

できることから 地震対策を!



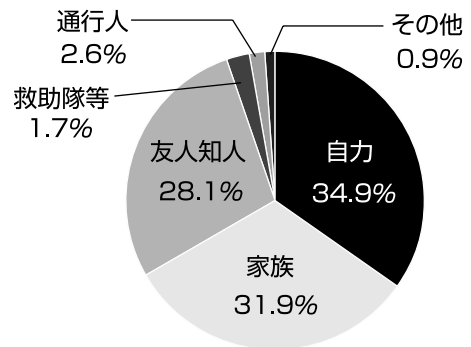
常日頃から地震に対し「そのとき、どうする」かを考えておくことは「あなたが生き残る」ためにとっても重要です。以下の6項目はしっかりと覚えておきましょう。

- 1 先ず身の安全を
- 2 すばやく火の始末
- 3 避難口の確保
- 4 避難は徒歩、荷物は最小限
- 5 協力し合って消火、救出、救護
- 6 危険箇所には近づかない



また、想定を超える大災害が起こると「公助」だけでは、すべての人を救えません。「自助」「共助」で救出や救助ができるよう救出道具類を備えた防災倉庫を地域で用意し、機材を実際に使った訓練を普段から行うなど、緊急時に備えた準備を進めておきましょう。

▼阪神淡路大震災における救助率



自助とは 災害時、自分の命を自分で守ること
共助とは 災害時、地域の力で助け合うこと
公助とは 災害時、行政等公的な機関によって助けること

図総合防災課 ☎(25)8133

高島市内の交通事故発生状況 (平成21年10月末現在)

●発生状況 (累計)

	今年	昨年	増減
人身事故発生件数	174件	228件	▲54件
死者数	0人	4人	▲4人
傷者数	236人	301人	▲65人

●交通事故の特徴

事故の形態	
追突	52件 (29.9%)
出合頭	54件 (31.0%)
高齢者(65歳以上)の事故	
	51件 (29.3%)



発生場所	
マキノ	19
今津	43
朽木	13
安曇川	34
高島	24
新旭	41

10月の火災・救急・救助 件数 ()内は年累計

- ▼火災
建物火災/0 (5) 車両火災/0 (1)
林野火災/0 (0) その他火災/0 (8)
- ▼救急
交通事故/26 (179) 一般負傷/33 (300)
急病/111 (1,180) その他/21 (215)
- ▼救助
火災/0 (6) 交通事故/1 (16)
水難事故/0 (1) その他/1 (14)

(注)【救急】その他= 火災+労働災害+運動競技+加害+自損行為+転院搬送等
 (注)【救助】その他= 自然災害+機械事故+建物事故+ガス事故+爆発等

図消防総務課 ☎(22)1234



子育て広場 フチ・トマト

…安曇川地域子育て支援センターから…

子育て広場「フチ・トマト」の活動は、毎週金曜日の午前中に、安曇川ふれあいセンターのすこやかルームで行っていて、サポーターが約10人います。これが結構重宝されているみたいなんです。普通はすこやかルームのおもちゃで自由に遊んでいます。広々とした部屋なので、走り回ったりボールで遊んだりのびのびできますよ。また、雨の日やこれからの寒い季節、子どもの遊びも制約されがちですので、週に一度ですがぜひ遊びに来てくださいね。皆さんとお会いできるのを楽しみにしています。



《利用者の声》
 ★赤ちゃんをサポーターさんに任せて上の子と遊んだり、他のお母さんとおしゃべりを楽しんだりしてます。
 ★転入してきて知り合いがないので行きにくかったけど、サポーターさんがいろいろいる地域のことを教えてくれて助かった！
 ★いろんな年齢のサポーターさんがいるからか、お孫さんを連れてたおばあちゃん達も来やすいみたい！

- ★活動日時 毎週金曜日 10時～11時30分
- ★活動場所 安曇川ふれあいセンター (すこやかルーム)
- ★参加条件 高島市内に住む未就園児とその保護者
- ★年会費 無料
- ★問合せ先 安曇川地域子育て支援センター ☎(25)8133

子ども家庭総務課 ☎(25)8133

ママ... 子育てにエールを送る
だいじょうぶ!! その⑨
 <がんばり表をつくる② しょう君の例>
 ~子どものやる気を引き出すために~



「出典 むすかしい子を育てるペアレントトレーニング (著者 野口啓示氏、イラスト のぐちかみこ氏)」
 子育てに疲れていませんか。ひとりで悩まないで、いつでもお電話ください。
 【相談先】子ども家庭相談課 ☎(25)8517
 または、市内各保健センター
 滋賀県中央子ども家庭相談センター ☎077(562)1121

② しょうくんががんばり表

やること	ようび	月	火	水	木	金
きょうねて時を	☑					
7じにおきる	☑					
朝ごはん	☑					
ハミガキ	☑					
8じに家に入る	☑					
ちくしなひ	☑					

