

# さと あいの郷通信 VOL. 57

㊦んしんして、㊧つまでも㊨んぴりと朽木の㊩で暮らせますように

発行：朽木住民福祉協議会

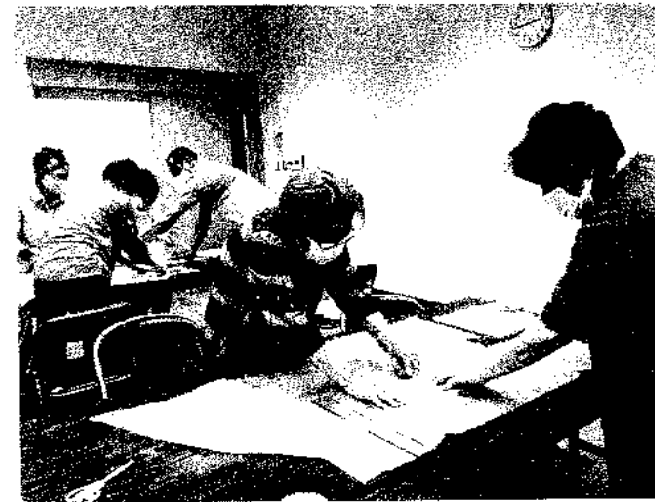
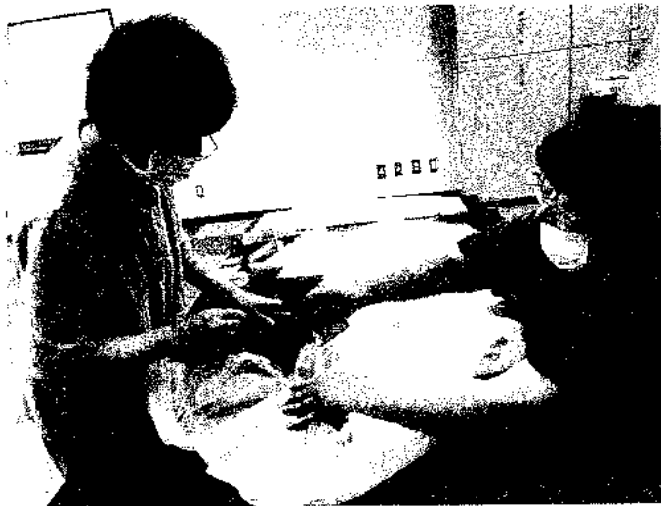
令和2年10月1日

電話：0740-36-8222

0740-38-2077（金曜日の午前のみ）

第4弾

つながろう朽木！  
とどけようエール！  
「防護服づくり」



『第4弾つながろう朽木！とどけようエール！』事業は、“ゴミ袋で防護服づくり！”介護サービス協からの打診で作成しました。12名のボランティアさんが一生懸命作成してくださいました！市内で様々な方が作成してください、600枚完成を目指しています。

近々朽木中でも作成予定です。ご協力ありがとうございます。

<お問い合わせ>

朽木住民福祉協議会 事務局 電話：36-8222

高島市社会福祉協議会 担当：宮田

編集後記

たくさんの優しさ・たくさんの笑顔に出会えた9月でした。季節の変わり目で寒暖差もあることから、お身体ご自愛ください！



『第3弾つながろう朽木！とどけようエール！』事業としてキッチンカーに乗って、地域訪問しました！暑い日が続いていたので、熱中症の注意を呼びかけました。手土産作りには、12名のボランティアさんにお手伝いいただきました。ありがとうございました。

8月28日(金)「保健師さんの健康チェックで熱中症対策」

「毎日暑いな～」とぼやきながらも元気な姿を見せてくださる皆さん。嬉しいことです。今日は、保健師さんにひとり一人血圧測定や体調チェックをしてもらいました。心配な熱中症についても、少しずつでもいいので、こまめに水分を摂ること、特にのどの渇きがなくても心掛ける。また、冷房や扇風機等で涼しく過ごして！など伝えていただきました。

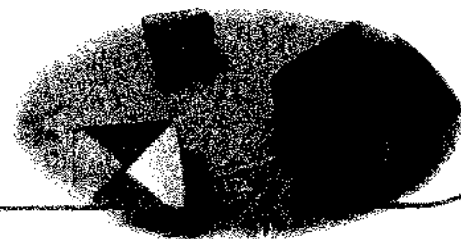
若かりし頃の思い出話で懐かしくワイワイと盛り上がり可愛くて大笑いの皆さんでした。遅く生きてこられたお話は説得力に満ちていました。さすが！脱帽です。

9月4日(金)「智先生の体操！」

曇り空で雨が心配でしたが、マイカーを押しつつ参加をしていただきました。脳トレしりとりでは、「魚」「食べ物」をテーマに続けていろいろ出てくる出てくる…皆さんすごいです！頭を使った後は、智先生による“血のめぐりを良くする体操”頭から足まで順番に、時にはゴムを使っての筋力づくりもしながら一生懸命！「今夜はよく寝られそう！」とのことでした。頭と身体を動かした後は、参加者さんのお土産の“カステラ”を美味しくいただきました。

9月11日(金)「小川さんと折り紙！」

蒸し暑さが残り、突然の雨が降り出す中のくつつきでしたが、皆さんの笑顔が揃ったくつつきでした。今日は、折り紙です！見本を見ながら、一生懸命折ります。6枚を組み合わせて1つの立方体(サイコロ)になりました。「このサイコロ、誰かつなげてみたら！」という声もあり、次回に備えたいと思います。



9月18日(金) 「なつかしい歌とおしゃべりの日」

部屋の入り口に、前回の金曜日に作った『折り紙の立方体をつないだのれん』を掛けて皆さんをお迎えしましたが、入る時に気付いた人はいませんでした。上を向きながら入るのは危険ですからね～。椅子に落ち着いてから、「あら、キレイねー！」の声が上がりました。

さて、今回は特別なメニューは無く、自然発生的に懐かしの歌を歌うことになりました。現在放送中の朝ドラのモデル、古関裕而さん作曲の歌で「露営の歌」や「長崎の鐘」をはじめに、戦前・戦中の歌がどんどん出てきます。歌詞カードも無いのに…。

スタッフ同士で、単に若い頃に習ったから覚えている、というだけでなく、どれだけ教育が徹底していたかということをお話しているねー、と感心しました。少し蒸す日でしたが随分過ごしやすくなって、何とか今年の酷暑も乗り切れてホッとしたくつつきでした。

## ～寄り合い処くつつき 10月予定～

10月2日(金) 宮崎先生と体操

10月9日(金) アレンジフラワーづくり

10月16日(金) ゲーム

10月23日(金) 多胡保健師の日

10月30日(金) ゲーム



※ 今月は、午前中のみ開けています。参加費 100円

※ マスクの着用をお願いします。

※ 出入りの際に手洗いと消毒をお願いします。

(設置済み)

※ くつつき内も常に消毒に心がけます。

※ 常に換気をし、空気の入替えをします。