきました。

11月6日(金) 気持ち良い体操・楽しく脳トレ！

「さあ～ちょっと頑張って！目標30回！！」と智さんの言葉かけで、皆さん足上げに挑戦です。「今夜はぐっすり眠れます」と続けられると頑張っていた顔が一気にほころび笑顔になります。後出しじゃんけんや〇〇のつく言葉しりとりは、ひらめきの瞬間に手を上げたり、声に出して飛び交います。チューブ体操もチューブが切れるほどの力が入り、元気と笑顔がいっぱいの日でした。また、この日は、新しいお仲間がお二人あり、事務局のお手伝いしてくれる方と、社会福祉士を目指している実習生です。新しいお仲間、パワー☆をたくさんもらった皆さんでした。



11月13日(金)～色紙の上の落ち葉とサンタさん～

小川先生に来ていただいて今日は折り紙で落ち葉を折って色紙にはりつけました。折り紙をあっちむけたりこっちむけたり…なかなか難しい!!栗、ドングリ、イチョウ、もみじ、葉っぱ…色も緑、黄色、赤、茶色…さまざまな模様が仕上がりました。

そして色紙の反対側には12月に向けてサンタさん…ちょっと難しかったけれど、何とか完成!

一生懸命折っている参加者の皆さん、それぞれに仕上がって大満足でした。そして本日のおやつは柿…美味しかった!