

平成 28 年 8 月 31 日

各 位

太陽生命保険株式会社
代表取締役社長 田中 勝英
東京都中央区日本橋2丁目7番1号
(お問合せ先) 広報部 TEL:03(3272)6406



太陽の元気
Project

太陽生命くつきの森林^{もり}

『恵み豊かな里山林づくり』の実施について

T&D保険グループの太陽生命保険株式会社(社長 田中勝英)は、「太陽生命くつきの森林^{もり}」(滋賀県高島市)において、森林体験活動を実施しますのでお知らせいたします。

当社は、平成19年11月にNPO法人麻生里山センターと琵琶湖高島森林づくりパートナー協定を締結し、森林公園くつきの森の一角に「太陽生命くつきの森林^{もり}」を設置して以降、社員の手による森林づくり活動を進めてまいりました。今回の活動では、森林全域を歩き、これまでの整備活動の成果を確認するとともに、地域の方々のご協力を得て、地元特産品の販売会を実施します。森林のすばらしさ、自然の恵みを肌で感じ、森林を守ることの大切さについての理解を深めることを通じて、今後の活動をより充実したものにしていきたいと考えています。

また、当社は、本年6月より「太陽の元気プロジェクト」を開始し、「従業員」「お客様」「社会」を元気にする取り組みを推進しています。今回の活動の中で、「従業員」を元気にする活動の一環として「クアオルト健康ウォーキング」^(※)を実施します。社員の健康増進を図り、一人ひとりがいきいきと働くことができる元気な職場づくりを進めていくことで、新しい商品・サービス等の新たな価値を創造してまいります。

『恵み豊かな里山林づくり』実施概要

1. 日 時：平成28年9月3日(土) 12時～15時30分
2. 場 所：太陽生命くつきの森林(滋賀県高島市朽木麻生 森林公園くつきの森内)
3. 参加者：NPO法人麻生里山センターほか協力者、当社社員・家族等約250名
4. 内 容：森林散策、クアオルト健康ウォーキング、こども森林教室ほか

以 上

(※)「クアオルト健康ウォーキング」

クアオルトとは、ドイツ語で「療養地・健康保養地」を指す言葉です。ドイツでは、クアオルトで疾病の治癒、緩和、予防等の療養が行われ、公的医療保険の対象となっています。

「クアオルト健康ウォーキング」とは、ドイツのクアオルトで心臓リハビリや高血圧の治療に活用されている自然の野山を活用した運動療法「気候性地形療法(野山の傾斜地+冷気と風の活用)」を基本とした健康ウォーキングであり、日本では、日本クアオルト研究機構により研究が行われ、山形県上山市ほか全国7つの自治体で実施されています。また、日本型のクアオルトを目指して8つの自治体が日本クアオルト協議会を組織し、クアオルト健康ウォーキングをはじめ様々な健康増進プログラムの取り組みが行われています。