

# 年に一度の健康チェック！ 健康診査・がん検診を受けましょう！

## 特定健診・健康診査

メタボリックシンドロームは自覚症状がないことが特徴で、知らず知らずのうちに進行し、重症化すると心臓病や脳卒中など深刻な病気を引き起こしやすくなります。しかしこの状態は、食べ過ぎや運動不足などの生活習慣の積み重ねが原因となっており、生活習慣の改善により予防や改善ができます。ご自分の健康管理のためにも年に一度は必ず健診を受け、健診結果の数値変化を確認し、生活習慣を見直すことが大切です。市内医療機関での健康診査は12月まで実施しています。健康診査をまだ受けておられない方は、この機会にぜひ受診してください。※詳しくは「たかしま健康だより」をご覧ください。

## 9月はがん制圧月間

2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなると言われているように、今やがんは身近な病気となっています。がんは自覚症状が現れてからでは治療が困難になることが多く、医療費負担も高額になることから、早期発見がとて重要で、健康な今だからこそ、がんの早期発見、早期治療のためにがん検診を受けましょう！



## 結核健康診断が始まります

結核は、現在でも毎年約2万5千人の新たな患者が発生する我が国最大の感染症で、特に高齢者や病気で免疫力が低下した人は、発病しやすいと言われています。しかし、医療や生活水準の向上により、きちんと治療すれば完治できる病気です。高島市では、65歳以上の方を対象に9月から結核健診を実施します。対象の方には受診票を郵送します。事前に申し込みは必要ありませんので、この機会にぜひ、お近くの会場で受診してください。

### ▼対象者

高島市民で65歳以上の方  
(昭和22年3月31日以前に生まれた方)

### ▼健診方法

胸部レントゲン撮影  
健診料 無料

各保健センター(朽木は支所)健康推進課

☎(25)8078

## 接種再開 子宮頸がん 予防ワクチン

ワクチンの供給不足で、一時的に中止されていた子宮頸がんの予防接種は、ワクチンの供給量が確保できたため再開されることになりました。接種を希望される方は、下記を参考に受けてください。

### ▼公費助成対象者

中学校1年生～高校2年生  
※高校2年生については、今年9月30日までに1回目の接種を受けられる方に限ります。

### ▼接種に必要な物

・母子健康手帳  
・予診票(医療機関にあります)



実施医療機関など、お問い合わせは・・・  
健康推進課 ☎(25)8078 まで

## 献血にご協力ください

### ▼日時・場所

9月16日(金)  
①10時00分～11時30分  
マキノ保健センター  
②13時30分～15時30分  
マキノ病院

《全血献血》  
※予約不要



### ▼対象

16歳～69歳(初めての方は64歳まで)

## 健康たかしまいきいきウォーキング いっしょに 歩きませんか



月1回、ウォーキングマップのコースを歩く健康たかしまいきいきウォーキングを開催します。今月は「今津総合運動公園コース(約2km)」です。ウォーキングリーダーさんとともに、楽しく歩きませんか。

### ▼日時

9月22日(木)  
9時30分～11時30分

### ▼集合

今津総合運動公園管理事務所前

### ▼持ち物等

帽子、タオル、お茶、リュックサック、履き慣れた靴、雨具(雨が降りそうな時)

### <参加にあたってのお願い>

- ・日頃からご自身の健康管理をお願いします。
- ・参加を希望される方は現地にお越しください。(申込不要)
- ・実施の有無は、現地で判断をしますので、中止の連絡は行いません。

☎健康推進課

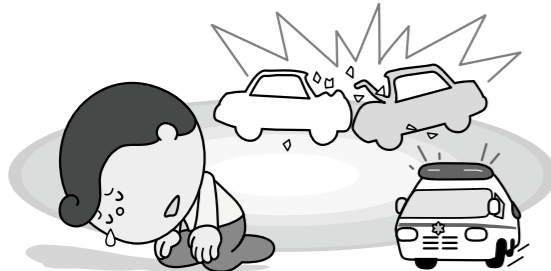
☎(25)8078

## 高島市内の交通事故発生状況 (平成23年7月末現在)

### ●発生状況(累計)

	今年	昨年	増減
人身事故発生件数	117件	127件	▲10件
死者数	4人	3人	1人
傷者数	154人	159人	▲5人

発生場所	
マキノ	14
今津	23
朽木	6
安曇川	29
高島	18
新旭	27



## 7月の火災・救急・救助件数

( )内は年累計

### ▼火災

建物火災/1(8) 車両火災/1(3)  
林野火災/0(0) その他火災/1(3)

### ▼救急

交通事故/20(126) 一般負傷/21(230)  
急病/134(870) その他/27(170)

### ▼救助

火災/1(5) 交通事故/0(13)  
水難事故/0(4) その他/2(11)

(注)【救急】 その他=火災+労働災害+運動競技+加害+自損行為+転院搬送等  
【救助】 その他=自然災害+機械事故+建物事故+ガス事故+爆発等

☎消防本部 消防総務課 ☎(22)5401

マキノ	今津	新旭	安曇川	高島	朽木
9月26日(月)	9月8日(木)	9月5日(月)	9月9日(金)	9月27日(火)	9月15日(木)
28日(水)	13日(火)	7日(水)	14日(水)	10月7日(金)	20日(火)
29日(木)	30日(金)	12日(月)	16日(金)	14日(金)	22日(木)
	10月3日(月)	20日(火)	21日(水)		
	5日(水)				

※各地区の会場および時間割は、受診票に同封されている日程表でご確認ください。(どの会場でも受診できます。)  
※■の日は、リフト付健診車

## 連絡先

各種健診や食に関する相談、健康に関することなどお気軽にお電話ください。(平日8時30分～17時15分)

- マキノ保健センター … ☎(27)1128
- 今津保健センター … ☎(22)5101
- 安曇川保健センター … ☎(32)4413
- 朽木保健センター(朽木支所) … ☎(38)2332
- 高島保健センター … ☎(36)8008
- 新旭保健センター … ☎(25)8110

健康相談や乳幼児の健診などの日程は、「たかしま健康だより」が市のホームページをご覧ください！