

参加者募集！

“高島市^{さとらみ}里湖で地域を結ぶウォーキング”

1. 目的 現代社会において、運動不足になりがちな日々、だれもが、いつでも、どこでも、いつまでも楽しみながら運動習慣を身につけることが重要です。ウォーキングを通して、高島市の四季折々の自然に触れ、人とのふれあいを大切にしながら、市民だれもが健康の向上に取り組み、ひいては活力あるまちづくりに貢献できることを目的に開催します。

2. 主催 高島市教育委員会・高島市スポーツ推進委員会

3. 共催 高島市健康推進員協議会

4. 開催日時および集合場所

令和3年4月から令和4年3月の第4日曜日（但し8月・12月・1月・2月除く）

※いずれも雨天時は中止（防災行政無線にて午前8時に放送します。）

※10月は他のイベントとの兼ね合いで第3日曜日に開催

午前9時～10時30分頃（受付：8時30分から）



開催日	集合場所（裏面に地図があります）
4月25日（日）	今津地域 「今津町南沼地先市有地」
5月23日（日）	新旭地域 「新旭体育館」
6月27日（日）	朽木地域 「朽木保健センター」
7月25日（日）	マキノ地域 「マキノピックランド」
9月26日（日）	安曇川地域 「安曇川世代交流センター」
10月17日（日）	高島地域 「生涯学習センター『アイリッシュパーク』」
11月28日（日）	今津地域 「今津町南沼地先市有地」
3月27日（日）	マキノ地域 「マキノサニービーチ高木浜」

※スタート・ゴールは同一場所です。（ウォーキング距離約6km）

※都合によりコースを変更することもあります。

5. 対象者 高島市民（小学生以上）

商工会の高島スマイルカード会と連携して、市民の皆様の健康づくりを推進しています。

6. 参加料 100円/回（保険料等）当日徴収します。

7. 申込方法 各ウォーキング開催日の3日前・木曜日までに下記問合せ先まで電話で申し込みをお願いします。

8. 持ち物 ウォーキングのできる服装、靴、お茶、タオル、各自必要な物

9. 特典 ★参加された人には、商工会スマイルカード50ポイント引換券を毎回プレゼント！
★8回全てに完歩された人には、完歩証、プレゼントを進呈！
（一人最高で年間400ポイントとなります）

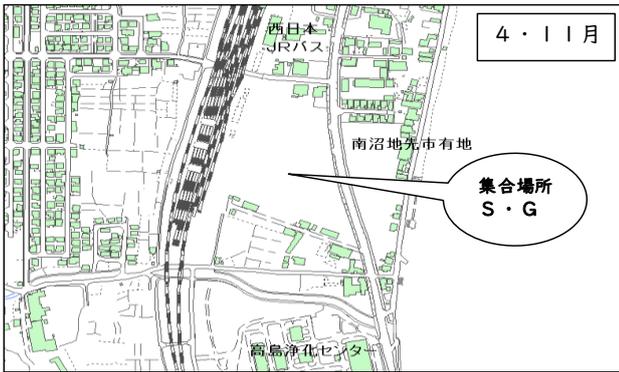
10. その他 新型コロナウイルス感染症対策（マスク着用、書類記入等）にご協力をお願いします。
※詳しくは市のホームページをご覧ください。

11. 問合せ先 高島市教育委員会市民スポーツ課内
高島市スポーツ推進委員会事務局 電話25-8560

（裏面に地図掲載）

各地域の集合場所

◎今津地域 「今津町南沼地先市有地」
(住所：高島市今津町南沼地先)



◎新旭地域 「新旭体育館」
(住所：高島市新旭町旭818)



◎朽木地域 「朽木保健センター」
(住所：高島市朽木市場709)



◎マキノ地域 「マキノピックランド」
(住所：高島市マキノ町寺久保835-1)



◎安曇川地域 「安曇川世代交流センター」
(住所：高島市安曇川町南船木249)



◎高島地域 「高島市生涯学習センター『アイリッシュパーク』」
(住所：高島市勝野670)



◎マキノ地域 「マキノサニービーチ高木浜」
(住所：高島市マキノ町西浜763-1)



高島市スポーツ推進委員によるウォーキングに関するアドバイスも行います！
皆さん、ぜひご参加ください！

