

# 妊娠期から子育て期にわたるまでの さまざまな事業・健診を行っています

お母さんの体調のこと、育児に関すること… 一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。

妊娠・出産	<p><b>【母子健康手帳交付・妊娠相談】</b></p> <p>妊娠がわかったら母子健康手帳をもらいましょう。保健師・助産師による相談、子育てに関する情報をお伝えします。</p> 	<p><b>【妊婦健診】</b></p> <p>市では、妊婦健診にかかる費用の全額を助成しています。ママと赤ちゃんの健康管理にお役立てください。</p>	<p><b>【プレママサロン】</b></p> <p>赤ちゃんのいる生活ってどんなの？ 妊娠期の不安、赤ちゃんを迎える準備など、助産師・保健師と一緒に考えます。</p> 	<p><b>【マタニティカフェ】</b></p> <p>妊娠期の女性同士で、出産についての心配事や子育てについて気軽におしゃべりしています。</p>
	<p><b>【産婦健診】</b></p> <p>出産後のママの健診に利用できる受診券を交付します。</p>	<p><b>【ベビママサロン】</b></p> <p>ベビーマッサージ等を通してママ同士の交流をしています。 *一人目の赤ちゃん和妈妈が対象です。</p> 	<p><b>【はっぴー産後ケアチケット】</b></p> <p>子育て、このやり方でいいのかな？ おっぱいや授乳に関する悩みなど、育児の不安・母乳相談に利用できるチケットを発行しています。</p>	
	<p><b>【新生児訪問】</b></p> <p>保健師・助産師がご家庭を訪問し、赤ちゃんの発育の確認やママの不安・悩みを一緒に考え、育児の相談をお受けします。</p>	<p><b>4か月児健診</b></p> <p>○前期 離乳食教室</p> <p><b>7か月児相談</b></p> <p>○中後期 離乳食教室</p> <p><b>10か月児健診</b></p>	<p><b>1歳8か月児健診</b></p> <p><b>2歳6か月児健診</b></p> <p><b>3歳6か月児健診</b></p>	
産後	<p>4〜6か月頃</p> <p>7〜10か月頃</p>	<p>1歳</p> <p>2歳</p> <p>3歳</p> <p>4歳</p> <p>5歳</p> <p>6歳</p>	<p>子育て期</p>	<p>予防接種</p>



切れ目ない支援のため、妊娠中、出産後も活用できる母子手帳アプリ「はぐっとナビ たかしま」が始まっています。ぜひご登録ください。

母子手帳アプリは右二次元コードを読み取り、ダウンロードをお願いします。