

平成28年9月16日

## ▼タイトル

### 新旭南小学校 陸上運動教室

---

## ▼概要

5, 6年生児童を対象に、びわこ成蹊スポーツ大学の学生を講師に招き、陸上運動教室を実施する。主に「走」「跳」「投」に関する基本動作を学び、より高い技術を目指そうとする意欲や態度を育成するとともに、講師からスポーツに関する考え方や人生観を聞くことにより、人や社会との関わり方、生き方について学ぶ機会とする。

## ▼日時

平成28年 9月27日（火）  
6年生 1, 2校時（8:40～10:15）  
5年生 3, 4校時（10:35～12:10）

## ▼場所

新旭南小学校 体育館 または 運動場

## ▼内容

### 指導内容

「走」に関する動作について・・・力強いスタートの方法  
「跳」に関する基本的な動作について・・・力強く踏み切るための動作  
「投」に関する基本的な動作について・・・体全体を使って投げる動作

## ▼対象

5, 6年生児童

---

## ▼問い合わせ先

○所属：高島市立新旭南小学校  
○担当：和田 英幸  
○電話番号：0740（25）2009  
○ファックス：0740（25）2090